







འཇམ་མཉམས་མཉམས་མཉམས་།

མཉམས་མཉམས་མཉམས་མཉམས་མཉམས་།





བུ་རྩ་པ་ལྷ་འབྲུང་གནས།





གུ་རུ་ཨོ་ཀུན་རྗེ་རཀང་།







पु.सं.पु.सं.पु.सं.





བུ་ཅུ་གྲུ་མེང་གེ།





ལུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེང་།





བྱེ་མེ་པདྨ་ལྷ་པོ།







འཇམ་མཉམས་ལྷན་པའི་མཉམས་ལྷན།





བུ་ཅེ་མང་གི་ལྷ་ལྷ་མས།





འཇམ་དཔལ་ལྷ་མོ།



## དགའ་ཆག

- ལེའུ་དང་པ།      རྒྱལ་པ་དེ་པ་ཆེན་པོ་ལི་ཞིང་ཁམས་.....  
 བརྟན་པ། ..... (1)
- ལེའུ་གཉིས་པ།      སངས་རྒྱལ་ལོད་དཔག་མེད་གྱིས་ལྷུལ་  
 པ་བཞེ་བ། ..... (9)
- ལེའུ་གསུམ་པ།      འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་མི་བྱལ་  
 བར་འཕྲོ་དྲན་མཛད་པ། .....(14)
- ལེའུ་བཞི་པ།      ལྷ་མ་དཀོ་འཆང་དུ་སྐྱེ་བཞེད་ས་ནས་རིལ་  
 ལེའི་སྐྱེ་བརྒྱད་དང་ནམ་པར་སྤང་བྱེད་གྱི་  
 རྩ་ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། .....(26)
- ལེའུ་ལྔ་པ།      བདུལ་ཞིང་རྩེ་ཅི་སྐྱེ་བརྟན་པ། .....(29)
- ལེའུ་དྲུག་པ།      ཏ་པག་གིས་རྩེ་ཅི་བདུལ་བ། .....(49)
- ལེའུ་བདུན་པ།      རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལྟན་དཀོས་སངས་...  
 རྒྱལ་རྟོག་ཅི་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་

	བརྟམ་པ། .....	(57)
ལེའུ་བརྟམ་པ།	བརྟམ་པ་གཉིས་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	
	བརྟམ་པ། .....	(64)
ལེའུ་དབུ་པ།	གཞུག་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	
	ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	(73)
ལེའུ་བརྟམ་པ།	ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	
	ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	(81)
ལེའུ་བརྟམ་གཅིག་པ།	ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	
	བརྟམ་པ། .....	(85)
ལེའུ་བརྟམ་གཉིས་པ།	ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	(93)
ལེའུ་བརྟམ་གསུམ་པ།	ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	
	དཔལ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	(97)
ལེའུ་བརྟམ་བཞི་པ།	གཞིགས་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	
	ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	(101)
ལེའུ་བཙུ་ལྟམ་པ།	ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	(105)
ལེའུ་བརྟམ་རྟམ་པ།	ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	
	ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་.....	(108)



ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ།	རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་དང་ཞལ་མཇལ་	
	ཞིང་རྩན་འབྲེལ་བརྟམས་པ།	.....(114)
ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ།	རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་བྱ་ལ་	
	གསལ་བ་བཏབ་པ།	..... (119)
ལེའུ་བཙུ་དགུ་པ།	མི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྤྲོད་པ།	..... (123)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཟུང་པ།	(130)
ལེའུ་ཉི་ཤེས་གཅིག་པ།	རྒྱལ་ལྷན་པོ་སྤྲོད་པ།	..... (142)
ལེའུ་ཉི་ཤེས་གཉིས་པ།	དུས་ཚོད་བསྐྱེད་པའི་ཚལ་དུ་བཟུང་པ།	(159)
ལེའུ་ཉི་ཤེས་གསུམ་པ།	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྤྲོད་པ།	..... (164)
ལེའུ་ཉི་ཤེས་བཞི་པ།	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྤྲོད་པ།	..... (167)
ལེའུ་ཉི་ཤེས་ལྔ་པ།	རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྤྲོད་པ།	
	ལྷན་པོ་སྤྲོད་པ།	..... (170)
ལེའུ་ཉི་ཤེས་དྲུག་པ།	རྒྱལ་ལྷན་པོ་སྤྲོད་པ།	..... (172)
ལེའུ་ཉི་ཤེས་བདུན་པ།	རྒྱལ་ལྷན་པོ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ།	
	པ་གསུམ།	ནང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ།
	པ་གསུམ།	རྒྱལ་ལྷན་པོ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ།
	ལྷན་པོ་སྤྲོད་པ།	.....(175)

ལེའུ་ཉིར་བརྒྱད་པ། བརྟན་པ་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་  
མ་ལ་མདོ་ཉིས་པ། ..... (185)

ལེའུ་ཉིར་དགུ་པ། དུར་མོད་རྒྱ་ལ་ལྷ་གས་སུ་བཞུགས་་་་  
པ། ..... (190)

ལེའུ་སྐྱམ་ཅུ་པ། དུར་མོད་པདེ་ཆེན་བདམ་དུ་་་་་་་  
བཞུགས་པ། ..... (192)

ལེའུ་སྐྱམ་གཅིག་པ། དུར་མོད་རྟུན་གྲུབ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་  
པ། ..... (200)

ལེའུ་སྐྱམ་གཉིས་པ། དུར་མོད་ལྟ་བུ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་་  
པ། ..... (204)

ལེའུ་སྐྱམ་གསུམ་པ། དུར་མོད་པདུ་བཅེགས་པར་བཞུར་་  
པ། ..... (212)

ལེའུ་སྐྱམ་བཞི་པ། དུར་མོད་ཆེན་པོ་གསང་ཆེན་རོལ་པར་  
བཞུགས་པ། ..... (216)

ལེའུ་སྐྱམ་ལྔ་པ། ལྷན་ར་ས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བརྟན་ནས་  
ལྷ་ནག་ལུལ་དུ་བཞུགས་པ། ..... (222)

ལེའུ་སྐྱམ་དྲུག་པ། སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་སྤང་ཐབས་་་

	མཛད་པ། .....	(230)
ལེའུ་མ་བདུན་པ།	གདུལ་བུའི་ཞིང་ཁམས་གཞིགས་པ་.....	
	པ། .....	(234)
ལེའུ་མ་བརྒྱད་པ།	ལྷ་ལྷམ་མཛུ་ར་བས་བུམ་ཟེའི་རྒྱ་ག་.....	
	ཉེད་པ། .....	(239)
ལེའུ་མ་དགུ་པ།	ལྷ་ལྷམ་མཛུ་ར་བས་བྱིམ་ཐབ་ལྷངས་	
	ནས་ཚས་མཛད་པ། .....	(245)
ལེའུ་བཞི་བརྒྱུ་པ།	ལྷ་ལྷམ་མཛུ་ར་བ་དང་མཛལ་འཕྲད་	
	མཛད་པ། .....	(250)
ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ།	ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་བསྐྱེག་མཛད་	
	པ། .....	(259)
ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པ།	ཟ་རྟོར་ལུལ་དུ་མཐའ་དམག་སློག་.....	
	པ། .....	(268)
ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པ།	ཟ་རྟོར་རྒྱལ་ཁམས་ཚས་ལ་བཀོད་.....	
	པ། .....	(276)
ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ།	ཚེའི་རིག་འཛིན་བྱུང་པ། .....	(282)
ལེའུ་ཞེ་ལྔ་པ།	རྒྱལ་པོ་ཨ་ལུ་ཀ་ཚས་ལ་བརྒྱད་པ།.....	(285)



ལེའུ་ང་ལྷ་པ།	པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱབས་དཀོངས་་་	
	བཏང་ཞིང་ལྷོན་འབངས་རྣམས་ལ་་	
	གདམ་ང་བསྐྱར་བ།	..... (343)
ལེའུ་ང་རྒྱག་པ།	བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་་	
	བཙལ་བ།	..... (346)
ལེའུ་ང་བདུན་པ།	པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཁན་པོ་པོ་རྒྱ་་	
	ས་ཏུ་གདན་དྲངས་པ།	..... (348)
ལེའུ་ང་བརྒྱད་པ།	མཁན་པོ་པོ་རྒྱ་ས་ཏུ་ས་ལྷང་བསྐྱར་་	
	པ།	..... (351)
ལེའུ་ང་དགུ་པ།	རྒྱལ་པོའི་བསྐྱར་སྐྱབས་པ་དང་མཇལ་	
	པ།	..... (356)
ལེའུ་རྒྱག་ཅུ་པ།	པོད་ཀྱི་ལྷ་འབྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་	
	བདུལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས་པ།	.....(362)
ལེའུ་ར་གཅིག་པ།	པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་སྐྱད་མཇེད་	
	ཅིང་སྐྱབས་ལ་མ་འཆམ་པ།	..... (368)
ལེའུ་ར་གཉིས་པ།	དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འབྲོངས་་་་	
	པ།	..... (376)

ལེའུ་མེ་གསུམ་པ། བསམ་པས་ཀྱི་དགོང་ལྷོང་ས་ལྟུན་.....

ཏུང་ས་པ། ..... (384)

ལེའུ་མེ་བཞི་པ། བསམ་པས་རབ་གནས་མཚན་པ། .....(386)

ལེའུ་མེ་ལྔ་པ། བསམ་པས་ལ་བཀུར་ཉི་ལུས་པ། .....(390)

ལེའུ་མེ་དྲུག་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷ་མ་གཉིས་བཞུགས་པར་..

ཞུས་པ། ..... (394)

ལེའུ་མེ་བདུན་པ། ལོ་ད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་པོ་མི་ལྷོང་ལེའུ་བཅན་.....

ལྱིས་ཚོས་མིམས་བསམས་པ། .....(397)

ལེའུ་མེ་བརྒྱད་པ། ལོ་མ་པ་གསུམ་ལྷོང་བསྟན་ནས་ལྱིས་

པོའི་ལྷུགས་གསོས་པ། ..... (403)

ལེའུ་མེ་དགུ་པ། ལོ་རོ་ཅ་ན་གདན་ཏུང་ས་པ། .....(407)

ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷ་མ་གཉིས་དང་ལོ་མ་པ་

གསུམ་ལྱིས་ཚོས་བསྟུར་པ། .....(410)

ལེའུ་དོན་གཅིག་པ། ལོ་མ་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསམས་ཏེ་

སྐྱོ་མི་མི་བདུན་ལ་སོགས་ལྟུ་

གར་དུ་བཞུངས་པ། .....(414)

ལེའུ་དོན་གཉིས་པ། ལྱི་གར་ལྱི་པལ་ཅེན་ཉི་ལུ་ཅ་ལྟུ་

དང་ལྟོ་ བོད་གྱི་ལྷ་མོ་ཙ་མ་ལམ་  
ལྷ་མོ་ཙ་མ་ལམ་ .....(418)

ལེའུ་དོན་གསུམ་པ། ལྷ་མོ་ཙ་མ་ལམ་གྱི་ལྷ་མོ་ལམ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ཙ་མ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་ ..... (422)

ལེའུ་དོན་བཞི་པ། ལྷ་མོ་ཙ་མ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་.....  
ལྷ་མོ་ཙ་མ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་  
ལྷ་མོ་ལམ་ ..... (427)

ལེའུ་དོན་ལྔ་པ། ལྷ་མོ་ཙ་མ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་  
ལྷ་མོ་ལམ་ ..... (430)

ལེའུ་དོན་དྲུག་པ། ལྷ་མོ་ཙ་མ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་ ..... (438)

ལེའུ་དོན་བདུན་པ། ལྷ་མོ་ཙ་མ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་  
ལྷ་མོ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་  
ལྷ་མོ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་ལྷ་མོ་ལམ་ .....(446)

ལེའུ་དོན་བརྒྱད་པ། དཔེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ .....(453)

ལེའུ་དོན་དབུ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ .....(457)

- ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་པ། བཀ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཏུ་གདན་ཏུ་ངས་་་  
 པ། ..... (463)
- ལེའུ་བྱ་གཅིག་པ། བཀ་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏུ་ས་རྒྱ་ལྷུ་ལ་  
 བརྟན་པ། ..... (468)
- ལེའུ་བྱ་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་གར་ནས་བརྟེན་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གདན་ཏུ་ངས་ནས་བོན་  
 བརྒྱལས་པ། ..... (472)
- ལེའུ་བྱ་གསུམ་པ། བཤེ་རྒྱ་རྟེན་པོ་ཚས་གདུག་ཏུ་བཏང་  
 ཞིང་རྒྱལ་མ་ཚ་བའི་རྒྱ་ནས་བྱ་རྩ་  
 ཅ་ན་གདན་ཏུ་ངས་པ། ..... (477)
- ལེའུ་བྱ་བཞི་པ། རྒྱ་བརྒྱུད་མིང་ཏུ་རྒྱ་བརྒྱུད་པ། .....(483)
- ལེའུ་བྱ་ལྔ་པ། བོད་ཏུ་གསུང་རབ་དམ་ཚས་དག་་་  
 ཐེར་བརྟོན་པ། ..... (499)
- ལེའུ་བྱ་དྲུག་པ། བསམ་ཡས་རྒྱ་རྟེན་ལྟའི་བཞུགས་་་  
 བྱང་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པ། .....(508)
- ལེའུ་བྱ་བདུན་པ། ལྷི་མཚན་རྟེན་ཐེག་པའི་བཀའ་དང་་  
 བརྟན་བཅས་ལྷུ་ལྷུ་བྱང་། .....(524)





དམར་པ་ལ། ..... (601)

ལེའུ་མོ་བརྒྱད་པ།

རྒྱལ་ལྷན་ལྷ་ཉིག་བཙན་པོས་

བཙོན་པ་བཏབ་པས་ཞལ་ཆེམས་

གསུངས་པ། .....(610)

ལེའུ་མོ་དགུ་པ།

ཁོ་འབྲུག་ཏུ་བཀའ་འདུན་རྒྱལ་

ཆེན་མཆོད་དུས་མཁའ་འདོད་སྐྱོན་

བཏུ་བཏུང་མཆོད་པ།.....(616)

ལེའུ་བརྒྱ་ཐམ་པ།

རྒྱ་ཆབ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

ཐན་ཕོན་བརྒྱན་པ། .....(621)

ལེའུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ།

རྗེས་འབྲུག་བདེ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་

པ། ..... (630)

ལེའུ་བརྒྱ་དང་གཉིས་པ།

ལྷ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱན་ཅིང་ལྷ་བདུན་

གའི་ཐན་ཕོན་བརྒྱན་པ། .....(634)

ལེའུ་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ།

རྒྱལ་ལྷན་ལྷ་ཉིག་གསུམ་

ལ་ཞལ་གདམས་གསུངས་

པ། ..... (644)

ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཞི་པ།

རྒྱལ་བདག་གཞུང་ལྷ་གསུམ་

	ལྷི་མཚན་དྲི་ས་པ། .....(648)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྷ་པ།	མང་ལྷལ་གྲུང་མང་ལ་ཀར་སྟེ་ འཕྲོས་བཏང་པ། .....(662)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་པ།	ལྷི་འབངས་རྣམས་ལ་འཚར་བའི་ ཉིས་དམིགས་དང་ལྷ་མའི་རྣལ་ འཕྲོར་གསུངས་པ། .....(666)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བདུན་པ།	པོད་ལྷལ་ནས་རྒྱ་ལུབ་སྟོན་པ་ འདུལ་དུ་བཞུད་པ། .....(691)
ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ།	མོས་གྲུས་བཞེད་བྱང་དཀར་ སྟོན་ལ་བཏབ་པ། .....(705)
ལྷུང་བཀོད་དང་པོ།	ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་ གནས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ལེའུ་ བདུན་པ། ..... (723)
ལྷུང་བཀོད་གཉིས་པ།	ཉེན་བསྐྱེད་སྐྱོར། .....(773)
ལྷུང་བཀོད་གསུམ་པ།	གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོག་བདུན་ གསལ་འདེབས་སྟོན་པ། .....(779)













ཏྲིག་རྒྱ་མཚོ་པ་ལས། ཅི་ཡིང་ནགས་ཚལ་མིང་ཡང་མི་བྲག་  
 བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་པ། ཏྲིང་འཇིག་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྟེན་ཅུ་  
 སྤོ་འབབ་པ་ལས། ལྷ་ཚལ་ཅུ་ཡི་མིང་ཡང་མི་བྲག་བཅའ་  
 བྱང་མི་རྟེན་པ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲ་ལྟ་རང་མེ་འབར་བ་  
 ལས། འཇིག་རྟེན་མེ་ཡི་མིང་ཡང་མི་བྲག་བཅའ་བྱང་མི་  
 རྟེན་པ། རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱོ་གྱི་ཏྲིང་དྲུང་པ་ལས།  
 འཇིག་རྟེན་རྟེན་གྱི་མིང་ཡང་མི་བྲག་བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་པ།  
 ལྷ་ཚལ་ཅུ་གྱི་དྲུང་ས་ལ་སྐྱོ་གྱི་ཏྲིང་མེད་པ་ལས།  
 འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་མིང་ཡང་མི་བྲག་བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་པ།  
 དྲུང་ས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་གྱི་གདུགས་བདེ་ལ་པ་ལས།  
 ཏྲི་མ་རྒྱ་བའི་མིང་ཡང་མི་བྲག་བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་པ། རྒྱལ་  
 བ་འཕགས་པའི་རང་འདྲ་ལྟ་རྒྱ་འབར་བ་ལས། ཏྲིན་དང་  
 མཚན་གྱི་མིང་ཡང་མི་བྲག་བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་པ། མཚན་  
 རྟེན་ཚལ་གྱི་རྒྱལ་མིད་རང་གར་རང་གྲལ་རྒྱུང་བ་ལས། རྒྱལ་  
 སྤོ་གྲོན་པའི་མིང་ཡང་མི་བྲག་བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་པ། བདག་  
 དང་གཞན་གཉིས་མ་མི་དད་པར་གཉིག་པ་ལས། འཕམ་  
 ཅིང་ཅོད་པའི་མིང་ཡང་མི་བྲག་བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་པ། འཚོ་

པ་ཏིང་འཇིག་ཟས་གྱི་འཚོ་བས་ཚཱ་པ་ལས།      ཟས་ཞེས་བྱ་  
 པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་པའོ།      རྣམ་ཏུ་མིང་  
 པའི་བུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་འབྲུང་བ་ལས།      རྣམ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 མིང་ཡང་མི་གྲག་བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་པའོ།      ལོ་ས་སེ་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་  
 བཅའ་མའི་ལོ་ས་བཟང་ཕྱོད་པ་ལས།      ལོ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་  
 ཡང་མི་གྲག་བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་པའོ།      ལྷོ་བ་པུ་འི་རྟེན་ཏུ་  
 ལྷོ་ས་ཏེ་ལྷོ་བ་ལས།      ལྷོ་བ་བཞུན་གྱི་མིང་ཡང་མི་གྲག་བཅའ་  
 བྱང་མི་རྟེན་པའོ།      ཟག་མེད་དྲོ་ཆེ་ལུ་བྱའི་ཚེ་ལ་མངའ་བཞུགས་  
 པས།      ལོ་ས་མིང་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་བཅའ་བྱང་མི་  
 རྟེན་པའོ།      ལྷོ་མི་མེད་པའི་ས་ལ་མོངས་ལྷོ་གས་འཇོག་པ་ལས།  
 ལྷོ་ཞིང་འཚོ་བའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་པའོ།  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་དེ་ན་ནི།      མ་ལུས་  
 བམས་ཅད་བྱང་ཚུལ་ལ་རྒྱུད་ལྷོད་པ་ལས།      མི་བདེ་ལྷོག་བཞུལ་  
 མིང་ཡང་མི་གྲག་བཅའ་བྱང་མི་རྟེན་པའོ།      བདེ་ཅན་བྱང་ཚུལ་  
 ལྷོ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན།      ལོ་ས་པུ་འི་བཞུན་རྟེན་...  
 པ་ཏིང་གྱི་བཞུལ་ལས་ཁང་།      ལོ་ས་གཏིང་ཟབ་ལོགས་རྒྱ་དང་  
 དཔངས་ནི་ཚད་མེད་པའོ།      ལྷོ་ནང་མེད་པ་ཚཱ་དཔྱིངས་མཚན་



འཕྲུག་པོ། ལྷོ་གཏེར་ལྷོགས་ཕོན་འཕྲོན་ལས་པལྱ་པས་ཚོག་གི།

ལེས། ལྷོ་པ་ལྷོ་མཚོ་འཕོམ་མང་དག་གི་ལྷོ་ཕུམ་གཏེ་པས།

མིག་གི་མིག་ཕོ་པའི་ཚེན་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། བཙ།

པའི་ལྷོགས་ཀྱི་འདྲ་ལྟར་དུ་མ་ལྷོགས་པལྱུང་འཕྲོ། འདྲ་ལྟར་

ར་འདྲི་ཚེ་ལས་སངས་ལྷོགས་ལྷོགས་པ་འབྱེད། བསམ་ལྷོག་གི།

ལྷོ་པ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་པའི་ལྷོ་པ་འཕྲོ། གང་ལ་གང་འདྲུལ་

དཔག་དུ་ལྷོ་པས་འཕྲོ་དེན་མཚད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་འཕྲུལ་

པ་མིན་པ་གཞན་གི་གནས། ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་

ལྷོ་པས་མ་གི་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རལས་ནས་པར་སར་པ་ལྷོ་པར་པར་པོད་པ་ལས། ལྷོ་པ་པའི་

པ་ཚེན་པའི་ཞིང་ཁམས་པལྱུང་པའི་ལེའུ་ལྷོ་དང་པོ།

ཐམ་ལྷོ་ལྷོ།

ཞིང་དེའི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡིས།      འཁོག་  
 རྟེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐབས་དྲིགས་པ་ཅན།      སྲིངས་སེམས་ཚེ་བས་  
 བཅིངས་ནམས་འདུལ་བའི་ལྷིང་།      དམར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ།      དབྱ་གཙུག་འོད་མེད་དམར་པོ་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས།  
 མཚན་ནི་འཁོར་པོས་སྐྱེས་རྒྱལ་བཟང་པོ་མཚན།      སྲིང་བཞིར་  
 དབང་མཛད་འོད་སྲོད་མངའ་མང་རྒྱས།      བཙུན་མ་སྲོད་  
 འོད་སྐལ་ནི་གཅིག་གྲང་མེད།      ཅི་མཛད་སམས་ཅད་ཚོས་གྱི་  
 བྱ་བ་མཛད།      ལྷོ་རྒྱལ་མཚམས་ན་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚན།      ལྷོ་  
 མཚན་དེ་ལ་མི་རྟོག་པར་སྐྱེས།      རྒྱལ་པོས་དགོན་ཅོག་མཚན་  
 པ་གྱིད་པ་ལ།      མི་རྟོག་ལེན་པའི་ཁོལ་པོ་བཏང་ནས་སུ།  
 མི་རྟོག་སྲངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་དུ་སྐྱེས།      རྒྱལ་པོས་དགོན་  
 ཅོག་དུང་དུ་འབྱུང་བ་ལ།      སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་པའི་  
 རྒྱགས་དཀྱིལ་ནས།      འོད་མེད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཚན་འཕྲོས།  
 ནམ་ཞིག་དུས་ན་མི་རྟོག་ལེན་པ་ཡི།      མ་ཉམ་མི་རྟོག་ལེན་དུ་  
 ལྷོན་པའི་ཚེ།      མཚན་ཡི་ནང་ན་པད་སྲོད་ཚེན་པོ་སྐྱེས།

པདྲའི་ཡལ་ག་ཚྲོད་གྱི་གསོག་པ་ཅམུམ། ལོ་མ་ལྷུཔ་ཅམ་དེ་ཡི་  
 དུགྱི་ལ་དེ་ནུམ། ལྷོང་པོ་ཁ་མ་ཕྱེ་པའི་ཀོན་པ་ཅམུམ། ལྷུ་  
 དུལྲཱ་རའི་མེ་རྟོག་དེ་ཉིད་ནིུམ། དུལྲཱ་དུལྲཱ་གཉིས་ཀ་ཁ་ནི་  
 མ་ཕྱེ་བསུམ། མོ་ཉ་པ་ཀུན་ཡ་མཚན་སྒྲིས་ནས་སུམ། སྒྲི་སྒྲི་  
 པ་བཞིན་ལྷུ་པོ་འི་སྒྲིན་དུ་གསོལུམ། ལྷུ་པོས་དེ་ལ་གཉིས་ཀ་  
 ལྷིས་ཤིག་གསུངསུམ། རྣམ་པར་དག་པའི་མེ་རྟོག་དེ་ཉིད་ལུམ།  
 ཉིན་མཚན་ལྷུན་དུ་སྒྲིན་བཞུང་སྒྲིང་བར་ལྷུང་ུམ། ལྷུ་པོ་དུགྱིད་  
 ལྷ་ར་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིནུམ། མེ་རྟོག་པདྲའི་ཁ་ཕྱེ་ལྷུ་གས་བཞི་  
 དུལྲཱུམ། ལྷིལུ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་ལུ་བཞུགས་ནསུམ། དུལྲཱུ་  
 མོར་ཅོག་དར་སྒྲི་ལུ་ཡིས་བཅིངསུམ། དུལྲཱུ་ན་མཐིང་ནག་ཤར་  
 བ་དཀར་ནག་སྒྲིུམ། ལྷུ་ན་སེར་ནག་རྒྱལ་ན་དམར་ནག་མདོགུམ།  
 ལྷུང་ན་ལྷུང་ནག་ལུ་ག་ལྷུན་དུག་གསོལུམ། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཐར་  
 ལྷུ་པོ་འི་སྒྲིན་དུ་གསོལུམ། ལྷུ་པོ་དུགྱིས་པའི་རྣམ་འལྲུར་  
 མང་བསྒྲིན་ནསུམ། གངས་གྱི་མེང་གོ་དཀར་མོ་ལུ་དང་བཅས་  
 ཏུ་མཚོག་ལུ་བཞུས་ཏུངས་པའི་ཤིང་རྟུམ། འདོད་ཡོན་ལུ་  
 ཡི་མཚོད་པ་དཔག་མེད་བཀའུམ། ལྷུ་པོ་བཅུན་མོ་སྒྲིན་པོ་  
 དུལྲཱུ་དང་བཅསུམ། མངས་ལྷུས་འདྲ་དཔག་མེད་པ་འཚུར་

བརྒྱད་མིའོ། འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་ཁར་སྤྱོན་པར་གྱུར་འོ། བྱིའོ།  
 མི་སྐྱེ་མི་འགྲུར་མི་གཏོ་པར་འོ། བྲུ་འི་དབྱིལ་ན་གཞི་མདུག་ས་  
 འད་ཏུ་འབར་འོ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་བརྒྱད་པ་བྱས་པ་ནིའོ། ལེ་  
 མ་ཏུའོ། ལྷོ་ལྷུ་པ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོ། བད་རྒྱུ་  
 ལེ་ལ་བྱིའོ་མཚོ་ད་ལེ་འབྲུག་ས་འོ། མི་ཤིགས་སྤྱེ་ལ་ལོ་ལ་ས་ལྷོ་ད་  
 ལོ་གས་པས་བརྒྱད་འོ། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྤར་ཅོག་  
 བཅོལ་ས་འོ། བྲུ་འི་བྲུ་ད་གནས་ཞི་ཞི་ད་རབ་ཏུ་ཞིའོ། ལྷོ་ནི་  
 འཇའ་ཚོན་མདོག་ཏུ་རབ་ཏུ་གདའ་འོ། ཅོངས་པའི་གསལ་  
 དབྱུངས་སངས་རྒྱས་གསལ་གསལ་ལྷོ་ལ་མཚོའོ། རབ་ཏུ་དཀར་ཅེ་མས་  
 འཇའ་ཞི་ད་རྣམ་པར་མཇེས་འོ། ལྷལ་ནི་ཉ་རྒྱས་སྤྱེ་པའི་དབྱིལ་  
 འཚོར་འདའ་འོ། ལྷོ་ནི་མི་ད་ཞི་ད་གདས་ནི་ལྷོ་ད་ཀི་པའོ།  
 འཚོ་པ་ལོ་ལ་ས་ཀྱི་དཔལ་གྱུར་སྤྱུགས་ལོ་ལོ་པར་གའོ། ལྷལ་ལས་  
 བྲུ་འི་བྲུ་ད་གནས་འདི་འདྲ་པའོ། བདག་གིས་ལོན་ཏན་བཞོད་  
 པར་མ་རྣམས་བརྒྱད་འོ། ཅེས་བརྒྱད་བྱིའོ་ལེ་ལི་ལྷལ་ནས་ནིའོ།  
 སངས་རྒྱས་འད་དཔག་མེད་ལ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་ས་འོ། དེ་ནས་  
 ལྷལ་པོས་བྱིའོ་ལེ་ལ་ལྷོ་པའོ། འད་དཔག་མེད་པའི་སྤྱེ་མཚོ་ག་  
 ལྷོ་མ་མེད་འོ། སངས་རྒྱས་གསལ་གསལ་རྣམས་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་མཚོ་དའོ།







དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་དེ།      སངས་རྒྱལ་  
 ཉམ་གཅིག་ཞིང་ཁམས་མིན་པའི་ལྷིང་།      འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་  
 དཔག་མེད་བསམ་མི་ལྲབ།      འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དཔག་  
 མེད་བསམ་མི་ལྲབ།      དེ་དག་ཉན་མངས་དགྲ་དཔུང་གཞིམ་  
 པའི་ལྷིང་།      མི་མཆེད་འཇིག་རྟེན་བྲགས་པ་འདི་ལྟ་ལྟེ།  
 ལྟ་ཡི་གནས་སྲ་བུ་རྩ་གསེར་བྱུང་འཇེན།      ལྟ་མིན་གནས་སྲ་  
 བུ་རྩ་རྣམ་པར་རྒྱལ།      མི་ཡི་གནས་སྲ་བུ་རྩ་བྱུ་སེང་།  
 ལྟོལ་སང་གནས་སྲ་བུ་རྩ་སེང་རབ་བརྟན།      མི་དྲགས་གནས་  
 སྲ་བུ་རྩ་རྣམ་རྟེན་ལྟེང་།      དལྟལ་བའི་གནས་སྲ་བུ་རྩ་རྣམ་པར་  
 བརྟན།      མི་མཆེད་འཇིག་རྟེན་རྩ་ག་པོ་དེ་དག་གི།      འཇིག་  
 རྟེན་རེ་རེའི་ལྷོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན།      བུ་རྩའི་མཚན་  
 ལོ་བརྒྱད་བརྒྱད་སྟམ་ཅུ་དྲུག།      དེ་ལང་རྟོང་གསུམ་གྱི་ནོ་རྟོང་  
 ཚེན་པོའི།      མི་མཆེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ལྷི་རོལ་པར།  
 པར་གྱི་ལྷོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་པང་།      ལྷིང་བཞི་བ་  
 ལ་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ཡི་ཚད།      རྟོང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་འདས་

པའི་ཞིང་ཁམས་གྱི། ལིང་གི་འཇིག་རྟེན་དེ་མ་མེད་པ་ཞེས།  
 ཞིང་ཁམས་གྲུབ་གི་རིག་ཅེན་ལྷ་ཙམ་བརྒྱབ། དེ་ག་གནས་  
 པའི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ལྷན་ལ། མེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འཕྲོར་  
 བམས་ཅད་ལྟོ། ལུས་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ལྟ་དང་མཉམ་པ་ཡོད།  
 བར་དོར་འཇིག་པ་མེད་ཅིང་བརྒྱུས་ནས་གྱུ། འདོད་ཡོན་...  
 བམས་ཅད་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུབ། དེ་ག་གྲུབ་པ་གཏོང་  
 དང་ལེན་པ་མེད། འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་འདི་མིན་གཞན་  
 དག་ལ། ལྷེར་སྤོང་ཡོད་ཟེར་དེ་ལ་སྤོན་པ་བྱེད། ལྷེབ་  
 པའི་དབང་པོ་དེ་མེད་སྤྲོ་ཞེས་དང་། ལྷ་ཅུ་པོ་གྱུ་བཟང་ཞེས་  
 ལུ་བས། མདོ་ལྷགས་གཉིས་གྱི་སྤོན་མ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་།  
 དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ན། ལྷ་ཅུ་མཚན་  
 བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད། བརྒྱན་གཉིས་གྲུ་མཚན་དེར་  
 གནས་དེར་བྱུར་པའི། ལྷ་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་སྤོང་སྤྲལ་བརྒྱ་  
 འདས་ན། འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བ་ཞེས།  
 ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་བ་པ་དཀོན་ཙམ་གྲུབ་ཞེས་དང་། ལྷ་ཅུ་ལྷུ་བ་ལྷུ་ལོད་  
 ཀོར་ཞེས་ལུ་བས། བརྒྱན་གཉིས་གྲུ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་  
 ལྱེད། དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ན།

བྱུང་མཚན་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་ལ།      བསྟན་གཉིས་  
ལྟ་མཚུངས་དེར་གནས་དེར་གྱུར་བའི་ལ།      ལུང་སྤྲུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་  
རྣམས་སྤྲུལ་གྱི་ལྟ་ལྟེང་ལ།      ལྷོང་ཁམས་ལྟན་གྱི་གྱིན་དུ་བཟུང་བ་ནི་ལ།  
གང་ལྟར་བརྟེན་ཏེ་སྤྲོ་བའི་འཇིག་རྟེན་རྟེང་ལ།      མེ་ལོ་བརྒྱད་མི་བཞི་  
རྣམས་གནས་པའི་ལ།      ལྷོང་སྤྲུལ་ལ་ལོན་ཏེ་ལྟེང་གནས་དང་ལ།  
བློ་གར་གྱི་དབང་སྤྲུལ་ཅིས་བྱ་བས་ལ།      བསྟན་གཉིས་ལྟ་མཚུངས་  
ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་ལ།      དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
མཚམས་ནི་ལ།      ལྷོང་མཚན་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་ལ།  
བསྟན་གཉིས་ལྟ་མཚུངས་དེར་གནས་དེར་གྱུར་བའི་ལ།      ལུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
འཇིག་རྟེན་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ།      ལྷོང་ཁམས་བཟུང་བ་ལྟེང་ལ་  
ཞེས་པ་ནི་ལ།      ལྷོང་སྤྲུལ་ལ་ལོན་ཏེ་ལྟེང་དང་ལ།      ལྷོང་ལོ་  
ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལ།      ལྷོང་མཚན་བརྒྱད་ལྟ་མཚུངས་ཡོངས་སུ་  
སྤྲོད་ལ།      དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་དུ་གྱི་གྱི་  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚམས་ནི་ལ།      ལྷོང་མཚན་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་  
བྱེད་ལ།      བསྟན་གཉིས་ལྟ་མཚུངས་དེར་གནས་དེར་གྱུར་བའི་ལ།  
ལྟེང་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཅུ་མཚུངས་ལྟེང་ལ།      འཇིག་  
རྟེན་ལྷོང་ཁམས་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལ།      ལྷོང་སྤྲུལ་ལ་ལོན་ཏེ་

པའི་རྟོག་ཅེས་དང་། བཟུང་འབྲུལ་ཞིག་སེང་གི་ཞེས་བྱ་བས་།  
 བརྟན་གཉིས་ཀྱི་མཚེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་། དེ་ཉིད་འཇིག་  
 ཉེན་རྒྱལ་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ན་། ལུ་རྩ་མཚན་བརྒྱད་ཡོངས་  
 སུ་གསལ་བར་བྱེད་། བརྟན་གཉིས་ཀྱི་མཚེ་དེར་གནས་དེར་  
 ལྷུང་བའི་། རྩལ་བྱུང་འཇིག་རྟོན་རྟོང་ལྷག་བདུན་ཅུ་འདས་།  
 འཇིག་རྟོན་ཞིང་ཁམས་རབ་རྩལ་ལྷན་ཞེས་ན་། སྤྱུ་ལྷུང་བ་  
 བཟུང་བཞིན་ཀྱང་ཞེས་དང་། བཟུང་ལེ་འཇུག་བཞིན་པ་ཅུལ་ཞེས་  
 བས་། བརྟན་གཉིས་ཀྱི་མཚེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་། དེ་  
 ཉིད་འཇིག་རྟོན་རྒྱལ་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ན་། ལུ་རྩ་མཚན་བརྒྱད་  
 ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་། བརྟན་གཉིས་ཀྱི་མཚེ་དེར་གནས་  
 དེར་ལྷུང་བའི་། རྩལ་བྱུང་འཇིག་རྟོན་རྟོང་ལྷག་ལྷ་བཅུ་འདས་།  
 ཞིང་ཁམས་རབ་རྩལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་། ཅན་རྟོན་ལྷི་མཚན་ག་  
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཟུང་ལེ་བཅན་འཇོ་བ་འདུལ་ཞེས་  
 བས་། བརྟན་གཉིས་ཀྱི་མཚེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་། དེ་  
 ཉིད་འཇིག་རྟོན་རྒྱལ་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ན་། ལུ་རྩ་མཚན་  
 བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་། བརྟན་གཉིས་ཀྱི་མཚེ་  
 དེར་གནས་དེར་ལྷུང་བའི་། ལྷུང་གིས་མཚམས་ཀྱི་འཇིག་རྟོན་

सबसः दगाः ॐ      रुतः सवाः पत्नीः पतुः कः पत्नीः रदसः पः ॐ  
नीः सबसः मरुतः पः खयः पः लेसः पुः नः      सुपः पः रुतः नः  
कुवः पः लेसः पुः दः ॐ      पः रः रः रुतः रदसः सुपः ठेसः पुः  
पः ॐ      पः रुतः पत्नीः कुः अरुः रदसः सुः रुतः पः पः ॐ      रः  
रुतः रः रुतः रुतः रुतः पः सुपः सः अरुः ॐ      सुः रुतः अरुः पः रुतः  
रदसः सुः पः सः पः ॐ      पः रुतः पत्नीः कुः अरुः रदसः पः  
रः सुपः पः ॐ      रुतः पः सुपः पः लेसः पुः रः रः रुतः रुतः ॐ  
रदसः सुपः अरुः रुतः सुपः पः लेसः पुः दः ॐ      पः सुपः अरुः  
रुः रुतः ठेसः पुः पः ॐ      अरुः सुपः रुतः पः पत्नीः ठेसः रुतः  
रुः      रुतः ठेसः सुपः पः लेसः पुः रः रः रुतः रुतः ॐ      रदसः  
सुपः रुतः ठेसः सुपः पः लेसः पुः दः ॐ      पः सुपः रुतः रुतः लेसः  
पुः पः ॐ      अरुः सुपः रुतः पः पत्नीः ठेसः रुतः रुतः ॐ      रुतः  
रदसः रदसः पः लेसः पुः रः रः रुतः रुतः ॐ      रदसः सुपः रुतः रुतः  
रदसः पः लेसः पुः दः ॐ      पः रुतः पः सुपः रुतः लेसः पुः  
पः ॐ      अरुः सुपः रुतः पः पत्नीः ठेसः रुतः रुतः ॐ      रदसः  
पः रुतः पः सुपः पः रुतः लेसः पुः ॐ      रदसः सुपः रुतः रुतः सुपः  
सुपः पः लेसः पुः दः ॐ      पः सुपः रुतः रुतः सुपः पः लेसः पुः पः ॐ



ཡུལ་འཕེན་པའི་དཔའ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།      ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་  
 བ་བཞེན་ཚོས་རྒྱན་རྒྱུ་སྟེ།      ལྷན་པས་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱའི་འཁོག་  
 རྒྱན་པ་སྟེ།      སངས་རྒྱས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་དག་སྟེ།      ཡུལ་  
 བཀའ་བརྒྱུན་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།      ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བ་  
 བཞེན་ཚོས་རྒྱན་རྒྱུ་སྟེ།      ལྷན་པས་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའི་འཁོག་རྒྱན་  
 བ་སྟེ།      སངས་རྒྱས་ལྷན་དཔའ་ས་མི་མང་པ་ཞེས་དག་སྟེ།      ཡུལ་  
 ལྷན་ལྷན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།      ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞེན་  
 ཚོས་རྒྱན་རྒྱུ་སྟེ།      ལྷན་གྱིས་བཞེན་པ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་པ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་དག་སྟེ།      ཡུལ་ལྷན་ལྷན་  
 དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།      ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞེན་ཚོས་རྒྱན་  
 རྒྱུ་སྟེ། དེ་བཞེན་ལྷན་པས་དམ་པའི་འཁོག་རྒྱན་རྒྱུ་སྟེ།      སངས་རྒྱས་  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བྱ་བ་དག་སྟེ།      ཡུལ་འཕེན་པ་དཔའ་བོ་ཅེས་  
 བྱ་བ་སྟེ།      ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞེན་ཚོས་རྒྱན་རྒྱུ་སྟེ།      ལྷན་  
 ཅེན་པོ་དཔའ་བོའི་འཁོག་རྒྱན་བྱ་བ་པ་སྟེ།      སངས་རྒྱས་དཔའ་  
 བའི་རྒྱན་ལྷན་བྱ་བ་དག་སྟེ།      ཡུལ་འཕེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 བ་སྟེ།      ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞེན་ཚོས་རྒྱན་རྒྱུ་སྟེ།      ལྷན་  
 པས་བཞེན་པ་ཞེས་བྱའི་འཁོག་རྒྱན་པ་སྟེ།      སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་ཅེས་



པའི་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་དང་། བྱུང་པ་བྱུང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་  
བས་། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་བ་བཞིན་ཅོས་རྩེན་རྟོ། བེ་བྱུང་  
མི་རྣམས་པོ་ཞེས་བྱ་དཔེ། སངས་རྒྱལ་གསལ་མེད་ཀྱི་རྣམས་པོ་ཞེས་བྱ་  
དང་། བྱུང་པ་ལྷན་ལྷན་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བས་། མདོ་ལྷགས་  
ཀྱི་རྩེ་བ་བཞིན་ཅོས་རྩེན་རྟོ། མདོ་མེད་དམ་པ་ཞེས་བྱའི་  
འཁོག་རྩེན་ནོ། སངས་རྒྱལ་མདོ་མེད་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
བྱུང་ཅོས་དཔྱི་རྣམས་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བས་། མདོ་ལྷགས་  
ཀྱི་རྩེ་བ་བཞིན་ཅོས་རྩེན་རྟོ། ཅམ་པར་ཞི་བ་ཞེས་བྱའི་འཁོག་  
རྩེན་ནོ། སངས་རྒྱལ་ཞི་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་དང་། བྱུང་  
རྣམས་ཀྱི་ཅོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་བ་བཞིན་  
ཅོས་རྩེན་རྟོ། ལྷན་ཅོན་ཅམ་པར་བོད་པའི་འཁོག་རྩེན་ནོ།  
སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱུང་གསལ་ཀྱི་  
ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བས་། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་བ་བཞིན་ཅོས་རྩེན་  
རྟོ། མིད་ལ་མཐོན་པར་དབང་པོ་འཁོག་རྩེན་ནོ། སངས་  
རྒྱལ་མིད་མེད་དབྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བྱུང་བའི་མེ་  
མེད་ཞེས་བྱ་བས་། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་བ་བཞིན་ཅོས་རྩེན་རྟོ།  
འཁོག་རྩེན་མེ་མེད་དཔྱི་ལ་འཁོར་དབྱུང་མ་ཞེས་བས་། སངས་

ལྷན་མེ་མང་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བུ་མཚན་མཚོན་ལྷན་  
 ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་རྒྱལ་མཚོ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་ཚེས་སྟེན་རྟེན་  
 རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ནང་། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་  
 མོ་དང་དབུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བུ་མཚོ་སྤྱོད་ཚང་བཅས་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟེ། མདོ་རྒྱལ་མཚོ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་ཚེས་སྟེན་རྟེན་ ཅེ་  
 མཚོ་མོ་མོ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནང་། སངས་རྒྱལ་ཅེ་  
 མཚོ་སྤྱོད་པ་དབུ་ཞེས་དང་། བུ་མཚོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 མདོ་རྒྱལ་མཚོ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་ཚེས་སྟེན་རྟེན་ ལྷན་གྱི་དང་ལྷན་  
 ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ནང་། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་  
 བྱ་དང་། བུ་མཚན་དག་ལེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་རྒྱལ་  
 མཚོ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་ཚེས་སྟེན་རྟེན་ མཚོ་སྤྱོད་ཚང་བཅས་བཞུགས་  
 རྒྱལ་གྱི་རྟེན་ནང་། སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མོ་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་།  
 བུ་མཚོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་རྒྱལ་མཚོ་སྤྱོད་  
 བཞུགས་ཚེས་སྟེན་རྟེན་ མོ་སྤྱོད་ཚང་བཅས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་  
 ནང་། སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་དང་། བུ་  
 མཚོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་རྒྱལ་མཚོ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་ཚེས་  
 སྟེན་རྟེན་ མཚོ་སྤྱོད་ཚང་བཅས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ནང་།

སངས་རྒྱལ་གསལ་བྱི་གྲུ་པ་ཞེས་བྱ་དཀའ། བཟུང་ལྟུང་ཚེན་  
 ལྷན་ཁོ་གསལ་ཞེས་བྱ་བས། ལྷན་ཁོ་གསལ་ཁོ་ལྷན་པ་བཞེན་ཚེན་  
 ལྷན་རྒྱུ། དཔལ་བྱི་མེད་ཟེར་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ན།  
 སངས་རྒྱལ་དཔལ་བྱི་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་དཀའ། བཟུང་བྱི་གྲུ་གསལ་  
 སངས་ཞེས་བྱ་བས། ལྷན་ཁོ་གསལ་ཁོ་ལྷན་པ་བཞེན་ཚེན་ལྷན་  
 རྒྱུ། ལྷན་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། སངས་  
 རྒྱལ་ལྷན་པ་བཞེན་པའི་དཔལ་ཞེས་དཀའ། བཟུང་ལྟུང་གསལ་  
 པ་བཟུང་ལྟུང་ཞེས་བྱ་བས། ལྷན་ཁོ་གསལ་ཁོ་ལྷན་པ་བཞེན་  
 ཚེན་ལྷན་རྒྱུ། ལྷན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ན།  
 སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་མེད་པའི་དཔལ་ཞེས་དཀའ། བཟུང་ཚེན་  
 ལྷན་ཁོ་གསལ་དཀའ་ཞེས་བྱ་བས། ལྷན་ཁོ་གསལ་ཁོ་ལྷན་པ་བཞེན་  
 ཚེན་ལྷན་རྒྱུ། དཀའ་པའི་མངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་  
 ལྷན་ སངས་རྒྱལ་དཀའ་པའི་མཚེན་དཔལ་ཞེས་བྱ་དཀའ།  
 བཟུང་བྱི་བཅིངས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བས། ལྷན་ཁོ་གསལ་ཁོ་  
 ལྷན་པ་བཞེན་ཚེན་ལྷན་རྒྱུ། བཟུང་ལྟུང་པ་ཞེས་བྱའི་  
 ཞིང་ཁམས་ན། སངས་རྒྱལ་བཟུང་ལྟུང་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དཀའ། བཟུང་ལྟུང་ལྷན་ཁོ་གསལ་བས། ལྷན་ཁོ་གསལ་ཁོ་

རྒྱ་པ་པ་ཞིན་ཚེས་རྩེན་རྩེ།      སངས་རྒྱས་འདུལ་པ་ཞེས་བྱའི་  
 ཞིང་ཁམས་ན།      སངས་རྒྱས་དགེ་མཉན་པ་བྱུང་ཅིས་བྱ་དང་།  
 བཟོ་རིན་ཅིན་ལ་ལྟས་ཞེས་བྱ་པས།      ལྡོ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་པ་  
 པ་ཞིན་ཚེས་རྩེན་རྩེ།      སངས་ལྷོ་རྒྱུང་པ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་  
 ན།      སངས་རྒྱས་འཕྲོ་མ་རྒྱུང་པ་ཞེས་བྱ་དང་།      བཟོ་བྱེད་  
 པ་ལྟམ་ལྟ་ཡན་ཞེས་བྱ་པས།      ལྡོ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་པ་ཞིན་ཚེས་  
 རྩེན་རྩེ།      ས་དང་རྒྱུང་པ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ན།      འཇིག་  
 རྩེན་རྩེན་བྱི་སྒྲིབ་དཔྱད་ཞེས་བྱ་དང་།      བཟོ་རི་བྱུང་ལྟམ་མཚན་  
 ཞེས་བྱ་པས།      ལྡོ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་པ་ཞིན་ཚེས་རྩེན་རྩེ།  
 ལྟམ་མཚན་དཔྱད་ལྟམ་ལྟམ་ཞེས་བྱའི་འཇིག་རྩེན་ན།      སངས་རྒྱས་  
 བཟོ་པར་ལྟམ་པ་ཞེས་བྱ་དང་།      བཟོ་ལྟམ་པ་རྒྱུང་བྱེད་ཅིས་བྱ་  
 པས།      ལྡོ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་པ་ཞིན་ཚེས་རྩེན་རྩེ།      ལྡོ་རྒྱལ་  
 ལྡོ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའི་འཇིག་རྩེན་ན།      ལྡོ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་པ་ཞེས་  
 ལྟམ་པ་ཞེས་བྱ་དང་།      བཟོ་ལྟམ་པ་ལྟམ་པ་ཞེས་བྱ་པས།      ལྡོ་  
 ལྡོ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་པ་ཞིན་ཚེས་རྩེན་རྩེ།      ལྡོ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་པ་  
 ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ན།      སངས་རྒྱས་ལྟམ་པ་ལྟམ་པ་ཞེས་  
 བྱ་དང་།      བཟོ་ལྟམ་པ་ལྟམ་པ་ཞེས་བྱ་པས།      ལྡོ་རྒྱལ་





འཕྲིན་ལྡན་གྱི་ལྷན་པུང་།            རྒྱ་ལྡན་འཆད་ལ་དབང་བཟུང་བྱས་ལྷན་པུང་།  
མཚན་ལྷན་པུང་།            དམ་པ་མཚན་པུང་། སེམས་དབང་རྒྱ་ལྡན་ལྷན་པུང་།  
སངས་རྒྱས་མཚན་ལྷན་པུང་། སི་ལོ་འབྲུག་སེམས་ལྷན་པུང་།            ཡཔ་ལྷན་དབང་སེམས་  
སྲིབས་ལྷན་པུང་། མ་རྒྱུས་པ་དབང་།            རྗེས་ལྷན་དབང་སེམས་སྲིབས་ལྷན་པུང་།  
རྒྱས་པུང་།            ལྷོ་ལྷོ་ལྷན་ལྷན་པུང་། སི་ལོ་ལྷན་པུང་།            སེམས་  
པུང་། ལྷན་པུང་། མཚན་ལྷན་པུང་། ལྷན་པུང་། ལྷན་པུང་། མཚན་  
སྲིབས་ལྷན་པུང་།            དབང་བཟུང་མཚན་ལྷན་པུང་། ལྷན་པུང་། ལྷན་པུང་།  
ལྷན་པུང་།            སངས་རྒྱས་མཚན་ལྷན་པུང་། མཚན་པུང་། མཚན་པུང་།            ཡཔ་  
ལྷན་པུང་། ལྷན་པུང་། ལྷན་པུང་། ལྷན་པུང་།            རྗེས་ལྷན་ལྷན་པུང་། ལྷན་  
པུང་།            ལྷོ་ལྷོ་ལྷན་ལྷན་པུང་། ལྷན་པུང་།            སེམས་པུང་།  
ལྷན་པུང་། མཚན་ལྷན་པུང་། ལྷན་པུང་། ལྷན་པུང་།            ལྷན་པུང་། ལྷན་པུང་།  
ལྷན་པུང་། ལྷན་པུང་།            དབང་བཟུང་ལྷན་པུང་།            རྗེས་ལྷན་  
ལྷན་པུང་།            ལྷོ་ལྷོ་ལྷན་ལྷན་པུང་།            ལྷན་པུང་།            ལྷན་པུང་།  
ལྷན་པུང་།            དབང་བཟུང་ལྷན་པུང་།            ལྷན་པུང་།            ལྷན་པུང་།  
ལྷན་པུང་།            ལྷོ་ལྷོ་ལྷན་ལྷན་པུང་།            ལྷན་པུང་།            ལྷན་པུང་།

ལྷི་ལུས་རྩེ་རྒྱ་རྒྱེ་ལོ། སངས་རྒྱས་མཚན་ལོ་དོན་པོར་ཕྱེད་  
 པམ། ཡལ་ལྷི་རྒྱ་རྩིགས་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ནས་དངོ། ཡམ་  
 ལྷི་རྒྱ་རྩིགས་མཚན་རྣམས་ལ་ལམ་མོ། རྩེ་ལྷི་ཡིད་ནི་དཔལ་  
 འབྱོན་ཞེས་བྱ་བའོ། རིམ་ལོན་པའོད་ཞུས་པའི་མཚན་ལོ་ལོར་  
 འབྱོན་ཏེ། རྩེ་པ་པའོད་པའི་མཚན་ལོ་ལོར་ལེགས་ཞེས་ལོ།  
 དཔལ་པའོད་མཚན་ལོ་རྒྱ་རྩིགས་ལོ་ལོར་ལོ། སངས་རྒྱས་མཚན་  
 ལོ་ལོར་ལོ། འབྱོད་པའོད་སོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ།  
 ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ།  
 ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ།  
 ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ།  
 ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ།  
 ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ།  
 ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ།  
 ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ། ལྷི་ལྷི་ལོ།



དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བརྟན་པའི་མཆོག་ལུང་ ལྷུང་  
 ལྷི་མིང་ནི་འདུ་མཛུགས་མཚམས་ཞེས་ལུང་ ལྷི་མ་བདག་གོའུ་ཀ་  
 ལ་ཞེས་པ་ལུང་ ལྷ་ནི་གོའུ་ཀུན་དགིས་ཞེས་ལུང་དང་ ལམ་ལ་  
 ས་ལུང་མ་དེ་བ་ལུང་བ་གཉིས་ལུང་ བརྟན་པ་གཉིས་ལྷི་གཏུལ་ལུང་  
 ཞེས་ཏུ་བཞག་ལུང་ ལྷུང་ལྷུང་བརྟན་པ་མི་རྣམས་ལུང་ལུང་ལུང་  
 དམེ་ལྷོང་ལུང་དཀར་གཞོན་རྣམས་ལྷུང་ལུང་ལུང་ ལྷུང་ལུང་  
 བརྟན་པ་གསུང་ལྷུང་ལུང་ལྷི་རྣམས་ལུང་ ལྷི་ལྷུང་ལུང་  
 བདག་ཅེན་པོས་ལྷུང་ལུང་ལུང་ ལྷུང་གཅིག་མཚན་གཉིས་ལུང་  
 ལུང་དམེ་ལྷོང་ལུང་ ལྷི་རྣམས་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་  
 ལུང་ ལྷུང་ལུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུང་ལྷུང་གསུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ དེ་ལྷུང་གོའུ་ཀུན་  
 དགིས་དང་ལུང་ལུང་ ལྷུང་དམེ་ལྷོང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་གཞོན་རྣམས་ལྷུང་ལུང་ ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ དེ་དག་དམེ་ལྷོང་དེ་བཞིན་གསུང་ལྷུང་ལྷུང་

མ་རིག་པས་ལ་ན་ས་སྤང་འདས་སྤྱོད་པ་ལུང་།      དེ་བས་སྤྱོད་  
 དཀའ་གཞོན་ལུ་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ལུང་།      ཀུན་ཀུན་དགོས་ལུ་མ་  
 དེ་བ་ལིས་ལུང་།      སྤྱོད་དཀའ་གཞོན་ལུ་གནས་པའི་སྤང་ཏུ་ཕྱིན་ལུང་།  
 མི་ཚུམ་དང་ནི་ཉུན་མངས་གསུམ་པོ་དག་ལུང་།      སང་ཉིད་ཅི་དགས་  
 ལྷན་པས་ནལ་འཕྱོར་ཏུ་ལུང་།      འཕགས་པའི་བདེན་མཚོན་ལྷགས་  
 ལྷི་དགོངས་ལོན་པར་ལུང་།      སྤྱོད་ལ་མཁས་པས་ཉེ་བར་གསུང་  
 ཏུ་གསོལ་ལུང་།      ཅིས་འདུན་ཞུགས་མཐོང་མཚོན་པོ་བདུད་བུས་  
 པས་ལུང་།      ཉུན་པས་ལིན་ནོ་དེས་སོ་ལེགས་སོ་ལྱིན་ལུང་།      འཁྲུ་  
 པའི་འཁྲུ་པོ་རྒྱ་ལྷན་གནས་པ་དག་ལུང་།      དེས་ན་དགོ་འདུན་  
 རིན་ཅེན་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ལུང་།      ཞེས་གསུངས་དཔོན་གཞོག་  
 གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་ལུང་།      སྤྱོད་པ་ནག་པོ་དན་ལག་ཚོས་མིང་  
 བཏགས་ལུང་།      དན་ལག་སྤྱོད་པའི་དུས་འཛིན་པ་ཏུ་བསྐྱོས་ལུང་།  
 དེ་ནས་དགོ་སྤང་སྤྱོད་པ་ནག་པོ་ལིས་ལུང་།      སྤྱོད་དཀའ་གཞོན་  
 ལུ་ལི་སྤྱོད་ཏུ་འདི་སྤང་གསོལ་ལུང་།      ཞེ་མ་ལྷགས་སྤང་ལྷགས་ལྷགས་  
 འཚང་ཚེན་པོ་ལུང་།      ལིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ལྷི་སྤྱོད་པ་ལི་ལམ་དེ་གང་ལྷགས་གསུངས་ལུང་།      ཉུན་པས་ཞུ་ལྱི་  
 འཛིན་མཚོན་པས་ཉུན་པས་ལུང་།      ལྷི་བཞིན་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་



བར་འདོད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ས་སར་ལ་མཐུན་ཏེ་ཉེ་ལྟེ།  
 དན་ལག་ཐར་པ་ནག་པོར་ལན་བཏབ་པུ། བདག་གིས་དེས་  
 བར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་དང་བར་མ་ལྟར་  
 གཞན་མ་གོ། དེ་ནས་ཐར་པ་ནག་པོས་ལན་བཏབ་པུ།  
 དས་ཀྱང་ད་ལྟར་དེས་པས་དེར་ལྷན་པས། གསང་སྐབས་  
 ལྷན་དེ་ཚོས་བཞིན་མཐུན་པར་མཆིས། ཐར་པ་ནག་པོ་ལོན་  
 པའི་ད་ལྟར་ལྷན། དན་ལག་ལྷན་གྱི་ལྟ་ལྷན་ལོག་ཅེས་ཟེར།  
 ཉེན་མངས་དང་ནི་ཡེ་ལེས་ལྷན་གྱིན་གཅིག་ལ། ཀུན་ལྟར་ཚེས་  
 ལྷན་དག་པས་སངས་ལྷན། དན་དམ་ཚེས་མེད་དང་ལ་  
 འཇོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དན་ལག་ཚིག་གི་ལན་བཏབ་པུ།  
 བམ་ལེས་ཞེན་འཇིག་དག་པ་ཡེ་ལེས་དེ། ཏེ་བཞིན་ཉིད་དེ་  
 མ་བཅོས་སྐབས་ཀྱི་ལས། ཉེན་མངས་པ་ནི་ལྷན་བཞིན་.....  
 དཀྱིངས་སུ་དེས། ཡས་འཕྲིབས་ལྷན་པ་གསུམ་ལན་ཚེས་  
 བར་ལུ། འདི་ནི་ལྷན་པ་ལྷན་དགའི་བཞིན་པ་ཡིན། ཞེས་  
 བཞེད་ཐར་པ་ནག་པོ་ཀུན་འཇུགས་ནས། ལྷན་དཔོན་ལྷན་  
 དགའ་གཞོན་ལུ་མ་བཅོས་པུ། ལ་གསལ་མེད་ཅིང་ལྷན་དང་  
 དང་བཞིན་གསང་། ཏེ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་ཚེན་ལ།



ལྟུང་ས་ཞིང་ཁམས་གཞན་ལ་གསེགས་པར་བྱུང་། ཏེ་ནས་  
 དགོ་སྟོང་ཐར་པ་ནག་པོ་ཚེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ཡིང་འདྲ་བྱུང་  
 ལ་ཡིང་ས་ཏེ། ལྷ་གྲོན་ལྟུང་ས་པལ་མ་ཚམ་སྟོ་བྱུང་ནས།  
 ལྷ་མ་དང་ནི་མཆོད་སྟོགས་དམ་ཚེག་ཉམས། ཚེས་སྟོ་བྱུང་ས་  
 མང་བྱ་ཚེར་བྱུང་པ་ལ། གཞུང་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་པར་  
 མ་བྱས་པར། ཐར་པས་ཚད་མ་རང་གི་ཞིན་སྟོགས་འབྲས།  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བྱུང་། སྟོག་པའི་  
 བརྟེན་ཞུགས་སོ་མཐོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། སོ་མཐོང་བྱུང་  
 བ་བྱས་ནས་དབང་དུ་བསྐྱེས། དུར་བྱིང་མི་རི་ལྟུང་ནས་  
 ཐས་སྟེ་ཚེས། མི་ལྟུང་ས་གོ་ས་ལྟོན་མི་མ་རྣམས་སྟེ་བྱུང་། སྟོག་  
 ཚགས་གསོད་པའི་བྱ་དང་ཁྱི་དང་ནི། གཅན་གཅན་རིགས་  
 བྱིད་མང་པོ་ནོར་དུ་བསྐྱེད། མཉམ་འཚོང་མ་བྱུང་དབང་  
 བསྐྱེད་ཚགས་པོ་བྱུང་། དཔེས་པོ་བཞི་མི་རང་བཞིན་འདས་  
 པར་བྱུང་། ཏེག་གི་ཚེགས་དཔོན་མི་དགོ་བཅུ་དབྱེས་ན།  
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་དམག་དང་ཚམ་རྒྱན་འདྲ། བརྟེན་ནག་  
 སོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་བསྐྱུང་ས་ནས་སྟེ། ཏེ་ནས་ཚེ་འཕྲིན་བྱི་  
 མའི་བྱེ་བ་ནི། ཚེ་བྱུང་ནག་པོའི་བྱེ་བ་ལ་བརྒྱ་དང་། ལྟོ་ནི་



གསུམ་པུང་ ལག་པ་དུག་ཡོད་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡོད་པུང་ ལྷན་  
 ལ་རང་འཁྱུངས་གསོག་པ་གཉིས་ཡོད་པུང་ མགོ་པོ་རེ་ལ་  
 མིག་གསུམ་དབྱ་ཡོད་པུང་ ཅ་བུད་ནམ་པ་སྣ་ཚྭ་གས་མང་པོ་  
 མངའུང་ ལྷན་མ་ཐག་དུ་བཟུ་མི་གིས་པའི་རྟགསུང་ ཅད་  
 རོ་ཚྭ་ག་གིས་ལང་ཀའི་ལྷལ་ནམས་གངུང་ བསྟོད་ནམས་ལྷུང་  
 པོ་ནམ་པར་ཉམས་པར་བྱུངུང་ ལྷན་ལྷལ་ཚྭ་གས་པའི་རྟགས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟུལུང་ ལྷུ་གེ་འཁྱུག་ནད་ཡམས་ནད་དུག་  
 གསུམ་འཕྲེལུང་ མི་ལམ་རན་མིས་འཁྱུང་པའི་ཚྭ་གས་ནམས་  
 འདུང་ ལྷན་ནམ་ལྷ་བ་དབྱ་ན་བུ་ནད་ཡོགུང་ ལྷན་དུ་  
 ལྷུ་མ་དེ་ཉིད་གི་བར་བྱུངུང་ ལྷལ་མི་ནམས་ལྷན་ལྷགས་ལྷག་  
 ལྷན་རན་འདིུང་ མ་ལི་ལག་དུ་བཞག་པར་རིགས་སོ་གེུང་  
 རྣམ་ལྷི་ཞེས་བྱའི་དུར་གིང་ཅ་བ་ནུང་ དུར་ལག་ནག་པོ་གཉི་  
 ལྷག་ཚང་བཅས་པུང་ རྟེན་པར་ཞེ་རྟེན་དུག་ལྷལ་འཁྱུངས་  
 ལྷུངུང་ ཅེ་ལ་འདོད་ཚགས་དུར་བྱའི་ཚང་བཅས་པུང་ ལྷན་  
 པོ་གི་ཚད་ཐམས་ཅད་དེར་ལྷུལ་པུང་ ལྷག་དང་ལྷང་པོ་ཅེ་  
 ལི་ཚང་བྱུད་པུང་ གདུག་པ་ལྷལ་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་རྟེ་  
 འཚྭུང་ ལྷུང་འཕྲོ་མ་ལིས་མི་རོ་དེ་རྟེ་ལྷུངུང་ དེ་ལི་









བཤེད་པ་སྐྱོད་མ་འོག་པ་ལྟོན་ཅེས་ཆེ་བཤམས་།          ཏེ་དག་ཏེ་ཤམས་  
 པ་འཁོག་ཉེན་བདག་པོར་བྱུང་།          ལྷོ་ལྟོང་པ་ལྟམས་གྱི་ལྟམ་  
 འཕྲུག་ཅིང་།          དཔུང་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་ལྷོ་མཚན་ཅེས་འཁོག་ཅེས་  
 ལ་དུར་པོད་ཅེས་བཟུང་ཆེས་པས་བཟུང་།          མང་མང་ཆུང་  
 མར་ལྟན་ཅིག་ལྟོན་པའི་དུས་།          བདག་ཅག་རྣམས་ནི་བདེ་གླིང་  
 འཕྲན་ཆེ་མེད་ཅེས་          དཔོན་གཅིག་མེད་ན་ནང་འཕམ་ལྷོང་ལྟེ་  
 འཕྲིང་།          བཟུང་བ་དང་ནི་བདུང་བའི་སྒོ་འཕྲུག་པོའ་།          འཕམ་  
 པ་དང་ནི་ཚོང་པ་འབྲོང་པར་འབྲུང་།          ལྟོབས་ཆེན་དཔང་  
 ལྷོག་ཅིན་པོ་ལྷོ་ཅིན་པོ།          སམས་ཅད་ལས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་  
 སྐུ་ལྷོ་ལྷོ།          ལ་དུང་ཀ་ཏེ་དཔོན་བོལ་འཕམ་ཅེས་ལྟོང་།  
 ཏེ་དང་མང་ཚོ་དང་ལྷོ་ལྟོན་ལུག་པའི་ལྷོ་སྒྲིང་།          འབྲུང་པོ་ལྟམ་  
 ཟན་སམས་ཅད་ལ་འཆམ་ནས་།          ལྷོས་སམ་པག་གམ་འོན་ཏེ་  
 ལོད་གྱིས་བྱང་།          དཔོན་གྱི་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདར་  
 ཅིང་།          ལྷོ་འདྲི་ལོངས་གྱི་དཔོན་པོ་དེ་བཞིན་ནོ།          སམས་  
 ཅད་ལྟམ་བུ་ལྷོ་ལ་རབ་དུ་འདུན་།          བཤེགས་རྣམས་ཉིན་དང་  
 མཚན་དུ་རྟག་པར་ཡང་།          ལ་དུངས་དེ་ལ་ལྷོང་བ་བྱེད་པར་  
 ལྷོ་སྒྲིང་།          འབྲུང་པའི་ཚལ་ཏེ་མི་མ་ལོན་རྣམས་འདུང་།          འཁོག་

ཉེན་ཁམས་ལ་དབང་བཞུགས་གསོན་པོར་གྱུར། ཉེན་གཤམ་ལང་  
 གཤམ་གསོན་ཅད་བྱུང་བའོ། ། འཇིགས་བྱིད་རྣམས་ཆེན་  
 ལ་པོ་ལ་གསོན་པ་རྟེན། དེ་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་ཅད་དམུལ་བར་  
 འཕྲོ། འཇིག་རྟེན་དགེ་བར་བྲགས་རྣམས་གང་ཡོད་པའོ། ད་  
 རྒྱུ་ལ་ལོས་བཟོད་པར་བྱུང་ཟེ། ང་ལས་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པ་ལྟེ་  
 ཞིག་ཡོད། ང་རྒྱལ་གཏུག་པོའི་རྣམ་འབྱོར་རབ་དུ་འབྲུགས།  
 མེད་པུང་འབར་ནས་སིག་པ་རན་བཟུང་དེ། འཕྱུང་པ་རྒྱན་  
 ལྷི་དབང་ལྷག་པ་ལོན་པས། ང་ལས་ཆེ་བའི་དབང་ལྷག་  
 གཞན་ཡོད་ན། དེ་ལང་པ་ལོས་དབང་དུ་བཟུང་བ་ལོན།  
 ཞེས་བའི་ང་རྒྱལ་ལྷགས་བཏུར་བཞུགས་པ་ལོས། དེ་དུས་  
 འཕྲོ་བའི་ལོས་ལོ་ལོས་པར་བྱུང། དུས་མཚན་མ་ལོས་བདེན་  
 བའི་ཆེག་འདི་བཟོད། ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྷུང་གི་ལྟོང་ལྟེ་  
 མཚན། གོ་ག་ལང་དམར་ལྷིང་གི་བྱུང་ལག་ལྟོངས། སི་  
 མ་ལ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཡོད་པའི་ཆེས། ལྷན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་  
 ལང་འབདག་ཅེས། ལངས་རྒྱས་ལས་མི་ལང་དུ་གྱི་ལྷོ་པ་མ་  
 རྟེན། ལྷོད་པས་དེ་ལོ་བྲགས་པ་རྣམ་པར་འཕྲེལ། གཏུལ་  
 འབྱོད་དབང་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་མི་བཟོའོ། བདེ་བར་གཉིད་ལག་

བདེ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། དེ་སྐད་ཅིས་པའོ་ད་པོས་མ་ཐག་ཏུ་  
 ལྟོ། འཇིགས་ལྗོངས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་དམག་སྒྲིལ་བཅས་པའོ།  
 བཟུལ་འབྱེད་བྱ་བ་ཞིན་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་སྒྲུབ་པའོ། ལྷན་ཕྱེལ་  
 ལྷན་ལག་སྒྲིལ་ས་པའི་རི་ལ་བབས་པའོ། ང་རྒྱལ་གཏུམ་པོས་མ་  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་བཟུགས་པའོ། ལྟའི་ཕྱེལ་རྣམས་ཤིགས་ཤིགས་ཡོམ་ཡོམ་  
 ལྟུང་པའོ། ལྷན་པོ་ལྷན་མོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། ལྷན་  
 པོས་དེ་ལ་ཉུལ་པོ་བཏང་བ་ཡིས་པའོ། འཇིགས་ལྗོངས་དམག་སྒྲིལ་  
 ལྟུང་མི་བའོ་ད་པ་མཐོང་པའོ། བའོ་ད་གཞི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཏུ་གསོལ་  
 བ་ཡིས་པའོ། ལྟའི་བདག་པོས་མཉམ་གཞག་ཐུགས་དགོངས་  
 བཏང་པའོ། ལྷན་པོ་ཡོན་ཏན་འཇིགས་ལྗོངས་ལྟུང་ལས་ལྱང་པའོ། ལྷན་  
 མའི་ཐུགས་དུགས་མཆིང་སྐྱབས་ཡིད་བསད་པའོ། ལྷན་པོ་  
 བཏུང་ལྟུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཅེ་ནི་འཕྲོས་ལྷན་པའོ། ལྟའི་བདག་པོ་འཇིགས་པར་ལྷན་  
 ཅེ་མ་ཡིད་པའོ། མཐར་མི་བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་པོས་འདུལ་པའོ།  
 ལྷན་ལྷན་དེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཡི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

བུལ་ལྟུང་།                      དམག་གིས་རྒྱུ་ལ་པུལ་ལས་པར་བྱུང་།  
 ང་ནི་འགྲན་གྱི་རྩ་མེད་གཅིག་ལྟར་ཆེ།                      ང་ནི་དབང་ལྷོག་མ་  
 ལུ་དེ་པ་རྟེ།                      ལྷལ་ཆེན་རིགས་པའི་ལ་སྐྱེས་པ་ལི་གཞོན་ལ།  
 ལྷ་ལྷན་ལྷེ་པུལ་མ་ལུས་པ་ལི་བུན།                      འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་  
 བདག་པོ་པ་ལིན་པས།                      ལྷེ་ཞིག་པ་དང་འགྲན་གྱི་དེ་རྩ་མེད།  
 ལྷེ་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ།                      ཞེས་པའང་ལྷན་པོའི་ཆོག་སྐྱེས་ལྷས་  
 དབང་དུ་བུལ་སྟེ།                      ལྷལ་པོས་སངས་ལྷས་པུལ་པ་འཕེལ་  
 ལྷེ་ལྷེ།                      ལྷེད་ལ་པུལ་ལས་པར་བྱུང་པ་བདག་གཞོན་འུལ་ལྷེ།  
 ལྷེད་གྱི་འབངས་ལྷེ་མཆོའི་ལ་ལྷེ་པུལ།                      ལྷལ་པོ་པུལ་ལྷ་  
 འུལ་པུལ་མ་ལུས་དང་།                      ལྷན་པོའི་ལྷལ་ཁམས་དབང་དུ་  
 པུལ་ལས་པོའི་ཆེ།                      ལྷན་པོའི་དེད་དཔོན་མ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།  
 ལྷེ་གིས་དེ་མཁོད་ལྷས་མ་སྐྱེས་ལྷེ་ལྷེ།                      དེ་ནས་ལྷེ་ལྷེ་  
 ང་ལྷལ་ཆེ་པར་ལྷེ།                      བདག་ལས་ཆེ་པ་གང་དག་ལྷེ་ཞིག་  
 ལྷེ།                      ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།                      ལྷེ་མཆོན་མ་ལིས་ལྷེ་  
 པུལ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།                      ལྷེད་པས་ཆེ་པ་ལྷེ་མ་ལིན་གྱི་གནས།  
 ལྷེ་ལྷན་དེད་དཔོན་མ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།                      ལྷེ་དང་ལྷེ་ལྷེ་  
 ལྷེད་པར་འཕགས་པ་ལྷེ།                      འཇིགས་ལྷེད་ཁམས་ལྷེ་ལྷེ་





འབྲུག་པའུ་གས་པའོ།                      ལྷམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་དགའ་ལྷན་ལྷ་ལྷལ་  
 བའོ།                      བསེར་འདྲ་ཉན་ཕོས་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱི་དབུསའོ།  
 ལྷམ་འདྲེན་དམ་པ་རྟོག་དཀར་ཞེས་བྱ་བའོ།                      དབང་བསྐྱར་ཕོབ་  
 པ་ལྷ་ལྷལ་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་པའོ།                      སེལ་ལྷན་མང་པོ་བྱེད་དབུས་ས་  
 ལྷམ་པསྐལ་ནསའོ།                      བམས་ཅད་མ་ལུས་འདུད་པ་དེ་ཚེསའོ།  
 ཀ་རྟེན་ལྷམ་པས་བུམ་ཀམས་ལྷན་དུ་བྱོསའོ།                      མི་ལྷལ་བཞེན་  
 བུམ་ལྷལ་པསྐྱེད་པུམ་ཀམས་འབརའོ།                      མི་ལྷན་ཚེག་  
 འབྲུག་ལྷ་དང་ས་གཤོས་བཅསའོ།                      དམ་པ་རྟོག་དཀར་ཚེས་  
 ལྷན་མཚོ་བ་ནསའོ།                      བང་བས་ལུབ་བུམ་མི་མཚེད་འཁྲིག་  
 ལྷན་དེསའོ།                      མཚོག་ཚེན་ཉན་ཕོས་རྣམས་གྱིས་ཞི་བར་སྐྱསའོ།  
 ལྷམ་ལྷི་ལྷུད་ལྷལ་པ་འདྲི་ལྷ་བའོ།                      ལྷུད་དམ་དགོ་བའི་ལས་ལ་...  
 འདུན་བཀྲ་དཔསའོ།                      ལོས་ལྷུང་བཞི་ལྷན་རང་རང་བདེ་བར་  
 འདུགའོ།                      ལྷོད་གྱི་དབང་དུ་ང་འབྱུང་ག་ལ་ལྷིདའོ།                      ང་ནི་  
 ལྷམ་ལས་ཚེན་དཔའ་ཕོ་ལྷན་ནི་ལེསའོ།                      དེ་ནས་དམ་པ་རྟོག་  
 དཀར་འདྲ་ལྷལ་བསྐྱརའོ།                      འཁྲར་རྣམས་ཀུན་ལ་མི་བྱེད་དང་  
 བས་བཀྲའོ།                      ལྷི་མ་ང་མི་མཚོག་ཚེན་ཉན་ཕོས་རྣམསའོ།  
 སངས་ལྷལ་བསྐྱར་པ་འདྲི་ལ་མ་དུད་པའོ།                      ལོབ་མ་དམ་ཉམས་



བུམ་ཅེ།                   དེ་བཅས་སྐྱབ་པའི་བརྩན་པ་མཚོན་ཏུ་གསུངས་ཅེ།  
སྲིལ་སྲིལ་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བ་ལྷོན་པར་བྱེད་ཅེ།      རྒྱུ་མི་སྐྱེད་འདྲིས་  
ལྷོན་མི་དེ་གནས་པར་འབྱུང་ཅེ།                   ལྷོན་པ་ལ་མཁུ་སྐྱེད་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་  
ལྷོན་ལྷོན་ཅེ།                   ལྷོན་གྱི་བདག་འཇོན་མ་སྐྱེད་ཅེ་ལྷོན་ལྷོན་ཅེ།  
འཇོན་གྱི་བདེ་དབང་མི་བདེའི་ལྷོན་པ་གྱུན་ཅེ།                   དག་གི་བདག་  
འཇོན་ལ་གར་གྱི་ལྷོན་ཅེ།                   རྒྱ་པོ་གར་ལ་གར་གིས་ཅི་ཞིག་  
བརྩན་ཅེ།                   སྲིལ་སྲིལ་གྱི་བདག་འཇོན་ལ་སྐྱེད་ལྷོན་ཅེ།                   ལྷོན་ལྷོན་  
རྒྱ་པོ་དེ་སྲིལ་གྱི་བདག་འཇོན་ལྷོན་ཅེ།                   ལྷོན་ལྷོན་གསུངས་པ་གྱི་ལྷོན་  
ལྷོན་གྱི་ལྷོན་ཅེ།                   ལྷོན་ལྷོན་གྱི་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ཅེ།  
རྒྱུ་མི་སྐྱེད་ཏུ་ཕྱི་སྲིལ་སྲིལ་གྱི་བདག་འཇོན་ལྷོན་ཅེ།                   དེ་གྱིས་ཅི་ག་  
ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་གྱིས་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ཅེ།                   ལྷོན་ལྷོན་གྱི་ལྷོན་  
ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་ལྷོན་ལྷོན་ཅེ།                   ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་  
ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ཅེ།                   ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་  
ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ཅེ།                   ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་  
ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ཅེ།                   ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་  
ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ཅེ།                   ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་  
ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ཅེ།                   ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་  
ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ཅེ།                   ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་

ས་གྲོག་རྣམས་མཚོ་དབུས་ས་སྐྱོན་ལྷོ་མཚོ་གསལ་དཔལ་། རྒྱལ་དཔལ་གསལ་  
 ལྷོ་གསལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་། ལྷོ་གསལ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་  
 ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་།  
 ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་།

ཐམས་ཅད་ལྷོ་གསལ་།



ཉེན་ཆམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།      སངས་རྒྱལ་དོན་

ཕོད་ལྷོད་པ་འཁོར་བཅས་དང་།      བཞུན་ལང་བདེ་བཞེགས་

དཔག་མེད་པའི་ཉེན་པོ།      སངས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པའི་མཚན་

དུམ་པའི་ཉེན་པོ།      སྲིད་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།

མཚན་པོ།      སངས་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།

རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།      ལྷན་པའི་ཉེན་པོ་

ལྷན་པའི་ཉེན་པོ།      ལྷན་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།

པར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།      ལྷན་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།

པར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།      ལྷན་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།

པར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།      ལྷན་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།

པར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།      ལྷན་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།

པར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།      ལྷན་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།

པར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།      ལྷན་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།

པར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།      ལྷན་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།

པར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།      ལྷན་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།

པར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།      ལྷན་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།

པར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།      ལྷན་པའི་ཉེན་པོ་ལྟར་ལྷོད་པའི་ཉེན་པོ།

ཏྲ་གདོང་ཕག་གདོང་ཞལ་གྱིས་མོན་པར་གྱིས།      ལེགས་པར་  
 གསུངས་པའི་བཀའ་བཤོས་དུས་ལ་བབ།      མཐ་པ་ཆགས་  
 བལ་བདུད་ཅི་འདུས་མ་བུས།      གསུངས་ནས་ཏྲ་ཕག་མ་ལ་  
 ཡ་ཅེར་ཕོན།      ལུས་གྱིས་འབར་བ་ཅེན་པའི་གར་དགུ་བུའོ།  
 ཏྲ་སྐད་མེད་ས་གསུམ་ཕག་སྐད་ལྟ་བུ་ཕོན་པས།      ལེ་ཅ་མར་  
 པ་ནག་པོས་ལན་བཏབ་པ།      ཏྲ་ཕག་མགྲིན་བུ་ཚུང་ཚྱོད་ཀྱི་  
 སྐད་མེར།      འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྟེན་གསུངས་པའི་ཚུགས།  
 ཀུན་གྱིས་ང་ལི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ཅིང་བསྐྱབས།      བྱས་པའི་  
 སེམས་གྱིས་ང་ལི་ཞལ་ལ་བཏུ།      ང་མོན་མ་ལིན་ཚྱོད་རང་  
 བདེ་བར་འདུག།      མོན་དུས་ལྱུར་གསུངས་པས་ཀུང་ང་མ་མོན།  
 ཞེས་བཟོད་ལག་པ་བསྐྱོངས་ནས་མགོ་ལ་བཏུད།      དེ་ནས་  
 ཏྲ་མགྲིན་མར་པའི་ལོག་སྐྱོར་ཞུགས།      ཏྲ་མགོ་གྱི་གུའུ་ག་  
 ཚུངས་གྱིས་བཏོན་ནས་སུ།      ཁོ་ལི་རྐང་ལག་མམས་ཅད་  
 བཟུངས་པ་ལིས།      ལྷན་དུ་བག་རྩ་ཚུན་ཆ་ལྷུག་པ་དང་།  
 ཏྲ་མགོ་ཚིལ་ལུས་ཚས་ནས་ལྱང་བུར་བུར།      ཕག་གདོང་  
 ཚུང་མའི་བུ་གའི་ནང་ཞུགས་ནས།      ཕག་མགོ་གྱི་པོའི་གུའུ་ག་  
 དུ་ཚུངས་གྱིས་བུར།      ཕག་མགོ་ཚིལ་ལུས་ཚས་ནས་ནག་པོར་





འཕྲུག་ཤི་ལོ་འཕྲུག་དུ་མཐོན་པར་གྱུར།      མཐོན་པར་གྱུར་ཅི།  
 ལ་མི་དེ་ཞེས་བཤད།      དེ་ཕལ་གྱི་བདེ་ལམ་བདེ་འཕྲུག་ཤི་བདེ།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅིང་མཚན་ཅེས་ལཱ།      ལྡོག་པོའི་ཆས་ཤི།  
 མཐོན་པར་མཐོན་པར་རྒྱུན་ལྔ།      དེ་དག་གི་སྐྱེས་ཆས་ལྔ་ཀྱི་ན་བརྒྱུད་པར།  
 ཅེས།      དེ་ཕལ་ཚེས་ཀྱི་དུས་སུ་གསེབ་པར་གྱུར།      དུས་  
 བསྐྱེད་པོའི་ལོ་གྱི་མཚན་དེ་ལྔ་ལ་ལོ།      དུས་ཚེས་ཆས་  
 བརྒྱུད་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་དང་།      ལྔ་ལ་གསེབ་པ་ལོད་པ་  
 དེ་ལྔ་ལ་ལོ།      དཔེར་ན་དམག་བརྒྱུད་གི་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་གས་  
 མཚན་ལོ།      དེ་ནས་ཕལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་  
 ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་  
 ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་  
 ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་  
 ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་  
 ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་  
 ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་  
 ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་  
 ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་  
 ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་  
 ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་  
 ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་ལོ་ལྔ་ལ་ལོ།      ལྡོག་པོའི་

ལྷ་མ་པར་སྐྱེ་བ།      མོད་མཁར་སྐྱོ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གྱི།  
 བཟའ་མིང་ར་བའི་ནགས་ཚལ་ན།      གནོད་ལྷོན་སྐྱོན་པོ་འཕྲུང་  
 པའི་ཚལ་ན།      བྱི་བ་རྒྱུད་ལྷག་བརྒྱ་མཆིས་པ།      རེ་མ་ཞིག་  
 ལྷུང་བར་ད་ལྷ་རེ་མ།      འཁར་གནས་ལྷལ་ཚེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་  
 ལོ།      ལྷུང་པའི་ཚུ་འཛིན་བྱི་བ་དྲུང་ལྷུང་དམག།      ཅི་བཤྱི་ལི་  
 བཀའ་ཉམ་པོ་ཉམ་བཟགས་པའི་འཁར།      དཔག་དུ་མེད་པ་  
 ལྷོགས་མཚམས་གམས་ཅད་ནས།      བར་སྐྱུང་ས་གཞི་རྒྱན་  
 འཕྱིགས་པས་སྐྱོ་སྐྱོགས།      གམ་གཅིགས་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུའི་སྐྱོ་སྐྱོག་  
 ཅིང་།      ལག་གི་མཚན་ཚུ་གམས་ཅད་དུས་གཅིག་གདེངས།  
 ལས་མཚན་དམེ་བ་བཅིགས་པས་ནང་དཔྱེན་བྱས།      རེ་ནས་  
 དུ་ཚུ་འཛིན་པས་ཁོ་པོ་བཅུར།      ལྷུང་བ་རེ་བསྐྱུར་སྐྱོལ་བར་  
 མངའ་གསོལ་ནས།      ཏུ་མཛྲིན་ཏུ་སྐད་མེད་ས་གསུམ་འདུར་  
 ལྷོ་ལོས།      ལྷུང་པའི་དམག་དཔྱུང་ཏུ་འཕོད་རབ་དུ་ཚུ།  
 གནས་པའི་ལྷལ་དང་ལྷས་ཀྱི་རྒྱན་ཚུ་དང་།      རང་རང་སྐྱོག་  
 ཉིད་ལྷག་མཚན་ལྷུང་ནས་ལྷལ།      དེ་ནས་སར་བ་ནག་པོ་ཉམ་  
 ལག་དུལ།      སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ལྷལ་ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།  
 ལྷ་མ་སྐྱོན་བསྐྱེད་མཁར་ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།      བདག་གི་

ལེས་ཞུམས་འབུས་བྱུང་བྱུང་ཅིག་། ལ་མ་གང་བྱས་འདྲ་  
ལ་མའི་གྱིས་ཉམས་། ལྷོ་མ་གང་ཡིན་དུ་ལྷོ་ལས་གྱིས་བྱུང་།  
ལས་འདྲི་བྱས་དང་གྱིབ་མ་བཞིན་དུ་འཕྲོགས་། དང་གིས་  
བྱས་པ་དང་གིས་ལྷོ་བ་ཡིན་། ཡི་ཅད་འཕྲོད་བྱུང་ལས་  
དབང་བཅོས་སྟེ་མེད་། ལས་གྱིས་མནར་བའི་སྟེ་པ་བདག་  
འདྲ་བ་། ལེས་འདྲི་བདན་དུ་འབྱུང་བས་བཞེས་སྟེ་གསོལ་།  
དེ་ནས་དབང་བྱུག་མ་སྟགས་འཁྲར་ཞུམས་གྱིས་། དབྱས་ལ་  
མཚིས་བའི་སྐལ་བ་མེད་། དཀྱིལ་འཁྲར་མཚུངས་ལ་དེ་དུ་ཞུམས་  
ཞོག་། སྟེད་ལ་འཚལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་། ལྷོ་ག་མ་ཞལ་  
ཅཔ་དེད་ལ་ཞུ་། དེ་ནས་འབངས་ཡིན་དུ་མི་བསྟེན་། ཅི་  
བཞུའི་བཀའ་ཉམ་དེད་གྱིས་བསྟེན་། མ་བྱུམས་བྱུང་ལ་འཁྲིལ་  
བ་ཉམས་། དམ་ལ་དེས་པར་ཉེ་བར་བྱུང་། ཞེས་བའི་ཁས་  
མངས་མནར་པོར་རྩོ་། དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས་།  
ལེས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་བསྟེན་ནས་། དམ་བསྟེན་དམ་  
ཅེ་སྟེད་ནས་བྱུང་། གནས་གསུམ་དམ་ཅིག་དུ་རྩོ་བཞེག་།  
བཀའ་ལས་མི་འདར་དམ་ཅིག་བསྟེན་། གསང་མཚན་མ་  
དུ་གི་ལར་བདགས་། དུ་རྩོ་སྟེག་བའི་གྲལ་ལ་བཞེག་།  
འ 2

མ་འོངས་ཚེས་ལྷུངས་གཉེར་བྱང་གཏང་།      དེ་ནས་བོད་པ་

ལྷན་ལྷུང་།      མངས་ལྷན་ཕོ་བ་པར་ལྷུང་བཏུན་ཏེ།      ལྷེ་

ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལྷུང་ལྷན་གྱི་ལྷེས་རབས་ནས་པར་ཕར་བ་.....

