

Brief daily practice of Hayagriva

རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་བྱེད་མདོར་བསྟན་ཅི།

Condensed daily practice of Hayagriva:

ལྷ་མ་དབང་ཆེན་འབར་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

**LAMA WANG CHEN BAR WAR KYAB SU CHI
DRO KUN DON DU NAL JOR GOM PAR JA**

I come to Refuge in the blazing, powerful lord, teacher-guru Hayagriva! For the sake of the purposes of all beings, I will meditate on the yoga [of the deity]!

ལན་གསུམ།

Repeat this three times. Further:

རྣམ་ཅིག་དྲན་ཚོགས་རང་ཉིད་རྟ་མཚོག་དཔལ། དམར་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་སྐྱ།

ཕུག་གཉིས་ཐོད་དབྱུག་མི་ཡི་ཞགས་པ་འཇིན། ཞབས་བྱང་འདོར་སྐྱབས་སྐྱ་གདོན་མོ་མོ་བཟུངས།

**KE CHIG DREN DZOG RANG NYI TA CHOG PAL
MAR NAG THRO TUM MI ZE JIG PEI KU
CHAG NYI THO YUG ME YI JAG PA DZIN
ZHAB ZUNG DOR TAB LU DEN PHO MO DZI**

Instantly, by the power of remembrance, I myself [transform] into the glorious supreme Hayagriva. Dark red, unbearably angry and furious with a terrifying body. Two hands hold a staff adorned with a skull and a fiery rope. Both legs are in a warlike stance, overpowering the female and male demon naga.

དུར་ཁྲོད་ཆས་ཚོགས་བསྐྱལ་མི་འབྱུགས་པའི་གྲོང་། ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་སྐྱ་དུ་གསལ་བ་ཡི།

ཐུགས་དབྱུག་ཉི་སྟེང་རྗེ་ཡི་ཡིག་དམར་པའི་མཐའ། སྐྱགས་ཤིང་ལྷགས་སྤིག་མདོག་ཅན་རང་སྐྱར་བཅས།

**DUR THRO CHE DZOG KAL ME THRUG PEI LONG
KHAM SUM ZIL NON KU RU SAL WA YI
THUG YU NYI TENG HRIḥ YIG MAR POI THAR
NGAG THRENG CHAG SEG DOG CHEN RANG DRAR CHE**

Completely [decorated] with cemetery attributes. I manifest in a body that overwhelms the three spheres with greatness, being in the sphere of strong flame of the end of an era. In the middle of the heart - [is] a red syllable hrīḥ over the sun. Around the edge [it is surrounded by] a hot iron mantra necklace, which sounds natural in itself.

མགལ་མི་ལྷ་བྱར་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་ལུས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ལྷག་མིད་སྐྱངས།

དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྟོད་བཅུད་ལྷ་སྐྱགས་ཡི་ཤེས་འཁོར་འོར་གྱུར།

GAL ME LA BUR KHOR LE O THRO PE