ལྷན་པར་བོད་པ་ལས།      ཏེ་ཕག་གིས་ཏེ་ཏེ་བཏུལ་བའི་

ལྷེ་ཏེ་ཏེ་ལྷུང་པའོ།      བམ་ཏུ་ལྷུང་།

དེ་ནས་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་པ་གང་ས་ཆེན་མཆོཾ། སངས་  
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཆུང་དཔང་བཅུ་བརྒྱུད་ལྷན་ལོ། འཇིག་རྟེན་གླིང་  
 གམས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས། སུ་དུ་དགའ་བ་མཇེས་  
 བའི་གླིང་བཞི་པེ། འཕྲོར་བས་ལེགས་པ་ཡང་ས་གླིང་ཐ་བྱ་  
 ཆོ། གླིང་བཞི་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔག་ཚད་ནི། བརྒྱད་  
 གླི་བཞི་སྐྱེས་ཡོད་པའི་གླིང་གམས་ནོ། དེ་དཔུས་བསྐྱེད་  
 རྣམས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡོད། ཡང་ས་གླིང་གྲུ་ཆེ་སྐྱེད་མས་ཚལ་གླིས་བརྒྱན།  
 དེ་ན་འཁར་མས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་ནི། ལྷན་འཁར་སྐྱེས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བར་བཞུགས། སྐྱེས་གླིང་རིན་ཅེན་སྐྱེས་པ་དུན་  
 དག་དང་དུན། གླིང་བཞིར་དཔང་བརྒྱུད་བཅུན་མ་བདུན་  
 འཕྲམ་ཡོད། བཅུན་མ་རྣམས་ལ་བྱ་ནི་སྐྱེས་ཆོ་གཅིག།  
 མཚན་ནི་བཟང་པོ་སྐྱེས་ཆོ་གཅིག་གླིས་བརྒྱན། དེ་ནས་སྐྱེས་  
 པོ་ཆེན་པོ་ལྷན་འཁར་སྐྱེས། སྐྱེས་པ་ཉ་ཆེ་མེ་རྟོག་སྐྱེས་ཆོགས་  
 གླིས། གླིང་བའི་སྐྱེད་མས་ཚལ་གླི་སར་སོང་ནས། སུ་

ཏུ་ཚེ་ཞིང་དགའ་མཁུར་ལྷོད་པར་བྱུང་།      པུན་མ་དམ་པ་  
 མ་ལྷོད་མ་ཞེས་དང་།      པུན་མ་དཔེ་མེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས།  
 ལྷོད་བྱ་དགའ་བ་ཞེས་བྱར་ལྷོས་བྱས་ཏེ།      ལྷོས་ལ་ལྷོས་རྒྱས་  
 པའོས་ནས་མེད་གཏི་ཁྱི།      དཔལ་ལྷོད་གནས་པའང་པོ་ལ་  
 རྟུག་ཏེ།      དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་རྒྱལ་བྱ་ནི།      བཞེན་  
 ལྷོ་བཞུགས་པའང་མཁུར་པ་རྟུག་ཏེ།      ལྷོད་པའང་པོ་  
 ལྷོས་པ་ཚོག་མི་ལྟེ།      བཞིས་ནི་ལྷོད་མ་གྱུར་བཅས་བྱུངས་  
 ཏེ་བྱུང་།      དེ་ནས་སྐད་ཅིག་རྟུང་གི་པར་སྐད་ལས།      ལྷོད་  
 རྟུང་རྟུང་ཚོས་ཀྱི་མེམས་དཔའ་འོ།      དཔེ་མེད་མ་བྱ་ཚོས་ཀྱི་  
 ལྷོ་ལྷོས་མོ།      ཞེས་པ་ལྷོ་ནམས་དུས་བཅིག་ལྷོ་འབྱིན་ཏེ།  
 དེ་ནས་ལྷོད་གཉིས་ཀྱིས་ཚིགས་བཅད་པ།      བའ་དག་བྱུང་  
 རྒྱལ་དུ་ནི་མེམས་བཞུད་ཅིང་།      རྟུང་རྟུང་མཁོན་པོ་ལྷོད་  
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ།      རབ་དུ་དང་བའི་མེམས་ཀྱིས་ལྷོད་འཚལ་  
 པ།      དེ་དག་རྟུང་བ་རབ་རྟུང་ལྷོགས་པོ་དག།      དགོ་བའི་  
 ཚེ་བ་བཞུད་ནས་ལྷོ་ལྷོད་པའོ།      མེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་  
 ལྷོད་ཚན་པོ་ཚེ།      མཁོན་ལྷོད་དག་ན་ལྷོ་ཅན་མཚོག་ཡོད་པ།  
 མི་མི་མཚོག་དང་འདྲི་ནི་མཚོད་ས་པ་མེད།      ཅིས་པ་ལ་

སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལེན་མང་གསུངས་ནས་།      དེ་ནས་མ་ཡི་པང་  
 བས་པལས་ནས་སྟེ།      རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཛམ་སྟེང་གི་རྒྱུང་སྟང་  
 རྟེ།      ཀྱང་པར་ལྷག་ལྷས་ཐལ་མ་རྒྱུར་ནས་འདུག་།      ཡལ་  
 གཅིག་པདག་གི་མཆིད་འདི་གསལ་དུ་གསོལ།      པར་ལ་པ་ལྷོ་  
 པར་ཚོས་རྟེན་རབ་དུ་དགའ།      དེ་རྟེན་ནས་ཞི་བྱང་རྒྱལ་མ་  
 སྐྱེལ་པར་།      མཁས་པ་དག་གི་གཞུང་ཡང་མི་གཏོང་རྟེ།  
 པདུད་ཅི་ཞི་བ་འདུས་མ་ལྷས་པ་ཡི།      ཚོས་དེ་དང་གི་གང་  
 ཡང་མཚུངས་པ་མེད།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་དགའ་  
 པར་འཇུར།      དེ་པས་དམ་ཚོས་རིན་ཅན་མཚོག་དུ་གསུངས།  
 ཞེས་པ་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལེན་མང་དུ་གསུངས།      དེ་ནས་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཛམ་སྟེང་།      དཔེན་པར་སྟང་རྟེ་གསང་  
 སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལེན་པར་།      ལྷས་ལྷན་དུ་ཞེ་ཞེས་ལྷོ་མའི་རྒྱུང་།  
 རྒྱལ་པོས་ཐལ་མ་རྒྱུར་ལྷས་འདུག་ནས་སྟེ།      ཚོས་ཀྱི་ལྷས་  
 ཀྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་ལྷུང་།      རྟེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཏུག་དུ་བུམས་  
 ལྷུང་པར་།      པུན་མའི་ལག་ན་ལྷ་ལྷག་པར་སྟེ་སྟེ་པའི།  
 འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་པདག་ལ་མེད་པར་གྱིས།      ཚོགས་སྟེ་  
 པེན་པ་དེ་དག་གསོལ་པ་དང་།      ལྷས་ལྷན་དུ་ཞེ་རྒྱལ་པོས་





ཞལ་བདུན་པར་དུ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལྟེ་      ལྟེ་མི་མི་ཉལ་སྐྱུ་དང་ལྟེ་  
 མ་དང་ལྟེ་      བདུག་པ་དང་ཉི་ལྟེ་པའི་རིགས་ལྷན་མས་དང་ལྟེ་  
 རིལ་མ་མིལ་སྐྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཞལ་བདུན་མཚོ་དྲུག་ལྟེ་      ལྟེ་པ་  
 བཅུ་ལྷན་མ་ལྟེ་ཉལ་ལྷན་ལྷན་དང་བཅས་ལྟེ་      ལྟེ་མ་ལྟེ་མ་གཉིས་ལྟེ་  
 མདུག་དུ་བུ་མ་པ་བཞུག་ལྟེ་      དེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དུ་ལྷན་དང་  
 བསྐྱུར་བ་ལྟེ་      ལྟེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་ལྟེ་དང་ལྟེ་དང་ལྟེ་དང་ལྟེ་  
 དང་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 པའི་ནང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་      ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་      ལྟེ་དུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 བཅུ་ལྷན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་      རིལ་མ་ལྷན་  
 ཅང་ལྟེ་དུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་      དེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྟེ་ལྟེ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་      ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་      དེ་ལྟེ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་      དེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་      དེ་ལྟེ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་      དེ་ལྟེ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་      དེ་ལྟེ་

ལྲོང་ཡང་བརྟན་ཅུང་། ཏེ་འཇག་གཞོན་ལུ་སྒྲིལ་ར་གསུམ་ཅན་ཞེས་ལྲོང་ཅུང་།  
 ཏེ་ལྷོ་བུམས་པ་ཞེས་ལྲོང་ལྲོང་ཡང་བརྟན་ཅུང་། ཏེ་འཇག་གཞོན་  
 ལུ་མཚོག་གི་སྒྲིལ་ལྲོང་ཅུང་། ཏེ་ལྷོ་སངས་རྒྱལ་སེང་གེར་ལྲོང་  
 ཡང་བརྟན་ཅུང་། ཏེ་ནས་མ་རྩུང་སྒྲིལ་མ་མཐུང་ཡས་མེད་ལྲོང་ཅུང་།  
 ཏེ་ལྷོ་མས་པ་ཞེས་ལྲོང་ལྲོང་ཡང་བརྟན་ཅུང་། ཏེར་ལྷོ་སྒྲིལ་གི་  
 ལུ་ལྷོ་མཚོ་མས་རྒྱུན་ན་རེ་ཅུང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་ལྲོང་སྒྲིལ་ལྲོང་ཅུང་། ཏེ་ལྷོ་འཇག་ཏུ་སྒྲིལ་གྱིས་ཅི་ལྲོང་ལྲོང་ཅུང་།  
 ཅེས་པ་རྩུང་སྒྲིལ་མ་མཐུང་ཡས་ཀྱིས་ལན་རྒྱས་པ་ཅུང་། སངས་རྒྱལ་  
 རྣམས་ལྷོ་ནམ་མཐུང་མཚུངས་ལྷོང་ལྲོང་ཅུང་། བདག་ལྷོང་སེམས་  
 ཅན་རྩུང་པ་མེད་སྒྲིལ་པ་ལྷོང་ཅུང་། རྩུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དག་པས་རྒྱུན་  
 ལས་འདི་དག་འཕུར་ཅུང་། བདག་གི་རྒྱུན་ལས་ཅི་འདྲ་འདིར་  
 ལས་ན་ཅིག་ཅུང་། རྩུང་གྱི་ཚེ་ཚད་ཅི་ཅེས་བདག་ལ་པརྒྱུན་ཅུང་།  
 ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་སྒྲིལ་ལྲོང་ལྲོང་ཅུང་། མཐུང་ཅན་པརྒྱུན་  
 པ་ཏེ་དག་བདག་ཚེར་ལྲོང་ཅུང་། ཞེས་པ་རྒྱས་མ་མཐུང་ཏུ་རྩུ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཅུང་། རྩུང་གྱི་པས་མ་པ་རྩུང་ལྲོང་ལྲོང་ཅུང་། ཅིག་པརྒྱུང་ཅུང་།  
 སངས་རྒྱལ་རྩུང་ཏུ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པ་ཅུང་། ཏེ་པ་ཞེན་གསེགས་  
 པ་མས་པས་རྩུང་པར་འཕུར་ཅུང་། ཏེ་དག་རྒྱུན་རྒྱུན་གཅིས་ཀྱི་

མིང་མ་ཕུང་། ཁོ་རང་གཉིས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཀྱིས།  
 བཞེན་ལུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔའི་ཞལ་ན་རེ། ལྷུ་པོ་རྒྱུང་གི་  
 བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་ཡི། ལྷུང་པ་པོ་ནི་ལག་ན་དུ་ཇི་ཡིན།  
 བཞེན་ལུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཞལ་ན་རེ། ལྷུ་པོ་རྒྱུང་གི་ལྷུ་པོ་  
 པོ་ཕྱིད་པ། ཚངས་པའི་དབང་པོ་ཡིད་བཞེན་དེ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་ནས་བཞེན་ལུ་རྒྱུང་པོ་དེ་དག་གིས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔའ་  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོས་ལ། རིགས་ཀྱི་ཕུ་གཉིས་སྐྱོན་ལས་ཇི་ལྟར་  
 བདེ། དེ་ལན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔའ་སྐྱེས་པ་ནི། བདག་  
 གིས་ཁྱོད་ནས་མཉམ་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷུ་ནང་སངས་  
 ལྱས་ཚོས་ནས་ཉན་པ་དང་། ལག་ན་དུ་ཇི་རྒྱུན་པར་སྐྱོན་  
 ལས་བདེ། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། བདག་  
 གིས་ཁྱོད་ནས་ཕྱིར་ལྷུ་པོ་པོ་པའི་ཚེ། ཚོས་ཀྱི་འཁྲུང་ལ་  
 བསྐྱུང་བར་བསྐྱུང་བ་ལྟེ། ཚོས་བསྐྱུང་ཚོས་ཉན་ཕྱིད་པར་སྐྱོན་  
 ལས་བདེ། ཚོས་སྐྱེས་སོ། ལྷུ་རྒྱུན་གྱི་ལྷུ་པོ་ལྷུང་གནས་  
 ཀྱི་སྐྱེས་དབང་ནས་པར་ཐར་པ་ལྱས་པར་བཞོད་པ་ལས། ལྷུ་  
 འཁྲུང་བ་ལྷུ་པོ་རྒྱུན་དུ་ཇི་སྐྱེས་སངས་ལྱས་སྐྱུང་ཙུ་གཉིས་ལ་དབང་  
 བསྐྱུང་ལྷུང་བསྐྱུན་པའི་ལེའུ་ལྷུ་པོ་ལྷུ་པོ་ལོ། ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལོ།



ལྷི་ལས་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཉ་ལས་ལྷངས་པས་ལ། ལྷི་ལི་རྒྱལ་པོ་  
 ཞེས་སུ་བྲགས་པའོ། དེ་ནས་ལྷི་རབས་ལྷ་ནས་པརྟན་གཉིས་  
 འབྲེལ་ལ། རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལྷེལ་པརྟན་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་སོ།  
 འཁར་ལོས་ལྷུང་པའི་རྒྱལ་པོར་རྒྱུར་པའི་ལྷོང་ལ། ཏ་ལའི་རྒྱང་ལ་  
 བེ་ནི་རྒྱུ་པོ་ལྷོ་སོ། བདུང་པརྒྱུད་པརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ནི།  
 ལྷེལ་རྒྱའི་པརྟན་པ་རྒྱུད་ཞེས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་ལ། ལྷང་རྒྱལ་དོན་  
 བཉེས་པར་རྒྱན་པའི་པར་འཁོ། རོ་པོ་པདག་པོ་སངས་རྒྱས་  
 ལའ་ལྷོ་ལྷོ་དལ། འཁར་པ་འཁོག་དང་རབ་ལོངས་པའི་གཤེགས་  
 པ་དང་ལ། པའི་ལྷོ་དོན་གཤེགས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལ།  
 སེལ་པར་རྒྱར་རྒྱལ་ལྷོན་ནས་ཚོས་འཁར་པརྒྱར་ལ། ཚོས་རྒྱ་  
 ལྷོ་ལྷོ་པརྒྱུད་ལྷི་པའི་རྒྱུད་ལ། པརྒྱ་ན་གསུང་རབ་ལོན་  
 ལག་པརྒྱ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྷང་པརྒྱ་ན་རྒྱ་ལྷོད་གསུངས་ལ་ལོགས་ལྷོ་  
 བདུལ་བྱའི་ཞེང་ཁ་ལས་ལྷི་ལྷོད་འཁོག་རྒྱན་ཁལས་ལ། ལོངས་  
 ལྷོད་པརྟན་པ་འབྲས་བུ་ཚོ་ན་ཉིད་ལ། ལྷང་ལྷང་ལྷོད་པར་པེས་  
 པ་རྒྱུད་པའི་ཚོས་ལ། བསང་ལྷགས་སྐྱེ་བ་པརྒྱའི་ལྷོ་ཞེས་དང་ལ།  
 བྱ་རྒྱུ་བྲགས་པའི་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོས་ལ། རྒྱལ་པོ་དགུ་འདུལ་  
 ལན་ཅད་གདུལ་བྱར་པརྒྱུར་ལ། ལྷོད་རྒྱུ་ནང་པས་ལྷོད་



ལྟན་ཞེས་པར། རྒྱལ་པོ་ཚངས་ཕྱིན་པུ་ཚ་ཡང་ཚ་ནི། བདུན་  
 རེལ་དབུ་མི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་བརྒྱད། མི་རྣམས་ལ་ནི་  
 ཚས་རྩལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གིས། རྒྱལ་མི་ལས་བསྐྱབ་པ་དྲིང་འཇོན་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷན་ཅན་  
 བདུལ། བུ་རྩེ་ཐབས་ཤེས་དཀྱིལ་ས་རྒྱུར་བུ་བ་ཕྱོན། རྒྱལ་  
 པོ་རྣ་བ་ཅན་ནི་ཡན་ཚད་དུ། བསྐྱབ་པ་ལས་ལྷན་མེད་དེ་རྒྱ་  
 ཐོག་པ་གསུངས། དེ་ནས་ཚོད་ལྟན་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཐབས་  
 ཤེས་དཀྱིལ་ས་རྒྱུར་ཚོ་མི་དུས་བུས་ནས། རྩི་ལྟོ་བུ་རྒྱལ་པོ་  
 རྣ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོ། ཤོ་ལུ་ཏ་མ་ཞེས་བུར་རྒྱུ་བ་ལྟངས་། ལཔ་  
 ནི་རྒྱལ་པོར་ཞུ་བ་བུས་ནས་སྟེ། དྲང་སྟངས་མདོག་ནས་ཅེས་  
 བུར་རབ་དུ་བྱུང། རྒྱལ་བུ་འཇོན་གྱི་སྟངས་འཚོང་བཟང་མ་  
 དང་། རྒྱེས་པུ་གཞོན་ཅན་པདྨ་ལི་ཅ་ལག་གཉིས། བདུལ་  
 བུལ་ཞིང་དུ་གསེགས་ནས་སྟོག་སྟོག་པདྨ་ལི་ཅ་ལག་གཉིས། རྒྱུ་འཇོན་ཉི་  
 འཚོར་ལ་མའི་རྒྱལ་པོ་བུས། བད་དུ་ཤོ་ལུ་ཏ་མ་གནས་པ་  
 ལ། དེ་ཚེ་བུ་འཇོན་སྟངས་འཚོང་བཟང་མ་དང་། རྒྱེས་པུ་  
 གཞོན་ཅན་པདྨ་ལི་ཅ་ལག་གཉིས། དགའ་མགུར་རྒྱུད་ལྱིར་  
 ཤོས་དང་རྒྱན་སྟོགས་ཚད། མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཀླད་པ་ཆི་ནི།

ལྷ་པརྒྱ་ཤོགས་ནས་སྣང་འཚོང་པམང་མོ་ལུང་། དགའ་མགུར་  
 ལྷུང་ལྷི་རྩུར་ཤོགས་སྣང་པ་དང་། བསམས་ཏེ་པརྒྱའི་ཙུང་ལག་  
 པརྒྱན་པཏང་ནས་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བར་གྲུར་པ་ལུང་།  
 དེ་ནས་པམང་མོའི་ལྷ་མོ་མངག་གཞུག་མས་། ལྷེས་ལྷ་པརྒྱའི་  
 ཙུང་ལག་ལ་པརྒྱས་ཏེ་། པམང་མོས་པམང་དཔར་གསལ་གྲུང་  
 ལྷུང་པས་དུང་། དེ་ནས་ལྷ་མོས་རྩོ་མོ་པས་དུང་ཏེ་ཞེས་། ལྷ་  
 ཙུང་ལྷ་པརྒྱན་གྲུན་གྱིས་སྣང་ནས་པརྒྱགས་། བཤམ་ཙུང་  
 པརྒྱའི་ཙུང་ལག་སྣག་ནས་སྣང་། དེ་རྩུར་མ་པམང་དཔར་གྱི་སྣག་  
 ཙུང་ཏེ་། ལྷ་མོས་ལྷུང་ཏེ་མའི་མདུན་དུ་པོར་། ལྷ་པ་  
 ཙུང་མང་ལྷུང་པོས་རྩོགས་མདུན་ཞུགས་། དེ་ནས་ལྷུང་པོའི་རྩོགས་  
 ལྷུང་ཡིད་མ་ལོས་། དཔར་གྱི་སྣག་ཙུང་མཐོང་ནས་སྣང་པ་  
 ཏེ་། མངས་ལྷུང་པརྒྱན་ལ་དཔར་དུ་གྲུང་པ་འདིས་། པམང་  
 མོ་དང་མི་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་ལྷུང་། དགེ་འདུན་པརྒྱན་  
 པ་ཙུང་ལྷུང་པས་དུང་པརྒྱགས་། ལྷ་མོས་ལྷུང་ཏེ་མས་མ་ཉེས་  
 པའི་། པརྒྱན་ཙུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཏེ་། དམ་དུ་  
 པཙུང་ས་ནས་ལྷུང་པོའི་ལྷུང་དུ་ལྷུང་། ཅད་པས་གཅད་ལྷུང་  
 བསམས་ལྷུང་ཙུང་ལྷུང་ལྷུང་། མཐོང་པོ་མདོག་ནག་གནས་སྣང་



འཕྲི་བ་ཡི།          ལམ་ནས་མཚོང་སྟེ་མཉམ་དུ་བྱ་བ་ལྷན་ནས་སྟེ།  
སྐྱེས་པ་གྱི་དུང་བྱ་འདེམ་ཅི་ཞིག་བྱས།          མོའམ་སྐྱེས་པ་མཁམ་  
པོ་ལས་བསགས་མོད།          མཁམ་པོས་སྐྱེས་པ་མ་ལྟར་བའམ་  
མི།          བཞོན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་དང་ཉམ་སྟེ།          མོའམ་  
སྐྱེས་པ་མཁམ་པོ་བདེན་པར་གསོན།          མོའམ་ཉམ་མས་བཟང་  
མོ་མ་བསད་ན།          མཁམ་པོའི་སྐྱེ་མདོག་གསེར་དུ་འགྲུམ་རྒྱ་  
པོ་ལ།          ཅེས་པའི་མ་ཉེས་བདེན་པ་བཞོན་པ་ཡིས།          མཁམ་  
པོའི་བགས་པ་ནག་པོ་གསེར་དུ་གྲུམ།          དང་སྟངས་གསེར་མདོག་  
ཅན་ཞེས་ཤོངས་སུ་བྱགས།          ཉམ་སྟེ་མོའམ་མཚོག་པོ་མཚར་  
མཚོག་དུ་གྲུམ།          དེ་ནས་མཁམ་པོས་རྒྱུ་འབྲུལ་ཞི་ཅར་ཕབ།  
ལྷན་ལ་ཕོག་ནས་མོ་ལྟར་ཉམ་པོས་སེལ།          ལྷན་བསྐལ་གནས་  
ལེན་སྐྱོན་ལྡལ་སྤྱད་པ་ཡི།          འབྲིག་པའི་འདོད་ཅགས་ཞེས་  
སྟེ་ཉམ་པར་བཅུ་མས།          ཞི་བཞིན་ཞི་ཉམ་ཞེས་སྟེ་ཉམ་བྱས་  
བས།          ལུ་པའི་སྤྱིགས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་འདེམ་པེ།          མ་ལ་  
ལྟར་བས་མོང་བ་གཉིས་སུ་གྲུམ།          ཉི་མའི་ཆེར་བྱིས་སྐྱོན་ཅིང་  
དོལ་བ་དང་།          ལྷུ་གཉིས་ལྟར་བྱ་རམ་གིང་ཚལ་བྱགས།  
དེ་ནས་སྐྱེས་པ་ཅན་ནི་མང་པོ་པོས།          མོའམ་ཉམ་མ་གསལ་གིང་

ཚེ་ནས་ལང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པ་ལས་།  
 མོ་ཏུ་ཏ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱུར་། ཡང་སྲོང་གསུམ་མདུག་  
 བདེན་པ་བཟོད་པ་ནི་། མོ་ཏུ་ཏ་མས་བཟང་མོ་མ་བསད་ན་།  
 ལས་སྐྱོན་གཏོན་ཅན་བཟུང་ཅི་ཙམ་གྱུར་། ཅེས་པའི་བདེན་  
 བཟོད་ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཕྱོན་། རྒྱལ་པོ་དམངས་ཀྱི་ཚྭ་གས་  
 ལ་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་། ཉེས་མེད་དེ་དག་བསམ་པ་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་།  
 རི་བ་ལོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་སྤྱོད་པའི་། རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་  
 གནས་ཚོས་སྤྱོད་པས་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད་  
 རྒྱུད་ཞིང་། སྲོང་ལྷོ་ཀྱི་གཞི་ཚོང་འདུས་འཇུག་པར་འབྱུང་།  
 རྒྱལ་འཇུག་ནད་ལམས་སུ་གེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེར་ནི་  
 རྒྱལ་ཚོས་གཏོ་སྤྱོད་མང་བར་འབྱུང་། ཚེ་འདི་ལོགས་པར་  
 རྒྱལ་དང་ཉེས་པར་རྒྱས་། རྒྱ་བ་གང་ཡིན་སྤྱོད་ན་ཚོས་རྒྱལ་  
 ཡིན་། ཚོས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་རྣམས་པ་བཀུར་། ཚོས་རྒྱལ་  
 ཉེས་མེད་ཅད་པས་བཅད་པ་ན་། སྤྱོད་སེམས་ཉེན་མེད་སེམས་  
 བརྒྱ་ཡིས་རྣམས་པར་འབྱུང་། དེ་བས་ཉེས་རྒྱས་ནག་ཅན་གང་  
 ཡིན་པ་། རང་གི་སྤྱོད་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 སྤྱོད་འདི་རྒྱས་པ་ན་འདི་འབྱུང་ཡིན་། མོ་དོན་རྣམས་ལྷོན་

ལ་སྐྱེ་ལས་ལ་གཞིགས། རྩོམ་པས་མཚུས་ཉེས་པར་བུས་པ་ཞི་  
 པའི་ལྷིང་། དྲག་པོས་ཅར་བཅད་ལུས་ཀྱི་རྩོམ་པས་ཉེས་པ་གཞུགས།  
 དཔང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་གཉིས་འབྱིན་པ་དང་། ཡན་ལག་  
 དམ་པ་མཚན་པོ་འབྱོག་པ་དང་། རྩོམ་པས་ལྷན་པ་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ལྷིང་། ལྷན་པས་རྒྱག་དྲག་ལས་མང་པོ་གང་ཡང་མེད།  
 མི་དགའི་ལུས་སེམས་དགའི་བའི་མིམས་ཀྱིས་འཁོར། དཀར་  
 པོའི་རོ་བུ་དང་ལྷ་མོའི་ལྷོགས་མིན་པར་། འཁོག་རྩོན་རྒྱུད་པ་  
 རྩལ་པོའི་མིམས་བཞིན་བཅས། མ་དང་པ་རྣམས་དང་པར་  
 པའི་བ་དང་། དང་པ་རྣམས་ནི་སྐར་ཡང་དང་པར་གྱིས།  
 མི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅན་གཤོན་ཅན་འདུལ་བའི་ལྷིང་། དཔའ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་སྐྱེད་མཚན་ལོ་པོ། ས་གཞི་རབ་དུ་གཡོ་བའི་  
 ལས་བྱེད་ན། ཅ་ལུགས་གཞན་ཡང་ཉེ་འཁོར་འཁོད་པར་  
 འབྱུང་། ཅར་ཅེ་དུས་འབབས་རྩལ་ཁམས་རྩུ་ཡང་རྩལ།  
 མི་རྣམས་ཀུན་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་རྣམས། མི་ནད་  
 ལུགས་ནད་ལ་སྐྱེས་ཅད་པ་དང་། ཅོས་ཀྱི་བུ་རྣམས་པ་འབྱུང་  
 པ་སྐྱེས་ཅི་དགོས། དེ་རྩོད་ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་།  
 རྩལ་པོ་ཅན་པོ་བཞི་ནི་མཚན་རྣམས་ནས། བོད་ཏུ་མ་དཔའ་

མ་ཚུང་ལ་ནི། གསེར་གྱི་མདོག་དང་བསྐྱེད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་  
 མཚན། བུ་ན་རྒྱལ་ཅིང་མིག་དུ་མདོན་མཛེས་ལ། ལྟ་  
 རྒྱུ་ཕྱི་བ་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད། རྒྱུ་ཕྱིས་མཚོང་དགའ་  
 ལྷུས་ནི་རྒྱལ་དུ་འཕྲོལ། བསྐྱེད་པ་དག་ནི་བྱི་བ་བརྒྱ་རྒྱུང་ལྷུ་ལ།  
 དབྱ་བཅུ་ཅ་དབྱར་འཛུམ་ལས་རྒྱུར་རྒྱལ་འབྱུར། ལ་རྒྱུང་  
 གནས་ནམས་རལ་གྱི་གར་སྐྱོང་རྒྱུས། ཞེས་པའི་ཅིག་སྐྱེས་  
 རྒྱལ་ཅིན་བཞི་ནམས་ཀྱིས། རལ་གྱི་ལྷག་ཅན་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ལ་ཕོར། བཟང་མ་གསེད་མི་སུ་ཡིན་སྟེང་དུ་སོགས།  
 དམངས་པ་ཕོར་བས་རལ་གྱི་སོག་བྱུར་ནས། བླ་འི་ཅ་ལག་  
 རྒྱུང་བལ་གྱི་བར་བྱུར། སོག་ཟེར་བུ་མ་སོགས་རྒྱུང་གཉིས་  
 ལ་སོགས། སོལ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལྷུ་ལ། ལྟ་གསུམ་  
 རྒྱུན་པ་ཀུན་དུ་འཚང་དུ་བཞེདས། རྒྱལ་ཕོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་  
 ལ་མཁའ་པར་བྱུར། ལྟ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་ལྷུང་འབྱུང་གནས་གྱི་  
 རྒྱུས་རབས་ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཞོད་པ་ལས། བརྒྱན་  
 པ་གཉིས་ལྟན་བྱུང་ཚུལ་བརྒྱན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།

ཐཐ་ཐཐ་ཐཐ།

ཏེ་ན་ས་ཀུན་མཚུན་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་ཏུ་འཆང་ལྟོགས་པ་དང་།  
 བ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་གནས་པོ་མོ་ལྡན་ལྟོགས་པ་དང་། བསའ་ལྟགས་ལྟ་བུ་དང་།  
 ལམ་ཐོག་པ་བཏུན་ལྟོགས་པ་དང་། བམ་ཐེའི་ཁྲིའུ་གྲ་མ་ཚེ་འཕྲོས་པ་དང་། ལྟེའི་  
 ལྟ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་ཞེས་བྱ་ལྟོགས་པ་དང་། དབང་གི་རྩ་པོ་ཚེན་པོ་  
 བཞི་པའ་ཏུ་ལྟོགས་པ་དང་། མོངས་སུ་འཁོན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དབང་ལྟོགས་པ་དང་། ལྟེ་མི་ཚས་བཟུད་ལྟེ་ལ་བའི་རྩ་པོ་བཟུད་ལྟོགས་པ་དང་། ཚེས་  
 བཀའ་གཏུང་པ་པོ་ཏེ་ལྟོགས་པའ་དབང་ལྟོགས་པ་དང་། ལྟེ་བའི་ཚས་པ་  
 བཟུད་ལྟོགས་པ་དང་། ལྟེ་དང་ལྟེ་ལྟོགས་པའ་བཟུད་ལྟོགས་པ་དང་། ཏེ་གྲ་བའི་རྩ་པོ་  
 དབང་མི་དམ་ལྟེ་མི་དབང་ལྟོགས་པ་དང་། བསའ་བའི་ཚས་བཟུད་ལྟོགས་པ་  
 ཚེས་ལྟེ་རྩ་པོ་བཟུད་ལྟོགས་པ་དང་། མོངས་ལྟོགས་ལྟེ་བའི་རྩ་པོ་ཚེན་པོ་  
 པོ་མཚོག་གི་དབང་ལྟོགས་པ་དང་། དབང་གི་ཚས་བཟུད་ལྟེ་མི་འབྱུང་ལྟོགས་པ་  
 ཏེ་ལྟེ་ལྟོགས་པ་དང་། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 འཆང་ལྟོགས་པ་དང་། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ཏེ་ན་ས་ཀུན་མཚུན་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་ཏུ་འཆང་ལྟོགས་པ་དང་། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ཏེ་ན་ས་ཀུན་མཚུན་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་ཏུ་འཆང་ལྟོགས་པ་དང་། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་



བས་ཚམས་རྟུན་ལྟུང་། དེ་ལྟར་རྟོག་དཀར་རང་གི་མཚན་ནས་  
 རྟོ། མོད་དང་ཚད་པན་བྱམས་པའི་མཚན་ལ་བཞག་། མོད་  
 རི་ང་ཡི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལྟུང་། ཞེས་པའི་ལྟར་བརྟན་  
 དབང་བསྐྱར་གཞེངས་བརྟན་ནས་། སེར་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་  
 གཙང་སྐས་ལ་གཞེགས་། དེ་ནས་ལྷ་མེད་རྟུན་པ་རྒྱན་ཏུ་  
 འཆང་། མི་ལྟལ་ཕོ་ག་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བར་གཞིགས་།  
 འབྲས་བུ་གསང་སྐྱབས་དོ་མེ་མེག་པ་དེ། ལྷའི་བུ་མི་ལྷ་  
 རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་། དབང་གི་རྒྱ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་ལྟ་  
 བས་། ལྷ་མང་དབྱུག་གི་རྒྱ་མཚོག་མངའ་གསལ་དེ། རྒྱལ་  
 པོ་གཙུག་ལྷན་དེ་གསལ་བཟང་སྐས་ལ་གཞེགས་། དེ་ཡི་གཞེགས་  
 ལྟལ་རྒྱལ་ལྷ་གསལ་རྒྱ་རྒྱན་ལྟལ་། ལྟལ་མྱིང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་  
 ཡོད་པའི་དབྱུག་། ལྷ་རྒྱན་རྒྱན་ནག་འདུས་པའི་དུར་མོད་  
 ལྟལ་། ཉེ་དུ་ག་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པ། ལྷ་ལྷོ་རི་ན་  
 ཅེན་ལྷ་ཚལ་ལས་ལྷལ་ཅིང་། དཀྱིབས་ལྷོ་ལྷ་པོ་མཛེན་  
 ལྷོ་མཛེན་ག་རྟོ། ལྷ་ཁང་ཚད་ལྷོ་ཚངས་པའི་འདོམ་གང་པ།  
 ལྷོགས་བཞི་དག་ལ་ལྷ་ལྷོ་བཙུ་ཏུག་པ། འདྲིད་གཙོད་ཐམས་  
 ཅད་དུས་གཅིག་གྱིད་པ་ཡོད་། མཁའ་འགྲོས་བདག་གྱིད་རང་

ལྷུང་གཙུག་ལག་ཁང་།                      ལྷུང་ལ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་  
 ཟེར་།                      ལྷུང་བཏུན་གྱི་མི་ལྷ་ཁང་ཞེས་གྲུང་ཟེར་།                      ལྷུང་  
 ལ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ཟེར་།                      དེ་ཡི་བོད་ག་པོ་འདྲོད་  
 པ་བཞིན་བྱེད་པུ།                      ལྷུང་པོ་གཙུག་ལྷུང་རིས་བཟང་ཞེས་གྲུ་  
 ལྷུང་།                      བཏུན་མ་མཚོད་འཇམ་མ་ཞེས་གྲུ་བ་ལུ།                      ལྷུང་ལྷུང་མཚོ་  
 མ་གཉིས་ནི་དུས་གཅིག་གྱེས་།                      ལྷུང་ལྷུང་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་  
 ཁལ་བཞེས་ནས་།                      ལྷུང་གང་ལྷུང་དེ་ལྷུང་མར་འདྲོན་ན་དོ་...  
 ལྷུང་ལུ།                      བག་མ་གཉིས་ནི་ཉིན་གཅིག་དུས་གཅིག་ལྷུང་ལུ།  
 ལྷུང་པོ་གཙུག་ལྷུང་རིས་བཟང་ཞེས་ན་རེ།                      ལྷུང་ལྷུང་དུས་  
 གཅིག་གྱེ་ཉིན་ཡོད་པས་ན།                      ལྷུང་ནི་གང་ལྷུང་ཞིག་གིས་བྱེད་  
 པ་ཡིན།                      དེའི་ཁྱིའི་གཞུང་གཡོན་ལྷུང་ཅིག་གཞུང་ལས་ནས་  
 བཏུན་ལུ།                      མོར་ལྷུང་ཅན་གྱི་བཏུན་མ་གྲུ་ན་ལུ།                      ལྷུང་  
 ལྷུང་པ་ཡི་མི་ལས་ཟ་ཟི་ན།                      ལྷུང་ནས་མི་ཚེན་དཀར་པོ་ཞིག་  
 འཕྲོན་ནས་།                      ཅི་ཞིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་བཅད་པའི་ལྷུང་།  
 མ་དཀར་ལྷུང་ལྷུང་དེ་ནས་པར་དཀར་བ་མིས་།                      ལྷུང་ལ་མ་  
 ཡི་ལྷུང་ནས་མི་ནག་འཕྲོན།                      མཚོ་པོ་ཉི་མའི་གསེབ་དུ་འཚངས་  
 པ་མིས་།                      ལྷུང་པོ་ཉིད་ལ་ལྷུང་ནས་འདྲོད་ཟེར་ནི།                      ཁ་དོག་





སར་པོ་ནེ་།          རྒྱ་རྒྱ་ལྗང་མཚ་མས་འཇིན་དུ་བཅུ་།  
 རེ་ནས་ལྷན་ལྱུང་ལྷིང་མ་སྒྲོ་བ་པར་།          བའ་ལའང་ཚ་དང་  
 ད་གཉིས་མཉམ་པ་ལ།          ཚ་ལེས་ལྱུང་པ་ད་ཉིད་དམངས་བྱིད་  
 པ།          འདི་འདྲ་མི་འདྲ་མི་འདྲ་ལྷན་ནས་སྟེ།          ལྱུང་ལྷིང་  
 དག་ལ་ཅི་གནད་བྱས་པ་ལེས་།          ཚད་པ་བྱང་ནས་མཐའ་ལ་  
 ལྷན་ལྱུང་བར་བྱུང་།          དེ་ནས་ལྱ་གར་དེ་ལྷ་བདན་གྱི་རྣམས་།  
 དུང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ས་ས་ལྷིང་བྱ་བ།          མཐའ་སྐྱེར་དུ་བློ་དཔག་  
 ཚད་གཅིག་ཡོད་པ།          དེ་ཉིད་དུས་ན་རང་བྱང་མཚོད་ཉུན་  
 སོ།          ལྱ་ཆེ་གཉིད་རིང་འཚར་ལ་བདུགས་དང་བཅས་།          ལྱ་  
 ལི་ལི་ལི་ལི་དུལ་ལས་བྱས་པ་ལི།          ལྱི་བ་བྱ་བལེར་ཁའི་ལྱ་  
 པ་དྲ་བྱུང་སྐྱེས་།          ཉི་མ་དང་ནི་ལྱ་བས་བཟུན་པ་ལ།          རེ་  
 ལྷན་ལེ་སྐྱེ་མ་བཟུད་རང་བྱང་གནས་།          རེ་ལི་བྱང་བར་  
 ལྷན་ལྷན་གྱིས་བྱི་མཚོ།          བར་བ་ཚུ་གྱིན་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་  
 ཚགས་བཟུགས་།          བ་མ་སྐྱ་ཚོགས་འདུས་པའི་བྱག་གིས་བརྒྱས་།  
 རེ་ལི་ལྷ་རྣམས་འཇིག་ཉུན་ལྷ་ལྷ་ལྷི།          ལིང་ནགས་ལྱ་ལྱི་ལྱ་  
 ལེས་བྱ་བ་ལ།          ལྷིང་དུ་དུང་བྱ་ལྷག་པའི་ཚང་ཡོད་པ།  
 ལིང་བར་དུ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷི་ཚང་བཅས་ལིང་།          ཚ་པ་དུས་

ཡག་ལྷན་པོ་འི་ཚང་ཡོད་པར་།      འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ནི་དགའ་བྱེད་  
ལ་ཞོན་ལུ་ཞེས་།      ལ་དོང་པ་སྐད་གོ་ལག་པཞིས་རལ་གྱི་དང་།  
མི་མགོ་གཏུན་ཤིང་ཚེ་གསུམ་རོ་བཀལ་འཇིན་།      སྤྱང་པའི་  
སྤྱང་པས་ལྷས་ཀུན་བརྒྱན་པ་ལ་།      ལྷས་ལ་དར་ཆེན་སྤྱི་བའི་  
འཇོལ་བེར་གསལ་།      ལས་ད་བྱེད་མ་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བརྒྱར་  
ནས་ནི་།      སྤྱང་པོ་ཆེ་ཞོན་ལ་དང་སྤྱི་ལ་དང་།      དེ་ནས་  
མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུགས་དཔག་མེད་དེ་།      ལ་ལ་སྤང་གོ་ཞོན་  
ནས་སྤྱི་ལ་པ་།      ལག་དུ་སྤྱང་པ་དགུ་བརྒྱུགས་རྒྱལ་མཚན་  
ལུར་།      ལ་ལ་བྱ་ཚུགས་ཞོན་ནས་ཀུ་ཚོ་འདོན་།      ལག་  
དུ་སྤང་གོ་དག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལུར་།      ལ་ལ་ལྷས་གཅིག་ལ་དོང་  
བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱུང་།      ལ་ལ་བྱུང་མེད་ནག་མོ་རལ་བསྐྱེགས་མ་།  
ཁ་ཡི་ནང་ནས་བྱི་རྒྱུང་འབྱུང་བར་བྱེད་།      ལ་ལ་མི་ལྷས་གསོག་  
པ་ནམ་མཁའ་མཉམ་།      ལ་ནམ་ལྷགས་སོག་གི་ཚར་པ་འཕེབས་  
པར་བྱེད་།      ལག་པ་དག་ན་རྟུག་གི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་།      ལ་  
ལ་རང་གི་ལྷས་གྱི་རྟུང་སྤྱང་འབྲལ་།      ལ་ལ་རང་གི་ལན་ལག་  
བཅད་ནས་སྤྱི་།      སྤྱིགས་བཞི་མཚན་མས་བརྒྱད་དག་ལ་གཏོར་  
བ་ཡོད་།      དེ་རྟུར་རྒྱ་འབྲུལ་རྣ་ཚུགས་རྟུན་བྱེད་པ་།      དཔག་

ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཁོ་། ཏེ་ན་ཏུར་བྱ་ཏུར་ལག་  
 ཏུ་ག་ལྟུལ་དང་། ཅེ་ལྟུང་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་ལང་པོ་དང་། ལྟུང་  
 ཀི་ཀ་ལི་ཀ་ལ་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། མི་ཁོ་གསར་རྟུང་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་དང་། བ་དང་ཏུས་པ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། མི་  
 མཚོ་སྐམ་པོ་ལྷན་པ་རྟུང་པ་དང་། བཅན་བཅན་ལ་ལ་ཁོ་  
 འདྲད་ལ་ལ་ཟུང་། ལ་ལ་རྒྱག་ཅིང་ལ་ལ་ཏུ་པ་དང་། ལ་  
 ལ་མིག་འཕྱིན་ལ་ལ་ཀང་པ་འཆའ་། ཏུས་པ་ལྷུར་དང་ག་  
 ཟ་རྒྱ་མ་འཕྱིན་། རབ་ཏུ་འཁོགས་ཤིང་ལྱི་བྱང་ཏུར་ཁོང་  
 ཏུར་། སྐྱོ་རྟུང་ཏུ་ལིས་ལྱིན་ནས་ལྷུང་། འདྲ་མ་ལས་  
 ལྱས་ཤིང་བཞུ་ཤིང་མདའ་སྐྱོགས་། མོ་བྱང་བསད་ཅིང་མ་  
 ལྷུང་ལྷུང་པ་ལས་། མཁའ་འཁོ་མ་ལི་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བརྗོད་། ཏུང་འཁོན་ཞིང་རྒྱང་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་བཞུགས་།  
 ཏེ་ནས་རྒྱན་ལྷན་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བར་དགོངས་། རྩལ་  
 བས་ལྷུང་པོ་ལྷག་མེད་འཆའ་ལྷུར་ལལ་། ལྷ་རྒྱན་གུ་ཏུ་བྱང་  
 འཕྱུང་བཞགས་ཀྱི་རྒྱས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་  
 ལས་། བཅུག་ལྷུང་རིས་བཟང་གི་སྐྱུ་སུ་འཕྱུངས་པའི་ལེའུ་  
 ལྷ་དགུ་པའོ། ཐཐ་ལྷ་ལྷ།



བཀའ་སྲོལ་པའི་ལ་རྩལ་གྱི་ན་པའོ། ། ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་པ་  
 བསྐྱེད་པ་བཅུ་པོར་སྤྱོད། རྒྱལ་ལུ་མི་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལམ་དུ་  
 ལྷོད། ལྷན་པོ་ལུ་ནི་རིགས་ལུ་བཟོ་དུ་བ་ལྷན་ལ། ལམ་ལ་  
 མི་ཚོས་དཀྱིལ་སྤྱོད་ལྷན་ལམ་ལུ་མི་འབྱུང་བ། རིགས་དུ་བུ་འདྲ་  
 བ་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡིན། རིགས་བསྐྱེད་འདྲ་བ་བསྐྱེད་  
 ལྷན་ལུ་ལྷོད། རིགས་ལྷན་འདྲ་བ་ལྷན་ལུ་ནི་ནང་བ་ཡིན།  
 འདྲི་ཡི་དུས་ན་འགྲོ་བ་འདྲི་དག་ལ། བསྐྱེད་ན་ལམ་ཉལ་  
 རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ལམ་ལམ་གྱི། ལྷོད་ལྷན་ལ་ལྷོད་ལྷན་འབྱུང་  
 བ་བཞི། འདྲ་བའི་ལམ་ལུ་ལྷོད་ལྷན་ལུ་ལྷོད་ལྷན་ལྷོད་  
 ལྷན། ལྷོད་ལམ་བསྐྱེད་ལས་ཚུ་ལའི་འདྲ་བ་ལྷན་ལྷན།  
 བཅུ་ལ་བཅུ་བུ་དེ་ལ་དགའ་བདེ་གྱི། དེ་ནས་བཟང་  
 ལས་ཚུ་ལའི་འདྲ་བ་ལྷན་ལྷན། ལྷན་ཚུ་ལུ་ལྷོད་ལྷོད་  
 ལ་བཅུ་དཔོན་དོ། དེ་ནས་ལག་བཅངས་ཚུ་ལའི་འདྲ་  
 ལྷན་ལྷན། བཅུ་ལ་བཅུ་གིས་ལག་བཅངས་ལྷན་ལྷན།  
 དེ་ནས་ཚུ་དང་ལྷོད་ལྷོད་ལམ་ལུ་ལྷོད། ལམ་ལྷོད་  
 ལས་ཚུ་ལའི་འདྲ་བ་ལྷན་ལྷན། འདྲ་བ་ལྷན་ལྷོད་ལས་  
 འབྱུང་བ་བཞི་འདྲ་བ་ནས། ལྷོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྷོད་



དེ་ལྟར་ཕྱི་ལུ་དང་ནི་བྱ་མ་རྣམས་།                      ལྷོ་མ་མ་པ་རྒྱན་པ་ཚོས་  
 ལྷོ་མ་ལྟུང་པའོ།                      ལྷོ་མ་ལྟུང་བྱ་ཤིང་པུ་ལྷོ་མ་ལྟུང་བྱས་པའི་ལྷོ་མ་  
 ལྷོ་མ་རྣམས་པར་མར་པ་ལྷོ་མ་པར་བཞོད་པ་ལས་།                      ལྷོ་མ་རྒྱན་  
 ལྷོ་མ་ལྟུང་བྱས་པ་ལྷོ་མ་ལྟུང་བྱས་པའི་ལྷོ་མ་ལྟུང་བྱས་པའོ།  
 ལྷོ་མ་ལྟུང་བྱས་པའོ།                      ལྷོ་མ་ལྟུང་བྱས་པའོ།



དེ་ནས་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། སྲིགས་གསུམ་  
 མཚན་པའི་ཞིང་ཁམས་འདུལ་བའི་ལྷིང་། ལྷན་པར་པོང་  
 ཁམས་འདི་དང་མ་སངས་ལྷན་། དུང་འཕྲོའི་རྒྱལ་ཁམས་  
 ལྷིང་ལྷིང་ཚ་པོ་རྣམས་། ཚོས་མ་བོད་པར་བྱ་བའི་ལྷིང་པམས་  
 ལྷིང་། ལྷན་ལྷན་ཚ་པོ་བསྐྱུང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ནས་། མཚན་  
 ལྷིང་སྲིག་པ་འཁྲུང་པ་སྲིག་པ་གསུམ་། གསུང་ལྷགས་ལྷིང་པ་  
 དང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་སྲིག་པ་བསྐྱུང་ལྷིང་ལྷིང་  
 ལྷིང་། ཚོས་ལྷིང་རྣམས་གསུངས་ཚོགས་གཅིག་མ་གསུངས་པར་།  
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་  
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་  
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་  
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་  
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་  
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་

བརྟན་པའི་སེལ་ཏེ་ཚལ་ས་ཆེར་སྤང་བར་བྱེང་། ཏེ་བཞེན་  
 བ་ཤེས་པ་ལྟ་ལོ་ལྟར་བྱུང་བཤེང་། མི་མཚོག་མཚོང་ས་མེད་  
 བྱང་འཕྲུང་གནས་དེེ། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མདོ་སྤྱོད་ལྟར་བྱང་  
 བས་གསུངས་ཤིང་། དཔུས་འཕྲུང་ཚལ་ལྟར་བརྟན་པའི་མདོ་ལས་ཤིང་།  
 འདི་ནས་མ་ཞི་བཞེན་གཉིས་ནེ། ཏེ་ན་གོ་བའི་མཚོ་གྲིང་ནེ།  
 སང་འཕྲུང་ས་པའི་སྤྱི་ཏེ་དེ་ནེ། བྱང་འཕྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་  
 བཤེང་། བསང་སྤྱོད་བརྟན་པའི་བདག་པོ་འཕྲུང་། ཞེས་  
 བ་དང་། མེ་མེད་དེ་ན་ཆོག་ལས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཤིང་། འདི་  
 བས་རྒྱ་དེ་ན་འདས་འག་དེ། མ་ཞི་བཅུ་དེ་གཉིས་ཆད་ནེ།  
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚོག་ཤིང་། ལྷ་རྒྱལ་ལྟེ་དེ་དེ་  
 ཉིད་འཕྲུང་། བྱང་འཕྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བཤེང་། བསང་  
 སྤྱོད་བརྟན་པ་ལྟར་དེ་རྟེན་ཤིང་། ཞེས་བ་དང་། བཀའ་འདུས་  
 ཚེ་བའི་རྒྱུད་ལས་བྱང་། ལྷོ་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དང་གཉིས་སེ་  
 མེད་ཤིང་། མཚོ་སྤྱོད་དེ་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཏེ་དང་དང་རྒྱལ་མཚུན་  
 བ་ཞེས་འཕྲུང་། དེས་བཀའ་འདུས་ལྷོ་ཏེ་ཏེ་སེག་པ་འདི་མ་  
 ཏེ་ཏེ་ལྷོ་ལྟེ་དེ་རྒྱལ་པོ་གཞུག་ལག་འཇིག་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་  
 ཏེ་ན་པར་འཕྲུང་། ཞེས་གསུངས་སེ། ལྷ་དེ་ན་ལས་

འདས་པའི་མདོ་ལས་ལྟོང་།                      མིང་ས་ལའི་དྲུང་ན་མཚོག་གཉིས་  
 ལྷི་བར་ནལ་།                      བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འོད་སྲུངས་དང་གཞུང་  
 དགའ་པོ་མ་གཏོགས་པལ་།                      དགེ་སྲོང་གི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་  
 བཅུས་བསྐྱར་ནས་ལྟོང་།                      ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་ཀུ་ཏུ་ཡ་ན་དང་།  
 ལྷན་དང་།                      ཀུན་དགའ་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སླུལ་པལ་།                      ད་  
 ལོ་ཡོངས་སུ་སྲུང་བ་ལས་འདའ་འོང་།                      བྱིད་རྣམས་སྲུང་བ་མ་  
 བྱིད་ཅིག་ལྟོ།                      མདངས་ལྷན་གྱི་མེད་མཚོ་དཀྱིལ་དུ་།                      ད་ལས་  
 ལྷག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་འབྲུང་།                      བྱིད་རྣམས་ཏུ་བར་མ་བྱིད་ཅིག་ལྟོ།  
 ཚེ་ལོ་བྲུངས་མེད་ལྷག་པོ་ཡང་།                      མ་མ་འཆི་བ་གཤམ་པར་བྱུང་།  
 ཞེས་གསུངས་སོང་།                      མིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུང་ཞིང་བརྒྱན་  
 མེད་པལ་།                      མདོ་རྣམས་རྒྱལ་བ་དུ་སྲུང་བུ་ལས་བྲགས་ལྟོང་།                      ལྷགས་  
 ལྷན་གྱི་ཏུ་ཡང་འབྲུང་གནས་ཞེས་ལྟོ།                      དེ་ཉིད་སྲུང་ལི་འབྲུངས་  
 ལྷན་མང་ན་ཡང་།                      ཞིང་ཁམས་འདི་ལི་འབྲུངས་ལྷན་འདི་  
 ཏུ་ཉེ།                      ལྷ་གར་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་དགེ་འོད་པའི་ལྟོ།                      དལས་  
 ལྷ་སྲུང་བའི་བཞུགས་གནས་དོ་རྒྱ་གདན་ལྟོ།                      དེ་ལི་གར་སྲུངས་  
 ལྷན་ག་ལ་ལི་གྲིང་།                      ལྷ་སྲུངས་ལི་གྲིང་གྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལྟོ།  
 ལྷན་གྱི་སྲུངས་ན་ལྷ་སྲུང་གྲིང་ཞེས་ཡིད་ལྟོ།                      ལྷན་གྱི་སྲུངས་ན་

ཁ་ཚེའི་གྲིང་ཞེས་ཡོད། ཤར་ལྷོ་མཚམས་ན་ཟ་རྫོང་གྲིང་ཞེས་  
 ཡོད། ལྷོ་རྒྱལ་མཚམས་ན་ཁང་ཕྱེད་ཀྱི་གྲིང་ཞེས་ཡོད། རྒྱལ་ཕྱེད་  
 མཚམས་ན་ཟངས་གྲིང་ཞེས་བྱ་ཡོད། ཕྱེད་ཤར་མཚམས་ན་ཀ་  
 མ་རུ་བའི་གྲིང་། ལྷོ་ལ་གྲིང་དགུ་པོའི་མི་རིལ་མི་རྒྱ་ཞེས་ལ་ལ་  
 བཞུགས་ཆེ་ལ་ལ་རྒྱུང་བ་ཡོད། ལ་ལ་དཔེ་མེད་མཚར་ལ་ལ་  
 ལ་ཤོག། གྲིང་རེ་ན་ཡང་རྒྱད་རིགས་མི་བཅའ་ཅིང་། རྒྱད་  
 རིགས་མི་བཅའ་སྐྱེས་བཞུ་རྒྱལ་ཅུ་ཡོད། མི་གྲོ་མི་རྒྱ་སྐྱེས་བཞུ་  
 རྒྱལ་ཅུ་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ཤར་རྒྱད་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ལྷོ་རྒྱད་རྒྱལ་རྒྱད་ཕྱེད་རྒྱད་ཡོད། གྲིང་བཞུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཤེས་པར་བྱ། ཤོས་སྐྱེ་རས་ཤོས་འཚེ་བ་འབྲས་ཟན་མཐུན།  
 རྒྱུད་པ་ལྷན་རྒྱན་འདོགས་རྒྱལ་མི་མཐུན་ལོ། གྲིང་རེ་ན་ཡང་  
 རྒྱལ་པོ་ཡང་དུ་ཡོད། རྒྱད་རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་རེ་དང་ཚས་རྒྱལ་  
 རེ། རྒྱད་རྒྱུང་རྒྱལ་པོས་ཚས་ལ་ཁ་མི་འཇུག། ཚས་རྒྱུང་  
 རྒྱལ་པོས་མེད་ལ་ཁ་མི་འཇུག། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཤིན་  
 དུ་བཅུ་ལ་ཡིས། རིགས་དེའི་ལས་མིན་འཚེ་བ་རྒྱུད་དུ་  
 ཡོད། མཚན་ཉིད་ཚས་ཀྱི་བདེན་པ་མཚོན་པ་ལ། དང་  
 རྒྱང་ཞེས་སུ་མཚན་ལོ་གསལ་བ་ཡིན། བསལ་སྐབས་ཚས་

གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལེ ལྷོ་བ་སྐོབ་ཅེས་ནི་མཚན་དུ་གསལ་  
 བ་ཡིན་ལེ དཔུ་ལྷོ་མ་ཞེས་ཆེན་དུ་སྒྲིག་འཆང་བ་དང་ལེ  
 མི་དགེ་བཅུ་སྐོང་ལྷོ་དུ་བ་ཞེས་པ་ལེ དགེ་འདུན་ཞེས་ནི་  
 མཚན་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ལེ ལྷོ་བ་མ་ཆས་བརྒྱད་རྒྱན་དུ་ག་འཆང་  
 བ་དང་ལེ འདོད་ཡོན་ལྷོ་ལ་ཡོངས་སྐོང་ས་སྐོང་འཇུགས་ལེ  
 གསལ་སྐོང་གསལ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་མཚན་དུ་གསལ་ལེ དེ་དག་  
 གྱི་ལྷོ་མ་སྐོང་རྒྱན་སྐོང་བ་ལེ ཡོན་བདག་ཅེས་སུ་མཚན་  
 ནི་གསལ་བ་ཡིན་ལེ ས་ས་སྐོང་བ་སྐོང་གསལ་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ལེ  
 ལྷོ་མ་བ་ལྷོ་དང་སྐོང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ནི་ལེ བདུན་སྐོང་མ་ས་སྐོང་དང་  
 དགའ་བ་ལྷོ་ལ་སྐོང་ལེ བསྐྱེད་བ་གསུམ་མམ་ཉི་ལྷོ་སྐོང་བ་  
 ནི་ལེ མཁན་པོ་ཞེས་སུ་མཚན་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ལེ ལྷོ་སྐོང་  
 དཔུ་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་དཔ་དུ་གནས་ལེ འཕྱོང་སྐོང་དུ་  
 འཕྱོང་མཚོན་སྐོང་ལྷོ་སྐོང་གཉིས་ལེ ལྷོ་བ་ཅེན་བརྒྱད་ལ་  
 ལྷོ་བ་ལེ འདེབས་བ་ནི་ལེ ལྷོ་མ་ཞེས་སུ་མཚན་ནི་གསལ་བ་  
 ཡིན་ལེ དེ་དག་གང་དང་འབྲེལ་མེད་ལ་མ་ལྷོ་དང་ བདུན་  
 བ་གཉིས་ཀྱི་སྐོང་དེ་ཆར་གཙོ་དེ་ལེ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅེན་བདུན་ས་  
 བས་སུ་མམ་ཅད་འདུ་ལེ ཉན་དཔང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ཞེས་



འབྲུག་འབྲུག་ལྟུང་། ཚེས་འདྲི་མི་འདྲིས་ཚུམ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལྟུང་།

ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། རྩེ་ཚེར་ཚེར་གསུམ་ལོག་པར་བྱེད་ལྟུང་། ལེགས་པར་

འདྲོད་ན་ཡར་ལ་གཞེས་པའི་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་།

འདྲི་ལ་གཏོགས་སྐྱོད་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་གི་ལྷ་པོ་ལྟུང་།

ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ཚེས་དེ་རྒྱལ་མཚན་ཅི་ལྟར་འདྲོགས་པར་

བྱེད་ལྟུང་། ཚེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་མེ་རྟོག་འཕྲོད་ལྟུང་། འབྲུག་

པོ་ཚེས་ཚུམ་མི་ལོག་གི་ལྷ་པོ་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་།

འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་།

ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་།

ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་།

ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་།

ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་།

ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་།

ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་།

ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་།

ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་།

ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་། ལྷ་འབྲུག་ལྟུང་།

མོ་ལ་ལྷན་པ་ལྟར་པ་དེ་བཞིན་ལོ།      མོ་ལ་ལྷན་པ་ལྟར་པ་དེ་བཞིན་ལོ།  
པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལོ།      བཟང་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལོ།  
ལོ།      ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལོ།  
པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལོ།      ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལོ།  
པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལོ།      ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལོ།



འདི་ཡི་དུས་ན་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷན་སྐྱོད་ལུང་།

ལྷན་སྐྱོད་

ལུང་ལ་འཇམ་སྒྲིང་སྐྱེས་ལྷན་ལོང་།

ལུང་གི་ཆགས་ལྷན་

ཆ་ལང་ཁ་སྐྱེས་འདྲེ།

ལུང་ཆེན་ལྷན་དང་ལུང་སྒྲིང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལོང་།

ལུང་གྲུ་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་ལོང་།

ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོ་

དགུ་པུ་ཆ་ལྷན་ལོང་།

ལུང་ཆེན་རྒྱ་ནག་གི་ལྷན་ལོང་།

ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་ལོང་།

ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོ་

མཆོས་ལྷན་ཞེས་ལྷན་ལོང་།

དེ་ཡི་དུས་ན་ཕྱི་ལོ་དགུ་ལྷན་

ལོང་།

མི་རྒྱུ་ཡི་ལོ་ལྷན་ལོང་།

ལོང་ལའང་ལྷན་

ཆེ་ལྷན་ལྷན་གསེར་གྱི་ལྷན་ལོང་།

གཞུང་ཡི་ཁ་ལང་དང་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལོང་།

དེ་ལ་ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་ལོང་།

ལྷན་

ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོང་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོང་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོང་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོང་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལོང་།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོང་།

ལྷན་

ལྷ་མ་དུ་བ་མང་པོ་སྤྱུགས་པའུར་འཕྲོལ།      ཁ་ཚོག་དཀར་པོ།  
 ལྷ་མ་པ་གཞི་རྒྱུ་ཡེ།      ལྷུ་ལྷི་རིན་ཅེན་གྱིས་ལས་ལམ་ལེགས་ལྷུ་པ་  
 པའི།      རང་ལྷུང་གཞི་འདྲི་མཚོད་རྒྱན་ཁ་ལྷུག་ལྷུག།  
 དཀྱིལས་ལེགས་པར་རིམ་དང་བཅས་ལྷུ་མ་པོར་གནས། ལྷུང་ལྷུགས་  
 གཅིག་ནི་ལྷུན་དུ་འཕགས་པ་ལ།      དུས་ནི་ནམ་པར་འཇིག་  
 པ་མི་མངའ་བ།      ཚད་ནི་སྤྱུགས་རིམ་ཚངས་པའི་འདྲེན་གང་  
 ཚད།      དཔག་ཚད་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་མཚན་ལྷུང་ལྷུན།  
 ཚས་བཟང་ལྷུན་གྱི་ཡང་ཀླང་ཞེས་བྱུང་བ།      དམ་ཀླ་མི་ལྷུགས་  
 ལྷུག་པ་ཞེས་བྱུང་བ།      ལྷུན་ནག་འདྲེས་པའི་དུར་ཁྲིད་ཅེས་  
 ལྷུང་བ།      པོད་པ་ལྷུན་ལྷུག་མོ་ལྷུང་ཞེས་བྱུང་བ།      ལྷུ་  
 ལེ་ག་མི་རྒྱ་ཁང་ཞེས་བྱུང་བ།      ཚས་འཕྲུང་ནམ་པར་དག་པ་  
 ལྷུ་པའི་པ།      ལྷུ་ལྷི་གཅིག་བཟངས་གཉིས་བཟངས་བཟུ་ཅ་  
 བཟུད།      ལྷུ་དང་རྒྱ་བཟས་བཅས་པའི་ལྷུ་རོལ་ན།      གནོད་  
 ལྷུན་བཟུང་པའི་མཁར་ཅེན་རྒྱུད་ཡོད་པ།      ལྷུ་པའི་འཁོར་  
 མ་བཟུ་དང་བཟུད་ཅུ་ཡོད།      མི་མི་འོགས་དང་གཅན་གཟན་  
 འཕྲུང་དང་ནོ།      དུག་གི་མཚོ་དང་གེད་རུས་རི་རབ་བཟུང།  
 དུར་ཁྲིད་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་ནད་གདོན་གདོན།      མ་ལ་ལྷུ་



བཞུགས་སྐབས་སུ། ལག་པས་རིག་པའི་བཞུགས་སྐབས་སུ།  
 ལོ། རང་འོད་ལྷ་ལྷོ་རང་བཞིན་ལྷ་ཁང་ཕྱོད། རེ་ཕྱོད།  
 མཐའ་མར་མཐའ་འགྲོ་མ་ཡི་ལྷལ། རྩ་གི་འབྲམ་ཁྱི་ལྷོ་  
 མེད་སྐྱོད་ལྱིང་བཞི། དེ་དག་གི་མི་མཚན་ཁང་རེ་རེ་ན།  
 བསྟུན་ལྷམ་ལྷམ་ལྷ་མ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས། མོང་ཙྀ་མ།  
 དག་ལྷ་དྲུག་དྲུག་སྐབས་ལྷོག་པ་ཡི། བས་ན་ཁྲ་མ་ཡི་ལྷལ་  
 ཞེས་ཕྱོད། ལྷོ་ན་བཟ་དེ་ཡི་ལྷོ་ཞེས་ཕྱོད། ལུལ་ན་  
 ལྷོ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷལ་ཞེས་ཕྱོད། ལྷོ་ན་ཀ་ཀ་ལྷོ་ལྷལ་ཞེས་ཕྱོད།  
 བས་ལྷོ་མཚན་ལྷ་ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་མཚན་  
 ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རིན་ཅེན་མོ་ཡང་རྩེ་གཤམ་དག་ལྷན་པ་ཡི། བོ་རྒྱུ་ཡི།  
 མོད་ཟེར་འབར་བ་ནུ། ལྷ་རྒྱན་ལྷལ་ཁམས་དག་ལ་དབང་  
 བརྒྱུར་བ་ཡི། རྒྱལ་པོ་རྒྱན་མེད་འཕྲོར་ལྷན་ཞེས་གྲུང་བུ།  
 ཅོས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་གྲུང་བུ། རྒྱལ་པོ་ཅེན་པོ་གཞུང་  
 བ་རྒྱལ་བུ། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ན་ལྷ་ལ་ཞེས་གྲུང་བུ། རྒྱལ་  
 པོ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་ཞེས་གྲུང་བུ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་མེད་འཕྲོར་  
 ལྷན་དེ། མངའ་མངའ་འཕྲོར་བ་ཅེ་རྩེ་མིག་གཉིས་མངའ།  
 ལྷས་མེད་རྒྱལ་མོན་མམས་ཅད་ཡིད་ལ་གཅགས། བཅུན་མོ་  
 ཞིག་ལ་རྒྱལ་བུ་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་མོན་པོ་ཡིད་  
 བདེར་བུར། བཅས་རྒྱན་བུས་ནས་རྒྱལ་བུ་ཤི་བ་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་མམས་ཅད་ལྷ་འན་ལོན། ལྷལ་དེར་ལྷ་གི་  
 ཅེན་པོ་ཞིག་གྲུང་བུ། མི་ཞི་མང་དུ་ཤི་བར་བུར་བའི་ཅེ།  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱན་མེད་འཕྲོར་ལྷན་ཡིད་རྩོམ་སོ། འཁོག་རྒྱན་ཁམས་  
 བ་དུ་ལས་རྩེ་གཤམ་པ་མེད། དབང་པོའི་དབང་མ་མིག་ཞི་དུ་ལ་  
 ཡིད། ཅེ་འདྲིར་དཔོན་པོའི་བུ་ཞི་དུ་ལ་ཡིད། ལྷི་མར་



པ་པང་གིས་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་འདུག།      བོ་སྐུང་མེ་ལ་གསལ་  
ལྷུང་བཞེས་ནས་ རྟུང་།      བམ་ཞིག་འབྲུག་ལོ་རྩོན་ལྔ་རྒྱ་ར་བ་ལོ།  
མི་གཏུགས་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་ནི།      ལྷོན་པོས་པུང་ལྷན་  
ཏུ་བློན་པའི་ཙོ།      པུང་འི་མེའུ་འབྲུ་མཚོ་བརྒྱུད་འདུག་པའི་  
ཉལ།      མེའུ་རྩ་མཚོས་ལྗོད་པ་ལྲོམ་མེར་འདུག།      མེར་  
ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕུག་ཏུ་སླལ་བ་ན།      བུ་སྐལ་ལོང་ལྷིང་ལྷིང་  
སྐམ་བསམས་པ་དང་།      ལེགས་སམ་ལེགས་ན་བཟང་སྟང་  
དལ་ཡང་རྒྱུད།      ཉེས་སམ་ཉེས་ན་གྱི་པོ་རང་ལ་འབབ།      ག་  
བས་ཞུས་ནས་བཀའ་བཞིན་བུ་བར་རྒྱས།      རྒྱལ་པོའི་སྐར་  
ལོངས་འབྱོན་འདོན་དོན་ཆེན་འཇལ།      རྒྱལ་པོའི་དགོང་  
མཚུང་ནོར་རྒྱལས་རྒྱུན་པར་བཏང།      ལོ་མང་སྟང་ནས་དགོང་  
མཚུང་ནོར་རྒྱལས་རྒྱུང་སྟང་།      རྒྱུན་པའི་འབྲོ་ཅད་རྒྱུང་བའི་  
འབྲོ་མ་ཅད།      ག་གི་བར་མཚུང་སམས་ཅད་རྒྱུང་ས་ས་བཟུང་།  
རྒྱུང་བས་ངེད་གྱི་སྐལ་བ་ལྷེད་པ་ན།      རྒྱུན་ཅད་རྒྱུན་པ་བཏང་  
བ་དོན་ལྷེད་ལྷེད།      ག་ནས་རྒྱལ་པོས་སྐལས་དགོངས་བཏང་  
བ་ལས།      ལྷོ་བློན་ནང་ལྷོན་ལྷོན་པོའི་ཆོགས་རྒྱས་བཏུས།  
ལྷོན་པ་ལོ་མང་ལས་ནོར་སམས་ཅད་ཟང་།      ལྷོད་མོ་བ་ལོས་

རྩོམ་ཚད་པར་འདྲེང་།      ད་ནི་ལས་ནོར་འབྲུང་ཐབས་ཅི་  
 བྱ་གསུངས།      ལ་ལས་སོ་ནམ་ལྷན་ན་འབྲུང་ཁོ་ཟེར།      ལ་  
 ལས་ཚད་ལེ་བྱས་ན་འབྲུང་ཁོ་ཟེར།      ལ་ལས་དམག་ཁག་  
 དབྱ་བྱ་བཅོམ་ན་ཟེར།      ལ་ལས་ཅི་ཟེར་ལ་ལས་ཅད་ཟེར་  
 ཟེར།      ལེ་རྒྱན་གྱི་ལྷོ་པལ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་རབས་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལས།      རྒྱལ་པོ་རྒྱན་མེད་  
 འབྲུང་ལྷན་རྒྱུ་དཀོར་མཚོད་རྒྱུན་པར་བཏང་བའི་ལེའུ་རྩེ་བཅུ་  
 བསུམ་པོ།      ཐཐ་ཉལ་ཉལ།



དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ལྷན་ ། ། ། ། ། ། ། །  
 མེད་ཀྱི་ལོ་སྡེ་སྡེ་གྱི་སྡེ་ལྷན་ལྷན་ ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ལས་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ལྷན་ལྷན་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ལྷན་ལྷན་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ལྷན་ལྷན་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ལྷན་ལྷན་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ལྷན་ལྷན་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ལྷན་ལྷན་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ལྷན་ལྷན་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ལྷན་ལྷན་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ལྷན་ལྷན་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ལྷན་ལྷན་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ལྷན་ལྷན་ ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །

གཞིགས་པ་། གསལ་དབྱེ་ཞིབ་པར་བཤད་ན་འདི་རྣམ་པོ་ལྟོས་པ་།  
འཇུག་སྟེན་གོ་གཉི་མཚན་གྱི་དུས་ལོ་། ལྷན་མཚན་གྱི་མེད་མདངས་  
ལྷན་ཞེས་ཕུ་འཁོར་ལོ། རྒྱ་ཞིང་དཔལ་ཚད་བརྒྱ་ལྷན་ཉི་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ།  
ལྷན་མེད་མདངས་ལྷན་དཔལ་ཚད་འབྲུམ་ལྷན་གཅིག་ལོ། ལྷན་  
ལ་འཇུག་བ་ལྷན་ལ་དཔལ་པའི་མཚན་ལོ། ལྷན་མེད་མདངས་ལྷན་  
ལོ་ལྷན་ལྷན་བརྒྱད་དང་ལྷན་ལོ། དེ་གང་ཞི་ན་ནམ་ལྷན་ལོ།  
ལྷན་ལོ། གཙང་ལ་དཔལ་པ་བསེལ་དང་འཇུག་བ་དང་ལོ།  
བསེལ་དང་འཇུག་པ་བཞེ་དང་ཞིབ་པོ་ལོ། གཙང་བ་ལྷན་དང་  
ལྷན་ཅིག་གི་གནས་ལོ། དཔལ་པ་འདམ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པོ་ལོ།  
བསེལ་པ་ཞེས་ནི་དང་དང་ལྷན་པོ་ལོ། འཇུག་པ་འབྲུམ་ལོ།  
ལྷན་ལྷན་མེད་པོ་ལོ། ལྷན་ནི་བཟང་པོའི་དང་དང་ལྷན་པོ་ལོ།  
ཞིབ་པོ་ནི་མཚན་གྱི་རྣམ་པོ་ལོ། འཇུག་པ་གྲུང་བ་སེལ་  
པར་བྱེད་པོ་ལོ། ལྷན་བ་གང་དེའི་ལྷན་ལ་ལྷན་པོ་ལོ། ལྷན་  
གྲུང་བ་བོད་གསལ་གྱི་རིགས་རྣམས་གང་ལའང་ལྷན་ལོ། རྒྱ་དེ་ལྷན་  
དཀར་རྒྱ་འབྲུམ་རྣམས་ལོ། ལྷན་འབྲུམ་བཟང་པོ་ལྷན་ལོ།  
ལྷན་གྱིས་ལོ། འབྲུམ་པ་སེལ་པ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལོ།  
འབྲུང་དང་བཟུང་བ་མཚན་པའི་ལོ། ལྷན་པོ་ལྷན་གྱི་སེལ་

ཅན་ཡང་།      རྩ་འཕྲུལ་ས་མི་རྩོད་པ་རུ་འབྱུང་།      འཕྲུལ་  
 མ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་།      རྩ་འཕྲུལ་ས་མི་འཕྲུལ་པ་རུ་  
 འབྱུང་།      རྩོ་གདུམ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་།      རྩ་འཕྲུལ་ས་  
 མི་རྩོ་པ་རུ་འབྱུང་།      རྩོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་།      རྩ་  
 འཕྲུལ་ས་མི་རྩོག་པ་རུ་འབྱུང་།      རིགས་རྒྱུག་སེམས་ཅན་ཡང་  
 རི་ལས་།      རྩ་པའི་མིག་ལྗོད་ཀྱིས་རྩོས་།      རིག་རྩ་རྒྱུག་  
 རྩིས་གལ་མཚའ་།      ས་ལོང་ལྟ་གསལ་མདངས་ལྟན་མཚོག་།  
 འདྲན་པའི་རྩིས་ཕྱོག་གོ་བའི་མཚོ་ལས་འཕྲུལ་ས་།      རྩ་རྩིས་ལྟམ་  
 རྩོ་རྩོ་རྩུབ་ཉེ་བ་ན་།      དག་པའི་རྩགས་ཕྱུང་མཚོ་ཅེན་ཞིག་གི་  
 རྩོ།      དབ་ལེགས་མཚེས་ལྟན་ཅན་གྱི་རྩུབ་ཕྱུང་ལོས་།      རྩོང་  
 རྩོང་ག་མ་རུ་པའི་ཕྱུང་གར་མཚམས་།      བྲུ་རྩོང་པ་ལྟ་...  
 རྩོང་པའི་ཚལ་།      རྩོན་མ་ཉི་མས་མེ་ཏྲུག་རྩ་གཏིང་གྱིང་།      རྩོ་  
 མཚོ་ཅེན་པོ་གྱིན་དང་ལྟན་པར་གྱིང་།      མཚན་མ་ཁ་རུ་འཕྲུལ་  
 བས་ལྟང་དང་ལྟན་།      འདྲན་པའི་རྩིས་ཕྱོག་གོ་བའི་མཚོ་ལས་  
 འཕྲུལ་ས་།      རྩོ་རྩིས་ཕྱོག་རུ་པར་འཕྲུལ་གནས་གྱི་རྩིས་རབས་  
 རྩོ་པར་ཕར་པ་རྩིས་པར་བཞོད་པ་ལས་།      བཞིགས་རྩོང་ས་  
 རྩོ་མེད་མདངས་ལྟན་ལོན་ཏན་བརྩུད་ལྟན་མཚོ་རབས་གྱི་ལེའུ་...

ལྷོ་མུ་པལ་པོ་ལོ་ལོ་ བམ་ལྷོ་ལྷོ་།



པ་དང་། འི་ད་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ནུ། བཞུན་

སྒྲིབ་པ་དང་པ་དོན་མེད་རྒྱུ་ལ་ཚོ། འི་ད་གྱིས་བདེན་པའི་

ཉམ་པས་བཞོད་འབྲུག་པ་བསྐྱེད་སུ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འོ་ན་

མེད་ཅག་རྣམས། འ་མི་ཚ་བུ་དང་གསེགས་བཞུགས་སུ་

བཞུགས། དང་སྒྲིབ་རྣམས་གྱིས་བདེན་པའི་ཚིག་བཞོད་པུ།

ལས་འབྲུག་པ་འུ་རྣམ་ལམ་དགེ་བར་སོལ། བཅུན་མ་རྣམས་

གྱི་བརྒྱུ་དུ་གྱི་སྒྲིབ་གིག་བསྐྱེད་སུ། རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་གྱི་

མི་རྒྱ་མཚོ་ལ། རོར་བུ་ལོན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལུལ་དུ་ལོ། ལྷོ་

ནང་གྲ་མཚོ་ད་པན་ཚེན་རྣམས་ཅུ་ལྟེས། འབ་དུ་གིན་དུ་སྒྲིབ་

ལྷོག་མེད་ཅད་ནས། ལྷོ་འཕྲི་གསུག་པ་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་

ལོ། སྒྲིབ་སྐྱོག་གྱིད་པའི་བཅའ་གཞི་གྱིད་པར་བཤམས། ལྷོ་

འཕྲི་མམས་ཅད་འདུས་གིང་འབྲུགས་ནས་སུ། མོག་མེར་སྐྱོག་

འབྲུག་རྒྱ་འོད་རྒྱུ་དག་འབྲུགས། མ་གཡོས་དོ་སེར་དམག་

འབྲུག་ལྷོག་པམས་གྱིས། ལྷོ་རྒྱལ་ལུལ་རྣམས་གྱིད་ཅིང་འབ་

དུ་སྐྱེ། མ་ནས་འཕར་ཞིང་ཚོ་འོ་ཚོ་དག་འདེབས། ཉ་མ་

གྱི་ཚན་བདོན་པ་བཞིན་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་

གནས་གྱི་སྒྲིབ་འབས་རྣམ་པར་མཚན་པ་རྒྱས་པར་བཞོད་པ་ལས།

पुनः पञ्चमः प्रश्नः कृष्णस्य प्रश्नः कृष्णस्य प्रश्नः कृष्णस्य प्रश्नः

सप्तशतिकाः

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ཕྱི་ལས་ནམས་ཀྱི་སྐོར་དང་།  
མཐུན་པའི་ཕྱི་ལས་མ་ཡིན་པས་མེད་ཀྱི་མཚུངས་ཞུགས་ཏེ་དོན་དུ་  
ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོད་པའི་དུས་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་པའི་དུས་  
པའི་དུས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོད་པའི་དུས་  
ཀྱི་སྐོར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོད་པའི་དུས་  
ཀྱི་སྐོར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོད་པའི་དུས་  
ཀྱི་སྐོར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོད་པའི་དུས་  
ཀྱི་སྐོར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོད་པའི་དུས་  
ཀྱི་སྐོར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོད་པའི་དུས་  
ཀྱི་སྐོར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོད་པའི་དུས་  
ཀྱི་སྐོར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོད་པའི་དུས་  
ཀྱི་སྐོར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོད་པའི་དུས་  
ཀྱི་སྐོར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོད་པའི་དུས་  
ཀྱི་སྐོར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོད་པའི་དུས་  
ཀྱི་སྐོར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟོད་པའི་དུས་



ཅི་དགོས་པཀའ་སྤྱོད་པདག་གིས་བསྐྱུབ་པོ་ཟེར་། དེད་དཔོན་  
 ས་མཁའ་ན་འདི་རྒྱད་ཅེས་པ་སྟེ་ས་། ཚུ་སྤྱིན་བརྟག་པའི་ལུག་  
 རོན་གསལ་ན་མ་དགོས་། ལུག་རོན་གསལ་པའི་བ་གཞོན་དམར་  
 མ་དགོས་། བ་ཉིད་གསལ་པའི་ཚུ་ཕོན་མང་དུ་དགོས་། ཚུ་  
 སྤྱིན་གསལ་ད་པའི་དུང་ཞི་གསལ་ན་མ་དགོས་། བཞིང་ས་དང་  
 བཞིང་ས་ཀྱི་རྣམ་ཐག་སུམ་ཐོག་དགོས་། ལུག་ས་བཞིར་ལ་ཉིད་  
 བཞིང་དོ་ཚེན་པོ་བཞི་། གསལ་མ་ར་ཅ་ར་མའི་ཐག་པ་དགོས་།  
 ལྷོད་ལུག་ས་འབབ་ལ་གཡེར་གྱིང་རྒྱལ་མཚན་དགོས་། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོས་དེ་ནས་ས་ལེགས་པར་བསྐྱུབ་ས་། དེད་དཔོན་གྱི་  
 བཅོས་བཞིང་ས་ཚས་ལེགས་པར་བྱས་། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་  
 མི་བཞུད་བཤོལ་བརྟལ་བྱང་། མ་གནང་བཞིང་ས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 རྒྱགས་པར་བྱས་། ཚོང་པ་ལ་བརྟུ་ཅམ་ཡང་བཞིང་ས་ལ་.....  
 རྒྱགས་། དེ་ནས་དེད་དཔོན་གྱི་མཚའི་ནང་ལ་ལྷོན་། ལྷོན་  
 རྒྱགས་ནས་ཐག་པ་བདུན་གྱིས་རྟོད་། ལྷོད་ལུག་ས་ལྷོད་  
 འགྲོ་པའི་ཚོང་པ་ལ་། ལྷོན་མཚའི་ནང་ན་བཞེགས་སེགས་ལྷོན་  
 ཚོགས་པོད་། བདེ་བར་ལྷོད་འཁོར་བ་ནི་གིན་དུ་ཉུང་། དེ་  
 ལ་ཐོ་ཚམ་ལ་ནས་ས་ལྷོད་དེངས་གིག་། བལ་དེ་ལུག་དང་ལྷོན་

ལ་མི་བཏུ་ཞིང་། ས་དང་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་གཉེན་བཞེས་ལ།  
 མ་ཚགས་མ་ཞེན་རིན་ཅེན་སེམས་པ་རྣམས་། རིན་ཅེན་གྱིང་།  
 ཏུ་ལྷོན་གྱིང་བདེ་བར་འཁོར་། བྱ་དང་ཚ་རབས་ཡང་ཚ་  
 བཏུན་ཚུན་ཚོང་། རིན་ཅེན་ནོར་དང་མི་འབྲལ་འཚོངས་པར་  
 འགྱུར་། ཞེས་བསྐྱབས་དེ་ནས་ཐག་པ་གཅིག་བཅད་དོ། དེ་བཞིན་  
 ཉི་མ་བཏུན་བར་དེ་རྒྱུ་བསྐྱོ། ཐག་པ་མེ་མེ་བཅད་ནས་རྒྱུང་  
 རྒྱུགས་སུ། དར་པོ་ཚེ་དང་གཡེར་གྱིང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སུ།  
 མཚོགས་པའི་བྱང་གྱིང་དཔག་ཚེན་མདའ་བཞིན་སང་། དེ་ནས་  
 རིན་པོ་ཚེ་མི་གྱིང་ལྷོན་ནས་། འཁོར་རྣམས་རིན་པོ་ཚེ་མི་གྱིང་  
 ཏུ་བཞག་། རྒྱལ་པོ་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་ཞིག་ནང་ལྷུགས་། རིམ་  
 ལྷིས་བསྐྱེད་པས་རིན་ཅེན་གྱིང་ཉེར་སྤྲེལ་། ལྷོན་ལམ་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་པོའི་མཚོང་ལུང་ཏུ། རགས་པའི་ལུང་རྒྱང་ཚུང་ཞིག་གསལ་  
 བར་གྱུར་། བཏུས་པས་རི་ནི་དཀར་པོ་ཞིག་རྒྱང་ལྷོ། རྒྱལ་པོས་  
 ས་གྱི་ཅི་མི་རི་ཡིན་ཏུས་། དེད་དཔོན་ས་གྱི་དུལ་གྱི་རི་ཡིན་  
 ཟེར་། དེ་ནས་སང་བས་རི་ནི་རྒྱན་པོ་མཚོང་། ས་གྱི་  
 ཅི་མི་རི་ཡིན་ཏུས་པ་དང་། རིན་ཅེན་གྱི་རྒྱུ་མི་རི་ཡིན་ཟེར་།  
 དེ་ནས་ཡང་སང་སེར་པོ་ཞིག་རྒྱང་ལྷོ། དེ་ནི་རིན་ཅེན་གསེར་

ལྱི་རི་ཡི་ན་མེར་ལྷོ་།      བ་སེར་ལྱི་རི་དེ་ལོ་ཅུ་ཡུ་ལྱི་ན་པ་དང་།  
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བ་སེར་ལྱི་བྱེ་མར་སྒྲུང་།      བ་སེར་ལྱི་བྱེ་  
 མའི་རྟེན་དུ་བྱེན་ཞིག་འདུག་ལོ།      རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་དུ་དེད་དཔོན་  
 འདི་རྒྱན་སྒྲུབ་ལོ།      བདག་ནི་གས་པས་ད་ནི་འགྲོ་མི་ཚད་ལོ།  
 ལྱོད་ལྱིས་འདི་ནས་དཔག་ཅད་བཅིག་སྦང་དང་།      མདུན་ན་  
 རིན་ཅེན་སྣ་ཚོ་གས་མཁར་བརྒྱ་ཕོད་ལོ།      སེ་ཚམ་མེད་པར་  
 མཁར་ནང་བཅངས་ལྱིས་སྦང་།      བལ་ཏེ་མཁར་སྣ་བཅད་ནས་  
 འདུག་པ་ནོ།      མཁར་ལྱི་ཡ་ཐེམ་བ་སེར་ལྱི་བཤུང་དུང་གིས་ལོ།  
 མ་ཐེམ་དེ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་གྱིས་པ་ཕོད་ལོ།      སྣ་དུང་དེ་རྩེ་གུན་  
 ལྷོ་ཞིག་ཕོད་དེ།      དེ་རྩེ་གུན་ལྱིས་མཁར་ལྱི་སྣ་དུངས་གིག་ལོ།  
 དེ་ཡི་ནང་ནས་ལྷོ་ཡི་བྱེ་མ་ནི།      མཇེས་ལྷན་མ་ཞེས་ཁ་དོག་  
 མཐིང་ག་ཞིག་ལོ།      མཚོ་ལུས་མེད་པར་རིན་ཅེན་སྣ་བདུན་བརྒྱན་ལོ།  
 ལག་ན་སྣ་ལྷོ་ལ་ཁ་དོག་འདྲ་ལྷོ་འབར་།      ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 ལུ་མཚོག་དེ་འབྲལ་དུ་འོང་།      ཐོབ་མ་ཐག་དུ་མ་ཤོར་དམ་  
 དུ་གཞུང་།      དེ་ལོན་པས་ན་ནོར་ལུས་པས་མ་དག་འབྲུང་།  
 དབང་པོ་རབ་དུ་བསྐྱེས་ལ་མ་སྐྱ་ཞིག་ལོ།      མཇུག་ལ་ལྷོ་མ་  
 ལྷོ་ཞིག་འོངས་ནས་གུང་།      རིན་ཅེན་མང་པོ་ཐོགས་ནས་འབྲལ་

ཏུ་མོང་། ལྷུ་མ་ཏུ་མོང་ལ་མོས་ཀྱི་མཐུར་ཐུམས་ཤིག་། ཅེས་  
 པ་དེད་དཔོན་རྒྱལ་པོར་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཞུ་  
 པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་། སེན་ཅེན་མཁའ་མི་མང་པོའི་  
 བའ་ནས་ལྷུ་། སེན་ཅེན་རྣམ་པར་མཁའ་མི་བའ་ཏུ་ཕྱིན་།  
 ལྷུ་མང་དམ་བཅད་དོ་ལྷུ་མི་གཏུན་བྱས་བཏུངས་། ལྷུ་མི་རང་  
 ཕྱི་ལྷུ་མས་སེན་ཅེན་མོགས་། ལྷུ་མོ་མཐོང་གས་མོར་བུ་ལྷུ་  
 པོ་ཕྱིན་། ལྷུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སེན་ཅེན་མང་པོ་ཕྱིན་། དེད་  
 དཔོན་རྣམས་པ་བཞིན་ཏུ་མོར་བྱ་བྱངས་། སེང་པོར་མ་མོན་  
 དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལོག་། དེད་དཔོན་གནས་སར་ཕྱིན་ཏེ་དྲིན་  
 ཅེ་ལྷུ་སྐྱེས་། མོར་བྱ་མོས་ཀྱིས་གཏུམས་ཏེ་གསལ་བཏུབ་པས་།  
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་པོར་གཙོན་པ་ལྷུད་པར་བྱུང་། ལྷུ་མོ་ལྷུ་ལྷུ་  
 མི་རྣམས་ལྷུ་མོ་། དེ་ནས་ཚུལ་པ་ལལ་པ་ལོད་དེར་ཕྱིན་། དེད་  
 དཔོན་མོར་བྱ་བཏུག་ལ་མཁའ་པ་དེས་། སེན་ཅེན་མང་ལྷུད་  
 བཟང་རན་ཚད་བཏུན་ནས་། མོར་བྱའི་བའ་ནས་སེན་ཅེན་  
 མང་པོ་ཚུལ་། མོར་བྱ་མཚོང་བྱ་ལ་སོགས་པའོ་ནས་ཕྱིན་།  
 མངས་ན་གཞིར་ས་ཚུར་ཕྱིར་ནས་སོག་དང་འབྲལ་། ཚོག་ཤིས་  
 ལྷུ་མི་གཏུངས་ལ་འཇུག་མོ་ལོར་། ལྷུ་རྒྱན་བྱ་ཏུ་པུ་

འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་  
ལས། རྒྱལ་པོ་ཡི་ཕ་མ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལོན་པའི་...  
ལེན་སྲི་བཅུ་དྲུག་པའོ། བཤམ་མཉམས།





ཐ་བ་ཡིན། འདིར་ནི་ཉུན་མངས་གསང་པའི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་།  
དེ་སྐད་གསུངས་པས་སྐུལ་པོ་སྐྱུན་ཆབ་ཤོར། མིག་མང་  
གཡས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱུང་། ཚེས་མོན་ཉིག་ན་འཇུག་  
ལྷིས་ངུ་འཕོད་བརྟོན། སྐུལ་བྱའི་མཚན་ནི་མཚན་སྐྱེས་དམ་ཁུ་  
བདག་སོ། འདི་ནི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་ལྷན་ནས་ལ། ས་  
མི་བྱ་སྐུལ་མཚོད་གནས་བུའི་སྐྱེ། བྱུང་མི་རྒྱུ་པོ་སྐྱེས་  
བཅས་པ་སྐྱེ། སྐུལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱེས་སྐྱེན་པར་བྱུང་།  
ངེར་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སྐྱེས་ཚུ་བྱའི་སྐྱེས། ལ་ལ་སྐྱེར་འབྱང་  
ལ་ལ་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་སོ། ལ་ལ་སྐྱེའི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེས་འབྱེད་སོ།  
ལ་ལ་མཚན་མཐར་སྐྱེས་པའི་མཚན་མཐར་འབྱུང་བསྐྱེས། ལ་ལ་  
མཚན་ནི་ས་ལ་བཅུ་གས་ནས་བསྐྱེ། དེ་ནས་སྐྱེན་སྐྱེན་བྱུང་པའི་  
མཚན་འབྱེད་ནོ། མི་ཚན་མཚོ་དཀར་ཞིག་གིས་ཉ་ཀྱི་བཅུ་གས་སོ།  
ལྷག་སྐྱེ་ལྷིས་ཉ་ལེ་བྱུང་ནས་སོ། ལྷན་ལ་སྐྱེད་ནས་  
ཡིང་ཡིང་འཕར་སྐྱེན་འབྱེད། བྱུང་མཚན་སྐྱེས་དམ་ཁུ་སྐྱེས་  
དཀོངས་ལ། བདག་གིས་སྐུལ་པའི་སྐུལ་ལྷིད་བྱུང་བ་ནོ།  
ཉ་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེན་འབྱེད་སྐྱེས་པས་ལོད། ཚེས་པའི་  
བད་ཚེས་ལ་ཉ་ལྷན་འབྱེད་ཤོ། དེ་ནས་ལང་སྐྱེན་བྱུང་པའི་



ཚལ་ཞིག་ནུ།      ལ་ད་ཞིག་གིས་སྲིག་པ་བདས་སྲོང་བས།  
 ཚེར་ལྷུང་ཞིག་ལ་སྲིག་པ་འབྲིས་ནས་སྲོང་།      ལ་ད་དེ་ཡང་  
 ཚེར་ལྷུང་ཚེར་སྲོང་ནས།      ལ་དས་གཡས་ཕྱིན་སྲིག་པས་གཡོན་  
 ལ་ལྷོས།      ལ་དས་གཡོན་ཕྱིན་སྲིག་པས་གཡས་ལ་ལྷོས།  
 དེ་ཉིད་འཕྲོས་འདེད་ལྷན་རིང་བྱས་ནས་སྲོང་།      བར་སྐབས་  
 ཞིག་ལ་སྲིག་པས་ལྷོས་པས་ཐར།      ཚེར་ལྷུང་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་  
 རྒྱལ་སྲིད་དང་།      ལ་ད་དེ་ཉིད་ལྷན་པོ་ལྟ་འདྲེ།      སྲིག་པ་  
 དེ་ཉིད་མཚུ་སྲིག་དེ་ལྟེ་སྲོང་།      རྒྱལ་སྲིད་ཐབས་ཀྱིས་སྲོང་བའི་  
 བར་དུ་གོ།      དེ་ནས་ཕྱིན་པས་འཇག་ཕྱིས་ལྷོང་ཞིག་ནུ།  
 དགོ་བསྐྱེན་པོ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བར་ཅིག།      ལྱི་བ་བསད་པས་  
 ལྱིས་དུ་མི་གཏོང་མཚོང་།      རྒྱལ་པོའི་ལྱིས་ལ་གནད་པ་བསྐྱལ་  
 བ་ནུ།      བདག་ཉིད་སྲོག་པོའི་བར་ཚས་རྟེན་འབྲེལ་གོ།      དེ་  
 བས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མཚོང་བར་སྲོང་།      ཐམས་ཅད་རབ་  
 དུ་དགའ་བས་ལྷན་སྲོང་སྲིག་པས་སྲོང་།      ལྷག་པོན་སྲོང་པོན་སྲོང་  
 པོན་བརྒྱ་སྲག་གསུམ།      ལྷགས་འཚམ་སྲགས་གར་སྲགས་གིང་  
 བརྒྱ་གསུམ་དང་།      ལྷི་བུ་རྒྱན་ལྷན་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་འབྲེལ།  
 ལྷེ་སྲིག་བརྒྱས་གར་ལྱི་བྱག་རྒྱ་བསྲོང་།      ས་པོ་ཅེ་སྲགས་རྣམ་...

མའི་རིགས་ཤིང་སྟེང་། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་གྱི་  
 རིགས་ཤིང་སྟེང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་རིགས་ཤིང་  
 རྒྱལ་སྟེང་། རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྟེང་། རྒྱལ་  
 རྒྱལ་སྟེང་། རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྟེང་། རྒྱལ་  
 རྒྱལ་སྟེང་། རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྟེང་། རྒྱལ་  
 རྒྱལ་སྟེང་། རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྟེང་། རྒྱལ་  
 རྒྱལ་སྟེང་། རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྟེང་། རྒྱལ་  
 རྒྱལ་སྟེང་། རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྟེང་། རྒྱལ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིས་པོ་ལྟ་བུ་ཡིས།      དགོས་འབྲུང་ཡིད་  
 བཞིན་མོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིས།      བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལོགས་པར་  
 བྱུས།      རྒྱ་གཞི་ལོ་རྒྱུས་བྱིས་བྱུང་ནས་ལྷོ།      ལིང་ཁྱོགས་  
 དར་ཟབ་འདྲ་ལེན་སྤྱོད་ཏུ་བཞག།      ང་ལོས་རྟོད་པའི་མོར་  
 བྱ་རྒྱུ་ཅན་འདྲི།      ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པེས་  
 བ།      ང་ལོ་ལྟེན་འདྲི་ཉིད་བཞགས་པའི་ལྷོ།      རི་ཅན་  
 ལྷ་བྱུན་མཚོ་པའི་ལིར་བྱུར་ལ།      རིན་ཅན་ལྷ་བྱུན་གྲུགས་  
 གྲང་ལོད་པར་ཤོག།      དེ་སྐད་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་པར་  
 ལྷོ།      དེ་ལོ་ལྟེན་བཞགས་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ནས།  
 མཚན་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བཏགས།      དེ་ནས་རྒྱལ་  
 པོས་རྫོན་ལམ་འདྲི་སྐད་བཏབ།      ང་ལོས་ལོན་པའི་མོར་བྱ་  
 རིན་ཅན་འདྲི།      ཡིད་བཞིན་མ་མོར་བ་ཞིག་ཡིན་པེས་བ།  
 བང་མཚོད་རྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གང་པར་ཤོག།      དེ་སྐད་བརྗོད་  
 མ་ཐག་ཏུ་བང་མཚོད་རྣམས།      ལྷོ་ཏུ་ལོ་ལོད་ཐམས་ཅད་  
 གང་པར་བྱུང།      དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལོ་ལོ་བྱུང་ས་ནས།

ལྷོགས་པ་ཞི་མཚམས་པ་སྐྱད་ཀྱིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྷོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་  
 ལྷོགས་པོ་གྲོ་ས་ཡིད་པ་ཞིན་ཡོན། བོར་བྱེ་མོན་ཅིན་དཀོས་འདྲོད་  
 ཆར་འབེབས་པས། གང་སྐྱོ་ཅི་འདྲོད་གང་འདྲོད་ཐམས་ཅད་  
 ཡང་། དེ་མཉམ་ཅིས་པ་མི་ཉམ་སྐྱེ་བ་ལྷོགས་སོ། རྒྱལ་པོས་  
 ཡིད་པ་ཞིན་བོར་བྱེ་ས་ཆུ་བ་གསོལ། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ལ་  
 བདགས་ནས་གདུགས་འབྲས་བུ། ཅད་ཅད་ལ་ཀ་རུ་དང་ཅེས་  
 ད་བྱུངས་དང་། སི་རུ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་བཟང་ཏེ་ཡིས་བདུགས།  
 ལྷོ་ནང་མཚོད་པ་འདྲོད་ཡོན་མང་པོས་མཚོད། རིལ་མཚེ་  
 རིགས་བྱེད་དཔག་ཏུ་ཡིད་པས་པ་སྐྱར། རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་བྱས་  
 བོས་པ་ཟང་གཅང་མ་བྱོན། ལྷོགས་པ་ཞི་ལྷོ་ལ་ལུག་པ་ཅེས་  
 འདི་མཉམ་པ་ཚོད། ང་ཡིས་རྗེད་པའི་བོར་བྱེ་རྒྱ་འདྲོད། ཡིད་  
 པ་ཞིན་མ་བོར་བ་ཞིག་ཡོན་ངེས་ན། མཚོག་དང་སྐྱེན་མང་  
 ཅི་འདྲོད་ཆར་མོད་ཅིག། པ་རྒྱད་པ་ཅེས་ལྷོགས་ལྷོགས་པ་ཞིར་  
 ལྷོད་ལངས་ནས། མི་གཅང་ཐམས་ཅད་ལྷོགས་ནས་གཅང་  
 བར་བྱས། དེ་ཡི་རྗེད་ཏུ་སྐྱེང་ཆར་མིམ་བྱུར་པ་པོ། རྒྱལ་  
 མི་ལྷོད་པར་བྱི་དྲོད་བྱས་ནས་སྐྱོ། དང་པོར་ཁ་ཟས་རོ་པ་རྒྱུ་ལི་  
 ཆར་བ་པོ། ལྷོགས་པའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅིམ་པར་བྱས།

དེ་ནས་ཤོས་ཀྱི་རིགས་བྱེད་ཅུ་པ་ལྟར་།      འཕྲུགས་པའི་མི་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚེས་པར་བྱས་།      དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་རིགས་བྱེད་  
 ཅུ་པ་ལྟར་།      རིན་ཅེན་གསེར་གཟུ་བུ་རྒྱུ་དང་མི་།      ལྷེ་  
 སལ་གཟུ་དང་མི་པོ་ལྗོན་པ་དང་།      ཐོག་པ་ཚྲིགས་དང་རྒྱུད་  
 མས་ཚལ་དང་མཚེར་།      ལྷིང་དང་ཁང་པ་རྒྱང་འགྲོས་ལ་སོགས་  
 པ་།      གང་ལ་གང་འདྲར་ཐམས་ཅད་ཚེས་པར་བྱས་།      རྒྱལ་  
 པོའི་མངའ་འོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་།      རྒྱལ་ས་ཕྱོད་ས་  
 དཔལ་པའི་རྒྱལ་བཟལ་བཟལ་བར་བྱས་།      དེ་ནས་མཁའ་ལ་  
 རྒྱ་དང་འོད་དུ་བཅས་།      འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་ནང་ནས་རྒྱ་  
 ལྷུང་རྒྱེ་།      བདེ་བ་ཚེན་པོ་དུག་པ་དོ་རྒྱུ་འཆང་།      མི་རི་  
 འབར་བར་རྒྱལ་པོ་རྒྱའི་ཁང་ཕོག་།      དུ་རྒྱེ་མི་བཙོ་བརྒྱད་  
 ཅུ་པ་ལྟར་།      རིགས་ལྷ་ལྷག་འཕྲུང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
 འདུས་།      ལྷུང་མི་རྣམས་ཚལ་ལྷུང་གི་མདོ་བདུན་ལྟར་།      ལྷ་  
 བ་ཤོ་གའི་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་།      རྒྱལ་ས་ཚེན་ཅུ་པ་ལན་  
 ལག་རྒྱད་ཅུ་པ་ལྟར་།      ད་མི་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་ཚས་ལ་རྒྱུད་།  
 རང་རང་མཚོག་གི་དཔོན་གྱལ་ཕོག་པར་བྱས་།      ལྷེས་གསུངས་  
 སོ་།      ལྷེ་རྒྱན་གྱི་པོ་པར་འཕྲུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུས་རབས་རྣམ་པར་

ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཞུད་པ་ལས།      རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྐོར་

བྱ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་ལུ་ལྷན་པོ་བཞུད་པའོ།

ཐཐ་ལྷན་པོ།

དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའོ། རྒྱལ་གྱིས་བཀུས་  
བཤད་དར་གྱི་སྒྲིབ་ལྷན་བཅུ་ལའོ། རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཏགས་  
མཚན་ལུལ་སྒྲིན་ལམ་བཏབའོ། རྒྱལ་ལྷན་འདོད་པ་བཞིན་དུ་  
འབྱུང་བ་རྒྱུའོ། རྒྱལ་རིགས་མེ་རྟོག་དཀར་པོར་སྒྲིབ་པ་ནིའོ།  
རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས་ཆེ་བ་ཡིནའོ། རྒྱལ་རིགས་  
མེ་རྟོག་སེར་པོར་སྒྲིབ་པའོ། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས་  
བཅུན་པ་ཡིནའོ། བཟ་མེའི་རིགས་ནི་མེ་རྟོག་དམར་པོར་སྒྲིབ་  
པས་མེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས་གཙང་བའོ། དམངས་རིམ་  
མེ་རྟོག་རྒྱང་གུར་སྒྲིབ་པ་ཡིནའོ། དམངས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་  
པས་གདོལ་བའོ། འཁོར་བ་རྒྱང་སྒྲིབ་པའི་རིགས་ནས་རྒྱུང་བའི་  
དོན་ལོ། རྒྱལ་རྒྱལ་རིམ་མེ་རྟོག་བཟ་ལོ། ལ་ཆ་གང་བྱུང་  
གནས་ལ་མི་སྒྲིབ་པའོ། མ་དོས་བྱུང་ཕྱོགས་ཅེ་ལྷན་པོར་ལ་ལའོ།  
རྒྱ་ནག་གི་མ་དོས་མངའ་ས་ལྷན་མཚན་ལོ། མེ་རྟོག་རྒྱ་རྒྱལ་  
རིམ་ཆལ་ཡོད་དོ། མེ་རྟོག་ཚད་ནི་རྒྱ་ལའི་འཕང་པོ་ཅམའོ།  
དཔག་ཚད་གཅིག་དང་ཁོར་བུ་གྲུབ་པ་ལའོ། བཟ་མེའི་མེ་

རྟོག་དམར་པོའི་ནང་དབྱུག་ལྟེ་ ལྟང་པ་མཐའ་ལས་སྐྱུག་སྐྱུག་  
གའི་ས་པོ་ན་ལྟེ་ འད་དུ་བྱེ་བས་སྐར་པ་སྐོབ་པའི་ལྟེ་  
མཚན་པམང་སྐམ་ཚུ་ཚ་གཉིས་རྟོག་སྐྱུག་ལས་ཚང་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་  
ཐབས་ལ་མཐའ་མཚན་པམང་དབྱུག་ལྟེ་ ལྟེ་སྐྱུ་མང་མ་ལོན་ལྟེ་  
འཕྲུལ་སྐོན་དུ་ཚེ་ ལྟེ་ཚེ་ལོག་སྐྱུག་ལས་འདི་ལ་མ་སྐྱུག་སྐྱུག་ལྟེ་  
ལྟེ་ག་ན་འཚེ་བདུད་ཀྱི་རྩེ་པོ་ལྟེ་ ལྟེ་ལས་ཚན་སྐྱུག་ལས་ཚང་གི་  
ཞིང་མ་སྐྱུག་ལྟེ་ འདྲེན་པའི་སྐྱུག་དཔོན་ཁོ་མང་ཚང་གིས་  
སྐྱུག་ ལ་རྟོག་སྐྱུག་པ་ནི་གཉི་སྐྱུག་པའི་ལྟེ་ག་ལྟེ་ག་ལྟེ་ འཕྲུག་  
ལྟེ་ལ་ནི་མཐོག་པམྱུག་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལས་མ་མཐོག་པ་  
ནི་གཞིང་ལ་འཕྲུག་ ལྟེ་ལྟེ་གས་པ་ནི་དཔོན་ལ་ལྟེ་ལ་ལྟེ་  
ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གས་ལྟེ་ལ་འཕྲུག་ ལྟེ་གས་ཚང་  
དཔོན་ལྟེ་ལྟེ་གས་ལྟེ་དཔོན་ལ་ལྟེ་ ལྟེ་ལས་མཐའ་འཕྲུག་  
སྐྱུག་སྐྱུག་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་གས་ལྟེ་ལྟེ་གས་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ ལྟེ་འཕྲུག་སྐྱུག་ལྟེ་གས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གས་ལྟེ་ ལྟེ་  
ནི་མཐའ་འཕྲུག་ལ་ལྟེ་ལྟེ་གས་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་  
གྲོང་མ་འཕྲུག་ལྟེ་ ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ལྟེ་  
ལྟེ་ ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ལྟེ་



ཅད་དམར་མོ་ལུག་གཉིས་ལྷི་ཤོད་ཤོགས་ལྟོ།      མཁའ་འཕྲོ་བཅུ་  
 བཞི་བར་སྐྱད་དག་ལ་འཕྲོ།      མཁའ་འཕྲོ་རྩེ་ལྷ་ལྷེས་དཔག་  
 མེད་པར་ལྷེལ།      ལུག་གིས་མཚོད་པ་དཔག་མེད་འཕྲལ།      མེ་  
 རྟོག་མ་དང་བདུག་ལྷོས་མ།      ལྷུང་གསལ་མ་དང་རྩི་ཆལ་མ།  
 ལྷུག་པ་མ་དང་ཞལ་ཟས་མ།      ཚེགས་མཚོད་མ་དང་རྩལ་མ་  
 མས།      བརྟེན་པ་ལྷེ་མི་མཚོད་པ་འཕྲལ།      རྩེ།      ལྷེ་ལྷི་མེད་  
 རི་ལྷ་རྒྱན་ལྷེལ།      གནས་ལྷི་མེད་ལྷི་གོ་གའི་མཚོ།      མེ་རྟོག་  
 མེད་ལྷི་རྩེ་དུས་ལྟོ།      རིགས་ལྷི་དམར་པོ་ལྷེ་ལྷི་རིགས་ལྟོ།  
 བམས་གསལ་དཔག་ལྷུང་གི་སར་ལྷེལ།      མཁའ་ལ་རྒྱུན་མ་ཤོས་  
 ལྷེལ་པའི་རྩེ།      ལྷེལ་ཚུ་ཚུ་གཉིས་མཚན་མཚོག་ལྷན།      བཟང་  
 པོ་མཚོག་ལ་ལུག་འཚལ་བརྟེན།      ཅེས་པས་མཁའ་འཕྲོ་རྣམས་  
 ལྷིས་མཁྱིན་གཅིག་བརྟེན།      ལྷེལ་མཁའའི་རྒྱན་གསལ་རྩེ་ལྷི་ལྷུང་  
 འཕྲོན་པའི།      ལྷུག་པ་ལྷ་བཅུ་ཚུ་བཞིས་མེ་རྟོག་འཕྲོས།      ལྷེན་  
 ལྷེལ་ཚེགས་པ་ལྷི་མི་མེད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲལ།      ལྷུགས་ལྷུང་ཀུན་  
 ལྷས་གང་ལ་ཅི་འཚམ་སྟོབས་འབེབས་གིང།      ལྷེལ་ཅད་  
 མཁྱིན་པས་འཕྲོ་བའི་རི་བ་སྐྱད་མཚད་པ།      སངས་རྒྱས་པདུའི་  
 འདབ་འདྲ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོགས།      མི་མཚོད་འཕྲལ་རྟོན་གསལ་









ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १२ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २० ॥

དང་ཚོད་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པའི་ཚིག་བཟོད་པའོ། ལེ་མ་ཉོ།  
 སྐྱོན་ཚེན་ལྷ་ཚོགས་ཚུན་པའི་ཤིང་ཚེན་ལའོ། བཟ་ཤིས་ལུ་  
 ཚོགས་མང་པོ་སྐད་རྣམས་འཁྱེད་པོ། མི་ཉོག་ལྷ་ཚོགས་ལེགས་  
 བར་འཁྱེད་པའི་ཚལ། ཚོས་དེ་རྣམ་པའི་མཚོག་ཀྱན་ལྷན་  
 བཟོས་པའོ། དུང་ལྱལ་པའི་སྐྱ་མཚོག་ཤི་མ་མེད་པའོ། སངས་  
 ལྷན་གཉིས་པ་འཁྱེད་ལྷན་ལྷན་མ་ལྱོད་པའོ། བདག་ཅག་བཟོས་  
 པ་ཉོག་དུ་ལྷོ་བཟུ་ཤིས། ལོན་ཉན་ཅུང་མད་བཟོད་པར་མ་  
 ལྷན་ཚེས། ལྷན་བཟོད་བཟོས་པ་ལན་བདུན་ལྷན་ནས་སུ།  
 དང་ཚོད་རྣམས་ནི་མཁའ་ལ་སང་བར་ལྷུང་། ལྱལ་པོ་བཞུན་  
 ལྷ་མི་འདུག་གར་སང་ལྷས། བཞུན་ལྷ་ཚལ་ལྷན་ཚུན་པའི་  
 ཤིང་གི་པ་ལོ། ལྷོ་ལྱལ་བཅས་ནས་ལྷ་ལྷུང་ས་མཁའ་པ་  
 མཚོད་པའོ། ལྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་ས་དེར་སང་ནས། ལྷོ་ལྷ་མི་  
 མད་བཞུན་དག་རྣམས། མས་དང་སྐྱམ་དང་ལི་འཁྱལ་ཉོ།  
 སངས་ལྷོད་ཚེན་པའི་ཚལ་བཟོད་ཅིང་། ལྷོགས་ཉིད་ཀྱན་དུ་  
 རྣམ་པར་ལྷོ། ལྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱལ་མ་ལེགས། ལྷོ་ས་  
 ལྷོ་བཞུན་ལྷོ་སྐྱལ་མཚོས་པའོ། ལྷོག་ཅིང་ལིད་ལྷོ་བཞུན་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱལ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ།





ལྷན་གསལ་ལྟེང་། བདག་ཅག་ལྟོ་མས་ཀྱི་བསམ་པ་ཙམ་ལྟེང་།

ཅིག་འདི་ཀྱི་མེད་མཚོག་གིས་གསན་དུ་གསལ་ལྟེང་། རི་གུ་གད་

དག་འདི་རྟེན་སྐྱབས་སྤྱད་པེ། ལྟེང་གི་སྐྱབས་སྤྱད་ལྟེང་།

སྐྱབས་ལགས་ཀྱི། ལྟེང་གི་སྐྱབས་སྤྱད་ཀྱིས་ཚིགས་སྤྱད་ལྟེང་།

སྤྱད་པའི་མི་འཇུགས་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ཙམ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་།

ཙམ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་།

ཙམ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་།

ཙམ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་།

ཙམ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་།

ཙམ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་།

ཙམ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་།

ཙམ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་།

ཙམ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་།

ཙམ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་།

ཙམ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་།

ཙམ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་།

ཙམ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་། སྤྱད་པེ་ལྟེང་།

བས་འཕྲུལ་ལྟོས་། བ་ཚེད་རྩལ་རིགས་དག་པས་སེམས་བརྩམས་པ་ལྟུང་།  
 འཕྲུལ་ལྟོས་། བཅོམ་མེད་མི་ཁྱོད་ལྷན་དུ་གཉེན་པོ་ལྟུང་། ཁ་ཚེད་།  
 བེས་ཤིང་བག་ཡོད་གཏོང་ལ་ཚམས་ལྟོས་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་།  
 བཏི་ལྷན་གསུམ་རྩེད་ལྟོས་། བདག་གི་སེམས་དང་འགལ་བར་གྱི་  
 ལྷན་དེ་ལྟོས་། དེ་འདྲའི་ལྷན་མཚུས་ན་བཀའ་རྩལ་ཅིག་ལྟོས་། ལྷན་  
 མ་ལལ་པ་མང་ལང་བདག་འདུན་མིན་ལྟོས་། ཞེས་པ་ལ་ཚམས་ལྟོས་།  
 ཚེགས་བཅད་རྩལ་པོས་ཚམས་ལྟོས་། ལྷན་པོས་ཅིག་ན་འཇིག་ལ་བཀའ་  
 ལྷན་ལྟོས་། ཅིག་ན་འཇིག་ཚོད་མིག་ལ་རྩལ་ལྟོས་། མི་ཁྱོད་  
 ལྷན་པོ་སེམས་ཅད་རྩལ་ཤོག་གསུངས་ལྟོས་། ཡོན་ཏན་དེ་ཚང་ལྷན་  
 མ་གང་ལང་རྩེད་ལྟོས་། ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ལ་འདི་རྩལ་ལྷན་ཤོག་  
 གསུངས་ལྟོས་། དེ་ནས་ལོན་པོས་ལྷན་དེའི་ལྷན་གྱི་ན་བཅོམ་ལྟོས་།  
 དེ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུག་ནས་ལྟོས་། སངས་རྒྱལ་རྩལ་རྩལ་  
 ལྷན་པོས་ལྷན་ལྟོས་། ལྷན་པོས་བརྒྱུ་ལྷན་ཅིག་འདུག་པོས་  
 དལས་ལྟོས་། ལྷན་པོས་བརྒྱུགས་མཇེས་ལྷན་པོས་ལྷན་པོས་ལྟོས་། ལྷན་  
 ཅིང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྟོས་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ལྟོས་། དཔལ་པོས་ལྷན་པོས་བརྒྱུགས་ཤི་མཇེས་ལྷན་ལྟོས་།  
 མངལ་རྩལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

མར་ཚུད་ཉིད་ལས་སམ་སྐྱེ་མཉམས།      དགའ་བའི་འཇུག་སྐྱོན་བདག་  
 ལ་མིང་སྐྱོན་གྱི་ལོ།      ལྷ་མོས་བཞེན་དཀར་ས་མི་མདངས་བསྐྱེན་  
 བསམ།      ལྷ་མོས་ལྷ་བསམ་པ་ཚང་ཅིག་ཏུ་དོན།      ས་མི་  
 མིང་གི་ལོད་འཚང་མ་ཞེས་གྲུབ།      རྒྱལ་པོ་ཅན་གྱི་མ་གྱི་ལྷ་ས་  
 མ་མིན།      མི་མཚོག་ཚུད་ལྷིས་ལྷུང་དུ་མཚོས་པར་མཚོད།  
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་ཏུ་ཏེ་ལྷ་ལ་ལོ།      ས་གི་བག་མར་སང་འཇོ་  
 བཞུངས་འཇོར་ལོད།      མི་མཚོག་ཚུད་གི་ཚུལ་བའི་དུས་བབ་  
 ལྷ་ས།      དེ་ནས་ཚོས་ལྷོན་ཅེན་པོ་ཉིག་ན་འཇོན།      ལྷ་ལྷ་  
 ལ་མི་རྒྱལ་པོས་ལྷུང་དུ་ལྷིན།      རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་གཞོན་ཏུ་མི་  
 བོ་བསྐྱེན།      རྒྱལ་པོས་མི་བོ་གྲོག་ནས་ཅིག་སྐྱོན་པོ།      མི་  
 བའི་ནང་བཞེན་ལྷ་མོས་ཚང་འདུག་སྟེ།      ཚུད་འཇིག་རྒྱལ་པོ་  
 ཏུ་ཏེ་ལྷ་ལ་ལྷིན།      དེ་ལ་ལྷུང་དུ་བྱུང་དུ་འཇོ་དགས་ལོད།  
 ཅས་ཕོས་ལྷོན་པོ་ལོད་འཇོག་ལྷུང་པར་ལྷིན།      རྒྱལ་པོས་ལྷ་  
 ལ་དེ་ལྷུང་ལོད་ཅེས་ལྷིན།      ལྷོན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་གཞོན་  
 ཏུ་ལོ།      ལྷ་མོ་ལོན་ཏུ་དེ་དག་ཚང་པ་མཚོས།      ལོད་པར་  
 མི་སྐྱུང་ཏུ་ཏེ་ལྷ་ལ་སལ།      ཞེས་སྐྱོན་ལོན་ཏུ་ཞེ་ཚང་རྒྱལ་  
 ལྷུང་འཇོ།      ལྷ་མོ་ལྷ་བསྐྱེན་ཅིག་ལྷིད་ལ་གྱོག།      སུན་

ཚེན་མང་པོའི་ལྷན་པ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ལོ།      ཡིད་པའི་ནོར་ལྷོ་  
 བཀའ་ལ་བྱིན་དེ་ཡིན་ལོ།      ཞེས་གསུངས་དེ་ནས་ལྷན་པ་སྤྱི་བུ་གྲུ་  
 ལྷན་ལོ།      ལྷན་པ་ལས་མཚོན་དེ་ནོར་བུ་ལྷན་པ་ལྟར་ལོ།      ལྷོ་  
 མ་ལྷོ་བཟུ་སྤོན་ཚེན་ལེན་དུ་གསེབས་ལོ།      ཞེས་བཟོད་ལྷོ་བཟུ་  
 ལྷན་ཅིག་གི་ཡིད་ནས་འོངས་ལོ།      མ་ལྷོ་ལྷོ་སྤོན་ཚེན་མང་  
 པོ་ལྷོ་ལོ།      ལྷན་པ་ལས་མཚོན་པོའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      ལྷོ་  
 ལྷོ་གཤམ་དུ་སྤོན་ཚེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      ལྷོ་མ་ལྷོ་བཟུ་དུ་  
 ལྷོ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལོ།      སྤོན་ཚེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲུབ་སྟེ། བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འཚང་  
 མ་ལ་བསྟན་ཅི། མི་དཔང་གླ་བའི་སྤྲུལ་མོ་འོད་འཚང་ཕྱིད་ཅི།  
 ཕྱིད་དང་ལྷུང་འདྲ་ཅམ་ཡང་ས་སྟེང་མེད་ཅི། ཉུག་པར་ཁོར་  
 ཡུག་ཏུ་ནི་ཕྱིད་ཉིད་དམ་ཅི། བདག་ནི་བདེ་བར་གསེབས་པ་  
 མཐོང་རབ་སྐྱེ་ཅི། མཐོང་བའི་རྒྱ་བསྐལ་བདག་ལ་སྟུང་ཏུ་  
 བསྐལ་ཅི། ཞེས་བཟོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཕྱིན་པ་དང་ཅི། བཅུ་ན་  
 མོ་འོད་འཚང་མས་སྒྲུབ་ས་ཚེགས་སུ་བཅད་ཅི། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡོན་  
 ཏུན་ཡི་ཞེས་གྱུ་མཚོ་ལས་ཅི། ལས་དན་ལམ་དང་བྲལ་བ་བདག་  
 ཡིན་ནོ། སྤྲུགས་པ་གཅིག་ཅམ་སྤྲུགས་བཅེར་ལྷུང་པ་ལ་ཅི།  
 བདག་གིས་དོག་སར་བྲུས་མོ་བཅུ་གས་ནས་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 བཟུགས་སྐྱེ་མོ་ལོན་ཏུ་སྤྲུ་དན་སེམས་ཅི། འཕྱིན་བའི་སྒྲུང་ཏུ་  
 སྟེང་ཚེས་སྒྲུང་གིས་ཏེ། ཞེས་བསྐལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡུག་  
 བཏད་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ཏུ་ཡིས་ཅི། རྒྱལ་པོ་  
 རྒྱ་བ་གཞོན་ལྷུང་ཡི་གེ་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཕྱིད་ནི་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་སྟེ། མཚོ་ལོ་དཔུས་ཅི། འོད་འཚང་མཚོས་བའི་ཡོན་ཏུན་  
 བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལྷུགས་འཕྱིན་མ་ནི་བདག་ལྷུང་  
 ཕྱིན་ཅི། ཞེས་བའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་པ་དང་ཅི། རྒྱལ་པོ་

ལྷ་པ་གཞོན་ལུ་ས་ལན་བརྒྱུད་པའོ།      རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་དམ་  
 པ་ལྷོ་མ་ལོ།      ལུ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཚོག་ལུ་ཅིང་།  
 ལང་གིས་ལུ་མ་པའི་བར་ལུ་ས་པ་ལོན།      ལྷ་རྣམས་ལུ་ལ་བརྒྱན་  
 པ་འདྲི་བའདྲི་ལོན།      ལྷ་དེ་པར་ཚས་ལ་ལུ་བས་བདག་ལུང་  
 དེ་གསལ།      ལྷ་ལྷོ་ལུ་ས་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པས་ཞེ་མ་ཚོ།      ལོག་  
 ལན་མཚོང་བས་རྒྱལ་པོ་ལོན་མ་པའི།      རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པ་དེ་  
 ལ་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད།      འོད་འཚང་མཚན་དེ་གིན་དུ་ཚང་མཚོས་  
 ལོ།      དེ་གི་སྤྱོད་ལྷོས་བཅུན་མཚ་ལུང་བར་བལྷོ།      ལྷོས་  
 ལུང་ལུ་དེ་གསལ་སྤྱོད་ལྷོས་ལན་གསལ་པའོ།      ལོམས་ཅན་དམ་  
 པ་དེ་གི་ལོན་ལྷོ་ལོན།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་འཕྱི་བས་པོར་གསལ་  
 པར་ལུང་།      ལུང་གཅིག་གསལ་ནམ་འོན་དེ་གི་ལོམ་ལོ།      ལུང་  
 པ་ལུང་གསལ་པས་ལུང་དུ་ལོ་ལུང་བལྷོས།      ལྷོས་ལུང་ལུ་  
 ལོས་ལོན་པོར་བཀའ་བཞུགས་པའོ།      འདྲི་ལུང་ལོན་པོ་ལུང་དུ་  
 དེར་ལུང་ལོ།      ལུང་ལོ་ལྷོ་ལོམ་ལུང་ལོ་ལོས་ལོག་ལུང་།  
 ལུང་ལོས་ལུང་ལོ་ལྷོ་ལོམ་ལུང་ལོ་ལོ།      ལོན་ལོན་ལུང་  
 ལོ་ལྷོ་ལོ་ལོམ་ལུང་།      ལུང་ལུ་ལུང་ལོང་ལོང་ལོང་གཅིག་  
 ལུང་ལོ།      ལྷ་ལོམ་ལུ་ལོ་ལོམ་ལོམ་ལོམ་ལོམ་ལོམ་ལོམ་ལོམ་

པོ་དྲུག་ཏུ་འདི་བྱ་ལ་ཐལ་རིན་ལྗོངས་། བག་མར་འགྲོ་བའི་ལམ་  
དུ་ལྷགས་པའི་ཚེ་། ལུ་མ་དེ་ཡི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་.....  
ལེ་། ལྷགས་པ་དྲུག་ལྷགས་ཀྱི་སྤོ་མ་འདི་ཉིད་ནི་། སེན་  
མའི་བར་དུ་བར་མའི་ཚུས་རྒྱུར་རྒྱུ་སེ། ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་  
པའི་བཀའ་ནི་གཉན་པའི་སྤྱི་སེ། ལྷགས་ཐེས་ལས་སྤངས་དམ་བཅས་  
མཚའ་པོར་རྩོ་། དེ་ནས་དུས་པོ་བག་མར་འགྲོ་བ་ལེ་།  
ལུ་མ་ཚུས་སྤོ་མ་འབྲུམ་སྤྱག་མར་པའི་གསེབ་། ཚ་ལྷགས་འདྲ་  
འདྲ་མི་གེས་བུས་ནས་གཏོང་། ལྷད་མ་བལྟ་བ་དམར་ནག་  
ཁོམ་དུ་འབྱིལ་། མོ་པོ་ཉིག་ན་དཔོན་གཡོག་ལུ་བརྒྱར་བཅས་།  
ལག་དུ་ལྷགས་ལེན་དོ་བརྒྱུང་མའི་སྤང་བསྟེན་། དེ་ནས་ཀྱིས་  
པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་ཡིས་། མོ་སྤང་ཚེ་བརྒྱད་དར་དང་རྒྱལ་མཚན་  
ལུ་སེ། རྒྱལ་མཚན་ཚེ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཏགས་།  
ལྷགས་བཞིར་སྤྱག་བཅལ་གསལ་བ་འདི་སྤྱད་བཏབ་། ད་ཡིས་  
ཉིད་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་། བསམ་འཕེལ་དགོས་དགུ  
འབྱུང་བ་ཡིན་ལུ་རྩོ་། ཡོན་ཏན་ལུན་པའི་སྤོ་མ་འོད་འཚང་  
མེ་། འཁོར་གཡོག་ལུ་བརྒྱར་བཅས་པ་འདིར་ཤོག་ཅིག་།  
དེ་སྤྱད་བརྒྱད་པས་བཅུན་མོ་འོད་འཚང་མེ་། འབྲུམ་སྤྱག་

ལྷོད་སྐྱེད་ལྷོད་ན་ཡོད་པ་ལས་སྟེ།                  ལྷོན་པོ་རྟིག་ན་ཡོད་པའི་  
 མདུན་ས་དེས་སྟེ།                  རང་དབང་མེད་པར་ལག་གཉིས་ཐེན་བཞིན་  
 ལྷོད་སྟེ།                  ལྷོན་པོ་འཁོར་བཅས་རང་གི་ལྷུ་ལ་ལྷོགས་འོངས་སྟེ།  
 ལྷོ་ལ་འོད་འཆང་དཔོན་གཡོག་ལ་བརྒྱ་ལྷོད་སྟེ།                  བག་མ་ལྷོགས་  
 རེས་ལྷོ་ལ་མང་པོ་འཕམས་སྟེ།                  ལྷོད་ཆེན་བཞི་ཡིས་འདྲ་ལའི་སྟེང་  
 ལྷོ་སྟེ།                  བམ་མཁའ་འོ་དུ་ལྷོད་ས་ལ་རེས་མཁོང་རེས་མི་མཁོང་སྟེ།  
 སྐྱེད་ཅུག་དབྱ་ལྷན་སྟེ།                  ལྷོད་པོ་ལྷོན་  
 པའི་ཆུགས་ལྷོ་ཡོངས་བརྒྱར་བྱས་སྟེ།                  ལྷོ་ལ་ལྷོ་འཁོག་སྟེ།  
 ཆོས་དང་མཚུན་ལྷོ་སྟེ།                  ལྷོ་ལ་པོ་གཞན་ཞིག་ལྷོ་ལ་ལྷོ་སྟེ།  
 པའི་ཆུགས་སྟེ།                  ལྷོན་པོས་མིང་འདོད་ལམ་ནས་འོངས་པ་མཁོང་སྟེ།  
 ལྷོན་པོ་དེ་ཉིད་ལྷོན་ལྷོ་སྟེ།                  ལྷོད་ཆེན་ཞེན་  
 བས་འོད་འཆང་བལྟ་སྟེ།                  ལྷོ་ལ་ལྷོ་བརྒྱས་འོད་འཆང་  
 ལྷོས་བསྟེ།                  ལྷོན་ལྷོ་སྟེ།                  ལྷོན་ལྷོ་བརྒྱན་བརྒྱན་  
 བས་སྟེ།                  མཁོང་བས་དགའ་བས་བཅུན་མ་ལྷོ་བར་ལྷོད་སྟེ།  
 ལྷོན་བཟང་སྟེ།                  ལྷོན་ལྷོ་དགའ་མཚུན་ལྷོད་སྟེ།                  ལྷོ་ལ་བརྒྱ  
 ལྷོད་འཕམ་ལྷོག་ནང་ནས་ལྷོད་སྟེ།                  འོད་འཆང་མ་ནི་བཅུན་མ་  
 མཚུག་དབང་བརྒྱས་སྟེ།                  ལྷོ་ལ་སྐྱེད་མཚུག་ལ་མཚུན་པའི་ལས་



ལྟོན་དེ།            ལྷ་ལྷོ་གནོད་ལྷོན་ཏེ་ལ་ལ་སྐབས་པས།        དགའ་  
 པའི་རྒྱ་འཁྱིན་མོ་ལྟར་ནང་དུ་ཅེ།            མོ་ལྟར་མཁའ་བརྟུན་ལྷ་  
 ལང་ཁྱིམ་ལྷ་ལྟེ།        མོ་ལང་ཏེ་བལས་སྐར་ལྟར་བསྐལ་ལང་དང་།  
 ཏིན་ཅེན་ལྷ་ཅེགས་བརྟུན་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག།        མོ་ལྟར་ལྷོན་  
 ལྷོན་ཅེགས་པའི་ལོངས་ལྷོན་ལ།            བཅུན་མའི་འཁོར་ནམས་  
 ལྷ་ལི་ལྷོ་མོ་འདྲ།            ལྷ་ལྷོན་མཁའ་ཅིང་ལ་ན་མ་མོ་མེད་།  
 ལྟར་མེད་ཅེགས་ཀྱི་ལྷོན་ལམ་ལིད་དུ་འོང།        མཁའ་པོ་གཉེན་  
 བཞེས་ལིད་དག་དགའ་མཚོད་སྐྱོ།            ལིང་རྟའི་འཁོར་མོ་ལྟར་  
 ཅེན་བཞིས་བརྟུན་ནས།            མོ་ལྟར་ལྷོགས་བཞིར་ཉིན་བཞིན་  
 ལྷོ་བསའས་ལྟེ།            རོལ་མོ་མང་པའི་ལྷོ་ལྷག་བསམ་མི་བྱབ།  
 མོ་ལྷོ་པར་དུ་མོ་ལྟར་གནས་པར་གྱུར།            ལྷ་ལྷོན་ལྷ་དེ་  
 ལྷ་ལྷོ་ལྷོགས་ཀྱི་ལྷོ་ས་རབས་ནམ་པར་ཐར་པ་ལྷོས་པར་པོད་  
 པ་ལས།            ལྷ་ལྷོན་ལྷོ་དུ་ལྷོ་སྐད་བརྟུན་པའི་ལེའུ་ལྷོ་ཉི་  
 ལྷོ་པོ།            ཐཐཱཱཱཱཱཱཱ།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་དུས་ན་སྐྱོན་དུ་བྱུང་། རྒྱ་ཁྱིམ་སྐྱེས་  
 དཔའ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མ་ཕོན་། ལྷ་འཁོར་རྒྱུ་མ་ཕོན་བྱུན་  
 ཅེ་ཅེ་གཉིས་པམྱེས་། འཇའ་འོད་དུ་བྱིས་ནས་ཚིག་སྐྱེ་བཅད་  
 པ་སྐྱེས་། ལེ་མ་རྩོམ་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱེས་ན་ལྟོ། ཚེས་  
 ལྷི་རྒྱལ་པོ་གནས་བྱུང་བ་ལོ། བཅུ་ན་ཚེ་སྐྱེ་བུའི་ཚེ་གསུམ་གྱིས་  
 པམྱེས་། བན་ཚུན་གནས་བྱུང་འདུ་བ་དཔག་། རྒྱ་དཔག་  
 བམས་ཅད་མི་དགའ་ཞིང་། འཇིགས་པའི་མིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ན་  
 ལྷིང་། དེ་མི་དུས་ལ་ད་བཅུ་པོ་ལོ། རྒྱལ་ལྷིད་རྒྱལ་པོ་  
 པའི་ན་དུ་དེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་མི་རྒྱུ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་བྱུང་།  
 དེ་ནས་ལྷི་ཕོ་པོ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་སྐྱེས་པོ་ལོ། ལྷི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་གཅིག་  
 ལྷི་པོ་ལྷི་སྐྱེ་། ཕོ་བྲང་ནད་དུ་བལྟམ་ཚེ་ལྷིད་པ་ལྷི་སྐྱེ་། ལྷི་  
 རན་མཐ་དུ་བྱུངས་ལྷི་ལྷི་ལྷི་གསུམ་འདྲེན་། ལྷི་པོ་ལྷི་པོ་  
 པོ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་གྱིས་ལོ། དེ་ལྷི་པོ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 དུ་ལྷི་སྐྱེ་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་པུ་རྒྱལ་པོ་ལྷི་སྐྱེ་། ལྷི་ལྷི་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་གྱིས་ལྷི་སྐྱེ་། ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་གྱིས་ལྷི་ལྷི་སྐྱེ་



དུའེ་ཞིག་འཕྲུག་པས་ཀྱི།                      ལྷན་མ་བུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དགྲིལ་

དུམ་གྱི།                      བམས་ཅད་མི་རིགས་མི་འཚམ་ཏེ་ལས་ནས་ཀྱི།

འཁོར་ལོ་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོས་ཕྱེད་གནད་མེད།                      མཚམ་

ཅས་གཤེད་རྒྱལ་གནད་དུ་མི་འཕྲུག་ལ།                      མི་མོང་རྒྱལ་པོ་

འདྲི་ཞི་གནད་འཚེ་བྱེད།                      ཅེས་པ་ལ་སྐབས་ཁས་བཟུ་བྱེད་

དུར་རྒྱུ།                      རྒྱལ་ལུག་བྱ་རྩི་ཡུལ་གྱི་མཉུན་དུ་པོར།                      དེ་

ནས་ཡུལ་གྱིས་སྐྱེས་ལ་འདྲི་བྱེད་སྐྱེས།                      སེམས་ཅན་པདྨ་པར་

བྱེད་པ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་སུ།                      བཞེན་ལུས་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་གྲིག་

པ་མིན་ནམ་ཅི།                      འཁོར་ལོ་སྐྱུར་རྒྱལ་པོ་གར་བྱེད་པའི་ཚེ།

ཕྱེད་དའི་མི་རྒྱལ་སེམས་ཅན་པདྨ་པོ་ལ།                      ཁམས་གྱི་རྒྱལ་

ལུག་བུ་པས་དེ་སྐྱེས་ལ་མཚོ་པས།                      ཞེས་བཞུངས་རྒྱལ་སྐྱེས་

མཚོ་ག་གིས་ལན་གསལ་པ།                      ཡུལ་མཚོ་ག་པདག་ལ་དབྱེས་པར་

གསལ་མཚོ་དུ་དང།                      པདག་ཞི་འདྲི་མི་རྒྱུ་པ་ཡང་སྐྱེས་ལ།

ཉི་འོག་རྒྱལ་པོ་ཞི་པ་ཅན་གྱི་བྱེད།                      བོད་ཏེ་མ་ཞེས་བྱུང་གྱི་པ་

ལྷན་སྐྱེས།                      དྲང་སྐྱེད་མདོག་ནག་ཅེས་བྱུང་རལ་དུ་བྱུང།                      ཕྱེད་

བྱེད་འཁོར་དུ་པོ་མའི་རྒྱལ་པོར་འདྲུག།                      དེ་ན་སྐྱེད་འཚོང་

པམང་མོ་བྱུ་པ་དང།                      བཞེན་ཅན་པདྨ་མི་རྒྱལ་གྱི་པ་ལོད།



འཕྲི་མེག་པལྟར་བ་དང་།      མགོ་མི་རྒྱ་བཅད་ས་གཅིག་ལྟར་  
 བ་མིས་།      དེ་ནས་གཉིད་སད་ཉིད་མ་དགའ་ཞིང་བལྟམ་།  
 མི་ལམ་དེ་འདྲ་མི་བ་ཅི་འཕྲུལ་སྐྱེས་།      རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་གིས་  
 བུ་ལྷ་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་།      འདྲ་འཚང་ལྷོད་ནི་སྐྱེག་མེད་དག་སེམས་  
 དལ་།      མི་རྒྱལ་བཟང་གིས་ཁ་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་།      དེ་  
 ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་སྦང་།      ཁང་བཟང་སེམས་  
 ཅད་འདྲ་ལེས་གང་བར་ལྟར་།      རྒྱལ་པོའི་མཁལ་སད་ཉི་མ་  
 ལར་ལྟར་ལེས་།      བལྟས་པས་རྒྱལ་སྐྱེས་དམ་པ་དེ་མཚོང་ནས་།  
 མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཅིས་ཉེས་མི་གཞིམས་པར་།      བཟང་འདྲ་བའི་  
 མིག་སྤང་ཅི་མཚད་གསུངས་།      རྒྱལ་སྐྱེས་ཡབ་ལ་སྐྱེས་  
 ལུས་བུ་གས་ནས་།      ཡབ་གསལ་ད་ནི་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་  
 བལྟམ་།      བའི་རྒྱལ་མོ་ཉལ་བྱེད་ལ་རྒྱུད་པ་མེད་།      ལེ་ལོ་.....  
 དང་ནི་གཡེང་བ་རབ་སྐྱེས་ནས་།      ཚོས་ཀྱི་གཏམ་མང་...  
 ལོ་ཚོ་གས་ཉེ་བར་རྒྱལ་།      དེ་ལ་རྒྱ་བའི་སེམས་ནི་མ་མཚད་  
 ཅིག་།      ཅིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་མཚོ་མས་བཟང་ས་འདི་བཟོད་།  
 ལྷོད་ནི་སེམས་ཅན་ལེགས་བྱེད་དཀོངས་པ་རྣམས་།      ལེན་དུ་ཉལ་  
 རྒྱུད་རང་གི་བུ་ལ་ཡང་།      བདག་ནི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་དང་སྐལ་









མཚུངས། ད་ཡང་ལྷོན་པའི་བྱ་སྐྱོད་པས་ད་གདའ་བས། རྒྱལ་  
 ཁྱིམ་མ་གང་ཉེས་ཆད་པས་མ་བཅད་ན། ད་དུང་རྒྱལ་པོས་འདྲི་  
 འདྲའ་གའ་བྱེད་དོ། གསལ་གྱིང་ཅེ་ལ་བཟུན་པའི་ཆད་པ་  
 འཆའ། ཞེས་ཞུས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་འཇུགས་སེམས་མ་དགའ།  
 ཁྱིམ་མ་བཅད་ལྷོན་པོ་ཁ་མ་འདྲད་པའི་གྱིངས། རྒྱལ་པོས་  
 འདྲི་བ་ཉེན་མཚུན་པར་གདམ་སྤྱོད་པོ། འདྲི་ནི་མི་མ་ཡིན་གྱི་  
 བུ་འཕ་ཅི། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས་པས། བསད་  
 པས་མི་འོང་མཐའ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་གསུངས། རྒྱལ་བུར་ཐུགས་  
 ཡིད་ཆགས་པས་མ་དགའ་ཡང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་མ་བཅད་པས་མི་  
 ཐུག་དཔང་མེད་ནས། རྒྱལ་ལྷོན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་  
 ཡད་ལྷོན་ཐམས་པོ། སྐྱོན་ཅེན་མཚུངས་དཀྱིལ་པུང་འི་སྤྱོད་པོ་ལས།  
 མ་མེད་མ་མེད་མེད་ལྷོན་པའི་རྒྱ། རྒྱ་མཚོག་གི་མེད་ལོན་  
 ཉན་རབ་བཟུན་པོ། མས་ཀྱིས་ཕོངས་ནས་རྒྱལ་མར་དཔང་  
 བཟུང་བུས། རྒྱལ་བུའི་སྤྱོད་ཅུབ་ལྷོན་པའི་བྲུ་བྱ་བཀུམ།  
 ལྷོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྱིམ་མ་བཅད་པ་གཅོད། གསལ་གྱིང་  
 ཅེར་བཟུན་མཚུངས་ལྷོན་པོས་ལས་ལྷོན། ད་ནི་རྒྱལ་བུ་གར་  
 དགར་བཞུད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་ཡབ་ལ་འདྲི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 ध्यात्वा देवमनुजस्य ॥ २ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ ३ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ ४ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ ५ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ ६ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ ७ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ ८ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ ९ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ १० ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ ११ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ १२ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ १३ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ १४ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ १५ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ १६ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ १७ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ १८ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ १९ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ २० ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ २१ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ २२ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ २३ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ २४ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ २५ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ २६ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ २७ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ २८ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ २९ ॥  
 अथ देवमनुजस्य ॥ ३० ॥

ལ་ཁ་མ་འཆམ་ལྟོ།                      རྒྱལ་པོས་འཕྲོ་བའི་ཡེལ་ཕྱོགས་གང་ལ་  
 མཉེས་ལྟོ།                      མཉེས་པའི་ཡེལ་ཕྱོགས་དེ་ལ་ལྷོག་གིས་གསུངས་ལྟོ།  
 རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པས་འདི་སྐད་གསལ་ལྟོ།                      བཀས་ལ་  
 སེམ་པ་མེད་པས་གང་ལྷོགས་གཞུག་པས་ཁང་ལྟོ།                      རྒྱ་རྒྱ་ཚེས་  
 ལས་མེད་པས་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ལྟོ།                      སོ་ག་རྣམ་གསལ་ལྷོགས་  
 པའི་མི་དེ་ལྱུང་དང་འབྲུང་ལྟོ།                      མེམས་ལ་རྒྱ་གི་མེད་པས་བསྟན་  
 པས་ད་མི་འཁོགས་ལྟོ།                      ཡེལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་ལྷོགས་ལྱུང་  
 ད་མི་འཁོགས་ལྟོ།                      ཡབ་ལྷོགས་གཉིས་པོ་ལྷོགས་ཅིག་བདེ་བར་སེམ་  
 བཞུགས་ལྷོགས་ལྟོ།                      དེ་སྐད་གསུངས་ནས་ཡབ་ལྷོགས་ལྷོགས་བཅས་  
 ལྟོ།                      བཅོན་ཚེས་རྒྱལ་པོའི་མགུལ་ལ་འཁྲུང་ནས་ལྟོ།                      ལྷོ་  
 ལྱུང་ལྷོགས་མེད་འདྲ་མཚུངས་དུག་ལྟོ།                      ལྷོགས་དཔལ་ལྷོགས་པའི་  
 དབང་དུ་ཅི་ལྱུང་སྐད་ལྟོ།                      ལྷོ་ཚབ་དུ་ལྷོགས་ཅི་ལྱུང་གི་མི་ཚེད་ལྟོ།  
 ཅེས་བཞུང་རྒྱལ་པོའི་ལ་ཁ་ནི་གདུགས་ལྟོ།                      རྒྱལ་པོ་ལྷོགས་པོ་  
 ལྷོགས་ལྷོགས་ནས་ལྟོ།                      ལྷོགས་པོས་མ་མཚུངས་ལྷོགས་ཅིག་  
 ལྷོགས་ལྟོ།                      དཔུལ་བཞེས་སྐྱེས་འབྲུགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་  
 ལྷོགས་ལྟོ།                      ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་  
 ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་

གལ་ནས་ཡབ་ལ་འདི་རྒྱད་གསལ་ལོ།      བདག་གི་སྣང་བ་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བྱུང་སྟེ།      ཡབ་ཀྱི་ལོར་བྱུང་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་།  
 འདི་ལ་ལོར་བྱུང་གི་སྐོམ་པ་མཛད་ཅིག་གསུང་སོ།      ལྷགས་ཀྱི་མཚེལ་  
 མ་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་ཏུ་བསྐྱུར་ལོ།      དེ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུང་བས་མ་  
 འཕེལ་བྱུར་ལོ།      དེ་ནས་ལྷོན་པོའི་ཚལ་གསལ་བ་རྒྱལ་པོས་ཀྱོན་ལོ།  
 ཏུར་ཁྲིད་བསེལ་བའི་ཚལ་ཞེས་འཇིགས་སུ་རྟུང་ལོ།      རྟོན་ལྟེང་  
 ལྷོད་པ་དེ་རྟུན་ལྷག་གི་ལོར་ལོ།      ལྷོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཁ་འཚམ་  
 ཐབས་ཅིག་འདུག་ལོ།      རྒྱལ་པོས་ལྷོན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱལ་  
 པོ།      འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་འབྲུན་གྱི་སྐྱེ་བའ་པོ།      འཁོར་  
 ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ།      མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅུ་  
 གཉིས་མཚན་འཚང་བའི།      ལྷ་མཚོག་དམ་པ་དཔེ་མེད་འདི་  
 འདྲ་བོ།      ལྷར་ཡང་མ་ཀྱོན་ད་ཡང་མི་འཕྱོན་ནོ།      བྱིམས་  
 ལ་མཚོངས་ཀྱང་འདི་ཉིད་རྟུག་པར་སྤངས་ལོ།      ལྷན་ཅད་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་དོགས་མེལ་ཚེ་བཞག་ལོ།      ད་ནི་རྟུག་པ་སུ་ཡི་རྟུང་ལ་  
 སོད་ལོ།      བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འཇུག་དང་ནད་སྐྱུག་འདྲ་ལོ།      ཞེས་  
 གསུངས་ལྷོན་པོ་ལྷ་པོ་ཏུ་ཁྲིམ་ནས་ལོ།      བྱིམས་བསྐྱུང་རྒྱལ་པོ་  
 ལྷ་པོ་ལན་ཅིག་ཡིན་ལོ།      དེ་ལས་མངས་ན་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལྷོན་ལོ།



བཅུན་མ་འདྲ་འཆང་མས་ནི་ཕྱི་ལ་འབྲངས། རྩ་མེད་རྩ་བམ  
 རྩོད་ནི་གང་བཞུད་པ། བདག་གྲང་རྩོད་དང་རྩོད་ཅིག་འཕྲོ་  
 བར་བཞུ། འཕྲོ་ཏེ་ཕོ་བྲང་འདྲི་ལ་གཞིགས་ནས་སྐྱོ། རྩོ་  
 འཆི་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕོ་བར་དུ་བཞུགས། ཞེས་ཏེ་མ་ཆི་མ་  
 འཕྲོད་ཞིང་སྐྱེས་པ་དང་། རྩོ་བྱ་དམ་པ་ནང་དུ་ཕྱིན་མཐར་  
 བས། རྩོད་པ་བཞུངས་པས་ཡབ་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་འབྲལ།  
 རྩོ་བྱ་ཁྱིམ་གཉན་པས་འདྲི་ནས་སྐྱེས་པར་མཆི། རྩོ་མེད་  
 བཞུགས་རྩོད་གང་དུ་ཅི་ཕྱིད་འཕྲོ། རྩོ་བྱ་ཕོ་བྲང་འབྲས་  
 བར་དུ་བདེ་ཞིང་ཕྱིད། བཅུ་བར་མ་ཕྱིད་ཕྱིས་ཤིག་མཐའ་  
 དུ་འོ། དེ་མཐར་བཞུངས་པས་འདྲ་འཆང་བསམ་པ་ལ།  
 འདྲི་རྩོད་སྐྱེས་པ་ཡབ་ཀྱི་རག་ཕོད་འོ། དེ་ཕྱིན་ཁྱིམ་དང་  
 འབྲལ་བར་བཞུས་ལྷན་གྲང་། མི་མཚོག་འདྲི་འདྲ་སྐྱེས་པ་ཕོ་བྲང་  
 རྩོ་བས། ཕྱིན་དང་ཡབ་ལ་ཞུ་བ་ཕོད་ཀྱི་ཐེས། བཅུན་  
 མ་འདྲ་འཆང་རྩོ་བྱ་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན། རྩོ་བཅུགས་འདྲི་  
 རྩོ་བཞུས་མེད་ཕྱིས་འདྲི་བཞུད། ཅི་ནས་འབྲངས་པའི་ཁྱིམ་  
 རྩོ་ཕྱིས་ཕྱིད་པར། འབྲས་མང་རྩོ་བས་ལ་མ་གཏད་ཕོ་བྲང་  
 བདག་གསུང། རྩོ་བྱ་ཕོ་བྲང་སྐྱེས་ནི་རྩོ་བྱ་ཕོ་བྲང་ཕོ་བྲང་ཅི། མི་

མཚོག་འདི་དང་ལྷན་ཅད་ཚད་པར་དཀར་ལྟོ་ རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ས་  
 བཅོམ་པུ་འདི་མཐུས་ལྷན་ལྷན་ནས་ ལྷ་ས་ནི་གཞན་མེད་ཀྱི་ལྷ་ས་  
 ལྷན་ཅི་ཞིག་ལྟོ་ ཁོ་མོ་མོ་བྱང་འདི་མོ་ཅི་ལ་དྲུང་ ཅི་ས་  
 པ་ལ་ལྷན་ལྷན་མང་དུ་ལྷན་པ་དང་ རྒྱལ་པོས་ཚུད་པ་དེ་ན་འདྲ་  
 འཚུངས་ཚུད་མེ་པ་དེ་ན་ ཅི་ལྷན་ཚུད་མེས་པ་ཞིན་དུ་གི་ཉན་  
 ལྷན་ རྒྱལ་པོས་ལྷན་པོ་ཚུགས་པའི་དབྱུགས་ལྷན་ལྷན་ རྒྱལ་  
 པའི་ལྷ་ས་དེ་མོ་བྱང་ལྷན་འཕྲོན་ནས་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་ན་འཚུངས་  
 ལྷན་ལྷན་ན་འདྲུག་ འདྲུག་པ་ནས་ལྷན་པའི་ཅིག་ལྷན་པ་  
 ལྷན་འདི་གི་རྒྱལ་གཤམ་པའི་དྲུང་པོ་འདྲ་ དབྱུགས་ནི་གི་  
 རྒྱལ་ལ་པའི་ན་ལྷན་འདྲ་ ལྷན་ནི་གི་རྒྱལ་ནས་མཐའི་ལྷན་  
 དང་འདྲ་ ཅི་འདི་གི་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་འདྲ་ ཞེས་  
 བཤམས་ལྷན་ལྷན་ནས་འདྲུག་པའི་མཚོན་པོ་ནས་ ཅི་ཚུངས་  
 ལྷན་པ་མཐུས་ཅད་མཚོ་ལས་པ་རྒྱུ་ དེ་ནས་འཇིག་རྒྱུ་  
 ལྷན་པ་ཅིན་པོ་པ་ཞི་ ལྷན་པོས་ལྷན་དང་ལྷན་པོས་འཕྲུག་  
 དང་ནི་ ལྷན་གི་པ་ལྷན་དང་དེ་པ་ཞིན་འཕྲུགས་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་དང་ལྷན་པོ་འཕྲུག་དང་མངག་པ་དང་ ལྷན་ཉ་གཤམ་འཕྲུག་  
 ལྷན་ལྷན་འཕྲུགས་པ་དྲུག་ བཞན་དེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་



ལྷ་པདྨ་པལྷེ།      རྒྱལ་ལྷ་མདུན་དུ་བྱས་པའུ་གས་ཐལ་ལྷུང་  
 བས།      ལྷ་དཔལ་ལོགས་སུ་བཅད་པས་པརྱལ་པ་ལོ།      ལྷ་  
 མ་དོ།      རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ལྷན་མོང་རྒྱལ་པས་གནས་ལོན།      རྒྱལ་  
 གནས་ས་སྐར་ལྷུང་ལྷུང་པོའི་རྒྱ།      བད་འབྱུང་མ་ལོན་པས་  
 དེན་ལྷན་པ་ལོ།      ཐང་དང་དང་ལྷུང་ཐོག་པ་ས་ས་ལྷན།  
 ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པད་འབྱུང་སངས་རྒྱས་ལས།      འབྲས་བུ་  
 བདག་གཞན་མཚོག་ལྷན་སངས་རྒྱས་འབྲུལ།      ཅེས་པརྱལ་  
 ལའང་འཕྲོ་དེ་བཞི་མདུན་དུ་བྱུང་།      ལྷེ་གར་དུ་མཚོག་ལོན་  
 ཅེན་ལྷིང་བྱུང་བས།      རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལྷུང་དུ་མཚོག་འདི་ལ་  
 ལོཔས།      ལའང་འཕྲོ་དེ་བཞིས་ལོཔས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་བཏེག།  
 བངས་ཅེན་ནམ་ལའང་དུངས་པོའི་དབྱིངས་ལ་བཞུད།      རྒྱལ་  
 ལྷིང་ལྷ་པདྨ་ལྷན་མཚོག་ན་ལྷེ་བྱས།      ཐོ་ལྷི་ཐམས་ཅད་  
 འཆང་འོད་གསལ་ལྷེ་བྱུང་།      ལྷེ་པོ་ལང་པོའི་ཚོགས་ནམས་  
 ལྷི་ལ་ལྷ།      ལྷེ་དན་ལྷེ་ལྷིང་གདོང་ལས་མཚི་མ་གཟགས།      ལྷུང་  
 ལོད་ཚོགས་ནམས་ཉམ་ཐག་ས་ལ་འབྱེ།      རྒྱལ་པོ་ཀྱི་དུད་ལྷ་  
 ལྷག་པརྱང་ལྷེ་ལྷེ།      འོད་འཆང་འབྱེལ་བས་དེན་པ་ཉམས་  
 བར་ལྷུང།      ལྷན་དང་མཚུ་དང་ལ་དང་ས་པརྱལས་བས།

ཅང་མི་ཟེར་ཞིང་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཅད་ལ།      རམོར་གཙམ་བྱང་  
 མིང་ལྷ་བརྒྱ་མིག་རྩ་གཟམས་ལ།      ཉམ་ཐག་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བྱང་བརྒྱུང་ཞིང་ལ།      ཉ་ཐང་བྱུང་བཞེན་ས་རྟེང་འབྲི་རྩིག་བྱིང་ལ།  
 བྱང་མོན་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་ནི་ཉང་ཉང་བྱས་ལ།      རྒྱལ་བུ་དེ་  
 ཉིང་གར་བཞུང་རྟེ་བར་བྱིང་ལ།      རྩམ་གྱིས་ཞི་རྟེར་རྩལ་པའི་  
 རྩ་འདི་ནི་ལ།      རྩིན་ཅད་མི་མཐོང་འདི་འདྲའི་རྩལ་རན་པ་ལ།  
 བདག་ལུས་རྩ་རན་མེ་ཡིས་ཚིག་ཅིས་བཟོད་ལ།      ཚས་ལྡོན་རྣམས་  
 རྩིས་ལྷི་ལ་བུག་བཅའ་ནས་ལ།      བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཚོང་གྱིས་  
 འདྲུལ་བར་ཤོག་ལ།      ཅིས་པའི་རྫོན་ལམ་མང་པོ་འདེབས་པར་  
 བྱིང་ལ།      ལྷ་རྒྱན་ལྷལ་ནས་རྩི་ལྷོགས་པོས་ལ་གསེགས་ལ།      ལྷ་  
 རྫོན་གུ་རུ་པུང་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྩིས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་  
 པར་བཟོད་པ་ལས་ལ།      རྒྱལ་མིང་རྒྱུང་མུ་པའི་ལེའུ་རྩི་ཉིར་  
 བཅིག་པའོ།      བཟམ་ཉམ་ཉམ་།

དེ་ན་ས་ལྷ་ལྷན་སྒྲུབ་ཏུ་ས་ཏུ་བ་ན་ས་། རྒྱུ་ས་ལྷན་སྒྲུབ་  
མཚོ་ག་རྟེན་ན་ས་ས་ལ་བ་བ་ས་། རྒྱ་གར་བཀའ་རྒྱུ་བྲག་སྒྲུབ་  
བྱ་བར་བ་ལྷན་ས་། དེ་ལྷ་དཔྱིད་ས་ཀྱི་དཔྱིད་འཁོར་ལྷན་སྒྲུབ་  
ན་ས་། ལྷན་བ་བ་ལྷན་བཟུན་མཚའ་དཔལ་སྒྲུབ་བ་སྐོབ་། ལྷ་  
བའི་སྒྲུ་ཚལ་ལ་ན་མ་མཁའི་འཇའ་ཚལ་སྒྲུབ་། ལྷན་ལ་རྒྱུ་  
བཞེན་མེད་བ་མི་ལོང་ག་ལྷན་ས་། ལྷན་མཚའ་མཚོ་ག་དཔ་  
སྒྲུབ་མཚའ་ག་ཉིས་བྱུང་བ་ན་ས་། ལྷ་གི་མེད་བ་ཚལ་ལི་རིག་འཇུན་  
སྐོབ་། དེ་ན་ས་དེ་ལྷ་ག་དཔལ་ལྷ་སྒྲུབ་ལུ་མཚལ་ས་། དཔལ་  
ཚད་ལྷ་འདས་དུར་སྤོང་བའི་ལ་བའི་ཚལ་། རྒྱ་གསལ་ཚལ་  
དཔ་འདས་ལྷ་ལི་ཚལ་གྱུ་བ་ལྷ་ས་། ལམའ་རྒྱུར་དཔལ་ཚད་  
ལྷ་དཔ་དཔལ་ལྷ་ལོང་བའི་། རིན་ཚལ་ས་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་སྐོབ་བ་ལ་།  
ཁོ་དེ་སྒྲུམ་ལག་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ས་ལམ་དཔལ་མེད་། དེ་ཉིད་  
དཔལ་ན་སྒྲུབ་ལས་བ་བ་ས་བ་ལི་། མཚོ་དེ་རྟེན་བའི་ལྷ་དཔལ་  
བ་ལྷ་ས་བྱ་བ་། ལྷ་གི་མཚོ་དེ་རྟེན་ནའ་གི་ག་ལྷན་ལས་ཁང་།  
ལྷ་གི་རིན་ཚལ་སྒྲུབ་ཚལ་ལས་བྱུང་བ་། ལྷ་གི་ལྷན་ལས་



ལ་ལ་རང་གི་མགོ་བཅད་ལག་ན་སྐྱོད་སྟེ།      ལ་ལ་རང་གི་སྒྲིང་  
 ལྷུང་ལག་ན་སྐྱོད་སྟེ།      ལ་ལ་རང་གི་སྐྱོད་པ་ཁ་སྐྱོད་ནས་སྟེ།      བྱང་  
 སྐྱོད་ལྷུང་མ་གཞིར་སྐྱོད་ལྷུང་ལ་བར་བྱེད་སྟེ།      ལ་ལ་པོ་མཚན་མོ་  
 མཚན་པོ་མ་གྱིང་སྐྱོད་སྟེ།      ཏྲ་དང་པ་ལང་སྐྱོད་པོ་ཞོན་པ་གནས་སྟེ།  
 དབྱས་ན་དག་བྱེད་སྐྱོད་ལྷུང་མཚན་པོ་དང་བར་སྟེ།      དུར་སྐྱོད་གནས་  
 པའི་སྐྱོད་ཆགས་དཔག་མེད་གནས་སྟེ།      འཕྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱོད་  
 ཅིག་ལྷུང་མི་རྣམས་སྟེ།      སྐྱོད་དེ་མ་ལོན་ཅིང་ལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྟེ།  
 བདུལ་བྱ་སྐྱོན་ཅི་མ་ལོག་འདུལ་དཔོན་སྐྱོད་སྟེ།      བདུལ་བྱ་  
 པོ་སྐྱོད་ཀྱིས་དེར་བྱོན་དེ་སྟེ།      བམ་པོ་གསར་སྐྱོད་མང་པོའི་སྐྱོད་  
 ལ་བཞུགས་སྟེ།      དུར་སྐྱོད་གནས་པའི་རབ་འཇིགས་སྐྱོད་ཆགས་  
 ཀྱིས་སྟེ།      ལྷུང་དུ་འབགས་པའི་གིང་སྐྱོད་མང་པོ་སྐྱོད་སྟེ།      མཁའ་  
 འཕྲོ་མ་ནམས་སྐྱོད་ལྷུང་དུ་འདུད་སྟེ།      དབྱས་ཀྱི་མཚན་  
 ཏྲ་བ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་པོ་སྐྱོད་སྟེ།      མོ་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷུང་པར་  
 སྐྱོད་པ་དབྱེད་སྟེ།      མཁའ་འཕྲོ་མ་ཚུགས་ནམས་ལ་ཚུགས་པ་ཏྲ་བ་  
 ཏྲ་བ་སྐྱོད་པའི་ཚུགས་སྐྱོད་ལྷུང་པའི་བཅུན་མོ་འཕྲོད་སྟེ།      དབྱ་  
 དབྱ་མགོ་ཅན་གི་བར་ལྷུང་པ་ནས་སྟེ།      དུར་སྐྱོད་དེ་ཏྲ་ཅི་འཕྲོད་  
 ལྷུང་པ་ལྟེ།      མོ་གྱོས་རས་སྐྱོད་པའི་མིས་བཞུགས་ནས་སྟེ།      མོ་



མིག་ཕྱི་གཉིས་ལྟོ་ མ་སྐྱོད་ལུང་པའི་མདའ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིས་ལྟོ་

བདུད་པ་སྐྱོད་པ་གཞོན་ཀུ་ཞེས་མཚན་བཏགས་ལྟོ་ དེར་གྱི་

འཕྲོད་པ་དྲག་པ་སྐྱོས་པ་ཡིས་ལྟོ་ མཁའ་འཕྲོས་བརྒྱལ་བྱུགས་

ལྷོད་པའི་མཚན་དེན་བཞེད་སྟོ་ ལྷ་ལྷན་གྱུར་པར་འབྲུང་

གནས་ཀྱི་སྐྱོས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྷས་པར་བཀོད་པ་ལས་ལྟོ་

དུར་ཁྲོད་བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་་་་

པའོ་ བཟུངས་ལྟོ་







འཕྲིམ་ཅི་སྟེ།

ཚོས་མངོན་ཏེ་ཡང་དང་ཏེ་ཡང་སྐྱོན་ཅི་སྟེ་སྐྱོན་སྐྱོན་

འཕྲིམ་སྟེ།

ལྷོ་སྐྱོན་གྱི་སྟེ་ཡང་ལྷོ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་འཕྲིམ་སྟེ།

སྐྱོན་ཡང་སྐྱོན་ཡང་སྐྱོན་ཡང་སྐྱོན་ཡང་སྐྱོན་ཡང་སྟེ།

ཅི་སྟེ་ལྷོ་སྐྱོན་

ཡེ་ལྷོ་སྐྱོན་གྱི་སྟེ་སྐྱོན་ཡང་སྟེ།

ཐུགས་སྐྱོན་སྟེ།

དེ་ནས་པདྨ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱིན།      སྐྱེན་པ་འཚོ་བྱེད་  
 བཞེན་ལྷུ་ལྷུ་བྱང་དང་སྦྱང།      ལྷོད་ཀྱིས་ཅི་ཤེས་བྱས་པས་སྐྱེན་  
 ཤེས་ཟེར།      ང་ལ་སྐྱེན་ཞིག་སྦྱབས་དང་བྱས་པ་ཡིས།      ང་  
 བྱི་ཚས་པས་ལྷུས་འདྲར་མཁས་སྐྱེ་མེད།      སྦྱབ་དཔེན་མི་འདྲ་  
 འདྲ་ན་བསྐྱབས་ཀྱི་ཟེར།      རྒྱ་བསྐྱེམ་དབྱར་དེ་རྒྱ་བསྐྱེམ་རྟོན་  
 དུ་ཤེས།      བསྐྱེམ་ནི་དབྱུག་དེ་བསྐྱེམ་ནི་དབྱེད་ཡིན་ཅོ།      ང་  
 ལྷོད་རྒྱ་བའི་ཚོ་རིམས་དུས་ནི་དུག།      ལོ་གཅིག་ལ་ནི་རྒྱ་བ་  
 བཅུ་གཉིས་འདོད།      བསྐྱེམ་བསྐྱེམ་དུ་ནི་ཚོགས་རྣམས་འདུས་  
 པར་ཤེས།      རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་ཤིང་གི་དུས་སུ་བསྐྱེན།      ལས་  
 དང་སྐྱེམ་ནི་དེ་རྟེན་འཇུ་བར་འགྲུམ།      སྐྱེན་པ་དང་ནི་ཁམས་  
 དང་དུས་བྱུང་བསྐྱེན།      དབང་པོ་དང་ནི་ཁམས་རྣམས་དེ་  
 དག་བྱུང།      ལོ་གཅིག་ལ་ནི་ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲུམ།  
 དབང་པོ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲུམ་པས་ན།      ལྷུས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་སྐྱེ་ཚོགས་ནད་བྱུང་འགྲུམ།      འདི་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེན་པས་རྒྱ་  
 བསྐྱེམ་བཞི།      ཚོགས་ཀྱི་བར་དང་དུས་དུག་རྣམས་དང་ནི།

ལམས་ཏུ་ག་མཁས་པར་བྱ་བ་གིས་པར་བྱེ།      ལས་སྐྱེས་སྐྱེན་  
 རྣམས་གོ་རིམ་གྱི་བཞུག་ཏེ།      ལྷོང་གི་གསལ་ཆེན་ནང་གི་དབྱར་  
 བ་ཏུ།      རྩོམ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་གི་མཁོས་པ་གསེ།      དབྱུག་གྱི་  
 ཏུས་ན་དེ་བཞུག་འདྲེས་པ་ཏེ།      བད་ཀན་གསལ་ཆེན་ནང་གི་  
 དཔྱིད་ཏུང་རྩོམ་ཏེ།      དབྱར་གི་སྐྱེས་ཏུ་ཡན་ཅུ་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་ཏེ།      རྩོམ་  
 གི་མངར་དང་སྐྱེས་དང་བསེལ་བའོ།      དབྱུག་གི་མངར་དང་  
 ལྷོང་དང་སྐྱེས་པ་ཏེ།      དཔྱིད་གྱི་ཏུས་ན་ཅུ་པ་ཏུ་ཅ་བའོ།      བད་ཀན་ཆེ་བ་རྩོམ་མ་ཐག་ཏུ་ཏུང་།  
 བའི་ཏུས་ན་ཏུང་།      ལྷོང་གསལ་ཆེ་བ་ལྷོ་མ་ཐག་ཏུ་ཏུང་།  
 ལམས་གསལ་གསལ་གསལ་བ་དེ་གི་དེ་ཏུར་རྩོམ་ཏེ།      ལྷོང་གི་བདག་ཉིད་  
 ཡ་གི་བཅུད་ཀྱིས་གསེ།      བྱུ་སྐྱེན་གྱིས་གི་མཁོས་པ་གསེ་བར་  
 བྱེ།      འདྲེས་པ་ཡ་གི་གསལ་ཏུ་མཐུན་ཏུན་ཡེ།      བད་ཀན་  
 ཅིགས་སུ་བཟུང་ན་སྐྱེས་སྐྱེན་བཏུང་།      ལྷོང་གསལ་ཆེ་དང་  
 མཁོས་དང་འདྲེས་པ་དང་།      བད་ཀན་གསལ་ཆེན་ཅིགས་རྣམས་  
 གིས་པར་བྱེ།      ཏུས་གང་ལམས་གང་ལྷོས་གི་གང་ཡིན་པེ།  
 དེ་ཡི་སྐྱེན་དང་བཟུང་བཏུང་བསྐྱེན་པར་བྱེ།      རོ་ལོ་སྐྱེན་པའི་  
 བདག་ཉིད་མཁས་པ་ཆེ།      རིག་ཏུ་ཡན་ཡག་བཅུད་དང་

སྒྲིབ་པ་དང་།              ལྷན་ཕྱི་ལཱ་ཁྲི་ཤུའ་པོ་པ་ལམ་མ་མི་བྱུང་པ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་།

ལྷན་ཕྱི་ལཱ་ཁྲི་ཤུའ་པོ་པ་ལམ་མ་མི་བྱུང་པ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་།              ལྷན་ཕྱི་ལཱ་ཁྲི་ཤུའ་པོ་པ་ལམ་མ་མི་བྱུང་པ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་།

ལྷན་ཕྱི་ལཱ་ཁྲི་ཤུའ་པོ་པ་ལམ་མ་མི་བྱུང་པ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་།

ལྷན་ཕྱི་ལཱ་ཁྲི་ཤུའ་པོ་པ་ལམ་མ་མི་བྱུང་པ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་།

ཐུབ་པའི་ལྷན་ཕྱི་ལཱ་ཁྲི་ཤུའ་པོ་པ་ལམ་མ་མི་བྱུང་པ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་།

དེ་ནས་ཡང་གལ་ལོན་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

འགྲུལ་ལོག་པའི་ཕྱིན་པ་

བསམ་བློ་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པ་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་

དང་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པ་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པ་

དང་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

དེ་ནས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

དང་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

དང་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

དེ་ནས་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་

དེ་ནས་ཕྱིན་པ་







མ་སྐྱོ་སྐྱོ་དྲུག་དང་། མ་སྐྱོ་མ་མེ་ག་ཙུ་དང་། མ་སྐྱོ་  
སྐྱོ་དྲུག་ལྟེ་དྲུག་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་མཚམས་མེ་ག་པའི་རྒྱུ་དྲུག་སྐྱོ་མ་  
ལྟེ་ག་གུ་དང་། མ་སྐྱོ་མ་གསལ་མ་པ་དེ་པའི་ཕལ་ཁོ་ལོ་དྲུག་སྐྱོ་དང་།  
མ་ག་སྐྱོ་མ་ཚུ་ཅེ་ག་ཕྱི་ས་ལྷ་ལྟེ་མཚམས་དང་། དེ་ནས་གི་པ་མ་སྐྱོ་  
མ་སྐྱོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྷོ་གྲི་སྤྲོགས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལོར་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་  
 བཏམས་པའི་མཚོན་རྟེན་བྱུང་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་  
 ལྷོ་གྲི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་  
 ལྷོ་གྲི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་  
 ལྷོ་གྲི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་  
 ལྷོ་གྲི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་  
 ལྷོ་གྲི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་  
 ལྷོ་གྲི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་

ཐམས་ཅད་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་ལྟོ་རྩེ་གི་སྤྲོགས་

དེ་ནས་ཀུན་དགའ་འོད་སྤངས་ཚོས་ལྷ་བའི་ལྷ། བར་  
 རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པར་སྤྲེལ་མི་ཏུ་ཡིས་གསལ་ལ། དགོ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་  
 འདི་ཙམ་ནང་ནས་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞུས་མིང་སྤྲོད་  
 སྤྲོད་པ། འདི་ནི་དགོས་ཆེད་ཡོད་ཀྱིས་ནན་ཏན་གསུངས།  
 ཀུན་དགའ་པོས་ནི་གུས་པས་ཉོན་ཅིག་གསུངས། ད་ནི་འཇིག་  
 ཉེན་ཁམས་ན་ཚོད་པ་མེད། ཚོད་མེད་ཚོས་འདི་སངས་རྒྱས་  
 ཞལ་ནས་གསུངས། ལྷ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དགུ་ལྷ་པོ་ཉི་ཤུ་གནས།  
 ཚོས་ལ་དགའ་བ་སྤྲོད་པ་ལོ་ཤུག་ཉི། མཉེན་ཡོད་ལེགས་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི། དགོ་སྤྲོད་ལེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་  
 པ། མདོ་སྤེལ་བཏུ་གཉིས་སྤེལ་ནི་སྤོ་ནས་འཆད། དོན་མི་  
 རྒྱལ་ཞིང་ཚོགས་ལ་འཆེལ་བ་ལ། ལྷ་པོ་པས་ཞི་བ་ལ་ནི་མི་འཇུག་  
 པའི། ཚོགས་ལ་མཁས་པ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གསལ་  
 དོན་ལ་མཁས་ན་མཁས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལེགས་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལོག་ལྷ་སྤྲེལ། ལྷ་པོ་པའི་མཚན་བཟང་སྤུལ་ཏུ་ཙམ་  
 གཉིས་དང། དགོ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཏུས་བརྒྱན་པ་དང།

འདྲ་ནི་འདོམ་གང་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མཚོག་ལུང་། ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཚ་  
 བཞིར་སྤྱོད་གཏོག་བྱས་ལུང་། ཡོན་ཏན་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ངས་  
 མ་མཐོང་ལུང་། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་རྒྱལ་ས་མ་ལྷན་པའི་ལུང་། ལོ་  
 མ་ཚོད་ཀྱི་མི་འབྲུམས་རྒྱུ་འདྲིན་ལས་ལུང་། ཚོས་ནི་ང་མཁས་  
 མཉམ་པོའི་གཏོག་མི་བྱེད་ལུང་། ཅེས་སྐྱས་བྱི་རོལ་ངམ་སྐྱོག་དཔག་  
 ཚད་དེ་ལུང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྩོམ་གསལ་དུ་བྱོན་ལུང་།  
 ཐུང་རྒྱལ་གིང་དུང་སེང་གའི་ང་རོ་སྐྱོགས་ལུང་། ཀུའི་ཀུའི་ཀུའི་ལུང་།  
 ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིག་གསུངས་ལུང་། དེ་ནས་  
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས་ལུང་། ལེགས་པའི་སྐར་མ་  
 ཁོ་ནི་སྐྱོས་དེ་སང་ལུང་། སྤྱོད་རྣམས་སུ་ཡིས་ང་ཡི་ཉེ་གནས་བྱེད་ལུང་།  
 དག་པོའི་མ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པའི་ཐུག་འཚལ་དེ་ལུང་། རྒྱས་མ་  
 གཏམས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་པུའགས་ལུང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཞམ་མིང་དེད་  
 ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱས་ལུང་། ཐུབ་དབང་ཞལ་ནི་ནག་རོག་པུའག་ནས་  
 ལུང་། སྤྱོད་རྣམས་ཅི་བྱིར་ང་ཡི་ཉེར་གནས་བྱེད་ལུང་། བ་ས་གས་  
 ཤིང་འབྲུང་བ་རྒྱད་ནས་མེད་ལུང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་་་  
 མཉམ་པར་གཞག་ལུང་། ཐུབ་དབང་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་མ་གང་ལ་གསུང་ལུང་།  
 དག་པོའི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱོན་ཀྱིས་གསུངས་ལུང་། དགོ་སྤྱོད་



བཅུག་ཉེ། མེས་འགའ་ཁོ་ལི་བརྒྱན་དེ་བདེན་གྱི་ཚད།  
 ཞག་བདུན་ནང་བར་ཞེས་ཁྱེལ་འདིད་དཔོན་རྣམས། ཞག་  
 རྒྱལ་བར་དུ་འདུག་ས་གཅིག་དུ་བཟད། ལྷོད་ལྷོད་ས་ལྷོན་  
 བཅད་ལ་མ་མ་མོས་སོ། ཞག་བདུན་འགྲོ་བའི་རྣམ་ཚེས་ཁ་བརྒྱལ་ས་  
 ལས། ལྷོ་འཕྱུངས་ལྷོ་མ་འཕྱུངས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་  
 དགའ་པོ་ལིས་ནང་ཞོགས་ལྷོ་དུ་ལྷོན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དེ་དེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ནས་ལི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལི་དུགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་  
 དགའ་པོས་ནི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བས་པུ་གཉིས་གསུངས།      མདོ་ལྷོ་ལེགས་ཉེས་བསྟན་དང་  
 ལས་པུ་པ།      མདོ་ལྷོ་ལས་རྣམ་འབྱེད་དང་ལས་རྣམ་འཕགས།  
 མདོ་ལྷོ་ལས་ཀྱི་རྣམ་མཁོན་བསྟན་པ་དང་།      བའ་པོ་རྣམས་  
 པལ་དང་བའ་མེ་ཚོགས་ཀྱི་མདོ།      དེ་ལས་པས་པས་མདོ་མཇུགས་  
 ལྷན་དཔ་ཉེས་གཞགས།      དེ་དག་དང་དོན་བསྟན་པའི་མདོ་  
 བུའོ།      ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་པོ།  
 འདུལ་བ་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་གཞུང་གྲ་མོ།      ལྷན་ཚོགས་  
 པལ་ལོ་ཅ་པའི་མདོ་པལ་ལོ།      ཅ་པའི་ལུང་དང་དགོ་སྤྱང་ས་  
 བའ་དང་།      དགོ་སྤྱང་མ་ལི་ས་མའ་ལ་སྐྱབས་པ།      ལྷན་  
 དམན་དང་ལྷོ་མེ་ཚོས་རྒྱལ་དབག་མེད་གསུངས།      ཉོན་མོངས་  
 སྤྱང་དང་འགོགས་ཤིང་ཚོགས་རྒྱལ་འདོད།      ས་ལོ་བུའོ།  
 འདོད་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་།      ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་  
 ལོ་ལྷོ་རྣམས་པའི།      འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་འཕྲོལ་བའི་ཚོས་  
 འཁོར་བསྐྱར།      འཁོར་ལ་བར་པ་མེ་ལོ་ལྷན་ལོ་རྣམས།  
 ཤིང་མ་གྲང་བར་མ་གྲང་ལི་ལྷན།      ལྷན་པོ་ལྷན་དང་བུ་  
 ལོ་དང་ལྷན་པོ་ལོ།      ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གཞིགས་སྐྱབས་  
 ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ།      ལྷན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ།







ལྡོང་ལྟུང་། སུམ་ཚིན་མི་གཉེན་པ་ལི་ལྡོང་ལ་ཚལ་སྤུང་། རྒྱ་མ་  
 སྤེལ་གྲུ་སྤེལ་སྤེལ་ལ་ཚལ་སྤུང་སྤུང་། དགའ་ལྡན་གནས་སྤེལ་  
 པ་སྤེལ་པལྤེལ་སྤུང་སྤུང་། རྒྱ་མ་དཔལ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤེལ་  
 མིང་ལྡོང་། རྒྱ་མ་དཔལ་ཚོན་པོ་སྤེལ་མེད་པའི་ལྡོང་། རྒྱ་མ་  
 དཔལ་དྲ་པ་གཙོ་དྲ་དྲ་གསལ་པར་ལྡོང་། རྒྱ་མ་ལྡོང་  
 གསལ་གསལ་གསལ་རྒྱ་མ་ལྡོང་ལ་གསལ་སྤུང་། རྒྱ་མ་ལྡོང་  
 མིན་གནས་ཚལ་སྤུང་། དེ་ལྟར་པལྤེས་པ་དཔལ་མཚོན་དྲ་  
 སྤུང་། དེ་ལྟར་མཚོན་པར་སྤུང་པའི་ལྡོང་། སྤེལ་  
 ལོས་ནས་སྤེལ་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་། ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་གསལ་  
 ལྡོང་ལྡོང་སྤུང་སྤུང་། ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་། ལྡོང་  
 ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་། ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་  
 ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་། ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་  
 ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་། ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་  
 ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་། ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་  
 ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་། ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་  
 ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་། ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོང་

མངས་གཉི་ལྷག་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་རྩུལ།      མཚན་པའི་སྡེ།  
 ལྷན་ཉི་མི་ཚིག་རྣམས་གསུངས།      དུག་གསུམ་ཅ་མཉམ་འདུལ་  
 བའི་གཉིན་པོ་རྩུལ།      གསལ་སྐབས་སྡེ་ལྷན་ཉི་མི་ཚིག་རྣམས་  
 གསུངས།      ཚེས་ཀྱི་ལྷན་མ་བཟུང་མི་བཞི་རྣམས་དེ།      བུལ་  
 བ་གསུང་རབ་ལམ་ལམ་པུ་གཉིས་འདུལ།      དབུངས་བཟུང་  
 མཚན་སྡེ་ལྷན་དུ་བཟུབ་པའི་སྡེ།      ཚིགས་བཅད་ཅེད་དུ་  
 བཟུང་དང་ལྷན་གཞིའི་སྡེ།      རྣམས་བཟུང་སྐྱེས་རབས་ཤིན་  
 དུ་རྒྱས་པའི་སྡེ།      མད་ལྷན་གཉན་དབལ་དེ་རྣམས་ལྷན་བའི་  
 སྡེ།      བུལ་སྡེ་ལས་འདུལ་བ་མཚན་སྡེ་མཚན་པ་གསུམ།      བཟུང་  
 ཚུ་ཅ་གཉིས་བར་དུ་ཚེས་འཁོར་བཟུངས།      ཤིང་མ་བྱ་ལ་མ་  
 ལ་བྱི་བའི་སྡེ།      ཚེས་བཟུང་ནམ་དབུང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་འདས།  
 ད་ལྷན་ཤིང་ལ་རྣམས་ལ་བཟུངས།      དེ་རྣམས་གསུངས་པས་  
 ལྷན་མི་དུ་ཤི་ཚེས།      ལོ་ལྷན་པར་དུ་ཉིན་མཚན་ཁ་རྒྱུར་ནས།  
 མཚན་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་རྣམས་རྣམས་པར་བྱས།      སྐམ་  
 ལྷན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སུ་འདུག།      མཚན་ཉིད་སྡེ།  
 གསུམ་ཚིག་མང་དོན་རྣམས་དཔྱདས།      ཚིག་ལྷན་དོན་ཅེ་གསལ་  
 ལྷགས་ལྷན་ལྷན་གཉིས།      འདོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷན་པའི་པས་། རོག་མས་སེམས་ཉིད་དོན་དེ་མི་རྟོགས་མཐུན་།  
 རྒྱན་ཚེ་བ་དམིགས་པཅས་ཕྱོགས་རྟོག་ཤེས་ལྷན་པའི་པས་། རྟོན་  
 དམ་རང་བཞིན་ཡེ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་། ལྷན་དུ་འཕགས་པའི་  
 ཚེས་ཤིག་པཅལ་དགོས་སྟུང་། ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཅུ་པ་ལྷན་པའི་པས་།  
 ལྷ་རྒྱན་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལས་། རྒྱན་  
 དགའ་བོ་ལ་ལྷ་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་། རྟོན་ལྷགས་ལྷི་  
 ཐེག་པ་གསུམ་། ལྷ་མཚན་ཉིད་ལྷི་ཐེག་པ་ལ་ལྷན་པའི་  
 ཡེ་ལྷ་ཉིད་བདུན་པའོ་། ཐམས་ཅད་ལྷ་།

དེ་ནས་གུ་རུ་གྲུ་མེད་གོ་ཡིས།                      མྱོས་པའི་མཚན་ག  
 ལུ་ར་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ནོ།                      མདོ་ལྷགས་ལོ་གེར་བཏབ་ནས་ལི་  
 ཅམ་སྦང་།                      བྱངས་སུ་བྱས་ན་པོ་ཏི་ཏུ་ཅམ་མཚིས།                      བཞུགས་  
 པའི་གནས་ནི་གང་དང་གང་ན་བཞུགས།                      དགོ་བ་དམ་པ་  
 ངས་ཉན་ཚིང་གིས་ལྷོས་དེ་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིས་ལེགས་་་་་་་་  
 བཞུགས་པ།                      ལྷུ་བ་དབང་ཕོངས་སུ་འདས་ནས་ད་བར་ཏུ།  
 སངས་རྒྱལ་གསུང་རྣམས་ལོ་གེར་སྤོངས་ཚད་བཏབ།                      ལྷོགས་  
 བམ་བྱས་པས་སྤང་ཆེན་རབ་པར་ལྟན་གྱི།                      བཞུགས་རབ་་་་་་་  
 དམ་ཚེས་རྒྱལ་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་བྱང་།                      བཞུགས་ལ་ལ་འཆམ་སྟེ་  
 ལྷོས་སོབ་ལ་བྱས།                      རྒྱལ་པ་འཇུག་ནི་ལྷོས་ལྷོས་གཏེར་ཏུ་སྦས།  
 ཉི་མི་བརྒྱ་ལྷོས་ལྷོས་ཏུ་གཏེར་ཏུ་སྦས།                      མི་པ་ལྷོ་མ་ལོན་གྱི་  
 ལྷོས་ཏུ་སྦས།                      བརྒྱད་རྒྱུད་པ་ནི་རྣམ་ལྷོས་ལྷོས་ཏུ་སྦས།                      ལྷོས་  
 པ་སྤང་སྤོང་མི་ཏུ་གཏེར་སྦས་སྦས།                      སེར་རྒྱུད་བམ་མོ་བཏེ་  
 པའི་ནང་ཏུ་སྦས།                      ཏང་དཔོན་མདོ་བཏུ་སོ་གེར་ལྷོས་ཏུ་སྦས།  
 མདོ་སྤོང་ལལ་ཆེར་དུ་ལོ་གེར་གང་ཏུ་སྦས།                      མདོ་ན་པ་རྒྱ་ལྷོས་  
ཏུ་སྦས།



ག་ཟ་རྟོར་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། སྤྱི་པ་པའི་བསྟན་པ་སངས་སུ་སྤངས་  
 པ་ཡིས། བཅ་མཁའ་ས་འོག་གྲག་དང་ཚུ་དང་གིང་། རི་དང་  
 རྩལ་པ་བས་མཐའ་དུར་སྤོད་དང་། བཅུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་  
 རྟེན་རྒྱ་ལོ་རྒྱ། དེ་ཟ་ཡུལ་ཡུལ་གཞོན་རྩེན་སྤྱི་དབང་ཡུལ།  
 མདོ་སྡེ་བཞག་པར་བྱས་ནས་དར་བར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་གཉིས་  
 ཚེན་ནམས་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱན་པོ་མེ་རྩལ་བསྐྱེས་ནས་ཟད་  
 པར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་པའི་ཚས་གཉིས་  
 འདི། བསྐྱེད་པ་མང་པོར་གང་སྐྱེས་ཚུད་མི་ཟ། དེ་དག་  
 རྩི་མའི་དུས་ན་འབྱིན་ལྷུང་བསྟན། སྤྱི་པ་ལྷུང་པ་རྟེན་འདས་འོག་  
 དུ། ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅེ་བཅུད་ན། རྒྱལ་པོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ང་འདས་ནས། ལོ་ནི་བཅུད་ཅུ་ལོ་པ་  
 བཅུད། སྤྱི་པ་སྐྱོགས་ལྷུ་རྒྱན་ཡུལ་ཞེས་པར། དང་བ་བཟང་རྩུང་  
 ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ལོ་ག་རྣམ་གསུམ་རྟོན་པར་བྱེད། ང་ནི་  
 འདི་ནས་མི་གནས་ནས། ལོ་ནི་བཞི་བཅུ་ལོ་པ་ན། དགོ་  
 རྩུང་སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་དད་ཅིང་རྩུང་།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ང་འདས་ནས། ལོ་ནི་སུམ་བཅུ་སུམ་ཅུ་  
 བཅུད། སངས་རྒྱལ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། དེ་ཡིས་མཐུ་





ལྷོཾ འུང་ལྷོགས་གངས་མིའི་རྒྱུད་པར་རྟུཾ ལ་ཞི་ཉིས་རྒྱུད་  
 ལྷོ་བརྒྱ་ནཾ དམ་པའི་ཚོས་ཞི་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཾ ང་ཞི་ལྷོ་  
 ང་ན་འདས་འོག་རྟུཾ ང་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོཾ ལྷོ་ལ་  
 བའི་དཀོངས་པ་འཕྲོལ་བར་བྱེད་ཾ བརྒྱན་བཙོས་དག་རྟུ་ང་  
 ལྷོས་བཤད་ཾ ཅེས་གསུངས་སྟེཾ ལྷོ་རྒྱན་ག་རྟུ་པར་འབྱུང་  
 གནས་ལྷོ་སྐྱེས་རབས་ནམ་པར་ཐར་བ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལས་ཾ  
 བརྒྱན་པ་ལ་ཐན་པའི་སྐྱིེ་རྒྱན་དགའ་པོ་ལ་མདོ་རྒྱས་པའི་ལེའུ་  
 ལྷོ་ལྷོར་བརྒྱད་པའོཾ ཐཐ་ལྷོ་ལྷོཾ

དེ་ནས་དག་སྐྱོད་ལྷན་པོ་གི་ཡིས།      རྩེ་བུ་གི་སྐྱོད་པོ་  
པོ་དྲུག་གི་ལུང་དུ་སྦྱིན།      དུས་ཚོད་ཚུན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གིས་ལོ།  
མཐའ་རྒྱུ་དཔག་ཚད་ལྷན་དང་པོ་ལོ་ལོ།      དཔེ་ན་  
མཚོད་ཉུན་མི་པོ་དེ་ལ་གིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གིས་ལུང་ལྷན་པོ་  
པོ་གི།      ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།      ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གིས་ལྷན་པོ།      དུས་ཚོད་དེ་ལ་དུས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གིས།  
སྐྱོད་པོ་གི་ལྷན་པོ་གི་སྐྱོད་པོ་ལྷན་པོ།      ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།      དུས་ཚོད་དེ་ལ་དུས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།      དེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།      དུས་ཚོད་དེ་ལ་དུས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།  
ལྷན་པོ།      ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།      ལྷན་པོ།  
མཐའ་རྒྱུ་དཔག་དུས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།      ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།      ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།  
ལྷན་པོ།      ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།      དུས་ཚོད་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།      ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

ལི་དུགས་ལུཾ ལྷ་ཚུང་རཱིུ་ལུག་པ་ལང་ཀེང་ཤེས་ཞོན། ལ་  
ལ་ནད་པ་ལ་ལ་ལི་རྩ་སོགས། ལ་ལ་སྒྲུབས་ལུང་ལ་ལ་ལེ་ཆུ་  
སོགས། ལ་ལ་ཞོ་མར་ལ་ལ་ག་ཆང་སོགས། ལྷང་ལྷ་དུར་ཤི་  
ས་ཆེན་རབ་ལོ་ཞེས། དུར་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་འཇམ་དེ་ལ་  
ཞོ། དུར་ལྷི་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་གནས་པཅས་དམངས། ཀེང་  
པར་མིང་པཞིན་ནོར་བུའི་གདེར་ལོང་པཾ དེ་ལི་གར་ན་འཇམ་  
རྒྱན་རྒྱུང་པའི་ལུཾ དཔང་ལུག་མ་རྩ་ལུ་ལ་ལ་ཞེས་པཾ ལེས་  
པོ་གཡག་ལ་མགོ་བོ་སོང་གིའི་གདོང་། ལེས་སྒྲུང་ལྷུང་ལ་ལ་སྒྲིན་  
པའི་རྒྱུང་དུ་ཞོན། ལག་པར་ལྷ་སྐྱེ་ལི་རྩའི་རྒྱལ་མཚན་ལུར།  
དེ་ལི་འཁོར་ན་གཞུགས་མང་མཐའ་ལས་པཾ འདྲ་དུ་ལྷུར་  
པལྷུར་པའི་གཞུགས་ཅན་སྐྱེ་ཆོགས་ཅེ། ལྷོ་ལྷོགས་སྐྱེ་འཕེལ་  
དམར་པོ་པས་མ་གདོན་པལྱིས། དུར་ཁོང་དེར་ནི་མཚོང་རྒྱན་  
རྒྱལ་པལྱིན་ནས། མཁའ་འཁྱོམ་ལ་ལ་ཚོས་གསུངས་པོ་ལུ་པལྱིགས།  
མཚན་ནི་ཉི་མ་འོང་བེར་ཞེས་སུ་བུགས། བཞུན་དོན་འཕྲིན་  
ལས་འབྲས་ལུ་པོ་འདྲུག་སུ། ལྷོ་རྒྱན་ལུ་ཤི་པུར་འབྲུང་གནས་  
ལྷི་རྒྱུས་རབས་ནས་པར་བར་པ་རྒྱས་པར་པལྱོང་པ་ལས། དུར་  
ཁོང་རྒྱ་ལ་ལོགས་སུ་པལྱིགས་པའི་ལཱེུ་སྐྱེ་རྩེར་དགུ་པའོ།

ཐཐཏྟཱཏྟཱཏྟཱ།





བྱིད་ལྟོ་ ལྷ་བ་བྱང་དྲུང་སྤྲི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཅི་བརྒྱ་པར་ལྟོ་ དྲུང་རྒྱེ་  
 མེས་མ་ཅན་མང་པོ་དེ་ལ་རྣམས་ལྟོ་ རྣམ་ལྷེད་བཞིན་ལོར་བུའི་གཏེར་  
 ལོད་པལྟོ་ བྱང་གར་མཚམས་ན་མཁའ་འཕྲོ་མིག་རིང་མལྟོ་ རྣམ་  
 མ་རས་ནི་དམར་པོའི་ལང་རབ་རྒྱོན་ལྟོ་ མཚུ་ནི་མ་བྱ་མིག་ནི་  
 རྟལ་པར་འདུག་ལྟོ་ ལྷ་རྣམས་དག་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ལྟོ་  
 དབུལ་པའི་དཀྱིལ་ན་མེ་ལོང་ཞིག་འདུག་པལྟོ་ རལ་པ་སོར་རྩེད་  
 རོ་རྩེ་དཀྱིལ་དུ་བཅོངས་ལྟོ་ ལག་པ་གཉིས་གྱིས་གཡང་གཞི་རྒྱུ་པས་  
 ལྷར་བལྟལྟོ་ ལྷ་རྣམས་དྲུང་སྤྲི་ལ་ལྷ་མོ་དེའུ་རྩ་ལྟོ་ དྲུང་བྱིད་  
 དེར་ནི་མཚོད་རྩེན་རྒྱལ་བརྒྱན་ནས་ལྟོ་ མཁའ་འཕྲོ་མ་ལ་ཚོས་  
 འཚོར་ལོ་རྩེ་བརྩུང་ལྟོ་ དེ་ནས་རྣམས་ལ་མི་ལྷལ་དུ་ཚས་ལྟོ་ ལྷར་  
 ལྷེར་མིང་ནི་གསལ་ཁང་བྱ་བ་ན་ལྟོ་ ལོན་པོ་གཡུང་གཉེན་བྱ་བ་  
 ལོད་པ་ལས་ལྟོ་ གནམ་ལ་ཉི་མ་དུ་གར་ལོན་བྱིད་འཕྲོ་ལྟོ་ ལ་  
 ཞིག་དུས་ན་ལོན་པོ་ལྷེ་ཚང་རྣམས་ལྟོ་ འཁར་རྩེད་གསལ་རྒྱ་  
 ལྷོགས་བྱ་བ་ལོར་ལྟོ་ དེ་ནས་མི་རྣམས་གིག་གིས་བ་ལོར་བཅོལ་ལྟོ་  
 བ་ནི་མ་རྩེད་ལོན་པོའི་འཁར་རྩེད་ལྟོ་ ལྷར་དུ་ལྷེར་ནས་བྱིས་  
 བས་འཁར་རྩེད་ལྟོ་ ལོན་པོས་འཁར་རྩེད་བཅོལ་བས་བ་ཞིག་  
 ལྷོད་ལྟོ་ དེད་འཁར་ལོན་པོས་བྱིས་བ་ནམས་ལ་བྱིན་ལྟོ་ ལོན་









ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལ་ལི་ས་ཤིང་འཇར་ཤྲི་ས་པས་ཤར་པ་ལི་ནུ་ དེ་  
སྒྲིང་ལེར་པས་གུ་རྩེའི་སྤྱུ་གས་ཀྱིས་སྤྲེལ་ལྷོ་ བཅ་ཆེན་མ་པ་ཏགས་  
གནོད་ཆེན་ག་ལ་སྤྲེལ་ལྷོ་ རྒྱན་པར་མ་གྲུ་ལ་འདོད་དུ་ག་ལ་  
འོང་ལྷོ་ རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མའི་སྤྱོ་ནི་གང་ལ་ཤང་ལྷོ་ མང་འདོད་  
སྤྱུ་གས་པུའུ་གི་པ་ལྷང་ག་ལ་ལི་ནུ་ལྷོ་ དུར་སྤོང་འདི་ནས་སྤོང་  
ཀྱིས་གར་གི་ཤར་ལྷོ་ མི་མ་ལི་ནུ་གྱིས་གསལ་དོར་ཟ་པར་འགྲུ་ལྷོ་  
དེ་སྒྲིང་གསུངས་པས་ལོག་པའི་སྤོ་པ་སྤྲེལ་དེལྷོ་ ལ་དང་སོ་གཉིས་  
ཅི་ལ་གི་མཉམ་པས་མལྷོ་ ལྷོ་ལི་རྒྱན་མེད་ད་མང་མང་སྤོང་ལི་ནུ་ལྷོ་  
གི་མ་ལི་ནུ་གྱིས་ཟ་ན་སྤོང་གྲང་ཟལྷོ་ ཤང་འོག་གི་དགེ་པུའུ་ལི་ས་  
གང་པར་གྲུ་ལྷོ་ དེ་ལ་སྤྱུ་ལ་པ་སྤོང་ཆེ་དུག་པོ་སྤྲེལ་ལྷོ་ ལ་ལི་ས་  
སྤོ་སྤོང་གསེབ་དུ་པསྤྱུ་ལ་ཅིག་གསུངས་ལྷོ་ དུར་སྤོང་འཇར་གས་པའི་  
ཉེན་དང་གལ་པ་དང་ལྷོ་ མ་སྤོང་པདུན་དང་ཉེན་ཅིག་འཇར་  
པའི་ཆེལྷོ་ གཅིག་ལ་གཅིག་དགའ་ཆེན་པོ་སྤོང་པར་གྲུ་ལྷོ་ དེ་  
ནས་མ་སྤོང་ཤམས་ཅད་སྤོང་ནས་སྤོ་ དུར་སྤོང་སྤོང་སོག་པུའུ་  
པར་འོངས་པ་ལྷོ་ ལམ་དུ་གཅན་གཟན་ནམས་ཀྱིས་སྤོས་པར་  
གྲུ་ལྷོ་ སོས་པས་མ་ཤུན་པས་འདོད་པ་མ་ལྷོས་འདུལ་ལྷོ་ ཤུམས་  
པ་ཆེན་པོས་པ་མ་ཤུ་དུར་མཇར་ལྷོ་ ཤུ་ཤུ་སྤོན་མཚོག་སྤོང་

ཅིས་སྤེལ་བཤམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
ལྷན་དུ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་ སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་  
སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་ སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་





བའི་ཕྱུང་དྲུང་བཅོ་བམུང་གསུངས།      ཉམ་པ་བདེན་པ་དཔྱེར་  
 མེད་གཅིག་ཏུ་བརྟན།      ལྷན་པ་ཏུ་འཇིག་ཆུང་གསུངས་ལྷན་པར་  
 ལྱེད།      ལྱུང་པ་དམ་ཇུས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷན་པར་ལྱུང།      འབྲས་  
 ལུ་ལྱང་པར་དབྱ་ལི་ས་འཕྲོ་བའོ།      གསུང་མཚན་ལྷར་བཞུག་  
 དུ་ཇེ་འཚང་ཏུ་བཏགས།      དེ་ནས་ལུང་གི་མེད་ནི་བལ་པོའི་  
 ལྷན།      དུར་ཚོད་མེད་ནི་ལྷན་ལྷུང་བཅེགས་པ་ཞེས།      དཔག་  
 ཅད་ལྱེད་དྲུང་ལུ་ལིས་བསྐྱར་བ་ལ།      དཔྱུས་ན་མཚན་ཏུན་ལུ་  
 ས་ཁ་ཤོར་ལོ།      མ་མ་ཚེན་མ་གསུང་ཏུ་གནས་པ།      ལྷན་ན་ལྷན་  
 བ་དུར་མེད་སེར་པོ་ཞེས།      དུར་བྱའི་སྐབས་ལྱེད་མང་པོ་ག་  
 ལྷན་ལྷན།      ལྷུང་ན་དུར་ལྷུང་རམ་མེད་ལྷན་མཚོ།      དུར་གྱི་  
 སེམས་ཅན་མང་པོ་གནས་པ་ལོ།      ལྱང་ན་དུར་མི་ལུང་ལུང་  
 ཞེས་ལུ་བའི།      མེ་དཔྱང་ནང་ན་མི་ལུས་ར་མཚོ་ཅན།      ལྷན་  
 དྲུང་གི་དྲུང་གི་ལ་ལག་པ་ལུ།      དཀར་དམར་ལྷ་ཚོགས་གོང་  
 ལུས་ལག་བཞུང་བ།      སྐར་ན་དུར་ལྱེད་ལྷན་ལྷན་འཇུག་ཅེས་ལུ་  
 བའི།      ལྱེད་གསེབ་མཁའ་འཕྲོ་མང་པོ་གོང་ལུས་འཇུར།      ལྱང་  
 སྐར་དུར་སྐྱོ་ལྷུང་པོ་ལྷན་དྲུང་ལོ།      དུར་གྱི་སེམས་ཅན་མང་  
 པོ་ཚང་བཅས་གོ།      སྐྱོ་མེད་བཞུག་ནས་བྱའི་གཏེར་ལྷན་པ།

ལྡན་རྒྱུ་པར་ལྟུང་ཁམས་ཀྱི་ལྡན་མ་སྟོན་། འཕྲུག་གི་མགོ་ལ་ལྡན་ག  
གི་ལྡན་པོ་ཅན་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་དཔྱད་མི་དཔ་འཕྲུམ་།  
མི་ལ་གཉེན་ལྡན་པགས་པ་ཀྱི་དུང་པ་དྲགས་། ཉར་སྐྱུར་གསོ་ད་  
སྟོན་ལྡན་མ་ཁ་ཞེས་པ་། མི་ལྡན་པོར་བུའི་མགོ་ལ་བྱ་བསོག་  
ཅན་། ཁ་ལྟ་སྤྱད་ལྡན་གཅན་གཟན་མར་པོ་ལྡན་། ལག་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་འད་མའི་མདའ་གཞུ་བཀར་། ཁམ་ནག་ལྡན་ལ་བྱ་  
ལྡན་ལྡན་པ་ལྡན་། ཉིན་དུ་འཁོགས་པའི་དུས་ལྡན་ཅེན་པོ་དེས་།  
མི་ལྡན་པ་ལྡན་གས་ནས་མཁའ་འཕོང་འཕོང་ཅོས་འཕོང་པས་། གསོད་  
སྟོན་སྤྱད་དུ་དམ་སྟོན་པ་བྱུང་བུ་ལྡན་། ཁམས་གསུམ་དཔའ་  
བུམས་སྟོན་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་མནན་། མཚན་གྱི་སེང་གེ་ལྡན་སྟོན་  
ཅིས་སྟོན་ལྡན་། ལྡན་གྱིན་གྱི་དུ་ལྡན་འཕྲུང་གནས་ཀྱི་སྟོན་པགས་  
ནས་པར་ཐར་པ་ལྡན་པར་བསོད་པ་ལྡན་། དུས་ལྡན་བྱིན་ལྡན་  
བཅའི་གས་སྟོན་ལྡན་གས་པའི་སེའུ་སྟོན་མ་གཅིག་པའོ་།

ཐཐཐཐཐཐཐ





མི་ཤེས་རྒྱ་ལྗིང་མངོལ།            མེན་ཏུན་ཕོངས་རྒྱ་གསུམ་གྲོལ་ས་པཅད་  
 པའི་མངོལ།    འགྲེན་ལས་ཕོངས་རྒྱ་གསུམ་རྣམ་པར་སྲིབ་པའི་མངོལ།  
 གྲིམས་གསུམ་ཕོངས་རྒྱ་གསུམ་རྩ་པ་པར་བྱུང་པའི་མངོལ།    ལས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 པོ་རྒྱུད་ཏུ་པོན་ལ་པའི་མངོལ།    རྒྱུད་པར་རྒྱུ་མངོལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་  
 གསུངས་མ།    ལྷ་པོ་དེར་ས་མེད་མི་རྣམས་མེད་མེད་ལྷན་སྐྱོན།    ལྷ་པོ་པ་  
 བའ་ཤར་ཉིང་འཁོར་བཞི་ལྟ་སྟེང་།    རྒྱུད་པ་རྣམས་ལས་མེད་  
 ལས་ལྷུང་།            འབྲས་བུ་པོའ་བཟུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 སུ།    གསུང་མཚན་ཀུན་ཏུ་འཚང་ཞེས་ཕོངས་སུ་བྲལ་སུ།    དེ་  
 བས་ལུང་གི་མིང་ནི་ཟ་རྩེད་ལུང་།    དུས་ཁྲིད་ཆེན་པོ་ལྟར་བཞུགས་  
 པ་ཞེས་མ།    དཔག་ཚད་བྱེད་དང་བདུན་ལྷིས་བསྐྱར་བ་ཡི།    དབྱུངས་  
 བ་མཚོད་ཉེན་པོ་བྱེད་གཞོན་ལྷུང་།    མ་མ་ཆེན་མ་ཙ་ཏུ་ཡི་  
 གསུངས་པ།    ལྷ་པོ་ལྷོན་པ་དུས་ཤིང་བ་ཡི་སྟེ།    དུས་བུ་མང་  
 པའི་ཚང་བཅས་ཤིང་རྟོག་ཟོ།    རྒྱ་དང་རྒྱུ་མང་པོས་གྲང་རུས་  
 བསྐྱེད།    རྒྱུད་ན་དུས་མཚོ་རྒྱུན་པལ་མཚོ་ཞེས་པར་།    རྒྱ་སྤྲིན་  
 རྒྱ་ཏྱ་རྒྱ་ལྱང་རྒྱ་ལྷན་དང་།    རྒྱ་མི་རུས་སྐྱེད་ཉ་ཆེན་དུང་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 ལྷུང་།    ཤར་ན་དུས་མི་གཞི་བཞིན་འཇོག་ཅེས་པ།    མི་དཔུང་  
 ཏུ་མ་བུ་མང་པོར་ཆད་འགྲོ་པའི།    མི་གསེབ་དེ་མ་ཏེད་རྒྱུད་དང་





མེད་ཐལ་དང་ནང་དུ་བསྐྱུར་དུ་བཅུག་ལོ།      ཞལ་བདུན་ལོན་ནས་  
 ལྷན་གྱི་མི་ལམ་དུ་བཅུག་ལོ།      ལྷན་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་མིད་རྒྱས་དང་བུས་ལོ།  
 བུས་པས་བུ་དེ་མ་གཞི་ཐལ་གསེབ་ནོ།      འབྲེ་གད་ཡིང་ཡིང་མེ་  
 ཡིན་འདུག་པ་ལས་ལོ།      དེ་ལ་དབྱེས་ནས་རྩ་ལངས་བདེ་བར་བཏུང་ལོ།  
 དེ་ནས་བུ་དེ་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་དུ་བཅུག་ལོ།      དེ་ཡི་ཞལ་སྒྲིལ་གྱི་དུ་  
 མེ་ལྷན་གྱི་ལོ།      དེ་བཞིན་ལོ་སྒྲིལ་བས་བུ་དུ་སྒྲིལ་མེ་ལོ།      ལོ་  
 བུ་དུ་ལོན་ནས་ལྷན་ལ་འདི་སྐད་བཞོད་ལོ།      དེ་ལོ་སེམས་དཔའ་  
 བར་བཞུགས་ཚེས་ཉེན་འཕྲོ།      ཚེས་གྱི་ཚར་པ་སེམས་ཅན་གུན་  
 ལ་འབེབས་ལོ།      ལྷན་གྱིས་དེར་སེམས་མི་མཛོན་དུ་བྱིངས་ན་བཞུང་ལོ།  
 ཁྱིད་གྱིས་མི་མཛོན་འདུག་པར་འཚལ་ཞེས་སྐྱབས་ལོ།      ལན་ཅིག་དུས་  
 བྱིས་པ་དེ་སྐྱེད་ནས་ལོ།      ལྷན་དེ་མེད་དེ་དེ་ནས་བུ་དུ་ཚ་བལོ།  
 ངས་དཔལ་དེ་ལོ་སེམས་དཔའ་ཚེས་ཉེན་ལྱིན་ལོ།      དེ་ལོ་སེམས་  
 དཔལ་ཅི་གིས་ངས་གིས་ཟེར་ལོ།      དེ་ནས་ལྷན་ལང་པོ་མཚར་སྐྱིས་  
 པ་ལས་ལོ།      བུ་ཚེན་ལྷ་བུ་དུ་བཞོ་སྐྱིད་ལྱིད་འཕྲོ་ཟེར་ལོ།      ལྷན་  
 ལྱིས་བུ་ཚེན་ལྷ་བུ་གྱི་དུ་མཛས་ལོ།      ཚེས་པ་ཚེས་བུ་དེ་རྒྱན་  
 པ་ཡིན་པས་ནོ།      ཁྱིད་གྱིས་མི་ལྷན་བུས་པས་ལྷན་ལོང་ཟེར་ལོ།  
 ལོ་ན་ངའི་ལུ་དུ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་ལྱི་ལོ།      མཚོད་གནས་ཡིན་པས་ལུ་







ཏེ་ཕ་ས་ལུལ་གྱི་མིང་གི་ལུ་ལུན་ལུལ་ལྟོ་ ཏེ་ས་མོ་ད་ཚེ་ཏེ་  
 ཏེ་པ་ད་པ་ཕྱི་གས་ཞེས་པལྟོ་ མཐོང་རྒྱུ་ད་པ་མ་ཚེ་ད་ལུ་ད་ཏེ་  
 གཉིས་པོ་ད་པའི་ལྟོ་ དཔུས་ན་མཚོ་ད་ཏེ་ཏེ་རང་ལྷུང་རང་པོ་ད་ལེ་ལྟོ་  
 མ་མ་ཚེ་ཏེ་མ་ལུ་གྱི་ཏེ་གནས་པལྟོ་ ལུ་མུ་མུ་མུ་པའི་ཏེ་ས་ཏེ་  
 ཏེ་ད་ཞེས་ལྟོ་ ཏེ་ཏེ་མང་པོ་ཏེ་དེ་ལ་གནས་པོ་ད་པལྟོ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 མང་པོ་པོ་ལྟོ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 མེམས་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་









དེ་ནས་མཁའ་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་འཕེལ་བའི་ལུས་ལྟར་སྲུ་ལྷོན་ཅེས་ བདེ་  
 ཚིན་གསུང་ལམ་མཚོ་ལ་མཚོ་སེང་གི་སྲུ་ལྷོན་ཅེས་ མཁའ་ལྗོངས་འཕེལ་  
 དེ་སྲུ་ལྷོན་ཅེས་གྲུང་བུ་ མཁའ་ལྗོངས་འཕེལ་བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་  
 བེས་ཞེས་ དེ་གི་སྲུ་ལྷོན་ཅེས་དཔལ་ལྷན་ལམ་ཞེས་གྲུང་བུ་ མཁའ་  
 ལྗོངས་ལམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཅེས་ སྲུ་ལྷོན་ཅེས་ སྲུ་ལྷོན་ཅེས་མཁའ་ལྗོངས་འཕེལ་  
 བའི་སྲུ་ལྷོན་ཅེས་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ མཁའ་ལྗོངས་འཕེལ་བའི་  
 ལམ་གྱི་སྲུ་ལྷོན་ཅེས་ དཔལ་ལྷན་ཅེས་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་  
 བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་  
 བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་  
 བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་  
 བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་  
 བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་  
 བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་  
 བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་  
 བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་གསུང་བ་ལེ་ བའི་གཙོ་བོ་མེད་

བདག་ལ་བརྟུག་ཏུ་གསེལ། ང་ནི་གཙོག་མིན་ནང་ཏུ་འདྲེངས་  
 ཟུར་བྱིན། ཉི་མའི་མི་བཙེ་གས་ཉི་མའི་བདུགས་ལུག་པུལ། ཉི་  
 མ་སྒྲ་བའི་ཚུན་ཏུ་གསུ་ལ་གསེལ། དག་སྟངས་མ་བཞུགས་ལུག་  
 བཅའ་བརྟུག་པ་བུས། ལས་མ་གྱི་འཁོར་ལ་ལྷོ་བས་རྟུང་ལུག་ནས་  
 ཉི་མའི་ལྷོ་ནང་གསེང་བའི་དབང་བརྟུག་ཏུ་གསེལ་བས། ཏུ་  
 ཚེས་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཁྲ་ཚེས་ལུག་པུལ། ལྷན་ལུག་ལྷོ་བས་  
 ལྷན་ད་ཏུ་དབང་ཞུས་གསེངས། ལེ་མ་མེད་བའི་ཤོད་ཀྱི་ལ་ནུ།  
 སངས་ཚུས་བུ་བའི་མིང་ཡང་མེད། བསྐྱེད་པ་རྟུང་གི་སངས་  
 ཚུས་ལུག་པུལ། ལེ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུག་པུལ། དཔལ་ལྷན་ལེ་  
 མ་ལོན་དུན་མཚོ། བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཞུན་ནས།  
 ལྷོ་བས་རྗེས་སྒྲུབ་མ་ལ་གཞིགས་ཏུ། དབང་ནི་ལྷོ་ལ་མི་ལྷོ་ལེ་མ་  
 ལུག་པུལ། དེ་སྟེང་སྟེན་པས་དག་སྟངས་མའི་ལུག་ནས། དབང་ལྷོ་བའི་  
 ལྷོ་བས་ལྷོ་ཚེས་ལུག་པུལ་ལུག་པུལ། རྫོང་རྫོང་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་  
 ཏུ་བཞུགས། ལུག་ཏུ་མིང་ནས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལོས། ལྷོ་  
 ཏུ་སངས་ཚུས་རྟུང་བ་མཐའ་ཡས་སུ། ཚེ་ལོ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བུ་  
 བའི་དབང་ནམས་སྟོབ། ཁོང་བའི་ནང་ལྷོ་བའི་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་  
 པ་ལོས། ལྷོ་བའི་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བའི་









ལྷན་འདུལ་ལྟོ་བྱེད་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སེ་ལེ་ལུར་ལྟོ་ལྷག་ནག་  
 ལྷན་འདུལ་ལྟོ་བྱེད་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སེ་ལེ་ལུར་ལྟོ་ལྷག་ནག་  
 ལྟོ་བྱེད་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སེ་ལེ་ལུར་ལྟོ་ལྷག་ནག་  
 ལྟོ་བྱེད་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སེ་ལེ་ལུར་ལྟོ་ལྷག་ནག་  
 ལྟོ་བྱེད་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སེ་ལེ་ལུར་ལྟོ་ལྷག་ནག་  
 ལྟོ་བྱེད་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སེ་ལེ་ལུར་ལྟོ་ལྷག་ནག་  
 ལྟོ་བྱེད་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སེ་ལེ་ལུར་ལྟོ་ལྷག་ནག་  
 ལྟོ་བྱེད་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སེ་ལེ་ལུར་ལྟོ་ལྷག་ནག་  
 ལྟོ་བྱེད་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སེ་ལེ་ལུར་ལྟོ་ལྷག་ནག་  
 ལྟོ་བྱེད་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སེ་ལེ་ལུར་ལྟོ་ལྷག་ནག་





དྲན་དམ་ཚེས་ལ་མི་ཉན་ཟེར། ར་མིས་ཀུན་རྫོབ་དགྲ་ལ་མིང་  
 ཚེས་འདྲ། ཚེས་འདི་མ་ལྟོ་ལས་དམ་ཚེས་མི་དམ་པས་ཟེར།  
 གཙུག་ལག་རྒྱ་མ་ལག་ལྷན་པུར་གྱི་བཞི་སྟོང་རྒྱལ་ས། ཟངས་ཚེན་གཙུ་  
 བ་ལྟེར་རྒྱ་དུ་པུའུ། རི་ཕོ་ཙུ་ལཱི་ཕུར་ཤར་གདིར་དུ་སྒྲུ་ས།  
 དེ་དུས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཚེ་སྤང་ནད་  
 མར་ནོར་དཔུང་མི་མི་འཕྲེལ། འཕྲོག་པ་ལྟུགས་ཉིས་པོད་པ་  
 མ་ཉིས་ཤིང་། ལུ་གེ་དམག་འཕྲུག་མི་ནད་ལྟུགས་ནད་དམ།  
 ཉི་མ་ཤར་རྒྱ་མི་ཤི་ཕོ་དགར་གསལ་ཚེ་རི། ཕུར་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ལྟུན་རས་གཞིགས་གྱི་ནི། ལྷུལ་པའི་སྒྲས་པོ་པད་འཕྲུང་རྒྱུང་  
 དུ་འོངས། ར་མིས་འཁོར་བ་དོང་ནས་ལན་གསུམ་ལྟུགས།  
 གཙིག་ཀུང་མེད་རྒྱམ་ཤི་ཕོ་ཏུ་ལར་པལྟས། སར་བཞིན་འདུག་  
 བས་མིག་ནས་མཚི་མ་ཕྲུང། ལྷན་ལག་སྤངས་གདོར་འཕྲོ་དོན་  
 མཚན་ལམ་པདཔ། བརས་རྒྱང་ཚེ་འཕྲོས་པདེ་མཚོག་ཕུ་བར་  
 ལྷུ་ས། དེ་ལ་ཕུ་བཞི་གསུམ་གྱི་གོང་མ་ཁྱོད། སེམས་ཅན་མི་  
 བདེའི་ཉིས་པ་འདི་དག་རྒྱལ་ས། གཙུག་ལག་གདིར་དུ་སྒྲུ་པས་  
 ལན་པ་ལོན། ཁྱོད་གྱིས་ཚངས་པར་སྐྱུལ་ལ་གདིར་འདི་ཕོན།  
 འཕྲོ་ཀུན་འོ་བརྒྱལ་ཉིན་ལྷིར་ལྷང་འདི་བརྒྱན། ལྗེས་གསུངས་

ལྷ་མ་ཡ་མི་ཚོ་ཏེ་ལྷ་མ་ཡ་ཕྱོད་ལྟེ།    དེ་ནས་གུ་ཏུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་  
 ལྷིས་ལྟེ།    ལྷ་མི་ལུ་ཚངས་པ་གདོང་བཞིར་ལྷུ་ལ་ནས་ལྷེ།    འཕགས་  
 པ་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་པའི་ཏུང་ཏུ་ཕྱིན་ལྟེ།    འཇམ་དཔལ་དཔུང་  
 འདི་དོན་དམ་བདེན་མིན་ཏུང་ལྟེ།    ཀུན་རྒྱལ་བདེན་པས་སེམས་  
 ཅན་པན་སྐྱོགས་འདུག་ལྟེ།    ཅིས་འདི་གདེར་ནས་ལྷུང་ལས་ང་ལ་  
 སོད་ལྟེ།    ཏུས་དེར་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་མ་ཡང་ལྷུང་ལྟེ།    ལྷ་རྒྱལ་འཇམ་ག་  
 སོ་ལྷུ་ལ་མཚོ་བདུན་པ་ལྷུང་ལྟེ།    འཕགས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 ཏི་གདེར་ནས་ལྷུང་ལྟེ།    མ་སྤོང་བུན་གུར་ལུལ་གིང་ཏུ་འུ་འཁོར་  
 ལས་ཏུངས་ལྟེ།    ལ་ལྷེ་ཅིས་རྣམ་བརྒྱད་མི་བཞི་རྣམ་བཤད་ལྟེ།    ཏུང་  
 སོ་ལྷུང་རྒྱན་ལྷ་མ་ཡ་ཕུ་རྣམ་པཤད་ལྟེ།    ལྷུ་མ་ལས་གྱི་རྣམ་མཚོ་  
 ཏུག་ཏུ་དང་ལྟེ།    ཏུང་སོ་དགུ་འདུས་དཀར་བ་དགུ་བསྐྱེད་དང་ལྟེ།  
 ལྷུ་མི་ཞིབ་གསེར་ས་དཔུང་ལ་གྱི་ཏེ།    གནམ་ས་རྒྱ་ས་གཙོང་འབྲུང་  
 པ་སེལ་བཞིག་དང་ལྟེ།    བག་མ་གྱི་གོང་རྒྱ་མོ་དར་ཚགས་དང་ལྟེ།  
 གཤིན་ཅིས་ཟངས་ཀུམ་མ་ལུ་བཙོ་ལྷེ་པེ།    བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་  
 རྒྱུང་ཏུར་ལ་སྐྱོགས་པེ།    བཙུ་གསུམ་པ་དང་པལ་མོ་ལྷེས་རྣམ་  
 དང་ལྟེ།    དམིགས་སེལ་རྣམ་བཞི་འབྲུང་བ་ལྷེ་བཙུ་གསུམ་དང་ལྟེ།  
 འཇམ་ཡིག་མདོ་འབྲེལ་བཞུང་དཔུང་ལྷེ་པ་དང་ལྟེ།    ཏུར་རྒྱུད་



དང་རྒྱུད་གསལ་བའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་གསལ་ཡིག་རྒྱུད་ཀྱི་ རྣམ་གྱི་  
 ལྷན་ཁ་ལྷོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ནི། ལྷན་ཁ་དག་ལ་རྒྱུད་ཤི་རྣམས་ལྷན་  
 གོ། ལྷན་ཁ་འབྲེལ་གསལ་ཡིག་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་ནི། ལྷན་ཁ་  
 འབྲེལ་གསལ་མདོ་འབྲེལ་གསལ་མདོ་འབྲེལ་རྒྱུད་ཀྱི་ ལྷན་ཁ་གསལ་  
 སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཉེན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ གསལ་གྱི་ལྷོ་ལེབ་རྒྱལ་ཅིག་  
 འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ ལྷན་ཁ་ས་སྤྱི་མཉམ་ཅིན་མའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་  
 ལྷན་ཁ་འདི་ལ་རྒྱུད་རྣམས་ལྷོ་ལེབ་ལོད་ཀྱི་ ལྷན་ཁ་དག་གྱི་དྲན་འབྲེལ་གསལ་བའི་  
 རྒྱུད་དང་ནི། ལྷན་ཁ་འབྲེལ་གསལ་རྒྱུ་ཅིག་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལྷན་ཁ་གསལ་གྱི་རྒྱུད་དམར་ནག་འབྲེལ་རྒྱུད་དུ་ ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་  
 ལྷན་ཁ་གསལ་གྱི་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་  
 ལྷན་ཁ་ ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ ལྷན་ཁ་  
 ལྷན་ཁ་གསལ་ལ་ལོ་ལྷན་ཁ་ལོད་ཀྱི་ ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་  
 ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་  
 ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་  
 ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་  
 ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་  
 ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་  
 ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་  
 ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་ ལྷན་ཁ་ལྷོ་ལེབ་







དེ་ནས་ཀྱི་གར་ལུལ་གྱི་པར་མཐའ་ནུ།      ཀྱི་ནག་ཆེན་  
 པོའི་ལུལ་གྱི་ཚུར་མཐའ་ནུ།      བཤན་པའི་ཤོང་ཤེར་སྲིག་ཅན་གྱི་  
 བ་ཚོད།      དེ་དག་མཐུན་པས་མཐུན་པ་གདུལ་བའི་ལྷིང་།  
 རིགས་རན་གྱི་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལུ།      བཤོལ་པ་ལག་རན་  
 ཀ་ཏི་ཞེས་བྱ་བས།      ལཱག་མའི་ལྷིལ་པོ་ཅིག་ནི་ལུལ་ནས་ལུ།  
 མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དད་པ་རྣམས་པའི་ལྷིང་།      རི་དུགས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ཅིང་རྣམས།      དེས་ཀྱང་མ་ཚེམ་རང་ག་  
 བཅད་ནས་རྣམས།      དེར་ན་མི་རྣམས་མང་དུ་དབྱས་པ་ཡིས།  
 ལག་ལུག་ས་མིན་ཀུ་ཏ་ལ་ལུ་ལྷོས།      བཤན་པའི་ཤོགས་པོ་གདུལ་  
 པོ་པོ་གསྟོད་ལ།      ལྷོལ་པའི་ལག་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ན་ནས་ལུ།  
 ལྷོད་དང་ང་ལྟོ་ལས་ཀ་མཐུན་ནོ་ཟེར།      རིགས་རན་རྣམས་པའི་  
 ལས་ཀ་གྱིས་ཤིག་སྣམས།      རང་གིས་འདྲ་མའི་མདའ་གཞུ་ཀྱི་ཀུན་  
 ལྷིན།      བསྟོད་བཅོད་ལས་གྱིས་ང་ཡིས་བཞུས་ལུ་ལྷོད།      ང་  
 ཡིས་རན་སང་གསུམ་གྱི་རྣམས་བཅད་བསྟུངས།      སེམས་ཅན་བསམ་  
 ལྷོ་མི་གཅིག་ཐ་དད་པས།      རང་ཉིད་མཛོ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་

མི་མཚན། མི་ལྷན་ལས་དན་ཁ་ཏུ་གཤམ་པོ་རྣམས་ཀུན་ལ། མཚན་  
 མངས་ནང་ཁང་ཁོང་ཁོང་མཉམ་པར་བཞུགས་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འབྲུག་  
 མང་ཞིང་ཁ་ལམ་རྒྱུ་ལ། དམུ་རྒྱུ་པས་མ་པ་ལས་སུ་མ་ཤེས་  
 རྣམས་ཅོས་སྤང་ལ་སྐྱབས་པར་བྱས་པའི་སྐྱེད་པས་ལ། དེ་  
 དམ་པས་ལྷན་སྦྲུལ་སྦྲུལ་མཉམ་པར་དང་དན་སྐྱབས་དམོག་ལ། དེ་སྦྲུལ་དན་སྐྱབས་  
 ཅོས་སྤོག་པའི་ལ་དམོག་པས་ལ། འཁོག་རྟོག་ཞིང་ཁམས་དུས་  
 ཁོང་ཅོན་པོ་སྤྱོད་ལ། ལྷན་སྦྲུགས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པའི་དུས་ཁོང་  
 སྦྲུལ་ལ། ལྷན་སྦྲུགས་ཁ་ལ་མི་འབར་རྒྱུ་དུས་དུས་ལ། འཕྲོ་པ་མ་ལྷན་  
 པོ་ཞིག་གི་དུས་ལ་དན་ལ། མི་དམར་བྱ་སོ་ཅམ་ཞིག་མ་གི་པར་ལ།  
 འཁོག་རྟོག་དུགས་པ་སོ་སོ་མཉམས་ཅན་པས་ལ། སྤྱོད་ཅིག་དུགས་  
 སྤོག་ཅོང་ཅིག་ཁོང་ལ་སྤོག་ལ། སྐྱབས་པས་པར་དང་པོ་ཅམ་སྦྲུལ་  
 ལས་སྦྱོང་དེ། ལས་སུ་དམར་གཏོར་ལ་ཞིང་མཚན་སོ་སྦྱོང་།  
 པར་བྱས་པའི་དུས་ལ་སོ་སོ་མཉམ་པར་པོ་ལོ། ལ་ལས་ཁོང་ཅིང་ལ་ལས་  
 སྦྲུལ་ནས་འབྲུལ་ལ་ལས་སྦྲུལ་འདོན་ལ་ལས་སྦྲུལ་སྦྲུང་གཅོང་།  
 ལ་ལ་སྦྲུས་རྒྱས་ལ་ལ་དན་ལས་པར་བྱུང་། ལ་ལ་དུ་འབྲུང་ལ་ལ་  
 དུས་སྤོང་སྦྱོང་། ལ་ལ་དམག་འབྲུག་ལ་ལ་སྦྲུ་གི་སྦྱོང་། ལ་ལ་  
 སྤྱོད་སྦྱོང་ལ་ལ་སེར་པས་པར་བྱུང་སྦྱོང་། ལ་ལ་སྦྲུལ་དོན་ལ་ལ་ཞིང་



བཤམ་ལྟེང་། ལྷན་ལ་ཚན་མེ་ཚོ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་།  
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།  
 ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།  
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་།  
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།  
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།  
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།  
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།

དེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ལུང་པོའི་རྩ་ལ་བཞུགས་པར་བྱས་པ་ལྟར་གསུངས་། བདག་གིས་  
 གཏུལ་ཞིང་གང་ན་འདུག་གཞིགས་པས་ལྟར་། མེ་མོང་གཅིག་ནང་  
 ཉི་མ་གཅིག་ཤར་ལྟར་། རྒྱལ་པ་མེད་པ་མེད་བཞིན་ལོར་བུའི་  
 རྩལ་ལྟར་། མོས་པ་ལས་ལྷུང་གིས་རབ་རྒྱུད་ལ་འཕྲོངས་པར་། འཕྲོ་  
 པ་འདྲིན་པའི་ཚས་འཆད་ཉམ་མི་ངལ་། བསམ་པ་ལས་ལྷུང་གིས་  
 རབ་རྒྱུད་ལ་འཕྲོངས་པར་། ལྷོ་རྩལ་ཚོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉམ་མི་ངལ་།  
 བཟོམ་པ་ལས་ལྷུང་གིས་རབ་རྒྱུད་ལ་འཕྲོངས་པར་། སེམས་ཀྱི་མཐའ་  
 རྒྱལ་ལྟར་ཉམ་མི་ངལ་། ང་ནི་མིང་གི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ་།  
 དགེ་རྒྱུད་འབྲས་བུ་བཞི་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་། ཚོས་རྒྱས་ཕྱོ་  
 ཡིད་ཀྱིས་བའི་འཁོར་མི་བསྟེན་པར་། གང་མས་ངག་རྒྱུད་ཉིངས་ཀྱིས་  
 ལ་ཚོས་མི་འཆད་པར་། ངད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་བའི་ལྷུང་མི་བསྟེན་པར་།  
 དམ་ཚིག་ཚོད་མོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱོགས་མི་འཕྲོག་པར་། དེ་ལྟར་དཔོངས་  
 བས་མེ་གིས་རྒྱན་གྱིས་གཞིགས་པར་། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་མ་རིག་  
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་། ཉི་མང་མ་མས་རབ་སེམས་ཀོ་མ་གྱིས་ལྟར་།  
 བཤད་ཀྱང་མ་ཕོས་རྣམས་ལྷུང་གིས་ལྷུང་གིས་ལྷུང་གིས་ལྷུང་གིས་ལྷུང་གིས་ལྷུང་གིས་ལྷུང་གིས་  
 བདེ་བ་བསྐྱབས་པར་།

པས་ཏུག་པས་ལ་འཁོར་བ་འབྱུང་། གཅིག་བྱང་གདུལ་བུའི་ཞིང་  
 ཏུ་མི་འདུག་ནས། ལྷ་རྒྱན་ལུང་གི་ཏུ་མེད་མདངས་རྒྱན་ཏུ།  
 མཁའ་འཕྲོ་མ་ལ་ཚེས་བཤད་དོན་འབྱུང་དགོངས། ཆར་ཆད་ཉི་  
 ལྷན་འཇའ་ཚོན་གར་བ་རྒྱུར། མད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གར་  
 ལོན། གསང་ལྷགས་མཁའ་འཕྲོ་མ་ལི་བདུ་མད་གསུངས། ལྷ་  
 མཚའི་རྒྱང་གི་མཁའ་འཕྲོ་མ་བཞི་འདུས། དུ་ལྷ་པག་མ་ལུས་  
 དང་གྲིབ་བཞིན་འཁོར། ལྷ་མཚའི་རྒྱ་དང་བར་ལྷང་གཟའ་ལྷར་  
 འདུས། ཚེས་བཤད་དམ་བཤེས་བཅས་ཏུ་ཁས་ལྷངས་བྱུང་།  
 ལུ་ལྷོད་རྒྱུད་པ་འཁོག་རྒྱན་པ་ལས་ལོག། ལེ་ལེས་རྒྱན་གྱིས་  
 གདུལ་བུ་གང་འདུག་གཞིགས། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 གདུལ་བུར་མཐེན། དེ་ལང་ལྷ་རྒྱན་ལུང་གི་བྱང་གར་མཚམས།  
 ཟ་རྟོར་ལུང་གི་ལྷོད་ལྷོད་ཆེན་པོའི་དབྱུས། ལོ་བྱང་རྒྱ་བུ་རི་  
 ལུ་བ་ན། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཁོར་ཞེས་པ། བཅོན་  
 མ་ལུས་བཟུ་དང་ནི་ཏུག་ལུས་བཟོར། ལྷ་ལོན་ནང་ལོན་བདུན་  
 བཟུ་ཉི་ལུར་བཅས། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་ཁམས་ལོངས་ལ་དབང་བཟུར་  
 པའི། ལྷལ་པོ་དེ་ཉིད་གདུལ་བུའི་ཞིང་ཏུ་གཞིགས། དེ་ཞིག་  
 ཏུས་ན་བཅོན་མ་ཏུ་ཉིས། ཉི་མ་བཟུད་ནི་ཏུས་གཅིག་གར་

བ་ཡིས། ཟ་རྟེན་ལུལ་ཁམས་གཞིའི་དུ་སྲིད་པ་དང་། མཚན་  
 ལ་གཟུ་ཡི་མཚན་རྟེན་སྐྱེས་པ་མིས། མི་ལམ་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། རྟེན་པ་རྣམས་ནས་སྲིད་པ་ཚུ་ཚུ་པོ་ལྟེན་པ་ལྟེན། མི་  
 ལམ་མིས་པའི་པུའོ་མ་རྣམས་པ་ལ། ལུས་པོ་མ་པདེ་ལུ་སྐྱེའི་རྟེན་  
 ཡེགས་སྤྱུང་། ལུས་ནི་ཡང་ཞིང་གོམ་པ་འདེགས་འཛུགས་མཚུགས།  
 རྟེན་པོ་ལྟེན་དང་ལྟེན་མ་མང་པོ་ཡིས། རྟེན་པོ་ལྟེན་ཅིང་པུར་རྟེན་  
 མཚན་པོ་ལྟེན། སང་པའི་རྟེན་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་མི་འཛུགས་ཅིང་།  
 མངའ་ས་ནི་ཡལ་ཡལ་ལྱིན་ནི་སྤྱི་པས་སྤྱི་སྤྱི་ལྟེན། བག་རྟེན་ལུས་  
 ལུས་ལུས་པདེ་ཚམ་ཚམ་ལྟེན། རྒྱལ་པོའི་རྟེན་དུ་དེ་རྟེན་རྟེན་  
 ལྟེན་སྤྱེས། རྒྱལ་པོ་དཔེས་དེ་རྒྱལ་ལྟེན་ལྟེན་པའི་རྟེན་སྤྱེས། བུའོ་མ་  
 མཚན་པུར་རྟེན་པོ་ལྟེན་ཚུ་ཚུ་པོ་ལྟེན། རྒྱལ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་སྤྱེས་  
 པས་ལྟེན། རྒྱལ་པོ་སྤྱེས་པའི་ལུས་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་སྤྱེས།  
 བུའོ་མ་མི་ལྟེན་སྤྱེས་དེ་འདྲ་པས། ལྟེན་པོ་ལྟེན་ལྟེན་  
 ལྟེན་ནས་སྤྱེས། ལྟེན་པོ་མཚན་ལུས་པོ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་  
 འདྲེ་དེ་ལྟེན་ལྟེན་པའི་མི་རྟེན་སྤྱེས། ལྟེན་པོ་ལྟེན་ལྟེན་  
 བུའོ་མ་ལྟེན་ལྟེན། ལྟེན་པོ་མཚན་སྤྱེས་དུམ་པའི་དུམ་  
 པའི་རྟེན། ལྟེན་པོ་ལྟེན་ནས་མཚན་པུའོ་མ་ལྟེན་ལྟེན། ལྟེན་



ཟླ་རྒྱུ་དབང་མེད་པར་མཚོ་མ་བཟགས་ལྟེ་ བཅུ་མ་མི་གུ་གཉིས་  
ལ་ཕུག་འཆལ་ཏེ། བཅུ་མ་ཉེད་ནས་ཡུལ་ཟེར་འདི་རྒྱད་  
གསུངས། ཡུ་མའི་མཚན་ཉལས་དན་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་  
ཉེར་འདུག་པ་བརྒྱན་མེད་ཀྱང་པོར་སྐྱོས། ཡུལ་ཟེས་མཚན་ཉལས་  
མི་དན་ལིན་ཏུ་བཟང་། མཚན་བཟང་སྐམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་དཔེ་  
བྱང་བཅུ་ནེ། མཁེས་ལིང་ལྟ་བུ་སྐྱོན་མི་ཤིས་པ་འདི། མི་  
མི་བྱ་མིན་སྟེ་མི་ཤས་མ་ཉེ། མི་ཤིས་མཁེའ་འགྲོ་མ་མི་མི་ཕུལ་  
པུན། འདི་ལ་བྱིམ་པའི་བདག་དེ་སྟེ་ཡིན་པ། འཁོར་ལོས་  
སྐྱེར་པའི་ཕྱལ་པོར་སྐྱོས་ཅི་དཔོན། འདི་ནི་བྱིམ་མེད་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བ་ནེ། ཅི་སྟེས་གཅིག་གིས་ཟ་ཏོར་ཕུལ་ཁམས་འདེན།  
འདི་འདྲི་མཚན་མཚོག་སྟེ་ལའང་ཡོད་མིན་གསུངས། མིང་  
ཡང་སྟེ་ལྷོ་མ་རྒྱས་ས་པར་བཟངས། བཞུན་མའི་ལོ་སྟེད་ལས་  
བྱུང་བ་སྟེད་ཅི། དེ་བཞིན་ཟེ་སྟེད་པས་ཀྱང་ཞུག་སྟེད་ཅི།  
སྟེ་སྟེ་དཔྱད་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡོན་པའི་དུས། ལྷོ་གསུམ་པའི་མཚམས་  
བཅུད་མི་ཤིས་མཁེའ་འགྲོ་སྟེ་གསུངས། ལྷོ་སྟེ་ཉིད་ལ་ལྟ་མི་མང་  
ཏུ་འདུས། དགའ་མཐུན་འཁོར་པའི་སྐྱང་ཅན་སེམས་ཡིད་སྐྱོས།  
ཤིགས་པའི་གསུགས་ནི་ལིན་ཏུ་སྟེད་དཀར་པའི། ཡུ་མའི་དཔོན་

སྤོ་ཏེ་ལ་སྐོབ་གྲོ་བུ་ལྟེང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་བྱ་མའི་རིན་ཏུ་གྱི།  
 ཏུ་མཚོག་རིན་ཅེན་གསེར་གྱི་དྲོང་ཅེ་བྱིན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་  
 ར་ཏུ་དར་ཐབ་པལ་ལ། ལྷན་གྱི་མི་པུ་ཏུ་པུ་རིན་ལ་བྱིན།  
 ལྷན་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ལྷན་པོ་ཆེ། རོར་གྱི་རིགས་བྱེད་པལ་པ་  
 ལྷན་པུ་བྱིན། ལྷན་ལི་རྒྱལ་པོས་སེང་གེ་དཀར་མ་ཞིག་ལ། ཡིད་  
 པལྱིན་རོར་ལྷན་པུ་བྱིན་ནས་རིན་ལ་བྱིན། ལྷན་རྒྱན་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་  
 མང་ཏུ་པུ་ལ། ལ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་སྐྱེན་དོས་མང་ཏུ་པུ་ལ།  
 ཡི་ཡི་རྒྱལ་པོས་དྲོང་ཅེ་མང་ཏུ་པུ་ལ། ལྷན་གྲོ་བུ་རྒྱལ་པོས་  
 ག་མང་མང་ཏུ་པུ་ལ། གེ་སར་རྒྱལ་པོས་གོ་མཚོན་མང་པོ་  
 པུ་ལ། ལྷན་ལྷན་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ལ་འཕྲོས་མང་ཏུ་པུ་ལ། ལྷན་  
 རྒྱན་གྱི་ཏུ་པུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་  
 པར་པོ་དྲ་པ་ལས། ལྷན་ལ་བུ་ལི་ཞིང་ལ་མས་གྲོ་བུ་ལས་པའི་ལེ་  
 ལྷན་སྐྱེན་པུ་ལ།

ཐཐཐཐཐཐཐཐ

དེ་ནས་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་ལྟུང་ ལྷགས་ནི་ལྷན་  
 ཏུ་མ་བདེ་གཉིད་ཡེར་ཏེ། བྱ་ཚེ་འདི་ཡིས་དགུ་མང་ཚེ་ལ་བར་  
 འདུག་ལྟུང་ རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལ་བྱིན་ན་གཞན་མི་དགའ་ལྟུང་ ཡང་ན་  
 བྱ་ཚེ་འདི་འདྲ་བཅུ་ཡོད་ན་ལྟུང་ རེ་རེ་བྱིན་པས་དེ་ཡིས་བྱུང་ཚད་  
 ལྷན་ལྟུང་ ཡང་ན་འདི་ཡང་མེད་ན་དེས་ཚོག་པས་ལྟུང་ ད་ནི་རྒྱ་  
 ལྷན་བྱ་ལྷན་ནང་ལྷན་བཅུ་ལྟུང་ བཀའ་བཀོས་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པའི་  
 རྒྱལ་འཆམ་ལྟུང་ བྱ་ཚེ་རང་ལ་བྱིས་ནས་གང་ཚེས་གཏོང་ལྟུང་  
 རྒྱལ་ཐག་ཚོད་ནས་ལྷ་ལྷམ་མདུན་དུ་བོས་ལྟུང་ རྒྱལ་པོས་བྱིད་རང་  
 གར་འཕྲོ་འདོམས་ལྷག་གསུངས་ལྟུང་ གང་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་ལྷན་  
 བ་ཡིན་ལྟུང་ ལྷ་ལྷམ་དེ་མ་ཐག་དུ་མཚེ་མས་བརྒྱུད་ལྟུང་ མང་དུ་  
 ཏུ་ཞིང་གང་ལའང་མི་འཕྲོ་གསུངས་ལྟུང་ ཡབ་བྱིས་མི་འཕྲོ་བྱས་  
 པས་ག་ལ་ཡན་ལྟུང་ འདོད་མིས་སྐྱ་བྱི་ཐམས་ཅད་འགགས་འདུག་  
 པ་ལྟུང་ ཞག་གསུམ་བར་དུ་བྱིད་རང་བསམ་མཚོ་བོད་ལྟུང་ དེ་ནས་  
 ང་ལ་ལན་དེ་བྱིད་ཤོག་གསུངས་ལྟུང་ ལྷ་ལྷམ་འགོལ་བའི་པོ་བྱང་  
 ཚེ་མར་བྱིན་ལྟུང་ གཞོག་ཚེ་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པར་བྱས་ལྟུང་

ཉེན་དང་མཚན་དུ་གཞིགས་ཤིང་པས་མ་པ་ཡིས། ཉེན་ཉམས་  
 འན་སྤང་གསུམ་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། ཉེན་མ་ཉམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཤེད་  
 ཡིད་ལྡན། ཤེད་མི་ཡིན་ཀྱང་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལྡན་དུ་ཕྱོད། ལྡན་  
 ཉམས་ལྡན་ཅིན་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཤིང་། ལྡན་ཉི་མ་ཉམས་ཀྱང་སྐྱེས་  
 ལྡན་དུ་སྐྱེས། བཀས་ཉམས་མཚན་དང་ལྷ་ལོར་མ་སྐྱེས་ཤིང་།  
 བཀས་ནི་མ་ཉམས་ལ་རྟོལ་ལྡན་དུ་སྐྱེས། དཔང་པོ་ཉམས་པ་  
 ལྡན་ཅན་མ་སྐྱེས་ཤིང་། དཔང་པོ་མ་ཉམས་ལྡན་ཅིད་པུ་པར་  
 ལྡན། ལེམས་ཉམས་ལ་དེན་དཔང་སྤང་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། ལེས་  
 པ་མ་ཉམས་རང་དཔང་སྤོབ་པར་སྐྱེས། ལས་ཉམས་ཀྱིས་ལྡན་  
 ལས་སུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། ལས་མ་ཉམས་པ་ཚོས་ལ་མས་པར་སྐྱེས།  
 རིགས་ཉམས་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། རིགས་མ་ཉམས་  
 པ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མཚན་སྐྱེས། ད་ཉེ་ད་ཉེད་ཤེད་ལྡན་ལྡན་  
 ལྡན། རིགས་པམང་འབྲས་ལེགས་སྤངས་ལྡན་ཅི་བ་དང་།  
 ལྡན་པོ་རྣམས་ལྱིས་ཉལ་བ་ལྡན་པ་རྒྱན། ཅོ་རལས་ལ་མ་དམ་  
 ཅོས་ལྡན་ལས་ལྡན། ད་ལེས་འདི་ལ་ཅོས་ཞིག་མ་ལྡན་ན།  
 ལྱི་མ་ཅི་འདྲི་ལྡན་ལེན་མི་ལེས་ཤིང་། ཅོས་དང་ལྡན་པའང་  
 ལེན་དུ་དཀར་ལོ་སྐྱེས། ལས་མཐའ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་ལྷ་

བ་སྒྲུང་སྔུང་ ལས་མཐོང་མ་ལོག་དམ་ཚེས་མཐོང་ཕྱིན་ཕྱུང་ མ་  
ཕྱུང་ལྟ་ལྟམ་འདུན་མ་ཉིས་ས་སྔུང་ རྒྱལ་པ་ལྟམ་ལྟམ་སྔུང་ཚེས་  
པའི་དབྱུང་ཉིད་དུང་ རྒྱལ་པ་ཚེས་ལྟམ་ལྟམ་ནས་སྔུང་དམོག་  
ཉིང་ བཞུགས་པར་འདོད་ལྟམ་དབང་མེད་འདུན་མ་ལྟམ་ བདག་  
པོ་རྒྱུ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ ཚེ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ལྟམ་པ་  
ལང་གསེར་རྒྱན་ཅན་ ང་ལྟམ་རྒྱུ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་  
འགག་གྱི་ལྟམ་ལྟམ་ཚང་མ་རྒྱན་པ་ལྟམ་ལྟམ་ ལ་དང་ལག་པ་རྒྱུ་  
ཅིག་དམ་དུ་མེད་ རྒྱུ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་  
འཕྱོག་ རང་དབང་ལྟམ་དུ་ཚེས་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ ལྟམ་  
ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་  
ང་ལྟམ་ལྟམ་ ལྟམ་དབང་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ ལྟམ་  
ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་  
ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་  
ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་  
ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་  
ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་

བཅུ་ལྔ་མ་མེ་མེ་མི། མ་ཡང་ཞག་མེ་མལ་མེ་མྱོད་པ་ལ། བཞེས་  
 པ་འདྲེན་པ་གསོལ་པ་པའི་མེ་མས་བྱེད། བཅུ་ལྔ་མ་མྱོད་པ་ཏུ་  
 ཀྱི་མེ་མ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་གཉེ་མ་མངས་ནས་བྱ་མི་བྱེད། བཞེས་  
 པ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ནི་མེད་པར་བྱུང། བྱ་མི་ཉེ་པར་གཞན་  
 བཏོང་ལྷོ་མ་ལེལ། ལྷ་ལྷམ་ཚོང་དུས་བྱ་མི་ཉེ་ཏུ་གཏང།  
 ཚར་པ་ཆེས་ནས་ཚོང་དུས་མ་འཇོམ་པར། རིག་ནས་འདས་  
 པའི་ལམ་ག་ཞིག་དུ་ལོ། རྩེ་ལོ་བཅུད་པ་ཞིག་གི་ནས་འདུག།  
 ཚར་པས་དག་ནས་སྐྱ་སྐང་འདུག་པ་དེ། ལྷ་ལྷམ་ཉེ་བཞི་མམས་  
 ཅད་ལེགས་པར་བྱེགས། མྱོད་དུ་བཅུག་ནས་མ་ཡང་ནང་དུ་  
 འདས། བཅུ་ལྔ་མའི་དག་ནས་བྱ་མི་ཉེད་དམ་བེར། ལྷ་ལྷམ་  
 ཉེད་སྐྱས་ཀྱིད་ཀྱིས་ཚོས་གིག་བེར། ལྷ་ལྷམ་བཅོས་གིང་ལྷ་པ་  
 ཡང་ཡང་ལོ། མྱོད་ཀྱི་མིགས་བྱེད་མང་པོ་བཏང་ནས་ལུ། ལ་  
 མ་ག་ཚོས་བཞེས་པ་དྲོངས་གིག་གསོལ། བྱལ་པོར་བཅུ་ལྔ་མས་  
 བཞེས་པ་དྲོངས་པ་ལིས། བཞེས་པ་འདྲེ་པར་བྱུང་པའི་དུས་  
 ལྷགས་ན། བྱལ་པོའི་ལྷས་ལ་པདྱེ་པ་མེ་ཏུ་འབར། ལྷན་ཀྱི་  
 ལ་ནས་འདོམ་གང་འཕགས་ནས་ལུ། ལམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལ་  
 བྱ་བཞིན་འཕྲུལ་ལ་ལང་། དེ་ལྱུང་བྱུང་པས་སྐྱེ་བདུན་ག་ཏུ་མིག།

ལྷུལ་པོ་ལྷུགས་པས་མི་ལ་འཕོད་པ་བཞིན། འ་རོ་ལྷ་ཡིས་ཏུ་  
 གི་ཞེས་པས། ལྷུལ་པོ་ལྷུགས་པས་མི་ལ་འཕོད་པ་བཞིན། འ་རོ་ལྷ་ཡིས་ཏུ་  
 ལག་པ་གཞོན་པས་བཅུན་མའི་མཚོན་ཅ་བཞུང་། ལམས་པའི་  
 ལྷི་བཞུང་ཅེ་ཅུང་པ་ལ་བཅུགས། མ་མགལ་ཁར་བཞུང་ས་ལྷ་  
 སྐྱོང་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། ལྷོད་ལྷིས་ད་ནང་འ་ལ་བཞུང་པ་ལི།  
 ལ་དེ་གང་བཞུང་འཆད་དམ་མི་འཆད་ཟེས། མི་འཆད་བཞུང་ན་  
 ལྷོད་ཉིད་གསལ་དེ་ཟེས། བཅུན་མ་བྱེད་ཅིང་ལྷུང་ས་ནས་མ་  
 བཞུང་དེ། འ་ལ་ལྷུགས་མེད་ལྷུགས་པས་བྱིས། འབྲས་བུ་  
 ཅོང་དུས་ཉེ་དུ་བཞུང་པ་ལིན། དེ་སྐད་ལྷུགས་པས་ལྷུལ་པོས་ལྷུག་  
 བཞུང་ནས། འོ་ན་ལྷུགས་པས་བྱིད་པོ་གསལ་སྐྱོང་ས། བཅུན་  
 མས་ལྷུ་ལྷུ་མ་བྱིད་ནས་འོངས་པ་ལིས། ལྷུལ་པོས་ལྷུག་གཞོན་  
 ལྷུ་ལྷུ་མ་མཚོན་ཅ་བཞུང་། ལམས་པས་ལྷི་བཞུང་ཅེ་ཅུང་ཅུང་ལ་  
 བཅུགས། བདག་ལ་བཞུང་པའི་ལ་དེ་གང་ནས་ཉེས། འཆད་  
 དམ་མི་འཆད་མི་འཆད་གསལ་དེ་ཟེས། ལྷུ་ལྷུ་མ་བྱེད་ལྷུང་ས་  
 བཞུན་ལྷུ་མ་ལེས་པས། འ་ལ་ལྷུ་མས་ལྷུ་མ་ཉེས་མེད་ཟེས།  
 ཅུང་པ་ཅེས་པས་ཅོང་དུས་མི་འཕྲུག་ནས། ལོག་ནས་འོངས་  
 པའི་ལམ་ཀ་ཞིག་ན་ལི། ལྷུ་ལྷུ་མ་ལྷིག་ཅུང་པས་དག་ནས་





དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་མཁུ་ར་པ་ཡིས། མོ་བྲང་ནང་ནས་་་་  
 བསང་ཚོ་ཞིག་ལ་འཕྲོན། ཤར་ཚུགས་རྒྱང་བྲགས་གཅིག་སར་  
 རྩེབས་པ་དང་། ལོས་ལྷང་ལྷས་རྒྱན་གམས་ཅད་པའོལ་ནས་ལོ།  
 མེས་ཤོང་མ་ཚོང་འདི་ཁྱིར་ཡར་ལོག་གསུངས། བདག་གིས་  
 ཁྱིད་བཞག་ལོག་པ་ག་ནས་ཤོད། ཅི་མཁུ་བདག་ལ་ཚོས་ལ་  
 བང་དུ་བཞེགས། རི་གུ་ས་ལས་བཞེངས་ཏེ་བལ་མོ་རྩེར།  
 ཚུགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ལྷག་མང་བཅའ། སངས་  
 ལྷས་ཚོས་ལས་ལེས་མི་ཆགས་སོ་གསུངས། ལྷས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་  
 རིན་ཅིན་མང་པོ་ཀུན། རེ་ཡིས་བརྒྱངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁུ་གཏོར། བདག་གི་བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་ལྷ་པ་དུ་གསོལ།  
 བག་མའི་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་གཏང་ཞིག། དེ་རྒྱད་བཟོད་ནས་  
 དར་ཟབ་ན་བཟའ་ཀུན། དུམ་ལུར་གདུབས་ཏེ་ཚུགས་བཞི་  
 མཚམས་བརྒྱད་གཏོར། འདི་འདྲ་ཚོན་པའི་ལྷས་སུ་མ་ལྷུང་  
 ཅིག། འཁྱིག་རྟོན་ཚོས་བརྒྱད་ཀུན་དང་བལ་བར་ཤོག། རང་  
 གི་རྩ་ལོ་གཞས་འབྱིད་གཞོན་འབྱིད་བུས། རེ་མ་ཟངས་བཞིན་



དབྱུང་ས་ངང་པའི་རྣམ་ཏུར་དཔ་ཞིང་སྟུང་། ཞི་ཕང་ལྡེ་བ་པའི་  
ཅིག་ཅིག་འཕུལ་དང་སྟུང་། སྲིང་སྲིང་ཞིང་སྲིང་ཅན་ཅུག་ཏུ་  
སྲིང་ལྷུང་། སྲིང་པོ་སྲིང་མ་ལུ་འཕྲིན་མ་ཏུར་བྱུང་སྟེ་། ལྡོ་  
ལྡོ་སྲིང་མི་ཅི་ཏུ་ཤེ་འདྲ་བུ་། ལྷུང་སྲིང་གི་ལྷུང་པོ་སྲིང་པོ་བྱུང་སྲིང་  
པོ་ལྷུང་། ལོ་བྱང་ནང་ཏུ་སྲིང་བྲུག་སྲིང་ཅན་ལ་ལྷུང་། ལྡོ་ལྡོ་མ་  
ཏུ་སྲིང་རྣམ་ཐར་ཏེ་འདྲོང་། ལ་ལྷུང་སྲིང་ཏུ་བྱུང་སྲིང་ལྷུང་མ་  
སྲིང་། ཞིང་སྲིང་སྲིང་མ་མེད་ཏུ་བྲུག་སྲིང་པོ་ལྷུང་། ཏུ་  
ནས་ལྷུང་པོ་ལོ་བྱང་ནང་ནས་འཕྲོན་མ་ལྡོ་ལྡོ་མ་  
འཕྲོན་ཞིང་འདྲི་། ལྷུང་སྲིང་སྲིང་མ་མི་དབྱུག་སྲིང་མེད་སྲིང་སྲིང་མ་  
ལྷུང་། སྲིང་གཅིག་གི་དབྱུང་ལྷུང་པོ་གསལ་མེད་དང་། ལྡོ་  
མ་ལྡོ་ལྷུང་སྲིང་ལྡོ་མ་མི་ཏུ་སྲིང་ལྷུང་། ལོ་བྱང་ནང་ཏུ་མ་འཕྲིང་སྲིང་  
ལྡོ་གསལ་སྟེ་། ལོ་ཅན་ཅན་ཏུ་སྲིང་གི་ལྡོ་སྲིང་ལྡོ་སྲིང་། ལྡོ་  
རྣམས་དང་སྲིང་སྲིང་སྲིང་སྲིང་གི་ལྡོ་ལྡོ་གསལ་། ལ་ལྷུང་བྲུག་སྲིང་  
དང་བྲུག་སྲིང་འདྲ་མཚན་ཅིང་། ལྡོ་གཅིག་དམ་པ་ལྡོ་སྲིང་པོ་  
ཏུ་། ལྡོ་སྲིང་ལོ་སྲིང་ཅིང་དམན་པའི་ཅན་སྲིང་ལྡོ་གསལ་། སྲིང་ཏུ་  
ལྡོ་འཕྲང་ལྡོ་སྲིང་ལྡོ་སྲིང་ལྡོ་། ལྡོ་སྲིང་ལྡོ་སྲིང་ལྡོ་སྲིང་ལྡོ་སྲིང་  
སྲིང་ལྡོ་ལྡོ་། ལྡོ་སྲིང་ལྡོ་སྲིང་ལྡོ་སྲིང་ལྡོ་སྲིང་ལྡོ་སྲིང་ལྡོ་སྲིང་།

དེ་སྐད་གསལ་པས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་ཞིང་ཁོ་ལྟོ་།      ཚོས་མགོ་མི་  
 མོན་དཔེ་ནི་མང་དུ་བབས་སོ།      ལྷ་མོ་འདྲེད་ལ་ཁ་ལས་ནོར་  
 ཚོམ་ཕྱིན།      རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་ཤོག་འཕྱིན་བཞུགས།  
 བཏེ་པོ་རྣམས་ཕྱིས་ཚོས་ཕྱིད་ཕུར་ཡོད་པུ།      ལྷིམ་ཐབ་ཕུར་དབང་  
 མེད་པའི་གཙམ་ག་བཞུགས།      སང་སང་ལྷལ་ལ་ནོར་ལྷིམ་  
 ཡོག་པར་བུར།      དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞུག་ལག་འཛིན་ལྱིས་ནོ།  
 རྒྱལ་པོ་གོ་མ་དེ་ཕྱི་ཕུ་བའི་སྐྱེས།      མཁའ་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཞེས་ཕྱ་  
 པ་ལུ།      ལྷ་ལྷམ་སྐྱེས་པ་ལེན་བཅུག་བཀུར་རྟེན་ཕྱིས།      ལྷ་མོ་  
 ཚོས་མགོ་མོན་པར་བུ་བའི་ལྷིམ།      ཁོ་ལ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་པར་ཚོས་  
 མོར་བཅུག།      ལྷ་ལྷམ་དཔོན་གཡོག་པོ་པར་ལོགས་ཤིག་བཞུགས།  
 རྒྱལ་མོན་དམངས་དང་བཅས་པས་བཀུར་རྟེན་ཕྱིད།      ལྷ་ལྷེ་ལྷེ་  
 ལྷ་ལྷེ་ལྷེ་ཞི་བསམ་གཏུན་བཞུགས།      ལྷིམ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་གསལ་  
 ལྷ་ཞིང་འཇམ།      མཁའ་གར་འདུག་པ་ལྷུང་གི་ལོས་ལོགས་ལུ།  
 མོ་རྟོག་ལྷིམ་རྣམ་ཚོགས་སུ་བརྒྱན་པའི།      ལྷུགས་ལྷིམ་ལྷེ་  
 ཞིང་ལྷིམ་ལྷེ་འཚག་འཚོ།      ལྷུ་རྒྱན་གུ་རྟེ་པར་འབྱུང་གནས་ལྷི་  
 ལྷེས་སུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཞོད་པ་ལས།      ལྷ་ལྷེ་  
 ལྷུ་རྟེན་ས་པས་ལྷིམ་ཐབ་ལྷུང་ས་རྣམ་ཚོས་མཇུད་པའི་ལེའུ་རྟེན་ས་...

དགུ་པའོལ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



དེ་ནས་ལྷ་རྒྱན་པ་དང་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་འདྲ་བ་དཔོན་  
 གཏོག་གསུལ་ཕྱར་གསེབ་སྟེ། ཉི་མ་རྒྱན་ཅུང་འདྲིས་པའི་འཇཉ་  
 འཕྲུང་བཞིན་ལྷ་རྒྱན་དྲ་བ་ཀོ་པའི་མཚོ་གྲིང་ནས་ལྷ་མོ་འདྲ་  
 ལུང་དུ་ནམ་མཁའི་དཔྱིད་ས་ལ་ཕྱོད་ལྷ་མོ་འདྲ་བ་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་  
 ཚེས་པུའི་ཉིན་ལྷ་མོ་འདྲ་བ་དཔོན་གཏོག་རྒྱ་ལས་པ་ཕྱིད་པའི་  
 གནས་ལྷ་མོ་འདྲ་བ་ཚལ་གྱི་པར་རྒྱུ་ལྷ་མོ་འདྲ་བ་པའི་ལུང་ལྷ་མོ་འདྲ་  
 འོད་ཟེར་གྱི་མ་གཟི་མཁའ་མཁའ་འོད་དུ་འབར་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་གསུལ་  
 མཚོང་ལོ་བརྒྱད་ནམ་པ་ཅན་ལྷ་མོ་འདྲ་བ་འཕྲུང་གིང་པར་ཚེས་མཁའ་  
 དུ་མཇུག་ལྷ་མོ་འདྲ་བ་ལྷ་མོ་འདྲ་བ་པ་ཅན་གྱིས་ནི་དང་དཔའི་  
 ལུང་གྱིས་དྲན་མེད་ས་ལ་འབྱེལ་བ་དཔྱིད་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་འདྲ་  
 ལ་གསར་དུ་བུག་པའི་མོ་ཉམ་མོ་གསུམ་དཔལ་དུ་བརྒྱས་ལྷ་མོ་འདྲ་  
 དུ་དགའ་བས་ལྷ་མོ་འདྲ་བ་པ་རྗེད་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་མོ་ལ་མོ་ལ་གདན་གྱི་  
 བཤོམ་དུ་བཅུ་བྱེད་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་འདྲ་  
 ལ་ལ་སྐད་ཀ་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་འདྲ་  
 པར་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་འདྲ་  
 ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་འདྲ་



མཚོན་དམ་པ་བདུན་ཅི་གསུང་དུ་གསལ་ལོ། རྒྱལ་བས་དགོ་སྒྲིང་  
 མ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པོ། བསྐྱེད་པའི་ཕབ་མེད་ཚེས་དཀྱིལ་སྐྱོད་  
 པ་ཉིད། བལྟ་མས་པའི་ཡུམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་དང་། རྩོམ་  
 མི་ལ་མཚོག་ཚུལ་ཤིད་བཅིངས་སྤོལ་པའི་རིགས། ད་ནི་བདེ་  
 པའི་དཀོས་རྒྱལ་ཅེས་བྱའོ། སངས་རྒྱས་འདུལ་ཞིང་ལྷན་པར་  
 འཕགས་པ་རྩོམ་པོ། འགྲོ་ཤིང་མདུན་དུ་ལྷུ་ལ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་འགྲུབ།  
 འཇོན་ཚེ་རྒྱུད་པ་མཐའ་ཕས་འོད་དཔག་མེད། རི་ཕོ་ཏུ་ལམ་  
 མཚོན་པ་རྒྱན་རས་གསལ་སྤོམ་ལོ། ལྷ་ན་གོ་ཉམ་བུ་འབྱུང་བཀའ་  
 ལྷུ། མཚོན་ཚུལ་ཅེས་ལ་གསུམ་དུ་རྒྱུད་བྱུང་བྱུང་། དཀོས་ལ་  
 དཀྱིལ་མེད་ས་སྐྱེས་མ་མི་དང་། ཚེས་དཀྱིལ་ས་གནས་སུ་ཀུན་  
 དུ་བཟང་པོ་དང་། ལྷུ་ག་པོ་བཀོད་པ་དཀྱིལ་འཚང་ཚེན་པོ།  
 དཀྱིལ་གདན་དུ་ལྷུ་ལ་པ་ཚེན་པོ་ཉིད། གཉིས་མེད་པུ་དང་།  
 ལྷུ་ག་ལྷུ་ག་ལྷུ་ག་ལོ། འགྲོ་དཀོས་ཀུན་ལས་ལྷུ་ག་ལས་རྒྱུད་པ་ཚེ།  
 བསྐྱེད་པའི་ཕབ་བརྒྱུད་བལྟ་མས་པའི་ཡུམ་བརྒྱུད་དང་། ལྷུ་  
 པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་བལྟ་གས་པའི་གནས་བརྒྱུད་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་  
 པ་མཐའ་པའི་དུས་ཚོད་བརྒྱུད། ལྷུ་ལྷུ་མཚོན་བརྒྱུད་ནམ་ཤེས་  
 ཚོགས་བརྒྱུད་དག། ལམ་ལ་དཀྱིལ་ལྷུ་ག་པོ་དཀོས་ཚེས་བརྒྱུད་དང་།



ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་ཚས་བརྒྱད་དང་། ལྷ་པ་པ་བཀའ་  
 བརྒྱད་དུར་ཁོད་ཚས་བརྒྱད་དང་། ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་པ་ཚར་ལྷན་  
 ལྷ་པ་ཚེན་བརྒྱད་། བརྒྱན་པའི་རུ་བརྒྱད་མཁུང་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 བརྒྱད་། འདས་པའི་མཚན་བརྒྱད་མ་འོངས་མཚན་བརྒྱད་དེ།  
 མ་འོས་མཚན་བརྒྱད་ད་ལྟའི་མཚན་བརྒྱད་ལས། ཚོགས་གཉིས་  
 མཐར་ལྷན་ལོན་ཏན་རབ་ལྷོགས་པ། ལས་ཀྱི་མཚོག་ལྷུང་ལྷུང་  
 པ་བསམ་མི་བྱའོ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་དུ།  
 བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷོགས་བརྒྱུ་རབ་དུ་བཅུ་གསུམ་། ལྷ་  
 གསུངས་ལྷ་ལྷམ་རབ་དུ་དབྱེས་པར་གྱུར་། ལོ་ག་ནམ་གསུམ་  
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་། ཚོས་ཀྱི་ཚར་ཐབ་པདེ་ལྷོད་ལྷོད་པ་  
 ལ། འཕྲིག་ཏུན་ལྷིམ་པ་ཚེ་ལི་ནང་ལྷིག་ན། ལས་མ་དག་  
 པའི་པ་ལང་ལྷོ་པོ་ལྷིག། པ་ལང་ཚོལ་ལྷན་མ་ཏུད་ལོག་པ་དང་།  
 ལྷུལ་པ་དང་པོ་ས་ལ་ལེབས་པ་མཚོང་། བར་དུ་ལྷ་ལྷམ་ལོ་ལྷང་  
 ལྷན་དངས་མཚོང་། ཐ་མ་ཏུན་དུ་བྱས་པས་ལོ་སྐད་ལོས།  
 དེ་དུས་མ་ཏུར་ལྷུལ་ལམས་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷ་ལྷམ་མཁུང་ར་བར་  
 མཚན་པར་བརྒྱད་། ལོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལྷན་ལྷོད་པ་ལ།  
 ལྷོ་པོས་ལྷིམ་པ་ཚེ་ལི་ག་རུ་ལྷོད་སོ། ཚོས་དང་ཚིའི་ཚོས་དག།





ལྟུང་ལྟུང་གྲུབ་པའི་པོ་ལོ་ལོ་གཉིས་ལྟུང་ ལྟུང་དང  
 ལྟུང་དང་གྲིས་པ་ལན་ཚད་ལུང་ བམས་ཅད་ལྟ་ལྟམ་ལྟམ་པ་  
 ལྟུང་ དེ་ནས་གཙོ་པོ་ཞིག་གི་རྒྱང་མ་ལས་ལྟུང་ བ་ལང་ལྟུང་  
 དེ་ལི་མཚོ་བསྐྱེད་ནས་ ལྟུང་གི་བ་ལང་ལུང་པའི་ཚབ་མ་.....  
 ལྟུང་ ཚོགས་པའི་གསེབ་ཏུ་ལྟུང་གིས་མཚོང་ལེན་དགོས་ལྟུང་  
 ལྟུང་པའི་རྒྱང་མ་ལས་ཅད་ལྟ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟུང་ ལྟུང་དེ་ལྟུང་  
 ལས་ཚོམ་པར་བྱས་ལྟུང་ བ་ལང་ལྟུང་དམར་ནག་ལྟུང་དཀྱིལ་ལྟུང་  
 ལྟུང་པོ་ལོ་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་གྲིས་ལྟུང་ ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་ནས་མི་  
 ལྟུང་ལང་ས་ལྟུང་ དེ་ལང་མཚན་མི་ལྟུང་པ་དག་ལིས་བརྒྱན་  
 ལྟུང་ཚོ་རྒྱལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་

མཚན་དེ་ཉམས་ཤིང་པ་ལས་ལས་ལྟར་།      དཔེ་བློ་དང་བློ་དང་ལ་འདི་ལྟར་མིང་མོ་ག་  
བློ་དང་ལས་ལྟར་།      དེ་ལས་ལྟར་ལོ་ལས་ལྟར་བློ་ལས་ལྟར་དེ་བློ་ལྟར་།      མཚན་ལྟར་  
ལས་ལྟར་ལས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།      ལྟར་ལྟར་

ལེ་ཆེ་གཤམ་། སེ་རྟེན་ལ་འབྲེལ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལེ་ཆེ་།  
ལེ་ཆེ་ལྟར་བཞུགས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལེ་ཆེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།  
ལེ་ཆེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལེ་ཆེ་ལྟར་ལྟར་།  
ལེ་ཆེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལེ་ཆེ་ལྟར་ལྟར་།  
ལེ་ཆེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལེ་ཆེ་ལྟར་ལྟར་།  
ལེ་ཆེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལེ་ཆེ་ལྟར་ལྟར་།  
ལེ་ཆེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལེ་ཆེ་ལྟར་ལྟར་།  
ལེ་ཆེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལེ་ཆེ་ལྟར་ལྟར་།

བཞུགས་ལྟར་།

དེ་ནས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོངས་པ་སྤྱད་པར་ལེན། དགོ་  
ལྟའ་ལྟར་ཀྱིས་རྩ་བུ་ལུས་པ་སྤྱད་པར་ལེན། ཉེས་མེད་གཙོ་བོ་རྩལ་  
པོའི་ཚད་པས་མཐར་ལེན། ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱིས་དུ་མ་ལྟོན་པུ་བ་འདྲིས་ལེན།  
རྩལ་པོའི་ལས་ཉམས་པ་ལྟའ་ལུ་ཉེས་མེད་སྤོངས་པ་ལ་གཏུགས་ལེན། དེ་སྤྱད་  
སྤོངས་པས་རྩ་བུ་ལུས་ཞལ་ན་རེ་ལེན། རྩལ་པོའི་སྤོངས་ལུ་འདྲི་བུ་  
མ་ལྟོན་ལེན། ལྟ་བུ་ལུས་འདྲི་བུ་ལྟོན་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་ལེན།  
སྤོངས་ཀྱང་མ་ཐོན་སྤོངས་པ་ལྟོན་ལུ་ལེན། ལ་ལས་གོས་  
ལུ་ལ་ལས་ལྟའ་ལུ་ལུས་པ་ལེན། ལྟ་བུ་ལུས་པོ་ལུ་ལུས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
གས་ལ་ལུ་ལེན། ལུས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
ལུ་  
ལུ་  
ལུ་  
ལུ་  
ལུ་  
ལུ་





རྒྱལ་པོས་ཡིད་མ་ཚེས་པར་རྟུ་རྟུ་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ ས་ལྷོན་ས་དེ་ཉིད་ཚུ་  
 ཡི་རྒྱ་མཚར་ལྷོན་ལྷོན་ རྒྱ་མཚར་མཚར་མ་མེ་འོལ་ས་ཚེན་པོས་  
 པར་ལྷོན་ལྷོན་ མེ་ལྷོ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལ་འལར་པར་ལྷོན་ལྷོན་ རྒྱ་  
 མཚར་དུ་ལྷོན་ན་པར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ པར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་མཚར་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
 རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཅད་འཇའ་དང་འོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 པར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མདངས་ནི་ཡལ་ཡལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ ཡིད་མ་ཚེས་པར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱལ་པོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 པར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྐྱེས་ལ་ཅན་མགུ་བྱེད་ལུང་། མི་དགོས་ཀྱིས་པའི་ཀྱུ་ལ་ལྷན་ཕྱོད་  
 ལགས་སམ། དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཀྱུ་ལ་པོ་ས་ལ་འབྱེད་ལུང་།  
 ས་པས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་དྲན་པ་ཟེར། ལག་གཉིས་བྱང་ལ་  
 དྲག་དུ་བརྒྱན་བྱེད་ཅིང་། བྱི་ཅན་ཐང་ལ་བརྟན་པའི་ཉ་བཞིན་  
 དུང་། མཚོ་ལུས་ས་ལ་དེའི་ཅིང་འབྱོ་དུས་བྱེད་ལུང་། ས་འདྲ་  
 ཡོད་པ་ཟེར་ཞིང་ཚོ་དེ་འདྲེའམ། ལྷན་པས་ཀྱུ་ལ་འཇིན་བྱིའུ་  
 ཉུ་ཞིང་དུང་། མི་རྣམས་གཅིག་སྟེའམ་གཉིས་སྟེའམ་ས་དུར་  
 འོངས། མཐའ་མི་དགོས་ཀྱིས་མ་གྱི་འདུག་པར་བྱགས།  
 བྱ་བའི་འཕྲོ་བརྒྱུར་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཟ་ཉུར་ལུས་ན་  
 འདུག་ཅད་ཐམས་ཅད་ཚོགས། ལྟ་པ་ལ་འཁོགས་པ་ལུས་དང་  
 འཁར་པ་བཅུ་གསུང་། དེ་ནས་དཔག་ཅད་བརྒྱ་རྒྱུ་མང་པོའི་  
 ལུང་། ས་གཞི་མི་མཚན་དམར་ནག་ལྷན་དུ་འབྲིགས། ས་  
 ལས་ཀྱུ་ལ་པོ་འབྱེད་ནས་བྱ་བཅིང་ལུང་། ལུས་པོ་སར་དེའི་  
 ལུག་ནི་བྱངས་མེད་བཅའུང་། མི་འཚམ་ལས་བྱས་འཕྲུང་པ་  
 ཉུས་མི་སྟེའུང་། སཔ་དུ་ཚ་བའི་མེ་མིས་མ་ཚུགས་པར། མི་  
 འོངས་དགྱིལ་ན་ཉིལ་མར་ཀྱི་མཚུར་འབྱིལ། ཀྱི་མཚུའི་དགྱིལ་  
 ལ་པར་འི་རྒྱུ་པོ་བྱེས། པད་རྒྱུ་དགྱིལ་ན་དུས་གསུམ་སངས་





པདེ་བ་སྐྱུ་ལ་ལྷོ་གསུམ་ལ།      ལེ་ལེས་མཁའ་འགྲོ་ལྟོ་ལ་  
 པདྲེ་ལ།      ཅེས་པདྲེ་དེ་ནས་བྱ་རྩེ་ཞལ་ནས་སྤུང་།      རྒྱལ་  
 ས་པུ་ལ་ལག་ལྷོ་ན་པ་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ལ།      ས་ལེ་བཀོད་པ་  
 ལེས་མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་ལ།      དགའ་དང་མི་དགའི་ལྷུ་ལྟེ་ག་  
 ལ་མཚོ།      རྒྱལ་ལོད་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་བ་མེས་མི་ཚུགས་ལ།      མི་  
 དགའི་འདྲེ་ལེས་ཚུང་ཟད་ཅེས་པར་ལོད།      མེས་ལ་ཅན་ལོན་  
 པས་ནོར་འཇུག་འདྲེ་བར་མཚོ།      རྒྱལ་སོ་ལོན་དན་ཀུན་རྒྱན་  
 སི་རབ་འདྲ།      མངས་རྒྱས་ལམ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་འཇུང་པའི་སྤྱིར།  
 རྒྱལ་སོ་ལེ་ཞལ་མཚོད་མི་བསྐྱུང་བདག་མཚོའོ།      དེ་རྒྱད་་་་  
 ལྷུངས་པས་རྒྱལ་སོས་ལྷུག་མང་བཅས་ལ།      ལོན་སོ་ནམས་ལ་  
 མཚོགས་པར་སོ་བྱང་སྤོང་།      ཟ་འོག་བེར་མཚོད་གསར་པའི་  
 མཚོ་སྤུ་ལ།      ས་ལེ་ལྷ་ལོས་སྐྱུ་ལེས་ཅད་ལྷེར་ལ་ལོག་ལ།      ལོད་  
 ཉོ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་འདྲེ་ལོག་གསུངས་ལ།      དེ་ནས་ལོན་  
 སོས་ལྷུང་སྤོན་ལོན་པ་དང་།      ལོད་རྩེ་རྩེད་དུ་དར་ཟལ་འཕྲུལ་  
 བཞེགས་བཏོད།      ལོད་རྩེ་ལྷུང་བཞིར་གཡེར་ལོད་དར་བཞི  
 ལྷུང་།      ལྷུ་ལ་རྒྱལ་སོ་ལེ་ཟལ་བེར་སོ་བྱུ་གསལ་ལ།      དེ་ནས་  
 ལེ་བཞུན་དམར་དང་ཟ་འོག་དང་།      དེ་ནས་བེར་ཅེན་སྐྱ་ལ་

ལྟ་བུ་བཅོམ་གསེལ་བ་ལཱ་ལོ།                      དབྱེ་བ་བྱས་པའི་དབྱ་ལྷ་བད་འདབ་  
 འཇ་ལོ།            མོ་ར་བླ་ཁ་དོག་མི་གཅིག་ལྟ་བུ་བཅོམ་གསེལ་བ་ལཱ་ལོ།            མ་སེར་  
 ལྷོ་རུ་ཀུ་མི་ལྟ་བུ་བཅོམ་གསེལ་བ་ལཱ་ལོ།                      ལྷོ་མོ་ར་མོ་ད་ལྷོ་ལྷོ་གསེལ་  
 རལེ་ས་པ་དང་ལོ།                      དམ་ལྷ་ལྷ་པའི་འོད་པན་བཏགས་པས་  
 པར་ལྷོ།            རིན་འཇ་མ་སེར་གྱི་ཉི་ལྷ་གསེལ་བའི་ལྷོ།                      དབྱ་  
 ལྷོ་བྱ་ད་འཕགས་ཡིད་བཞིན་མོ་ར་བླ་ལྷོ།                      འཇ་ལྷོ་གྱི་  
 ལྷོ་ས་ས་ལ་གྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།                      དབྱ་འབྱུང་གྱི་ལྷོ་ས་ས་ལ་ལྷོ་འབྱུ་  
 ལྷོ་ལོ།            ལྷོ་རུ་ལྷོ་རུ་ལྷོ་རུ་ལྷོ་རུ་ས་པར་བཏགས་པར་བྱས་ལོ།            ལྷོ་  
 ལྷོ་སེམ་པ་ལྷོ་སེམ་གྱི་འབྱུང་དབྱེད་ལོ།                      ལྷོ་སེམ་པ་ལྷོ་སེམ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལོ།                      ལྷོ་བཏགས་འབྱུང་པའི་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་  
 ལྷོ་ལོ།                      ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་  
 ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་  
 ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་  
 ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་  
 ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་  
 ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་  
 ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་  
 ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་ལྷོ་སེམ་

ལས། ཟ་རྟོང་རྒྱལ་པོས་གསལ་བསྐྱེད་མཁའ་དཔེ་ལེའུ་རྩེ་

ཞེ་གཅིག་པེ། བཟུངས་ཀྱི།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་སྐྱོན་པོ་ལ།      ལྷ་ལྷམ་ལྷན་  
 ས་པ་སྤྱིར་ཤོག་གསུངས།      ལྷན་པོས་ལྷུང་སྤྱིན་དང་གི་པ་  
 པལྱས་ནས།      ཚེས་མ་ཐམས་ཅད་གཡས་གཡོན་དེ་ས་ནས་སྤྱུང་།  
 ཡལ་གྱི་ཞལ་ནས་སོ་བྱང་ཕྱོན་གྱིས་གསུངས།      ལྷ་ལྷམ་ད་  
 གཤེགས་སོ་བྱང་ནང་དུ་གཤེགས།      ལན་མང་སྐྱས་བྱང་མ་  
 སོས་པའི་དུ་མཇུང་།      ལྷན་པོས་ནང་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་དུ་  
 གསུང་།      ལྷ་ལྷམ་སྐོས་ནས་ལན་མི་སྤྱིར་པར་འདུག།      ལྷལ་  
 པོ་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྱོད་ཅུག་ཤོས།      ལྷ་མོ་པདེན་གྱིས་ཨ་མ་སྐྱོང་  
 ཤོག་གསུངས།      པལྱན་མོས་ཤོས་སྤྱིར་ལྷ་ལྷམ་མདུན་དུ་སྤྱོད།  
 ལྷ་ལྷམ་ཚེས་མ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་དེམ།      ལྷ་མི་པམྱང་པ་  
 ལྷོང་ལྷོའི་གནས་སྤུངས།      ལྷ་མོ་ཤོས་ཕྱོན་སོ་བྱང་ནང་དུ་  
 འདྲེང་།      དེ་སྤྱིར་སྐྱས་པས་ལྷ་ལྷམ་ཞལ་ན་པོ།      ཨ་མ་ལྷ་  
 མོ་ཡལ་གྱི་པག་འཁོག་གཅོག།      མི་སོ་སྤྱི་བྱ་ཅུ་ལྷ་མོ་སྐྱོང་པར།  
 ལྷག་བྱང་འདུག་ས་འདི་གས་སྤྱིར་དེ་ལོས།      པལྱན་མོས་ལག་  
 གས་སྤོན་བྱང་འདྲོས་མ་པདུག།      ལྷ་མོས་སྤྱིར་པ་ལོས་ཞིང་



ཁ་རྒྱུད་གདུགས་ལྟོ་ བཅུ་ལྔ་མ་གཏོག་མས་མང་དུ་བཤུམ་པ་  
 ལྷིས་ལྟོ་ ལྷུང་མེད་གཅིག་ལྷུང་གཉིས་ལྷུང་མང་པོ་འདུས་ལྟོ་  
 དེ་ནས་མ་རྟོ་མ་ལྷུས་སྤོ་ཚད་ཚེགས་ལྟོ་ བམས་ཅད་ཏུ་ཞིང་  
 ལྷུང་པ་འབའ་དེར་སྤོ་ལྟོ་ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་ལུ་མ་ཤིང་མ་  
 ལྷིས་ལྟོ་ རྒྱལ་པོའི་ལྷིས་ལྷུ་ལྷུ་མ་མདུན་དུ་ལྷིས་ལྟོ་ ལྷུ་མ་ལི་  
 ཚེས་གོགས་ལྷུས་པ་འ་ལིན་མོད་ལྟོ་ འཕྲོད་པ་ཅན་གྱི་ལ་ལ་ལྷུ་  
 མས་མས་ལྟོ་ འ་ལིས་མས་མས་ལྷུས་པས་དམའ་དམའ་ལྷུང་ལྟོ་  
 དམ་མ་ཤེས་པས་རྒྱུད་ལྷུང་གཙོ་འགོ་གིས་ལྷིས་ལྟོ་ ཅིས་གསུངས་  
 ཁ་དང་རྒྱུད་གདུགས་ཏུ་མ་འཕྲིན་ལྟོ་ དེ་ནས་ལྷུ་ལྷུ་མ་སྤོ་ལྷུང་  
 ལྷུང་དུ་ལྷིས་ལྟོ་ མོལ་དཔོན་ཞལ་མས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུད་ལྷུ་  
 ལྷིས་ལྟོ་ ལྷུ་ལྷུ་མ་དམའ་པོའི་ས་ལ་ལྷུས་པཅུ་གས་ནས་ལྟོ་ ལྷུ་  
 མས་པཅས་པོའི་རྒྱན་འག་ཅིག་པཅུད་པ་ལྟོ་ ལྷུ་མ་རྟོ་ལྟོ་ དམི་  
 མེད་ལྷིང་དུ་མངས་རྒྱས་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལྷིས་ལྟོ་ མི་འཁོགས་རྒྱལ་ལྷུ་  
 དམ་མི་དེ་གས་མེད་པས་འཕྲོ་ལྟོ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 མེད་པོའི་རྒྱུ་ལྟོ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་





མཚན་ལྟན་ལྷ་མ་ཡིན། ལན་པའི་ལམ་སྟོན་གནོད་པའི་ལམ་  
 ལས་པལྟོགས། ད་ལྟའི་གཉེན་བུམས་ག་ཚ་བཞིན་དུ་བུས།  
 ཚས་བཤེལ་གང་མིན་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབ། དཔེ་པན་  
 ལང་པ་བཟང་ཞིང་འཁོར་བར་བསྐྱུར། མིང་པ་བཅའ་བྱིས་  
 མི་སྟོང་ལྷག་པལ་སྟོབ། མོར་དང་ཡངས་སྟོང་འདི་ལ་མི་ཟུར་  
 ཏེ། ད་ལྟའི་མོར་དང་ཡངས་སྟོང་བཅའ་བྱང་སྟོང་། བཅའ་  
 བས་མི་སྟོང་འཕགས་པའི་མོར་བདུན་ཡིན། ཡོང་པ་བསྐྱུརས་  
 བྱིས་མི་ལང་ལྷག་པལ་ཏེ། ད་ལྟའི་འཁོར་འདབ་མོར་ལ་  
 ཟུར་བ་མིན། ལངས་སྐྱས་རང་ལ་ཡོང་པ་ཡན་པར་ཤོར།  
 ཁོ་མ་འཕྲོད་པས་བསྐྱུརས་བྱང་མ་འཕྲོདས་ཡིན། རྒྱན་པན་  
 དཀོས་བྱུལ་གཉེས་པས་དང་དུ་ཡོང། བར་ཆད་ཡོན་ཏན་གཉེས་  
 བས་ནང་དུ་བསྐྱུར། དེ་སྟོང་གསུངས་པས་ལྷ་ལྷམ་དབྱེས་  
 བར་བྱུར། དེ་ནས་སྐྱལ་མིང་ལྷ་ལྷམ་བཅས་པ་དང་། མོར་  
 རྒྱ་བང་མཚན་དཔག་དུ་མིང་པ་ཡི། ཡིང་བཞིན་མོར་བྲ་སྟོབ་  
 བདུན་འི་ལ་བྲ་ལྷས། ཆགས་ཞེན་མིང་པར་སྐྱལ་སྐྱའི་བྱང་  
 ལུལ་ནས། ཚས་བྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ནས་བྱུ་བར་སྟེལ། རྒྱལ་  
 པ་མ་འདས་བར་དུ་བཞུགས་པར་བྱས། ལ་མོར་མ་མིན་པར་

ཏུ་བཅུད་ཀྱི་གསུངས་ལྟེང་།      བཀའ་འདུལ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚའི་ཚེས་  
 བཀའ་ལྟེང་།      སངས་རྒྱལ་བཟུལ་བ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་  
 བཏུལ་ལྟེང་།      ལྷོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་པད་འབྱུང་སྟུན་པས་བྱལ་ལྟེང་།      ལྷན་  
 སངས་ཤེས་པ་བུན་ཅིང་རིག་པ་བདེ་ལྟེང་།      ལས་བཟུ་ཚེས་བྱིད་  
 དམིག་མེད་དགོ་བ་འཕེལ་ལྟེང་།      རྒྱལ་སྐས་པད་འབྱུང་གནས་གཏུལ་  
 ཞིང་གྲུང་ལྟེང་།      སེམས་ཅན་མ་སྒྲིན་པ་ནི་གཅིག་བྱང་མེད་ལྟེང་།      དེ་  
 བས་གཏམ་ཚེལ་རང་རང་ལྷལ་ལ་བཟོད་ལྟེང་།      སོས་མཐོང་བཀའ་  
 སར་རང་རང་རྒྱལ་པོས་སྐྱས་ལྟེང་།      བམས་ཅད་མི་བདེན་རྒྱུ་མ་  
 མིན་མཚིས་ལྟེང་།      མཐའ་མི་རྒྱལ་པོས་དམག་བཏུས་བཟུག་  
 བར་བཅུམས་ལྟེང་།      རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་བྲགས་འཇིན་ཞེས་པའི་གྲུང་ལྟེང་།  
 མ་ཏུ་བྲུ་ལས་དམག་བྱིར་འོངས་པ་ལྟེང་།      བ་ཏོར་མི་རྣམས་ས་  
 བཞེག་དེ་ཚོད་བྱིད་ལྟེང་།      ལ་ལ་མར་རྒྱལ་ལ་ལ་མར་རྒྱལ་ཞིང་ལྟེང་།  
 ལ་ལ་འབྲལ་ཟེར་གྲོ་གསར་བྱིད་པ་ལྟེང་།      རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་  
 པད་འབྱུང་གནས་བྱིས་ལྟེང་།      ལྷན་ཅིག་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་  
 ལོན་ལྟེང་།      པད་རྣམ་པར་རྒྱལ་པོའི་མདའ་གཞུ་གཡར་ལྟེང་།      མདའ་  
 གཞུ་གྲང་པོ་ཅི་ལ་བཀའ་བས་སུ་ལྟེང་།      བྱང་གཉིས་ཚོན་མཇུག་  
 བཟུལ་བས་དམག་གསེབ་བཏང་ལྟེང་།      གཞུ་འདིར་མདའ་འདི་

འཕྲིན་པའི་དམག་རྒྱུ་ལོད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འཕྲིན་པའི་ལག་ཆ་ས་  
 ར་ལྷོ་སྐྱོ་ ལྷོ་པའི་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་  
 ར་དམག་གིས་འཕྲིན་པས་ཁ་ལྷོ་ལྷོ་ འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་  
 འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཏུ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་

བཀོད་པ་ལས་ལྟོགས་ཏུ་མཐའ་དམག་སྐྱོག་པའི་ལུ་

ཏུ་ཞེ་གཉིས་པའོ་། བཟུང་བཟུང་།





རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས། ལྷ་རྒྱན་ཚེན་པོ་པ་ལྷ་ལོ་ཞལ་ནས་  
 ལྟོ། ལྷ་ལོ་པོ་འཁོག་རྟེན་གཤེད་པོ་ཚེ་བས་སྟེ། ཟུང་ཚོས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྐབས་པོ་ཚེན་པོ་གསར་ལྷགས་  
 ཚོས་འདི་རྣམས་སྟེ། དབང་མ་བསྐྱར་པར་བཤད་ལྷུ་པ་བྱར་གི་  
 རྟེན། དབང་ན་ལྷ་སོ་མ་བཤད་ཚེ་ལྷགས་འཁོག། དབང་  
 བསྐྱར་སྐབས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྣམས་རྟེན་ལོན། དེ་ནས་ལྷ་ལོ་པོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི། ལྷ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་དཀའ་བའི་  
 ཚལ། ལམ་འཁོར་འཁོར་འཁོགས་པའི་ལང་དབེན་གནས་མཚོག་  
 རྟེན། དབང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ལྷོགས་པར་བསྐྱར།  
 ལྷ་ལོ་པོས་འཁོར་བ་མ་རྟོགས་པར་དུ་ལྟོ། སེམས་ཅན་གང་ལ་  
 གང་འདུལ་དེ་འདུལ་དུ། ལྷ་ལོ་པོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
 པ་ལོ། ལྷ་ལོ་འཁོར་ལས་པ་རྟེན་ལས་བཤད། འབངས་  
 ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལོ་པོ་རྟེན་ལས་བཤད། དེ་ཚེ་ལམ་འཁོར་ལས་ལྷ་  
 ལྷུང་ལོ་རྟོག་པའ། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།  
 བཀའ་རྒྱུད་དམ་པའི་རྒྱུད་ལྷ་ལོ་པོ་གཅིག་གསུངས། ཚོས་ཚན་  
 བསྐྱར་དང་སྐུ་ལྷ་ལོ་པོ་བསྐྱར་གསུངས། ལྷོགས་ཚེན་བཀའ་འདུས་  
 ལྷུང་སྐབས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་སྟེ། བཞི་ཚན་ལྷ་དང་རྒྱུད་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྟེ།





ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གླིང་། ། བུ་ལྷ་མ་པར་རྒྱལ་པར་ཚོས་ཉན་  
 བསུ། ། བལ་ཡུལ་ཞེས་བུར་པན་མེས་གཉིས་གྱི་ཡུལ། ། དེ་  
 བ་ལ་ཀར་ཅན་ཞེས་བུར་གྱེ། ། དེ་ནས་མི་པོ་དེ་ལས་འཕགས་  
 བའི་ཡུལ། ། ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ཚོས་ཉན་མཁའ་རྒྱུད་ལྷུལ། །  
 མཁའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་ལྷ་ཉིག་ཅེས་བུའི་སྐས། ། རྒྱལ་སྐས་ལྷ་  
 རྒྱུ་ཞེས་བུར་གྱེ་བ་ལེན། ། དེ་ནས་ལྷ་བ་ཉི་ཤུ་བཅུ་ཉེས་ལྷུལ། །  
 མི་འགའ་དུད་འཁྲུ་མི་འགའ་རྒྱལ་པོ་དཔུ། ། མི་འགའ་བཟ་  
 ཅེན་མི་འགའ་དམངས་ལལ་བུ། ། ལྷ་ལའང་མ་འཆད་དམ་ཅིག་  
 ས་མ་ལ། ། ལྷ་ལྷམ་འཁོར་བའི་གཉིད་དོར་འདུག་ཟེར་དུས། །  
 ལྷ་བ་ཚོད་དུས་ཅ་ན་འདྲ་ཞེས་ལྷུལ། ། འཁྲུ་ལྷུག་འཁོར་བའི་  
 སེམས་ཅན་མ་ལྷས་པ། ། རྒྱལ་ཉིད་ཀུན་གྱིས་སོབ་ལྷུར་གྱེ་བ་  
 ལེན། ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅད་ཟད་པར་ལྷུར་བ་དཔུ། ། བདེ་  
 ལྷུད་མ་ཡི་ཡབ་གྱི་ལྷུ་བ་ཚོད། ། ལྷུ་མ་བཅོར་བས་མར་ཁུ་ནམ་  
 ལྷུད་ན། ། བདེ་ལྷུད་མ་ཡི་ཡབ་གྱི་ལྷུ་བ་ཚོད། ། ལྷུ་ལ་མི་  
 ཉིད་ནམ་ནི་བདུབ་ཅ་ན། ། བདེ་ལྷུད་མ་ཡི་ཡབ་གྱི་ལྷུ་བ་ཚོད། །  
 ཅི་ལྷུར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདྲན་བའི་ལྷུར། ། ཡབ་ནི་ལན་  
 ལྷུ་བ་ལེན་པ་ལ། ། ཚོས་ལྷུར་བཅོས་བའི་བུ་ལྷན་མ་མ་

བཏང་གསུངས། ལྷན་པུག་སེམས་ཅན་སྐྱོན་མ་ཕྱིད་པའི་སྦྱིར།  
རྒྱལ་པོ་སེམས་ཅན་མཚུན་པས་འདུལ་བ་ལ། ཚོས་ལ་ཕྱོགས་  
རྒྱུ་པས་ཚད་མ་བཏང་གསུངས། རྒྱུ་པས་མཚོན་མེད་པའི་  
ས་མཁན་ཕྱིད་པའི་སྦྱིར། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་དང་དུ་ལོན་པ་  
ལ། སངས་རྒྱས་ཚོས་བྱིས་མཚོ་བརྗོད་མ་བཏང་གསུངས།  
ཕུ་ལོ་འཁོར་བའི་གཏིང་དུ་ཕྱིད་དམ་ལྷན། འཁོར་བ་སྤངས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ག་ལ་ལོད། བདེ་ཕྱིད་མ་ཁྱོད་འཁོར་བས་  
སྐྱོན་མ་བཏུ། ལྷ་རན་འདས་ལ་ལོན་ཏན་མ་འཛིན་གསུངས།  
ཟ་ཏོར་ཕུལ་དུ་ལོ་ལྷོ་སྦྱིས་བརྒྱ་བཞུགས། ལྷ་རྒྱན་གུ་མེ་པུ་  
འདུང་གནས་བྱི་སྦྱོས་སངས་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་རྒྱས་པར་བཞོད་པ་  
ལས། ཟ་ཏོར་རྒྱལ་ཁམས་ཚོས་ལ་བཞོད་པའི་ལུ་སྦྱེ་ཞེ་གསུམ་  
པོ། ། བཅའ་བུ།

དེ་ནས་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཅེ་ལི་དུས་ལུས་ཀྱིས་།      ལྷན་པོ་ཀུན་

ལྷན་ཞེས་ལུས་རྒྱལ་ལྷན་གཏད་ཀྱིས་།      ལྷན་ལུས་ལུས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ཅེ་ཅེ་ནས་།      ད་ནི་ཅེ་ལི་རིག་འཇིག་ཞིག་ལྷན་ལས་ལྷན་།

ལྷན་གར་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།      ལྷན་རིགས་དུ་

ལྷན་ལི་རྒྱལ་ས་ཅེས་ལྷན་ལྷན་།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་དང་ལྷན་དེ་ལྷན་ལྷན་།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

དེ་ལི་རྒྱལ་དུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་



ཐག་པ་མེད་པ་འཇའ་འོད་ཟེར་རང་བཞིན་ཅུང་།      འཁོར་བ་ལ་  
རྩེད་ས་བཞུགས་པའི་ཚེ་སྤྱི་བུ་ཅུང་།      ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བུ་འཕྱོད་  
གནས་ཀྱི་སྤྱི་ས་རབས་ལྷན་པར་ཐར་པ་ལྷན་པར་བཀོད་པ་ལས་ཅུང་།  
ཚེ་རིག་འཇམ་གྱི་བུ་པའི་ལེའུ་ལྷོ་ཞེ་བཞི་པའོ་།      ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་།





ལྷིང་ལྷིང་ལེ་ལོ་ཚང་དུ་སྐྱེ་ལུང་། དེ་ཡང་ལྷིང་དུ་ཉིན་ཅིང་ཉིན་

མངས་པུང་། བཀོད་པ་མང་ཞིང་ལྷིང་ལྷིང་པོ་བཟོད་པར་སྐྱེ་ལུང་།

ལྷིང་པོ་བཟོད་མེད་ཀྱི་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ཚང་ལ་དུ་ལེ་ལོ་ལ་ལ་

བཅད་ནས་པལ་པུང་། ལྷིང་གིས་བཏེག་པས་མཐའ་ལ་དོ་ལིས་

ལན་ལུང་། ལྷིང་ལོ་ལོ་ལྷིང་དེག་སེམས་མེད་པར་ལོ་ལུང་། ལྷིང་

དེས་བསྐྱེད་ནས་ལྷིང་ལོ་ལོ་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་པལ་ལ

ནས་པལ་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་།

ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་།

ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་།

ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་

ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་

ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་།

ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་

ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་།

ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་།

ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་།

ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་།



པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཉི་དཔལ་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོངས་  
 བསམ་། སྲོང་ཁྱེར་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་། རྒྱལ་པོ་  
 ཡ་ལུ་ཀ་ཞེས་བདུད་དབང་རྒྱུར་། བསྟན་པའི་དབྱེན་བྱས་  
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཇུགས་། ཉན་མོས་སྤེལ་གཉིས་སྤེལ་  
 ཆད་པར་བྱུར་། གཞོན་ལུ་མང་ཞེག་ཆད་པས་ཤིང་ཆེན་སྤེལ་།  
 བཀོན་པ་ཉུང་ཞེག་ཆད་པས་གནས་བརྟན་སྤེལ་། མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་  
 ལྷག་ཅམ་མང་པར་བྱུར་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལོས་ཁ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་  
 བཅོམ་། སྲོང་ཁྱེར་གྱི་མང་ཐག་ཅན་རྣམས་འཇོམས་པ་ལ་།  
 ཡ་ལུ་ཀ་ནི་ཁང་པ་ཞེག་དུ་འདུག་། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གདུལ་  
 བྱའི་ཞིང་དུ་གཞིགས་། བད་འཇུག་དགོ་སྲོང་ཞེག་དུ་རྒྱལ་  
 བསམ་ནི་། རྒྱལ་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་སྟེ་མས་མང་དུ་སྤྱིན་།  
 ར་ལ་བརྒྱས་པ་བྱིད་འདི་རྒྱང་ཞེག་ཟེར་། ཟངས་མ་ཆེ་ནང་དུལ་  
 རྒྱ་མར་ཁུ་སྤྲུགས་། འོག་ནས་རབ་དུ་ཆ་བའི་གྱིང་མེ་བྱས་།  
 དགོ་སྲོང་ཆས་སྤྱོད་ཟངས་རྒྱ་ནང་དུ་བརྒྱག་། བད་པར་བརྟུན་  
 བས་ཟངས་ནང་པར་སྤྲོ་སྤྱིན་། འདྲ་དོ་འཇུགས་ནས་པར་སྤྲོ་  
 ཆེ་འཇུག་དུ་བྱས་། དགོ་སྲོང་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་བརྒྱགས་པར་  
 བྱུར་། རྒྱལ་པོ་ཡ་ལུ་གནོད་འབྱོར་དག་པོ་སྤྱིན་། ལྷན་



ཏུ་བཅུན་པའི་སྐྱེས་ལུས་བྱས།      ལྷ་པན་མིད་པར་མགོན་མིད་  
ལས་སྐྱེས་པའམ།      ལྷེ་ལྷན་གྱི་ཏེ་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་  
རབས་སྐྱེས་པར་ཐར་པ་སྐྱེས་པར་བསོད་པ་ལས།      ལྷུ་པ་པ་  
ཨ་ཤུ་ཀ་ཚས་ལ་བཅུད་པའི་ལུ་སྐྱེ་ཞེ་ལ་པའོ།      ཐཐ་འུ་འུ།

དེ་ནས་ལྷོ་སྐོག་ལ་ཕྱོག་སྡོམ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།  
དབྱིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།  
ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།  
ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།  
ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།  
ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།  
ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།  
ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།  
ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།  
ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།  
ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།  
ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།  
ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།  
ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།      ལྷོ་ཕྱོག་གི་སྐོར་ལོ།

ཡུལ་པ་པའི་ཤུག་ལ་ཡུལ་ ལྷི་གཞིས་པཅིགས་ནས་ལས་གཉིས་

ཡུལ་སྐྱེས་པའུལ་ གང་ལམས་པ་ལ་རྒྱལ་ས་གཏོང་པ་ལ་

ཅིན་ལྷི་ལས་ལྷིས་གསོ་རྒྱུ་རྒྱན་ལ་གསུངས་ བམ་པོ་རྒྱལ་

ཡུལ་ལྷོན་པས་ལ་མཚན་རྒྱེས་ དམངས་རྣམས་རྒྱན་ལྷི་

ལས་ལ་རྒྱ་ལྷི་དཀོས་ མ་ཡུལ་ས་ལྷིས་པ་དཀར་ཟེར་ཅས་

ཅོང་ལྷི་ དེའི་ལང་ལྷི་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གསུངས་

ཅིན་ལས་ལས་ལ་ཡུལ་པ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལྷི་ ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་

ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ དེ་ནས་རྒྱན་ལྷི་ལྷི་ལྷི་

གསོ་རྒྱུ་རྒྱན་ལྷི་ ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་

ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ལྷི་ལྷི་

ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ལྷི་ལྷི་

ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ དམངས་རྣམས་ལ་ཡུལ་ས་ལྷི་

ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ལྷི་ལྷི་ལྷི་

ལྷི་ལྷི་ ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་

ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་

ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་

ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་



ཡ་གྲུག་སྐུལ་ལོ།      ཚོ་ས་གྲིང་གྲི། ས་ལ་ཞེས་སྤེལ་བཤམ་སྐོར་།  
ནས་འཕོ་བ་དཀའ་ས་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་ལོ།      ལྷ་དང་ཚད་ལའི་  
བརྟན་བཅོས་མང་པོ་ལྟར་ལོ།      ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བ་བརྟན་ལྷ་བ་  
སྐུལ་མང་པོ་ལྟར་ལོ།      དེ་དུས་ལྷ་ལྷ་གྲི་ལའི་གཞུག་ལྷ་ག་  
ཁར་ལོ།      ལྷ་སྐྱེ་བམ་ཉི་མ་གྲི་ས་གྲི་བ་བཟུང་བ་ལྷ་ལྷ་སྐོར་ལོ།      ལྷ་དང་  
པའི་བཀའ་དཀའ་ས་ལྷ་ལོ། ཚེས་ཚེས་ལྷ་ལྷ་ལོ།      དེ་གི་སྐྱེ་བ་  
ལྷ་གྲི་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་གྲི་ལྷ་ལྷ་ལོ། ལྷ་དང་གྲུང་ནད་ལྷ་སྐོར་  
བཟུང་ལོ།      ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ། ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་  
ལྷ་དང་གྲུང་ས་པའི་སྐྱེ་བམ་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་གྲི་ལྷ་ལྷ་  
ལོ། ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ།  
ལྷ་དང་ལྷ་ལོ།      ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ། ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ།  
ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ། ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ།  
ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ། ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ།  
ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ། ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལོ།

པའ་ལ་ཡལ་མོ་སྨྲས་ནས་སྟེ།

སྨྲས་མཐུན་ཚིག་མཐུན་སྒྲུབ་

མཐུན་རྣམ་སྟེ།

དགེ་སྨོན་ཚེན་པོས་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་

ལ་གཟིགས་མོ།

གཟིགས་སྟངས་དང་པོ་སྟེ་བསྟུང་ལས་མཐར་

པོ།

གཟིགས་སྟངས་གཉིས་པ་གཏོ་སྟབས་དང་པོས་ལ།

གཟིགས་སྟངས་གསུམ་པ་རྒྱས་པ་འབྲེལ་ལ་གཟིགས་མོ།

སྟེ།

མི་ལུས་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་སྟོན་པར་སྨྲས་མོ།

སྟེ་སྐུལ་སྡེ་མཚུལ་ཚེད་

དུ་དགེ་སྨོན་འདུས་མོ།

སྟེ་མི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྟོན་པོ་ཚེད་གསུམ་མོ།

རྒྱལ་པོ་དང་ལས་སྟོན་པོ་སྟོན་ལན་དུ།

སྟོན་པོ་ཚེ་དང་ལ་

སྟེ་སྟོན་སྟེམ་སྟེམ་མོ།

ལྷོ་མཐོ་མཚོ་གྲོ་ལ་སྟེ་བུ་སྟོན་པོ་བུ་སྟེམ་མོ།

དེ་ནས་ལྷོ་རྒྱུན་པལ་འབྲུང་བུ་སྟེམ་མོ།

སྟེ་ལ་མི་རྒྱལ་

ལས་སྟེམ་གྲུལ་བུ་སྟེམ་མོ།

སྟེ་སྟེ་མ་མི་དུ་སྟེམ་སྟོན་བུ་སྟེམ་

ནས་སྟེམ་མོ།

རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

འདྲི་

དུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

གཏོ་ག་ལག་ལང་འགའ་བསྟེམ་མོ།

སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

མཚོ་དཀྱིལ་མི་རྟོག་པལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

མི་རྟོག་པལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

མཚོ་སྟེ་སྟེ་

སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

པལ་གཏོག་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

རྒྱལ་མ་པས་ནི་རྒྱལ་པོར་དེ་རྒྱལ་པོར་ལྷོད།      རྒྱལ་པོར་ལྷོད་  
 བས་གཉེར་ག་ལྷིས་སྐབ་གསུངས།      དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་པོར་  
 མ་འཁོར་པཅས་ལྷིས།      མཛེས་སུ་ལྷོད་པས་ལྷོད་པ་ལྷོད་  
 དུས།      ལྷོད་པོ་པོར་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།      རྒྱལ་  
 པས་ལཔན་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།      ལཔན་པོར་ལྷོད་པོ་ལྷོད་  
 པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།      དེ་ལོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།  
 ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།      ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་  
 ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།      དཔལ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་  
 པོ་ལྷོད།      ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།      ལྷོད་  
 པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།      དཔལ་ལྷོད་པོ་  
 ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།      ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་  
 ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།      ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།  
 ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།      ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།  
 ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།      ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།  
 ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།      ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།  
 ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།      ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ་ལྷོད་པོ།



སྐལ་གྱི་སྐྱེས་པའུ་གས་པེ།      མཉམ་རྒྱལ་གྱི་མེ་མཐ་ལས་བྱས་  
 ལ་སྤོ།      དེ་ནང་རྩ་ཁྲོན་ལྟ་ལོང་དུ་སྐྱེ་བའོ།      འགན་  
 པ་ནང་གནས་གཞིགས་པ་གྱི་སྤེ་གཞིགས།      དེ་མི་གྱི་གཞུག་  
 མིང་པའི་ནུ་ལྟ་ལོ།      སྐྱོན་པ་ཆེ་ནི་པས་མ་འཕེལ་བྱ་བ་  
 ལོང་།      འཁོར་ནི་སྤྲོ་གས་བྱངས་མེད་པསྐྱེ་བའི་དབྱས།  
 ལྷལ་པོ་དེ་ནི་མིན་ཏུ་དབང་ཆེ་བས།      ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོན་ཅན་ལྟོ་  
 པའི་གཞན་གྱི་ལྷོ་གྱི།      སྐྱེས་ཅན་དབྱལ་མཐ་ལྟོ་ལོང་  
 ལྷལ་པོ་ལྷོ་གྱི།      དེ་ནི་པད་ལྷོང་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་  
 ལྷོ་གྱི།      ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི།      ལྷོ་  
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི།      ལྷོ་གྱི་ལྷོ་  
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི།      ལྷོ་གྱི་ལྷོ་  
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི།      ལྷོ་གྱི་ལྷོ་  
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི།      ལྷོ་གྱི་ལྷོ་  
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི།      ལྷོ་གྱི་ལྷོ་  
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི།      ལྷོ་གྱི་ལྷོ་  
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི།      ལྷོ་གྱི་ལྷོ་  
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི།      ལྷོ་གྱི་ལྷོ་  
 ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་གྱི།      ལྷོ་གྱི་ལྷོ་

རྩེ་བཞེད་སྟེ།      རྩེ་པོ་འོག་མིན་གནས་ལྟེ་བཟུལ་བར་བྱས་ཤིང་།  
 རྩེ་པོ་འོག་བྱུང་བཟུང་ཚོས་ཀྱིས་རྩེ་མིན་བཟུང་སྟེ།      རྩེ་  
 རྩེ་སྟེ་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལོ་གུ་ག་ལག་ཁང་།      ལྷ་ག་གཞིག་རྩེ་པོ་ལྷ་  
 ལྷ་ཀས་དམག་གཡལ་སྟེ།      གུ་ག་ལག་ཁང་ནི་བུ་གཉིས་མེ་  
 ལ་བཞེད་སྟེ།      མཚན་པོ་བཀའ་བྱུང་གུ་ག་ལག་ཁང་ནི་  
 མིན་ཤིང་།      དག་མཚན་གསལ་བའི་རྩེ་མིས་ལྷས་བཟུང་ནས་སྟེ།  
 བཟུང་བའི་ཚོས་ལྷ་བྱ་ཀར་མ་ལྷོ་བཟུང་སྟེ།      མོགས་མིན་དཀྱིག་  
 གཉེན་བཟུན་བཅོས་ལྷས་བཟུངས་དུས་སྟེ།      བད་འབྱུང་བཟུན་  
 བྱུང་ལ་ན་རྩེ་སྟེ།      ལྷ་རྩེ་གྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷུང་གནས་ཀྱི་རྩེ་  
 རབས་ནམ་པར་མཚན་པར་བཟུང་བར་བཀོད་པ་ལས་སྟེ།      ལྷ་ག་ལོ་  
 རྩེ་ས་མོགས་པོ་ལེའུ་རྩེ་ཞི་བདུན་པོ་སྟེ།      བཟུང་བཟུང་།

དེ་ནས་གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་གང་འདུག་གཞིགས་པའོ།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ཉེ་བའང་དང་ལྷན་པོ། ལྷན་པོ་གསལ་པོ་ལྷན་པོ།

གཞོན་ནུ་ཞེས་བྱ་བའོ། མདུ་ར་པ་མཚོང་བས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

ཀྱི་མ་དུས་ངན་ཚེས་པ་འདྲི་འདྲ་བའོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

ཡང་པོ་ལྷན་པོ། གཏམ་ནི་མང་དུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

མགོ་ནག་མི་ལ་འདུན་མ་ཅི་ཡང་ལོད་པའོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

བར་མ་དོ་ལྷན་པོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

ལྷན་པོ། དེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། དེ་ལྷན་པོ།

ནས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

ལྷན་པོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

དེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

ལྷན་པོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། ལྷན་པོ།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

དེ་ལྟར་ལུས་འདྲི་བྱེད།      མི་ཚེས་ཀྱི་ལོ་ན་ལྷོ་ལུས་པས།  
 ལུས་ལྟོ་དུང་ལྷོ་ལུས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      འཇིག་རྟེན་  
 འདྲི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ས་འཇིག་རྟེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
 ལྷོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
 ལྷོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།



བཅོམ་སྔ་མོ། ཏུས་ལ་མ་འཇལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཚད་པ་ཡོད།

ཚང་འི་མ་ལོ་ཏྲ་མ་ཉི་མ་རྒྱ་ཏྲ་ལ་མཐུན། རྒྱ་ཏྲ་འི་ཏྲ་ཏྲ་

རྒྱ་མིག་སྐྱམས་ཅད་བསྐྱམས། སྐྱམས་ཅན་སྐྱ་མ་སྐྱམས་ཅད་

ཚིག་པ་ལ། ཏུས་ལ་མ་འཇལ་གྱི་ཏྲ་ཏྲ་པ་བྱ་བ་དེས། རྒྱལ་

མི་སྐྱམས་ཅད་བསྐྱམས་མཁས་ཤོས་ཏུས་པས། སྐྱ་མ་ཏྲ་ཏྲ་

གན་རྒྱལ་འཕྱུར་ཡོད་དོ་རྒྱུ། རྒྱལ་མི་སྐྱམས་ཅད་ཁ་འཚམ་

ཚིག་གཅིག་ཏུ། རྒྱལ་འཕྱུར་བྱ་བ་སྐྱམས་མང་དེས་ལན་

མེས། དེ་མཁས་ཏུས་ལ་མ་འཇལ་གྱི་ཏྲ་ཏྲ་ལྱིན། རྒྱལ་

འཕྱུར་བྱ་བ་སྐྱམས་ཅན་དོན་བྱིན་གྱིན། འདི་འཕྱུར་གསོད་

འཚེ་མ་བྱིན་བྱས་པ་ལས། ཚང་འི་མ་ལོ་ཏྲ་མ་ཉི་མ་ལས་ཁས་

ལེན་བྱས། ཉི་མ་འདྲའ་པས་ཞུག་བསུན་མོ་རྒྱལ་སྔོན།

དེ་མཁས་བྱ་བྱ་བྱ་ལེན་གྱི་སྐྱམས་སྐྱམས་བཞུགས། ཚང་ཚང་བྱིན་

ས་ཉི་དད་པ་ལྱིན། མྱུང་པ་ཚེ་ལ་ཚང་བཀའ་གྱི་སྐྱམས་

ལྡོང། དེ་ཉི་ལེ་ཏུས་གདམས་རྒྱལ་མཁས་པར་བྱིན། ལྡོང་

སྐྱམས་འཕྱུར་པས་རྒྱུར་མི་འཕྱུར་བ་དང་། མཐུན་མཁས་

དག་ལ་བྱ་བ་ཞུན་མོགས་པ་ལོད། དེ་མཁས་ལེ་ཞུག་ཏུས་ན་

གྱིས་པ་ལོ། ལྡོང་པ་ཏུས་དྲུག་ཏུ་མ་འཚམ་གྱིན། ཏུག་









རྒྱུ་མེད་གཤི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟུན་ཏེ།      ཟ་རྟོར་ཕྱེལ་ཕྱོན་  
 མ་གཏུ་རྟེ་བཞུགས།      བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་བམ་པོའི་རྒྱུ་བ་  
 བ་མཇུ་ཏེ།      རྒྱ་རྟེན་བཅུ་གཉིས་ཕྱགས་ཀྱི་རྟོང་ན་གསལ།  
 བུ་སྐྱུ་མི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟུན་ཏེ།      རྒྱུ་ཕྱགས་ཕྱེལ་ཕྱོན་  
 དགའ་བའི་ཚལ་དུ་བཞུགས།      རྟུན་བའི་རྒྱ་ལིས་ཕྱོགས་...  
 མཚམས་རྟུན་དུ་བྱུང།      བསེལ་ཕྱགས་ཀྱི་ནང་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 བ་གསལ།      རྒྱ་རྟེན་ལོང་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟུན་ཏེ།  
 ཡངས་པ་ཅན་ཕྱོན་ས་ས་རྒྱུ་དུ་བཞུགས།      རྟུ་བ་མི་ཚལ་  
 ཞི་བཞུགས་རྒྱ་མ་མི་བྱེད།      བ་དང་ཕྱོགས་འཇོན་མ་གྲོས་ནམ་  
 མཁར་གདལ།      བུ་མོང་ཕྱོང་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟུན་ཏེ།  
 ལ་ཆེའི་ཕྱེལ་ཕྱོན་སྐྱེ་ལ་རྟེ་བཞུགས།      མོས་བསམ་ཕྱོན་  
 བས་འཁོ་བ་མ་ལུས་འདུལ།      བུམས་པ་ཆེན་པོས་པ་མ་རྟུ་  
 རྟེར་མཇུ་ཏེ།      རྒྱ་ཕྱོན་མཚོག་མེད་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟུན་ཏེ།  
 མི་མི་ཕྱེལ་ཕྱོན་ལྷུང་ར་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟུགས།      སེལ་གྲོང་བྱུག་  
 ལ་མཚོན་སེས་མཁའ་ལྷུང་བྱུང།      བཞུན་དོན་འཇོན་ལས་  
 འབྲས་བུ་ལོ་འདུལ་རྒྱས།      ཉི་མ་འོད་ཟེར་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 བརྟུན་ཏེ།      བལ་པོའི་ཕྱེལ་ཕྱོན་ཡང་ལོ་མོད་དུ་བཞུགས།

གནོད་ལྱོན་སྒྲོན་པ་དང་དམ་སྤྲི་ཏེ་བརྒྱད་བརྟམ་ཨོ  
དཔར་རྒྱད་མེད་གསལ་གྱི་ལ་གྱིས་གནོན་ཨོ སྐབས་གོ་སྦྱོར་རྒྱུ་ག  
སྐྱེ་ལ་སྦྱུག་འཚལ་བརྟོན་ཨོ བོད་སྐྱེ་ལ་དབྱེས་འཕྲོན་རྒྱུ་ག་ཚད་  
སྐབས་སྦྱུག་བརྒྱུགས་ཨོ སྐབས་བ་མཐུན་པས་སྐྱེ་ལ་བ་སྤོ་སྤོ་  
མ་གསོན་ཨོ རྣམས་འཕྲོ་ཏེ་བཞེ་མ་ཚོ་གས་རོལ་དུ་སྤིང་ཨོ  
བདེ་བའི་དཀོས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་སྦྱུག་འཚལ་བརྟོན་ཨོ སྤོན་པོ་  
སྐྱེ་ལ་འཕྲོན་རྣམས་ལ་སྤིང་དུ་བརྒྱུགས་ཨོ སྐབས་མདུག་དཔལ་  
རིང་གདུང་དམར་སྤོན་པོ་འཕྲམ་ཨོ ལྷོ་འཕྲོ་སྤོས་སྐྱེ་ཚད་སྤོས་  
ཅད་བདེ་ལ་འགོད་ཨོ བཟུང་འཕྲུང་གནས་སྐྱེ་ལ་སྦྱུག་འཚལ་  
བརྟོན་ཨོ ཅེས་བརྟོན་གཤམས་སྤོགས་ལན་གསུམ་བརྟོན་བྱས་  
ནས་ཨོ མདུན་ནས་སྦྱུག་བྱས་ས་ལ་སྤོས་པར་སྦྱུང་ཨོ རྣམ་  
ནས་སྦྱུག་པོས་པོ་སྤང་གདུན་འཕྲོན་རྒྱས་ཨོ བཀའ་འཕྲམ་  
ཚོས་གྱི་སྦྱོ་མཚོ་སྤོ་བའུང་སྦྱུ་བ་བཅུ་གསུམ་ཨོ མི་པོ་ཉིས་བརྒྱར་  
བརྒྱུགས་ནས་ཚོས་གསུངས་ཏེ་ཨོ ལྷོ་སྦྱོན་སྦྱུག་པོས་སྤོས་  
ཅད་ཚོས་ལ་བགོད་ཨོ ལྷོ་པོ་སྦྱོ་བཅུན་མ་འགོར་བཅས་  
ནས་ཨོ ཚོམ་པུ་སྦྱོ་སྦྱོ་དཔར་བཅས་སྦྱུག་མེད་དུ་ཨོ  
སྦྱུག་སྦྱོ་ཚོན་པོ་མཚོག་གི་སྤོག་འཕྲམ་སྦྱོ་ཨོ ལྷོ་སྦྱོན་བྱ་ཏེ་

པར་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལྟས་པར་...

བཀོད་པ་ལས། ལྷ་ལྟན་ལྟལ་ཁམས་ཚེས་ལ་བཅུད་པའི་ལུ་

ལྷ་ལྟན་ལྟལ་ཁམས་ཚེས་ལ་བཅུད་པའི་ལུ་





མ་རྩུ་པ་ཡིས།            ལྷ་མ་འབྲེད་པས་ཞལ་ལྷག་རྩ་ལྷག་ལྷེས།  
 ཉིན་པར་དུས་ན་གིང་ལ་འབྲུས་ཀྱིན་པཀལ།            མཚན་མཚོ་  
 དུས་སུ་ཐགས་སུ་འབྲེན་ཅིང་འཐགས།            པལ་འབངས་ཀ་ལ་  
 སྤྱང་ཞེས་བྱས་ཐུགས།            བད་འབྲུང་དེ་ཉིད་གདུལ་བུའི་ཞིང་  
 དུ་མཆོན།            དགེ་སྲོང་ས་བྱ་དེ་པ་ཞེས་བྱས་སྟེ།            བེ་  
 མ་དེ་ཉིད་ནགས་གསེབ་ཁྱིད་ནས་སྟེ།            འདྲད་ཆགས་པའི་  
 ལྷོང་ལྷོང་པ་པ་མཚད་ཅིང་པའུགས།            དེ་ནས་མེ་ཞིག་དུས་སུ་  
 ལྷོང་པ་ན།            ཞིང་པ་ར་སྲུབ་ཅན་གྱི་བྱ་ཡིན་ཟེར།            མིང་  
 ལོ་ནར་བྱ་ག་ལེབ་ཅེས་བྱ་བ།            ཁྱིམ་བདག་པམང་པ་ཞིག་  
 ལོ་ལྷོགས་ཀྱི་དེ།            ཉི་མ་དུ་ཤར་ནགས་གསེབ་ལྷོགས་འཚར་  
 མང།            ལྷ་མ་ཀྱི་པའི་དགེ་སྲོང་ལཔ་ལྷམ་ལ།            ཤིང་  
 ལོ་ནར་དུ་ལོ་མ་པའི་ས་ཀྱིན་སྟེ།            མེ་ཞིག་དགེ་སྲོང་ཞལ་  
 ལས་ལོ་དུ་ལ།            ལྷ་མ་མེས་ཀྱིས་ང་ལ་ལོ་འབྲུལ་བ།  
 ལྷོང་ལ་འདྲད་པ་ཅི་ལོད་གསུངས་པ་ཡིས།            ཅི་ལང་མི་འདྲད་  
 མས་ནས་ལྷོང་ལ་སྟེ།            ཚས་གིག་འདྲད་དམ་འདྲད་ན་ལྷོན་  
 ལས་པས་པས།            ཚས་དང་འདྲད་དེ་ང་ལ་ལོ་ནར་ཟེར།  
 དགེ་སྲོང་ཞལ་ནས་ན་མ་མེ་མེ་པའི་དུ།            ལྷོང་གིས་ལོ་སྟེ།



རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དཔལ་ལགས།                      བམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ལྷ་མ་

ཉིད་ཏེ་བཟུང་།                      ར་སྐྱེས་ལྷན་པམས་ཚེས་ལ་རྒྱུད་པར་བྱེད།

དེ་ནས་ར་སྐྱེས་ཅན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་པམས།                      ར་ཚེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་

པམས་ལྷན་པམས།                      ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས།                      ལྷན་

ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས།                      ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་

ལྷན་པམས།                      དེ་ཉིད་གཉིད་ལྷན་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས།                      ལྷན་

ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས།                      ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་

ལྷན་པམས་ལྷན་པམས།                      ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་

ལྷན་པམས།                      ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས།

དེ་ནས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས།                      ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་

ལྷན་པམས་ལྷན་པམས།                      ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་

ལྷན་པམས།                      ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས།                      ལྷན་

ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས།                      ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་

ལྷན་པམས།                      ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་

ལྷན་པམས།                      ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས།                      ལྷན་

ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས།                      ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་

ལྷན་པམས་ལྷན་པམས།                      ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་ལྷན་པམས་





ཀོ་རུལ་གསེབ་རྟེ་མནམུ།      རྒྱལ་བུ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་མཚོང་  
 རོགས་ནས།      ལྷི་རུ་མི་འགྲིམ་མོ་བྱང་ནང་དུ་སྡོད།      ཆེ་  
 བར་ནང་སྐྱོན་པ་མ་གཉིས་ལ་ནི།      ང་ལ་ཁྱིམ་ཐབ་གྱིས་ཤིག་  
 ཟེར་བ་ལ།      ལྷི་མ་གྱི་དུད་བྱ་ཁྱོད་ཁ་རོག་རྒྱུད།      ཁྱོད་  
 ལོ་གཞུགས་བྱུང་མ་ལོགས་གཏི་ལྷག་པས།      རྒྱུང་མ་ཁྱོད་ལ་  
 རོང་མཁན་མི་ཡོང་ན།      ལྷ་ཁྱོད་ཚོས་གྱིས་ཚོས་བརྒྱགས་ལྷོན་  
 ལྷི་སྐྱེས།      ཚོས་དེ་ནང་གཏད་ལྷི་བྱུགས་ངས་མི་ཡོང།  
 ཁྱོད་གཉིས་ང་ལ་རྒྱུང་མ་མི་ལོན་ན།      ཁྱིམ་ལ་མེ་བརྒྱབ་ལྷེབས་  
 བས་བརྒྱུད་དོ་ཟེར།      ལག་དུ་མེ་ཁྱིམ་བརྒྱུང་བས་མ་སྲུབ་རྟེ།  
 ལྷ་ཁྱོད་དེ་མི་ནག་ལ་སྲུག་བྱུར་ན།      ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་རྒྱུང་  
 མ་ཡོན་ཅིག་ཟེར།      ལྷ་མེད་པལ་གྱིས་རྒྱུང་མའི་གོ་མི་ཚོད།  
 ང་ལོ་ལྷི་ལྷ་རྒྱུང་གྱུང་རྒྱལ་པོ་ཡིན།      མཚན་ལྷན་ལྷ་ན་རྒྱུག་  
 པ་ཡོང་ཞིག་ཟེར།      རྒྱ་གར་ཏེ་ཏེ་རྒྱ་ལོ་སྐྱེས་མོ་ནི།      ལྷ་  
 ལྷམ་ལ་ཐམ་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ།      ལོགས་པའི་དཔེ་འཇག་  
 མཚན་དང་ལྷན་པ་དེ།      ལྷོན་ཁ་བརྒྱུག་ནས་རིན་བསྐྱལ་བཀུག་  
 བར་བྱུར།      རྒྱལ་བུ་ཐོག་ནས་པ་མས་བྱུར་དུ་བརྒྱད།  
 ལྷ་མེད་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་མ་དགའ་རྟེ།      འཕྲོས་པར་བརྒྱལས་

བཙ་ཚེ་ཕོ་ས་གྲོ་བཀའ་ཉལ་།                      ལྷོ་བ་པར་བཅུ་མས་པས་ཅན་  
 མ་འཕེལ་པར་ལྷུ་།                      བྱ་བ་མི་བྱུང་ཉི་མ་མཚན་མེད་པར་དུ་།  
 ཡུལ་གྱི་གྲོ་ཉི་མ་རྒྱ་མ་གྲུབ་ཙམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                      ཚེ་སྲིད་པར་  
 རྒྱུང་མ་གྲོ་སྲིད་པར་དུ་བཟོ་།                      བཟའ་མི་དེ་གཉིས་གསུམ་བུ་ལྷོ་  
 རྒྱུང་དུ་གྲོ་བཟོ་བཟོ་།                      སྒྲིལ་བཟོ་བཟོ་ལྷོ་མ་མཚན་ལྷོ་།                      རྒྱུང་མས་ལྷོ་  
 ཚེ་སྲིད་གྲོ་བཟོ་བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                      རྒྱུང་མས་ལྷོ་  
 རྒྱུང་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                      ལྷོ་མ་མཚན་འདི་བཟོ་བཟོ་བཟོ་  
 ཡིན་ན་ལྷོ་།                      མེ་མས་བྱིས་ཤེས་ནས་ཅོས་གསུངས་འདི་རྒྱུང་  
 ལྷོ་།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                      ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་





དེ་ནས་ཀ་མ་རུ་པ་ཡི་ཡུལ་དང་།                      མ་རུ་ཙེ་དང་། ལ་  
 བ་ལྷེ་བའི་ཡུལ་།                      བྱམས་ལ་དང་ཞང་ཞུང་ཏ་ཟེ་ག་ཡུལ་།  
 ལེ་སར་མོ་གར་སྐྱོན་ཡུལ་རུ་ག་མ་དང་།                      ལྷོ་ཡི་ཡུལ་སྐྱོན་གས་  
 ཐམས་ཅད་ཚེས་ལ་བཅུ་དང་།                      བཅུ་ག་ལག་ཁང་ནི་འབྲུམ་ཚེ་  
 བཅུ་དང་བཞེད་ས་སོ།                      ལ་མོ་བྱེ་བ་དགུ་མི་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་།  
 དེ་དག་གི་དང་བཞེད་དཔལ་ལྷུག་འཚར་ལོ་ས་ལྷུ་རུ་།                      དེ་ནས་  
 རི་ཕོ་ཏ་ལའི་ཚེ་མར་ལྷོ་ནོ།                      ལེ་ལ་གྱི་མཚོ་ད་རྟེན་བང་རི་མ་  
 ས་གསུམ་བར་།                      དཀོང་ས་པ་མཉམ་བར་བཞེད་ནས་བཞེད་གས་  
 པའི་དུས་།                      དེ་ཚེ་གདན་དུ་ལྷེ་རྟེན་གས་པ་ལོ་ར་ནས་།  
 ལྷུ་ལ་པོ་ལྷོ་ཡི་ལྷུ་བ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་།                      དེ་ག་རྒྱུད་ལྷུ་ལ་པོ་  
 འཇུག་ས་ལྷེ་རྟེན་པ་ཞེས་།                      བཅུ་ན་མོ་ལས་དང་འཚར་འབངས་  
 ལྷུ་ས་པར་ལྷུ་རུ་།                      ལྷེ་རྟེན་གས་རྟེན་པ་ལྷེ་དུ་ག་ཞབས་ནས་.....  
 འདེགས་།                      དེ་ཚེ་གདན་གྱི་ནང་ནི་ཚེས་བཞེད་ནས་།                      བང་  
 པ་སངས་ལྷུ་ས་ཚེས་ལྷུ་གས་ཐམས་ཅད་བཅུ་བས་།                      དཀོན་ཚེ་ག་  
 མཚོ་ད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཞེད་པར་ལྷུ་རུ་།                      ལྷུ་ལ་པོ་དེ་ཡི་

ལྟུང་ལྟུང་རྣམས་སྦྲེང་། ལག་ཚུར་མཚོན་འཇིག་ལས་སེམས་  
 སེམས་ཅན་ལ། འཛམ་དབྱངས་དག་པ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་སྤྲེལ་  
 པ་རྣམས་། རྣམ་ལུགས་ལྟོས་པ་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལྟོས་ཅན་།  
 ཉིན་ཞག་དེ་ལ་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་ལས་སེམས་དེ་  
 མི་སྤྱིར་རྣམས་མ་ལྟེང་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇིག་  
 སེམས་ཅན་པ་རྣམས་། རྣམས་པོ་ལ་གསལ་བའི་ཉེ་ལོ་བའི་  
 ད་ལྟེས་། རྣམ་ལུགས་ལྟོས་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་པོར་།  
 དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱིས་གསུལ་བར་དགོངས་པ་ལ། གསུལ་དགའ་  
 གསུལ་གསལ་ཀྱི་སྤྱོད་དགོངས་ན་ཡང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ནི་  
 རྣམ་པར་མ་གསལ་བས་ལ། མི་ལྟེས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ལུགས་  
 ལ་གསལ་བས་། ལ་ནི་བུམ་ཟེ་དགའ་བ་འཇིག་ཞེས་བྱ།  
 ལ་ནི་བདེ་བ་པ་ལྟུང་ལ་གསལ་བ་ནི་། ལུ་ནི་སྤྱོད་སྤོང་འཇིག་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུ་ཚོ་དགོ་བ་ལྷུ་ལ་དང་གསལ་འདུག་པས་།  
 ལུ་ཚོ་དེ་ལ་རྣམས་པོ་ལྟེས་ཞེས་དང་། ཉེ་ལོ་ལ་གསལ་བའི་སྤྱོད་  
 གསུལ་ན་སྤྱོད་། དེ་མིན་གང་གིས་གསུལ་གྲུང་མི་སྤྱོད་ལ་  
 གསལ་བས་། ལུ་ཚོ་བུམ་དམར་བྱ་སྤྱོད་སྤོང་ལྷུ་ལ་ཚུལ་ན་།  
 ལུ་ཚོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་ལས་སེམས་པའི་ལ། ཆར་བྱུང་བུམ་

ལྷག་ལྷན་པས་གཉིད་དུ་སྒྲུབ།      དེ་ལ་པུ་ས་ལྷན་ལྷག་པས་  
 དབང་པུ་ས་པས།      ལྷ་ས་གཉིད་སྒྲུབ་ཅེ་ན་སྒྲི་ལས་པུ་ས།  
 དེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།      དེ་ནས་ལྷན་ལྷན་  
 བདེ་བས་མཉམ་མཉམ་པུ་ས།      བདག་གི་ལྷན་པ་གང་དང་ས་  
 ཉེ་བས།      ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      མཉམ་ལྷ་  
 མས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      མ་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།  
 དེ་དཔེ་གས་ལྷ་ས།      དེ་ནས་ལྷ་ས་དུ་ན་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།  
 ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      ལྷ་ས་  
 ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་  
 ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་  
 དེ་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་  
 ལྷ་ས།      ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      ལྷ་ས་  
 ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་  
 ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་  
 ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་  
 ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།      ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་





བཏོན་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྟེང་།      རྒྱལ་པོའི་བཅུ་ལྔ་  
 མོ་གང་ལ་འཚལ་གསུངས་པས་།      དད་པ་ཚེ་ཞིང་ནང་པ་  
 སངས་རྒྱལ་མོས་།      ལྷོང་རྩེ་ཚེ་ཞིང་དབུལ་ཕོངས་ལྷན་ནོར་  
 རྒྱུད་།      ལ་རབས་རྟགས་དགུ་ཚོང་ལ་བཅུ་ལྔ་མོ་འཚལ་།  
 དེ་འདྲ་མ་རྟེན་གྲང་ཚེན་འཚལ་དུ་བཅུག་།      བ་ཚོད་ཚན་  
 སང་ཞིག་གི་མགོ་ཤོག་བཞུག་།      དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཁྱིམས་  
 དམ་ཞུས་།      དེ་རྩེ་གདན་ལ་སོ་ནམ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་།  
 བམས་ཅད་ས་སེལ་དེ་སེལ་བྱེད་པར་བྱས་།      དེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་  
 བཅུ་ལྔ་མོ་འཚལ་འཕྲོད་ལྷུང་།      རྒྱལ་པོས་བཅུ་ལྔ་མོའི་མིང་  
 ལུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་།      ཀུན་ར་དང་ལྷ་པོའི་སོ་རྣམ་ཡིན་།  
 མིང་མི་དགོ་མ་ལུ་མ་ཞེས་ཟེར་བ་ལགས་།      དེ་སྐད་བུས་པས་  
 རྒྱལ་པོས་ཁ་འོ་གདུགས་།      རྩོད་གྱིས་བདེ་མཚོག་དུས་རྟེན་  
 ཤེས་སམ་ཟེར་།      རྩོས་པ་ལྷུང་དང་མ་ཉེ་ང་ལ་རྩོས་།      སོ་  
 ལུ་མོན་ནས་དེ་རྩེ་གདན་དུ་སྐྱོང་།      མི་སོར་ང་ཡི་བྱ་ཡང་  
 ཚེག་ཟེར་དུས་།      རྒྱལ་པོས་ཨ་མ་རྩོད་གྱི་བྱ་ཡིན་ཟེར་།  
 མ་དེས་མིན་ཟེར་ཡིད་ཚེས་མི་བྱེད་ནས་།      ང་རྩོད་བྱ་ཡིན་  
 དེ་རྩེ་གདན་ནང་དུ་།      ཉེ་གི་གསོན་མར་ཡོད་པར་ཤོག་ཅིག་





དེ་ནས་ལྷ་རྒྱན་པ་དང་འཕྲུང་གནས་གིས། དེ་ལྟར་གདན་  
 བཞུགས་རབ་གནས་མེ་རྟོག་འཕྲོར། ཚས་གིས་རྟོན་པ་ཞེས་སེ་  
 བརྟན་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྟོག་པོ། ལེ་ཁར་གིང་འཕེལ་གུ་ག་ལག་ཁར་  
 རྟོ་རྟོན། ལེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱན་པ་རྒྱུང་འཕྲུང་གཉིས་པ་རྒྱ་  
 བཞུགས། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱན་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལེ་རྟོག་འཕྲོན་ཞེས།  
 ལྷ་པ་པར་མ་ལྷུང་དོན་མེད་དཔོངས་ནས་སྐྱེ། ལྷ་གར་བལ་  
 པོ་གཉིས་གི་མཚམས་སྐྱེ་རྟོན། ལེ་ལོ་གནས་མཚོང་འཕྲ་  
 པོ་ལེ་ལ་བཞུགས། ལེ་ལས་ལ་ཚལ་རྒྱུང་རྒྱལ་གྱིན་ལོད་ཅ་  
 བ། ལེ་ལ་དེ་ལེ་རྟོག་རྒྱུང་རྟོན་པ་ལེ་བརྟན་གིས། ལེ་ལེ་ད་  
 ལེ་དུགས་བཤར་དུ་རྒྱུང་བ་ལ། ལེ་དང་རྟོན་པ་ཁ་བཅིངས་  
 ལེ་སེ་བཅུག་ནས། ལྷལ་པོས་ལོ་ཉ་བདེང་ནས་མ་འདེད་  
 ལེ་རྟོག་གིང་གུན་གུ་ག་ལག་ཁར་ལ་བརྒྱུར་བར་གྱིན།  
 ལྷལ་པོ་ལེ་བཅུན་མ་ལྷུང་ལོག་ནས་ལེ། ལྷ་མ་དང་བཅས་  
 རྟོག་ལོད་བཅུལ་བ་ལས། ལེ་ལེ་ལེ་གིས་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་  
 ལེ་སྐྱེས། ལེ་ལེ་གིང་ལེ་ལེ་ལེ་གིང་ལོག་ལེ་ལེ་རྟོན།



ཏུ་པཏེ་པར་འཚེ།      སྐབས་མཚོག་ལྟན་པའི་རྣམ་འཕྲོར་པེ།  
 བཅོངས་པ་ལས་ནི་སྐྱལ་བར་བྱེད།      ཏེག་ཅན་བྱིད་བཞིས་  
 མི་ཤིས་སེ།      མི་གིར་བྱིས་ནས་གཏེར་སྐྱ་ཡིས།      ཏུ་ས་  
 མ་ཐའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའ་པེ།      གཏེར་ཚོས་སྐད་ཏུ་ག་  
 ལ་ཏུ།      འདྲི་ནི་བྱིས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུང།      སངས་རྒྱས་  
 བརྟན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར།      མེད་ཀྱི་ལྷགས་བྱེད་དང་ལལ་  
 བེ།      ཏེགས་མའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་ལ་ཏེ།      བར་གཙོད་མ་བྱིད་  
 གཏེར་སྐད་སྐྱིས།      ཞེས་གསུངས་བར་ཅད་བདུད་བྱི་གཟུལ་  
 ལས་རྒྱལ།      མཚོ་ལས་སྐད་སྐྱུང་གནམ་ལས་ཅར་པ་བབ།  
 ཚི་གིར་འབྲས་བུ་རྒྱས་པས་ནད་ལྷག་སངས།      བརྟན་གཉིས་  
 དཔར་པོ་སྐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡིས།      མ་འོངས་དོན་ཏུ་ཐབ་  
 གཏེར་སྐས་ཚུལ་ནི།      བག་ཆགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བུ་ཡིད་ཏུར་  
 ལྷིར།      ལོ་བརྒྱད་བྱིའུ་ཚུང་མཛེས་པའི་ཞལ་མངའ་པེ།  
 བཟླ་ཏུ་བྱུར་བཟུག་མདངས་དམར་ཆགས་པེ།      ཉི་འདྲ་བཞིན་  
 ཏུ་བཟུར་མི་བཟོད་པའི་ཞལ།      མཚན་དང་དཔེ་བུད་རྣམས་  
 པའི་སྐྱེ་དཀོས་བརྟན།      དར་དམར་ཚོས་གོས་གསེར་གྱི་པ་  
 ཏས་བྱུབས།      ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཐབ་ཅེན་པོར་ལུས་གསོལ།



ལྷུ་པས་སྲུ་ལྷུ་པས་།                      རེ་ས་འགའ་པལ་འཕྲིན་ལས་མགོན་ཏུ་  
 ལྷུ་པས་།                      རེ་ས་འགའ་པལ་དཀ་ལོང་ཞལས་པར་ལྷུ་པས་།  
 རེ་ས་འགའ་པལ་གྱི་པལ་དཀ་ལོང་ལྷུ་པས་།                      རེ་ས་འགའ་  
 པལ་ལྷུ་པས་ཞལས་ལྷུ་པས་།                      རེ་ས་འགའ་ལྷུ་པས་དཀ་ལོང་  
 ལོང་ལྷུ་པས་།                      རེ་ས་འགའ་པལ་པལ་ཞལས་སྲུ་ལྷུ་པས་།  
 རེ་ས་འགའ་པལ་ལོང་ལོང་ལྷུ་པས་།                      འདྲེ་དཀ་ལྷུ་པས་  
 ལྷུ་པས་པལ་ལྷུ་པས་མཚན་ཉི་ལྷུ་པས་།                      ལྷུ་པས་པལ་ལྷུ་པས་  
 ལྷུ་པས་མཚན་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་།                      ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་  
 ལྷུ་པས་།                      ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་།                      ལྷུ་  
 ལ་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་།                      ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་  
 ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་།                      ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་  
 ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་།                      ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་།  
 ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་།                      ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་  
 ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་།                      ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་  
 ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་།                      ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་  
 ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་།                      ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་  
 ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་།                      ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་  
 ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་།                      ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་ལྷུ་པས་

གཏེར་རྩོམ་དང་། རྒྱ་གཏེར་པོད་གཏེར་རྩོམ་གཏེར་ཡབ་གཏེར་  
 པལྒོ། ལྷམ་གཏེར་མ་མིང་གཏེར་དང་ལྷོ་གཏེར་གསུམ།  
 བྱང་གཏེར་པར་གཏེར་མོར་གཏེར་བཙོ་བཀུད་དོ། དེ་དག་  
 ར་རེའང་རྒྱ་དོན་བཅུ་བཅུར་ལྷན། གཏེར་རྩོད་གཏེར་མོག་  
 རྩི་བའི་རྒྱ་དང་གསུམ། གཏེར་ཡིག་གཏེར་གནས་གཏེར་  
 ལྷམ་གཏེར་རྩོམ་པལྒོ། འདོན་དུས་འདུལ་བྱེད་གདུལ་བུའི་  
 ལྷོང་བཅུའོ། དང་པོ་གསང་གཏེར་གཏེར་རྩོད་གསང་བའི་  
 རྩོད། གཏེར་མོག་གསང་མོག་གཏེར་རྣམ་གསང་རྣམ་རྒྱུ།  
 གཏེར་ཡིག་གསང་ཡིག་གཏེར་གནས་གསང་གནས་ཏེ།  
 གཏེར་ལྷམ་གསང་ལྷམ་གཏེར་རྩོམ་གསང་རྩོམ་དང་།  
 འདོན་དུས་འདུལ་བྱེད་གདུལ་བུའང་གསང་བའོ། གཏེར་  
 པ་ལྷམ་གཏེར་གཏེར་རྩོད་ལྷམ་རྩོད་དུ། གཏེར་མོག་ལྷམ་  
 མོག་གཏེར་རྣམ་ལྷམ་ལྷམ་རྒྱུ། གཏེར་ཡིག་ལྷམ་ཡིག་གཏེར་  
 གནས་ལྷམ་གནས་ཏེ། གཏེར་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་གཏེར་  
 རྩོམ་ལྷམ་རྩོམ་དང་། འདོན་དུས་འདུལ་བྱེད་གདུལ་བུའང་  
 ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་གཏེར་གཏེར་རྩོད་ལྷམ་རྩོད་  
 དུ། ལྷམ་ལྷམ་མོག་ལྷམ་ལྷམ་ཡིག་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་གནས་ལྷམ་









ལྷུང་པརྟམ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ།      གཏེར་གྱི་དབང་སྐལ་གཏང་པའི་  
 མི་ལྷུག་ཏུ།      མི་གཅིག་དབྱས་ཉེན་སྐྱེས་པའི་གཏེར་ལ་དབང་།  
 གཅིས་དབྱ་ཅོག་གཞག་སྐྱེས་པའི་གཏེར་ལ་དབང་།      བད་ཏུ་  
 མཆོ་འགྲུ་སྐྱེས་པའི་གཏེར་ལ་དབང་།      དབྱལ་ཕྱོང་སྐྱེས་  
 ལྷུང་སྐྱེས་པའི་གཏེར་ལ་དབང་།      ལྷུང་ལོན་གྱི་འདུ་སྐྱེས་པའི་  
 གཏེར་ལ་དབང་།      ལ་ཉེན་དབང་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་གཏེར་ལ་  
 དབང་།      གཏེར་གྱི་ལས་འཕྲོ་མེད་པའི་མི་ལྷུག་ཏུ།      མི་  
 དབང་སྐྱེས་པས་ཕོ་ཆེ་ལ་ལས་འཕྲོ་མེད་།      པམོད་ནམས་མངའ་  
 མང་རྒྱས་ལ་ལས་འཕྲོ་མེད་།      མི་རྗེས་ཟས་གསུམ་འཕྲོ་ལ་  
 ལས་འཕྲོ་མེད་།      འཕྲོག་ཏུན་གཡེང་པ་ཆེ་ལ་ལས་འཕྲོ་མེད་།  
 མིག་རྗེ་ལག་བདེ་གིས་ཞིབ་ལས་འཕྲོ་མེད་།      ལས་འཕྲོ་མེད་  
 པས་ཕོན་ལེ་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་།      གལ་ཏེ་ལྷུང་ན་ཆོས་ཆེར་ལྷུང་  
 པར་བྱུང་།      བརྟམ་གཏེར་པོ་སྐལ་ལ་གཏེར་འདྲ་གཏེར་ཆོས་  
 མེལ་།      བརྟམ་པའི་ཆོས་ཆེན་བྱེད་པའི་དམར་ལས་མཁལ་།  
 གང་གི་ལྷོ་ལས་ལ་རྒྱུང་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིས་།      དཔལ་པས་མི་པམིགས་  
 འཕྲོགས་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་དང་།      ལྷུང་རྒྱུན་དང་དང་སྐྱེན་ལམ་  
 གང་ཏུ་བཏབ་།      གཏེར་ལྷུང་སྐྱེད་ལང་རྗེ་རྣམས་རྒྱུང་མང་



མ་ལོང་ཕྱ་བ་སྐབས་ལུང་ཁུ་བ་ཡིན།      མཉམ་གཏོར་ཞེས་ནི་ཤྲིག་  
 བ་ཚུ་ལ་ཟེར།      བར་གཏོར་ཕྱ་བ་གཏོར་གྱི་མཚན་གྱི་ཡིན།  
 རྒྱལ་ལ་དེ་བཞིན་འགྲེས་འདེད་ཤེས་པར་བྱ།      ལྷ་པས་ཤེ་  
 ལྷས་པའི་གཏོར་རེ་དེ་ལ་ཡང་།      ལོ་རྒྱུད་རྣམས་མཚན་ལུག་  
 ལོ་བཞིན།      དེས་མེད་གང་ལྟར་གནས་ལ་གྱི་སྲི་སྲི།      ལྷ་  
 དུས་ར་མཚན་གྱི་མེ་རྒྱུ་ནི།      མ་དེས་ལྟར་ལྷ་གས་མེ་ལུ་  
 ལ་ལོ་ལ་ལམ།      ལྷ་རྒྱལ་རྒྱ་ན་གོ་གའི་རྒྱལ་ལྟར་དུ།      འཁོག་  
 རྒྱལ་མཚན་པོ་སངས་རྒྱས་འཕྲོན་ཅེ་སྲི།      ཡིད་ཅེས་དེས་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པའི་གཏོར་རྒྱལ་དང་།      དེ་བཞིན་དུས་གཅིག་གཏོར་  
 མང་དེ་ལ་གྱི་སྲི།      སྲིད་པ་སྐར་ལོག་པ་ལྟར་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 གཅིག་།      དེ་ལ་ཡིད་ཅེས་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་རྒྱལ་གཅིག་།  
 དཔེར་ན་འཁོག་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ལུག་པོ་ནི།      རྒྱལ་རིགས་...  
 འཁྲུངས་ན་མེ་རྒྱལ་དཀར་པོ་སྲི།      བམ་ཐེད་རིགས་འཁྲུངས་  
 མེ་རྒྱལ་དམར་པོ་སྲི།      རྒྱུ་རིགས་འཁྲུངས་ན་མེ་རྒྱལ་སེར་  
 པོ་སྲི།      དམར་ས་རིགས་འཁྲུངས་ན་མེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྲི།  
 རྒྱལ་ས་སུ་ལྷགས་ཅེ་མེ་རྒྱལ་པོ་ནི་འཁྲུངས།      ལྷ་བལྟམས་ཅེ་  
 བ་མེ་རྒྱལ་པོ་སྲི།      ཅེས་འཁར་བསྐྱར་ཅེ་མེ་རྒྱལ་རབ་དུ་



གམ་ཡ་བུལ་གོང་བཞིན་བརྟལ་། ལྷོང་འཇུག་འདུག་ན་གཅིག་  
ནི་ཚེ་དུས་བྱེད་། ལུལ་གཅིག་དུས་གཅིག་གཏེར་རྫོན་གཉིས་  
མི་ལྷོང་། གཅིག་ལ་གཅིག་དག་བྱེད་ལྷོང་མ་བརྟལ་ནོ།  
རྫོན་ཅིག་གཉིས་མིན་པར་འི་གཏེར་ཚོས་བཞིན་། གཅིག་པ་  
མར་འཇོག་གཅིག་ལས་ཡར་འཕེལ་ཡིན་། ང་ལི་གཏེར་ཚོས་  
གཏད་དོ་གཉིས་ཚེན་པོ། ལྷོང་གསུམ་ཚོས་གིས་བཀང་ང་  
ལྷོང་རྫོང་། མ་དེག་ལུན་པ་སེལ་ཅིག་འདྲ་པོ་ཚེ། དུས་  
གསུམ་འཕྲོ་བ་ལུལ་ཅིག་ལྷོ་ཐག་ཅན་། ལྷོ་རྫོན་གུ་ཅེ་པར་  
འཕྲོང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་གུས་པར་བཀོད་པ་  
ལས་། གཏེར་གྱི་པའོ་བ་གཏེར་ཚོས་གཏེར་རྫོན་གོངས་པའི་  
ལུ་སྐྱེ་ང་གསུམ་པོ། ཐམས་ཅད་ལྷོ།

ཏེ་ན་ས་པལ་ལུལ་ཚ་བ་ཚ་མོ་ད་ཕྱོད་ལྟེ་མེ་ག་ཕྱུང་།  
 ལྷུ་བ་རིང་མོ་ཞེས་ཕྱུ་བ་ལྟེ་། དཔུན་ཡང་མེ་རྟོག་ཕྱེ་དེ་ར་ལྷུ་བ་  
 པ་མཚན་ལྟེ་། དེ་དུས་སེམས་ཅན་སྲིག་ལ་དབང་ཕྱིད་པ་ལྟེ་།  
 ས་བདག་ཆེན་མོ་མཆོད་བཞི་དམ་ལ་བདག་སྟེ་། ལྷུ་ར་པ་ལྟེ་།  
 བཀའ་ལྷན་ས་བསེ་མོ་མཆོད་བཞི་ར་གསལ་ལྟེ་། དེ་ན་ས་ཀོ་ཤ་  
 ཅན་ལྟེ་། ལྷུ་ལ་ལ་ཏེ་རི་ལྷུ་ག་ལྷུ་ག་ལྷུ་ག་ས་དམ་  
 བཞུགས་ལྟེ་། སྲིད་ལ་ལྷུ་ག་ན་རྩོ་ལྟེ་ལྷུ་ག་བསྟན་ཕྱུང་ལྟེ་། ཚེ་  
 བཅིག་སངས་རྒྱས་བདུད་ཀྱི་བར་ཚོད་འཕྱུང་ལྟེ་། དེ་བསྟན་ག་  
 ལྷུ་ལ་པོ་ལྟེ་ལབ་ཀྱི་རྣམ་ལྷུ་གས་ཀྱི་ལྟེ་། དུས་ཁྲིད་ཆེན་པོ་ལྟེ་།  
 ལྷུ་བ་མཚན་སེམས་ལྟེ་། དུས་ལྟེ་ག་ན་ལྟེ་ཚལ་ན་ས་དཔོན་ས་  
 ལྷུ་བ་ལྟེ་། ལྷུ་ག་བསྟན་ཕྱུང་ན་ས་གནས་སྲིད་རྣམ་ལྟེ་ལྷུ་བ་མོ་ལྟེ་།  
 མེ་འབར་གསེབ་ན་ལྷུ་གས་ཀྱི་དྲིག་པ་ལྟེ་། མཚོ་དཔུ་རྩ་ལྟེ་།  
 བཅོ་བཞུད་ལོད་པ་ལྟེ་། དཔུལ་བ་རེ་ལ་མེ་ག་ནི་གསལ་  
 བསྟན་ལོད་ལྟེ་། མི་བཟད་འཇིགས་པ་དེ་ལ་ལྷུ་ག་མཚོད་ལྷུ་ག་  
 སང་དཔོན་ས་ལོག་ཅིག་དཔོན་ས་ལྷུ་བ་ལྷུ་ག་ལོ་གསལ་ལྟེ་། ལྷུ་ག་

དུས་རྒྱུ་པ་བྱ་གསུམ་ཞིག་འདུག་ནས་།          དེ་བརྟེན་དང་ནས་  
 པ་མེ་ཕི་ལྷན་གྱི་ལྷོ་།                  བསྟུན་པས་ལྷོ་པའི་ཚེས་འདུག་  
 བཞིགས་པས་མཐུན་།                  ལྷོ་པའི་ལས་ལྷོ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་།  
 ལྷོ་པའི་ལས་ལྷོ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།          དེ་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                  དེ་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།                  ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



ལྱུ་ལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགུམ་ནས་རིམ་ཕོ་བུས། ལྱུ་ལ་ཞི་མི་བདེ་  
 མེད་པར་འགྲུལ་བར་བྱེད། ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་ལྱུ་ལ་པོ་ཡང་  
 པ་དང་། ཉེན་མངས་མེད་ཅིང་སེམས་བདེ་ཉམས་དགར་  
 ལྷུང་། མི་དགུ་པོ་བཅུ་ཕོ་བྲང་བྲག་དམར་དུ། ཏུ་ལོ་  
 དགྱེད་མེ་ར་བ་ཏུ་ག་མེ་ཉིན། མར་མ་ལྱུ་ལ་གྱི་ནམ་ལངས་  
 ཉི་ཤར་ཏུ་ས། པོད་གྱི་ལྱུ་ལ་པོ་ཁྱི་ལྷོ་ལྷོ་བཅོན་འཇུངས།  
 ལྱུ་ནག་མཁས་པ་པོ་མེ་བཅོན་པ་ལོས། གཤམ་ཚེ་བཏིང་ནས་  
 པམང་དན་བཅིས་པའི་ལྷུང་། ལྱུ་ལི་གུ་ག་ལག་མེར་མང་  
 ལ་མ་ལས། དཔལ་འབར་མི་ལི་འཇུངས་དཔེ་ཅིས་ལྷོ་ཤར།  
 མེ་བ་དགུ་འཇུར་མར་ཁ་བརྒྱད་འཆར་གྱི། ཁ་དམར་བཞིན་  
 བ་ལྱུ་ལ་པོ་ལི་ཅི་བསམ་འཇུབ། མ་ཞི་དུང་མ་འཆར་མ་ཡོད་  
 པ་ལ། ལྷོ་ལོ་མཚོན་མཚིང་གྱི་གུ་ག་གཤམ་ལྷོ་འཇུལ།  
 ཤིན་ཏུ་མཚོས་པ་ལྷོ་ལི་བུ་ཞིག་འད། ལྷོན་ལུ་ཚེ་གས་པའི་  
 ལོ་བཅོ་བམས་ཅད་ལྷུང་། འཆར་བུ་མཚོ་བུ་ཚོས་གྱི་བརྒྱན་  
 པ་ཆགས། ལྱུ་པོད་གཉིས་པར་ཚོས་གྱི་མཚ་པ་འཇུགས།  
 ཞེས་གསུངས་མཚན་ཡང་ཁྱི་ལྷོ་ལྷོ་བཅོན་བཏགས།  
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་ཡབ་གསེགས་ཏུ། པོ་ལྷོ་ལོ་

ལཱ་ལ་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསལ་ནས།      བཅུན་མོ་ཙོ་ལྷོ་པམའ་

ནི་དམར་རྒྱན་དང་།      འཕྲོ་པམའ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱན་གཉིས་ཁབ་

དུ་བཞེས།      ལོ་བདུན་བར་དུ་རྒྱལ་དམག་དཔོན་བྱས་ནས།

ལྷོ་ལོ་སྐྱོད་པམའ་ས་ནང་གི་སྐྱོད་མཇུག་དང་།      བཅུ་བདུན་ལོ་ལ་

ཚེས་ཀྱི་བསམ་པ་བྱས།      ལྷོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱོད་པམའ་ལྷོ་ལྷོ་པམའ་གནས་ཀྱི་

བྱས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པ་ལས།      ལོ་

ལྷོ་ལོ་སྐྱོད་པམའ་ས་ནང་གི་རྒྱལ་ལོ་བྱང་པམའ་ལོ་སྐྱོད་ཀྱི་

རྒྱལ་བཞེས།      ལོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་

ཏེ་ན་ས་ཡའ་མེས་ཀུན་གྱི་ཐང་ཡིག་པལྷ་སེཾ      ཡའ་  
 མེས་ཐོ་ཐོ་གཉེན་པའན་སྐྱེ་སྤྲུལ་ལེཾ      ཏེ་མ་པ་ཚེས་གྱི་དལུ་  
 པརྱེས་ལྷུལ་པོར་ཕྱོན་ལེཾ      ལྷག་ན་རྩེ་ལྷུལ་པོར་ལྷུལ་པོར་  
 རུལ་ལེཾ      ཐང་རྩེད་ལྷག་པལྷ་མདོ་རྩེ་ཐ་མ་རྩེལ་ལེཾ      ཏེ་གེ་  
 པ་པུ་དང་ལས་ལྷས་རྣམ་པར་ལྷེད་ལེཾ      མེ་དམི་རྣམ་ལྷུལ་  
 ལྷག་ལྷུ་མདོ་ལྷག་ས་གཉིས་ལེཾ      པརྱེན་པ་གཉིས་ལྷན་པོར་དུ་  
 ལྷེད་ནས་ལྷུལ་ལེཾ      གཉེན་པོ་གསང་པར་མཚན་གསལ་པོར་  
 ལྷམས་པལྷུད་སེཾ      ཏེ་ན་ས་ལྷུལ་རལས་ལྷེ་སྤྲུལ་ལེཾ      ལེཾ  
 ལྷུལ་པོ་སྤྲུལ་པའན་གྲུ་མེས་པོརི་སྐྱེ་སྤྲུལ་ལེཾ      ཏེ་མ་པ་ཚེས་གྱི་  
 ལྷུལ་པོར་དུ་ལྷུལ་པོར་ཕྱོན་ལེཾ      ལྷན་རས་གཞིགས་གྱི་ལྷུལ་པོརི་  
 ལྷུལ་པོར་ལྷུལ་ལེཾ      ལྷ་ལྷུལ་ལྷུ་ས་ར་མ་ཚེ་དང་ལེཾ  
 ལྷུལ་རྣམ་གཅི་ལྷས་མཐའ་ལྷུལ་ཡང་ལྷུལ་གྱི་ལེཾ      གུའག་  
 ལྷག་ལང་ལྷི་པལྷ་དང་ཚ་པལྷུད་པལྷེད་སེཾ      ལྷ་ལྷུལ་ལྷི་པལྷུད་  
 ལྷ་ལྷུ་ས་གཅི་ལྷས་པོརི་ལེཾ      ལྷགས་མ་རང་ཕྱོན་དེ་སྐྱེ་མང་གཏན་  
 ལྷུལ་ལེཾ      གལེད་རལ་དཀོན་ཚལ་ལྷན་གྱིས་གཅི་ལྷས་ནས་ལེཾ

བུ་དཀར་པོ་མཚོ་མ་ཚི་དཀར་།                      ཏྲུ་དཀར་བྲ་ལ་ལ་མ་མ་མ་  
 པོ་དུ་བྱུང་།                      བདག་གིས་བརྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གཏོང་  
 དགོས་ཏེ། །                      བཞུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པར་འབདས་  
 དང་བཞོས་།                      བད་མོན་དེ་རྒྱད་བཞི་བ་མི་འཚལ་བར་།  
 དེ་མིན་གཞན་ཞིག་གདམ་ང་བསྐྱར་དང་ཟེར་།                      ཏམ་པོ་ཞལ་  
 བས་མོན་འབདས་ཐམས་ཅད་ཏྲོན་།                      ཏ་ནི་དཔེ་སྣུལ་ལས་  
 ཐབས་ཞིག་བྱེད་པས་།                      བྱིད་རྣམས་གདམ་ང་བསྐྱར་བྱི་གང་  
 མ་བྱིས་།                      བཅོང་པོ་ཟངས་བྱི་སྐྱེའམ་སྐྱེ་འཇུག་དང་བཅིག་།  
 བསམ་ལས་ཏམ་པོ་དེ་མི་ཚེ་མ་ནས་།                      ཞང་པོ་ལྷུང་མཚོང་  
 སེལ་བྱི་མཚོད་རྟེན་བཅིག་།                      ལ་ལྷུང་སྐྱུག་པོ་གསེར་སྐྱེས་  
 འབྲེངས་དང་གསུམ་།                      བཞུག་ལག་བྱི་ཞུས་ཅམ་ཞིག་བཅིག་  
 བམ་འདོམས་།                      མོན་འབདས་རྣམས་བྱིས་མི་འབྲུབ་གདམ་  
 ཏ་ཟེར་།                      བཅོང་པོ་ཟངས་བྱི་སྐྱེའམ་སྐྱེ་འཇུག་པ་བས་།  
 ཟངས་ཁལ་ཅམ་ཡང་དཀོན་པས་མི་འབྲུབ་པོ་།                      སེལ་བྱི་  
 མཚོད་རྟེན་ཞང་ལྷུང་རྒྱ་མཚོང་བས་།                      སེལ་བྱི་པ་ཟངས་པོ་  
 བརྒྱ་ཚར་འབྲུབ་པར་དགའ་།                      ལ་ལྷུང་སྐྱུག་པོ་གསེར་སྐྱེས་  
 འབྲེངས་པ་བས་།                      བསེར་བྱི་ཚངས་ཅམ་ཡང་མི་འབྲུབ་

ཕྱོང་།            དེ་གསུམ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་འཇོག་པར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་།  
 གུ་གུ་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པར་གསལ་ཐ་ལས་།            དེ་ཉིད་  
 མ་ཚར་པར་དུ་བྱེད་པར་གསལ་།            དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་སྲིད་  
 རྒྱུ་བཅན་གྱིས་།            མ་མཆིན་པོ་ཇི་བཅན་པར་མངའ་གསལ་  
 བས་།            ཕྱི་ལྷན་ལྷན་པའི་ས་དབུ་གང་ལེགས་བཅའ་།  
 ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པར་ཐར་པ་  
 རྒྱུ་ལས་པར་བཤོད་པ་ལས་།            ཕྱི་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷན་དཔོན་ས་  
 བཏང་ཞིང་མཆིན་འབངས་ལ་གདམ་ང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་  
 ལས་།            ཐཐ་ཐཐ་ཐཐ་།

དེ་ནས་པས་མ་པས་མཚེ་མ་མགུལ་དུ་བྱོན་པོ།   ས་དབུང་  
གསལ་གས་པས་པེ་ཞེ་རི་ཞལ་ན་མེ།   ཉ་ས་པེ་སི་ནི་དུང་སེང་  
གན་མ་མཚེང་འདྲ།   མི་པས་ཀྱི་ལུ་ཉ་ལྷ་འཕུང་འདྲ་སྟེ་  
པལ་པོ།   མཚེ་མས་ལུ་རི་སི་འདི་གཟུ་སེང་གན་མ་མཚེང་འདྲ།  
ཉུང་སི་ལུ་པེ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ།   དགོ་ལུ་ས་སི་འདྲ་  
སི་ན་ཅེན་སྟེང་ས་པ་འདྲ།   མཚེ་མས་ལུ་རི་ལུང་པ་པལ་ཁ་ལྷེ་  
འདྲ།   བཤལ་དམར་ལུ་རྟེན་སེང་གོ་གན་མ་འཕྲོ་འདྲ།  
དེ་ལ་སེང་དམ་དགམ་ལོལ་པ་ལྷེ་ས་པ་འདྲ།   དཔུ་ཚལ་ཞེང་  
ལུ་མར་ལུ་རི་གཞོང་པ་འདྲ།   ལྷེ་ལྷེ་གས་གཅང་པེ་གཟུ་འཕུག་  
བྱེན་འཕྲོ་འདྲ།   ལྷེ་པ་ན་བཤལ་དམར་བཟན་གཡང་ས་དབུང་  
འདྲ།   རུ་ས་ལུ་ལ་ཞུག་པས་སྟེང་པེ་གཏི་བས་པ་འདྲ།  
ལྷེ་གས་པའི་རི་ས་ལྷེ་ས་མཚེ་མས་པའི་འབྲམས་ནས་འདྲུག།  
པོང་ལུལ་རུ་པའི་རི་ནོར་ན་མས་འཕེལ་བའི་སི།   ལྷེ་པེ་སི་  
ཞི་སི་ན་ཅེན་སྟེང་ས་འདྲ་འདྲུག།   ལུ་པེ་པོ་ལུ་ལྷེ་ལྷེ་སེང་  
པས་འདྲ་བའི་སི།   ལུ་ཉུང་དུང་དུང་སྟེང་ལྷེ་འདྲ་པ་འདྲུག།

བོད་རྒྱལ་མཚམས་ཚེ་རིང་པདྨ་པམ་འཚམས་པའི་རྩེ།                      བཅོམ་གྱི་རྩེ།  
 ལམ་གཞོན་པ་རྒྱལ་འདྲེ་འདྲེ་ལ།                      མཚོན་པ་རིག་པ་ཅན་མང་  
 འདྲེ་པའི་རྩེ།                      འཕྱིར་བར་སྐྱབ་ཚེ་སྐྱབ་ཚེན་འཕྱིར་འདྲེ་  
 འདྲེ་ལ།                      རྒྱན་ཚེན་འདྲེ་རི་ལི་ལང་རྒྱུད་འདྲེ་འདྲེ་ལ།  
 བོད་ལ་སྐབས་སུ་འཕྱུག་པ་འདྲེ་པའི་རྩེ།                      རི་བྱ་སྐྱབ་པ་  
 མཚོན་པ་འདྲེ་པའདྲེ་འདྲེ་ལ།                      ཅེས་སྐྱབ་པ་བོད་ཀྱི་ས་དཔུང་  
 རྒྱལ་པར་གསུངས།                      དེ་བམ་པམ་མ་ཡས་འམ་ལུ་ཚལ་དུ་  
 རྩེ།                      ལམ་དམར་འམ་ལུ་ཚལ་དུ་སྐྱབ་པའི་པམ་ལ།  
 བོད་ཀྱི་རྩེ་འདྲེ་གསུག་པ་ཅན་རྒྱལ་འདྲེ་ལ།                      རྩེན་པར་  
 བཅོམས་པ་མཚན་བཞིག་བཅོམ་མ་རྩེ།                      བཅོམ་ལག་ཅིན་  
 དང་ལུ་མ་ལུས་པ་ལིས།                      རྒྱ་གར་རྒྱ་བྱ་བ་བ་རྩེ་ལ་སྐྱབས་  
 བས།                      ས་འདྲེ་ལ་མཁན་གྱི་སྐྱབ་མཚོན་གདན་དུ་སྐྱབས་བས།  
 རྒྱལ་པའི་སྐྱབས་དཔོན་སྐྱབས་པར་འདྲེ་པའི་གསུངས།                      རྩེ་  
 རྒྱན་གྱི་རྩེ་པར་འདྲེ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྩེ་པམ་རྒྱལ་པར་མང་པ་  
 རྒྱལ་པར་བོད་པ་ལས།                      བསམ་ཡས་བཅོམ་ལག་ལང་གི་  
 ས་བཅོམ་པའི་ལུ་རྩེ་དུག་པའོ།                      བམ་ལྷན་ལྷན།







ཕྱེ་ཕྱུག་ཏུ་ཕྱུལ་པ་ཡིས།

མཁུན་པོས་དགྲེས་པའི་ཞལ་

མདངས་དཀར་བསྟན་ནས།

ལྷུང་མགོ་གས་པ་དང་བསྟངས་

ནས་པོད་ཏུ་ཕྱོན།

པོད་ཏུ་ཕྱེབས་ནས་གསང་ལུང་རྗེ་དང་

མཇལ།

ཟ་ཏྲུང་མཁུན་པོས་རྗེ་ལ་ཕྱུག་བཅའ་ནས།

རང་དོན་འགལ་མེད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ནི།

ལུང་ལ་མི་ཅིག་

ས་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདེགས།

ཉི་མ་ལྷུངས་ཆེན་ཏུ་ཞོན་ལྷུ་

བར་བྱེད།

སྲིང་ཆེན་རྒྱལ་ཁལ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་འཁྲུང་།

ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་པོའི་ཕྱུག་ལ་འཇུག་པ་ཡིས།

ཡོན་མཚོད་

ཕྱུགས་དགོངས་ལྟོན་ཏུ་འདྲིས་པར་ལྷུང།

མཁུན་པོས་བསྟེན་

གནས་སྐོམ་པའི་ཚོགས་མཇུག།

དེ་ནས་ལྷུང་དམར་མགྲིན་

བཟང་ཆག་ཕྱེབས་ནས།

རྗེ་མ་གཉིས་ལ་བསྟེན་གནས་ཚོ་

ག་མཇུག།

ལྷུ་རྒྱན་གྱི་ཏུ་བསྟེན་འཁྲུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུས་རབས་

རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལས།

པོད་ཀྱི་རྒྱལ་

པོས་མཁུན་པོ་པོ་རྟེན་ཏུ་གདན་དྲངས་པའི་ལེའུ་རྟེན་པ་དུན་

པའོ།

ཐཐ་ཐཐ་ཐཐ་།

དེ་ནས་མེ་མ་གྲང་པོ་ཉི་ཤུ་ལུང་།                      བསམ་ཡས་གྲིང་།  
 བཞི་གྲིང་ལྷན་བཅུ་གཉིས་དང་།                      ཡག་ལྷན་ལོག་ཉི་ལྔ་གཉིས་  
 རྒྱུ་ལུང་།                      ས་ཤིས་བཅད་ནས་མཁན་པོས་ས་བདུལ་ནས་།  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟའ་གསལ་།                      ལྷག་དུ་གསེར་  
 རྒྱུ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལྷན་ལྷག་སུ་།                      ས་ལ་ལྷན་གང་བཞོས་པའི་ལོག་  
 བས་ལོ་།                      ས་ལྷག་དཀར་སེར་དམར་གསལ་ལྷག་བ་ལིས་།  
 རྒྱལ་པོས་ལྷན་དུ་གསལ་གྲིང་དུ་ལྷན་ལྷག་སུ་།                      མཁན་པོ་ལི་  
 ལྷན་ནས་ལྷན་ལི་བསམ་པ་ལྷག་ལུང་།                      བསམ་པ་རབ་དུ་དར་  
 བར་ལྷན་ལི་ག་གསལ་སུ་།                      དེ་ནས་ལི་ག་པའི་ལྷན་བཅུ་ག་  
 བཞི་གས་པ་ལ་སུ་།                      ལྷན་པ་པོ་ལི་སེ་ལྷན་ལྷག་ལོད་ལྷན་།  
 སེ་ལྷན་གཅོད་པར་གསལ་ནས་མ་བཞོད་པར་།                      ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཅད་ར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།                      དེ་བཞི་བསམ་ལྷན་དང་གཅོད་  
 ལྷན་ལི་ལ་ལི་ལྷན་།                      ལོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཅོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཅད་  
 ལྷན་།                      ལྷན་བཞི་གས་མཚན་བཞི་ག་ས་དོ་རང་གནས་བསམ་ལུང་།  
 དེ་ནས་ལྷན་ལྷན་བདག་རྒྱལ་པོས་མཁན་པོ་ལུང་།                      ད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་





མེད་པ་ཞིག་ནི་བཞེད་སྟེ།      ལྷན་པ་མ་སོགས་པར་ནི་མེད་ལྟར་  
 ལྟས་ལྟེ།      དམ་ཚིག་ལྟ་མེད་པ་མེད་ལྟར་སྟེ།      དེ་ལྟར་  
 ལྟ་བཞིན་འདུས་ནས་སྟེ་ལྟས་པེ།      ལྟ་ཞི་མ་བཞེད་ལྟ་བཞིན་  
 མེད་ལྟར་སྟེ།      མཚོད་ལྟར་བཞེད་ལྟར་ལྟར་ལྟ་བཞིན་  
 མཚོད་ལྟར་ལྟེ།      ལྷན་པ་གདགས་དཔོན་ལྟར་ལྟར་ལྟས་པ་  
 བཏགས་ལྟེ།      དེ་ལྟར་ལྟ་བཞིན་སྟེ་ལྟར་ལྟར་ལྟ་བཏགས་ལྟེ།  
 མེད་ལྟར་ལྟ་ཞི་ལྟ་བཞི་སྟེ་ལྟར་ལྟར་ལྟེ།      མཚོད་ལྟར་ལྟར་ལྟ་བཞིན་  
 པ་བཏགས་པེ་ལྟས་ལྟེ།      མ་བཏགས་མཚོ་བཏགས་ལྟར་ལྟར་ལྟེ།  
 བར་སོགས་ལྟེ།      དེ་ལྟར་བཏགས་པེ་ལྟས་ལྟར་ལྟར་ལྟེ།  
 དེ་ལྟར་ལྟ་ཞི་ལྟ་བཞི་སྟེ་ལྟར་ལྟར་ལྟེ།      མཚོད་ལྟར་ལྟར་ལྟ་བཞིན་  
 པ་བཏགས་པེ་ལྟས་ལྟེ།      དེ་ལྟར་ལྟ་བཞིན་ལྟས་ལྟར་ལྟར་ལྟེ།  
 ལྟར་ལྟར་ལྟེ།      ལྟས་ལྟས་ལྟར་ལྟར་ལྟ་བཞིན་ལྟར་ལྟར་ལྟེ།  
 ལྟེ།      ལྟར་ལྟར་ལྟས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟེ།      དེ་  
 ལྟར་ལྟ་ཞི་ལྟ་བཞི་སྟེ་ལྟར་ལྟར་ལྟེ།      མཚོད་ལྟར་ལྟར་ལྟ་བཞིན་  
 པ་བཏགས་པེ་ལྟས་ལྟེ།      ལྟར་ལྟར་ལྟ་བཞིན་ལྟར་ལྟར་ལྟེ།  
 མཚོད་ལྟར་ལྟེ།      དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟེ།  
 ལྟ་ཞི་ལྟ་བཞི་སྟེ་ལྟར་ལྟར་ལྟེ།      ལྟར་ལྟར་ལྟས་ལྟར་ལྟར་

པ་འཇིན་པར་འདུག།      དེ་ལོག་སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་བཟུང་  
 པར་འདུག།      དེ་ལོག་སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་སྤྱོད་པར་འདུག།  
 ང་ཡིས་འཕྲིན་ལོན་པ་རྩ་སྒྲིན་ལམ་འདེབས།      མཚོ་དུལ་  
 འདི་ལ་བུམ་པ་བཏུགས་པའི་མཚུས།      ལྷན་སྒྲིན་ལམ་གྱི་  
 འཕྲིན་ལོན་གྱིད་པར་ཤོག།      ད་ལྟ་ཡར་བྱུང་ས་སྒྲི་མི་གི་གཞིར་  
 ཡིན།      རྒྲིན་ལམ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་རྒྱན་འཁྲུང་ས་གསུངས།  
 ལྷེ་རྒྱན་གྱི་རྩ་པར་འབྱུང་གནས་གྱི་སྤྱི་ས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 རྒྱས་པར་བཞོད་པ་ལས།      མཁན་པོ་པོ་ཉི་མ་དུས་ལྷུང་བཏུན་  
 པའི་ལེའུ་རྩི་ང་བརྒྱད་པའོ།      བཟུང་བྱུང་།





མཚོང་དགོངས། གང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པའི་ཕོ་བོ་ལེ་འཚོ་བཅས་ཉི་དུང་།

ཕུག་པའི་བཞི་མ་ཕྱལས་དམ་བཅུག་ལག་ཁྱེང་། བཞེངས་

པར་འཚལ་བས་རྩེ་འཁྱེན་མཐོ་གྱིས་བཀའ། མ་བཞི་ཕྱི་ན་

སྦྱབས་རྒྱལ་བཞི་ཕྱི་རྒྱལ་དུང་། སྦྱོར་སྦྱོར་ཕུག་པའི་ཕོ་

ཕྱི་རྒྱལ་བཞི་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་

བཞེངས་པར་ལྷོ། ཞེས་གསལ་བྱེད་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་

ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་

ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་

ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་

ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་

ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་

ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་

ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་

ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་

ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་

ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་

ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕོ་

ལྡིང་ལུན་ལ་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་།                      ས་པའོན་ལྷན་ལ་  
གཏེར་ག་རྒྱུ་ཅེ་ལྷན་།                      དེ་ནས་དབྱར་སྐབས་པའི་ཚེས་གཅིག་  
ལ།                      དབྱེད་ལམ་ཞུགས་ནས་འཕྱོན་པར་བཞེད་པའི་ཚེ།  
བྱ་བལ་ལྡིང་སྐབས་ཚེ་མ་པོད་དུ་བཏུན་།                      མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་  
པོད་བཏུས་ཁ་བྱེར་བྱུང་།                      བྱ་དང་བལ་པའི་པར་ཆེན་མོ་རྣམས་  
མལ།                      ཧྲི་རྒྱ་དུས་གཅིག་པོད་དུ་གར་བ་དང་།                      བྱ་ཚོས་  
མ་ལུས་པོད་དུ་སང་བ་ལས།                      མཐའ་འཁོབ་གཙུག་ལག་ཁང་  
གིས་བེད་ས་པ་མེས།                      དེ་ཚེ་མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་བཞི་མར་ལྷ་  
པོད།                      བྱ་དུ་པོད་དུ་བཞུད་པ་འདི་སྐད་བཤེས།                      དུ་  
ཚེ་སྐབས་དཔོན་དཔོངས་མཚོད་དང་།                      ཧྲི་ལྡིང་ཚེ་མོ་རྣམས་  
ལྷགས་སམ།                      མེ་ཏོག་ཁ་མི་རྣམས་ལྷགས་སམ།                      པར་ཆེན་  
མོ་ལམ་རན་ལྷགས་སམ།                      དཀྱིལ་འཁོར་མདངས་ལལ་སྐྱེན་  
ལྷགས་ཀྱིས།                      སྐབས་དཔོན་པོད་དུ་བཞུད་བཞུད་འདྲ།  
ནམ་མཐའ་གཙོ་འབྱེད་མེད་ལགས་ཏེ།                      འབྱུང་བཞི་མཐའ་  
བྱས་སྐྱོན་གྱིས་བྱུང་།                      སྐབས་དཔོན་གསེགས་བཞུགས་མ་མཚད་  
བྱང་།                      འཁོབ་དཔོན་མཐའ་བྱས་སྐྱོན་གྱིས་བྱུང་།                      སྐབས་  
དཔོན་མི་གསེགས་བཞུགས་པར་བྱ།                      ཞེས་གསལ་སྐབས་དཔོན་

ལན་བཏབ་པེ།          མཁའ་འཕྲོ་དམ་ཅན་ཚུར་གསོན་དང་།  
 བམ་ལྷན་བསྐྱེལ་བས་ཅི་ཚོག་འཕྲོ།          གདུལ་བུས་བསྐྱེལ་བས་  
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷེ།          ལས་ཚོས་མཚོང་ནས་སྤྲོད་མི་ཚོས།  
 ལྷོང་གསོག་ཚུས་པ་མཁའ་ལ་འཕྲོ།          རང་དོན་ལུན་ཚོགས་  
 ལྷན་ལ་སྤོ།          ལྷོགས་མེད་གཞན་དོན་དུས་ལ་བབ།  
 མ་སྤོང་མཁའ་འཕྲོ་ཕྱོགས་ལ་ཚོས།          དེ་སྤོང་གསུངས་ནས་  
 མང་ལུལ་ཕྱོན་པ་ལས།          བལ་མ་གྲུ་དེ་བར་ལྷོང་བསྐྱོན་  
 དེ།          ད་ནས་མི་རབས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་སྤོན་ནེ།          མཁའ་  
 རིས་སྤོང་གསུམ་སྤོང་རངས་མང་ལུལ་དུ།          གདུང་བརྒྱད་ཚུལ་  
 སོ་མཚོན་གསུམ་ཞེས་བུ་འབྱུང་།          ལ་ཚེར་འཕགས་པ་མཚེད་  
 གསུམ་སྤོད་སྤོར་གྲགས།          བལ་ལུལ་ཞེ་མི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བང་ནས།          ལྷོ་ཚུན་སྤོང་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གདེར་དོན།  
 སྤོང་སྤོར་སྤོད་ལར་གཙུག་ལག་དབལ་དག་འབྱུང་།          ཚོས་  
 ལྷོགས་དུལ་སྤོངས་ལུས་སྤོག་མི་ལྷོ་ནེ།          སངས་ཚུས་བསྐྱོན་  
 པའི་སྤོག་གིང་ག་བ་ཚོགས།          ཞེས་གསུངས་བལ་མ་གྲུ་དེ་  
 བ་ལས།          ཚོས་ལྷོགས་གཙོར་སྤོན་འཕྲིག་སྤོན་བུ་བ་བཏང་།  
 ལྷོ་ཚུན་ཚེན་པའི་སྤོགས་ཀྱི་མཚོན་མཚེན་ལ།          ལས་འཕྲོའི་

དབང་གིས་གདུལ་བྱ་དུས་པའ་རྣམས་ལ།      བལ་ལུལ་ཉི་མ་ཁྱེད་  
 ཉི་མཚོ་ཀར་བྱོན་ལ།      རྒྱལ་པོས་བརྒྱུད་པོག་མི་བདུན་བཏང་  
 དང་ལྷན་ལ།      བམ་མཁའ་ལྷོ་ཉིང་པོས་གཙོ་བུས་གཡོག་པོ་བདུན་ལ།  
 དབས་མང་མེ་གསལ་རྣམས་མང་གོང་རྣམས་ལ།      དབས་མི་བྱེ་  
 བཞིང་ས་ཚོགས་པོ་དཔལ་བཞུང་ས་མཚོན་ལ།      མཚོ་བམ་བདུད་  
 འདུལ་ག་མི་བྱེ་ལྷོ་ལ།      མཚོ་བོ་རྣམས་མཚོ་བོ་དང་བཞིགས་དང་  
 བཅས་རྣམས་ལ།      མང་ལུལ་ཁ་གཙོ་བོ་གདོང་བ་ལྷོ་བོ་བུས་རྣམས་ལ།  
 མོང་ས་སུ་ཚོལ་བ་ཚོ་བོ་ཉིང་ལ་དགོངས་ལ།      ཚོས་ཉིས་བུན་  
 དགའ་འཕེལ་བའི་དགའ་རྣམས་ཚར་ལ།      བཟ་གིས་བཟང་རྣམས་  
 ཡིད་ལ་རེ་བ་བྱུང་ལ།      དེ་ཡིས་ལྷོ་བོ་དམ་ཚོས་རྣམས་ལ་དང་ལ།  
 ཅིས་བའི་ཉིལ་ཡིག་གསེར་བྱེ་བརྒྱུད་རྣམས་ལྷོན་ལ།      རྒྱ་གར་མ་  
 རོལ་བལ་པོའི་རྒྱ་རོལ་དུ་ལ།      ལྷོ་རྒྱན་ཚེ་བོ་པོ་དང་འབྲུང་ཉིང་  
 དང་མཇལ་ལ།      རྒྱལ་པོའི་ཉིལ་ཡིག་སྐྱེས་ནི་བྱུག་དུ་ལུལ་ལ།  
 བར་མ་བདུན་པོ་བསམ་ཡས་སུ་འགྲོས་བཏང་ལ།      ལྷོ་རྒྱན་ཚེ་བོ་  
 པོས་བམ་མཁའ་ལ་བྱོན་བསམ་ལ།      མང་ལུལ་གུང་མང་རྒྱ་བ་  
 བསུམ་དུ་བཞུགས་ལ།      ལྷོ་བོ་མང་ལྷོ་བོ་ཉིང་བཞིན་གདོང་  
 ཅིག་ལྷོས་ལ།      པོད་ཉི་རྒྱལ་པོ་མི་མང་རྣམས་ལ་ཚོན་བྱེས་ལ།

ལྷ་བ་དཔལ་བཅེགས་རྩོམ་འདུད་འཇོམས་དང་། ཙམ་ཕ་  
 ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་གསེར་བསྐྱར་ནས་། ལམ་ལ་ཉིན་བཤད་  
 མཚན་བཤད་དུབ་པར་བཤད་ས་། ལྷ་བ་དཔོན་བསྐྱར་ས་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་དམ་བསྐྱེད་། བང་ཆེན་མི་གསུམ་ཤང་  
 ཚད་ཉོན་མོངས་པས་། མང་ལུལ་གྱང་ཤང་ཙམ་དུ་གསེགས་  
 པར་ཞུས་། མཇལ་ནས་མཆོན་བཞིན་ཤིང་རྣམས་སྐྱེ་ཡིན་  
 ལྷ་ས་། རིང་རྣམས་ཤོད་ཀྱིས་ལྷ་བ་དཔོན་གདན་འདྲིན་ཡིན་།  
 ཞེས་སྐྱེས་སྐབས་བཤད་ཀྱིས་ལྷ་བ་དཔོན་གདན་ལུལ་། ཤོ་ད་ལུ་མི་  
 རྒྱལ་ཤོད་སྐྱེ་ཡོན་ནས་། ཞེས་གསུངས་མང་ལུལ་བལ་ལུལ་  
 ལྷ་གསལ་ལ་གདོད་། ཤོངས་སེམས་སྐྱེས་པས་ལྷ་བ་དཔོན་ཞལ་  
 བས་ནི་། སྐབས་བཅེད་གསུང་ས་དང་གསེག་མ་སྐྱེགས་།  
 མ་མར་སྐྱིན་ནས་ཁ་སྐྱེ་བལྱས་པ་ཡིས་། གསེར་དུལ་གལ་  
 དང་མིན་པོ་ཆེ་རྣམས་འདུག་། ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་ལ་  
 མས་པ་མོབ་། ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྩ་བརྒྱ་འདུད་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་  
 རྣམ་པར་ཤར་པ་རྒྱས་པར་བཞོད་པ་ལས་། རྒྱལ་ཤོད་བསྐྱར་  
 ལྷ་གཤམ་དང་མཇལ་བའི་ལེའུ་སྐྱེ་ད་དགུ་པོར་། ཐཐ་ཉུམ་ཉུམ་།



གཏང་ལྟེང་། དེ་ནས་འོ་ལྷག་གི་མ་ལ་གར་ཕྱོད་ལྟེང་། བརྟན་  
 མ་བཏུ་གཉིས་སོགས་སྐད་བཏུ་གཉིས་ལའོ། སི་མི་བར་དུ་  
 བཅིར་བར་བྱས་པ་ལོ། སེལ་དུ་མ་རེར་བྱུར་རྒྱུ་བས་ཟད་ཕྱིན་  
 ལྷིས་བརྒྱབས་ལོ། བརྟན་མ་བཏུ་གཉིས་རྒྱུད་མ་བཏུ་གཉིས་  
 དང་ལྟེང་། ཡ་མ་བཏུ་གཉིས་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་པོ་ལྷུ་ལོ། དམ་ལ་  
 བརྟགས་ནས་གཏེར་རེའི་གཉིར་ཀ་གཏང་ལྟེང་། དེ་ནས་འོ་ལྷག་  
 ཕྱིའུ་ཚད་རྒྱུད་ཀར་སྒྲིབ་ལོ། དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་དོ་རྒྱུ་ལེགས་  
 པ་རྒྱུད་ལོ། མཆེད་ནི་སེལ་བརྒྱ་དུ་ག་ཚུ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ལོ།  
 དམ་ལ་བརྟགས་ནས་གཏེར་གྱི་གཉིར་ཀ་གཏང་ལྟེང་། དེ་ནས་  
 བམ་པོ་ལྷུད་དུ་ཕྱོད་ཅ་ནོ། བམ་པོས་གཡག་དཀར་སི་ལེགས་  
 ཅམ་ཞིག་སྒྲུབ་ལོ། ཁ་ཚད་རྒྱ་ཚད་ཁ་བ་བྱ་ལྷག་འཇུགས་ལོ།  
 སྐྱེད་དཔོན་ལྷགས་ལྷུ་ལི་ལྷག་རྒྱས་རྒྱ་ནས་བརྒྱུད་ལོ། ཞེགས་པས་  
 བཅིངས་ནས་ལྷགས་སྒྲིག་དམ་པར་བཏུག་ལོ། སྐྱེད་ལྷུ་ལི་ལྷག་  
 ལྷུས་ལྷུས་སེལས་བཅོལས་པ་ལིས་ལོ། སྒྲིག་རྒྱུད་ལྷུ་ནས་དམ་  
 བརྟགས་གཏེར་ཀ་གཏང་ལྟེང་། དེ་ནས་རྒྱ་གཉིན་ཐང་ལྷས་ཉམས་  
 སྐད་ཕྱིར་ལོ། མགོ་པོ་བྱ་གཞི་ལྷུ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལོ། བཞུག་  
 མ་ཁམས་གྱི་སོག་རྒྱ་གཡེར་ཐང་བརྒྱུདས་ལོ། ལྷུ་ལྷུ་དཀར་ཞིག་

སྔམ་ལམ་འབྲུང་བཅད་པ་ལ།       སྔམ་དཔོན་ལྟོན་གྱི་སྔམ་པར་  
 ལུག་འཁར་བཅུ་ལས།       ལྟོ་མི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་མེ་སྔམ་དཀར་ལྟོད།  
 ལྟོ་ལམི་རྒྱལ་པོ་སྔམ་སྔམ་ལ་པོ་ལེས།       ལྟོད་དཀར་ལམ་སྔམ་  
 ཚེས་འཚམ་མོ་ལས་དཔ་བསྐྱེད་སྔམ།       སྔམ་ལྟོས་བཏང་ལ་ལྟོས་  
 པས་བཏང་སྤྱོད་སྔམ།       ཅེ་ཅེ་ནལ་ལུ་བཏང་སྔམ་ལྟོས་ལྟོས་  
 ལྟོད།       མ་པོ་དྲུ་ལྟོས་ལྟོས་སྔམ་ཚེས་འཚམ་དཔ་སྔམ།  
 ལྟོས་པ་ལྟོས་མི་སྔམ་སྔམ་ཅན་ལྟོད་ལྟོད།       དམ་དཀར་པོ་ལྟོས་  
 ལྟོས་སྔོན་ལྟོས་བཅུ་དྲུ་སྔམ།       ལྟོས་སྔོན་ལྟོས་ནས་དམ་པོ་ལྟོས་  
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།       ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་  
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།       ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་  
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།       ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་  
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།       ལྟོས་ལྟོས་  
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།       ལྟོས་ལྟོས་  
 ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།       ལྟོས་ལྟོས་



ཞལ་སྤེལ་ནས་ལྷོ་པ་པ་ཞལ་བཏུན་སྤྱི་མའི་ནམ་དགུང་ལུང་  
སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་ལོད་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ལས་གཞི་གས་ཅ་ནུང་བཏུད་སྤྱི་  
དམག་དཔོན་རུ་དར་མེ་མེ་ལུང་ལྷོ་པ་དཔོན་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་  
ལུང་པ་བཟོད་པར་གསལ་ལུང་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་དམ་བཏུགས་  
གཏོར་ག་གཏུང་དེ་ནས་ཁམས་སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་གཞི་གས་ལྷོ་ནུང་  
སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་ཅད་དམ་ལ་བཏུགས་ལུང་དེ་ནས་ཁམས་  
སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་  
གཞི་གས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་  
མཚོ་པོ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་  
སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་  
སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་  
སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་  
སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་  
སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་  
སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་  
སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་  
སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་



ལྟེང་། ལྷོད་སྒྲུབ་ལྲམ་བྱ་ཚལ་དུ་འཁོམ་དུས་བཏབ།

ཕྱི་ལ་སྐོལ་ཞིང་ཁྱེ་བའི་པའེ་ལྷོ་བའི་རྒྱལ་ཞིང་། ལོ་ཉི་མའི་བཏབ་རྒྱལ་

སྐོལ་ལྷོད་ལྷོ་བའི་། ལ་ལ་སྒྲུབ་སྒྱིལ་དགུན་ཞིག་འའ་ལོ་ལ་

བཏབ་ལ། པའེ་ལྷོ་བའི་སྐོལ་དམ་ལ་བཏབ་སྐོལ་སྐོལ་གྱི་ལྷོ་ལ་ལ་

གཏབ་། ལོ་ལྷོ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བྱ་ཚལ་དུ་བཏབ་ལ།

བཏབ་གཟུང་དམ་སྐོལ་བཏབ་ལྷོ་བའི་གྱི་ལྷོ་བའི་གཏབ་། ལོ་ལྷོ་བའི་

གཟུང་སྐོལ་དུ་ལྷོད་ལྷོ་བའི་བཏབ་ལ། ལོ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བའི་

སྐོལ་དམ་སྐོལ་བཏབ་། ལྷོ་བའི་སྐོལ་བྱ་ལྷོ་བའི་སྐོལ་བཏབ་སྐོལ་

སྐོལ་སྐོལ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བའི་བཏབ་ལྷོ་བའི་བཏབ་ལྷོ་བའི་བཏབ་། ལྷོ་

བྱ་སྐོལ་ལྷོ་བའི་གྱི་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བའི་

ལྷོ་བའི་སྐོལ་ལྷོ་བའི་། ལྷོ་བའི་སྐོལ་ལྷོ་བའི་

དེ་ནས་ལྷ་སར་མཉེས་མཁའ་ད་ཉེད་ལྷུང་ལྷོན།                      ལྷུང་  
 སྐྱེ་ལོ་ཉི་དྲུག་མཐའ་ཐབ་པའི་གནས།                      ལྷུང་པམ་དང་ལྷུང་དཔལ་  
 ལྷུང་པའི་ཚབ་མར་བཏང་།                      ལྷུང་གས་ཅན་དྲ་ཞོན་ལྷུང་པལ་  
 ལྷུང་པའི་ལྷོན།                      ལྷུང་ལྷུང་ལྷོན་པ་མཁའ་དྲ་སུ་མཁའ་ཅ་ན།  
 དྲ་བར་འདྲེན་པའི་ལྷ་ཚུ་མ་ལྷུང་ནས།                      ལྷུང་ལྷུང་ཅེན་པོ་  
 ལྷུང་ལྷུང་གནས་ལྷོན།                      ལྷུང་ལྷུང་དྲ་བའི་གདོད་པ་ལྷུང་  
 འཁའ་ལྷུང་།                      ལྷུང་པམ་ལྷུང་ལྷོན་པ་ལྷུང་ལྷོན་  
 ལྷུང་།                      ལྷུང་ལྷུང་ལྷོན་པའི་ལྷ་ཚུ་ཞེས་ལྷུང་ལྷོན།  
 དེ་ནས་ལྷུང་མཐའ་ལོ་ཉི་དྲུག་ཚལ།                      མཁའ་དྲ་བཏུང་ལྷུང་  
 ལོ་ཉི་དྲུག་མཁའ་ལྷུང་མཁའ་དྲ།                      ལོ་དྲ་ལྷུང་ལོ་ལོ་ལྷུང་  
 ལོ་དྲ་ལྷོན་ལྷོན།                      ལྷུང་ལོན་ལྷུང་ལྷོན་དཔལ་ལྷོན་ཅེན་  
 ཅེན་ལྷུང་།                      ལྷུང་ལོན་ལྷོན་ལོ་ལོ་ལྷུང་ལོ་དྲ་ལྷོན་ལྷོན།  
 ལོ་ལོ་ལྷུང་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན།                      ལོ་ལོ་ལྷོན་  
 ལོན་ལྷུང་ལོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན།                      ལྷུང་ལྷུང་ཅེན་པོ་ལྷུང་  
 ལྷུང་ལྷོན་ལྷོན།                      ལོ་ལོ་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་

ཡིན་ཅེ། རྒྱལ་པོ་མངའ་བའི་ཕྱི་སྐྱོད་ལྟ་བུ་པམ་པ་ཉིད་ཅེ། ལུང་རྒྱུན་  
 ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཉིད་བཟུང་ཅེ། བོད་ལུང་རྒྱུག་པོའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཚོ་རྣམས་ཅེ། ལེད་གཉིས་པོ་གང་ཁང་ནི་ཚོང་ས་པ་ཡིན་ཅེ།  
 པ་ནི་རྣམ་པོའི་གནས་ལྟ་གུན་ལ་མཁས་ཅེ། ཚེ་གཞིག་སངས་  
 རྒྱལ་ལྟོ་གི་གཉིས་མི་མངའ་ཅེ། ཁང་ལ་དགོས་པ་ཕྱུང་ནས་  
 རྒྱན་པར་ས་ཡིན་ཅེ། རྒྱན་ལ་རྒྱལ་པོས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོང་ཅེ།  
 ཕྱག་ལན་འདེབས་སམ་མི་འདེབས་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ཅེ། བཏུབ་  
 བ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་བ་འཚོར་ཅེ། མ་བཏུབ་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིན་པས་མི་དགའ་ཡོང་ཅེ། རྒྱལ་པོ་ཚེ་ཡང་པོའི་ཕྱག་མི་ལྷུབ་  
 ལྷམ་ཅེ། རྒྱལ་པོ་མི་མྱོང་ལྟེ་བཅན་ཕྱགས་དགོངས་ལ་ཅེ།  
 པ་ནི་བོད་ཀྱི་མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ། མཁས་པོ་པོ་རྣམས་ལྟ་  
 རྒྱན་ཕྱག་འཚལ་ཅེ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་དཔོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལྷམ་ཅེ། ཕྱག་ལ་མ་འཚམ་ཚམ་མི་ཚམ་མིར་ལྟས་ཅེ། རྒྱལ་  
 དཔོན་པ་ཚེ་པ་བཅན་མཁུར་འདི་གསུངས་ཅེ། དུས་རྒྱུམ་  
 སངས་རྒྱལ་མངའ་སྐྱོད་ལྟེ་ལྟེ། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་  
 གཉིས་བསགས་ཅེ། པ་སངས་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་བཞུང་གནས་ཡིན་ཅེ།  
 ཚེས་ལྟེ་བ་ཡས་འདེབས་ཀྱི་གདམས་པག་པོ་གེ། ལྟེ་རྣམས་



མཉམ་གཞིལ་རྩེ་ས་པོ་པ་གྱི་གདམས་པ་ག་པོ་གཤམ།                 འཁོར་པ་  
འདམ་གྲུལ་པའི་དུག་གི་འཁོར་པ།                 པལླེད་རྩེ་གསུང་བློ་གློབ་པ་  
ཅ་མ་མཚོས།                 ང་ལྟམ་པ་པལླེད་འཕྲུལ་གནས་ལོན།  
ཅོས་པལླེད་རྩེ་གསུང་བློ་གློབ་པ་ག་པོ་གཤམ།                 ལྟོ་ལྟོ་  
པ་དཀར་དམར་གྱི་གཤམ་ཅེ་ལ།                 ལྟོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྟོ་གློབ་ལྟོ་  
ལྟོ་པལློ།                 ང་ལོས་མཁུ་པལླེད་འཕྲུལ་གནས་ལོན།                 ཅོས་  
ལྟོ་གསུང་བློ་གློབ་པའི་གཤམ་པ་ག་པོ་གཤམ།                 ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ནད་གྱིས་ལོན་པ་ལ།                 ཅོས་ལྟོ་གཤམ་ལོན་གྱིས་ལོན་པ་པ་  
ལྟོ།                 ང་ལོན་པ་པལླེད་འཕྲུལ་གནས་ལོན།                 ཅོས་པལློ་  
ལོ་འཚོ་གསུང་གྱི་གདམས་པ་ག་པོ་གཤམ།                 ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
པའི་ལྟོ་ལོགས་ལ།                 གཉིས་སུ་ལོན་པའི་ལྟོ་ལྟོ་པལློ།  
ང་ལྟོ་པལློ་པལླེད་འཕྲུལ་གནས་ལོན།                 ཅོས་ལྟོ་ལོགས་ལྟོ་གསུང་  
གྱི་གདམས་པ་ག་པོ་གཤམ།                 ལོགས་ལྟོ་གྱི་ལོགས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ།  
དམ་ཅོག་དང་ལྟོ་པའི་ལོ་གཤམ་ལོན།                 ང་ལོགས་ལོགས་པལླེད་  
འཕྲུལ་གནས་ལོན།                 ཅོས་ལོ་གཤམ་ལོན་པའི་གདམས་པ་ག་པོ་  
པལློ།                 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལོན་ལོན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན།                 ང་ལོན་ལོན་པལླེད་འཕྲུལ་གནས་

ཡིན། ཚེས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གདམས་པག་པར་ག།  
 དུག་ལྟ་གདོན་ལྟ་དབྱར་ལའང་བྱུང། མི་ཤེས་ལྟ་མི་ཚང་  
 དུ་འབྱུང། ག་མཐུ་མཐུན་པུ་འབྱུང་གནས་ཡིན། ཚེས་  
 དུག་ལྟ་ཚང་གཙང་གྱི་གདམས་པག་པར་ག། འདྲ་ལོན་  
 མི་ཚང་ལ་མ་དུ་འབྱུང། མི་ཤེས་ལྟ་ལ་ལའང་སྐྱོད་པུ།  
 ག་ལོན་པ་པུ་འབྱུང་གནས་ཡིན། ཚེས་ལྟས་པན་གཡང་  
 མཚན་གྱི་གདམས་པག་པར་ག། ལའ་ལྷིག་ལྟ་ག་ལེམས་ཅན་  
 པདེ་ལ་པོད། ལྟ་ལྟ་ལྟ་པུ་འབྱུང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ག་  
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཚེས་ལེམས་གསུམ་དཔང་  
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལས་སྐྱེ་འཚོར་བ་དྲོད་ལྟ་  
 འཚོན། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ག་ལྟ་ལྟ་  
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཅི་ལྟས་ཚེས་འགྲོ་མི་གདམས་པག་  
 པར་ག། འདུན་ལྟས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལའ་  
 དཀོན་ཚེག་གསུམ་ལ་ལྟ། ག་ལུན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
 ཡིན། འཚོ་ལའ་སའས་ལྟས་གདམས་པག་པར་ག། མི་  
 དང་ལ་ཚེ་བའི་འདུན་ལ་ལྟུངས། མི་ཚེ་གྱི་ལའི་པདེ་ལྟུང་  
 ལྟས། ག་གཙང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཚེས་འབྲེལ་





མཚན་སྒྲུབ་འབྱོབ་གྱི་གདམས་པ་ག་པོ་གཤམ་ ལེས་རབ་གསུམ་  
 ལྱི་མིག་གིས་བཟུང་ དཔྱད་ས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་བུ་ཞེ་...  
 འབྲུང་ ང་ལྟ་རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་ལྟུང་གནས་ཡིན་ ཚེས་བསམ་  
 གདམ་ཉལ་ཚོག་གི་གདམས་པ་ག་པོ་གཤམ་ ལེས་ཁམས་གསུམ་  
 མེམས་ཅན་མི་རྟག་འཚེ་ དཔལ་ལོ་ག་ཚེ་མི་རིག་འཚེན་  
 ལྟུང་ ང་འཚེ་མེད་ལྡན་འབྲུང་གནས་ཡིན་ ཚེས་དེ་  
 ལྟེ་ཚེ་སྒྲུབ་གྱི་གདམས་པ་ག་པོ་གཤམ་ ལྟེ་འབྲུང་བ་བཞི་ལ་  
 རག་མ་ལྟེས་ བླ་ཤ་ཤ་ལྟེས་ལ་རྟེན་མི་འཚེར་ ང་  
 ལྟེ་མེད་ལྡན་འབྲུང་གནས་ཡིན་ ཚེས་ལྟུང་རྒྱ་ཚེན་པོ་  
 གདམས་པ་ག་པོ་གཤམ་ དེ་ལྟེ་མི་རྟེན་ལ་བཟེས་རྒྱུ་མེད་ ལྟེ་  
 ལྟུང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་ལ་གསལ་འབྱིབ་མེད་ ང་རྒྱས་མེད་  
 ལྡན་འབྲུང་གནས་ཡིན་ ཚེས་ཉེན་མེད་ལྟེ་ལྟུང་གྱི་གདམས་  
 ག་པོ་གཤམ་ ལྟེས་ལང་ཚེར་རྟེན་པ་བད་གྱིས་འཚེམས་ ལྟེ་  
 བཟུག་མདུས་དང་རྟེན་པ་རྟེན་གྱིས་འབྲུང་ ང་བད་མེད་  
 ལྡན་འབྲུང་གནས་ཡིན་ ཚེས་ཚེགས་པ་ཚེན་པོ་གདམས་  
 ག་པོ་གཤམ་ མཚེན་འཚེན་པོ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ ལྟེ་  
 དཔེ་ལྟེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ གདམ་པ་ཤ་ལྟེ་ལྟེ་པོ་ས་...





བརྒྱུལ་ཏུ་གསལ་ལོ།      ཞེས་གསལ་སྟོན་དཔོན་དགེས་པས་འདི་  
སྐད་གསུངས་ལོ།      བོད་ཁམས་རྒྱུང་པའི་མངའ་བདག་ཚེན་པོ་  
ལགས་ལོ།      མཐའ་འཁོབ་བོད་འདི་འདྲེ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་འདུག་ལོ།  
ལམ་ལ་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་མང་ཞིག་བདུལ་ལོ།      བོད་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་  
ཚ་རྒྱལ་འདུལ་བའི་བྱིས་ལོ།      ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་རྒྱལ་པོ་རྩ་  
མཚར་ཚེ།      ལྷོ་པོ་སྐྱོན་མ་གན་རྒྱལ་བཞག་འདྲ་བའི་ལོ།  
རྒྱུང་གར་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དགུ་ཕྱོག་དཔོན་ལོ།      ལྷོ་བའི་རྒྱུང་  
ཏུ་མཚོད་རྟེན་བཞེང་དཔོན་སོ་ལོ།      ལྷོ་རྩ་མའི་མགོ་ལ་དེ་ལྷོ་  
ནག་པོ་དཔོན་ལོ།      ཀླུང་ལག་བཞེང་ལ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཚ་  
བརྒྱུད་ལོ།      མལ་ལྷོ་ལྷོ་ནང་ན་བོད་ཁམས་དབང་བྱེད་པའི་ལོ།  
ལྷོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མལ་ལྷོ་གཟི་ཅན་ཞེས་ལོ།      དེ་ལ་ལྷོ་གཏེར་འཇུག་  
ཅིང་སྐྱོག་རྒྱ་དཔོན་ལོ།      དེ་ནས་སྟོན་དཔོན་མལ་ལྷོ་ནང་ཏུ་  
ཕྱོན་ལོ།      དམ་སྐྱོངས་དོང་རྒྱལ་འདུས་པའི་བཤགས་པ་མཚན་ལོ།  
ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་རྟེན་བཙུག་ནས་སྐྱོག་རྒྱ་སྐྱོངས་ལོ།      ལྷོ་ཡིད་དམ་  
ལ་མ་སྐྱོགས་ཁ་གནོན་ལོ།      ལྷོ་པོ་དགོ་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་  
བཞེངས་ནས་ལོ།      དེ་ནས་ཏམ་པོ་རི་ཡི་རྩེ་མོར་ཕྱོན་ལོ།      ལྷོ་  
ཅས་སྟོན་ཅས་ལྷས་ལ་འདུ་ཏུ་བཙུག་ལོ།      ལྷོ་པོ་བཞེང་ལ་གཏེར་

ག་པ་ཞི་བུ་མ་དེེ། འགྲམས་པ་པ་ཞི་ལ་མི་པའ་པ་ཞི་བུ་པ་

ནས་ལ། རྟེན་ལྗང་མཚོ་ལ་དྲ་མཁོན་པ་ཞིངས་སུ་བཅུག་ལ།

དེེ། ཉེན་ཅིག་པད་འཕྱུང་བཀའ་ལ་ལྷ་འདྲི་ཉེན་ལ། འཇིག་

དྲེན་པ་མས་ན་མཚུངས་མེད་ལྷན་ལ་པའི་སྐྱེ། མངལ་གྱིས་མ་

གས་མཚུངས་སྐྱེས་དམ་ཚུལ་ལོན་ལ། ལྷན་ལ་གང་གིས་མི་ཚུགས་འཇིག་

མེད་སྐྱེ། འཇིག་སྐྱེས་འཇིག་པའི་སྐྱེག་པ་ལྷན་ལ་འཇིགས་སུ་

དེེ། དལ་ཚོད་སེམས་ཅན་ཚེ་སྐྱུང་བཤེད་པ་ཚེ། ལྷན་

ཚུངས་ལྷན་པའ་ཉེན་ལྷན་པ་ལྷན་ལ་པ་འདྲི། ལྷན་མཚན་ཚེ་

ལ་ཚོད་སྐྱེས་པ་འདྲི། སྐྱེད་དུ་དམ་ཚོས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་ལ་

པ་ནས་ལ། ལྷན་ལྷན་སུ་མ་མཁུ་མང་མག་མ་ལྷན་ལ། མཚོན་

པོར་སྐྱེག་གས་པའ་ཚེན་འཇིག་པ་འདྲི། ལྷན་པའི་དཀྱིལ་དུ་

ལྷན་མི་སྐྱེས་པ་འདྲི། སྐྱེད་དུ་པའི་སྐྱེད་དམ་ཚོས་དམ་པ་

ནས་ལ། ལྷན་ལྷན་སུ་མ་མཁུ་མང་མག་མ་ལྷན་ལ། དེ་པས་

མཚན་པ་ཞིས་ས་གཞི་གནང་པ་ལྷན་ལ། ལྷན་པོ་སྐྱེད་ལྷན་

པའ་ཉེན་པས་མ་པ་ལྷན་ལ། ལྷན་ལྷན་པའི་གས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལ་འདྲི། ལྷན་ལྷན་འཇིག་པ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ཅིས་གསུངས་ནམ་མཁུ་མང་མག་ལ་འཇིག་ནས་སུ། དམ་ཚུལ་

འཕྲོས་མཇུག་གི་པ་མ་གར་ཕྱུང་དུ།                      མི་མིན་དགོ་བསྟོན་ཉི་  
 ཕུ་ཚ་གཅིག་དང།                      བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གངས་མི་མོ་དང་  
 ཉི།                      བཀའ་མི་མོ་ལ་སྐབས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང།                      ལྷ་མ་  
 ལྷལ་ལྷལ་ལྷ་དབང་གཞོན་ལྷོན་རྣམས།                      བཀའ་ཚེན་བརྒྱད་  
 དང་ལྷོ་རྣམ་ཉི་ཕུ་བརྒྱད།                      མི་ལྷུང་ཀུན་ནས་ས་དོ་མང་པོ་  
 བསྟན།                      ས་པོ་ལྷུག་པོ་ལྷོན་ལྷ་འཕྲིད་པོ་ལི།                      ཚས་  
 བརྒྱད་ལྷུང་ལྷ་དང་བ་འཕྲུག་གི་ཉིན།                      ལྷུང་མ་ལག་ལྷུང་ཉིན་  
 དང་ཚེན་ལྷུང་བཅུ་གཉིས།                      ལྷུང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེདས་པའི་གཞུག་  
 ལག་ཁང།                      དེ་ལྷོ་མི་གས་གསལ་མི་རབ་ལྷུང་དུ་བྱས།  
 འཕྲོས་ས་གསེར་གྱི་མི་བདུན་ལྷུང་དུ་བཞོད།                      ལྷུང་ལྷུག་  
 འོག་ཉི་མ་ལྷ་པའི་ལྷུང།                      ལྷུང་བཞི་ལྷུང་ལྷུང་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 ལེགས་བསྐྱར་པའི།                      མཐའ་མར་ལྷུགས་མི་ཚེན་པོ་གཅིག་  
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།                      ལས་མི་ལྷི་ལྷུག་དུག་གིས་ལྷུང་བདུང་བས།  
 ལྷུང་འཕྲོས་གཅིག་ལས་མ་ཕོདས་འཕྲུག་ནས།                      ལྷུང་དཔོན་  
 ལྷུང་འདྲེ་དབང་བསྟན་ལས་ཀ་བཅོལ།                      ཚངས་པ་དང་ནི་བརྒྱ་  
 ལྷོན་ལྷུང་ལྷུང་བྱས།                      ལྷུང་ཚེན་བཞི་ལས་ལས་དཔོན་བྱས་  
 ལྷུང་།                      ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་འདྲེ་བམས་ཅད་ཀྱིས།







མཚན་པ་ཞིག་འདུག་ནས་། རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་པུའུ་མ་མ་

ཁལ་ན་གེར་། རྒྱུ་པ་སྐྱོ་མ་ལི་མ་ལིན་ཅིག་མ་པ་ལ་ལྟེན་སྟེ།

ཅིག་མ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། འདི་ན་ལྟེན་པ་

པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། ཁལ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

པུའུ་མ་མ་པ་ལྟེན་པ་། མ་ལ་གསེར་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ལས་། དེ་ནས་མ་ལིས་གསེར་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། དུ་

ཚལ་གསེར་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། པལ་ལྟེན་པ་

པུའུ་མ་མ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། ཁལ་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་། དེ་དག་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

དག་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། དཔེར་ན་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་། ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་



དེ་ནས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ཅང་འདྲ་གས་པེ། མི་མ་ཡིན་  
 ལྷིས་འདྲ་གས་སེ་མ་རྣམས་པས། ལྷོ་པ་དཔོན་མཆོག་མས་ལྷུང་  
 ལང་དག་ལྷོ་པ་པ་མཇུང་། རེ་ལུ་ཚངས་པའི་དབྱུངས་ལྷི་  
 འདྲིན་རྣམས་ལྷུང་། མི་མ་ཡིན་ལྷ་མས་ཡེངས་ལ་པོར་ནས་  
 ལེ། བཞུན་ལྷ་མས་གུའག་ལག་ཁང་དུ་ཅང་འདྲ་གས་.....  
 པལྷེ། ལྷོ་པ་དཔོན་དགོངས་པ་ལྷ་འདྲིས་པའི་ག་མ་ལྷུང་།  
 དེ་ནས་གུའག་ལག་ཁང་གི་དགོངས་ལྷུངས་ལ། ལམ་ན་ལྷོ་པ་  
 ལྷུང་པོ་ཡོན་མཚོད་པའམ་པའོས་མཇུང་། ལམ་ན་ཆེན་པོ་  
 ལྷ་ས་དུའི་ཞལ་ནས་ལྷི། པདུད་ལ་གཏད་ན་གསོད་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན། བཟམ་གཏུམ་ལྷོ་གཏུག་པའོན་འཇམ་མ་  
 མ་འཇམ་གས། ལྷོ་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདུད་འི་ཞལ་སྲ་ནས།  
 ལམ་ལ་ཞལ་ཁོ་པདུད་ལྷི་ལྷུངས་པ་འབྱུང་། ལྷོ་གས་ལ་གཏད་  
 བསོད་མི་འཚམ་སྣ་ཚེགས་ལྷི། ལྷོ་པ་དཔོན་འདྲེན་ལྷུངས་  
 ཞེས་བུ་འབྱུག་པ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་འདྲི་ལྷུངས་པས་ལྷུངས་  
 ལྷི་དུ་ནས། བདུད་རབས་པལྷ་དང་པལྷེ་ལྷུག་ལྷོ་པ་ཅ་ནས།

ཉེར་ཕུལ་གནས་ཐེའུ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་པོ་འོང་། བོད་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་ཉེར་གྱི་མངའ་འོག་འཇུག་། ཉེར་གྱི་པོ་ལྷ་གནས་  
 ལྷ་ཕྱད་རྒྱལ་ཡིན་། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ཕྱ་ཅན་ལོ་རྒྱུན་ཤར་ས་ནས་།  
 དེ་ལ་གཏད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་མི་འཇིགས་། ལྷ་ཏུ་ཉེར་གྱི་  
 མོ་མ་གྲ་བཅོམ་པ་ནས་། བོ་ཉེར་ཀ་ཅའི་ཕྱི་ལ་འཕྱངས་ནས་  
 འོང་། ང་ཡིས་བོ་ཀར་གྱིང་ཏུ་རྟེན་འཇུགས་གསུངས་།  
 དེ་ནས་ལྷ་ཏུ་ཉེར་དམག་བརྒྱལ་མོ་མ་གྲ་བཅོམ་། ཟས་ལོར་མང་  
 པོ་ཤར་ས་ནས་འོངས་པ་ལས་། ལ་ལ་རྒྱུར་བཅུག་ལ་ལ་འོག་  
 ཏུ་བཅུག་། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱན་པ་ལྷ་འཕྱུང་གནས་ཀྱིས་།  
 བོ་ཀར་གྱིང་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་བཅུགས་ཏེ་། ལྷོ་རྟེན་ཚྭ་  
 ཚགས་དཀར་པོ་རྟེན་ཏུ་བཅུགས་། བང་རྟེན་རྒྱུག་གོད་དར་  
 ལྷ་རྩ་མས་བརྒྱན་། གསུང་རྟེན་རྒྱ་འབག་མདོས་ལ་སྐྱབས་པ་  
 བཅུགས་། ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཏུ་ལྷ་འཕྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུས་རབས་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཞོད་པ་ལས་། བསམ་པས་གྱི་དཀོར་  
 ལྷངས་རྒྱན་ཤར་ས་པའི་ལེའུ་རྟེ་སེ་གསུམ་པོ་། ཐམས་ཅད་།

དེ་ནས་ཏུ་ཡི་ལ་གཞུག་དགུན་སྒྲིལ་འཁོར་ལོ། ། རྒྱུ་ལ་  
 རྒྱལ་ལ་ལམ་ན་སྒྲིལ་མེ་ཏོག་འཕྲུལ་ལོ། ། མེ་ཏོག་སྤྲོས་པའི་གཞུག་  
 ལན་གསུམ་མཇུག་ལོ། ། དེ་ནས་ལྷུག་ལ་དགུན་སྒྲིལ་པ་ལོ། །  
 པོ་ལ་ནམ་གྲུ་སྒྲིལ་པ་གསུམ་པལ་ལྷུག་ལོ། ། དེ་ལོ་དཔྱད་སྒྲིལ་  
 ལྷུག་པ་ལྷུག་པ་དགུན་སྒྲིལ་ལོ། ། ལའང་ལའག་རྒྱལ་པོར་དཔྱད་  
 པལ་ལྷུག་མཇུག་ནས་སྤྲོ། ། སྒྲིལ་དཔོན་པངས་པའི་གཞུག་མེ་  
 ཏོག་འཕྲུལ་ལོ། ། དཔྱད་མེ་ཏོག་སྤྲོས་པའི་ཏོག་འཕྲུལ་པའི་མེ་ལོ། །  
 བའ་གི་ཏུ་ནམས་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ལོ། ། ལྷུག་ལམ་ན་སྤྲོས་སྤྲོས་  
 ཅད་གཤེད་སྤྲོས་ལྷུག་ལྷུག་ལོ། ། རྒྱལ་པོར་སྤྲོས་པའི་བའ་དུ་  
 མི་ལྷུག་སྤྲོས་ལོ། ། དཔྱད་མེ་ལམ་དུ་ནམ་པའི་ལའང་སྤྲོས་པའི་གསུམ་  
 པལ་ལོ། ། རྒྱུ་ལྷུག་ལྷུག་སྤྲོས་པའི་བའ་དུ་ལྷུག་ལོ། །  
 ལྷུག་སྤྲོས་པའི་པོར་མེ་ཏོག་འཕྲུལ་པའི་མེ་ལོ། ། ལྷུག་པོར་མེ་ཏོག་  
 པའི་ལྷུག་ལོ། ། མེ་ཏོག་དམར་ལམ་འཕྲུལ་པའི་གཞུག་ལྷུག་ལོ། །  
 ལྷུག་ལོ། ། རྒྱལ་པོར་མེ་ཏོག་སྤྲོས་པའི་གསུམ་པའི་ལྷུག་ལོ། །  
 ལྷུག་ལྷུག་གསུམ་པའི་ཏོག་འཕྲུལ་པའི་མེ་ལོ། ། ལྷུག་ལམ་ན་སྤྲོས་

དུ་ཡོད་པའི་རྣམས་པམང་དང་། རྩེ་ཁང་སམས་ཅད་འདྲ་བའི་སྐྱིལ་  
གང་པ་ཡོད་ཅིང་། དུ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་མཚོན་ཅིང་།  
བྱམས་པ་གྲིང་དུ་མི་རྟོག་འཕྲོད་པའི་ཚེ་། རྩེ་བྱ་རྒྱན་གསེབ་  
འདས་ནས་མཚོན་པ་ལྟེང་། དེ་ཙམ་གྲིང་དུ་མི་རྟོག་འཕྲོད་  
པའི་ཚེ་། ཚམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
དཔལ་གྲིང་དུ་མི་རྟོག་འཕྲོད་པའི་ཚེ་། མི་རྟོག་ཚད་པ་ལན་  
གསལ་འབབ་པ་ཡོད་ཅིང་། ཚད་མང་གྲིང་དུ་མི་རྟོག་འཕྲོད་  
པའི་ཚེ་། རྩེ་རྣམས་ཐབ་རྒྱས་ཚོས་བྱི་བའོ་བ་མཚད་ཅིང་།  
ལགས་པ་གྲིང་དུ་མི་རྟོག་འཕྲོད་པའི་ཚེ་། རྩེ་རྣམས་ལྷན་  
མཚོན་དུ་ཡོད་པའི་ལགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
མི་རྟོག་འཕྲོད་པའི་ཚེ་། རྩེ་རྣམས་གསལ་བྱོན་གདམས་པ་  
ཚོས་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ཚེ་། རྩེ་རྣམས་གསལ་བྱོན་གདམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
པ་གྲིང་དུ་མི་རྟོག་འཕྲོད་པའི་ཚེ་། རྩེ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
པ་རྟོན་པ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
གྲིང་པ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ཅད་རང་སྐྱེ་དུས་གཅིག་འཁོར་ལོ།      སེམས་པལྱེད་གླིང་དུ་མེ་  
 ཉིག་འཕྲོར་བའི་ཚེ།      མ་ཚགས་པལ་ཅན་གྱི་བར་སྐྱོད་ལོ།  
 པལྱེད་ལོ།      ལྷགས་པ་གླིང་དུ་མེ་ཉིག་འཕྲོར་བའི་ཚེ།      མ་  
 ལུང་པལྱེད་དུ་འཕྲོལ་ཞིང་ཤི་ཞིམ་ལུང་ལོ།      དེ་ཀར་གླིང་དུ་  
 མེ་ཉིག་འཕྲོར་བའི་ཚེ།      དེ་ཀར་དབུ་ཅིའི་སང་འཚམས་  
 རྩར་གཉེན་སྐྱོད་ལོ།      མཚོད་ཉེན་པལ་ལ་མེ་ཉིག་འཕྲོར་བའི་  
 ཚེ།      གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་འཕན་དར་རང་ལུང་ལུང་ལོ།  
 མཁོན་ཁང་པལ་པལ་ལ་མེ་ཉིག་འཕྲོར་བའི་ཚེ།      ལྷེར་ཚས་ཁྲིམ་  
 ལྷེར་སྐྱོར་པལ་ལ་མེ་ཉིག་འཕྲོར་བའི་ཚེ།      རྩ་ཤིང་པལ་ལ་མེ་ཉིག་འཕྲོར་  
 པའི་ཚེ།      ལྷགས་ཀྱི་ཁྲི་མ་པལ་ལ་མེ་ཉིག་འཕྲོར་བའི་ཚེ།      མཚོད་ལོ།  
 ཁྲི་སྐྱོད་དབུ་ཉེན་དུ་ཤིང་ཚེ་ནས་ཉེར་ལོ།      ལྷགས་ཤི་སྐྱོར་གསུམ་  
 མེ་ཉིག་འཕྲོར་བའི་ཚེ།      ལུང་སྐྱོན་པའི་ཚར་པ་ལན་གསུམ་  
 པལ།      རྩ་ལི་མཚོད་ཉེན་མེ་ཉིག་འཕྲོར་བའི་ཚེ།      མཚོད་  
 ཉེན་ལུང་ལ་འཆར་སྐྱོར་ཤི་ཤི་ལྷགས་ལོ།      ལྷ་མི་སེམས་ཅད་རྩ་མཚར་  
 མཚོག་དུ་གློང་ལོ།      ལྷོད་པའི་ལྷ་ལེན་ཉེམས་དགའི་རྒྱུ་ལོ།  
 པལྱེད་ལོ།      མཚོས་པའི་ལྷ་པལ་ལྷ་སྐྱོན་པའི་གཏམ་དབུ་གློང་ལོ།  
 མི་ཤིས་ལྷ་ཤི་རྩ་ཤིས་པར་ཤི་པལྱེད་ལོ།      ལྷ་སྐྱོན་གྱི་ལྷ་པལ་



འཇུག་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་

ལས། བསམ་ཡས་རབ་གནས་མཛད་པའི་ལཱུ་ལྷོ་རེ་བཞི་

པོ། བཟུངས་ཀྱི།

དེ་ནས་ལྷ་ས་ཁྱ་ལ་འབྲུག་ལ་སྐབས་པུ།                      བཅུ་ག་ལག་  
 ཁང་མི་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ལུ།                      ལྷ་པོ་དཔོན་ཆེན་པོ་པུ།  
 འབྲུག་གནས་ཀྱིས།                      མེ་རྟོག་འཕྲོད་ཞིང་རབ་དུ་གནས་པ་  
 མཛད།                      ལྷི་བའུ་གས་འོག་ན་འབྲན་ལྷ་མ་མཆིས་པའི།  
 ལྷ་བའུ་དེ་ལྷི་བའུ་གས་མཆིངས་པས་མ་ཡས་འདི།                      ལྷི་བའུ་གས་  
 མཚོ་མ་ཚད་འན་སྐྱོ་སྐྱོ་བཅོད།                      བའུ་དག་འདི་ལ་བསྐྱར་  
 བ་སྐྱོས་བསྐྱར་བུ།                      བའུ་དག་པ་ལོན་ཀྱང་མཚོ་རིས་གནས་སུ་  
 ལྷི།                      བའུ་ཞིག་པས་མ་ཡས་འདི་ལ་སྐྱོག་འཚལ་བུ།                      ལྷི་  
 མཚོ་ལྷི་པུ་པར་ཆེས་ཆེར་རྒྱལ་པོར་འབྲུག།                      བའུ་ཞིག་པས་མ་  
 ཡས་རྣམ་ཐར་གཞན་བརྗོད་པུ།                      བའུ་གིས་ཕོས་པས་ལས་  
 རྣམས་ཀྱན་ལས་ལྷི།                      བའུ་ཞིག་པས་མ་ཡས་དད་པས་ལྷི་  
 འབྲུགས་པུ།                      མོ་རིགས་བཅུ་ན་པ་རྒྱལ་རིགས་འཕྲོད་ལས་  
 ལྷི།                      བའུ་ཞིག་པས་མ་ཡས་འདི་ལ་སྐྱོར་བུ།                      ལྷི་  
 དེ་ཡང་དག་ལས་ལ་གནས་པར་འབྲུག།                      བའུ་ཞིག་པས་མ་  
 ཡས་འདི་ལ་མཚོ་ལ་འབྲུག།                      བའུ་སྐྱེས་མཐར་སྐྱོག་འབྲུག་

ལྷ་མཚོག་ཀུན་ཤོབ་ཀྱི།      བཤེན་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་མེ་རྟོག་  
 འབྱུང་།      མི་རྣམས་དགའ་ཞིང་རབ་དུ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་།  
 བསམ་ཡས་མེ་རྟོག་ཉལ་ཉལ་སྤུས་འཆག་པ།      ལྷོན་གནས་  
 མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོབ་པར་འབྱུང་།      བཤེན་ཞིག་བསམ་  
 ཡས་འདི་ལ་སྤོས་འབྱུང་པ།      བཟླ་བར་འོས་གིང་ནོར་ཆེན་  
 ལྷན་པར་འབྱུང་།      བཤེན་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་མར་མེ་  
 འབྱུང་།      ལྷེ་བ་ལྷག་ཁྱིག་ལྷ་ཞལ་དེས་མཚོང་འབྱུང་།      བཤེན་  
 ཞིག་བསམ་ཡས་མར་མེའི་རྒྱན་འཇུགས་པ།      ཚོས་ལྷེ་འད་  
 མེར་བདག་ཉིད་གསལ་བར་འབྱུང་།      བཤེན་ཞིག་བསམ་ཡས་  
 འདི་ལ་དྲི་ཆབ་འབྱུང་།      མི་དྲུགས་མི་སྤུ་ཡངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་  
 འབྱུང་།      བཤེན་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་ཞལ་བས་འབྱུང་།      .  
 བད་སྤྱོད་མེད་ཅིང་ཚེ་རིང་ཡངས་སྤྱོད་འཕེལ།      བཤེན་ཞིག་  
 བསམ་ཡས་འདི་ལ་སེལ་སྤྱོད་འབྱུང་།      ཟབ་ཅིང་སྤྱོདས་པ་  
 ལྷན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་།      བཤེན་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་  
 བདུགས་འབྱུང་པ།      ཀུན་མཚོད་བཀུར་སྤྱི་བུ་བའི་འོས་སྤུ་  
 འབྱུང་།      བཤེན་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་ན་བཟའ་འབྱུང་།  
 ལྷུར་དུ་སྤུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཤོབ་པར་འབྱུང་།      འཕྲོང་བ་བ་

དུན་མི་སྟན་འབྱུང་བྱེད་པེ།      བདེ་བའི་ཨ་བྱུད་ཐམས་ཅད་  
 དེ་ལས་འབྱུང་།      བཀའ་ཞིག་བསམ་ཡས་ཡི་དམ་སྟུར་བསྐྱེལ་  
 པེ།      ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ས་ལ་འཕྱོང་།      བསམ་  
 ཡས་སེར་ཀ་ཅམ་ཞིག་སྟུང་བསྟུངས་པེ།      མཚུངས་པར་བྱུང་  
 རྒྱུ་མའོན་འཚང་ཀྱང་བར་འབྱུར་།      བསམ་ཡས་འདི་ལ་ཅོད་  
 པན་སྟུང་འདོགས་པེ།      མི་དེ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཕོབ་པར་  
 འབྱུར་།      བཀའ་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་ཞིག་གསལ་བྱེད་།  
 ལྷ་དམ་མེད་པའི་མ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་འཕོབ་།      བཀའ་ཞིག་བསམ་  
 ཡས་ཀྱིས་སྟུ་ཡི་རང་བའི་།      དགོ་དེས་དམིག་བྱུང་འབྲས་བུ་མ་  
 མེད་འབྱུར་།      བཀའ་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་།  
 སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་ཡིན་།      བཀའ་ཞིག་  
 བསམ་ཡས་འདི་ལ་བཞུགས་སྟུ་གསལ་།      བད་མི་ཤེས་པའི་  
 དགོ་བ་ཕོབ་པར་འབྱུར་།      བཀའ་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་  
 མཚོད་བྱེད་པེ།      མི་ཚོར་མཐོག་གསལ་བཀའ་བསམ་འབྱུང་བར་  
 འབྱུར་།      བཀའ་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་སྐྱབས་ཚགས་བྱེད་།  
 མི་དེ་དུས་མིན་འཛིགས་པ་བཟུང་དང་བྱལ་།      བཀའ་ཞིག་  
 བསམ་ཡས་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་བསྟུང་།      འདི་དག་ཐམས་ཅད་

རྟེན་དུ་སྐྱོན་སྡུག་སྦྱང་ཡིན་པའོ།།      བཀའ་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་  
 བཞོན་པའོ།།      ལ་ཡག་ཚུལ་དུ་གསུམ་སྟེན་འཕྲིན་སྦྱང་  
 ལྗོངས་པའོ།།      རྟེན་གྱི་རྟོག་ཅིང་ཡུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་འབྲུག་པའོ།།  
 བཀའ་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་རབ་བཞུགས་ཚུལ་པའོ།།      དུག་གསུམ་  
 བྱད་ཞི་ཚུལ་ལམས་བདེ་བར་འབྲུག་པའོ།།      དེ་བཞིན་ལྟ་སྟེ་སྟེ་  
 འབྲུག་གུལ་ལག་ལམ་པའོ།།      བསྐྱེད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་  
 མཚོག་དམ་པ་ལྟེ།།      དད་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་ནམས་ལ་མེ་  
 བསལ་ལོ།།      བརྒྱུ་ལྟེ་ལྟོག་ཞི་འབྲས་འཚོར་བཅས་  
 ལྡན་ལོ།།      རྟེན་རྒྱན་གྱི་ལྟོ་རྒྱལ་འབྲུག་གནས་ཀྱི་རྒྱུས་རབས་ལྡན་  
 པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཞོན་པ་ལས་པའོ།།      བསམ་ཡས་ལ་བརྟུན་  
 ལྟེ་ལྟེ་པའི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་པའོ།།      ཐུག་ལྟེ།།

དེ་ནས་མཁུ་པོ་པོ་ལྟ་ས་ཏུ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཚེན་  
 པོ་པལ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་། ལྷོ་མ་ཡང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ལ་ཏུ་འཁོན་  
 དཀོང་ས་ནས་། མངའ་བདག་ཆེ་ལ་འདི་རྒྱ་དུ་བཀའ་རྩལ་ཏེ་།  
 པོ་དུ་ལྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷི་རྒྱ་དུ་ལྷོ་བཙན་གྱི་། ལྷོ་གས་རྒྱུ་དུ་དག་  
 པའི་མངའ་མང་བཀའ་དྲིན་ལ་། ལྷོ་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་  
 བས་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷོ་ག་ལ་མང་མཉེད་ཏུ་ཡིས་ལོ་ལྷོ་མ་  
 འཁོར་ས་། རམ་གནས་ཚར་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་ལྷོ་གས་དཀོང་ས་  
 ལྷོ་གས་། དུ་ནི་རང་ལྷོ་ལ་འཁོར་བས་གནང་བར་ལྷོ་། ལྷོ་ལ་  
 པོས་རྒྱན་ཚབ་བཏོན་ནས་ལྷོ་ཏེན་ཏུ་། ལྷོ་ལོག་དགུ་བཙུགས་  
 ལྷོ་ལ་ལྷོ་བ་དཔོན་བཞུགས་། ལྷོ་བཙུགས་ལྷོ་ལ་མཁུ་  
 པོ་བཞུགས་སུ་གསལ་། ལྷོ་ལ་མཁུ་པོ་བཞུགས་ཏུ་བདའ་བ་  
 ཏུ་ས་། ལྷོ་གས་སུ་ལྷོ་ལ་ཡིད་འཇུག་མཐའ་བཏོན་ནས་།  
 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ཡིད་ལྷོ་ལ་བཀའ་ནས་ལྷོ་ལ་། ལྷོ་གས་ལྷོ་ལ་  
 འཁོར་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ཏུ་ས་ནས་། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ཏུ་འཁོར་  
 པའི་བཏུ་འབྲུང་གས་། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་



མཚན་པ་ལྟེང་།                      བོད་ཀྱི་མི་ལ་དད་མེད་ཚེས་ལྗོངས་ལྟེང་།  
 ལྡོག་པོ་ཚེས་ལ་གནག་ཅིང་གདུག་པ་ཚེ།                      རྒྱལ་པོའི་རིགས་  
 ཚགས་ཅམ་མི་འཁྱིད་ཁར་ཡང་།                      ཁ་མ་ཡང་མི་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་  
 པར་བུས་།                      ད་ཡང་ལྷོན་ན་རྒྱལ་པོ་མི་དབྱེས་འདུག་།  
 འཁྱི་ལྡོག་རྒྱ་དང་རིག་པ་གཙུག་པོར་འདྲེན་།                      བོད་ཀྱི་ཚེས་  
 པ་ལྡན་ཚུགས་པར་སྟེ་ཅི་ལྟེས་།                      ལྡོག་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་མི་བཞུད་  
 བཞུགས་པར་གནང་།                      རྒྱལ་པོས་ཚེས་ལྷིམས་དམ་པར་སྒྲམ་གྱིག་  
 གཞུང་སྟེ།                      ལྡོག་བྱ་ཏེ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལྡན་  
 པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཞོད་པ་ལས་།                      ལྡོག་དཔོན་ལྡན་གཉིས་  
 བཞུགས་པར་ཞུས་པའི་ལུང་རྟོ་རེ་དུག་པའོ།                      ཐཐཐཐཐཐཐཐཐཐ།



དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་ནས་ལུག་མང་པོ་ལ། ཚེས་  
ཁྱིམ་དུ་གྱི་མདུད་པ་རྩ་བུ་བཟུངས། རྒྱལ་ཁྱིམ་གསེར་  
གྱི་གཉེན་གྱི་ལྷན་ལྷོ་དཀར། ཚེས་ཁྱིམ་དུ་མདུད་འཇམ་  
དམ་གཉིས་སྟེ་ལྷོ། པོད་ལུང་རྩ་བཞི་མངའ་འོག་འདུས་  
ཅད་བཟུངས། ཁྱིམ་གྱི་མ་བུ་དཀར་ནག་ཅིག་བཟུངས་  
པ། ཁྱིམ་ལ་ཚེས་ཁྱིམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཐང་ཁྱིམ་གསུམ་ལ།  
པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྲོད་ལེན་པོ། དེ་ནས་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་  
པོ་ལ་ཡིན་པས། ལ་ཡི་མངའ་འོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
ནམས། ལེགས་བྱས་ཉེས་བྱས་ནམ་མཁིན་འབྲས་བུ་བཟུངས།  
ལེགས་པར་བྱེད་པ་དམ་པའི་ཚེས་ཡིན་པས། རབ་བྱུང་རྟེ་  
འཇམ་ལྷན་པའི་རྟེ་འཇམ་གྱི་ལ། ཚེས་ལེགས་གཉིས་  
པོ་གང་མེད་ཅི་དགའ་གྱིས། མི་སྲུ་པོ་མ་ཐམས་ཅད་ཡིག་  
ཅིས་སྟོབས། ཚེས་ཤིས་ཚེས་ཐོན་ཚེས་སྟོབས་ཚེས་བཟུང་  
གྱིས། ཤིས་པ་བཟུང་འཕྲོད་འགྲི་སྟོག་ཡོན་ཏན་སྟོབས།  
པོས་པར་པོས་ཏུན་ལྷན་པའི་མཚོད་གནས་བཟུངས། བ་

བར་སྐྱེན་བཅོས་ཤིང་སྐྱོན་དང་གཞིག་གྱིས།      སྐྱོན་པ་ལི་ལྷག་  
 མ་འཇུག་བཟུང་སྤྱིས་སྤྱོད་སྟེ།      སྤྱི་བར་བྱམ་ཚག་ཚས་སྤྱོན་  
 ལྷགས་སྤྱོན་གྱིས།      མིང་པས་མིང་ལ་བྱེ་ལོན་སྤྱོད་འཕྲེལ་  
 སྤོང་།      མིང་པས་འཚེལ་ལ་སྐྱེན་ཤིན་དུ་བྱེས།  
 མ་འཚོར་བ་ལ་ཞུ་འཇུག་བྱེད་འཚག་གྱིས།      དཔྱ་ལ་ཚོན་  
 རྒྱག་གཉེན་ལ་ནང་གཞིན་གྱིས།      གཞོན་པས་འཕམ་མིང་  
 སྤོན་པའི་དག་ལ་ཉོན།      བྱ་མང་སྤོན་ཤིང་གཞི་བྱེད་ལྷོ་ཚས་  
 གྱིས།      བྱ་མིང་པ་རྣམས་བྱ་མོར་གོ་དམག་སྤྱོད།      བཟུང་  
 མི་ཁ་དུམ་མ་བྱེད་ལ་མར་ཤིས།      སོ་སོ་གང་མ་དགའ་ལ་  
 སོ་རྣམས་བར།      ལྷན་མིང་སྤྱིར་ཉལ་བྱ་བ་མཐའ་དུ་སོན།  
 བཟུང་མི་སྤོས་མིང་སྤོ་རྒྱན་འཕྲིབ་མ་བསྟེན།      སྤོས་བྱས་  
 དབས་ཚད་སྤྱོད་སྤྱིར་ཚོར་མ་བསྟེན།      མི་ལ་མཐའ་འདྲེད་  
 མ་བཟུང་བཟུང་འཕྲོགས་གྱིས།      སྤོས་གཏོང་རྩ་མིང་པའི་  
 ལ་མ་སྤོང།      ལ་ཉོན་མི་རྣམས་སྤོད་ལྷགས་མཐའ་སྤྱོད་གྱིས།  
 དག་པོ་དུག་མོ་མ་ཐལ་རན་ཚོད་གཞུང།      མ་བཟུང་མ་འཕྲོག་  
 མ་བཟུང་མ་གསང་ཅིག།      དབ་བྱེད་མཐའ་པོས་སྤོས་པོག་  
 སྤོས་པོས་བཅོས་བཞིན།      སྤོ་སྤོད་གསུམ་ནས་མི་སྤོར་བཟུང་

བཞིན་གྱིས། སྔོན་འདུན་རྣམས་དུ་དཀར་དང་ཆ་གསལ་ཅིག་ལ།  
 ཟས་སྲུང་དང་དཔེ་སྐྱོད་མར་སྲུང་གསལ། ལྗོངས་སྲུང་མཐོང་  
 ཉམ་དུ་སྐྱོད་ཅན་མཐོང་ཅིག་ལ། བཞིན་སྲུང་གཏུག་ལག་ཁྱེད་  
 སྲི་ལོ་ལྷོ་དུ་བཞུགས། ཅེད་ལྗོངས་ཉམ་དུ་སྲུང་ཟས་མ་རྣམས་  
 ཅིག་ལ། སྲུང་གསལ་པ་སྲུང་མཐོང་ཅིག་ལྷོ་གསལ་པ་དང་།  
 སྲུང་ལྗོངས་ཉམ་དུ་སྲུང་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གྱིས། རྣམས་དུ་ཅེད་  
 བཞིན་དུ་སྔོན་དཀོན་མ་འདབས། ཟས་སྲུང་ཅི་དཀར་  
 སྲུང་ལྷོ་དུ་གསལ་ལ། ལྗོངས་སྲུང་དཀར་ལྗོངས་སྲུང་  
 ཅན་གྱིས། བཞིན་སྲུང་གསལ་ལྷོ་དུ་སྲུང་ལ་ལོན་དུ་སྲུང་  
 བཞིན་པ་བཞུགས་སྲི་ལྷོ་གསལ་པ་དང་དུ་སྲུང་། སྲུང་དཀོན་  
 བར་མཐོང་སྲི་ལྷོ་གསལ་དུ་སྲུང་གྱིས། སྲུང་གསལ་པའི་དཀོན་བར་དུ་གྱིས་  
 འཛོལ་སྲུང་གསལ་དུ་སྲུང་གྱིས། ལྗོངས་སྲུང་ལྷོ་གསལ་པའི་  
 ལ་སྲུང་། ལྗོངས་སྲུང་ལ་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་  
 སྲུང་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་  
 སྲུང་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་  
 སྲུང་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་  
 སྲུང་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་  
 སྲུང་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་  
 སྲུང་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་ལྷོ་གསལ་པའི་

པོ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་ཡིད་ཀྱི་དུང་།      པོ་ན་པོ་བསམ་

པས་མི་མཚོང་ལྟེ་ལྟེ་སྟེ་སྟེ་།      པོ་ན་པོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

བས་ལོག་པར་བྱུང་།      བཅོང་དུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

བྱུང་།      ང་ཡིས་ཚོས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

དེས་བར་གཅོད་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

མཁུ་པོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

པོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

མི་འཚམ་ལས་བྱས་བསད་དམ་དེ་བསྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

མི་ལ་བསྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

དེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

བྱུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

ཅེ་གསུམ་ཅེ་སྟེ་ཅེ་བདུན་ཅེ་དགུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

དགུ་།      ང་གཅིག་ང་གསུམ་ང་སྟེ་ང་བདུན་དགུ་།      རེ་

གཅིག་རེ་གསུམ་རེ་སྟེ་རེ་བདུན་དགུ་།      མི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

མིམས་རྒྱ་མིམས་ལྷགས་མིམས་པལྟེ། མིང་མིམས་ས་མིམས་  
ནམ་མཁའི་མིམས་དང་བདུན། མོབ་བྱ་གང་ཡིན་གསལ་གསལ་  
ལྟེང་ལྟེང་བྱ་ལྟེང་། བསད་ན་རྒྱུང་ཡད་ན་སྤྲུགས་ན་མིག་སྤྲོད་  
འདྲིལ། བརྒྱས་ན་འཇམ་འདྲན་གྱི་བྱས་གྱི་དེན་ལེན།  
མ་མར་འཁོར་འཕེལ་འཕབས་པ་བཅོན་དྲང་འཇུག། བརྒྱུད་ས་  
ན་གསལ་འདྲོད་མི་ཉན་ན་པ་འདྲིལ། ཚོས་ལྷགས་མཐུན་  
པར་མི་བྱེད་ལྷུ་ནས་འབྱུང་། ལྷན་གསྲོལ་མཐར་ལྷུག་མི་འཇམ་  
གངའ་མ་ལེན། མི་བདེན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལོ་ལོག་སྤོང་།  
མི་ཚད་བྱེད་པས་འཇིན་རྒྱལ་ཅིས་བརྒྱགས་སོ། བས་ལ་བྲི་  
ཚད་ལྷིད་ལ་སྤང་ཚད་རྒྱལས། སྤང་ལ་སྤང་སྤོབ་གསལ་ལ་  
ན་རར་ཐོག། ལྷན་སྤྲོད་མི་གསལ་ནམ་ཚད་བྱས་འཇིན་  
རྒྱལ། ལ་ལོག་ལྷགས་རྒྱལ་མི་ལ་མཁོ་སྤྲོད་དཀོས། ཚོས་  
སྤྲོད་སྤྲུགས་སྤྲོད་སྤོན་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱེད་པཅད། གཅིག་མཁོ་གཅིག་  
སྤོན་མི་དགོ་བརྒྱུར་ལ་སོན། ལ་དྲང་འབྲུང་འཇམ་ལྷལ་ན་  
མི་བན་མེད། མི་དགོ་བཅུ་སྤྲོད་ས་དགོ་བ་བཅུ་པོ་སྤྲོལ།  
ལ་ཉེན་ཚགས་བདེ་བྱེད་འཕྲོ་གཉེན་ཡངས་མཛད། མོད་པ་  
བཞུག་ཚོག་མེད་པ་རྩལ་སྤྲོད་བཅུག། ལྷ་རྒྱན་གྱི་པོ་བྲུང་།

རྒྱུད་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལྷན་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཞོད་པ་  
 ལས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷི་ལྷོ་ལྷོ་པའུ་ཀྱིས་ཚས་ལྷི་ལས་  
 བསྐྱེས་པའི་ལེའུ་ལྷོ་ལྷོ་པའུ་ཀྱི་ལོ། བཟུངས།

དེ་ནས་དམངས་ཀྱི་ལྷོ་གྲོ་རིག་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟོས་པས་དང་  
 ཞིང་ལྷོ་མཚེད་དུངས་པ་དང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཞིང་ཁ་ལྷོ་བདེ་  
 པ་ནམས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལྟོས་པས་དང་  
 འཕྲུལ་རྒྱན་ཚོས་རྒྱན་པའི་མཚན་ཅད་ལྟོས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལྟོས་པས་  
 ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་  
 ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་  
 ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་  
 ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་  
 ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་  
 ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་  
 ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་  
 ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་  
 ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་  
 ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་  
 ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་  
 ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་དང་ལྟོས་པས་





ཚས་པརྟུན་མི་ཚུགས་ཀྱི་རྟུར་བུ་ན་གསུང་ལོ། རྟུར་གསུང་  
 མཚུན་པ་སྐྱབ་དཔོན་པུ་ཡིས་ལོ། སཔས་གིག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 སྐྱབས་སྐྱོད་གསུང་ལོ། རྒྱ་གར་དེ་ཀྱི་གདན་གྱི་ཚས་པ་  
 ལས་ལོ། རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ཉེར་གནས་ཀུན་དགའ་པོ་ལོ། ཚ་  
 རས་མ་ཡོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་མང་ལྗེས་ནས་ལོ། མི་ལུས་ཚས་  
 དུན་གྱི་བདུན་མ་མ་ལོ། གཙང་གི་རྩེ་མོ་ལྱེ་མཁར་བུ་བ་  
 ཡི་ལོ། གནས་གཞི་ཞིག་གི་བྱང་ཁང་དམིག་གུ་ན་ལོ། ས་མིང་  
 པ་གོར་ཉེ་འདྲད་བུ་བ་ལོ། མ་མིང་སྐྱན་ཀ་བཟའ་སྐྱོན་གྱིང་  
 ཀྱི་བུ་ལོ། གན་རྒྱལ་སང་ཏ་ཞེས་པ་མོ་བཟུང་པ་ལོ། ས་མ་  
 གཉིས་ལ་བསྐྱངས་ན་རྟུར་བར་མཚོ་ལོ། རྒྱལ་པའི་མོ་རྩེ་ཚོང་  
 མེད་གྲགས་པ་འབྱུང་ལོ། དབུ་རུ་འཕན་ལུལ་སྐ་བ་ས་ཞེས་  
 བུར་ལོ། སཔ་མིང་སྐ་བ་མོ་དུན་ཞེས་བུ་དང་ལོ། རྒྱལ་མིང་  
 འདྲེ་བཟའ་དེ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལོ། རྒྱལ་སྐྱབ་ཉེར་གནས་ཚུན་ཚ་  
 རས་པ་ལོ། རྒྱུས་མཚོག་སྐ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཞེས་བུ་ལོ།  
 ས་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱངས་ན་རྟུར་བར་མཚོ་ལོ། རུ་ལག་གདན་  
 ཀྱི་དར་མ་སྐྱང་བུ་བར་ལོ། སཔ་མིང་ཚོག་རོ་སྐྱེ་མི་རྒྱལ་འབྱུང་  
 དང་ལོ། རྒྱལ་མོ་འབྱིང་བཟའ་མཛེས་མ་གཉིས་ཀྱི་བུ་ལོ།

དག་པ་ལྟོན་ཡིན་ཀྱི་ཚེ་འཕྲོ་པ་ལ།

ཅུག་པ་ལྟོ་ཡི་ལྱུང་

མཚན་ཞེས་བྱ་བ།

ཕ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ལ་

མཚེ།

ལྟོ་ལྟོན་གྱི་ཚེ་འཕྲོ་པ་ལྟོ་ལྟོན་པ་ལ་

པར་ཐར་པ་ལྟོས་པར་བཞོད་པ་ལས།

ཕ་མ་པ་གསུམ་ལྟོས་

བསྐྱེད་སྐྱེས་ལྱུང་པའི་ཐུགས་གསོས་པའི་ལུ་རྟེ་མེ་བཟུང་.....

པར། བཟུང་ལྟོས།

དེ་ནས་རྒྱལ་མོན་དཔོན་གཡོག་པདུན་བྱས་ནས་ཀྱང་  
 གང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཏུ་ཕྱིར་ལོང་། ལྷོ་མ་ཕྱི་མཁར་གནས་གཞིའི་  
 མདུན་དུ་བཞུགས་། དེ་མིས་ཕྱག་དང་ཞེ་ས་མི་ཤེས་པས་།  
 མཇལ་བར་མ་བུས་སྒྲི་ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆད་། སྤྱད་སྒྲད་དུས་  
 བ་ཕྱིས་པ་སལ་རྒྱ་ཤུང་། ལྷན་བསྐྱེད་དག་ལྷོ་འབྲེང་པ་འཁོར་  
 བཅིག་བཅིངས་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་ལ་གཏམ་དྲིས་  
 བསྐྱེདས་། མོན་པོས་ཕྱིས་པའི་མདུན་ཕྱིན་ལོང་ནས་འོངས་།  
 པ་ཁོར་ཉེ་འདོད་གཞི་རྩུ་ལོང་དམ་དྲིས་། ལོང་པ་ལོང་དེ་  
 ད་ལྷོ་གཏམ་ཚལ་སོང་། བུན་ཀ་བཟའ་རྒྱན་ཕྱིད་དེ་ཤེས་  
 མམ་དྲིས་། ཤེས་པ་ཤེས་དེ་ད་ལྷོ་མིག་ཚལ་སོང་། ལྷོའི་  
 ལྷོ་ལོན་དྲིས་པ་ལོ་ལྷོ་ལོན་ཟེར་། སྤྱོད་ཀྱི་པ་མའི་མིང་ལ་  
 ལོ་སྒྲད་ཟེར་། སྤྱོད་རང་མིང་རྩེ་ཤེས་པ་དེ་ཀ་ལོན་།  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་གང་ལོན་ཕྱིམ་ལོན་ཟེར་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་  
 དེ་འདིར་ཤོག་གསུངས་། ཕྱག་འཚལ་བྱས་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 སྤྱོདས་དང་ཟེར་། བསྐྱབས་པས་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་

བཅའ་ལྟུང་།      མཚན་ལ་ཕུག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཚན་ནས་ལྟུང་།  
 ལྷོ་བ་དཔོན་གསུང་བའི་བྱ་དེ་འདི་རང་ལོན།      ལ་ཏྲུགས་ལ་  
 ཉེ་བཟང་ལ་ལྷུང་པོར་འདུག།      ང་ལི་བྱི་ལ་ལེ་འཕྲོ་གསུངས་  
 བ་ལིས།      ལྷོན་ཚོག་ཚོང་གི་རྟ་མཚུག་ལྷོན་ཅིག་ལེར།  
 ལ་དེས་ཚང་ལུར་མ་དེས་མར་ནག་ལུར།      ལྷོམ་ཏུ་ཚང་བས་  
 ལ་ཏྲ་ལ་མ་ལེར།      ལ་ཏྲུམ་ལུངས་ཚང་ལོན་ལུན་པ་མར་ལེས་  
 ལེལ།      ཚོ་བརྟ་འཕྲོད་ནས་བྱ་དེ་རྟ་ལ་བལྟུན།      ལྷུང་  
 ལང་ཉི་ལུང་དཀྱིལ་བཅུག་ལོན་ལ་བཏང།      ལྷུལ་ལོན་བཅུ་  
 ལཉིས་བྱི་ལ་ལེན་བུས་བཏང།      དེ་ནས་པ་ཚོར་ཉེ་འདྲད་ལོན་  
 ཏུ་བྱང།      ལྷུལ་ལོན་འཁོར་བཅས་ནང་ཏུ་ལྷོན་ཏུངས་ནས།  
 ལྷུགས་ཚེན་ལོན་ནས་ཏུངས་མ་གསེངས་པོ་ཏུངས།      ལང་འ་  
 ལདག་འདིར་ལྷོན་ལེགས་དོན་ཅི་བདོག་ལྷུས།      ལང་འ་བདག་  
 ལྷུལ་པོས་འདིར་མཚིས་དོན་གཞན་ལེད།      ལྷོད་བྱི་བྱ་འདི་  
 ལྷུང་ཏུ་འང་བ་ལོན།      ཅིས་བུང་བྱ་འདི་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་  
 ལསུངས།      ལ་མ་གཉིས་ནི་ཏུ་ཞིང་མ་དགའ་ཉེ།      ལཅིག་  
 ལུ་འདི་ལས་བྱ་གཞན་དེད་ལ་ལེད།      ལ་ཡང་བལྟད་ལས་མ་  
 ལོན་ཅི་མཚན་དཔོན་ལས།      དེ་ནས་ལང་འ་བདག་ལྷུལ་པོས་



ཏེ་ན་ས་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཏེ་བསམ་པས་མི་དུལ།      མཁན་  
 རྩོམ་གཏེས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག།      ལོ་བདུན་བར་  
 དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ནུ།      ལེས་རབ་བརྒྱུད་ཐབས་  
 རྩོམ་འཕེལ་གསུངས་སྒྲུབ་བཅུག།      ཏེ་ན་ས་ལོ་ལྔ་ལྷན་ལྗེས་  
 མཁན་བར་བསྐྱབས།      རྩོམ་དཔལ་བཞེགས་ཅོག་མོ་སྒྲུབ་སྐྱེས་  
 མཚན།      རྒྱལ་པོས་འགྲུགས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་དྲུང་ནས་བཞུག།  
 ལོ་ལྔ་ལྷན་ལྗེས་བསྐྱབས་པས་མཁན་བར་ལེས།      ཏེ་ན་ས་རྒྱལ་  
 པོས་རྩོམ་དཔོན་ལྗེས་པ་གཏེས།      བསམ་པས་སྒྲུབ་སྐྱེས་མི་དུ་  
 དུ་ལྷན་དྲུང་ནས།      ལེས་ཀྱི་མི་ལ་རྩོམ་དཔོན་པུ་ལ་  
 བཞུགས།      དུལ་གྱི་མི་ལ་མཁན་ཅེན་པོ་ལྷན་བཞུགས།  
 ལེས་ལྷན་གྱིས་གཏེན་གྱིས་ལེས་ལྷན་ཅེས་ལེས་ལེས་ལེས།      ལོ་རྒྱུས་  
 ལེས་ལྷན་ལོ་ལྔ་ལྷན་གསུམ་བཞུགས།      དུལ་གྱིས་གཏེན་ལ་  
 རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞུགས་ནས།      རྩོམ་དཔོན་གཏེས་ལ་ལེས་ཀྱི་  
 ལྷན་ལེས།      རྩོམ་དཔོན་ལེས་གཏེན་ལེས་ལྷན་ལེས་ལེས།  
 ལོ་ལྔ་ལྷན་གསུམ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་ལེས།      རྒྱལ་པོས་ལྷན་ལེས་







བཤེགས་པ་བམ་པོ་པཱ་ལྷ་དང་།                      དཀོན་ཚུགས་པཱི་གསུམ་པ་  
 ལྷམ་ཚུ་ཚུ་ལྷ་དང་།                      ལལ་པོ་ཚུ་ལ་བམ་པོ་ཉིས་པཱུ་པཱུ་དང་།  
 ལྷ་དཀ་འདས་པ་བམ་པོ་པཱུ་པཱུ་གཉིས་།                      ལས་འབྲས་དང་  
 དཀ་པཱུ་པཱུ་པཱུ་མདོ་མདོ་རྣམས་པཱུ་དང་།                      མ་པ་དཔལ་པཱི་གསུམ་  
 བསྐྱེད་ལྷགས་ལྷི་པ་པཱུ་དང་།                      ལྷ་ལྷ་དཀ་པཱུ་པཱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 དང་།                      བཤེགས་ལྷ་དཀ་ལྷ་པཱུ་པཱུ་ལྷ་དཀ་དང་།                      ལྷ་  
 འབྲས་པོ་གཉིས་ལྷ་དཀ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་།                      ལྷ་ལྷ་དཀ་པཱུ་  
 པོ་ལྷམ་པཱུ་ལྷ་ལྷ་དཀ་དང་།                      ལྷ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་  
 ལྷི་ལྷིས་འབྲས་རྣམ་པར་མཐར་པཱུ་ལྷ་དཀ་པཱུ་ལྷ་དཀ་པཱུ་ལྷ་དཀ་པཱུ་ལྷ་དཀ་པཱུ་  
 ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་རྣམ་གཉིས་དང་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་  
 ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་ལྷ་དཀ་

དེ་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་དཀོན་མཆོད་ལྔ་ཡོད།  
 སྐབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་གྲངས་མང་གསུང་བས། དེ་དག་  
 བམས་ཅད་པོད་དུ་ལེན་དཀོན་མཆོད་ལྔ་ཡོད། ལྷོ་རྫོང་གི་རྒྱལ་  
 ཚེ་བའི་མཚོག་ལྷུང་པོ། ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཚལ་དཀོན་  
 ལྷུང་ལྔ། མངའ་ལོག་པོད་ལུང་དུ་བཞུགས་པམས་ཅད་ཀྱི།  
 ལོ་བརྒྱད་ཡན་ཅད་བཅོ་བརྒྱད་མན་ཅད་ཀྱི། ལུས་ལ་སྦྱོན་  
 མེད་སེམས་ལ་ཐལ་མ་ལྷུགས། ལྷོ་གསལ་གཡེར་ཞིང་དུན་  
 པ་གཞུངས་མང་བསྐྱས། རདི་དུས་ཅ་ན་པོད་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། ལྷོ་མཚེད་དུངས་པོའི་ལ་མ་སེམས་ལུང་ཚེ།  
 ལམ་འཇིགས་མང་ཞིང་སྦྱོག་མི་བརྟན་པམ་སྐྱེ། ལྷོ་གར་ཅད་  
 པ་ལྷོ་ནད་མིག་སེར་ཚེ། ལྷོ་གར་གརྟེང་ཞིང་ལུང་འལུར་  
 མཐའ་ལ་འཕྲོས། དེ་དག་ལུང་གཞིས་རྒྱ་གར་འཁོར་ལ་  
 ལྷོ་ལྔ། ལུང་སྦྱོད་ཅན་རྣམས་རྒྱ་གར་མི་འཁོར་ཡང་།  
 ལྷོ་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་གར་འཕྲོ་བ་ལ། ཡར་གྲངས་རྒྱ་མི་  
 ལྷོ་གཞེར་ས་ལི་ཏེ། འཁོན་རྗེ་ལྷོ་དབང་ལྷུང་བ་ཞུང་སེ་







དེ་ནས་རྩོམ་པ་ལ་ཚང་མ་ཀྱང་མེ་མོ་ལེན་པུལ། ལོ་གསལ་

ཚང་མ་ཀྱང་ལེགས་ལུགས་ཅིས་ཕྱི་ལོ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་ལོ་ལོན་

ལོ་ལོན་དུང་། ལ་རལ་སྐོར་དང་དུན་པའི་ལོ་རྩེ་གཉིས།

ཀྱང་ལུགས་ལུགས་པའི་ལོ་ལོན་ལ་ལྷོ་གར་ལྷོན། ལྷོ་གར་གཉིས་ན་

ལུགས་དང་གཅན་ལྷན་ལྷན་ལོ། གཅན་ལྷན་པ་ལོས་མི་

གསལ་གསལ་ལྷོ་གར་ལོ། ལོ་རྩེ་ཅུ་ནས་ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་

ལྷོ་གར་ལོ། ལོ་ལོན་ལོ་ལོན་ལོ་ལོན་ལོ་ལོན་ལོ་ལོན་ལོ། ལྷོ་གར་ལྷོ་

ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་ལོ། ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་ལོ།

ལོ་ལོན་ལོ། ལེགས་ལུགས་ལུགས་དང་དང་ལོ་ལོན་ལོ་ལོན་ལོ། ལྷོ་གར་

ལྷོ་གར་ལོ། གཅན་ལྷན་ལྷན་ལོ་ལོན་ལོ་ལོན་ལོ། དེ་ནས་

ལོ་རྩེ་ཅུ་ནས་ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་ལོ། ལུགས་ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་

ལྷོ་གར་ལོ། ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་ལོ། ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་

ལོ། ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་ལོ། ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་

ལྷོ་གར་ལོ། ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་ལོ། ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་

ལྷོ་གར་ལོ། དེ་ནས་ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་ལོ། ལྷོ་གར་ལྷོ་གར་







རལགས་པའི་རལགས་པར་རྩོན་པ་བྱིན་གྱིས་རྩེད།      དགོན་  
 ཚོག་རིན་ཅེན་སྒྲ་མེད་མཚོད་གནས་ལ།      བསྐྱབས་པ་མཚོད་  
 བ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྩེད།      སེམས་སྤྱི་རྩེད་པས་ཡན་ལག་  
 བྱང་བཅད་ནས།      དཀའ་བས་བྱོན་པ་བདག་བྱང་དཀའ་  
 བའི་མཚོག།      ལེས་པ་བསྐྱར་ལ་ཁད་གྱིས་འཕྲད་བྱར་གོ།  
 ལྷ་བྱོན་གྱི་རྩེ་བྱང་འཕྲད་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 ལྷས་པར་བཀོད་པ་ལས།      ལྷ་གར་གྱི་བཀ་ཅེན་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་  
 དང་།      ལྷ་གྱི་པོ་རོ་ཅ་ན་མཇལ་སྲད་མཇལ་བའི་ལེའུ་རྩེ་  
 དོན་གཉིས་པོ།      བཟུངས་ལྷ།

དེ་ནས་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་གསེར་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།      པོ་དྲ་ལྱི་ལྱུང་།  
 པའི་ལོ་ལྷུ་ས་ཞིབ་ཏུ་བསྟུང་།      དགེ་སྲོང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ས་  
 ཏུ་དང་།      ལྷགས་པ་པུ་འཕྲུང་གནས་པོ་དྲ་ན་བཞུགས།  
 ལྷུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ལྷོ་ནས།      སངས་ལྷུ་ས་བསྟན་  
 པ་གཉིས་ལྷན་གསལ་བར་ལྷང་།      ལྱུང་པོ་ལྷུ་འབྲས་ཚོས་  
 ལྱིས་མ་ཚོ་ལྷོང་།      ཅི་ག་ལས་དང་ཉུ་ག་སོས་ས་ལས།  
 ལྷང་དྲས་པ་ལི་ཚོས་ཚོ་ཚོས་ཏུ་བདང་།      ལྷགས་ལ་གདགས་  
 བར་ལྷུ་ས་པས་རབ་ཏུ་མཉེས།      པའ་ཆེན་པོ་ལ་པ་བཞིན་ཏུ་  
 ཚོས་བཀའ་བཞུ།      ལེགས་ལྷུ་པོ་ས་འདྲུ་ནས་ལྷན་ལ་  
 ལྷང་།      མ་དེ་མ་གཉིས་པོ་དྲ་ཚོས་འཆད་ལེས།      བསམ་  
 པ་ལས་ལྷུ་ས་གཅན་འཕྲུང་དམ་པོས་བསྟང་།      པོ་རོ་ཅ་ནས་  
 བསྟང་དེ་ཚོས་ལ་ལྷུངས།      ལྷ་ལས་ཚོས་ལས་གསུངས་ལྷང་  
 མ་ཚོས་ལྷུས།      ལག་པ་ལས་བཞུག་པ་ལྷུ་པོ་ལ་ནས་བསྟང་།  
 བྲམ་གསུང་བས་ན་ལྷུ་ས་ཅི་ན་གསུངས།      པོ་རོས་ན་པ་  
 བཞི་ལི་ལྷུ་ར་འདི་གསུངས།      བདག་གི་ལས་པོ་ལྷོ་མ་འཕྲུང་

དང་སེམས་ནུམ་མེད་ཀྱི་མ་ཚེ་མ་དང་དྲུང་དང་སེམས་ནུམ་མེད་		
ཚ་ཙམ་ཤོས་ཏེ་མ་གོ་དང་སེམས་ནུམ་མེད་		ནད་ནི་རྣམས་ཚེ་ན་
སེམས་ཏེ་མ་ལྷན་ནུམ་མེད་		ནད་དེ་མཐའ་རྒྱ་སྐོར་པའི་སྐབས་ཅིག་
ལྷན་མ་དགོས་ཏེ་བདག་གིས་རྒྱན་བཏུན་ནུམ་མེད་		ལྷན་
ལྷན་ཅི་ལ་བཏུན་ནུམ་མེད་མ་ལྷན་བཏུན་ནུམ་མེད་		ལྷན་མ་བཏུན་ནུམ་
པ་བཏུན་པོ་ལྷན་མེད་ལྷན་བཏུན་ནུམ་མེད་		ལྷན་མེད་ལྷན་མེད་པའི་རྒྱ་
པ་དེའོ། ལྷན་བཏུན་གྱི་ལྷན་མེད་ལྷན་བཏུན་ནུམ་མེད་		ལྷན་བཏུན་
སྐྱེས་ལྷན་དམན་ལྷན་པ་དེའོ།		ལྷན་མེད་བཏུན་གྱི་ལྷན་མེད་
བཏུན་ནུམ་མེད་	ལྷན་མེད་ལྷན་བཏུན་ལྷན་མེད་ལྷན་མེད་	ལྷན་མེད་
མ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་མེད་བཏུན་ནུམ་མེད་		རྣམས་ཚེ་ན་ལྷན་མེད་ལྷན་མེད་
ལྷན་མེད་	དམན་དང་ལྷན་མེད་ལྷན་མེད་ལྷན་མེད་	སྐྱེས་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་མེད་དམན་དེའོ།		ལྷན་ལྷན་ལྷན་མེད་ལྷན་མེད་
ལྷན་བཏུན་ནུམ་མེད་	ལྷན་པ་ལྷན་དམན་ལྷན་པ་དེའོ།	ལྷན་
ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་མེད་བཏུན་ནུམ་མེད་		ལྷན་ལྷན་ལྷན་མེད་ལྷན་
པ་དེའོ།	ལྷན་མེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་མེད་བཏུན་ནུམ་མེད་	ལྷན་
ལྷན་མེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དེའོ།		ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་བཏུན་ནུམ་མེད་	ལྷན་ལྷན་སེམས་ཏེ་མ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་

མ་འགྲེལ་འཕྲུག་ལ་བཤུགས།      ཏི་མོ་ཙ་མ་འཕྲི་བ་ལ།  
 འཕྲི་དྲུག་འཕྲི་རྩེ་འཕྲུག་ལ་བཤུགས།      ཞེས་བཤུགས་ལ་མ་  
 ས་བ་དུ་དུམ་ལས་བཤུགས།      ལུས་ཕྱི་རྩེ་དུ་བྱུང་སེམས་ཕྱད་  
 ལྷོང་བཤུགས།      མདོ་ཙ་མདོ་ལྷོང་མདོ་འགྲེལ་ལ་སྦྲེགས་ལ།  
 ལམ་གསལ་བ་ཅིན་ཏེ་སེམས་རྩེ་མ་བྱེ་བཤུགས།      ལམ་གསལ་བ་ཅིན་  
 ཏི་འཕྲི་ས་བ་ཅིན་གཅིན་ཕྱི་དུ།      ཕྱི་མཚོ་ལྷོང་དྲུག་ལྷོང་ལ།  
 ལྷོང་ནག་བཤུགས།      མན་དག་སྦྲེགས་སྦྲེགས་ཅིན་ལ་མདོ་ཏི་  
 བཤུགས།      ལྷོ་ལ་ལྷོ་ཙ་ཙ་བཤུགས་ཞེས་མ་ལྷོ་ན་ལས།  
 དུ་ལའི་ལོ་མཇུག་ལྷོ་ས་ནས་ལང་ཅས་བཤུགས།      དེ་ནས་ཏི་དུ་  
 འཕྲི་བས་དཔྱད་ལ་ལ།      ལུ་སེམས་ལྷོང་ལྱི་ལྷོགས་ཏི་ལེགས་  
 ལྷོང་བཤུགས།      ལྷོང་བྱུང་བཤུགས་འཕྲི་ལྷོང་ལྷོགས་སྦྲེགས་ལིག་  
 བཤུགས།      ལྷོང་ལྷོགས་ལའན་ཏི་དུ་ལྷོ་ས་ལ་ལྷོས།  
 དུ་བ་ལྷོགས་ལྱི་ལྷོང་ཏི་ཙ་ལྷོགས་ལ།      སེ་དུ་ལྷོགས་ལྱི་ཏི་  
 དུ་ལྷོང་བཤུགས་ལྷོང་བཤུགས།      ལྷོང་དུ་ལྷོ་ལྷོགས་ལྷོང་འདྲི་ཙ་  
 ལྷོང་ལོས།      ལྷོ་དུ་ཏི་མོ་ཙ་ལྷོགས་ལྷོང་ལྷོགས་ལ།  
 བཤུགས་ལྷོ་ལྷོ་ཏི་མོ་ཙ་ལྷོ།      དམིགས་ལྷོ་ལའང་ལྷོ་  
 དུ་བ་ལྷོ་ལྱི་དུ་ལྷོ།      བཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ཏ་དྲུག་ལ་ནས་།                      ཡ་མཚན་མད་ལྷོ་ཏ་བདག་གི་ལྷན་འདྲི་  
 ཉེ་དུང་།                      མཁའ་ལྷོ་ཏ་ནམ་དག་ཚེས་གི་དཔྱིད་ས་ནས་འོངས་།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་དགོས་པའི་གཏམ་བགྲིས་ཏེ།                      ཀུན་གཞི་  
 མ་པོས་པདྲེ་ཚེན་ལྷན་རྒྱགས་པའི་།                      མཁའ་ལྷོ་ཏ་དག་པའི་  
 ལྷོ་ཏ་རྒྱལ་ལེམས་ཉིད་འདི།                      རིག་པའི་ལྷོ་ཏ་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་  
 ཉི་མ་ཤར་།                      དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་བདག་གིས་  
 ཉིད།                      ལྷོ་ཏ་མི་དམིགས་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་ལས།                      དགོངས་  
 པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དེ་ལས་མེད།                      ཨ་ནི་ཡེ་ནས་མི་དམིགས་  
 ལྷོ་ཏ་ཏེ།                      ལྷོ་ཏ་ཚེ་འབྲུལ་དགོས་དགུ་འཕྱུང་པའི་ལྷོ་ཏ།  
 དེ་ལས་ལྷོ་ཏ་པའི་དོན་ནི་འདི་ནམས་སོ།                      ལོ་ལྷོ་ཏ་མ་མཚིས་  
 མཁའས་པའི་མན་དག་འཆང་།                      ལྷོ་ཏ་མ་མ་མཚིས་པར་ཚེན་ཉི་ཤུ་  
 ཏེ།                      འཁོར་ནི་མ་མཚིས་ལྷོ་ཏ་ལྷོ་ཏ་པའི་ལྷོ་ཏ་ཏེ།                      ལྷོ་ཏ་  
 མ་མ་མཚིས་ཀུན་དུ་པམང་མ་ཡིན།                      ལྷོ་ཏ་མ་མ་མཚིས་  
 མ་མ་མཁའ་འཁོར་ལྷོ་ཏ་ལྷོ་ཏ།                      ལྷོ་ཏ་མ་མ་མཚིས་རྒྱགས་པའི་ལྷོ་ཏ་  
 ཡིད་གི་ཏེ།                      ལྷོ་ཏ་མ་མཚིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཏ།                      ལྷོ་  
 མི་མ་མཚིས་རང་ལེམས་དོན་གི་ཏེ།                      ལྷོ་ཏ་མི་མ་མཚིས་དུག་  
 ལྷོ་ཏ་ཚེན་ནས་གཅོད།                      ལྷོ་ཏ་ས་མ་མཚིས་དོན་ལྷོ་ཏ་ས་

ལྷ་ཀློང་། ཅེས་གསུངས་པའི་ལྷ་ཀློང་གི་ལྷ་ཀློང་གི་ལྷ་ཀློང་།

ལྷ་ཀློང་། ལྷ་ཀློང་གི་ལྷ་ཀློང་གི་ལྷ་ཀློང་གི་ལྷ་ཀློང་།

ལྷ་ཀློང་གི་ལྷ་ཀློང་གི་ལྷ་ཀློང་གི་ལྷ་ཀློང་། ལྷ་ཀློང་གི་ལྷ་ཀློང་།

ལྷ་ཀློང་གི་ལྷ་ཀློང་གི་ལྷ་ཀློང་གི་ལྷ་ཀློང་། ལྷ་ཀློང་གི་ལྷ་ཀློང་།

ལྷ་ཀློང་། ལྷ་ཀློང་།



པ་གཉིས་དང་བུལ།

མ་ཉུང་ཅིག་གི་སྐྱེ་བྱུང་ས་ནས།

དེ་ཉིད་གསལ་ལ་མ་ཐོང་ས་པ།

སྐྱེ་བ་ཐོང་བའི་ཚེ་ས་དཀྱིལ་ས་

མིན། དཀྱིལ་ས་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞག་གོ།

དེ་ཉིད་མ་

ནོར་མེད་པ་ན།

སྐྱེ་བ་སྐྱི་མ་མི་ལེན་དེ་ས།

ཞེས་གསུངས་

སྐྱེ་བ་པ་རབ་དུ་མཉེས་སྐྱེར་ནས།

རལགས་པ་བྱམས་སྐྱེ་

གསེར་ལས་བྱས་ཤིག་ལུལ།

དེ་ནས་པོད་དུ་རྒྱ་བར་ཅས་

པ་ཡོ།

སྐྱེ་བ་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་པ་ལ།

སྐྱེ་བ་སྐྱིལ་

སེར་སྐྱེ་བའི་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།

སྐྱེ་བའི་ཚེ་གསེར་ནས་པ་སྐྱོན་ཤིག་

པ་སྐྱོན་པ།

པ་གི་སྐྱོན་གསེར་པ་ཚེ་ན་པོ་མན་ཅད་ནས།

མ་

གི་ཉན་སོས་ཐོག་པ་ཡན་ཅད་ལྱི།

མདོ་སྐྱེས་ཚེ་ས་ནས་ས་

པོད་དུ་སྐྱེ་བ་པས་ལན།

དེ་ནས་རྒྱ་བར་མཚོ་གསེར་པ་དུང་ཉི་

གསེར་པར་བྱས།

རྒྱ་བར་མཚོ་གསེར་མཚན་པོས་པོ་པོ་པོ་པོ་

དུ་བྱུགས་ས།

མཚན་པ་བདུན་པའི་མི་ལས་བྱུགས་པ་ནི།

ལྱི། སྐྱོན་པོ་བྱང་རྒྱུ་པ་མཚན་དཔེ་ཉན་གསེར་དང་།

སྐྱེ་བ་པོ་སྐྱེ་བའི་ས་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ།

སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་པོ་མན་དག་

པ་དེ་ཚེ་ན་ལ།

དེ་ཚེ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་

ཚེ་གཉིས་ལྟས་བྱས་སྐྱོན་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་

གསེར་པའི་མན་



འག་སེམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས།                      ཏཱ་ཀཱ་འཇམ་པའི་ཉེ་མས་སུ་བདག་  
 ལ་འདྲི་སྒྲུབ་པར།                      ཀུན་ལ་རྩམས་པའི་ཉེ་མ་མཆིས་པ་ལས།  
 ས་བཞུད་ལྟུང་ལྟུང་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ནི།                      ལྟོ་བ་པ་སྒྲུབ་ས་  
 པའི་གཞོན་ལྟོ་བ་མཚོ་ཅན་གཉིས།                      རོ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ལེས་དུ་  
 མཆིས་པ་ལས།                      ཉེ་མ་མཆིབ་སྒྲུབ་པའུག་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟེན།  
 དེ་ལྟར་གདན་ལྟོ་མན་འག་མ་ཚོར་རམ།                      དུམ་ཏུ་ལིས་རྒྱུ་  
 མཚོགས་ལ་ལྟུང་སྒྲུབ།                      དེ་རྒྱུད་ལྟུང་ས་ནས་སྒྲུབ་པར་མཆིས་  
 པ་ལས།                      དེ་རྒྱུད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་དེ་ནི་གསེགས་པར་རིགས།  
 འཇམ་པའི་དབུ་བཟང་ཚོར་སྒྲུབ་པ་ལྟེན།                      བདག་ཉིད་མ་  
 ལི་ལིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན།                      རོ་རྒྱལ་ཉེ་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན།  
 ཀུན་དགའ་མ་ལིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བཅད་ནས།                      སོད་ཏུ་སྒྲུབ་  
 པ་ལྟེན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན།                      ལྟོ་བུན་གྲུ་སྒྲུབ་པར་ལྟུང་གནས་  
 ལྟོ་བུན་འཇམ་ཚུལ་པར་ལྟུབ་པར་བཞོད་པ་ལས།                      ལོ་  
 ས་མ་ནས་རྒྱུ་མཚོགས་ལྟུང་ས་ནས་སོད་ཏུ་འཕྱོག་པར་ཆས་...  
 པའི་ལེའུ་ཉེ་མ་ལྟོ་བའི་པོ།                      བཟུང་བཟུང་།









1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

དོ་དཀར་ཀློང་། དོན་རྣོན་ཚེ་བ་ལི་མི་ཁ་མི་ཡིས་། ལོན་པོ་  
 བུ་སྐུ་ན་ས་རྩེ་ལ་ལོ་ས་པཏ་བ་བྱས་། ད་ལོར་ལན་ཆལ་པཏ་  
 ཏ་བྱ་བ་འདྲིས་། ཚལ་དྲུ་བཏཏ་བའི་ཚོས་ནི་མ་རྣེད་པར་།  
 མི་གཉིས་པཏཏ་པས་ཤེགས་ལྷུ་བ་ལམ་དྲུ་བས་དུ། དོད་ལྷུལ་  
 རྒྱཏ་བའི་པན་ཁལ་ས་རྩེད་ས་འདྲུག་པས་། རྒྱལ་པོ་སྤ་བྱཏ་  
 བཞུགས་ལ་དབྱ་མི་འད་། བསྐྱུ་བ་མཁལ་གྱི་བལ་ཉིས་ཅན་  
 འདྲི་སྐད་། མི་རྒྱ་རྒྱཏ་གི་མིམས་ཀྱིས་ཚར་གཙོད་ལྷུ།  
 རྒྱལ་པོས་མི་བདེན་སྤལ་དོག་ཡིན་བརྗོད་པས་། དོན་རྣོན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་གདུགས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ལ་  
 བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་། གཤེར་ཕྱོགས་བྱ་བའི་རྣོན་  
 ལུ་བ་ཞིག་བརྗོད་། དོ་རོ་ཅ་བའི་ལྷ་ལོས་ལྷམ་བརྗོན་ནས་།  
 འཕྲལ་ལ་དལོས་པའི་འཚོ་བ་བས་རྣོན་བསྐྱར་། བསམ་ཡས་  
 ཀ་རྒྱའི་འོག་ནས་རྩེ་ཡིས་པོས་། ལྷུའི་། ད་ལི་པོད་  
 འབངས་ཐམས་ཅད་འདྲིར་འདྲུས་ཤིག་། དེ་རྗེད་བརྗོད་པས་  
 ཐམས་ཅད་འདྲུས་པ་དང་། སྤ་མེན་པན་ཁལ་མཁལ་པོ་  
 གཤེད་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ལ་བསྐྱར་བ་འདྲི་ཉིད་ཡིན་ནོ་གསུང་ས་།  
 དམངས་རྣམས་དྲུད་དྲུ་ཉེ་བར་མ་ལྷུར་གོང་། ལའས་གཉིས་





ནས་ཚེས་གསུངས་པ་ལ་ཕྱ་མ་ཕྱུང་བའི་ལུ་ལྷོ་དོན་ལྷ་བའོ།

ཐཐ་ལྷ་ལྷོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གི་སྤང་ལེའུ་བཅན་གྱིས་།      དེ་རྩ་ཙ་  
 བ་གཞན་གྱིས་མཚོང་དྲུག་ནས་།      རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་བཅོ་པའི་  
 བདུགས་ཁང་གི་།      བྱ་ཁང་ཀ་པའི་ལོགས་ལ་ཚོལ་བུས་ཏེ་།  
 དེ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་བཅུ་གས་ནས་།      དེ་མི་ནང་དུ་  
 དེ་རྩ་ཙ་ན་བཞུགས་།      དེ་ནས་འབངས་ལ་མར་ནག་ཁལ་  
 བཀལ་ནས་།      མཚན་མོ་གསལ་ལྟགས་དེ་རྩ་ཙ་ཐོག་པ་.....  
 བཞུགས་།      ཉིན་པར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་དུ་བཅུག་།  
 དེ་མི་དུས་ན་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་།      རྒྱལ་གྱི་རིས་ལ་  
 བར་སྤང་ཚ་མེད་ནས་།      རྩ་ཙ་ཚེ་སྤང་བཟའ་བ་དམར་རྒྱན་  
 གྱིས་།      མིག་མེར་ཚེ་བས་བྱུང་མེད་གཞན་མེད་བསམ་།  
 རྒྱལ་པོའི་གྱིར་འབངས་གང་དུ་བཞུགས་པའུས་པས་།      རྩ་  
 འབྲུག་ནང་དུ་སྤྱོད་དེ་ལོ་ཚ་རྩ་ལྟམ་།      རྒྱ་སྤང་བྱུང་ནས་  
 བཞུགས་ཏེ་བྱུང་བ་མཚོང་།      དེ་རྩ་ཙ་ནས་མདུ་བཅོ་གསུང་བ་  
 མོས་།      བཅུ་ན་མོས་པའུས་དང་རྒྱལ་པོའི་གྱིན་ལྟམ་འུས་།  
 བཅུ་ན་མོས་མོན་འབངས་ཀྱི་ལ་བཞུང་གྱིས་དྲུགས་།      རྒྱལ་

པོས་པལ་ལྷན་གྱིས་པད་ས་པས་ཚ་མ་ལོན། དེ་དུས་དམག་ལ་  
འཕྲོ་ན་ཟུང་ས་དུང་འབྱུང་། ཚ་དྲོའི་དུས་ལྷེ་དུང་དཀར་  
འབྱུང་པ་དང་། བཞེ་བརྟུང་ས་ན་ཚས་ལ་ལྷོན་ཟེར་ཡིན།  
ར་པོ་ཚེ་ཟུང་ས་འདུན་མར་འདུས་གིག་ཟེར། དམར་རྒྱན་  
ར་པོ་ཚེ་ལ་བརྟུང་ས་པ་ཡིས། ལྷོ་ལོན་ནང་ལོན་རྒྱས་དཔང་  
ཐམས་ཅད་འདུས། འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཚས་འདི་མྱད་  
ཐུང་། ཚེ་ལ་ཟུར་དེ་ལྷང་པོ་ཡིན་འདུག་པས། དན་  
ཐབས་མཁན་དེ་ལྷགས་ན་ལྷས་ནས་འདུག། རྟོ་ལྷང་མི་  
དགའ་ཁྲི་ལ་རྒྱས་མོལ་མྱད། དེ་མྱད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་  
དམར་རྒྱན་གྱིས། མི་ར་ཅ་ན་ནན་དཔ་མཚམ་དུགས་པས།  
ཁྲི་ཚས་དུས་བརྟེན་ལྷོ་པ་དཔོན་མ་ལྷོན་ནས། དེ་ཡི་རྟེན་  
ནད་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་མྱད། དེ་ནས་ལྷོ་ལོན་ནང་ལོན་པའུ་  
བཞི་ཡིས། རྒྱས་ལ་དཔང་བའི་འདུན་རྒྱས་མཁན་ཚ་  
བསགས། འབངས་འཁོར་ཡོངས་ནི་ཁྲི་ཚས་པེན་ལྷོས་ཟེར།  
མངའ་བདག་དུང་དུ་རྟེན་བཟང་རྒྱ་དཔལ་བདང་། འབངས་  
རྣམས་མོ་འཕྲིན་ལྷོ་མ་ལོའི་ཐང་ལ་ཚོགས། ཁྲི་ལ་རྒྱ་པ་བདེག་  
པས་རྒྱ་བརྒྱད་ལྷོས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འབངས་ཀྱི་གསེབ་



བཅད་པའི་མགུར་འདི་གསུངས།      ལྷགས་ཚེ་རྩན་པའི་མི་  
 ཚུལ་རྩེ་བཅན་གྱིས།      དམ་ཚོས་ཚལ་པའི་བདག་པོར་བདག་  
 བསྐྱེད་ནས།      རྩོན་པར་དཀར་པའི་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་རྩོན།  
 བསྐྱེད་པར་དཀར་པའི་རྒྱ་གར་ལྷན་ཏུ་བསྐྱེད།      འཇེག་པར་  
 དཀར་པའི་མཐའ་ལམ་གཟུང་ཚོ་འཇེགས།      གསལ་པར་  
 དཀར་པའི་ཁ་བ་ལྷན་ལྷག་གསལས།      བསྐྱེད་པར་དཀར་པའི་  
 མཐའ་ནད་མིག་སེར་བསྐྱེད།      བཟའ་པར་དཀར་པའི་མཐའ་  
 རས་མང་པོ་ཚོས།      མཐོང་པར་དཀར་པའི་མཁས་པའི་ཞལ་  
 རྣམས་མཐོང།      རིས་པར་དཀར་པའི་རྩེ་རྩྭ་མང་པོ་རིས།  
 མོས་པར་དཀར་པའི་ལྷན་སེམས་རྣམས་རྩེ་མོས།      གནང་པར་  
 དཀར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མན་རྒྱ་གནང།      རྩོགས་པར་དཀར་  
 པའི་རང་ལྷན་མེ་རིས་རྩོགས།      ལྷན་པར་དཀར་པའི་ལྷག་  
 ལྷགས་ཀུན་དང་ལྷན།      འཕྱུག་པར་དཀར་པའི་འཕྱགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་འཕྱུག།      མོལ་པར་དཀར་པའི་རྒྱང་མཚོགས་  
 དཀོས་ལྷན་མོལ།      རྩོན་པར་དཀར་པའི་རྩོམ་རྩུམ་ལྱིར་ལོག་  
 རྩོན།      ཐར་པར་དཀར་པའི་གཅན་འཕྲུང་གསོད་ལས་ཐར།  
 ཏེ་ཏེ་ཚད་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བྱས།      རྩོལ་པར་དཀར་པའི་

པོ་དང་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་བརྒྱུ་ལོ།      འདི་ལ་ལྷན་མཉམས་སྤྲུལ་སྐྱེ་བའི་གུ་མ་

བའི་སྐྱེ་བའོ།      དེ་སྐད་གསུངས་པས་མངའ་བའདུག་གྱུ་ལ་པོ་ལོས་ལོ།

སྐྱོན་འབྲས་ན་མས་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།      ལེ་ཅག་སྐྱོན་

མང་དེ་འདྲས་འཁོར་བའི་འབྲས་ལོ།      བསད་བས་མི་འོང་

མཐའ་ལ་སྤྲུལ་སྐྱེ་བའོ།      ལྷོ་བ་དཔོན་ཅི་བས་པ་བཟང་པོ་

ཞིག་ལ་བརྒྱུ་བའོ།      བསམ་དུལ་ལས་བཀའ་ཅི་བས་མོང་གསེབས་

སྤྲུལ་སྐྱེ་བའོ།      ལྷོ་བ་དཔོན་གང་ལ་འབྱོན་པར་དབྱེས་ཞུས་

པས་ལོ།      ལྷོ་བ་དཔོན་ཞུས་ནས་གྱུ་ལ་མ་ཚ་བའི་རྒྱུ་ལོ།      མ་

ར་བས་ལས་མའི་ལས་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་པས་ལོ།      གྱུ་ལ་མ་ཚ་བའི་

རྒྱུ་ལོ།      ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལ་ལྷོ་བ་

ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལོ།

དབྱེས་ཏེ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལོ།      ལྷོ་བ་དཔོན་འབྱོང་

མཚུངས་པུ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལོ།      ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷོ་བ་དཔོན་

ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལོ།      ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷོ་བ་དཔོན་

ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལོ།      ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷོ་བ་དཔོན་

ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལོ།      ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷོ་བ་དཔོན་

ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལ་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལོས་ལོ།      ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷོ་བ་དཔོན་







ཨ་ཎ་གཏུག་ཕྱུང་གཞིགས་ཀྱི། འཇོ་མཉམ་གྱི་མ་པ་ལྷན་གྱིས་གསུང་གསུང་།

ལྷོ་ལྷོ་ས་རབས་རྣམ་པར་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤོད་པ་ལས་ཀྱི། ལོ་

ཨ་ཙ་ལ་ས་མཁུ་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པའི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་རྣམ་པར་ལས་ཀྱི།

ཐལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་པལ་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལས་གྲུབ་སྟེ།  
 རབ་པ་ལྷོ་ས་ལྷ་པོས་པས་པོན་མཚོ་དྲ་ལྷ་པོས་དཔོན་ལྷ་པོ། བདག་  
 ལ་པལ་པོ་ལོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ། ལྷ་པོ་དཔོན་ལྷ་པོ་ལྷོ་  
 ལ་ཕྱག་པོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ། ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་  
 ལྷ་པོ། ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་  
 ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་  
 ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་  
 ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་  
 ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་  
 ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་  
 ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་  
 ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་  
 ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་

གྲོག་གསུམ་འོན་ནས་ལྷུང་མི་བརྟུ་རྟེ་བྲུང་།      ཏེ་དུས་པོ་རྩ་  
 བས་མགུར་གསུངས་པུ།      ལྷུང་ཕྱོགས་འདིར་གནས་སྐྱུལ་  
 ལོན་ཏེ་ལ་རྣམས།      བཙོ་ལ་འོན་ནས་ལ་བརྟུ་རྟེ་བྲུང་དུ།  
 སྲིག་པའི་སྐྱུལ་པོ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཚོས།      རྒྱ་གར་མཁས་  
 པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་ཡིས།      བརྟན་པའི་མན་ངག་པོད་དུ་མཚིས་  
 ལགས་ཏེ།      པོད་ཁམས་ལྷུང་དུ་པོ་པའི་ལོན་པོ་དང་།  
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་རྒྱུ་པའི་དམར་རྒྱན་གྱིས།      བཙོན་པོ་རྒྱ་  
 ལ་བུ་མའི་ཚིག་གིས་རྒྱས།      པོད་ཀྱི་མི་ལ་མཁས་པ་བདག་  
 ལྷུགས་མོད།      ཚོ་གཅིག་འབྲས་བུ་པོ་པའི་མན་ངག་དང་།  
 འགའ་ལྟར་ཚམ་ལ་འབྲེལ་པའི་དྲག་སྐགས་དང་།      རིན་ཅིན་  
 ལྷུང་པོ་རྒྱན་གྱི་བརྟན་བཙོན་རྣམས་ལ།      པོད་ཀྱི་བརྟན་ལྷུང་ལ་  
 མཚིས་ལགས་གྱི།      འཇིགས་སྐྱབ་སྐྱུལ་པའི་དྲང་ནས་དཔྱུང་  
 དུ་གསོལ།      གྲོག་གསུངས་སྐྱུལ་པོ་མདོ་གཞེར་ནག་པོ་ཡིས།  
 པོད་ཀྱི་སྐྱུལ་པོ་སྐྱུར་སྐྱུལ་བཙོན་པོ་འདི།      ལ་ཚན་རྒྱུང་ལ་  
 བུ་ལས་མང་བ་རྟེ།      རྒྱུང་མ་ལེན་ན་མཐའ་མའི་ཁོལ་མ་  
 ལེན།      བཀའ་རྒྱོན་བྱེད་ན་ཉེན་མོངས་ཚེ་དགུས་བྱེད།  
 བས་རྒྱུ་བ་ན་པ་ཚེན་སྣ་དགུ་ལ།      ལོས་སྐྱོན་ན་མཐའ་ཡི་



|                                |                                 |                 |
|--------------------------------|---------------------------------|-----------------|
| དེ་ལེས་འཚོ་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག་།     | ལྷོ་པ་འདི་ལི་ཚོང་པར་ལྟར་།       |                 |
| དགེ་སྤྲུལ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།      | ཚོས་གོས་གིག་ཟ་བུ་འབྲུམ་         |                 |
| པུཌ་ལཱ་།                       | དེ་ལི་རྣམས་ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།      | ལན་ཚགས་དེ་      |
| ལེས་འཚོ་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག་།        | ཅེས་གསུངས་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་ |                 |
| པ་ཁེན་།                        | དགེ་སྤྲུལ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།       | གྲུལ་           |
| དེའི་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་། | པགས་ལྟར་ལྟར་།                   | གྲུལ་ལྟར་།      |
| ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                 | རྣམས་ལྟར་།      |
| ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                | རྣམས་ལྟར་།                      | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་། |
| ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                 | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་། |
| ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                 | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་། |
| ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                 | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་། |
| ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                 | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་། |
| ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                 | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་། |
| ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                 | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་། |
| ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                 | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་། |
| ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                 | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་། |
| ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                 | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་། |
| ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་།                 | ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་། |









དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་སྲིད་ལེ་ལོ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ ལ་ཉེས་  
 ལམ་ལ་པོ་པོ་སྐོར་ལྟར་ ལྟར་གྱི་ལོ་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་གྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་གྱི་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ ལྟར་གྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་གྱི་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་

བུ་བྱ་ལྟོ་བས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ནོ།                      ལྷོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལྟོ།  
 ཀར་བཞུགས་ཐེར་ལྟོ་ནོ།                      ཁང་ལྷོ་བས་ཚེན་ཚེ་ལེན་ཞེས་  
 དང་ལྟོ།                      ལྟོ་ཀར་གར་བཞུགས་ཀྱིས་བས་ལན་མ་ལྟོ་ནོ།  
 ར་དེ་དེ་ན་བ་ལོན་སྐྱེས་སྐད་ཚེར་བཞུགས་ལྟོ།                      ཚེ་སྐོད་ནག་པོ་  
 བྱ་བ་ཞེས་ན་ལོ།                      དེ་ལ་ལྷོས་བྱང་ལན་མེད་སྐྱེ་བཅད་ལོན་ལྟོ།  
 བྱ་ལྟོ་བས་ཚལ་ན་བཞུགས་ཐེར་གསེར་ལྟོ་ལྟོ་ནོ།                      ལྷོ་དུ་ལྷོ་  
 ར་ཚངས་ལྟོ་ན་བས་མ་དབྱེས་དེ།                      པོད་ལྱི་གདུག་འདྲི་བྱུང་  
 ཞེས་ལྟོ་ལྟོ་གསུངས་ལྟོ།                      བུ་ས་ནས་ལོད་ཐེར་མེ་སྐྱེག་ཚ་ཚ་  
 ར་ལྷོ་ལྟོ།                      དགོ་ལྷོ་མི་ལྷོ་ས་ལ་བཞུགས་བར་བྱུང་ལྟོ།                      ལྷོ་ན་  
 ལ་ནས་མཁའི་སྐྱིད་པོ་བཞུགས་སངས་ནས་ལྟོ།                      བདག་ཅག་པོད་  
 ལྱི་ལྷོ་འདྲི་གདུག་ཅན་ལོན་ལྟོ།                      པོད་ལྱི་ལྷོ་པོས་གསང་ལྷགས་  
 ཚས་ཚལ་བདད་ལྟོ།                      ཚེ་འདི་སྐྱིད་ལ་དེག་འཇེན་སར་འལོ་བལྟོ།  
 ལྷོ་བ་དཔོན་གནད་དགོས་ལྟོ་སྐྱོན་གསེར་འདི་ལགས་ལྟོ།                      ཚེ་ས་  
 མ་སྐྱོད་ན་དེད་ཚེ་ལྷོསས་ལ་གདུགས་ལྟོ།                      ལྷོ་གས་ལྷོ་ས་བཞུང་  
 ལྷོ་ས་བྱས་ལྷོག་འཚལ་བ་ལོས་ལྟོ།                      དས་པོད་འདུལ་བའི་དུས་  
 ལ་བབ་མ་བབ་ལྟོ།                      མེ་ལེས་སྐྱེ་ལ་འདྲི་གསུང་དགོས་པ་...  
 ལྷོ་དུ་ལྟོ།                      དར་ཚིག་ཚ་ན་དུས་ལ་བབ་འདུག་གསུངས་ལྟོ།

नः दनः सुनः पः त्रिः नः क्खसः ऊँ वसः मः पखवसः ॐ दयेनः वः

ऊँ नः त्रिः वः त्रिः वः त्रिः वः ॐ वसः वसः नः नः पः वः ॐ

ऊँ वः नः वः नः वः ॐ नः वः त्रिः वः वः नः वः वः ॐ

वः वः ॐ वसः वः वसः पः वः वः वः वः वः वः ॐ

ॐ ॐ वः वः वः वः वः वः वः वः वः ॐ वसः

नः वः वः वः वः वः वः वः वः वः ॐ नः वः वः वः

वः वः वः वः वः वः वः वः वः ॐ नः वः वः वः वः

वः वः वः वः वः वः वः वः वः ॐ वः वः वः वः

वः वः वः वः वः वः वः वः वः ॐ वः वः वः वः

वः वः वः वः वः वः वः वः वः ॐ वः वः वः वः

वः वः वः वः वः वः वः वः वः ॐ वः वः वः वः

वः वः वः वः वः वः वः वः वः ॐ वः वः वः वः

वः वः वः वः वः वः वः वः वः ॐ वः वः वः वः

वः वः वः वः वः वः वः वः वः ॐ वः वः वः वः

वः वः वः वः वः वः वः वः वः ॐ वः वः वः वः

वः वः वः वः वः वः वः वः वः ॐ वः वः वः वः

वः वः वः वः वः वः वः वः वः ॐ वः वः वः वः



དེ་ནས་ཀྱུ་ལ་པོ་གི་སྤྱོད་པའི་ཕུང་ལེན་ལེ།      རྩ་བའི་ལྷོ་ནུབ་  
 པོ་གྲུག་དེ་ག་ཅན་ལྷ་མས་ཀྱིས་ལེ།      ལྷ་ག་མན་ལྷོ་ནུབ་ལྷོ་གི་ལོ་  
 པུའི་མ་པསྤྱོད་ལེ།      རོ་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་པོ་དེ་ས་ཀྱུ་ལེ།  
 ཚེ་ལ་ལྷོ་བུ་པུ་ལེ་དམ་ཚེས་ལ་ལྷོ་ལེ།      ལྷོ་ལེ་ལེ།  
 ལྷོ་གས་ལེ་པོ་ལྷོ་ལེ་ལེ་ལེ།      ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལེ།  
 པོ་ལེ་ལེ་ལེ།      ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལེ།  
 ལྷོ་ལེ།      ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལེ།  
 ལྷོ་ལེ་ལེ།      ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལེ་ལེ།      ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལེ།      ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལེ།      ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལེ།      ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལེ།      ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལེ།      ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལེ།      ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ།  
 ལྷོ་ལེ།      ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ།



མཚན་དེའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུག་ལྟར་དམ་འཇུག་པ་དེས་ཀྱང་། དཔལ་གྱི་སྐད་  
 ། བེའི་སྐོར་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་ཀྱང་། དེ་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུག་ལྟར་  
 བཞེན་མ་བཞེས་པར་ཀྱང་། བཀའ་བཅུག་དམ་ཚིག་རལ་བའི་  
 རྒྱུན་ལྷན་གསུངས་ཀྱང་། དགོ་སྤོང་གི་གསུམ་སྐྱེལ་པ་བུས་པ་  
 ཡིས་ཀྱང་། མི་མར་རང་འབར་གཏོར་མ་ཞུག་དུ་འབྱིན་ཀྱང་།  
 བཟུང་བྱེད་པ་ཙམ་སྤོང་དམ་ལྷན་གསུངས་ཀྱང་། དཔལ་ཚེན་ལབ་དང་  
 རྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཚོན་ཀྱང་། དེ་དུས་པོད་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་བུས་ཀྱིས་  
 ཡིན་ཀྱང་། ཅི་བུས་མ་ལུག་ཀྱི་བཟོར་མ་བཟོབ་པས་ཀྱང་། ལམ་  
 ལམ་ལྟེན་པོ་ལྷན་ལྷན་ལུག་ཅིས་ལེས་ཀྱང་། བཟུང་བྱེད་ལྷན་གསུངས་  
 ལམ་པོད་དུ་མ་ལྷན་ལྱེད་ཀྱང་། ཉེ་གཞི་ཅུ་ལག་ཐམས་ཅད་ཁ་དག་  
 བཏོར་ཀྱང་། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བས་མ་དཔེས་ཏེ་ཀྱང་། ར་ཉིད་  
 ལྟ་བུར་ཡོད་པས་མི་འཇུག་པར་ཀྱང་། པོད་ཀྱི་གཞུངས་ལྷན་གསུངས་  
 ཁ་དག་ལྟེན་པོ་བས་ཀྱང་། དེ་ལྷན་པོད་དུ་འཇུག་དཔོན་པོས་སྤོང་  
 དཔོན་ཞུས་ཀྱང་། ལྷོད་ཀྱིས་མ་ལྷན་པོ་སྤོང་ལྷན་པོ་ལྱང་། ལྷོད་  
 དུ་པོད་གསུང་དགོ་སྤོང་གསུམ་སྐྱེལ་བཟོར་ཀྱང་། ལྷོད་པོ་ལྷན་གསུངས་  
 ལྷན་ཚོས་དཔེར་སྤོང་ལྷན་པོ་ལྷན་གསུངས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལ་སྤོང་གསུངས་  
 པ་བུས་ལྷན་ལྱེད་ཀྱང་། གསུམ་པོད་ཀྱི་ལྷོད་པོ་ལྷན་པོ་སྤོང་ལྷན་པོ་ལྱང་།





ཟླ་མེད་ལྷོ་གསལ་ཁམ་མི་མགོ་བཞུགས།      བ་སྟེ་ཏ་ཡན་ཟེར་ནས་རྒྱ་མ་  
 ཡོད།      ཀླུ་མེད་ཡིན་ཟེར་མི་ཡི་ཀླུ་ཏུ་འདུག།      ཞིང་ཚོན་  
 བཤམ་བཞི་ཡིན་ཟེར་མི་ལྷགས་བཟུམ།      རྟུ་ཡིན་ཟེར་གཏོར་  
 མར་ཁྱུ་ལྷགས་འདུག།      དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཟེར་ཁ་ཁ་ཤིག་  
 ཤིག་འདུག།      བར་པ་ཡིན་ཟེར་རུས་པའི་སྤོང་བ་ཕྱོད།      མིང་  
 པ་ཡིན་ཟེར་མི་ཤེར་གཅེར་རྒྱ་གསལ་ཤེད།      ཕྱིན་འབེབས་ཡིན་  
 ཟེར་ཅི་འདྲའི་གསལ་བ་ཕྱོད་འདུག།      ཞལ་བརྟན་ཡིན་ཟེར་རྣ་  
 ཚལ་ལྷགས་འབག་ཕྱོད་འདུག།      ཚལ་མིན་རྒྱ་གར་བོད་ལ་རན་.....  
 བསྐྱེད་ཡིན།      ཞེས་སྐྱེས་པ་དམར་རྒྱན་གྱིས་གསལ་བརྟོན་...  
 བསྐྱེད།      བོན་ལྷོན་རྣམས་གྱིས་ཆེ་ལ་ཡང་ཞུས་པ།      ལྷ་མེད་རན་  
 ལྷགས་ལམ་ལྷ་དེ་ལྷགས་སུ་བཞུགས།      ཅི་ཟེར་ཁ་ལ་ཉན་ནས་ཅི་  
 ཤེད་པ།      ལོག་ཚལ་ཤེད་པའི་སྐྱེལ་པ་དེ་ཉེ་བུ།      དེ་འདྲ་དམ་  
 ར་མི་ལ་གསལ་རྒྱལ་ཤོང།      ཚལ་མ་ཡིན་གྱིས་ལོག་པ་བསྐྱེད་  
 དེ་མཚོ།      ཁོང་བཞིས་དཔལ་གྱི་སང་གོ་བསད་བྱས་ནས།      རྒྱ་  
 ལ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་བསད་པ་དམ།      ཚལ་གསལ་རྒྱལ་ལྷོན་  
 ཤོན་བྱེད་པས་ལས་པ་ཡིས།      རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཤི་  
 ཅི་ལྟོ།      ལོ་ན་བསད་པས་མི་ལོང་སྐྱེད་གི་གསལ།      བས་



དེ་ནས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་དཔོན་པོ་ལུང་པོ་ པོད་  
 བཟུང་འདི་དག་ཚོས་ལ་བཞོད་འདོད་པས་ རྒྱ་རྟེན་གཞུག་  
 ལག་ཁར་ཞི་བུད་འཕགས་བྱུང་ གསུང་རྟེན་ཚོས་བཟུང་པོ་ རྒྱ་  
 མ་རྟེན་དེ་ རྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ལོ་རྒྱུ་པས་ཅན་ནམས་རྒྱན་  
 རྒྱ་གར་བཏང་བས་བུད་འཕགས་ཚོས་རྟེན་བྱུང་ པོན་རྟེན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་ ཚོས་ལ་དག་ཤེས་མ་ཚོན་  
 རྒྱུག་དཔོན་བྱུང་ པོན་ཚོས་ཡིན་ཡིན་མེད་པར་བཟུང་དཔོན་  
 པས་ལུང་ ཞང་ཞུང་ལུང་དུ་གསེན་པོན་འཕོད་དུ་བཏང་ །  
 གསེན་པོན་གར་རིའི་དབུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་མང་  
 རྣམ་པོན་པོ་བཅུག་ ལྷར་པ་ལོར་བྱ་འབྲུམ་པོད་བཞི་བཟུང་  
 པོན་ཀྱི་བཟུན་པ་འཇུགས་པ་ཡིན་ན་བཟུགས་ བར་ས་འདི་  
 དག་པོན་ལུགས་ཡིན་འདུག་པས་ དོན་མཁའ་ལྷ་རིའི་དུ་ཡི་  
 བར་ས་བཅིགས་ ཞེས་གསུངས་པོན་ལོན་བར་ས་བཅིག་དུ་  
 བཅུག་ མཚོད་རྟེན་འདི་དག་ཚོས་ལུགས་ཡིན་འདུག་པས་  
 གཞུག་རྣམས་རི་ལ་ར་ཡི་མཚོད་རྟེན་བཅིགས་ ཞེས་གསུངས་

ཚེས་ལོན་ཐམས་ཅད་བཅིག་དུ་བཅུག་ལོ།      ད་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་  
 པ་བུ་ལོ།      བརྒྱ་དང་ཅེ་བརྒྱད་པོ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ལོ།  
 ལོ་ལྔ་ལྔ་པ་ཅིང་རབ་དུ་ལྷུང་བར་བྱས་ལོ།      ལཱ་ལྷི་ཚེས་རྣམས་  
 ཡིན་ཡིན་དེར་གསལ་སྟེན་ལོ།      ལྷ་པོ་དཔལ་བཅེ་གསེལ་ཅོག་པོ་བྱེད་  
 རྒྱལ་མཚན་ལོ།      ལྷ་པོ་རིན་མཚོག་གསལ་ལ་གསེར་བྱེ་བཟུང་ལོ།  
 ལྷ་པོ་པོ་ལྔ་ལྔ་པོ་ལྔ་ལོ།      བཟ་ཚེན་ལ་བརྒྱའི་ནང་ནས་མཁས་  
 ཚེན་པོ་ལོ།      ལྷུ་ས་ལན་པོ་དུ་ལྷོང་ས་ཞེས་པོག་འཕྱིན་བཟུང་ལོ།  
 ལོ་ལྔ་གསལ་བྱིས་རྒྱ་གར་ལྷུང་དུ་ལྷིན་ལོ།      རྒྱ་གར་ལྷུང་བྱི་སེར་  
 ལྷུ་ལོ་པོ་ལྷི་པོ་དཔལ་ལོ།      ཚེས་རྒྱལ་ལྷུ་ལྔ་ལྔ་ལོ།  
 བུ་ལོ་ད་ནི་ལ་བརྒྱས་མཚོན་གནས་མཇུང་ལོ།      དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལྷུང་  
 ཡིག་གསེར་བྱེ་བྱེད་ལོ།      ལཱ་ལྷི་འཕྱིན་བྱས་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་.....  
 དཔལ་ལོ།      པོ་དུ་བྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདིར་བཞུགས་.....  
 བཟུང་ལོ།      བུ་ལོ་ད་རྣམས་རྒྱ་ལ་ལྷིན་པོའི་དུས་ལོ།      བཟུགས་ཚོད་  
 བསལ་བའི་བྱལ་ལ་རྒྱལ་པོས་གསལ་སྟེན་ལོ།      ལྷི་ལོ།      བཟ་ཚེན་མཁས་  
 པ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལོ།      བདག་ལ་པོ་དུ་བྱི་རྒྱལ་པོ་ལོས་ལོ།      ལྷིན་  
 དུ་བཟང་བའི་ལྷུ་ས་བཟུང་ནས་ལོ།      ལྷུ་ས་ལན་བུ་ལོ་དུ་བཟང་ལོ།  
 ལྷུང་བར་གསལ་ལྷུ་གསལ་ལ་མཁས་པོ་ལོ།      ལོང་ཞེས་ལྷི་པོ་ལོས་

གཅིག་བཏང་འཆལ་ལྟོ། ཞེས་གསལ་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་ལྟམ་  
 གསང་བ་ཡིས་ལྟམ་ལྟམ་མི་གསལ་གང་ན་འདྲུག་ལྟམ་པལ་  
 འདྲི་མིང་ཤོག་གསལ་ལྟམ་པོས་མིང་ནས་འོངས་ལྟོ། སི་མ་མི་  
 དུའི་སྐྱ་ཡི་མཚན་བཟང་མཚོང་ལྟོ། མས་པ་རབ་དུ་ལྟམ་ནས་  
 མཁུ་ལ་ལྟམ་ལྟོ། ཡར་མར་དུས་གཅིག་པི་མ་ལ་ལ་བཏུ་ལྟོ། རྒྱ་  
 ལྟམ་སང་ཞེག་བར་བསྐལ་པི་མས་བཞེངས་ལྟོ། མ་ལུ་དུ་ཚུ་པོ་  
 ལྟོ། ཞེས་པ་ལན་གསལ་སྐྱ་བཟོད་པས་ལྟོ། སེ་ལུ་གསལ་ལ་ཤོ་  
 ལྟམ་སེ་ལྟོ། ཅོག་ཤོ་ལྟམ་ཡི་ལྟམ་མཚན་ལྟམ་ལྟོ། ཤུ་མ་དག་  
 ལ་བཏུན་པའི་མདའ་ལྟོ། ལྟམ་ལྟམི་མཐེབ་མས་ཅོལ་མོད་ན་ལྟོ།  
 མདའ་ཡིས་འབེན་དུང་ལྟུན་པར་རུས་ལྟོ། ཞེས་དང་སྐྱ་བ་དཔལ་  
 བཏེགས་ལྟམ་ལྟོ། ལྟམ་པོ་དག་ལ་བཏུན་པའི་མི་ལྟོ། མཉན་པའི་  
 ལྟམ་བས་ཅོལ་མོད་ན་ལྟོ། ལྟམ་ལྟམ་ཚུ་པོ་སྐྱལ་བར་རུས་ལྟོ། ཞེས་  
 དང་མ་བན་རིན་མཚོག་གིས་ལྟོ། ཡོན་ཏན་དག་ལ་བཏུན་པའི་  
 མི་ལྟོ། སང་ལུལ་མིན་པའི་ས་སྐྱལ་སྐྱལ་ལྟོ། ལྟམ་གྱི་ལྟམ་པ་གར་  
 འདྲིལ་བར་ལྟོ། སེམས་གྱི་ཚུ་པོ་དེ་དུ་འཕོ་ལྟོ། ཞེས་གསལ་སྐྱལ་པོད་  
 དུ་བཞུད་པར་གོ་ལྟོ། དེ་ནས་པི་མ་མི་ཏུ་ཡིས་ལྟོ། ལྟམ་པོ་ལྟུད་  
 ལྟམ་གཏོང་མོད་ན་ལྟོ། ང་ཡིས་པོད་ལ་མན་ཤོགས་འོང་ལྟོ།





དེ་ནས་པོད་ཀྱི་ལྷོན་པོ་གདུག་པ་ཅན་ལ།      བང་སྣ་མཚོད་  
 ཉེན་བཅིག་པའི་ཁ་བརྒྱུགས་ལ།      བསམ་ཡས་པུ་ཏུ་ཞིག་ཕྱོན་  
 ལེར་སྣ་ལ།      མདོ་བྱང་བརྟགས་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་ལ།  
 ལྷོན་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་སྐྱེད་ལྟུང་ལ།      ལོ་རྒྱལ་ལྟེ་  
 བ་མཐའ་མི་སྲ་མེན་མཁའ་ལ།      པོད་ལ་བརྟེན་ཕྱིད་མི་ཞིག་གིས་  
 ལོངས་ལྟུང་ལ།      ལྟེ་ལྷོ་མ་བཞུག་ཞུ་སྐྱེད་ཡི་གེ་བརྟེན་ལ།      བང་  
 བར་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་ལངས་ལ།      རྒྱལ་པོར་ཞལ་མཇལ་  
 ཞུ་ཞེས་ལྷོན་པའི་ལས་ལས་ལ།      བཞེངས་མ་གྱིན་གཟེར་ཉི་མ་གས་  
 བར་ལོ་རྒྱུ་ལ།      དེ་ནས་ལྷོན་པོ་ལགའ་ཞིག་དོན་བྱུང་བས་ལ།      ལོ་  
 ལྷོ་གསུམ་པོས་མ་ལེགས་མཁྱིན་གཅིག་བཞེད་ལ།      བང་ལ་བང་གི་  
 ལྷོག་པའི་དོན་གས་ལྟེ་ལ།      རྒྱལ་པོ་མཇལ་བས་ཞལ་ནས་ལྟེ་  
 ལྷོག་གསུང་ལ།      པུ་ཏུ་དེ་གསའ་མ་མེན་ལོད་ལྟུང་ལ།      ལྷོ་  
 ལྷོགས་སྐྱེད་མེན་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ཚེད་གདའ་ལ།      ཞུག་ལགའ་  
 མཚན་ཉིད་བརྟག་གཟེར་མཇལ་མ་གནང་ལ།      ལོ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་རབ་  
 ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་ལ།      ཡི་དུགས་མདོག་ལྟེ་ལ་ལྷོ་གསུམ་པོ་





བས་ལྷན་གྱི་གར་ལྷན་ལྟེ་ མང་མེད་འཕྲིན་པས་དབྱེ་ཅི་མང་  
 ལྷན་ལྟེ་ དེ་ནས་བསམ་ལས་ལྷན་ཁང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་  
 མེ་མེ་གསུམ་གྱིས་ལྷན་པོ་རྣམས་དུ་གསལ་ལྟེ་ དེ་ནས་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་ཅིས་མང་འཕྲིན་ལྟེ་ ལྷན་ཅིས་ལྷན་པོ་གསུམ་པལ་ལས་  
 བས་ཅིས་པལ་ལྷན་ལྟེ་ མང་གི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་ལྟེ་ དབྱེ་ཅི་རིགས་གསུམ་གྱི་མང་ལྷན་གསུམ་གྱི་གསུམ་ལྟེ་  
 ལྷན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷན་པོ་དུ་དཔལ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ དེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པར་བཀོད་པ་ལས།

པཎ་ཆེན་པོ་ལ་ རི་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ལུགས་ལྷན་པར་བཀོད་པའི་ལས་ལས།

པཎ་ཆེན་པོ་ལ་ རི་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ལུགས་ལྷན་པར་བཀོད་པའི་ལས་ལས།

པཎ་ཆེན་པོ་ལ་ རི་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ལུགས་ལྷན་པར་བཀོད་པའི་ལས་ལས།



ཁོང་སྐྱུང་སྡེ་བྱུང་བ་དང་། མི་ལུས་པས་མ་ལྟོག་ལྟོག་ལྟོ་མེ་འབར་  
དང་། སྤར་ཐོན་བྱུང་བའི་པ་རྒྱུ་རྩེ་ཐོན་ཕྱོན་ཁྱི་ཆག་། འཕུལ་  
ཐོན་གསར་བ་དང་། སྲིང་སྡེ་ལ་སོགས་ཐོན་ལྡན་། ལྷན་དུ་བ་པོའི་ཤྱིང་  
བཞུག་ཐོན་བཞུག་བཞུག་། དེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་མི་སྤེལ་སྦྲེ་  
ལ་། ཐོན་དུ་གར་བ་རྩ་རྒྱས་བྱིད་དཔོན་མེད་། ཐོན་པོས་ག་  
བ་གསོན་མ་བཞུང་ནས་བྱིད་། ལྷ་ཅང་དཔོན་མེད་ཐོན་པོས་  
གཡག་ལུག་གསོད་། དེ་ལ་སོགས་པོའི་སྤྱིག་བ་གང་ཞིག་ལ་།  
པོ་པར་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོན་པོའི་ལས་ལ་གཞིགས་། དུམ་དུ་རྒྱལ་སྤེལ་  
སྤྱི་མེད་སྤྱི་གཅིག་དུ་། པོ་ཙམ་པུ་དུ་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྩན་།  
གསོལ་ལ་། ཚོས་ལྷི་སྤིགས་དང་མི་མཚུན་ཐོན་ལུགས་འདྲི་  
མི་དགོ་ལལ་ལྷི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྷི་། འདྲི་འདྲི་བྱིད་འཇུག་  
དེ་དུ་རྒྱལ་སྤེལ་རང་ལུས་འཇོམ་། དུམ་དུ་བ་གཅིག་ལ་རྩན་བ་གཉིས་  
མི་འདྲི་། ཚོས་ལུགས་གཅིག་ལ་བྱིད་ལུགས་གཉིས་མི་དུང་།  
རྒྱལ་སྤེལ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མི་འཇུག་། དུམ་དུ་སྤྱི་གཞིགས་  
དང་བསྟན་བར་འཇོགས་མི་བྱིད་། དེ་སྤྱི་བཞུང་སྤེལ་སྤེལ་  
པོས་ལན་བཞུག་ལ་། ཐོན་ཚོས་གཉིས་ནི་གཉིད་མ་ལུང་པ་  
བཞུག་། གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་དག་བ་མི་ལྟོད་ལས་། ཚོས་ནི་

དཔ.ཚ.ཚུང་ཞིང་ཕོན་ཁ་ཏུག་ལོ།      ལོ་ལྔ་མཁའ་པ་མའ་པོ་སྒྲུབ་  
དཔོན་གྲུང་ལོ།      ཕོན་ཚེས་གཉིས་ཀ་དཔ.འཇུག་བཞུགས་ཞུས་  
པས་ལོ།      ཞེས་བཞུངས་པུ་ཏྲ་ལྷ་མས་ལན་མི་ཉེས་ལོ།      ཚེས་གསུང་  
ཞུ་བ་ཞུལ་གུང་ཚེས་མི་གསུང་ལོ།      དེ་དུས་ཞུལ་བའི་ལྷ་སྤྲེལ་ལ་  
མ་དང་ལོ།      ལྷོན་པོ་ཏྲ་པ་རྒྱ་མོང་མི་བ་ལ་ལོ།      ཕོན་ཚེས་གཉིས་  
ཀས་བུམ་ཚོག་བུམ་པའི་ཚོ།      ཞུལ་པོ་ཚེས་ལ་ཡིད་ཚེས་ཕོན་ཕྱེ་  
ཚོམ་ལོ།      དོན་མཁའ་མང་ལ་དག་ལྷ་ས་འགྲན་བཙུག་པས་ལོ།  
ཞུལ་པོ་ཚེས་ལ་ཡིད་ཚེས་ཕོན་ཕྱེ་ཚོམ་ལོ།      ལྷོན་པོ་ཕོན་པུ་མང་  
ནག་ཕོན་པོ་གཉིས་ལོ།      ལྷོན་པོ་མཁའ་པ་མའ་ལྷོན་ལྷ་ས་འགྲོགས་པེས་  
བྱིད་བཙུག་པས་ལོ།      ཞུལ་པོ་ཚེས་ལ་ཡིད་ཚེས་ཕོན་ཕྱེ་ཚོམ་ལོ།  
པོ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་པ་ཡིད་དུ་ཚེན་གཉིས་ལོ།      ལྷོན་པོ་མཁའ་པ་མའ་  
འགྲོགས་པེས་བྱིད་བཙུག་པས་ལོ།      ཞུལ་པོ་ཚེས་ལ་ཡིད་ཚེས་ཕོན་  
ཕྱེ་ཚོམ་ལོ།      ཕོ་མ་མི་ཏྲ་པོ་མི་ལྷོན་པེས་གཉིས་ལོ།      ལྷོན་པོ་མཁའ་  
པ་མའ་ལྷོན་ལྷ་ས་འགྲོགས་པེས་བྱིད་བཙུག་པས་ལོ།      ཞུལ་པོ་ཚེས་ལ་  
ཡིད་ཚེས་ཕོན་ཕྱེ་ཚོམ་ལོ།      ཕོན་བྱི་ཕྱེག་དུག་ཚེས་བྱི་ཕྱེག་དུག་  
གཉིས་ལོ།      ལོ་ལྔ་ལྷ་མས་བྱིས་འགྲོགས་པེས་བྱིད་བཙུག་པས་ལོ།  
ཞུལ་པོ་ཚེས་ལ་ཡིད་ཚེས་ཕོན་ཕྱེ་ཚོམ་ལོ།      ཞུལ་པོ་མི་མང་འཇུག་

བོན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ལ།                      འཕམས་གསུམ་ན་གར་བོན་པོ་མི་  
 བུལ་བུས་ནས།                      བོན་པོ་མི་རྣམས་པ་ཚོ་མི་མིང་ཏུ་བཏབས་ལ།  
 མཚོ་ལ་ལ་ལྷ་ལག་པར་བྱེད་རྒྱུ་གཏུང་།                      ལོས་སྡེ་རམ་སྲོན་ལས་  
 རྗེ་ལྷུང་ལས་ཀྱིན།                      བོན་སྡེ་གསུམ་སྲིག་ཏུ་དང་འདྲིས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བརྟུན་ལ།                      འཇིག་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་བརྒྱུན་པ་ཅམ་གྱི་བོན་ལ།  
 ལ་པ་ལོང་མཚོ་རྩ་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་།                      ལམ་ལུགས་སྡེ་གསུམ་གསུམ་ལ་  
 ལམ་ལུགས་བརྟུན་བྱེད་ཏུ་བཏབས།                      ལྷ་གལ་རྒྱུ་ལས་མིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་བརྟུན་ལ།                      ལམ་ལུགས་བོན་རྣམས་ལ་ལམ་ཏུ་བོང་བུ་  
 ཀྱིན།                      པ་ལང་གསོན་མར་གཏུང་ཏུ་བོན་རྣམས་བཀའ་ལ།  
 འབངས་གྱི་གཙང་རྩྭ་ཏུ་ལྷ་གཏུང་ཏུ་བརྟུན།                      ལྷ་མི་ལོང་  
 མི་རྒྱུ་ལ་མ་ལོག་དུ་གཏུང་ལུང་།                      ལྷ་གྱི་ལྷི་ལ་ལོང་ལྷ་ལ་ལུགས་  
 ལྷི་ལུང་།                      ལོས་པོ་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་ལ་ཅན་གྱི་ལུང་ཏུ་བརྟུན་ལ།                      ཐམས་  
 ཅན་གསོད་ལ་བཞུན་པོ་མིང་ཏུ་བཏབས།                      ལྷི་ག་གར་མཚོ་  
 ལྷིན་གྱི་ལོ་ལྷོ་ནས་ལྷུང་།                      ལམ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ལམ་ལོང་ཏུ་  
 བཞུགས།                      ལས་སྡེ་འབའ་ལྷ་གསུམ་རྒྱུ་ལས་ལྷ་གསུམ་ལྷུང་གྱིན།                      ལ་  
 ལ་བརྟུན་ལས་ལོས་བརྟུན་ལས་ལྷ་གྱིས་སྡེ་གསུམ་ཏུ་བརྟུན།                      ལྷི་ག་ལམ་ན་  
 ལོན་གར་ལོས་སྡེ་བཅད་ནས་བཞུགས།                      ཏུ་ལྷ་ལྷོན་པོས་སྲིག་

དུ་ལྟོང་པ་ལ། འདི་འདྲི་ཏུན་འབྲེལ་གྱི་སྐར་གཤིས་གྱི་ལྷ་

དགེ། རྒྱལ་པོའི་མདའ་ཐང་ཆུང་དུ་འཕྲོད་མཐོང་། རྩོམ་ལྷན་

ལུ་ཏུ་ཤྲི་འཕྲུང་གནས་གྱི་སྟེང་འབའ་ལྷ་པོ་པར་ཐར་པ་ལྟས་པར་

པའོང་པ་ལས། ཐང་གི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་གར་ནས་པལ་ཏུ་བརྒྱ་

ཅི་བརྒྱད་གདན་འདའ་ནས་པོན་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ཏུ་ལྷ་གཤིས་

པོ། ཐཐ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་



ཉེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཚས་གསུང་ཞུ་བ་ལུང་། ཟླ་རྒྱན་ལུང་།  
 ལས་རྒྱན་དངས་པ་རྒྱ་འདུང་། ཟ་རྟེན་ལུང་ནས་རྒྱན་དངས་ཞི་  
 བ་འཚེ་། ལ་ཚེ་ལུང་ནས་རྒྱན་དངས་པེ་མ་ལུང་། སང་གེ་ལི་  
 བོ་ལ་བོ་ལྷ་ན་པགས་པ་པགས་སུ་། ཨོལ་བ་བླ་མེའི་འག་དུ་།  
 བུགས་ལུང་ནས་། བཙས་ལུ་རྒྱལ་མཚན་གཤོན་དུ་བ་དན་  
 ལུང་། ལུན་དུ་གསེར་གྱི་ལྷེ་ལ་པརྱ་རྩ་པརྱུང་། བཟུངས་  
 ཟླ་མེན་ལྷེ་མཁུང་དང་། སེན་ཚེན་ལྷ་རྩལ་ལྷེ་ལ་པགོད་  
 ལས་པའལུང་། སོ་སོར་ལོ་རུ་པུའུ་གས་ནས་ཚས་གསུང་པུའུང་།  
 པེ་མ་ལི་དུ་པེ་རྩ་ན་འདུ་། འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་མོ་ཚ་རྩང་  
 ཟླ་གས་ཞུས་པས་། སལ་པརྱལས་པེ་རྩ་གསུང་ཞིང་རྒྱན་ཚབ་  
 ཟླུང་། ལུན་པ་བུ་ག་ར་ཆ་དམེ་པརྱུང་གསུངས་། ཉེ་དུས་  
 པུང་དང་རྒྱལ་མོ་ཚ་རྩང་གཉེས་། ཚུང་འཕྲོན་མང་པོ་ལས་  
 ལས་འཕྲོ་པ་ལས་། རྒྱལ་རྩང་ཚུང་པ་པུད་ལྷིན་ལོག་ལྷུང་།  
 པས་། པུད་ཀྱི་གདམ་དུས་ཞི་རྒྱུ་པ་པའིན་སྒྲུང་། ལམས་པ་  
 ཚེན་པེ་པེ་རྩ་ན་ལིས་། ལམ་སྐར་བྱོ་གསུམ་སང་ཤི་ཚས་བྱུ་



ལྷ་མེད་མི་འཆད་པར་ལྟོ ཏེ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་.....  
 བཀའ་ལྟོ བདག་གིས་བདེ་སྐྱིད་བྱས་པ་ཁ་རྒྱུད་ལྟོ ཏེ་  
 ཏེ་ཏེ་ལ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ལྟོ ལྷ་འབངས་ལོངས་ལ་བཟུང་  
 བས་ཟེར་བ་ལྟོ ལམས་ལྷན་ཕྱི་བཟུང་གི་ཤེས་རྒྱུན་ཅན་ཆེ་ལྟོ  
 ལྷོངས་པ་འདྲེས་ནས་ལམས་པ་སྤྲོད་ལྟོ བཟུང་བ་ལྟོ ཏེ་  
 བཟུང་ལོག་ལྷན་འཕྲོལ་བ་ཏེ་ལྟོ བཟུང་ཅད་ལྷན་པ་རྒྱལ་  
 མ་ཅ་རྒྱུད་ལྟོ ཏེ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ལྷ་འབངས་.....  
 ལྷོངས་ལྟོ ཏེ་ནས་རྒྱ་ཅོག་ཏེ་ལྟོ ལྷོངས་ལྟོ བཟུང་གི་ཏེ་  
 ཏེ་ཅོག་ཏེ་ལྷན་པ་ལྟོ ལྷོངས་ལྷན་པ་ཅོག་གི་ལྷོངས་ན་  
 འདྲེས་ལྟོ ཏེ་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ ཏེ་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ  
 འདྲེས་ལྟོ ཅོག་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ ཏེ་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ  
 བཟུངས་ལྟོ ལྷོངས་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ ཏེ་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ  
 ཅོག་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ ཏེ་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ  
 ལྷོངས་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ ཏེ་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ  
 ཏེ་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ ཏེ་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ  
 ཏེ་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ ཏེ་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ  
 ཏེ་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ ཏེ་ལྷོངས་ལྷོངས་ལྟོ

ཡང་ན་རིག་དང་རིག་པ་བཞི་པར་བྱུང་། ཡང་ན་རིག་པ་གི་

ཡང་ས་ནོར་གྱིས་བྱུང་། ཡང་ན་རིག་པ་བྱུང་ལ་གྱུ་ན་པར་བྱུང་།

ས་སེར་དུ་ཁོ་མཚུ་སྤྲེལ་ཡང་ཡིད་དཔུང་། རྒྱུ་ལ་མཛེས་པ་ཞུས་

དུ་བདེའ་བའི་བཅུད་ལྟར་། ལྷགས་སུ་འགྱུར་པ་བཞོན་ཉམ་དུས་ལ་

དེའོ། དེ་བཞིན་མཚུས་ན་གདམས་དག་གྱུ་ན་ཚོགས་ལྟར་།

གཉེན་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུ་བས་ནས་གདམས་དག་ཞུས་ལྟར་།

དེ་ནས་གཤེ་གྱུ་མིད་ནས་མོ་བདེ་གྱུ་། དེ་མ་ལ་ཡིས་ཀྱི་བ་ཀྱིས་

པ་ཡིས་ལྟར་། བདག་ནི་བ་གོར་བེ་ར་ཅ་ནའི་ལྟར་། ལྷགས་ལ་གཤེ་

གྱུ་ལྱིད་པ་བྱུང་བ་ལགས་ལྟར་། དེ་གྲུང་ལེར་ནས་ཚོས་ལ་མིད་བསྐྱུ་

ལྟར་། མེས་སྐད་ལ་ལ་མཁུས་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས་ལྟར་།

དེ་ནས་གཤེ་གྱུ་སྤྲེལ་བྱུང་གི་ཚོས་ལྱུ་བཅུ་གསུངས་ལྟར་། བར་སྐབས་བཅུད་

ནས་ཚོས་ནི་ས་སོར་གསུངས་ལྟར་། མོ་མ་པ་ཡིས་སྐད་ཀྱི་ལྷགས་དུ་

ཉམ་ལྟར་། གཤེ་གྱུ་ས་སེར་སྐད་ལ་འགྱུར་ལ་གསུངས་ཀྱིད་ལྟར་། དེ་

མ་ལ་ཡིས་ལྱི་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་གསུངས་ལྟར་། ཚོགས་མ་མཐུན་བྱུང་

དེ་ནི་གཅིག་དུ་མཐུན་ལྟར་། འདུ་ཆགས་མ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་

གཅིག་དུ་འགྱུར་ལྟར་། འགྱུར་གཉིས་གཅིག་བསྐྱེད་མས་སེར་སྐད་བཅོ་

བཅུད་བཏགས་ལྟར་། དེ་དུས་ཤོད་གྱི་གྱུ་ལྷགས་ལྟར་འབངས་བཅས་



པའི་ཚོས་པཅལ་ཡང་།      མ་དག་པུན་མོ་ལྷོན་པོ་རྒྱན་པའོ་ས་  
 བས་།      ལཱུལ་དཀར་རྒྱལ་མོ་ཚ་པའི་རོང་དུ་ལྷུགས་།      མ་  
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བསྐྱུས་།      ད་མི་ལྷོར་  
 ལོག་པོད་ལྷལ་དུ་བྱས་སེ་མཚོ།      མ་དག་ལྷུགས་པའི་ལྷོང་པོ་དུས་  
 པའི་ལ་བས་།      ལྷོང་ལྷོག་ལྷོར་ལྷོང་ནམ་མཁའི་མཐའ་པའི་ན་  
 ལྷོས་།      ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་པཅས་ལྷོ་མདོག་པོའི་པར་བཞུགས་།  
 མཐའ་ནི་པོར་ས་རྒྱའི་ཞིང་དུ་མཇལ་པར་སྐྱོན་།      ཞེས་གསུངས་  
 དེ་ནས་པོད་ལྷལ་དུ་བྱས་སྐྱོན་པའི་།      ལམ་རྒྱལ་སྐྱམ་ཞུན་མ་ལམ་  
 མཚན་པོ་ཞེས་།      མཚོ་དཀར་ལྷོས་ལོག་གས་ལོ་བཞུ་ལོན་པའི་  
 ལས་།      ཞུགས་ལོག་པས་གང་ལོངས་གང་ལོག་ལྷོ་ལོར་།      ལུང་  
 ལྷོས་རྒྱལ་རོང་ནས་ལོངས་པོད་ལྷོ་བྱས་།      ལྷོ་པོ་ལྷོས་ནས་  
 ལྷོན་པོ་ལྷོང་གཉིས་ལྷོས་།      མ་པའི་རོང་དུ་ཚོས་ཉན་མི་  
 ལྷོད་པར་།      མཐའ་པོ་པོ་རོ་ཅ་ན་ཞེས་བྱ་བ་།      ཚོས་བྱི་ཉི་  
 མ་ལྷོང་ལྷོག་ལོར་བ་ལོས་།      དུས་མི་རྒྱུད་པར་ལྷོང་གཉིས་ལྷོ་  
 པ་ལོར་།      པོ་རོ་ཅ་ནས་དེ་ཉིད་པོ་ལོན་གསུངས་།      ལྷོ་  
 པོས་མིག་ལ་ལམ་པ་པུན་གས་ནས་པུས་།      པོ་རོ་ཅ་ནའི་  
 ལུལ་པ་ལ་ལྷོང་ནས་།      ལྷོ་པོས་ལྷོན་མིག་ལྷོས་ནས་ལྷོ་

སྐད་ལོ།      ད་ནི་གས་ཤིང་ཚས་མེད་འཆི་མ་བདུག་ལོ།      ཉུན་  
 མངས་སྐྱེག་གན་ང་འདྲ་ཡོད་པ་སྟེ།      སྐྱིད་དང་མཇུག་པ་  
 སྐྱིད་གན་ཨ་ཤེ་དགའ་ལོ།      འཆི་གས་མན་པའི་ཚས་ཤིག་ལྷ་དང་  
 སྐད་ལོ།      དེ་ནས་པོ་རོ་ས་མཚོ་ས་ཉུན་ལུས་ལ་བཅུགས་ལོ།      མཚོ་ས་མག་  
 སྐད་ལ་བཅུགས་ནས་གདམས་ངག་བདུག་ལོ།      སྐད་པོ་ལུས་མ་  
 བས་བས་སངས་ལྷས་སོ།      དེ་ནས་བསམ་ཡས་ཚས་བའི་གསེབ་  
 དུ་ལྱོན་ལོ།      བ་མ་གན་འཁོགས་གཉིས་བུང་དེ་ན་འདུག་ལོ།      པོ་  
 ས་ཞེ་ལྷོ་བདེ་བའི་མགུང་འདི་གསུངས་ལོ།      ཞབས་ཏྲིག་ནམ་  
 གསུམ་སྐྱ་མ་བཏེན་པ་འདི།      པོ་རོ་ཅ་ན་པར་ཆེན་འཆི་མ་པ་  
 འདྲ།      སོ་པོའི་གདུགས་ས་འདི་ནམས་དབྱེས་པ་ནོ།      བཞུན་  
 དག་སྐྱ་མ་མགུང་ཡང་ཞེ་ལྷོ་བདེ།      བེས་རབ་ནམ་གསུམ་མདོ་  
 ལྷུང་བཏུ་བ་འདི།      སེན་ཆེན་གྱིང་དུ་ཚང་དཔོན་ལྷོན་པ་འདྲ།  
 ལུས་སྐྱེག་ཡངས་སྐྱིད་ཚས་སྐྱེགས་སང་བ་ལོ།      ཚེ་འདིར་སྐྱེག་  
 ཅིང་མངས་བུང་ཞེ་ལྷོ་བདེ།      བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་  
 བཞུན་པ་འདི།      ལྷུས་པོའི་ལྷ་གཅིག་བག་མར་ལྷོན་པ་འདྲ།  
 རང་གིས་ཚས་ལྷགས་དང་པོར་ལྷོན་པ་ལོ།      བཞུན་གྱིས་ངན་  
 ལྷུས་བཞུང་བུང་ཞེ་ལྷོ་བདེ།      དེ་མཚན་གསུམ་ལ་སྐྱིད་མ་བཏུ་བ་







ཡང་ཞི་སྒྲོ་བ་དུང་།      ཞེས་གསུངས་པ་ཆ་ཅིན་པོ་མ་སྒྲི་ཏུ་ལུང་།  
 ལྷོ་རྒྱ་མི་གྲོ་རིག་མཁམ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་དུང་།      ལྷོ་པར་གསུང་ཞགས་  
 མཁམ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་།      འམ་ལོ་པུ་གཅིག་པར་དུ་མདྲ་  
 ལྷོ་ཉན་།      པུ་གཅིག་མདྲ་ཞགས་མམས་ཅད་པོ་དུ་པ་ལྷོ་དུང་།  
 ལོ་གཅིག་དཔང་ཞེས་ལག་དུ་ལོན་མཁམ་ལྷོ་དུང་།      ཅེ་མ་...  
 འམ་དང་པར་སྒྲོ་དང་དུ་ལྷོ་ལྷོ་དུང་།      ལྷོ་དུང་ལྷོ་པར་དུ་ལྷོ་  
 ལྷོ་པོ་དུ་ལྷོ་དུང་།      ཅེས་པ་ཞིན་ལྷོ་དུང་ཅེས་མིན་ལྷོ་པོ་  
 འགས་།      ཅེས་པ་འདྲམ་ལྷོ་དུང་ཅེས་མཁམ་པ་སྒྲོ་ལྷོ་དུང་།  
 དུ་ལྷོ་པ་འདྲམ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་དུང་དུང་ལྷོ་ལྷོ་དུང་།      ལྷོ་པར་པར་  
 ཅིན་པོ་དུ་ལྷོ་པོ་དུང་།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཅེས་ལ་འཁོར་།      དེ་ལྷོ་དུང་ལྷོ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཞེས་གསུངས་པོ་མ་ལ་ལ་ལྷོ་པལ་པལ་།      ལོ་མ་སྒྲི་ཏུ་ལུང་...  
 པ་ལྷོ་ལྷོ་དུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་དུང་།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་དུང་།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་དུང་།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་དུང་།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ཁྱེ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ ལ་གཞི་གས་པ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དེ་ནས་པས་མ་ཡས་དབུ་ཅི་ལི་པར་ཁང་དུ། ལོ་པར་

ལྟན་དང་ས་ཚོས་པལྟར་ཞུ་བ་ལུལ། ལྟོ་བ་དཔོན་པད་ལི་རྒྱ་ལ་

མང་ལ་དུས་དཔེན། དང་རྟོག་སྒྲི་འཁྲུག་ས་ལྟོ་ལི་གཉིས་མི་...

མང་ལ། བམས་གསུམ་དཔང་བལྟས་ལི་ད་གསུམ་ལི་ལ་ལྟིས་

ལན་ན། ཚོས་མིང་སྒྲིས་པ་ཅམ་ལྟིས་དཔོན་ལྟམས་མཁྲིན།

ལའོ་ལྟགས་ཚོས་སོ་ཅོག་ལ་མ་ཚོངས་ལིང། ལུང་པར་གསང་

ལྟགས་ནང་པལི་བདག་པོ་ལིན། ལོ་དུ་གདན་འཁྲུག་ས་

བདུལ་སྒྲི་དུན་ཅི། མིང་ལི་སུམ་བཅིགས་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་

གསོལ། དམ་ཅིན་པི་མ་མི་དུ་བཀའ་རྒྱ་མཚོ། དམ་ཚོ་དུ་

གསུམ་དང་གསང་ལྟགས་ལྟི་ནང་སོགས། ཚོས་ལྟམས་སུགས་

མང་ལ་མི་བཞེད་གཞུངས་སོབ་ལིན། ལོ་དུ་ས་དུ་བལྟན་པལི་

གཞི་མ་རྟེ། དགོ་འདུན་མེད་ནས་མངས་ལྟས་བལྟན་པ་མེད།

དེ་པས་དགོ་འདུན་རིན་ཅིན་མཚོག་དུ་གསུངས། དམ་ཚོ་དུ་

གསུམ་དང་གསང་ལྟགས་ལྟི་བ་མཁམ། གཡས་གཡོན་གཉིས་

སུ་མིང་ལི་གཉིས་བཅིགས་ནས། གཡས་སུ་པི་མ་གཡོན་དུ་པོ་







ཉམ་པ་ལྟེང་། ལྷ་མས་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་ཞིབ་དུ་འཆད་ལྟེང་། ལྷ་མ་  
 ཚེགས་ཀྱི་མ་ཚང་ཁ་རྣམས་ཡིན་ལྟེང་། ཅུ་པའི་ལྷ་མ་ལས་དགེ་  
 ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དགེ་ལྷ་མ་ལོ་སྐྱེས་པ་དང་།  
 གཞན་ལང་ལས་ཚོག་ཀྱི་མ་ཉམ་དང་། ལག་ལེན་མདོ་ཅུ་  
 ཚེགས་བཅད་ཀ་ལྟེང་། དགེ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་དང་ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་།  
 དེ་རྣམས་འབྲེལ་བཤད་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་།  
 ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་།  
 ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་།  
 ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་།  
 ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་།  
 ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་།  
 ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་།  
 ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་། ལོ་ལྷ་མ་ལྟེང་།







འཇུག་པོ། བལ་པོའི་པཎ་ཚེན་གྱི་ལ་མ་ཉི་དང་། བལ་པོ་བ་ལྟེ་  
དང་མ་ལ་ཚལ་ལྟེ་དང་། ལོ་ལ་བཟུགས་པ་སྐད་སྐད་ལྟེ་ལེ་སྐད་  
ལྟེ་ལྟེ་ འཇུག་དཔལ་གསེན་ཀྱི་ལྟེ་ལྟེ་གསལ་ནག་པོའི་ལྟེ་དང་།  
དམ་ཚད་ནག་པོ་ལྟེ་དགུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལ་གསེན་ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་། དེ་ལྟེ་དྲུག་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་། ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་དང་། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
དགེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

མཁུང་ལྟེ་ མགོ་གསལ་ཙམ་ན་བཟུན་མེད་མཁུང་པ་ལས་ལྟེ་ ཏེ་  
ཅི་བས་ལྟེ་ རྟེན་ལྟེ་ བདེ་ལྟེ་ མ་གཟུང་ལྟེ་ ལྷམ་ཆ་གསལ་ནས་ཡང་  
ལྟེ་ བཟུན་མེད་པས་ལྟེ་ ལྷན་ཙམ་བདེ་བས་ལྷན་པོ་ཡང་འདུག་  
གཟུང་སྟེ་ ལྷམ་པོས་སྐྱེ་གི་དམ་ཅིག་ཉམས་པ་སྐྱེས་ལྟེ་ ལྷམ་  
གཉིས་གསལ་ནས་བཟུན་མེད་མཁུང་པ་ལིས་ལྟེ་ ལྟེ་ བ་གཟུང་  
བཟུང་དེ་ལྟེ་ བདེ་ལྟེ་ མ་གཟུང་ལྟེ་ ལྷམ་པོས་གཟུང་གི་དམ་ཅིག་  
ཉམས་པ་སྐྱེས་ལྟེ་ དེ་ནས་པལྱེས་པ་ཀུན་གསལ་ལྷན་པ་དང་  
བཀའ་འབངས་ལྟེ་ ལྷམ་གྱི་གཉིས་བཟུན་གསལ་བས་ལྟེ་ ལྟེ་ བདེ་  
མེད་དེ་ལྟེ་ ལྷམ་གཉིས་ལྷམ་ཆ་གཟུང་ལྟེ་ ལྷམ་པོས་བཟུང་གི་དམ་  
ཅིག་ཉམས་པ་སྐྱེས་ལྟེ་ གསལ་མང་ལྟེ་ ལྷམ་པོས་ལྷམ་གྱི་དམ་  
འབྲུག་དང་ལྟེ་ ལྷམ་དཔོན་ལྷམ་ཆ་པའ་བཟུང་ནས་གསལ་བས་  
དང་སྟེ་ ལྷམ་པོས་ལྷམ་ནས་ལྷམ་པོ་ལྷམ་ན་པ་ལིས་ལྟེ་ ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་  
ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་དཔོན་གསལ་གཟུང་ལྟེ་ ལྷན་པོས་ལྷམ་བཟུང་གི་ལྷན་  
ཉི་མལ་ལྟེ་ ལྷམ་དཔོན་ལྷམ་པོ་ལྷམ་ལྷམ་པོ་ལྷན་གྱིས་བཟུང་སྟེ་  
ཉི་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་  
ནས་གཟུང་ས་པས་ལྷན་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་  
བེའུ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་



ལྷོ་ལ་འདྲ་མཁོ་ད་ཅེན་མོ་པའི་གཤམ་ལྟོ་ དེ་པའི་ལྷོ་ད་ལྷོ་ལ་དྲོ་ལ་ལྷོ་ལ་  
 ལྷོ་ལ་དེ་མཁོ་ག་ལྷོ་ལྟོ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་  
 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་  
 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་  
 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་  
 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་  
 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་  
 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་  
 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་  
 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १२ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २० ॥





ཡིད་ཀྱི་ཆལ་ག་སྒྲིང་དང་གཅིག་ལོ།      དབུལ་པོ་མི་བད་གཉིས་ལ།  
སྒྲིང་པ་གཉིས་ལོ།      མེ་བད་སྒྲིབ་གི་ག་པ་འཇུག་པས་དང་གསུམ་ལོ།  
ལམ་ཕྱོད་མེ་འཕྲོ་བཅད་དང་བཞི་ལྷན་སྒྲིབ་ལོ།      བཞུན་ལང་སྒྲིབ་པའི་  
སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལོ།      བཞུན་ལང་མི་སྒྲིབ་པའི་གནད་འགག་ལང་  
པོ་ལྷན་ལོ།      ལྷན་ལྷན་སྒྲིབ་པ་ཏུ་གང་དེ་པ་དང་ལོ།      ལྷན་སྒྲིབ་ཏུ་  
བཅད་གི་ལ་ལ་སྒྲིབ་པས་ལས་ལོ།      ལམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོ།  
ལྷན་པོ་དང་ལོ།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོ།  
དེ་ནས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོ།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོ།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོ།  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོ།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོ།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོ།  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོ།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོ།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོ།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོ།      ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

པ་ལྷིང་དུ་འགལ་རྒྱུན་པར་ཚད་བསྟུང་། ལྷ་བསྟུང་ལྷིང་དུ་མདོ་  
 ལྷ་གས་ཚོས་རྣམས་བསྟུང་། པེ་ཅའི་ལྷིང་དུ་ལེ་རྣམ་ལྷ་དག་  
 ལྷིང་། བསམ་གཏན་ལྷིང་དུ་མི་གཙོ་ཏེ་འཛིན་བཞུགས་། ལྷ་  
 ཚོ་གས་ལྷིང་དུ་ཐོག་པའི་ཚོ་རིམ་འབྱེད་། དགོས་མཛད་ཉི་ཤུ་  
 ཚོས་རྣམ་པཅས་གྱིས་གཏམས་། དག་ལྱེད་ལྷས་ཁང་ལྷི་བཟང་  
 ལྷས་ནས་འདོན་། ཚང་མང་གེ་རུ་དགོ་འདུན་གཏུགས་ཚོད་  
 ལྷས་། ལྷ་ཅལ་ལྷིང་ལྷ་གཏང་དན་ལྷ་གས་བསྟུང་། ལྷ་  
 དུས་ལྷ་གས་དང་མཚན་ཉིད་ལོ་རྒྱུ་བཅས་། ཚེ་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་  
 འཕྱིང་གསུམ་དག་ལྷིང་། ལྷ་གསུམ་གཞོན་གསུམ་དུག་དུ་ལྷི་  
 པ་ལེ་། པེ་རོ་ཅ་ན་ལྷིང་དཔང་མིས་པགོལ་གསུམ་། ལོ་  
 ཚ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་གསུམ་ལོ་། ལྷ་པ་ལྷ་རིན་ལྷ་མི་ལྷི་གཞིར་  
 ལྷ་གསུམ་། འཕྱིང་གསུམ་གཏུགས་པན་རྣམ་ན་རྒྱ་ལྷ་ས་། ལྷ་  
 ལོ་ལོ་པཅན་ལྷ་ལྷིང་ལྷིང་གསུམ་། ལྷ་པ་གསུམ་ལོ་ལྷ་  
 ལྷིང་ལྷིང་རྣམ་དང་། ལོ་ལོ་ལྷིང་དང་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་།  
 མཚན་། ལྷ་ལྷིང་པ་གསུམ་ལོ་གསུམ་ལྷིང་ལོ་དང་། ལོ་གས་  
 ལྷིང་ལྷིང་ལོ་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལོ་དང་། ལོ་གས་  
 ལོ་ལྷིང་དང་། ལོ་ལྷིང་ལྷིང་དམ་པ་འདུལ་ལ་སྣགས་།

འདིར་མ་བཞོད་པ་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་དོ། ལྷ་ནས་ཕྱོད་  
 པའི་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། པེ་རྩ་ཅ་ནའི་གླིང་དུ་ཕྱོད་པའི་  
 ཚེ། འདས་དང་མ་འོངས་དུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་དུ། པེ་རྩ་ཅ་  
 བ་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བུ། ལྷ་ར་ཡང་ཕྱོད་རི་དང་ཡང་འཕྱོད་རི་  
 རྒྱན། མ་འོངས་ལྷ་གར་འཕྲུལ་རྒྱད་གས་ཅམ་ལ། ལོ་རྒྱུ་ར་  
 པའི་དུ་གླིང་ལྷ་ལོ་རྩ་ཅར་མི་ཉི། ལོ་རྒྱུ་ར་བདུགས་ཀྱང་དོན་ལ་  
 པའི་དུ། འདི་ལི་ཚམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དུ་ལྷི་ར་བས་རྣམས། དེ་ནས་  
 ཚམ་གྱི་ར་བ་གནས་བྱས་པའི་ཚེ། ལྷ་གས་བམ་ཐམས་ཅད་ཚེ་  
 དང་ལྷན་པས་ལྷ་ར། ལྷ་ལྷི་བར་དུ་མཚོད་ལྷ་ལྷི་ར་མཁན་  
 རི། བདུགས་དང་ལྷ་ལ་མཚན་འོག་ལ་ཚམ་ལྷི་ར་བྱས།  
 བསམ་ལས་དབུ་ཆེ་གླིང་གསུམ་ལན་གསུམ་བཟོར། ར་མོན་  
 བར་འཆམས་འབག་པ་མི་རེ་རེ། ལྷ་གས་བཞི་མཚམས་བཞུད་  
 ལྷ་ལྷ་མས་རི་མཚན་ལོན། ལོ་པར་རེ་རེས་ཚེ་ག་མི་འདྲ་རེས།  
 ར་བ་དུ་གནས་སྤང་མི་ལྷོག་འཕྲོར་བར་བྱུར། ལྷ་ལ་ལོ་ནམ་  
 ལྷིང་ལྷིང་མའི་གསེབ་ཕྱོད་པས། ལོན་མཚོད་གཉིས་ནི་བྱུག་ལ་  
 མ་འཆམ་ལྷི། ལྷ་ནི་འགྲོང་པ་མཚན་ནག་ལོངས་ལྷ་ལོན།  
 བདུད་རྩོག་ཆགས་གྱི་ལྷོན་བྱིད་ང་ལོན་པས། ལོན་མཁའི་ལྷིང་







བཅས་མི་དཀོན་ལམ་འབྲང་བདེ།      ལྷོག་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་  
 འདྲི་མིམས་ལ་བཅུད།      ཉམ་གས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲི་ལོག་མིམས་  
 ལ་བཀོད།      དག་པ་མཚོད་ཉེན་བརྒྱ་ཅ་བཞིང་ས་ཏུ་བཅུག།  
 མདོ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།      ལྷུད་་་་  
 རྣམས་སྐགས་པའི་གྲིང་ཏུ་བཞུགས་སུ་བཅུག།      འཁོར་པའི་  
 ལྷོག་བཟལ་སེལ་བ་དམ་པའི་ཚོས།      ལྷ་པ་ལེགས་འཚོས་ཉེས་  
 ལྷོང་གཙུག་ལག་ཅིས།      བད་པའི་ལྷོག་གཞེར་གཙོག་པ་ཐུགས་  
 ཁའི་སྐྱེ།      ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པོད་ཏུ་ལྷོང་བར་བྱས།      མི་  
 ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཏུ་ཚོས་བསྐྱར་རྩོ།      འདྲི་དག་མི་སྐྱོང་ལྷུ་  
 བཅོན་ལག་རིས་ཡིན།      ལྷོ་རྒྱན་གྱི་ཏུ་པམ་འབྲང་གནས་ཀྱི་  
 ལྷོས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལས།      བོད་ཏུ་  
 གཙུང་རབ་དམ་ཚོས་དག་ཐེར་བཏོན་པའི་ལེའུ་རྩི་གྲུ་ལ་པམ།

ཐམས་ཅད་ལྷོ།

ཏི་ན་ས་ཚུལ་པོ་མི་སྒྲིང་ཏེ་བཅའ་བུ་སྟེན་པའོ། ། བསམ་པས་  
 རྒྱ་ཏེན་བཞུགས་པུང་ཡི་གེར་བཏུབ་པའོ། ། དཀར་ཆག་ཚུལ་བཞུགས་  
 བཞུགས་པས་འདི་རྟེན་བཞུགས་པའོ། ། ལྷོ་འབྲུག་ཏེན་ཚུལ་བྱུང་བའི་  
 བཅུག་ལག་ཁང་པའོ། ། བཞི་ཆེ་དཔངས་མཚན་ཚུལ་བཟང་བོད་པ་  
 ལེགས་པའོ། ། འདུལ་བ་ལྟར་ན་བཅུག་ལག་ཁང་དུ་བཞེད་སྟེ།  
 མདོ་ཏེ་ལྟར་ན་ཞིང་ཁམས་གཅིག་གི་ཚུལ་པའོ། ། མདོ་ན་པ་ལྟར་ན་  
 རྫོང་བཅུད་གཅིག་དུ་བྱུང་པའོ། ། བསམ་པས་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་  
 གཅིག་དུ་རྒྱགས་པའོ། ། དཔུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་བོད་པའི་བྱུང་བར་  
 རྟེན་པའོ། ། འོག་ཁང་ཚུ་ནག་བར་ཁང་ཚུ་གར་ལུགས་པའོ། ། ཏེ་ཏེ་ཁང་  
 ལེ་ལེ་ལུགས་ཚུ་བཞེད་སྟེ་པ་ལོན་པའོ། ། ལྷོ་ག་བཞིར་སངས་ཚུལ་  
 དཀར་བའི་ཚུད་རིས་བྱིས་པའོ། ། ཅོས་ཚུལ་ལག་ན་རྩེ་ལོ་བཞི་ལ་  
 བཏུང་པའོ། ། ཏེ་ཏེ་ཁང་གཙོ་བོ་ནམ་སྒྲུང་རྒྱན་དུ་བྱུང་པའོ། ། རྩམས་  
 པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་རྒྱན་དུ་བཟང་པའོ། ། འཇམ་དབྱེད་ས་ནམ་  
 མཁའི་རྒྱུད་པོ་རྩེ་ལོ་འཇམ་པའོ། ། ས་ལོ་རྒྱུད་པོ་ལྷོ་བ་པ་ནམ་པར་  
 ལེལ་པའོ། ། ཏེ་བའི་སྣལ་བཟུད་འཁོར་བྱིས་རབ་དུ་བཞོན་པའོ། །





པའུ་ལི་མང་ས་གྲུ་ས་དང་།      པམ་རྩ་ཁང་ལྷི་པའུ་ས་པམ་དང་རྩ་དང་པོ་  
ལུང་།      བྱང་པའུ་ས་འདུ་ས་པ་མི་ལྷ་ཚིན་ཏེ་ག་དུ་བྱིས་ལུང་།      ཚེས་ལྷུང་།  
སྲིང་གི་ལྷི་ལི་རལ་པ་ཅན་ལུང་།      ལྷ་ཁང་ལང་ལྷི་དཀོན་ལམ་གྱི་ལྷ་  
དུ་བྱིས་ལུང་།      འཁོར་ས་པར་པར་གྱི་ཚེས་མོ་ལ་པ་དང་།      ལྷ་  
ལྷུ་གས་ལམ་དང་གསུམ་མོ་ལ་ཁང་ལྷུ་ལྷི་ལམ་དང་།      ཚེས་ལྷུང་།  
གཉིན་ལོ་ནག་པོ་ལམ་དང་གསུམ་གཏང་།      ལུ་བ་ལྷུ་གས་ལམ་དང་།  
གསུམ་གསུང་རབ་གྱུད་ལྷི་ལམ་དང་།      ཚེས་ལྷུང་ལྷུ་ཅར་ནག་པོ་  
ལམ་དང་གསུམ་ལིན་ལུང་།      ལུང་ལྷུ་གས་ལམ་དང་གསུམ་མི་ལྷ་ཚིན་གཏེས་  
ལྷི་ལམ་དང་།      ཚེས་ལྷུང་གནོད་ལྷིན་ནག་པོ་ལམ་དང་གསུམ་.....  
པམ་ས་ལུང་།      འཁོར་ས་ཚིན་ཚེས་ལྷུང་པོ་གྱུན་པ་བྱིས་ལུང་།      ཚེས་  
ལྷུང་ལྷུ་པོ་ལྷུ་ནན་ལྷུ་ལི་གུང་།      དེ་ལྷུང་ལྷུ་ཚེས་ལྷུ་གས་ལུ་ག་ཅེ་ཅེ་  
དུ་བྱེ་པའུ་གས་ལུང་།      ལུང་ལྷུ་ལྷུ་དེ་ས་དག་ནི་པའུ་པའུ་ལུ་པམ་དང་།  
དེ་དག་དུ་ལྷུ་ཚེས་ལྷུ་གས་ལུ་གས་ལུ་གས་ལྷུང་ལིན་ལུང་།      ལྷི་ལྷུ་ལྷུ་  
ཁང་གཉིས་ན་ལྷུ་ཚེས་ལྷུ་ལུང་།      ལུང་ལྷུ་ལེན་པོ་གཅེ་འཁོར་ལྷུ་  
ལྷུ་པའུ་གས་ལུང་།      མི་ཚེས་པམ་ལྷུ་པ་པམ་ལྷུང་ལྷི་སངས་གྲུ་ས་དང་།  
ཚེས་ལྷུང་གནོད་ལྷིན་གང་པམ་དང་ལྷུ་ལྷུ་ལུ་པམ་དང་།      ལྷིང་པའུ་  
ལྷིང་ལུན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གས་པ་ལུང་།      ལུང་གྱི་འཁོར་དཔལ་ལྷིང་།

བ་ལྟ་ཚོགས་ལྟོ་ རང་མ་དཔལ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་དང་གྲོ་ལྟ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ བཞིན་ཚེ་ནམ་པོ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བདུན་ རི་མ་ར་  
 རང་མ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་ རཁོར་བྱམས་པལ་པོ་  
 ཚེ་ཡི་རྒྱུད་རིས་ལྟོ་ ཚོས་རྒྱུད་བཞིན་ཚེ་མེ་ཡི་འཁོར་པོ་  
 ཅན་ ཚོས་རྣམས་ཉན་དང་བཤད་པར་བྱེད་པའི་གྲིང་  
 ལྟོ་པ་པོའི་གྲིང་བ་ལྟོ་ཚོགས་ལྟོ་ སྤྱུགས་ཚེ་ཚེན་པོ་གཙོ་...  
 རཁོར་རྣམ་པ་བདུན་ རྩོ་འབྲུར་བལས་ན་སྤྱུ་བསྤྱུང་སྤྱུགས་ལྟོ་  
 ཏེན་ རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ཚབ་དུལ་ལས་བཞེངས་པ་དང་  
 བསྤྱུང་གི་ཏེན་ལ་སྤྱུ་འབྲུམ་པོད་བཞི་མ་ སྤྱུགས་ལྟོ་ཏེན་ལ་སྤྱུ་  
 མེན་མཚོད་ཏེན་བཞུགས་ བལོན་ན་སེང་གི་སྤྱུ་ཡི་ལྟོ་ཚོགས་  
 བཞུགས་ ཏེང་ན་ལ་མི་རྩ་དུའི་ལྟོ་ཚོགས་ལྟོ་ ལྟོ་པར་ལ་  
 མ་ཏོག་གི་བཀོད་པ་དང་ བསེ་ཡི་ལྟོ་མ་རྒྱུད་དང་ཅ་གཉིས་  
 ལྟོ་ རཁོར་སར་ས་ཡི་རྩྱུང་པོ་འཁོར་པོ་བཅུ་ རྩོ་འབྲུར་  
 ལྟོ་བ་ན་རིགས་བསྤུམ་མཚོན་པོ་བཞུགས་ ཚོས་རྒྱུད་དཔང་ཚེན་  
 མོ་ཉ་རྣམས་ལ་བཀོད་ བཤད་ལྟོ་གཞིག་པ་བཤགས་པར་བྱེད་  
 པའི་གྲིང་ དགའ་ལྟོ་བྱམས་པ་གྲིང་བ་ལྟོ་ཚོགས་ལྟོ་  
 བྱམས་པ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་དང་གྲོ་ལྟོ་ལྟོ་གཉིས་ ཏེང་ན་སེངས་





སྒྲིག་མཁུན་གཅེ་པོ་ལེ།      རཁོར་མི་གསང་བའི་ཕུན་པའི་དབྱེ་

གིས་བརྒྱ་སྟེ།      སེ་ལམ་རྣམས་ལྲུང་ལམ་གྱི་ལམ་ལྟེ་ལེ།

ཚོས་རྣམས་ཐེག་པ་འཕྱིན་པའི་ལྱིང་།      མི་གསེབ་པས་ལྟེ་

གཏུག་ལྱིང་ན་ལྟེ་ཚོགས་ལྟེ།      ལྟེ་ལམ་སྒྲིག་མཁུན་ལམ་གྱི་

ཕུན་ལམ་དམ་ལྟེ།      གཏུག་པོ་ལྱིན་ཅན་ཞེས་ལི་ཕུན་ལམ་ལེ།

གཅེ་པོར་ལམ་ལྟེ་ལམ་ལེ་ལྱིང་པ་ལེ།      བུན་ལམ་ལམ་བུ།

པོའི་ལེན་ལམ་དཔེ་བུ་ལྱིང་ལྟེ་ལེ།      སེ་ལམ་དམ་ལམ་ལྱིང་

བའི་ལྱིང་ལེ།      རཁོར་ལམ་ལམ་ལམ་པོ་ཚེ་ལི་ལྱིང་ལེ།

བའོ་དེ།      ཚོས་ལྱིང་ལྱིང་པོ་དཔེ་ལྱིང་ལམ་ལེ་ལྟེ།      དེ།

རམེན་ལམ་ལམ་གཏུག་ལྱིང་ལམ་ལྱིང་པོའི་ལྱིང་།      མི་ལྟེ་ལྱིང་

ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་

ཚོགས་ལྟེ།      དཔེ་ལྱིང་ལྱིང་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་

གསེར་ལམ་དཔེ་ལྱིང་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་

ལ་ཚོས་གསུངས་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་

ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་

ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་

ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་

བའི་དཔལ་།      འཁོར་ནི་ཉི་བའི་ལྷ་མ་བརྒྱད་འཇུག་བཅས་་་་

བཞུགས་།      རི་མོར་ཡབ་ལྷ་མ་མཇུག་བའི་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་།

ལ་གོང་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་བོད་།      དགོར་མཇུག་

རི་ལ་ནོར་རྣམ་རི་ལ་བཞུགས་།      ཆོས་རྒྱུད་ཡར་ནི་རྒྱུད་རི་དག་ལ་

གཏད་།      དབ་ལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་།      རྒྱལ་

ལྷ་རྣམ་འབྲས་འཆོ་བ་ནོར་གྱི་མཇུག་།      དེ་དག་གི་དཔལ་

བརྒྱད་གྱི་དཀར་ཆག་ཡིན་།      བཅོམ་གཉིས་གྱི་ལ་མི་ཐོ་ལྷ་མ་

ཁང་གི་།      འོག་ཁང་སོ་སོག་ཁང་ལ་ལྷ་མ་གྱི་སྐད་སྐད་།      རྒྱུད་

ཁང་གི་རྒྱལ་རྣམ་པའི་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་།      ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ལག་

ན་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཡིན་།      བའ་ལག་ལྷ་མ་གྱིས་དག་པར་གྱིད་པའི་

གྱི་།      ཆང་མང་གེ་རུའི་གྱི་ལ་གི་འོག་ཁང་གི་།      ལྷ་མ་དཔོན་

ཆོས་རྣམ་གསལ་བའི་ཆང་མང་གི་།      རྒྱུད་ཁང་ནང་ན་བ་སྐྱོད་

ལྷ་ཁང་བཞུགས་།      འོག་ལ་ལྷ་མ་དཔོན་པའི་རྣམ་ལས་གྱིས་།

ཆོས་རྒྱུད་གནོད་གྱིན་ལག་ན་དཀྱིག་ཕྱོགས་ཡིན་།      ལྷ་མ་ལྷ་མ་

ཆོས་རྣམ་གསལ་བར་གྱིད་པའི་གྱི་།      ལྷ་མ་ཆོས་ལྷ་མ་གྱི་སྐད་

ལག་ཁང་བའི་ནང་།      མཆོ་ལྷ་མ་ཆུ་ནི་རྒྱལ་དུ་གིར་བ་འདུ་།

པའི་རྒྱུད་པོ་གྱིས་པའི་རྒྱུད་པོའི་དཔལ་།      ལྷ་མ་ན་རྣམ་གྱི་

མདོག་དཀར་པོ་ནི།                      ཞི་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡལ་ག་  
 ལ།                      ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་ནི་འདུད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས།                      ཚིག་  
 པའི་ལོགས་ལ་ལྷ་དང་ས་བདག་གཉེན།                      རི་མར་ཕྱིས་པ་ཚུ་  
 བར་འབྲུལ་བ་བཞིན།                      ཚོས་རྒྱུད་རང་ཆགས་ས་བདག་རྒྱ་...  
 འདལ་ཡིན།                      མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་སེང་གེ་བཞི་ཡིས་བརྒྱན།  
 ཚོས་རྒྱུད་གནོད་རྒྱུན་སྐར་མདའ་གདོང་ལ་གཏད།                      མཚོད་  
 རྟེན་དམར་པོ་པདྨ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱན།                      ཚོས་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་གཟའ་  
 ཚོད་མིག་དམར་ཡིན།                      མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་རྒྱ་གདུང་དག་གིས་  
 བརྒྱན།                      ཚོས་རྒྱུད་མཁའ་འཕྲོ་ལྷགས་མཚུ་ཅན་ལ་གཏད།  
 མཚོད་རྟེན་ཚོན་པོ་ལྷ་ཁང་བཅུ་དྲུག་བརྒྱན།                      ཚོས་རྒྱུད་གནོད་  
 རྒྱུན་ཉི་མའི་གདོང་ལ་གཏད།                      ལྷགས་རི་ནག་པོའི་གྲོ་བཞིའི་  
 མཚོན་ཁང་ན།                      རྒྱ་ལྷ་ལ་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་བཞུགས།  
 གྲོ་འབྲུལ་ཕྱི་གཉིས་རྒྱལ་ཚེན་རིགས་བཞི་དང།                      བར་མ་གཉིས་  
 བ་ལྷ་མཚོན་རྒྱུད་རི་བཞུགས།                      རི་མར་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱུད།                      ཚོས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་ལ་གཏད།  
 ཕྱི་མི་ལྷགས་རི་ནག་པོའི་ཚེ་ལ་ནི།                      མཚོད་རྟེན་རྒྱུད་དང་ཚ་  
 བརྒྱད་བསྐར་བར་བྱས།                      ཚོས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཉི་མི་ཚིག་རྒྱུད་





ལྷི་མ་མེད་པར་བྲགས་པའི་རྒྱུད་མི་སྲིད།      ཚེས་རྒྱུད་དཔལ་  
 རྒྱུ་རྒྱ་མ་ཉིད་ལ་གྲངས།      རཁོར་ས་པར་མ་དགོར་མཚེད་དུ་  
 ལྷི་ས་པར་བྱུང་།      རྒྱུད་མི་སྲིད་ལྷུ་པ་སེམས་དཔའི་རྒྱེ་རྒྱུད་ལྷི་ས།  
 ཚེས་རྒྱུད་ས་པར་གྲུ་གཉེན་དག་ལ་གྲངས།      རཁོར་ས་ཚེན་མ་  
 མོ་རྒྱུར་པའི་ལྷི་ས་པར་བྱུང་།      རྒྱུད་མི་སྲིད་རྒྱུད་པ་པར་བྱུང་པའི་  
 ལྷི་ས་ལྷི་ས།      མོ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་རལ་གནས་མཚེད་པའི་ཚེ།  
 རྒྱུ་མོན་དུམ་པར་བྲགས་ལྷུ་གུར་མེད་མོ་དཔ།      རྒྱུ་མ་མཚན་  
 དང་ལྷུད་ལྷི་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་དཔ།      ལྷུ་དམར་མཚོ་མོ་མཚུལ་  
 ལྷི་དལྷི་ལ་དུ་ནི།      རང་ལྷུད་པའི་རྒྱུད་པ་ལྷི་ས་པ་སྲིད།  
 མ་མཚན་ཚེ་པའི་རྒྱུ་ལས་མཚན་མང་པོ་དཔ།      པོད་དུ་རོ་མཚར་  
 རྒྱུ་ཚོགས་ལྷུད་ཚེ་ལྷི་ས།      རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་མོ་ཚེ་དཔ་རྒྱུ་མོ་ཚེ།  
 མོ་ནི་པུ་གཉིས་པར་དུ་ལྷུ་ས་པ་ལྷི་ས།      ཚེས་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་  
 རྒྱུ་མ་མཚན་ལྷི་ས།      ཚེས་ལྷུད་ཚེས་རྒྱུད་གཞུང་དཔ་  
 ཉི་པའི་སྲིད་པར་བྱུད་རཁོར་ལ་རྒྱུ་མ་པམས་གཞིགས།      རང་རྒྱུད་  
 གཉིས་དེ་རྒྱུ་ཚོགས་པུ་གཉིས་པར་བྲགས།      རྒྱུ་པའི་ནང་གཞིས་  
 རྒྱུད་མེད་ལྷུར་རྒྱུར་པར།      རྒྱུ་དུ་པར་བྱུང་པ་མཚོ་ལི་རྒྱུད་

རི་སྒྲིལ་ལྟེ་གཏུག་། ། བསྐྱེད་ཁྲིལ་གྱི་བཟུང་ལུག་གཞི་བྱ་མཁོ་ལྟེ་གཏུག་། །  
 བྱང་བཟུང་གྱི་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་གྱི་སྒྲིལ་། ། བསྐྱེད་ཁྲིལ་།  
 བཤོད་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་གཉེན་པོ་དང་། ། ཉེད་ཁྲིལ་གཙོ་བོ་རྣམས་  
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཞལ་། ། ཉེ་པའི་སྐྱེས་བཟུང་འཁོར་གྱིས་རབ་ཏུ་  
 ལུང་ལྟེ་གཏུག་། ། ལྷོགས་པུ་ལུ་གས་ཕྱོད་ལེལས་དཔལ་བུ་ལྟེ་གཏུག་དང་།  
 ལྷོགས་ལྷོགས་བཟུང་དེ་ལྟེ་ཆོགས་སུམ་ཚུ་གསུམ་། ། ཉེ་པའི་ལོགས་  
 ལ་མི་ལོ་ལྟེ་གཏུག་པ་ལྟེ་། ། རིགས་ལྟེ་ལུ་སྐྱེས་ལྷོགས་ཆོན་  
 དག་དང་བཟུང་། ། ལྷོགས་པ་ལྟེ་དང་ལུང་དེ་ལྟེ་ལྟེ་གྱེ་ལྟེ་གྱིས་།  
 རི་བྱ་ཆེན་ལྟེ་ཆོགས་ལྷོགས་ལྟེ་གྱེ་གསུམ་ལུང་ལྟེ་གྱེ་། ། བཟུང་གྱི་ལྟེ་  
 ཆེན་ལྟེ་དང་འཕྲུལ་རྣམས་ལྱིས་བཟུང་། ། བར་ཁྲིལ་དང་ལྟེ་གྱེད་  
 ཁྲིལ་སྐྱེད་ལྟེ་གྱེ་། ། ཆོས་སྐྱེད་ལྟེ་ལོ་གཞོན་ལྱིན་ལུང་གསུམ་  
 ལོན་། ། ལྷོགས་པ་ལྟེ་ལག་ན་དེ་ལྟེ་ལྟེ་ལོ་གཞོན་ལྟེ་གྱེ་དང་། ། ཁལས་ལྟེ་གྱེ་  
 ལོ་དྲི་གྱེ་ལྟེ་ལྱི་དཀར་ཆག་ལོན་། ། ལན་ལྟེ་ལྟེ་གྱེ་གསུམ་ལོ་གྱེད་  
 ལྟེ་ལོ་ལྟེ་བཟུང་། ། ལྟེ་གསུམ་ལྟེ་ལོ་ལྟེ་སྐྱེད་ལྟེ་ལྟེ་དྲི་ལྟེ་ལྟེ་  
 དེ་ལོ་ལྟེ་གསུམ་དམ་དགའ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ཁྲིལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་





ཉམ་ཁང་གཙུག་པོ་རྣམས་ལྷན་དུ་བཞུགས།      སེམས་དཔའ་བཅུ་  
 ལྷན་དག་གིས་བརྗོད་ནས་བཞུགས།      ཉམ་ཁང་གྱི་མེམས་འོག་  
 བ་མི་ཚ་ཞི།      བྱ་ཚ་བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་།  
 རམགས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱུད་གི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱིས།      ཉམ་ཁང་  
 བར་བྱམས་དག་ལ་མི་ཚ་ཞི།      མདོ་ལྷ་པོ་དཀར་པོའི་རྒྱུད་  
 མིས་ཀྱིས།      ལྷོ་མི་ཚ་རྒྱུད་མ་མཚོན་ལྷམ་པལ་དང་།      ལྷོ་  
 རྒྱལ་ས་བདག་ཏུ་སྐུ་དག་ལ་གཏད།      ལྷོ་འབྲུག་བདུན་གྱི་ཚ་ས་  
 རྒྱུད་རྒྱུད་མ་ཞི།      རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོ་གནོད་རྒྱུན་ཀུན་གྱིས།      ལྷ་  
 བ་བཟང་དང་ཚོར་བྱ་བཟང་ལ་གཏད།      དེ་དག་དཔུ་ཚལ་  
 བསེར་ཁང་དཀར་ཆག་ཡིན།      རྩོད་བཟའ་བྱང་རྒྱབ་རྩེ་མི་  
 བཅུན་ཚ་ཡི།      ཐུགས་དམ་དགེ་བ་རྒྱས་པའི་རྩེ་ཁང་ཞི།  
 ལྷན་དང་ལྷན་ཚ་མི་མངའ་སྐོག་གཅིག་མ།      ཚ་པག་ཁོ་རྒྱས་  
 ལེགས་པར་རྒྱུར་བྱས་བཞེད་སོ།      ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་གཙུག་མང་ད་  
 ལྷན་མ་བདུན།      རམམ་དཔུངས་རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་།      ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཞི་སེམས་དཔའ་བཞེད།  
 ཁོ་རྒྱལ་ཐུག་ན་དེ་རྩེ་མི་གཡོ་མཚོན།      ལྷོ་རྩེ་དེ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་བྱམས་པ་ཞི།      དེ་རྩེ་གཙུག་འཁོར་རྣམ་པ་དགུ་བཞུགས་

མཚོ་ལོ་ཤོ་བའི་རི་མོ་གཤམ་བཞུགས་ལ་ཚུད་རིས་ལྗིང་། བལ་མ་ན་  
དམ་པ་འི་གཞུང་བཞུགས་དྲུག་ལ་འཁོར་དང་། བལ་མ་ན་ན་བསྐྱེད་པ་པ་  
བཞུགས་ལ་ཚུད་མོ་བྱེད་ལྗིང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུ་བའི་ལྗིང་ལྗིང་ལ་  
ལོ་  
བཞུགས་དང་མ་ཚུངས་ལྗིང་བསྐྱེད་ལྗིང་དང་། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
ལོ་  
ལོ་  
ལོ་  
ལོ་  
ལོ་  
ལོ་  
ལོ་  
ལོ་

ཐམས་ཅད་ལྟོ་ལྟོ་།

དེ་ནས་གསུང་རྟེན་ཚུ་གི་འགྲུར་བྱང་གི།      དང་པོ་  
 རྟེན་རང་ཚུ་གི་འགྲུར་བྱང་ལ།      མདོ་རྩེ་ལེགས་ཉེས་བརྟེན་  
 དང་ལས་བརྒྱ་པོ།      རྟེན་འབྱེད་རྟེན་པར་འབྲུག་པ་ལས་རྟེན་  
 བཟོ་དུ།      གང་པོའི་རྟེན་གས་བཟོ་དུ་བྲམ་མེ་ཚུ་ལས་གི་མདོ།  
 རྟེན་ལན་བསལ་མདོ་མཁར་ས་ལྷན་རྟེན་ཉེར་གཞག་ལ།      རྩེ་ལ་  
 ལྷིམས་རན་པ་ཚར་གཙོ་དུ་པ་མི་མདོ།      དེ་རྟེན་རྟེན་དུ་བརྟེན་  
 པའི་མདོ་བཅུ་དང་།      གཞན་ལང་ཐེག་དམན་མདོ་རྩེ་དཔག་  
 མེད་འགྲུར།      འདུལ་བ་ལྱང་གཞི་རྟེན་འབྱེད་གཞུང་ལྷ་མེད།  
 ལྷན་ཚེ་གས་དང་གི་ས་ཐར་མདོ་གཉིས་སོ།      བར་པ་བྱང་ལེམས་  
 ཚུ་གི་འགྲུར་བྱང་ལ།      མ་རོལ་རྟེན་པ་ལྷམ་ལས་བཅུ་བརྟེན་  
 དང་།      ཉེར་རྟེན་རྟེན་ཉིད་གཙོ་རྟེན་མདོ་མང་འགྲུར།      བ་  
 མ་རི་ས་དེན་རྟེན་ལྷིང་པོ་བརྟེན་པའི་མདོ།      ལའི་རྟེན་འཁོར་ལ་  
 བཅུ་པ་ལོན་རྟེན་མདོ།      ལལ་ཚེན་དཀོན་བཙེ་གས་ལང་གཤེགས་  
 བཟོ་དུ།      ལྱང་འདས་དགོངས་པ་རི་ས་འབྱེལ་རྟེན་རྟེན་  
 ལོ།      གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་སྐབས་དཔག་མེད་འགྲུར།





པའི་ཚོགས་དང་གཏམ་ཚོགས་ལ་སོགས་དང་། རྒྱུ་དེ་པའི་  
 དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་པོ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཏུ་བུའི་རྟོག་གི་འབར་བ་  
 དང་། སངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ས་ཀྱི་ལྷོ་ལ་ལོ་དང་། ལྷོ་བ་ལྷོ་  
 པའི་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པོ། ལེ་གིས་རྟོག་པའི་བདེན་གཉིས་  
 རྣམ་འབྱེད་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷོ་ལི་དབྱ་མ་རྒྱན་། ཇ་  
 མ་གྱི་ལའི་དབྱ་མ་སྐད་བ་སོགས་། ཏུ་དབྱུངས་མདུ་རྒྱུ་ས་  
 རབས་རྟུན་དག་བཅས་། དབྱ་བཅོམ་ཚོས་རྒྱབས་ཆེད་ཏུ་བཞུད་  
 པའི་ཚོམས་། ལྷོ་གས་ཀྱི་གྲང་པོའི་རབ་བྱེད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་།  
 ཚོས་ཀྱི་བྲགས་པའི་རྗེ་བདུན་རྣམ་འབྲེལ་སོགས་། དབང་རྗེ་  
 རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཚོགས་དང་། ཞི་བ་ལྷོ་ལི་རྒྱུད་འཇུག་  
 བསྐྱབ་བདུས་སོགས་། སོགས་མེད་ཀྱིས་གྲངས་བུ་མས་པའི་  
 ཚོས་རྗེ་དང་། ས་རྗེ་ལྷོ་དང་རྗེ་མ་གཞུག་ལ་སོགས་པོ། སོག་  
 པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་བཅོས་མང་ཏུ་འབྱུང་། ལེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་  
 རྗེའི་འབྲེལ་བཤད་ནི། ས་བཅུའི་འབྲེལ་བ་དབྱིག་གཉིན་མཇུད་  
 པ་དང་། བད་དཀར་འབྲེལ་བ་ས་ལི་ཅ་ལག་དང་། དགོངས་  
 འབྲེལ་རྗེ་ག་བམ་པོ་དུག་ཅུ་སོགས་། ཚད་རྟན་མཁས་པའི་  
 བཞུད་ལུགས་མང་ཏུ་འབྱུང་། ཏུ་རྟུར་བརྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་

སང་པོ་བཞུགས་ཀྱིས།      ལྷ་ལྷོན་གྱི་ཏུ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་  
རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལས།      ལྷི་མཚན་  
ཉིད་ཐོག་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་བྱང་གི་ལུ་སྡེ་གྱི་  
བདུན་པའོ།      ཐཐ་ཉུ་ཉུ།

དེ་ནས་གསུང་ལུགས་སྲིབ་པ་ལོ་འབྲུང་བྱང་ལྡོམ་ །།  
 ས་རྟོག་བཞོན་མཚན་མ་མོ་དང་། འདུལ་བ་རྩལ་ཅན་རྟོག་དང་  
 གཞུང་ས་ཤེས་ལྡོམ་ གཞུང་ས་ཤུན་བཟུང་དང་རྟོག་ཅེ་ལ་སྲིབ་སྲིབ་  
 འབྲུང་། རྟོག་པོ་ལོ་འབྲུང་བྱང་སྒྲིབ་བཞུག་བཞོན་དང་།  
 གསུང་སྒྲིབ་རྩལ་ཞབས་སྲིབ་སྲིབ་སྒྲིབ་སྲིབ་པ་མཚན་ལྡོམ་ །།  
 བ་ལས་བྱང་བཞུང་སྒྲིབ་དཔུང་བ་མཚན་ལྡོམ་ །། རྟོག་བ་དག་ལས་  
 རྟོག་ག་སྲིབ་སྒྲིབ་ལྡོམ་ །། རྟོག་མ་གཞིས་ལས་སྲིབ་ལོ་འབྲུང་  
 གཞིས་ལྡོམ་ །། རྟོག་སྲིབ་ལ་མ་མོ་ལོ་འབྲུང་། རྟོག་པོ་ལྡོམ་  
 ལྡོམ་འཇམ་དཔུང་ལ་མ་མོ་ལྡོམ་ །། རྟོག་ལྡོམ་ལ་ཞིབ་ལོ་འབྲུང་  
 ལོ་འབྲུང་། རྟོག་སྒྲིབ་སྲིབ་སྲིབ་ལ་ཞིབ་ལྡོམ་ །།  
 རྟོག་ལོ་འབྲུང་ལྡོམ་ལྡོམ་ལ་མོ་ལྡོམ་ །། དཔུང་བཞུང་རྟོག་  
 ལ་ལྡོམ་ལོ་འབྲུང་སྲིབ་སྲིབ་དང་། རྟོག་ལྡོམ་ལ་ཞིབ་ལོ་འབྲུང་  
 དཔུང་ལ་མོ་ལྡོམ་ །། རྟོག་དཔུང་ལྡོམ་ལྡོམ་ལ་ཞིབ་ལོ་འབྲུང་  
 དཔུང་ལྡོམ་ལྡོམ་ །། རྟོག་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་  
 དཔུང་ལྡོམ་ལྡོམ་ །། རྟོག་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་  
 ལྡོམ་ལྡོམ་ །། རྟོག་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་  
 ལྡོམ་ལྡོམ་ །། རྟོག་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་







ཏི་ཨོ་གའི་འབྲུག་ཡུང་ལཱ།                      ཅེ་རྒྱུད་རྩེ་ལྷ་ཡན་ལག་རྒྱུད་རྩེ་

པདུན།                      པདུད་པའི་རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་པཅས་པ་དང་།

ལྷ་གས་པ་ཅིན་པ་སྐབས་སྐད་པཅ་པརྒྱུད་དང་།                      ལོད་རྩེ་དཀར་

ནག་ཁ་གསུམ་མ་ལྷོ་རྣམ་།                      མན་དག་རྩེ་ལ་པཀའ་གཏེར་

ལྷ་པརྒྱུད་གསུམ།                      དེ་དག་མ་མ་ལ་ཡང་རྣམ་ལྷ་ལྷ།                      ལྷ།

རྣམ་ནང་རྣམ་གསང་རྣམ་ལྷ་མ་རྣམ་།                      ཡང་གསང་སྐབ་ལོ་

རྣམ་ཏེ་ལྷ་འབྲུག་ལྷ།                      ལྷི་འབྲུག་པུ་གསུམ་པར་འབྲུག་པཅ་

པརྒྱུད་དང་།                      ཡང་འབྲུག་ཏི་ལྷ་ལ་སྐབས་ཡང་དུ་འབྲུག་།

ལྷི་ཏི་ཨོ་ག་འབྲས་ལྷོ་མར་པདུན་དང་།                      ལྷ་གས་ཅིན་པཀའ་

འབྲས་རྒྱུད་པུ་ལ་སྐབས་པརྒྱུད་།                      དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་

པདུད་ལྷ་པ་ལིག་དང་།                      ལྷ་གས་མཐུན་པུན་པཅས་དཔག་དུ་

མིད་པའང་འབྲུག་།                      ལྷ་དཔེ་ལྷ་ལྷོ་ལི་གུ་ག་ལག་དང་།

ལྷ་ལྷོ་གནད་ལྷོ་མཁའ་འཕྲོ་གནས་པུལ་གས་པ།                      ལྷ་པ་དཔེན་

རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་འབྲེལ་ལྷོ་ལྷ་གས་ལྷ།                      ད་ལྷོ་པས་མ་པས་དཀོར་

མལྷ་ད་རྣམས་ལྷོ་པུལ་གས།                      ལྷོ་རྒྱན་གྱི་ལྷོ་པུ་འབྲུག་གནས་

ཀྱི་ལྷོ་ས་པས་རྣམ་པར་པས་པ་རྒྱས་པར་པོད་པ་ལས།

གསང་ལྷ་གས་ལྷི་ནང་གི་འབྲུག་ཡུང་པུལ་པའི་ལེའུ་ལྷ་པརྒྱུད་...

པོ།                      ོ                      བཅའ་ལྷ་ལྷ།



དེ་ནས་ལྷུ་ལ་པོ་ཁྱི་སྤང་ཡི་ཏུ་བཅུ་གྱིས། ལོ་ལོ་ག་  
 ལྷུ་ལ་མེ་ལོ་ག་ལ་ཁྱི་པ་ལྷུ་ལ་ནས། བཀའ་རྒྱ་བཅུ་གྱིས་  
 ལོ་བཅུ་ལྷུ་ལ་ལ་བོད། བཅུ་ལ་ལྷུ་ལ་བཅུ་ལྷུ་ལ་ལ་ལོ་བ  
 ལོ་ལྷུ་ལ། ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་རྒྱ་ལ་ལྷུ་ལ། བཅུ་ལ་ལྷུ་ལ།  
 ལོ་བཅུ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ།  
 ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ།  
 ལོ་བཅུ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ།  
 ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ།  
 ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ།  
 ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ།  
 ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ།  
 ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ།  
 ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ།  
 ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ།  
 ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། ལོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ།

ལྷ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལོ།      རྒྱ་ལུང་ཚོས་མི་སྲུང་  
པར་བཀའ་བཏུང་ལྟར་ལོ།      སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་དཔོན་  
པོ་དང་།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པོ་ལྟ་སྟེ་གཉིས་ལོ།      རྒྱ་  
པོ་སྐྱེས་པའི་ལས་འབྲེལ་སྐྱེན་ལྷན་པས་ལོ།      བཞུད་པར་མ་གཞུང་  
བཞུགས་པར་ཞུས་ཀྱིས་བཞུས་ལོ།      མཁའ་ཚོན་བྱང་ཆུབ་སྐྱིད་  
ཏུ་དཔོན་པོ་པར་བཞུགས་ལོ།      སྐྱེས་པ་དཔོན་པོས་ལས་མཚུགས་  
ལྷན་པོ་དཔོན་པོ་པར་བཞུགས་ལོ།      དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཚོས་ལ་ཉམས་  
ལེན་ཞུས་ལོ།      རྟོན་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ཚད་ལོ་རྒྱུས་དང་།  
དཔའ་བསྐྱར་རྒྱ་པོ་མ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ལོ།      བདམས་པ་ག་  
གཞུང་ཁ་མ་ལོག་སྐྱིགས་ཚགས་དང་།      སྤྱིད་སྤེལ་བྱ་ལ་མ་པོར་  
ཉམས་ལེན་གནད་ལོ།      ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་པས་མ་ལའངས་ཚོས་རྒྱ་  
བདག་ལོ།      ལྷ་ལྟེ་ལྟེ་སྐྱེས་པ་ལོ་རྒྱུས་ལོ།      ལྷན་པོ་  
དཔོན་པོ་དཔོན་པོ་ལ་བབས་ལྷན་པོ་དཔོན་པོ་ལོ།      ལྷན་པོ་སྐྱེས་པ་དཔོན་  
པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ལོ།      ལྷན་པོས་ལོ་སྐྱེས་པ་ལྷན་པོ་རྒྱལ་  
པོར་གསུངས་ལོ།      ལྷན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེན་ལོ་རྒྱུས་དང་།      ལོག་  
སྐྱེས་པའི་གཅིག་གཅིག་གིས་པའི་ལོགས་སྐྱེན་ལོ།      ལོག་སྐྱེན་མཐར་  
སྐྱེན་སྐྱེན་མ་ཚེ་མང་དང་།      ལྷན་པོ་སྐྱེས་པ་ལྷན་པོ་ལོ་རྒྱུས་ལོ།



བརྒྱལ་འདུག་པས། ལྷོ་དམན་བྱང་མིང་ཡི་གེས་འཚོ་རྒྱལ་གྱིས།  
 བད་གདོན་ཉིན་ནམ་ཡལ་སྐས་ཅི་བྱང་ལྷུས། ལྷོ་བ་དཔོན་ལལ་  
 བས་དེ་ཙམ་མི་འོང་བས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡར་ལ་ལྷོ་  
 དང་གཞུང་སུ། འཚོ་རྒྱལ་དར་དཀར་གྱི་ལུས་དབུ་ནས་བཟང་  
 ལེ་ཡན་པ་བཞེས་དང་ལྷོ་པས་རྒྱག་གསེས་སུ། རྒྱལ་པོ་  
 བརྒྱལ་སངས་ལྷོ་ལུ་མ་མོ་ལ་གཞིགས། མཚི་མས་གདོང་དག་  
 བརྒྱལ་ལོ་ལྷོ་ལུ་ལས་འདོན། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་.....  
 བཀའ་ལྷན་པ། འདུས་བུས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཀྱིན་གྱིས་འཇིགས།  
 ལྷོ་པའི་མས་འཚོ་འདུས་པའི་མས་འཚོ་འཇུགས། ས་རྟོལ་  
 འདུས་བུས་སམས་ཅད་འདི་དང་འད། ཉམས་ལེན་དང་སྐྱོ་  
 དན་པ་གསལ་སྐྱོ་མཚོ་དུ། སང་མེད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བྱང་.....  
 བཞེགས་ན་གཞུང་སུ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལམ་གཅིགས་བརྒྱལ་ས་  
 བས་བཞེས་སུ། བསེར་རྒྱུ་གསལ་གཞུང་པཀར་སྐྱོ་བ་དཔོན་ལྷག་  
 ལྷོ་ལྷུས། ལྷག་མི་དབུ་སྐྱོད་བྱང་བྱང་བཅས་ནས་ལྷུས། ལྷོ་མ་  
 སྐྱོ་འཇིན་སྐྱོ་བ་དཔོན་ཅེན་པོ་ལགས། འདུས་བུས་ཅོས་རྣམས་  
 སམས་ཅད་མི་རྟག་ན། བརྒྱལ་བཞི་གཙུག་ལག་ཁང་མི་ལོ་ལྷོ་  
 ལུ། ལྷག་བཟལ་འབྲུང་བྱང་ས་རྒྱལ་ས་སུ་ཡིས་འཇིན། ད་

ཡི་བྱ་མ་ལྟ་བུ་ལྟམ་པར་གསལ་ལོ།      མེ་མཚན་པས་ད་ནམས་པས་གསལ་  
 ཉི་ད་དཔ་འཕྲད་ལོ།      ཉིད་སྐྱེས་ལོ་པར་མཁའ་སྐྱེས་ལྷོ་ལྟམ་པར་  
 མཁའ་ལོ།      མ་པས་གསལ་མེ་མཁའ་མ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལོ།  
 མེ་དུས་ལྷིད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ལས་ལྷོ་ལོ།      ད་དཔ་མ་ལྟམ་ལས་  
 འབྲེལ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལོ།      ལྷི་མའི་དུས་ན་རྒྱ་པ་གང་དུ་ལོ།  
 མཚན་ལྟམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      མ་དུ་བྱ་དུ་  
 དུ་ལྟམ་གསལ་པར་ལོ།      ལྷོ་པ་དཔམ་དཔ་ཅིག་ཅི་ཡང་མི་གསལ་  
 པལྷོ་གསལ་ལོ།      དེ་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གསལ་ཅིག་གསལ་ལོ།  
 རྒྱལ་པོས་བཞེས་པའི་གུ་ག་ལག་ཁང་འདི་ལོ།      ཞིག་རལ་  
 བདག་དུ་འཛིན་པ་མང་དུ་འབྲུང་ལོ།      དགག་རྒྱལ་རྒྱལ་པལ་  
 མ་མཚན་ལལ་དུ་རྒྱལ་ལོ།      མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་  
 ཡང་ལོ།      ད་ནས་གདུང་བརྒྱུད་མི་རབས་གཉིས་སྐྱེས་ནས་ལོ།  
 སོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་པས་ད་ནམས་ཟད་པ་དང་ལོ།      མཚན་རྒྱུ་  
 གནོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་མེ་འཕྲུལ་ནས་ལོ།      རྒྱལ་པོ་མང་གའི་  
 མཚན་ཅན་དུ་ད་འབྲེལ་མིང་ལོ།      མཚན་པོ་ཐོབ་དང་རྒྱལ་པོ་  
 མཚན་ཅན་ལོ།      ཞེད་མཚན་ལྷོ་ལྷོ་མཚན་ཅན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།  
 གཅིན་པོ་དཔལ་གུ་རྒྱལ་དམ་པའི་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱལ་ལོ།      མཚན་



སྐྱོད་གྲུབ་རབས་དགྲ་བཅུ་གོ་བཅུ་དྲུག་ལྟེང་།      བསྐྱོད་ནམས་ལྟ་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལྟར་འབྱུང་།      འབྲས་ལྷན་མཉམ་ཁེད་ལྟ་  
 ལྟ་ལོ་ལ་ལོ་གསུམ་འབྱུང་།      ལྟར་ན་ལྟ་ལེད་ལོག་ན་འབྲས་ལེད  
 པེ།      མཐའ་མོར་དཀྱིལ་དུ་ལ་འཁྱིམ་འབྱུལ་རྒྱལ་མ་དགོས་ལྟེང་།  
 ལོ་གོ་བཅུ་འམ་བདུན་ལྟ་ཅ་ཅ་ལྟ་ལྟེང་།      ལ་བ་ཅན་གྱི་ལོད་  
 ལེལ་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་།      བྱུང་རབས་དྲུག་ལྟ་དམ་ཚམས་ལྟ་  
 ལྟ་བུ་ལྟེང་།      ད་ལྟ་བུ་ལྟེང་བའི་ལོད་ལྟ་ལྟེང་ཚམས་ལྟེང་ལྟེང་།  
 བཅུ་ཚར་རྒྱུད་ཚར་མང་པོ་བཞེད་སྲུང་བྱས་ནས་།      ལ་ལ་བཤེར་  
 ལྟས་ལ་ལ་མཐའ་ལ་ལྟེང་ལྟེང་།      དེ་ལྟར་མཇུག་ན་གྱི་རབས་ལྟ་  
 ཅེར་ལྟེང་།      ལན་ཅིག་དམ་ཚམས་འདུལ་བའི་བཅུན་པོ་ལྟེང་།  
 ལོ་ལོ་ཅམ་ཞིག་ལོད་ཁམས་ལྟར་བྱས་འབྱུང་།      འབྲས་བུ་གསལ་  
 ལྟེང་ལྟེང་གྱི་བཅུན་པོ་ལྟེང་།      བཞེད་རྒྱུད་ཅམ་ཞིག་རྒྱུད་གྱི་  
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།      དེ་ནས་ལོད་ལྟེང་གཉིས་གྱི་བཅུན་པོ་  
 ལྟེང་།      མ་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་མཐའ་ནས་དཔུང་སྲུང་ལྟེང་།      ལྟ་  
 ལྟེང་བྱུང་བཅུད་ལོ་རབས་བཅུ་ལྟེང་ནས་།      མཐའ་ལོས་རྒྱུད་  
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།      བྱུང་བཅུད་རྒྱལ་པོ་ལོག་ན་  
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།      དེ་འདས་ལན་ཅད་རྒྱལ་ཁམས་ལོ་







ལྷ་པུ་རྒྱ་ག་པའོ་མ་ནས་ཚུང་ཟད་པདེ།      ཏའི་མའི་མ་པུ་  
 འཕྱུང་པའི་འཁྲིགས་པས་འཁོམས།      མི་ལ་མེ་མེད་སྐྱེས་ཏའི་  
 མཉམ་པ་འདུ།      རྣམ་ལ་པདག་མེད་མཉམ་ཏུ་ས་མཚོན་ཁད་འདུ།  
 ད་ཏུ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་རྣམས་པོད་ལོག་འཁོལ།      མི་རབས་པའོ་  
 པརྒྱད་པར་ཏུ་པརྒྱན་པར་འཕྱུང།      ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་པུ་འཕྱུང་  
 བནས་ཀྱི་རྒྱས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལས།  
 འདུས་བུས་མི་རྣམ་པར་པརྒྱན་པའི་ལེའུ་རྒྱ་རྒྱ་པའོ།      འོ།

།  
 ཐཐཐཐཐཐ།



སྤྱི་བུ་གསུམ་ཁྲི་ལ་འབྲུག་པའོ།      རྒྱལ་པོ་ལ་ཅི་ལ་རྒྱུང་གསུང་པར་ཞུ་  
 བཞུགས་པས་ལོ།      རྒྱལ་པོ་དུ་མེད་ན་ལྷ་ལྷུ་ལ་པར་འདྲི།      རྒྱུ་  
 བ་བདུན་ལྷི་མོང་དུ་ལྷ་གསུམ་ལེལ་ལོ།      རྒྱ་ལ་ལི་གཞུག་ལ་ལམ་  
 ཁང་ཞེས་པས་ལོ།      བུ་ལ་མེད་ལྷ་གསུང་ལ་ཞེས་ལྷུ་ལོ།  
 དཔེ་ལྷོང་བུ་ལ་ནས་འཚོ་བ་ལྷོ་ག་འདྲ་ལ་འཚོ།      རྒྱ་ལ་ལི་  
 རྒྱལ་པོ་ལི་བུ་ཚར་བའོ་ལོ།      ཉི་མ་དུ་གསུམ་ལྷི་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་དཔེ།  
 བཞུགས་ལམ་ཁང་གི་ལྷི་མོ་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་འཚོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 རར་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      དཔེ་ལྷོང་ཚལ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      རྒྱལ་པོ་ལི་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      རྒྱལ་  
 ཉི་མ་ལོ།      ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      རྒྱལ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལོ།      འབྲུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १२ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २० ॥



དེ་ནས་སྡིམ་དཔོན་མངའ་བདག་པོར་བཞུགས་ནས་།  
 ཡ་ཤོག་རིང་མ་མ་ཤོག་ལྷུང་ཏེ་གཉིས་། ལྷུག་པ་བཙུང་བ་ལྟར་  
 ལྷུག་གས་ཅན་ལ་གཞིགས་། ལྷུག་སྲུང་རྩེ་གས་པ་ལྷ་ལྷ་འཇམ་  
 དཔོ་གཉེར་། གཉེར་གྱི་རྩ་བ་མ་འཕྲུགས་གཞི་ཆེ་རྟེན་།  
 ལྷུག་གཉེར་སྲུང་གཉེར་དཔོན་གཉེར་ཡང་གཉེར་བཞི་། བཞི་  
 དེ་རིམ་བཙུང་བཙུང་བཙུང་བཙུང་བཙུང་། བཙུང་བཙུང་དེ་  
 རིམ་ལྷུག་རྩེ་གས་ལྷ་ལྷ་བཙུན་། དེ་ཡང་གཉེར་བྱུང་ལྷུག་  
 ལྷུང་གསར་བྱུང་དང་། གཉེར་གནས་ལྷུང་ལྷུང་།  
 གཉེར་བྱུང་རྩེ་པ་ལྷུང་། གཉེར་བྱུང་གཉེར་རྩེ་རྩེ་.....  
 ལྷུག་སྲུང་རྩེ་གས་པ་ལྷི་། ཆེ་བའི་ཕྱི་རྩེ་དགུ་དང་ལྷུག་པ་  
 ལྷི་། རིགས་ཀྱིས་ཆེ་བ་རྒྱལ་རིགས་རྒྱུར་འབྲུངས་།  
 ལྷུག་ལི་ཆེ་བ་མཚན་ལུང་དཔོ་བྱུང་ལྷུག་། ཕྱི་རྩེ་ཆེ་བ་  
 རིགས་བྱ་རྩེ་ལ་རྒྱུངས་། སྲུང་པ་ཆེ་བ་མཚན་ལྷུག་གསལ་ཅད་  
 ལྷུག་། བསམ་གཞིག་ཆེ་བ་ཆེ་བ་རྩེ་རྩེ་ལྷུག་གསལ་།  
 བསམ་གསལ་པས་ཆེ་བ་རྩེ་གསལ་པོ་ལྷུ་བ་མཚན་། ལྷུག་པ་ཆེ་བ་





















ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འདྲན་པའི་རྟལ་མ་དེར་བརྟན་ནས་འཕྲུང་། གཏེར་རྟོན་རྟོན་  
 བམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རན་འདས་  
 འོག་ཏུ་། ལ་རྟོན་གཙུང་པ་རྒྱལ་ཚེན་ཚུ་རྟལ་འཕྲུང་།  
 གཙུ་ལྷ་རྟལ་ལྷ་མ་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་། མི་བཞག་འདྲན་  
 པའི་རྟལ་མ་དེར་བརྟན་ནས་འཕྲུང་། གཏེར་རྟོན་རྟོན་ལྷ་ལྷ་  
 མེན་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རན་འདས་འོག་  
 ཏུ་། མང་ལྷལ་ནམ་མཁའ་འཕག་མདོག་ལྷ་དམར་འཕྲོ་།  
 འཕག་གི་ཚར་པ་རྣ་པ་བཙོ་བཙུད་འབབ་། བྱམས་པ་རྟོན་  
 ཏུ་ལྷ་མ་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་། མི་བཞག་འདྲན་པའི་རྟལ་མ་  
 དེར་བརྟན་ནས་འཕྲུང་། གཏེར་རྟོན་རྟོན་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུང་།  
 དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རན་འདས་འོག་ཏུ་། མོད་གཙུམ་ས་ལ་  
 མོ་འདྲན་འཕག་ལྷ་འཕྲོ་། མི་མེད་ལག་ན་ལྷལ་མོ་མངའ་  
 གཞུ་མོ་། བྱང་གཏེར་གཏེར་ལྷ་འགའ་ཞིག་ལྷ་མ་པ་འདི་།  
 མི་བཞག་འདྲན་པའི་རྟལ་མ་དེར་བརྟན་ནས་འཕྲུང་། གཏེར་  
 རྟོན་གཙུ་ལྷ་རྟོན་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་  
 རན་འདས་འོག་ཏུ་། ལྷ་ལྷ་གནས་མང་དཀར་པོ་སྣ་དམག་  
 འཕྲོ་ལྷ་། ལས་ལྷ་དམོ་འཕྲུག་བྱེད་ཅིང་ལྷ་གས་ཚ་ལྷོན་།

བྱམ་ཐང་མི་ལྟར་སྐྱུ་ལཱ་པའི་གཏེར་ཀ་འདི། མི་བཞུག་འདོན་  
 པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་ལྷུང་། གཏེར་རྟོན་པོ་པོ་ལྟ་  
 ཅལ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་པོ་འདས་འོག་  
 ཏུ། བཙུང་གི་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ལྟ་བུ་ལྷུང་། བསྟན་  
 པ་གཉིས་འབྲུག་ཚོས་བྱི་པད་པ་ཡལ། ཚོས་དང་གང་ཟག་  
 ཡ་བུལ་ཚོས་པོས་འབྲེར། ལྷུང་ལྷུང་གང་ས་བྲག་སྐྱུ་པའི་  
 གཏེར་ཀ་འདི། མི་བཞུག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་  
 བས་ལྷུང་། གཏེར་རྟོན་སྟེ་མ་ཞུ་ཡས་ཞེས་བྱ་འབྲུང་། དེ་  
 ཉིད་མི་གནས་ལྷ་པོ་འདས་འོག་ཏུ། འཇིག་བྱི་བྱ་ར་.....  
 འདབས་འདྲ་དགོན་མཚོག་མཚོན། དམི་དགོན་ཟ་འོག་ཁ་ཚེ་  
 འདྲི་བ་འབྲུང་། བཙུང་གི་མི་པོ་ཚེར་སྐྱུ་གཏེར་ཀ་འདི།  
 མི་བཞུག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་ལྷུང་། གཏེར་  
 རྟོན་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་འབྲུང་། དེ་ཉིད་མི་གནས་  
 ལྷ་པོ་འདས་འོག་ཏུ། ལྷ་ནག་ལྷུལ་པའི་ལྷུལ་ས་རྟེ་ལྷུས་  
 འཕྲོག། བསྟན་པ་མཐའ་ལྷུས་མཐའ་ཐང་ཞེ་ཚེར་འཕྲོ།  
 བལ་ལྷུལ་ཞེ་མི་གཞུག་ལག་གཏེར་ཀ་འདི། མི་བཞུག་  
 འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་ལྷུང་། གཏེར་རྟོན་གཞུག་

ལག་དཔལ་དགེ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་།      དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རྩ་  
 འདས་འོག་ཏུ་།      ལ་རྟེན་པཅན་ལྷལ་མཚན་ལ་སོ་ནམ་བུའུ་།  
 རྩ་མི་རྒྱལ་པོ་ལོ་དཔོན་པུ་རྒྱལ་འབངས་ཀྱིས་ མོན་།      རྟེན་  
 གཏེར་གཏེར་ལྷན་འགའ་ཞིག་སྐྱས་པ་འདི་།      མི་བཞུག་  
 འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བརྟན་ནས་བྲུང་།      གཏེར་རྟེན་རྒྱ་ཚ་  
 རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་།      དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རྩ་རྩ་འདས་འོག་  
 ཏུ་།      བྱང་གི་ལྷ་གོང་རུ་པ་འཇུག་མས་འཁྲུང་།      བོད་  
 འདིར་དམ་ཚོས་བརྟན་པ་གསུམ་རུ་བྱས་།      བཀའ་གཏེར་  
 གཏིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་རྒྱུང་།      གཙང་གི་རུ་མཚམས་  
 ལས་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་།      མི་བཞུག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་  
 བརྟན་ནས་བྲུང་།      ལ་ལ་པོན་པོ་རྟེན་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་།  
 དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རྩ་རྩ་འདས་འོག་ཏུ་།      དབྱས་གཙང་  
 རམས་ལྷ་རྩ་ལྷའི་ཚོས་གིག་འབྲུང་།      ལྷ་ལོག་ཚོས་རྟེན་  
 བརྟན་པ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུབས་།      ལྷམས་རྟོག་ཡིན་ཟེར་བརྟན་  
 ལྷམས་ཐག་པ་འདོགས་།      མོན་ཁ་བུམ་ཐང་སྐྱས་པའི་གཏེར་  
 ཀ་འདི་།      མི་བཞུག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བརྟན་ནས་བྲུང་།  
 གཏེར་རྟེན་ལྷུང་པོ་དཔལ་དགེ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་།      དེ་ཉིད་མི་

བཀའ་སྲོལ་ལྟ་བུ་འདུལ་འོག་ཏུ།      སྤོང་གི་བཀའ་སྲོལ་དཔོན་རྒྱལ་ལ་  
 འཕྲུལ་རྒྱ་ལྟར་འཕྲུལ།      ལྷ་ས་དམར་པོ་རི་ལ་ལྷ་ཁང་འཕྲུལ།  
 སང་རྒྱུ་མཚུངས་པ་ལྟར་ལྷོ་ལས་ལོན།      དགོ་རྒྱལ་ཏུས་  
 པོ་རི་ལ་ལྷ་ས་གཏེར་ཀ་འདྲི།      མི་བཞུག་འདོན་པའི་རྟལ་ས་  
 ཏེར་བསྟན་ནས་ཕྱུང།      བཏེར་རྟོན་གྱི་མི་དྲོལ་རྒྱལ་ལྷོས་ཕྱེ་  
 འཕྲུལ།      དེ་ཉིད་མི་བཀའ་སྲོལ་ལྟ་བུ་འདུལ་འོག་ཏུ།      ས་  
 ལྷོ་ལ་ལོན་ཟེར་བཏེར་མིན་གཏེར་འདྲ་རྟོན།      དམ་ཉམས་གང་  
 ཏེ་མི་བྱིས་ཐམས་ཅད་འདྲས།      ཉ་མའི་མགོ་བསྐྱར་འབྲེལ་  
 མེད་ཚེས་བཤད་ཕྱིད།      བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་ཚེས་དཔྱད་  
 ཅིང་ལྷོ།      བཀའ་སྲོལ་མང་པོ་རྒྱ་ཚུལ་པ་འཕྲུལ།  
 བད་འཕྲུལ་བདག་གུང་ལི་ལྷག་ག་ཚད་དེ།      ལྷ་ལི་ལྷ་ཁང་  
 ལི་མའི་གཏེར་ཀ་འདྲི།      མི་བཞུག་འདོན་པའི་རྟལ་ས་ཏེར་  
 བསྟན་ནས་ཕྱུང།      ཏེར་མ་ལྷོན་རྒྱལ་ལི་མའི་རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ།  
 དེ་ཉིད་མི་བཀའ་སྲོལ་ལྟ་བུ་འདུལ་འོག་ཏུ།      ཏེར་ཏུས་བཞི་གས་  
 པའི་ཅིག་པ་རྒྱག་པ་འོ།      རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱས་ཤོག་མའི་  
 ཚང་བཞིག་འདྲ།      རྒྱ་མོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལྷོས་པའི་གཏེར་ཀ་  
 འདྲི།      མི་བཞུག་འདོན་པའི་རྟལ་ས་ཏེར་བསྟན་ནས་འཕྲུལ།

གཏེར་རྩོན་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་ལེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་ལོ།      ལ་རྩོད་གནས་  
གཞི་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་འགོད་སོ།      ལོ་ལྷ་དེ་འདི་ལ་གཙུག་  
ལག་ཁང་ཞིག་འཕྲུལ་ལོ།      རྒྱལ་པོས་བཞེད་ས་པའི་ལྷ་ཁང་  
བདག་པོ་བྱིང་ལོ།      དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་པོ་འདྲ་ལྷ་ལྷ་ལོ།  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ།      དུགས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
པའི་རྩོན་བཅོམ་བྱེད་གཞིག་འཕྲུལ་ལོ།      ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
བཅོམ་བཅོམ་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ།  
འཕྲུལ་ལོ།      དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་པོ་འདྲ་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
བཅོམ་བཅོམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ།      ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལ་སྐྱེས་པའི་གཏེར་ཀ་འདྲིེ།                      མི་བཞུག་འདྲོན་པའི་རྟུགས་  
 དེར་བརྟན་ནས་ཕྱུང་།                      གཏེར་རྟོན་དཔོན་གསལ་ཕྱུང་སྟེ།  
 ཅིས་བྱ་འབྱུང་།                      དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རན་འདས་འག་ཏུ།  
 ལྷ་གར་མ་སྟོན་ཀུན་ཀྱང་ལོ་ལྷོ་ཞེས།                      བོད་ཀྱི་མཁས་བཅུན་  
 ཐམས་ཅད་ས་མཐར་འབྲེལ།                      རྟོར་དང་ལོན་མཚོད་ཀྱི་མཐ་  
 གསར་སྟེལ་པ་འོང།                      བར་གནག་སྟེ་དཀར་དྲུང་དཀར་སྟེ་མ་  
 བཞིན།                      བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ནམས་མར་མར་གྱི་བའི་དུས།  
 ཕྱང་ལེལ་སྟེག་སྟེག་པ་འི་གཏེར་ཀ་འདྲིེ།                      མི་བཞུག་འདྲོན་  
 པའི་རྟུགས་དེར་བརྟན་ནས་ཕྱུང་།                      གཏེར་རྟོན་ར་མོ་ལེལ་  
 ལྷན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།                      དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རན་འདས་འག་  
 ཏུ།                      ལྷ་ཐག་སས་བྱས་རྟོར་དམག་ཕོད་དུ་འོང།                      རན་  
 མང་མཐ་མང་དེ་འདྲིེ་སྟེག་བསྟེལ་མེད།                      མི་ལ་སྟེད་བཅད་  
 ལྷོད་སྟེགས་མང་དུ་ཕོད།                      ཐེམས་ཅན་ས་འག་གནོན་པའི་  
 དུས་ཅམ་ན།                      གནམ་སྐས་མཁར་རྒྱར་སྟེག་པའི་གཏེར་ཀ་  
 འདྲིེ།                      མི་བཞུག་འདྲོན་པའི་རྟུགས་དེར་བརྟན་ནས་ཕྱུང་།  
 གཏེར་རྟོན་ཚས་ཀྱི་དབང་སྟེག་ཅིས་བྱ་འབྱུང་།                      དེ་ཉིད་མི་  
 གནས་ལྷ་རན་འདས་འག་ཏུ།                      བྱ་ཕོག་སྟེད་དམག་གིས་





གཏེར་ཀ་འདྲི།                      མི་བཞུག་འདྲོན་པའི་རྟལ་མ་དེར་བརྟན་  
 བས་ཕྱུང་།                      གཏེར་རྟོན་རག་གི་རྟོན་པའི་མིང་ཅན་འཕྱུང་།  
 དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རན་འདས་འག་ཏུ།                      ས་མི་ཡ་ས་ཞིང་  
 གིར་ས་ས་བཅད།                      རྟོན་འཕྲུལ་ལྷ་ཞིང་ལྷ་ལ་རྟོན་ས་ལྷ་  
 པ་འཕྱུང་།                      ལྷ་མོན་ལྷ་གས་ལྷ་སྐྱེས་པའི་གཏེར་ཀ་འདྲི།  
 མི་བཞུག་འདྲོན་པའི་རྟལ་མ་དེར་བརྟན་བས་ཕྱུང་།                      ས་མིང་  
 ལེ་མི་སྐྱེན་པ་ཉི་འདྲ་གསལ།                      ད་ལྷ་གི་ཡང་སྐྱེག་འཕྱུང་  
 བས་པ་འཕྱུང་།                      དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རན་འདས་འག་ཏུ།  
 ཏེས་ནི་མ་མེ་མ་མེས་རན་ཏུ་འགྲོ།                      ལམ་ན་པོ་བྱས་བས་གྲོང་  
 ཏུ་ཚུགས་དབང་བསྐྱུར།                      རྟོན་ཏུ་བྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡག་ཅན་པ་  
 འཕྱུང་།                      ཏེ་འཕྱུག་ནང་དམེ་རྒྱལ་བརྟེན་ཏུ་ག་ལ་མེ།  
 དལ་ཚལ་གསེར་ཁང་སྐྱེས་པའི་གཏེར་ཀ་འདྲི།                      མི་བཞུག་  
 འདྲོན་པའི་རྟལ་མ་དེར་བརྟན་བས་ཕྱུང་།                      བྱ་སྐྱེས་ཚུ་གྱི་  
 ཏེ་ཞེ་ཞེས་བྱ་འཕྱུང་།                      དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རན་འདས་འག་  
 ཏུ།                      སངས་རྒྱལ་བཀའ་ལ་འདྲ་ཚུ་འདྲ་ལོན་བྱེད།  
 རྟོན་མེན་དེ་ལེ་མེར་པའི་འག་ཚུ་དང་།                      ས་མིང་འཕྲོན་  
 ཞེས་པའི་རྟོན་མེན་འག་འཕྱུང་།                      ཏེ་ཞེས་བྱ་གེ་སྐྱེས་པའི་

གསལ་སྒྲིག་ཞེས་ཀྱིས་ལྷོ་མ་གྲུབ་དང་མི་མཚུན་དང་པ་ལ་ལ་

འབྲུང་ལྟེ་གཏེར་མ་ཡིན་ཟེར་བཅའ་བཞི་མ་ཚང་བར་ལྟེ་

གཏེར་མར་གྲགས་པའི་བསྐྱེ་ཚོས་མང་ཞིག་འབྲུང་ལྟེ་ འོ་ཕྱག་

གཡག་དེར་སྐྱེས་པའི་གཏེར་ཀ་འདྲི་ལྟེ་ མི་བཞུག་འདྲོན་པའི་

རྟགས་དེར་བསྐྱེན་ནས་ལྷོ་ལྟེ་ གཏེར་སྐྱོན་གཡག་ལྷུང་སྐྱོན་

མར་གྲགས་པ་འབྲུང་ལྟེ་ དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷུང་དན་འདས་འོག་

དུ་ལྟེ་ སྤྱོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་དགོད་དེ་ལྟེ་

འཁོག་རྟོན་བྱིམ་པའི་ཁ་ནས་ཚོས་སྤྱོད་དེ་ལྟེ་ ར་མོག་མད་མོག་

ལྷོ་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར་ལྟེ་ ལྷོ་ལ་སེལ་ལྷུང་ཡས་གདོན་ཡིན་

ན་ཟེར་ལྟེ་ མཚན་མེད་པོ་ནམས་ནད་པའི་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྟེ་

མི་དེའི་ལག་ན་ཚིས་ཀྱི་མོག་ཁ་ལྟེ་ མཚན་ལྷོ་ལ་འཕྱིལ་

མཁས་པ་བསྐྱེར་ལ་འདྲོན་ལྟེ་ མོན་ཁ་སྐྱོར་སྐྱེས་པའི་གཏེར་

ཀ་འདྲི་ལྟེ་ མི་བཞུག་འདྲོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྐྱེན་ནས་ལྷོ་ལྟེ་

གཏེར་སྐྱོན་གྲུབ་ཕྱོག་མཁས་ནག་ཅེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྟེ་ དེ་ཉིད་མི་

གནས་ལྷོ་ལ་དན་འདས་འོག་དུ་ལྟེ་ མི་སྐྱོབ་སྐྱེ་འབྲུང་རང་ལ་ཡིད་

མི་ཚོས་ལྟེ་ དེ་འདྲའི་དུས་ན་འདྲེ་ནད་གདུག་པ་དར་ལྟེ་

ནད་དུ་མི་འདྲེ་ལྷོ་ལ་གཅིག་ལྷོ་ལྟེ་ ཚོས་སྐྱོའི་བྱིན་སྐྱབས་

ལྷམ་ཆ་ཡལ་ནས་འཕྲོལ།      ལྷ་ཤར་དོ་ལ་ལྷས་པའི་གཏེར་ཀ་  
 འདྲི།      མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བརྟན་ནས་ལྷུང་།  
 གཏེར་རྟན་ལྷ་བཅུན་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་འཕྲུང་།      དེ་ཉིད་མི་  
 གནས་ལྷ་འན་འདས་འོག་དུ།      མི་ལ་ལྷས་ཅས་པ་མ་ལྷུང་  
 ལྷ་འོང་།      བརྟན་པའི་ཚས་ལྷུང་པ་མ་ལྷུང་དུ་འཕྲོལ།  
 དགོ་བྱས་ཀྱིས་པའི་རི་མོ་བྱལ་རྒྱས་འོང་།      ཁམས་ཀྱི་ལྷ་  
 མོ་རྒྱུ་གསུམ་གཏེར་ཀ་འདྲི།      མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་  
 དེར་བརྟན་ནས་ལྷུང་།      ཁམས་པ་ཉི་མ་བྲགས་ཀྱི་མིང་ཅན་  
 འཕྲུང་།      དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་འན་འདས་འོག་དུ།      ས་  
 བྱང་འཇིགས་བརྒྱད་ཤ་པའི་དུ་ཚོ་འཕྲུང་།      བསྐྱེད་ནམས་  
 ཟད་པས་དབྱས་ལྷ་མི་གད་དེབ།      དུགས་པོ་ལྷུང་ལྷ་བྲག་གི་  
 གཏེར་ཀ་འདྲི།      མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བརྟན་ནས་  
 ལྷུང་།      མངའ་བདག་སྐྱེས་མོ་རྟ་ཅན་ཚུལ་དོར་འཕྲུང་།  
 དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་འན་འདས་འོག་དུ།      དམ་སེལ་བརྒྱད་  
 བས་སྐྱེལ་འགའ་ཀྱི་རུ་འཇིགས།      དོ་མི་མཚོད་རྟེན་གདུགས་  
 དང་ཚས་འཁོར་ཉམས།      མོན་ཁ་ཚུ་ལྷག་སྐྱེས་པའི་གཏེར་  
 ཀ་འདྲི།      མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བརྟན་ནས་ལྷུང་།

གཏེར་རྩོམ་ཅེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་འབྲུང་།      དེ་ཉིད་མི་  
 གནས་ལྷ་པན་འདས་ལོག་ཏུ་།      དབྱས་པའི་འདུན་མ་གཅིག་  
 ལྷལ་ས་རྟོར་ལྷག་།      དམིག་ལྷོད་པུད་ལྷལ་བརྟན་པ་རྒྱས་ལུན་  
 སང་།      འཕྱིན་ཐང་གི་རྩ་བྱ་གི་གཏེར་ག་འདྲི།      མི་  
 བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བརྟན་ནས་བྲུང་།      གཏེར་རྩོམ་  
 སུན་ཅེན་གྱིར་པ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་།      དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་པན་  
 འདས་ལོག་ཏུ་།      ཡར་བྱུངས་མཐིལ་ནས་ནམ་གླིན་བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་འབྲུང་།      ཡག་གིས་ས་རྩོག་དབྱས་ཁམས་ས་རྟོར་ལ།  
 བཅན་ཚེད་བརྒྱ་དང་ཅེ་བརྒྱད་ལྷགས་ལྷ་འབྲུང་།      རེལ་གྱི་  
 ཡག་ལྷག་ལྷས་པའི་གཏེར་ག་འདྲི།      མི་བཞག་འདོན་པའི་  
 རྟགས་དེར་བརྟན་ནས་བྲུང་།      གཏེར་རྩོམ་ལྷ་རྒྱན་གྱིར་པ་  
 ཞེས་བྱ་འབྲུང་།      དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་པན་འདས་ལོག་ཏུ་།  
 མཐའ་དམག་དབྱས་དེལ་འཕྱི་དང་ཡག་པ་འཐབ་།      དབྱས་  
 གཙང་སེལ་བྱ་ཡག་ལྷ་ཚལ་པར་འཕྱོ།      ལྷག་ཚང་ཐབ་ལྷང་  
 ལྷས་པའི་གཏེར་ག་འདྲི།      མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་  
 བརྟན་ནས་བྲུང་།      གཏེར་རྩོམ་དེ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ཅེས་བྱ་འབྲུང་།  
 དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་པན་འདས་ལོག་ཏུ་།      ས་རྟོར་དུར་ས་



ལྷ་ས་པའི་གཏེར་ཀ་འདྲི།      མི་བཞུག་འདོན་པའི་རྟལ་ས་དེར་  
 བརྟམ་ནས་ཡུང་།      ལྷ་རྒྱན་ཀུན་རྒྱུང་གིས་པ་ཞེས་བྱ་འཕྲུང་།  
 དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རན་འདས་འག་ཏུ།      ཉེ་མེད་ཉི་མ་  
 མདོ་རྩ་རྒྱུང་ཅིག་འཕྲུང་།      དམག་དཔོན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་  
 ལྷ་ལྷུང་འཚོག་།      གཡས་རྩ་གཙང་འབྲམ་སྐྱུ་པའི་གཏེར་ཀ་  
 འདྲི།      མི་བཞུག་འདོན་པའི་རྟལ་ས་དེར་བརྟམ་ནས་ཡུང་།  
 ལྷ་རྒྱན་མདོ་རྟལ་ས་གིས་པ་ཞེས་བྱ་འཕྲུང་།      དེ་ཉིད་མི་.....  
 གནས་ལྷ་རན་འདས་འག་ཏུ།      མར་འཕྲོག་མཚེ་གིས་དབྱ་  
 ལ་དམག་གྲུང་འཕྲུང་།      ལྷ་ག་ཐབ་ནང་དུ་གཙང་པ་སྐྱུ་  
 གཉིས་འཚོ།      ཅིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སྐྱུ་པའི་གཏེར་ཀ་འདྲི།  
 མི་བཞུག་འདོན་པའི་རྟལ་ས་དེར་བརྟམ་ནས་ཡུང་།      ལྷ་རྒྱན་  
 བརྟམ་གཉིས་གིས་པ་ཞེས་བྱ་འཕྲུང་།      དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་  
 རན་འདས་འག་ཏུ།      ཉེ་མེད་ལྷ་ལྷུང་དུ་ཐག་ཚང་ལྷ་ཅིག་.....  
 འཕྲུང་།      ས་བཙན་དེ་འགྲོས་དེ་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ།      ལ་  
 ལྷ་པ་འཕྲུང་ལྷ་པ་བརྟམས་མེད་ལྷ་ལྷུང་འཚོ།      ཀོང་པ་ལྷ་  
 ལྷ་ས་ལྷ་ས་པའི་གཏེར་ཀ་འདྲི།      མི་བཞུག་འདོན་པའི་རྟལ་ས་  
 དེར་བརྟམ་ནས་ཡུང་།      ལྷ་རྒྱན་རྩ་རྒྱུང་གིས་པ་ཞེས་བྱ་འཕྲུང་།





བདེ་བ་རྒྱད་ཅིག་ཟེར་།                      དཔུལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་སྦས་པའི་གཏེར་  
 ཀ་འདི་།                      མི་བཞག་འདྲོན་པའི་རྟགས་དེར་བརྟན་ནས་.....  
 འཕྲུང་།                      ལྷ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱི་པ་ཞེས་བུ་འཕྲུང་།  
 དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རྟན་འདས་འོག་ཏུ་།                      མི་མ་མཚན་གྱི་  
 རི་ལ་ཤྲོས་པས་ཡིབ་།                      གཞུགས་ཀྱི་ཤེག་པ་ལྷུང་དུ་ལྷ་གི་  
 འཕྲུང་།                      ལྷུང་ཚང་བཟའ་ལ་སྦས་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་།                      མི་  
 བཞག་འདྲོན་པའི་རྟགས་དེར་བརྟན་ནས་ཕྲུང་།                      ལྷ་རྒྱན་གྱི་གི་  
 པ་གྱི་པ་ཞེས་བུ་འཕྲུང་།                      དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རྟན་འདས་  
 འོག་ཏུ་།                      ལྷུང་གྲོ་མི་ཐང་ལ་དཔུས་པའི་ཚོགས་འདུ་བྱེད་།  
 ལྷུང་པོ་རི་རྒྱད་མེ་ལར་རྒྱུང་ཞེས་འཕྲུང་།                      ལ་རག་ལྷུག་ཏུ་  
 སྦས་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་།                      མི་བཞག་འདྲོན་པའི་རྟགས་དེར་  
 བརྟན་ནས་ཕྲུང་།                      ལྷ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་གྱི་པ་ཞེས་བུ་འཕྲུང་།  
 དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་རྟན་འདས་འོག་ཏུ་།                      སྐབས་སུ་སྐབས་  
 ལྷ་མཚོ་ལས་སྐར་ཉི་ལྷུང་བཞེན་།                      ལྷུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སད་  
 བས་དམ་ཚས་རྟོན་།                      མི་སྦྱོར་རི་སང་གཏེར་རྟོན་རི་རི་.....  
 འཕྲུང་།                      རིས་འགའ་གཏེར་ཆེན་རིས་འགའ་གཏེར་རྒྱུང་  
 འཕྲིན་།                      རིས་འགའ་གཏེར་རྟོན་རིས་འགའ་གསང་གཏེར་

འབྲིན་ཅུང་། རེས་འགའ་ལྷན་གསུམ་གཏེར་རེས་འགའ་གཏེར་ལྷན་

འབྲིན་ཅུང་། རེས་འགའ་མི་འབྲིན་གཏེར་རྒྱུང་བསྟན་པ་རྒྱུང་ཅུང་།

ཞེས་གསུངས་ཁྲིམ་གྱིང་རྒྱལ་པོ་དགེས་པར་གྱུར་ཅུང་། ལྷན་གྱིན་

གུ་རུ་པར་འབྲུང་གནས་གྱི་རྒྱུས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་ཅུང་།

པར་བསོད་པ་ལས་ཅུང་། ས་རྒྱལ་གཏེར་གྱི་འབྲུང་རུས་བསྟན་

པའི་ལེའུ་རྩེ་གོ་གཉིས་པའོ། བཟུངས་ཅུང་།

དེ་ནས་ལྷ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བཞུགས་ཀྱིས།      བཀྲིས་དང་  
 སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་ལྷན་ལས་ཅན་ལ།      བ་ཚ་རྣམས་གཏམ་ཞུས་  
 ཚེས་མེད་གསུངས་པ།      ལས་འབྲས་དེ་ལི་བཀྲིས་དང་འབྲས་  
 པའི་ཚེ།      ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འཇམ་རྩལ་གཉིས་སུ་འོང།  
 རྒྱ་པོད་ལྷ་འདྲེ་མ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཚུགས།      ལེགས་པ་རྣམས་  
 བྱས་ཉེས་པ་སྣ་ཚུགས་གཏོང།      མི་མཐུན་པ་ལི་རྩེན་འབྲེལ་  
 མང་འཚོམ་པས།      རིག་པར་བཅག་རྒྱལ་ཁ་རྣམས་ཚང་མ་  
 འབྱུང།      བདག་གིས་བདག་ཉིད་འཚོར་བར་མ་བཞུར་བར།  
 བཙེ་བཙེ་དྲུང་དྲུང་ཚུལ་བཤེལ་སྤྱུང་བ་གཙོག་པའི།      ལྷ་འདྲེ་  
 འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་རྩེན་ཡིན།      བ་ལྷལ་མ་བཞུད་  
 བར་སྤང་ཚ་མེད་སྤང།      འགལ་རྩེན་མེད་པའི་གནས་སྤྱུང་བ་  
 པ་གྱིས།      འགལ་རྩེན་ཀུན་དང་འབྲེལ་པ་བཅན་ཐམས་ཅད།  
 རང་གིས་རང་སྤང་མ་འཇུག་རྣམས་གཏམ་ཡིན།      བདེ་ཞིང་  
 རྒྱུད་པ་མི་འདོད་གཙོག་ཀྱང་མེད།      རང་ཉིད་དམར་འབྱུར་  
 རྩེན་ཅན་ནང་ནས་འོང།      མི་འོང་གཞན་དོན་པོར་ལ་རང་







ཚེས་ལ་རྒྱལ་ལ་ཞེས།                      བཏེར་ཚེས་འདི་ཉིད་ལྷན་དུ་གཉེན་  
 བས་ཏེ།                      དཔེར་ན་དུག་སྤྲུལ་ལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་འདྲ་བུ་  
 སྐབས་ལ་མཁའ་སྐབས་ན་ནོར་བུ་ལོན་པས་འཚངས།                      སྐབས་ལ་  
 མཁའ་སྐབས་དུག་གིས་འཚི་བར་བྱེད།                      དེ་བཞིན་ཡང་ན་འཚངས་  
 ལ་ཡང་ན་བྱེད།                      བྱེད་འཚངས་རྣམས་པ་རིན་ཅེན་ས་ཡི་.....  
 བཏེར།                      ཁ་ལོག་ལུས་རྒྱལ་ལུས་པོ་དཔེན་པར་འདུག།  
 ལས་སུ་དཔེ་བྱས་ནོར་དུ་རྣམས་ལོག་པ་བཏེན།                      སངས་རྒྱས་བཤང་  
 ཉིད་དགོས་དགུ་མི་ཡིས་ཉེར།                      དཀའ་སྤྱི་ཞེས་བྱེད་འཚངས་  
 དུ་ཡིས་བྱེད།                      བསམ་པ་ཡིད་འབྱུང་སངས་རྒྱས་བཟུང་བ་  
 ཞེན།                      དགོན་ཚོགས་དབྱེ་བཏེན་བཏེན་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཚུགས།  
 བཏེར་བུ་རྒྱུ་མི་བཟ་ཞིང་གཏམ་རེ་སྟེན།                      ལྷ་རྒྱུན་རྒྱུ་གཏམ་  
 བ་ཚ་མི་རྒྱུན་ཅངས།                      ཚེ་འདིའི་དབང་བྱུང་ཁེ་བྲགས་ལ་འདྲོད་  
 རྒྱུ་བས།                      མི་འོ་དཀར་ནག་བཏེན་ཞིང་འོ་སྤྲུང་བྱེད།                      ཚེས་  
 ཉམས་མི་ལེན་ནོར་དང་བས་འོར་གཏོང།                      ཁ་མཚན་འདྲན་  
 ཅིང་རྒྱུ་དུས་བཅིང་ས་འབྱིས།                      མོངས་པ་འདུ་ཞིང་མཁའ་  
 པའི་མེར་མི་བྱུང།                      བཏེན་པའི་ཚམས་པོ་གཞན་ན་མི་བཏོག་  
 ཏེ།                      དམ་ཉམས་པཀའ་ལོག་བུ་བ་སུ་ལ་མེར།                      དམ་

ཅན་རྒྱ་མཚོ་ས་ཁྲིལ་པའི་ཞལ་གདམས་ཡིན། བསྟན་པའི་གྲ་  
 འཚང་དཀོན་ཅོག་རྒྱུ་འདྲིན་པོ། ལྷོ་བཙན་རན་དཔེ་རྒྱུག་  
 པའི་སློབ་དཔོན་པོ། དམུལ་པའི་ལྷོ་ས་མཁའ་རན་སྤང་ལམ་  
 ལྷོ་ས་མཁའ་རན། རང་དོན་རྒྱལ་བསྐྱུར་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསལ་  
 མཁའ་རན། རབ་དུ་འཚོ་མ་སྤེས་པས་ལྷུང་བར་འབྱུང་།  
 དེ་བས་ང་ལི་གཏེར་ཚོས་སྤོ་བའི་ལྷོ་རན། དུག་གིས་རྩོ་ཡོད་  
 མ་ཕྱ་ཅམ་ལས་མེད། ཚད་ཡོད་ཆེད་རྒྱུད་རྒྱུར་བཟད་ཕྱར་  
 མི་བདུལ། མི་དགའ་མ་ཆེ་བྱེ་མའི་གཏམ་མ་མང།  
 དམའ་ས་གཞུང་ལ་མི་ལ་འཇིགས་པར་གྱིས། གཏེར་བདག་  
 ལྷོ་འོང་གང་བཟག་ལྷོད་ལ་རབ། ལྷོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་པོ་  
 འབྱུང་གནས་ངས། ལྷོ་གི་ལྷོ་བ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་  
 ལྷོ་ས། དཀོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ།  
 གསལ་བ་པོ་བའི་ལྷོ་གཏམ་སློབ་པ་རྣམས། ང་ལིས་པོད་  
 བམས་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཡོད། དཀོས་བྱུང་འདོད་ན་  
 གཏེར་གནས་རྒྱན་ནས་ཡོད། ང་གི་མི་རྒྱུད་སྤོ་བའི་ལྷོ་  
 དུ་འབྱོ། གསལ་བ་ལྷོ་དུ་ནས་འདེབས་པའི་གང་བཟག་ལ།  
 ང་ལ་འབྱོ་རྒྱུད་གཏེས་སུ་ག་ལ་ཡོད། ལྷོ་རྒྱན་སློབ་པ་འབྱུང་



བྲག་འབྲུམ་གྲུང་འབྲུང་།      ལྷར་ཕོད་ལྷིས་མི་ཙང་པའི་གུ་རུ་  
 མེན་ཅེ།      ང་འཕྲོ་རྩེ་ལྷ་པ་ལྷོ་པ་འདུལ་རུ་འཕྲོ་།      ལྷ་ལྷོ་ལྷ་  
 གུ་རུ་པར་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལྷོས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྷོས་་་་  
 པར་བཀོད་པ་ལས་ཅེ།      གཏེར་དང་འཕྲད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་  
 ལ་ཞལ་གདམས་སྟོང་གཏམ་བཞག་པའི་ལེུ་སྟེ་ཕོ་གསུམ་་་་་་་  
 པའོ་།      ཐཐ་ཉ་ཉ་ཉ་།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་སྲིད་ཡུལ་ལ་ཕེབས་སྐྱིད་ཅིང་། རྣམ་དཔལ་  
 ལྡན་ལྡན་དཔལ་གྱི་ལས་ལ་ལས་སྡུག་ཅིང་། མི་འཇོགས་སེད་གྱི་  
 བཅོམ་པ་བསམས་མིའི་སྡུག་ཅིང་། བཟུམ་གསལ་མ་ཅོག་པུ་སྐྱོའི་  
 བཟུམ་སྡུག་ཅིང་། འཇའ་མིས་འཇུག་བཟུམས་ལུས་པའི་  
 བསྐྱེད་མིའི་ཡུལ་ཅིང་། སེམས་ཅོག་སྡུག་གསལ་བཟུམ་པའི་སྡུག་ཅིང་།  
 ལྡོག་ཅིང་། ལྡོག་ཅོད་པ་བཟུམས་པའི་མཁུན་རྫོང་། ལྡོག་  
 མིའི་སྡུག་སྲོད་འཇོགས་པའི་དུང་དུས་སྡུག་ཅིང་། སྲོལ་སྡུག་  
 བཅོམས་པ་འཇོགས་པའི་དུང་སྡུག་པའི་སྡུག་ཅིང་། ལྡོག་པོ་པའི་  
 འཇུག་འཇུག་པེམ་པེམ་ལྡུག་ཅིང་། དེ་དུས་འཇུག་གི་རྒྱལ་པོ་  
 མཁའ་པའི་ལྡོག་ཅིང་། ལྡོག་ཅོད་ལྡུག་པའི་མི་མི་ཏོག་པོ་དང་།  
 ལྡོག་དུས་ལྡོག་ཅོད་སྡུག་ཅིང་། འཇུག་ཅོད་དུས་སྡུག་ཅིང་། ལྡོག་པོ་  
 ཅོད་སྡུག་ཅོད་དུས་ལྡོག་ཅོད་དུས་སྡུག་ཅིང་། བཟུམ་པེམ་སྡུག་ཅིང་།  
 མཁའ་དུས་ལྡོག་ཅོད་ལྡུག་ཅིང་། ལྡོག་ཅོད་ཅིང་། ལྡོག་ཅོད་  
 ལྡུག་པོ་ལྡོག་ཅོད་ལྡུག་ཅིང་། ལྡོག་ཅོད་པོ་དུས་ལྡུག་ཅོད་  
 འཇོགས་པོ་ལྡོག་ཅིང་། ལྡོག་ཅོད་ལྡུག་པོ་ལྡོག་ཅོད་ཅིང་། ལྡོག་ཅོད་

པ་འདྲེ། མ་རྒྱུད་སྐྱོན་པོ་གདོང་དམར་སྐྱོན་པོའི་རིགས་ལ།  
 དཀར་པོའི་སེམས་མེད་རྣམས་ལྷན་དུ་སེམས་ཅན་མང་ལ། སྤྱུགས་  
 རྣམས་གཞིགས་ནས་པཀའ་ལྷན་མན་པག་གནང་ལ། ལྷོ་རབས་  
 དོན་དུ་རྒྱུ་ཅན་གཏེར་མང་སྤྱུགས་ལ། མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་  
 རྣམས་མང་འབྲུང་ན། ལྷོ་པ་མའི་མེད་ཆེས་པཀའ་གནས་གང་  
 ལ་བཞུ། ལས་ཅན་དོན་དུ་རི་བྱུག་ལྷན་པ་རྣམས་ལ། ལྷོ་  
 ལྷན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་རི་བྱུག་གིས་པལྱབས་ལ། སྤྱུགས་རྣམས་  
 པལྱང་བས་པར་ཆད་མི་འབྲུང་ཞེས་ལ། གནས་རྣམས་ཀུན་དུ་  
 ལྷན་པ་པ་འཕེལ་མེད་རྒྱུ་ལ། ལྷན་པར་འཕགས་པའི་ལྷན་པ་གནས་  
 གང་ལ་བཞུ། སེམས་ཅན་མཁྱེན་པ་པར་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ལ།  
 ལྷོ་རབས་དོན་དུ་བདག་ལ་གསུང་བར་ལྷོ། ཞེས་གསལ་དུ་  
 མེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 པཀའ་སྤྱུ་ལ་ལ། གསལ་ཅིག་མངའ་བདག་འཇམ་གྱིང་ཆོས་ཀྱི་  
 ལྷན་ལ། ལྷོ་ཆེ་ལྷན་མང་ཆོས་རྣམས་གསུངས་པ་ཀུན་ལ།  
 ཀུན་ལྷོ་པ་དོན་དམ་གཉིས་སྤྱུ་ལེས་པ་ལེས་ལ། མངོ་སྤྱུགས་ལྷོ་  
 ལྷན་ལྷོ་ཆེས་དཔང་དུ་ལྷན་ལ། གཏེར་རྣམས་ལྷན་པར་ཆ་  
 ལྷན་ལྷོ་ཆེས་ལྷན་ལྷོ་ལ། ཆོས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་པ་ལྷོ་

པའི་ལྷན་པོ། མདོ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཚད་གཞུང་དཔང་པོ་བཏུབ།  
 བརྟན་བཅོས་རྣམས་དང་གང་ཟག་ཚད་མི་གཞུང་། དཔང་  
 པོ་མི་བཏུབ་ཁ་འཇུག་ལྷན་པོ་ཚུ་ལྷན་པོ། ཚུ་དང་ཚུ་མིན་  
 བཞིན་ལྷན་པོ་བརྟན་པར་བྱ། ས་རྟགས་གང་གར་རྒྱལ་ཁམས་  
 ཡོངས་སུ་ཉན། མང་པོ་ནང་ནས་གཅིག་ནི་ཡིན་པར་གཞུང་།  
 འགལ་བ་གཏེར་བཞིན་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་རྟེ། སྐུ་པར་  
 བྱུང་ན་མདོ་ལྷན་པོ་གིས་ལྷན་པོ། དེ་ཡང་རྒྱ་པོ་འདས་  
 པའི་མདོ་རྟེ་ལས། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་འཇོག་པོ་ལྷན་པོ་རྒྱལ་བཞིན་  
 མི་འབྱུང་། འཇོག་རྟེན་ཁམས་ན་སངས་རྒྱལ་བཞིན་མི་འབྱུང་།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལོ་གཏེར་འབྱོར་དེ་འདྲོང་། ལྷན་པོ་དེ་ན་  
 ལྷན་པོ་འདྲེན་པའི་ཚ་རྒྱུད་ལས། བསའ་ལྷན་པོ་དཔང་དུས་  
 ལྷན་པོ་བཏུད་ལས་ལྷན་པོ། བདེན་པ་མཚོན་པའི་རྒྱལ་བཞིན་  
 བཞིན་མི་འབྱུང་། འབྱུང་ན་མི་ལྷན་པོ་མདོ་རྒྱུད་རྟེན་དང་  
 འགལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།  
 ལྷན་པོ་བཞིན་མཚམས་བརྒྱད་ཉི་མ་གར་བྱུང་ན། དེ་བཞིན་ད་  
 ལོ་གཏེར་འབྱོར་དེ་འདྲོང་། བཞུག་ཡང་ས་ས་འབྱུང་བའི་མདོ་  
 ལས་བྱུང་། མི་ལས་ལྷན་པོ་བཞིན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། འཇོག་

ཏྲུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་རྟོན་མཚོག་དེ་འདྲ་ལྟོ། ཞེས་དང་།

ཡིད་མཚན་མཚར་གྲུང་པ་ནལ། ལྷན་ལྷན་མཚམས་པརྱད་ལྷན་

པ་ལྷན་གྲུང་ནལ། དེ་བཞིན་ང་ལི་གཏེར་འབྱིན་དེ་འདྲོལ།

ལྷི་ལྷན་མ་འདྲིས་པ་ལི་མཚོ་ལས་གྲུང་ལྷན་ ལམ་རྒྱུ་གཅིག་དང་

ལམ་འགྲིལ་བཅོ་པརྱད་དེལ། འཕེལ་འགྲིལ་གཉིས་ཀ་དུས་

གཅིག་བྱེད་མི་ཡིད། མི་ཡིད་ཡིད་པའི་ལྷན་འཕགས་དེ་འདྲོ

ལྟོ། ས་རྒྱུད་གྲུང་ན་འཕགས་པའི་ལྷན་གྱིས་པཀལ།

ཅེས་གསུངས་ལུལ་གཅིག་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱུལ་གཉིས། དེ་

བཞིན་ང་ལི་གཏེར་འབྱིན་དེ་འདྲོལ། འཕགས་པ་ཡོངས་ལྷན་

གྲུང་ན་འདས་པ་ལས། ལ་ལས་བཟང་པོ་དུག་དང་འདྲིས་

པ་ལལ། ཡོན་ཏན་རོ་ཞེས་འགྲངས་པ་སྟགས་ཡོད་ལལ།

རྒྱན་ནི་འཚེ་བ་ཡོད་ཅེས་འཚོང་བ་ནལ། ལྷན་པ་གཏི་ལྷན་

ཅན་གྱིས་དེ་ཉེ་ཞིང་ལྷན། ལམས་པ་ལྷན་རབ་ཅན་རྣམས་མི་ཉེ་

ཞེས། དམ་ཚོག་ཉམས་པའི་རྒྱན་གཏེར་ཚོང་མ་ལལ། ཉེ་

བཅོང་བྱེད་པ་བརྒྱན་པའི་ལག་དམར་ཏེལ། ལྷན་ལྷན་གྱིས་བྱེད་

པ་ལོ་གས་ཅན་གྱི་གནས། དམ་པའི་ཚོས་མཚོག་པརྱད་དཀར་

པོ་ལས། དེ་བས་འགྲིག་རྟོན་ལྷན་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལྷིལ།



དྲ་འབྲུང་པར་འབྲུང་།      དེ་དུས་པགུར་གནས་ས་རྟགས་ཤར  
 ལ་བྱེད་།      གཏེར་ཀ་མ་མཐུན་ལྷང་བརྟན་ཟིན་ལ་བྱེད་།  
 ཚང་དང་ཚུ་གཉིས་འོས་རྟགས་འདྲ་བས་གསལ་།      ཚོས་ལ་  
 རྣ་བའི་རྣམ་པ་འདུག་ལ་བྱེད་།      ཚོས་དེས་འདུལ་ཞིང་ཉམས་  
 ལྷེ་ལྷོན་ལ་བྱེད་།      ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་བསྐྱེས་བྱུང་མི་འདྲེ་རྟོ།  
 ང་མིས་བཤད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་།      ས་ཚལ་གསེར་  
 ལས་འདྲེ་ནི་མཁའ་ལ་བྱེད་།      མདོ་རྒྱལ་ལྷང་དང་མཐུན་  
 པ་ཞིག་ལ་བྱེད་།      ང་མི་རྣམས་པར་ཚོགས་པ་ལྷོ་ཞིང་གསེ།  
 རྣམ་པ་རྣམས་ལ་འདྲེ་བྱི་ལྷོ་རྣམ་འཚའ་།      དུན་པ་གསལ་  
 ཏེ་དགོ་དུག་འོ་མི་གསེ།      གསེ་པ་ཞིག་ལྷོ་ཚོས་བྱི་མཚད་མི་  
 ལོན་།      དེ་བྱིར་བདུད་བྱི་བརྟན་པ་དར་བ་ལོན་།      ང་ལ་  
 རྣམ་པར་འདྲེ་མིན་མང་པོ་འདྲ་།      པར་འབྲུང་གནས་ཚུང་  
 བས་བསམ་ལས་འདྲེ་།      ཚེན་པོས་མ་ལྟོན་ཟེར་ནས་བྱུང་  
 མཁའ་ཚོད་།      ངའི་འདྲེ་པད་འབྲུང་ཚེན་པོའི་ཚོས་ལོན་ཟེར་།  
 པརྒྱད་པ་དེ་ནས་བྱས་ཏེ་མི་མགོ་བརྒྱར་།      ང་པའི་ལྷོ་བྱུང་  
 དུ་གཉིས་གསུམ་ཟེར་།      མི་འདྲེ་མང་པོ་ལོ་གོར་འདུག་པ་  
 ལོ།      ཞི་དུལ་གསེར་པ་ཅན་གྱིས་གོ་བར་བྱེ།      ལྷོ་བྱུན་བྱུང་

པར་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལས་ལྷན་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་.....

པོད་པ་ལས་ལྷན་པར་ཐར་པ་ལས་ལྷན་པར་ཐར་པ་ལྷན་པར་ཐར་པ་

ཐར་པ་ལྷན་པར་ཐར་པ་



དེ་ནས་སྐྱུ་པ་པ་བྱིད་པའི་གནས་གསུངས་པུ། ལྷོ་པ་  
 གནས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་འཕགས་མོ། ལམ་འུ་ལྷོ་མ་  
 བསྐྱུ་པས་རང་བཞིན་འདྲ་བའི་གནས། ལྷོ་མི་དཔེན་གནས་  
 བསྐྱུ་གས་གྱི་ཡང་རྒྱུ་ཡིན། གསུང་གི་དཔེན་གནས་བསམ་  
 ཡས་མཚིམས་སུ་ཉི། ཐུགས་གྱི་དཔེན་གནས་སྐྱུ་བྲག་ལམ་  
 རྒྱ་ཡིན། ཡོན་ཏན་དཔེན་གནས་ཡར་སྐྱུངས་ཤེས་གྱི་བྲག།  
 འཕྲིན་ལས་དཔེན་གནས་མོན་ཁ་སེང་གི་རྒྱུ། ལྷོ་པར་  
 ཡར་སྐྱུངས་ཤེས་བྲག་མཚིམས་སུ་གཉིས། ལྷོ་པར་དུར་ཁོད་  
 བསེལ་བའི་ཚལ་དང་མཚུངས། ལྷོ་པའི་ལྷོ་པ་གཉིས་རྒྱུ་པས་  
 གསུམ་གངས་ཉི་ཤུ། དེ་ཡང་དབུས་ན་གངས་གྱི་ཐམ་བུ་  
 ལྷོ། གས་སྐྱུ་གས་གོང་པའི་ལྷོ་ན་ལྷོ་ན་པ་ལྷོ། ལྷོ་  
 མི་སྐྱུ་གས་ན་མོན་གྱི་སྐྱུ་པས་བཅན་ལྷོ། ལྷོ་པའི་སྐྱུ་གས་ན་  
 འཕྲོས་གྱི་བྲག་མི་ལྷོ། ལྷོ་པའི་སྐྱུ་གས་ན་བྱིད་གྱི་ཕོ་མ་  
 ལྷོ། གས་སྐྱུ་མཚིམས་ན་སྐྱུ་ལྷོ་པའི་ལྷོ་པའི་ལྷོ། ལྷོ་  
 ལྷོ་པའི་མཚིམས་ན་སྐྱུ་ལྷོ་པའི་ལྷོ་པའི་ལྷོ། ལྷོ་པའི་ལྷོ་པའི་ལྷོ།

མཚམས་ན་སྣས་ལུང་གཞན་པ་ལྟོང་སྟེ།      ཡུང་གི་མཚམས་  
ན་སྣས་ལུང་ལྟོང་གསུམ་ལྟོང་སྟེ།      སང་རྩ་རྩ་ལྷོ་གསུམ་  
ལུང་གྲངས་ལྟེ།      རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་རྩ་ལྟེ།      ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ནས་རྩ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ། .....  
གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྟེ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢༥།     བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་གནས་ཡིན་པས།  
 གསང་སྒྲགས་མཐར་སྒྲིན་ལྷ་རྒྱན་ལུང་ལྷ་པོ།     ཡ་མཚན་སྒྲུབ་  
 ཁང་བྱག་ལྷག་ལྷད་འཕགས་ཡོད།     ཞི་ཚོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་  
 ཡས་ཁང་མང་བཞུགས།     པོད་འབངས་དགའ་དང་སྒོ་བར་  
 ལྷུང་བའི་བྱ།     ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་བསམ་ལས་འདས་པར་  
 བཟོད།     དེ་ལ་གནས་ཚད་དུ་རྒྱས་མ་ལེགས།     གངས་  
 དཀར་ཉི་མེ་ཙ་ལི་ཚོམ་བྱ་ལྷུང་།     གནས་གཞན་ལ་ཡང་ཡོན་  
 ཏན་ཡོད་མོད་ཀྱང་།     བསམ་བློ་ཤེལ་གྱི་བྱག་ལྷག་ཆར་མི་  
 ཉི།     ལྷ་རྒྱན་ཉི་ལྷ་ཀ་དང་མཚུངས་དཔེར་བཞག་།     འབྱིང་  
 དང་ཐ་མས་སྐས་ལུང་གངས་ལ་བསྒྲུབ།     སྒྲུབ་གནས་རི་བྱག་  
 མང་པོ་བསམ་འདས་ཀྱང་།     སྒྲུབ་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དང་རྒྱང་འབྲེལ་པ།     འདི་གསུམ་དགེ་བ་བརྒྱ་འབྱུང་འཕྲོ་བ་  
 པའི་གནས།     ཚལས་འཁོར་བྱས་ཚད་རྒྱད་རྒྱས་སྐང་རི་རྒྱན།  
 ཞེས་གསུངས་འཇམ་གྱིང་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་པར་བྱུང་།     ལྷ་རྒྱན་  
 ལྷ་ལྷ་པོ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲིས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་ལོ།  
 པར་བཀོད་པ་ལས།     མ་འོངས་སྒྲུབ་གནས་བསྒྲན་པའི་ལུང་  
 ལྷི་གྲུ་པའོ།     ཐམས་ཅད་ལྷ།



འབྲུང་།      བསྐྱེད་པ་སྤྱན་ལུ་འཚེ་བ་མང་དུ་འབྲུང་།      ལྷ་  
བརྒྱ་སྤྱག་བདུན་ལྷོ་ས་ནས་ལོ་བདུན་ནུ།      ཉུགས་ཅམ་འཛིན་  
ཀྱི་བརྟན་པའི་མཚན་གཡོ་འཇུགས།      ལེ་བྱམ་དར་གྱིང་ཚོང་ས་  
པའི་ལྷ་གྱིང་འབྲུང་།      ཚོས་ཀྱི་སྲིད་རལ་ཁ་འཛིན་བརྟན་  
གཉིས་འཇུགས།      ལྷ་བརྒྱ་སྤྱག་གསུམ་ཉུགས་ཅམ་འཛིན་ཀྱི་  
དུས།      ཚེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལ་བཀའ་འདུས་འབྲུང་།      ལོ་  
ལི་སྟེགས་མ་གཉིས་ནག་མེ་ལོ་སྟེགས།      ལྷ་པའི་སྟེགས་མ་བདུན་  
དམར་ས་ཚོ་ལོས།      ལྷག་གི་སྟེགས་མ་དུག་དཀར་ལྷགས་ལོ་  
འབྲུག      དུས་ཚོད་སྟེགས་མ་གསུམ་མཐིང་ལྷགས་ལོ་ཀྱི།      ལི་  
ལི་སྟེགས་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཁ་རལ་ལི།      མཐའ་དུས་འཇུག་ཅིང་  
མ་སྤྱད་ཡིད་ལི་ཚེས།      ལྷགས་ལྷགས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོགས་བམ་  
མཚོད་ཉུན་འཛིགས།      ཚར་ཚུ་ལི་སྟེགས་འབྲས་ལྷ་དུས་ལི་  
སྟེན།      གས་དུ་ལི་བདུབ་ནད་ཡམས་མང་ལོ་ལོང་།      ལྷོ་  
གི་རབས་ཚད་ལྷགས་ས་མང་དུ་འབྲུང་།      ལྷོས་ནི་རང་གི་  
སྟེང་ལའང་ཡིད་ལི་ཚེས།      ཉེ་བ་འཐབ་ཅིང་ས་ཁ་སྲིམ་པར་  
གདོད།      གདོན་དུ་ལོ་གདོན་བདུད་དང་ལྷག་འཇུག་དར།  
འདྲི་དུ་གསན་འདྲི་ལོ་གདོན་གི་ཚད་གདོད།      ལི་དགའི་ལས་

ལྷོ་ལ་མ་རྣམས་འཕེལ་བ་འབྱུང་། ལྷོ་གྱི་རྒྱལ་སེམ་དགེ་ལྷོ་།  
ལྷོ་ལ་འཚོས་རྣམས་། བདུད་དཔང་ལྷོ་ལ་ཕམ་ཆས་བཟུམ་  
བརྟམ་པ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་བརྟམ་པའི་བཟུམས་བརྟམ་བཟོས་  
པ་དང་། ཚེ་ལོ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལ་དབྱའི་བརྒྱལ་པ་། ཟློ་  
རྣམས་ཟློ་ལྷོ་ལོ་འདྲོག་ལྷོ་ལ་ཕམས་འཚོ། བཅོམ་དུ་ས་  
བདག་ལྷོ་ནད་བཅོམ་ནད་འབྱུང་། ལྷོ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ས་ཕོ་ཚད་  
བཅོམ་འདྲོད་བཅོམ་། ཕོ་བཅོམ་ས་བཅོམ་དམག་དང་ལྷོ་བོ་  
འབྱུང་། བད་འབྱུང་ལྷོ་ལ་ཕམ་གྱི་རྒྱལ་སེམ་ལ་འདྲོད་།  
ཚེ་ལོ་ལྷོ་ལ་ཕམ་ལྷོ་བོ་འབྱུང་། མཉམ་ལས་ཚེ་རྟེན་བཟང་  
ཕོ་ས་དམ་པ་བརྟམ་དུ་། བད་དུ་འདྲེ་པ་མཉམ་དག་འབྱུག་པ་  
འབྱུང་། བཅོམ་དུ་ལྷོ་བདུད་དམ་ལྷོ་འབྱུང་ཕོ་དམ་།  
འདྲེ་རྒྱལ་ལ་ཕམས་ཚད་ཕོ་དང་བཅོམ་དུ་། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལ་འབྱུག་ལྷོ་ལ་ས་ཕོ་ལོ་ལོ་འདྲོད་། བད་འབྱུང་ལྷོ་ལ་  
ལྷོ་རྒྱལ་མཚམས་རྣམས་འབྱུང་། ལྷོ་གྱི་ལ་ལ་ནད་ལྷོ་བརྒྱལ་པ་  
འབྱུང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་འདྲོད་། ལོ་བཅོམ་  
བཅོམ་དུ་ཚད་ལ་ལྷོ་ལ་ཕམ་ལོ་། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལ་  
དག་དག་འབྱུང་། བད་དུ་འཚོ་ནད་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བཅོམ་།



ཚེ་ལོ་པ་ཅུ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རབ་གསུམ་ལྟེ      མཚན་དང་ནད་  
 དར་ལུ་གེ་བྱེད་པ་ཡིན།      དང་པོ་མི་རྣམས་གནད་སེམས་  
 ལྷོས་པས་དེ།      སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ཤས་  
 ཚེར་གསོད།      གསོད་སེམས་ལྷོས་པས་རྒྱན་པས་དཔོན་མཐོང་  
 པལྷིན།      དོ་དང་གིང་དང་པོང་བ་གང་དག་ལྟེའོ།  
 མཚན་རྣམས་ལྷོས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་།      གང་  
 དག་གི་བ་ཐམས་ཅད་དལུལ་བར་ལྷོང་།      དེ་དུས་སེམས་ཅན་  
 དལུལ་བ་གིན་དུ་མང་།      མཚན་གྱི་བསྐལ་བས་མཐོང་དུ་  
 ལྟེངས་པར་བྱེད།      པརྟན་པའི་དམ་ཚེས་རྒྱབ་པར་བྱུར་ནས་  
 ལོ།      མོད་གྱི་བརྟན་པ་ལི་ལི་ལུལ་དུ་རྒྱུད།      དྲགས་ཅམ་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྟན་པ་ཉམས་པའི་དུས།      ལི་ལུལ་རྒྱལ་པོ་ཚས་  
 ལྟེང་མི་བ་ཅན།      ལྷལ་པོ་དེ་ལི་ལྷ་མཚོད་ལྷ་བརྒྱ་པོ།  
 ལྷ་དུས་ཚས་གྱི་རྣམ་ཅོད་ཐེ་ཚམ་གཅོད།      གཅིག་ལ་གཅིག་  
 ལྷལ་བཅོད་པའི་གོ་ཚ་ཤོར།      དུག་ལྷ་རགས་པས་ཞེ་སྤང་པ་  
 མོད་འཇུགས།      མཐོ་དམན་ཚོག་གིས་ཀུན་བསྐྱངས་ཁ་ལག་  
 ཤོར།      ཀུན་གྱིས་རྒྱ་རགས་གསེབ་ནས་གྱི་གུ་བརྟོན།  
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེབས་ལྷ་མཚོད་ལྷ་བརྒྱ་པོ།      མཚན་གྱིས་



ལྷི་ཏུ་ཐུག་གིས་འདམ་དུ་ཚུད་ཀྱང་།      རྒྱལ་པོ་ལྷ་དཀ་ཁང་པར་

རྒྱལ་ས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ན་ནང་སྐོན་ཤིག་པ་ཅན་ལྷ་སྐྱེས་ལྷིས་ཀྱང་།

པ་དམར་ལྷང་དམར་གོ་བ་ལྷ་ས་ལ་ལྷོན་ཀྱང་།      ལྷོད་པས་ལམ་

གཏུ་མས་གསེག་གང་ལག་ན་སོགས་ཀྱང་།      རྒྱལ་པོ་ལྷོན་ལྷིས་ལོན་

པའི་ས་ལ་ལྷོན་ཀྱང་།      ལྷང་སྐོན་ལྷུག་ཅང་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་ལྷིས་ཀྱང་།

ལམ་གཅིག་པའི་ས་དང་སྐོན་མཚུངས་ས་ལ་ལྷོད་ཀྱང་།      ལྷོད་ལྷིས་

ལྷོད་ལྷོན་ཅིན་སོལས་སྐངས་ལྷོན་ཀྱང་།      ལྷོད་དཔོན་པ་པལ་

པའི་ས་ལྷོད་ཀྱང་།      ལྷོད་རྒྱལ་པོས་གཞིགས་པས་ལྷ་དཀ་

ལྷོན་ཀྱང་།      ལྷོན་པ་ལྷང་དམར་གྱི་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལྷོན་ཀྱང་།      རྒྱལ་

པོས་གཞིགས་ལྷོད་ཅན་གཞིགས་ལྷོན་པ་ལྷོད་ཀྱང་།      ལྷོད་ལྷོད་

ལྷོད་ལྷོད་དང་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱང་།      ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་

པ་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱང་།      ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་

ལྷོད་ཀྱང་།      ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་

ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་

ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་

ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་

ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་

རྩོམ་པར་སྐྱུང་པ་ཡིས།                      ལྷ་འདྲེ་འབྲུགས་ནས་ནད་པེ་མས་  
 ཏུ་མ་གཏོང་།      བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་ནད་ཀྱིས་མང་པོ་འཆི།  
 རྩོམ་སྐྱི་མ་པེད་པོ་ལ་བྱངས་མི་པོ།                      མ་གྱི་བ་རྣམས་མིག་  
 ཡིད་ལྷ་འདྲེ་ཏུ་ཆུང་།      བུ་མ་པ་ལྷ་གྱེ་ལོ་ལྷ་ལ་པ་འབྲུང་པ་ལྟོ།  
 ལེར་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་དགོ་སྐྱུང་པ་ཡིས།                      ལྷ་ལྷ་འབྲུགས་  
 བས་ཅར་ཆུ་ཏུ་ས་མི་ཐེབས།      མ་གྱི་བཅོ་བཏུང་ཐོན་པ་འབྲུང་  
 བར་འབྲུང་།      འབྲུ་ལྷོན་བཅོའ་དང་མད་ལེར་བྱ་སྐྱུང་།  
 རྩོམ་པ་ལེགས་རྣམས་སྐྱེ་ནག་ཏུ་སྐྱུང་འཕྲོ།                      ཏེ་དག་ལྷོན་  
 ལྷས་ལྷ་གྱེ་རྣམ་གསུམ་འབྲུང་།                      བལ་ཆེ་པ་དང་ཏུས་པོད་  
 དཀར་པོ་དང་།      ལྷར་མས་ཆེ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་བར་.....  
 འབྲུང་།      དང་པོ་བལ་ཆེ་པ་གྱི་འདྲེ་རྩེ་རྩེ།                      འབྲུས་མས་  
 བས་མས་ཐོན་མ་ལ་སྐྱེས་པ།                      འབྲུ་རྩེད་ལྷར་ན་མ་མ་ཏེག་  
 ཏུ་བཅུག།                      རྩོན་མཚན་མེད་པར་དེ་ལ་མེལ་ཆེ་བྱེད།  
 བཞེས་པས་ཉམས་སྐྱབས་ཆུང་བས་ས་ལ་འབྱེལ།                      རྩོམ་པར་  
 མི་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྐྱོད་ལུས་མེད།                      བཤ་ཞེས་དེ་རྩོད་ཏུ་གྱི་  
 འཆི་བ་ཡིན།                      བཞེས་པ་ཏུས་པོད་དཀར་པོ་བཏུན་པ་ལྟོ།  
 རྩོན་ཏུས་ལྱི་བའི་ཏུས་པ་མང་པོ་བཏུས།                      འདྲེ་གྱི་བ་མས་









ལྷོ་ལྷོ། ཐུ་ལས་ཅན་ལ་ལ་སྒྲི་ཞིང་ལ་ལ་འཆི། ཉམ་རྒྱུང་  
སྒྲི་ནའི་དལ་འཁྱོམ་ལུས་འདི་ལ། འཇིག་པའི་སྒྲིན་མང་འཆ་  
པའི་སྒྲིན་གྱི་ཉུང་། ཆ་རིག་གྲང་རིག་མཉམ་ཅིག་གི་བཟོད་ལ།  
ལང་ཆ་དར་བ་ནད་ཀྱི་ཕོ་ཉམ་འཇིན། བཟག་མདངས་ལྷན་  
པ་སྒྲི་བྱུང་སྒྲིན་སྒྲིས་འཕྲུལ། དཔེར་ན་རྩ་མཚོག་ཁ་ཡི་ལྷིལ་  
མ་ལོ། ཉི་མ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཤར་བ་ན། མཉམ་ཅིག་  
ལྷུང་ཅམ་ཞིག་གིས་མེད་པར་བྱེད། དལ་འཁྱོམ་གི་ཡི་སྒྲིག་  
གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞག་རེ་སང་ཞིང་འཆི་ལ་ཤར་ཤར་ཉེ།  
གསོན་པར་འདོད་གྲང་རང་དབང་ཅུང་ཟད་མེད། ཆ་འདི་  
གིན་ཏུ་རིང་ཡང་འཆི་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་དང་རང་  
གི་ལྷལ་རྣམས་སུ། ཉེ་རིང་དབྱ་གཉེན་གི་བའི་དཔེ་མཚོང་  
ན། བདག་ཉིད་འཆི་བར་གི་ཤེས་འཕྲོ་བ་བྱུན། བསགས་  
པའི་ནོར་བཞག་འབྲེལ་བའི་གཉེན་ཕོར་ནས། རང་ཉིད་  
གཅིག་ལྷུང་ལ་རོལ་འཕྲོ་བའི་དུས། དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་  
བཟུང་ལྷུང་ལས་མཚུགས། སྒྲི་བྱུང་བཟུང་ཅུ་ཅུ་གཅིག་མེ་  
བས་ཆོ། ཡེ་འདྲོག་སྤམ་བཟུ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བས་གྲང་།  
འགའ་ཞིག་མ་ཡི་མངལ་དུ་འཆི་བ་ཡོད། འགའ་ཞིག་ལང་

ཚེ་རྒྱལ་ལྷ་ས་འཚེ་བ་ཡོད་ཀྱི།      འགའ་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསད་  
 ལྷ་ས་འཚེ་བ་ཡོད་ཀྱི།      འགའ་ཞེས་རང་གིས་ལྷེ་བས་ལྷ་ས་འཚེ་  
 བ་ཡོད་ཀྱི།      འགའ་ཞེས་སྐབས་སམ་བརྒྱུད་ལྷ་ས་འཚེ་བ་ཡོད་ཀྱི།  
 ལྷེ་བས་ལྷ་ས་མ་མཁའ་དུ་ལྷེ་བས་བཅོན་པ་གསུངས་ཀྱི།      ལྷེ་བས་  
 ལྷེ་བས་བཅོན་པ་ལོ་སྐབས་དཔོན་ལ་ལོ།      ཚེ་སྐྱོན་ཅིས་བྱུང་  
 དཔོན་ལ་བ་མི་འདུག་པས་ལོ།      བསམ་པས་དཔུ་ཅིའི་བར་ཁང་  
 ཚེ་སྐྱོན་ལོ།      བཀའ་འདུས་སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་གསུམ་གསུང་བར་  
 ལོ་སྐྱོན་ལོ།      ཚེ་བཅིག་སངས་ལྷེ་བས་ལྷེ་བས་ལོ་སྐྱོན་ལོ།  
 ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་སྐྱོན་ལོ།      དཔོན་ལོ་སྐྱོན་  
 ལོ་སྐྱོན་གྱི་སྤྱིར་ལོ་སྐྱོན་ལོ།      ལྷེ་བས་དཔོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་  
 ལོ་སྐྱོན་ལོ།      ཚེ་སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ།  
 ལོ་སྐྱོན་ལོ།      ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ།  
 ལོ་སྐྱོན་ལོ།      ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ།  
 ལོ་སྐྱོན་ལོ།      ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ།  
 ལོ་སྐྱོན་ལོ།      ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ།  
 ལོ་སྐྱོན་ལོ།      ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ།  
 ལོ་སྐྱོན་ལོ།      ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ།  
 ལོ་སྐྱོན་ལོ།      ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ།  
 ལོ་སྐྱོན་ལོ།      ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་ལོ།











མཐས་ནས་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཞོད་པ་ལས། རྩ་ལྷན་

སྲིད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོན་པར་དགོངས་པའི་ལུ་རྩ་གོ་བདུན་པ་

པར། བཟོ་བྱེད།

དེ་ནས་རྒྱལ་མས་ལྷོ་ཉི་ཤ་བཅན་པོ་གིས་།      ལྷོ་བ་དཔོན་  
 ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་བ་བཞུད་པའི་དུས་།      ལྷོ་བ་གཅིག་ཚུགས་་་་  
 ལྷོ་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ས་།      ལྷོ་ལྷོ་བའི་ལོ་རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་  
 ས་བ་ལྷོ་ས་ནས་།      དུལ་བཞུད་ཆེན་པོ་བསེར་གྱིས་བཞུད་པའི་  
 ལྷོ་ས་།      ལོ་རྒྱུ་བཞུད་ནས་ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷོ་བ་དུ་ལྷོ་ས་།  
 ལྷོ་བས་པ་མཚའ་ལྷོ་བ་གཞོན་སྒྲོ་དཔོན་པའི་།      ལྷོ་བ་གིས་  
 ལྷོ་བ་གྲ་ལ་བ་ལོ་ག་སྒྲོ་ས་།      ལྷོ་བ་སྒྲོ་བཞུད་ལྷོ་བ་གཞོན་ལྷོ་བ་  
 ལྷོ་བ་དུ་ལྷོ་ས་།      ལྷོ་བ་ལྷོ་ལོ་གཅིག་བཞུད་སྒྲོ་བ་ལྷོ་བ་  
 ལྷོ་ས་།      ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་ས་།  
 ས་བ་དུ་ལྷོ་ས་པའི་ལྷོ་བ་གྲོ་ལྷོ་བ་གྲོ་བཅོལ་ནས་།      ལྷོ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་  
 ལྷོ་ས་ལྷོ་བ་ལྷོ་ས་།      ལྷོ་བ་གྲོ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་ས་།  
 ལྷོ་བ་ལྷོ་ས་།      ལྷོ་བ་གྲོ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་ས་།  
 ལྷོ་བ་དུ་ལྷོ་ས་པའི་དཔོན་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་ས་ལྷོ་བ་ལྷོ་ས་།  
 ལྷོ་བ་དུ་ལྷོ་ས་།      ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་ས་ལྷོ་བ་ལྷོ་ས་།

དག་པའི་པར་ཅད་ཞི་མཇུག་པའི་ལོ་                      བཟང་སྐྱབས་ཐབས་  
 ལྷི་བྱུང་པར་ཅན་ལོ།                      རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་རྣམ་པ་མཇུག་པའི་ལོ།  
 བཟང་པ་རྣམ་བཞིའི་འབྲེན་ལས་ཅན་ལོ།                      ཇི་སྐད་གསུངས་པ་  
 ཇི་བཞིན་འབྱུང་ལོ།                      མཇུག་པར་གྲུབ་པའི་ལོ་སྟེན་ཅན་ལོ།  
 བདམས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་བྱུང་ལོ།                      དགྲུས་གིང་གནང་  
 པའི་བཀའ་རྒྱན་ཅན་ལོ།                      ལོ་ལ་པ་ཐབས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ལོ།  
 ལྷུ་ལྷོ་སྟེང་གའི་ཆ་ལྷན་ཅན་ལོ།                      བསྟན་པའི་གཙུག་དང་ག་གི་  
 དད་ལོ།                      རྣམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ན་རྣམ་པ་གྱི་ལོ།                      ལྷོང་གི་  
 བཀའ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལོ།                      ལྷུ་ལྷོ་སྟེང་གའི་ཆ་ལྷན་པ་ལོ།  
 བདག་གི་མ་གུ་མ་པར་དུ་བཞུགས་པར་ལྷོ།                      ལྷོ་པ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལ་གྱི་བཞོལ་གི་སྐྱབས་པ་ལོ།                      ཅིས་བྱུང་ལོ་གཅིག་བཞུགས་  
 པར་ལྷོ་སྟེང་ལོ།                      ལྷོ་པ་དཔོན་ལྷན་པ་ལོ་ལྷོ་ལོ།  
 བཟང་ལོ།                      ལོ་གཅིག་བཟང་བྱུང་འབྲུལ་པར་ལོ་ལོ་གི་སྐད་ལོ།  
 བདག་གི་ལོ་གི་གཉིས་མཆི་མས་འབྲུགས་པ་དང་ལོ།                      ལོ་གི་  
 དབྱུགས་ལོ་སྐད་ལོ་ལྷོ་ལོ།                      ལྷོ་ལྷོ་བྱུངས་ལོ།  
 བཟང་པའི་བྱུགས་ལྷོ་ལོ།                      ལྷོ་པ་དཔོན་བཞུད་ལོ།  
 ལྷོ་ལོ་དང་ལྷོ་ལོ་སྐད་ལོ།                      ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།







ལ་སྒྲིལ་ཅིག་གསུངས་པའོ། འདྲེ་འཇིག་ལོ་གཞན་ལ་སྒྲིལ་པའི་དུས་སུ་  
སྒྲིལ་བའོ། བཀྲ་མེད་ཚེས་དཀྱིལ་ས་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག་གསུངས་པའོ།  
འཁོར་འཁྲུང་གིས་ཚོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲིལ་བའོ། ལྷོ་ལམ་གཞན་སྒྲིལ་ས་  
ཅམ་དུ་སོམས་ཤིག་གསུངས་པའོ། ཏིང་འཇིག་ཉམས་སྲུང་འཕེལ་  
འབྱིབ་ཅི་ཡུང་ཡང་ལོ། ཐམས་ཅད་རོ་སྒྲིལ་ས་ངང་དུ་ཚོད་ཅིག་  
གསུངས་པའོ། བཟང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་ཡུང་ཡང་ལོ། བཀྲ་  
སྒྲིལ་ཚེས་སྒྲིལ་ལམ་དུ་བྱིས་ཅིག་གསུངས་པའོ། བརྒྱུ་མ་ཤེས་ན་ལྷོ་  
ཡང་བདུད་དུ་འབབས་པའོ། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ས་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཡང་རྒྱུ་ལོ། ལྷོ་བསམ་སྒྲིལ་པའི་མོ་ཚོད་གཞན་ལ་མེད་པའོ། སང་  
ཤིས་ཐག་ཚོད་ཚོས་མ་འདྲི་ཞིག་གསུངས་པའོ། ཅེ་གཅིག་དེ་རྒྱུ་  
སྒྲིལ་ས་ལྷོ་བཟང་པ་ལོ། མདོ་རྒྱུད་མང་པོའི་མཚོན་རྒྱ་མི་  
འཚལ་རྒྱུ་ལོ། ཏིང་འཇིག་ཟབ་མོ་ཅེ་གཅིག་སྒྲིལ་ས་མཚོད་ཅིག་ལོ།  
མམས་ཅན་ལན་བྱེད་མ་གཏོགས་ཚེས་གཞན་མེད་པའོ། ལྷོ་བཟང་  
ཐམས་ཅད་གཏོར་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཤིག་གསུངས་པའོ། དམ་ཅིག་མེད་པ་རྒྱུ་  
སྒྲིལ་གསུངས་པའོ། ལྷོ་བཟང་ལས་འཇིགས་པའོ། དུག་ལྷོ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ས་ལྷོ་  
སྒྲིལ་ལོ། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཏིག་པཅ་ན་པོས་བཞོལ་བཏབ་པས་ཞལ་ཆེ་མས་གསུངས་པའི་ལོ་ལོ་

ལུ་ལྷོ་གོ་བཟུང་པའོ། ། བཤམ་ལྷོ་ལྷོ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 अथ श्रीकृष्णार्जुनसंवादे श्रीकृष्णस्य उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ २ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ ३ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ ४ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ ५ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ ६ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ ७ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ ८ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ ९ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १० ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ ११ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १२ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १३ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १४ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १५ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १६ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १७ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १८ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ १९ ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥  
 अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ २० ॥ श्रीकृष्ण उवाच ॥









དེ་ན་ས་ལྷ་ལྷམ་ལྷམ་ས་པ་ཡིས་ཀྱང་། མཚན་པམང་ལྷམ་  
 ལུ་ཅ་གཉིས་པམང་པ་ལམ་དུ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལེགས་པའི་  
 དཔེ་བུད་མཚན་པམང་ལྷམ་ལུ་གཉིས་ཀྱང་། དུས་གལ་ལྷམ་སངས་  
 ལྷམ་པད་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ སེ་སེ་པ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་  
 ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ སེ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་ལྷམ་  
 ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་  
 དཔལ་པའི་དཔལ་ ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་  
 ལྷམ་ ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་ ལྷམ་  
 ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་  
 ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་  
 ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་  
 ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་  
 ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་  
 ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་  
 ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་



མེམས་ཅན་རྣམས་ལ། མ་རིག་ལྷན་པའི་སྒྲོན་མེ་གང་གིས་བྱེད་ལོ།  
དེ་བཞིན་སྒྲོན་པའི་པམ་ད་རྣམས་གང་ལ་གསལ་ལོ། ལྷན་སྒྲོན་  
པའི་པའི་མེ་ཏོག་གང་ལ་འབྱུང་ལོ། འཁོག་ཏུ་ན་དག་ན་པའི་  
པ་སྒྲོན་པའི་མཚན་ལོ། འཚོར་པའི་སྒྲོན་པའི་ལ་ལྷན་མཚན་གང་  
གིས་སྒྲོན་ལོ། པའི་སྒྲོན་མེ་མེད་པ་ལྷན་པའི་སྒྲོན་མེ་འཁོར་ལོ།  
པའི་སྒྲོན་མེ་འཁོར་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་མེ་འཁོར་སྒྲོན་མེ་འཁོར་ལོ། པའི་  
པའི་མཚན་གྱིས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་མེ་འཁོར་ལོ། ལྷན་སྒྲོན་དེ་  
ནས་སྒྲོན་མེ་འཁོར་ལོ། ཏོན་ཅིག་ཏུ་མེ་འཁོར་གྱིས་སྒྲོན་མེ་  
མེད་མེད་ལོ། པའི་སྒྲོན་མེ་འཁོར་སྒྲོན་མེ་འཁོར་སྒྲོན་མེ་འཁོར་ལོ།  
མ་རིག་ལྷན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲོན་མེ་འཁོར་ལོ། པའི་སྒྲོན་མེ་  
ཚབ་མཚན་པའི་སྒྲོན་མེ་འཁོར་ལོ། ལྷན་སྒྲོན་མེ་འཁོར་སྒྲོན་མེ་  
པའི་སྒྲོན་མེ་འཁོར་ལོ། པའི་སྒྲོན་མེ་འཁོར་ལོ། ལྷན་སྒྲོན་མེ་  
བྱེད་ལོ། འདོད་པ་ལྷན་མེ་འཁོར་ལོ། ཏོན་ཅིག་ཏུ་མེ་འཁོར་ལོ།  
འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ།  
སྒྲོན་མེ་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ།  
འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ།  
འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ།

ལྷ་མ་ཚེ་གས་པར་བཤམས་པའི་འདྲ་ལོན་ལེ་ ལྷ་མ་ལྷན་  
 པས་བཟ་གིས་འཕེལ་བར་འགྲུམ་ ལྷན་ལམ་དག་པས་ལྷན་  
 ཅུ་ལེ་གསལ་བཅུ་ལེ་ ལྷན་མོང་འདྲ་བ་རྣམ་པའི་ལོན་པར་ལས་  
 ལྷ་ལེ་ ལྷ་མ་ལྷན་མོང་ལས་འཕྲུམ་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལེ་  
 ལྷན་ལྷི་མོང་པོ་ཤིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལེ་ དམ་ཅིག་བདེ་  
 པའི་རྣམས་མེད་མི་ལི་ལྷ་ལེ་ ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་ཚུ་བ་དཀོན་གཉེས་  
 ལྷ་ལྷུང་ལེ་ དན་མོང་གསུམ་ལས་གཏན་དུ་མར་བ་དང་  
 ལྷན་ལྷམ་ཚེ་གས་པའི་ལོན་ཏན་མོང་པར་འགྲུམ་ ལྷ་ལྷུང་  
 ལྷ་ཚུ་བ་གཞལ་ལས་ཁང་བཞེངས་ལེ་ ལྷ་ལི་མོ་ལྷ་ལྷན་དུ་  
 ལྷ་ལྷུང་ལེ་ ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་བཞེངས་ལས་དཔོན་ལྷ་  
 ལྷ་ལེ་ ཚེས་ལྷའི་འཕྲུམ་ལོན་ལྷུམ་མཚོག་མོང་པར་འགྲུམ་  
 ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་ལྷའི་བཙོ་གནས་ལྷ་ལྷུང་ལེ་ ལྷ་ལྷུང་  
 ཤིག་པའི་གནས་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལེ་ ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་  
 བཞེངས་འདམ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལེ་ ལྷ་ལི་ལྷ་བཞེན་ལྷ་  
 ལྷུང་ལྷུང་ལེ་ ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་  
 ལྷ་ལྷུང་ལེ་ ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་ལེ་ ལྷ་ལྷུང་  
 ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་ལེ་ ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་ལྷུང་ལེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १२ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १३ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १४ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १५ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १६ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १७ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १८ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९ ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २० ॥





བཀའ་ལྟོན་པར་འབྱུང་ཤིང་།      བད་འབྲེལ་གྱི་འདུལ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་  
 བྱུང་བའོ།      མི་སྲིད་ལྱུང་གྱིས་རྒྱུ་བཅུད་ལྷན་ལྷན་ལ་བར་འབྲེལ་ཤིང་།  
 བད་འབྲེལ་རྒྱུ་གྱི་འདུལ་བྱུང་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།      རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་  
 དུ་ལྷན་ལྷན་ལ་བཀའ་བར་འབྲེལ་ཤིང་།      བད་འབྲེལ་གྱི་འདུལ་བྱུང་  
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།      རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།  
 བར་འབྲེལ་ཤིང་།      བད་འབྲེལ་ཚེ་མཁས་ལ་དཀར་མདའ་སྒྲིལ་གྱིས་  
 བརྒྱུ་བའོ།      འཕྲིན་པ་དུག་ལྷན་ལྷན་ལ་བར་འབྲེལ་ཤིང་།  
 བད་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་ལ་མེ་མཚོ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།      བཀའ་བར་འབྲེལ་  
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།      བད་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་མཁས་ལ་  
 བཀའ་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།      དམག་འབྲེལ་གྱི་གོ་ནད་ལམས་ཞི་བར་  
 འབྲེལ་ཤིང་།      བད་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་མཁས་ལ་བཀའ་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།  
 མཁས་ལྷན་ལྷན་ལ་བཀའ་བར་འབྲེལ་ཤིང་།      རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་  
 བཀའ་བར་འབྲེལ་ཤིང་།      རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།  
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།      རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།  
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།      རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།  
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།      རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།  
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།      རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།  
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།      རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།  
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།      རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།  
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།      རྒྱུ་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་གྱི་སྒྲིལ་བྱུང་བའོ།



འ་ལ་གསལ་པ་ཚོའང་། ལེས་སེམས་དཔང་ཚུགས་རྒྱུ་པ་ས་  
 བརྒྱུ་པ་ལྟེན་པར་གཙོ་བོ་དང་དཔལ་ཚད་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་  
 ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་པར་ལྟེན་

ལྷེས་ལྷུང་པདེ་པའི་མེ་རྟོག་གང་ལྷལ་པུ།      པདེ་རྟོག་  
 གཉིས་མེད་པརྟམ་པའི་པད་ལྷུང་རྟུ།      བལ་ལྷུག་མེད་པའི་  
 པདེ་རྟོག་ལྷ་མོ་ལྷོད།      རང་བཞིན་མེད་པར་རང་ལྷེས་པུ་  
 ལྷེས་གསལ།      རཁོར་པ་མི་པདེའི་རྟོག་པལལ་ལྷུང་ཚར་ལ།  
 རྟོག་པལལ་གྱིས་པས་པདེ་བ་བཅལ་རྟེ་ལོ།      ལམ་ལ་གསལ་  
 མེད་ལྷེས་ལྷུང་ལྷུང་རྟེ་ལོ།      བསའ་ལྷུག་ལོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་དེ་ལས་ལྷུང་།      པཚོད་པའི་བསམ་ཅན་གཉིན་པོ་གང་  
 པལྷོན་པུ།      ཏན་གཉིས་མཐར་ལྷོན་ཚུགས་གཉིས་ཚུགས་རེ་  
 ལྷོན།      ལྷུང་པའི་གྲོ་ལིས་ལྷོར་པའི་ས་པོན་ལདེཔས།  
 ལྷོན་ཅི་ལོག་ལྷོད་ལས་ལྷོད་རྟུན་ལྷུང་ལས།      དགའ་པའི་  
 མདའ་ས་ལྷུང་རྟུན་པའི་གསུང་པལྷུགས་རྟུན།      ལྷོན་ཅིང་རྟུད་  
 ལེཔས་ལྷུང་དང་པལྷོག་ཅིང་དུལ།      བསམ་པལྷོད་པཏན་  
 དང་མཐའ་ལ་རྟུན་པར་བྱེད།      ལོན་ཏན་ཟག་མེད་རྟུང་པ་  
 ཉིད་རྟེ་གསལ།      པཚོན་ལྷུག་གལལ་མེད་པཏང་རྟུམས་ལེ་  
 ལོ་མེད།      རྟོད་ཚུགས་ལས་ལྷོ་རྟུག་མཚོ་ཁོལ་མའི་ནང།

ཉེས་ཉེས་ཤེ་གེས་བདེ་བ་ཉེས་པར་འབྱུང་ལ།      ཆགས་མེད་ཉེས་  
པ་མེད་ས་སུ་བཏང་དུ་མོད་ལ།      འཕྲོ་དོན་མ་འབྲལ་ས་སྐྱམ་རྒྱན་  
ལམ་བཤོད་འཕྲོ་ལ།      སྐབས་ཆེན་རྒྱུ་བས་རྒྱུས་བྱ་མེད་དོན་ཕོབ་  
ནས་ལ།      དཀྱིའ་ས་ལ་རོལ་ཞིང་སྐབས་རྒྱུས་གང་འདུལ་བ་ལ།  
མཚན་མ་སྐམས་ཅད་གེས་རབ་ཉེས་ལ་གསལ་ལ།      དེ་ལྟར་  
གསང་སྐྱབས་བྱ་མེད་ཉེས་པ་ལྟུང་ལ།      གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
པའི་དོན་གེས་པ་ལ།      ཉེས་ལྷན་ས་ལས་ཉེས་འབྲས་བུ་དེ་ཉེས་  
དེ་ལ།      ཉེས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་མཚན་མེད་འཕྲོ་ལ་ལས་ལྟུང་ལ།  
ལ་མེད་ཀླགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ལྟུང་ལ།      ལྷན་ས་རྒྱུ་ཉེས་  
མེད་ས་སུ་ལས་དཔང་བྱས་ལ།      བདེ་ཉེས་སྐབས་རྒྱུས་ཕོབ་  
པ་ལྟུང་རྒྱུས་ནོན་ལ།      དཔང་རྒྱ་མ་ཅད་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལ།  
རྒྱུ་རྒྱུ་སྐམས་ཅད་ཕོན་ཏན་འབྱུང་ལ་ལྟུང་ལ།      གེས་རབ་དང་  
རྒྱུ་བས་རྒྱན་པའི་རྒྱུས་བྱ་ལ།      འདེ་རྒྱུ་མི་ལྷན་མེད་པར་  
གཏོང་གེས་ནོན་ལ།      ཉེས་པ་འདྲ་མེད་རང་ལ་གས་བ་བཞིན་ལ།  
རང་རིག་ཅལ་རྒྱ་བོགས་སོན་དེ་ལ་ལྟུང་ལ།      བདེ་ཆེན་རྣམ་  
དག་འབྲས་བུའི་དོན་ཅད་ཉེས་ལ།      དགའ་བ་སྐྱེ་ཆགས་རྒྱུ་བས་  
རྒྱུས་དོན་ཆེད་དུ་ལ།      གཉེས་མཐར་མ་རྒྱུང་ལྟུང་དུ་ཤེ་སངས་

རྒྱལ་པོ།      མེད་ཡངས་དགོས་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཕྱལ་ལོ།  
པད་འཕྲུང་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཕྱད་པར་གི་ལི་མཚོག་ལོ།      ཅི་མཚན་  
ཐབས་ལཁས་འགྲོ་བ་འདྲིན་པའི་དཔལ་ལོ།      བཅིངས་དམྱེལ་  
ལྷོར་བས་མཚན་མའི་རྣམ་ཅད་རྗེད་ལོ།      ལྷ་འདྲ་འདམ་པ་  
ལྷོར་གི་དམྱེལ་ལ་ཕྱལ་ལོ།      དུག་ལྷོ་ནད་སེལ་ལྷོས་བྱ་ལྷན་པའི་  
མཚོག་ལོ།      སྤིག་ལེ་བདེ་ཅེན་ལོང་དུ་ལེ་སངས་རྒྱལ་ལོ།      ལྷ་  
འག་ལྷན་སེལ་ལྷོར་གསལ་རྒྱན་མའི་འདྲ་ལོ།      མཚོས་པའི་ཅ་  
ལྷོས་བརྒྱན་གཉིས་མཐུན་ལ་ཕྱལ་ལོ།      མོལ་བ་ཅར་གཅོད་ལྷ་  
པའི་སེང་གའི་རྒྱ།      ལྷོར་པའི་རྣམ་པའི་དུན་ལྷོ་མཚོག་ལྷོར་བས་  
པོ་ཅེ།      ཉི་མའི་ཞལ་ནི་གུན་ལ་མཚོས་པར་རྒྱན་ལོ།      བདེན་  
པའི་ཅེག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱན་ལོ།      ཡི་དག་ལྷོགས་ཉིད་  
ཅེ་ལྷ་བཞིན་དུ་གསལ།      དེགས་པའི་རྒྱན་མེད་ཡན་ཏན་  
ལྷོགས་ལ་ཕྱལ་ལོ།      ལྷན་པའི་ལྷོར་འཛམས་རྒྱན་མ་གསལ་པའི་  
འདྲ་ལོ།      ཉིད་འཕྲིན་བརྒྱ་བཅུ་བསམ་གཏན་བུམས་རྗེ་མས་  
དུན་ལོ།      བམ་ལཁས་ལོང་བཞིན་ཕྱབ་གདལ་ལྷོག་མེད་ལྷོགས་ལོ།  
མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་ཉི་ལྷ་གསལ་པའི་འདྲ་ལོ།      ཞིང་མཚོག་དེ་  
འདྲ་གི་གལུགས་རྒྱན་ལ་ཕྱལ་ལོ།      བདེ་རྣམ་གསང་ལྷོགས་བརྒྱུད་

པ་དེ་ཡིས་འཇིག་ཅིང་།      བཅ་མཁའ་འཇིག་དབྱིངས་དང་ཕྱ་མཚའི་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ།      གཏུང་དཔག་བརྟག་དཀར་ཤིན་དུ་ཚད་མི་ཟིན་ཅིང་།  
 སྐལ་ལྷན་རྒྱུད་བཟང་ལྷུངས་པའི་ལས་འབྲེལ་ཅན་ཅིང་།      འདི་ཚོས་  
 འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷུང་བས་།      ལྷི་དོར་དག་ཅིང་གཙང་མའི་  
 དཔོན་གྱིས་གཏུང་།      ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷུང་པར་འཇགས་ལ་  
 ལུང་།      ལྷི་ཕྱན་གྱི་ལྷི་ལྷུང་འབྱུང་གནས་ལྷི་ལྷུང་རབས་རྣམས་  
 པར་ཐར་པ་ཕྱིས་པར་བཞོད་པ་ལས་།      ཇིས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་  
 ལ་ལྷུང་པའི་ལུང་ལྷི་བཟུང་དང་གཅིག་པའོ།      ཐཐཏཏཏཏཏཏ།

|  |                                 |
|--|---------------------------------|
| དེ་ནས་ནང་པར་གྲུབ་པ་ཚོར་ཕེ་ཅེ་ཙམ་               | ཚུལ་དུ་ཕྱོད་                    |
| ཞལ་ནས་ལྟ་ལྟས་པཅན་པོ་ལྷགས་ཙམ་                   | ལྟལ་ལྟས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་               |
| དུ་མིང་མོག་གཞུངས་ཙམ་                           | ལྟས་འདྲི་ལྟུ་པ་ཡང་ལྟ་དུ་པར་དུ་  |
| པདག་གིས་ལྟོན་ལྟིས་པར་པས་པའི་ལྟས་ལྟོན་གཞུངས་ཙམ་ | ལྟུ་                            |
| པ་ལྟོགས་ཅེན་པ་ལྟོག་སྟོན་དང་ཙམ་                 | ལྟུ་དམ་པལ་འུ་ལྟས་               |
| ཅོས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟོག་དང་ཙམ་                        | ལྟུ་ལྟུ་ལྟོན་གཞུངས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ |
| ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་                                   | ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་    |
| ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་               | ལྟུ་ལྟུ་                        |
| ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་               | ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་    |
| ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་               | ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་    |
| ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་               | ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་    |
| ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་               | ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་    |
| ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་               | ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་    |
| ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་               | ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་    |
| ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་               | ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་    |
| ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་               | ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་    |

འཕྲོ་དོན་བྱ་མོལ་ཚེ་ལྟེང་།                      དཔལ་བོའི་རྒྱལ་ལྗོངས་ལྷན་པར་གྱུ་དེ་  
གྲུལ་པེེ།                      ལྟ་བུར་གྱུལ་པོ་གཞུགས་ལག་འཕྲེན་ལྷན་ལྷན་པེེ།  
སེམས་ཚན་གྲུལ་གྱི་དོན་བྱེད་མ་འོངས་དུས་།                      དེ་བཞུགས་  
ཚུལ་ལྟེང་གྱུལ་གྱིེ།                      དེ་ནས་ཚེ་འཕྲོས་ལིད་གཉིས་ཚེ་ལ་མཚེས་།  
བྱི་རབས་འབྲུང་འབྲུང་སངས་ཀྱས་གྲུ་ལ་རྒྱེ།                      དེ་ནས་ཚེ་  
འཕྲོས་གྱུ་ལི་ལོ་རྩེ་བེས་།                      དེ་ནས་ཉི་མ་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་གཉིས་  
དབང་།                      བསྐྱེད་མ་བཞུ་ལིས་མཐའ་བསྐྱེད་ཉམ་ལི་ལ།  
གཉིས་ཉིན་གྱུང་པེེ་གྱི་བ་བཞུ་གསལ་འབྲུང་།                      འཇམ་པེེ་  
གསལ་གྱོན་ལྷན་གྱི་ལེ་བཞུ་ལིེ་བེས་།                      ལ་ལི་ག་འབྲུལ་པེེ་  
སེམས་ཚན་གྲུལ་དཀར་བེེ།                      འཕྲོ་བ་ལྷན་པོ་སངས་ཀྱས་  
ཞིང་དུ་ཡིད་།                      ལྷན་པས་ས་རྒྱུང་སེམས་ཚན་ལྲུལ་པར་འབྲུང་།  
ལྱི་བ་གཅིག་གི་པོད་ལྲུལ་གྲུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།                      ལྱུལ་སྐྱེས་ལྱུང་བ་  
འདི་ནས་རྒྱུལ་དུ་གྱེུ།                      ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྱུང་ལྱུང་།                      ཚེས་དཔྱིད་ས་མདའ་ཚན་ལི་བེས་ལ་དོག་  
ཚན་།                      ལུང་ལྷན་གྱིེ་བེས་ལྱུང་།                      ལི་ལེས་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལི་ལྱུང་།                      ལྱུལ་པེེ་སྐྱེས་འདི་འདམ་གྱིས་  
ལྱུང་ལྱུང་།                      ལ་ལི་ལེས་པོ་དཔྱུལ་པེེ་སེམས་ཚན་འདུང་།

ལྷོ་ཤོ་ས་མ་ཚུགས་ལི་དུགས་ལམ་ཐན་འདྲེ།      བརྟེན་ལྷོ་དུ་མི་

ཤིངས་བསམ་མེད་དུད་འཕོ་འདྲེ།      བྲང་ཉེ་རེ་མ་མཇེ་མོ་ལྷོ་

ལུད་འདྲེ།      མི་ལ་བདག་མེད་མི་ཤོ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་འདྲེ།

མཉམ་པོས་ལུད་གསད་ཁ་ཉེན་ལྷོ་མིན་འདྲེ།      བཞུད་ནམས་

ཚུད་ཞིང་ལྷོ་དུ་སྲུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཅན།      བཞུན་འབྲུག་གིས་རབ་

ཅི་ཞིང་ཅུགས་མེམས་ཚུད།      ང་ལ་མོས་ཤིང་འཕོ་ལ་ལན་

མེམས་ཅི།      དང་བ་ཅི་ཞིང་ལྷོ་བརྟེན་ལྷོ་བས་བ་ལམོ།

དུག་ལྷོ་མི་རབས་ལྷོ་བ་ལ་རབ་དུ་བཞུན།      ལྷོ་གསལ་དུ་ལྷོ་

བ་ལམོ་ཞིང་ལྷོ་འབྲུག་ཞིབ།      ཞི་དུ་ལ་ཅི་ཞིང་ལྷོ་ལྷོ་

ཅན་ལྷོ་ལྷོ་ཅི།      ལྷོ་གསལ་ཅི་ཞིང་ལྷོ་དུ་ལམ་བཞུན་མི་བཞོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞིང་མེམས་དབངས་མིག་བ་བཞེལ།      ལྷོ་བ་དུ་རྟེན་

ལྷོ་ཞིག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷོ།      བཞུགས་ལམས་ལྷོ་

འཇམ་ལྷོ་མི་བཞུད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ལྷོ་ཅུགས་བཞེལ་དུ་

བཞི་ལྷོ་ལྷོ་བཞུན་ལམ་ཅི།      ལྷོ་ལྷོ་དུ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་དུ་རྟེན་ལྷོ་ལྷོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འདྲེ།      བཞུད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དུ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



ལྷོད་ལྷོ་ལོན་ལྷོད་མ་ལྷོལ།                      དལོས་དུས་མི་བལྷོད་ས་གཉིན་  
 ཅན་དག་ལོན་པས།                      ལོད་བའི་མིག་བཞིན་མི་མཐོང་ལུང་  
 དུ་ལྷོས།                      དག་ལ་མ་ལྷོད་གཉིན་ལ་ལྷོད་ས་མ་ལྷོད།                      ལྷོ་  
 ལྷོ་མ་ལྷོད་ལྷོད་ལི་ལྷོག་མ་བལྷོན།                      ལྷོད་ལྷོག་མ་ལྷོད་ལྷོས་  
 ལྷོད་ས་ལྷོ་མ་གསོ།                      ལྷོས་ལྷོག་མི་མལྷོན་པ་དང་ལྷོག་མི་  
 ལྷོག་ས།                      ལྷོག་ལྷོན་ལྷོད་པའི་ལྷོད་ལྷོད་ཅུང་མ་བལྷོན།  
 ལྷོན་པར་མང་གསེབ་བག་ལྷོད་ལྷོད་མ་ལྷོད།                      ལྷོད་ལྷོས་  
 ལྷོ་དང་ས་མ་ལྷོས་ལྷོད་མ་ལྷོད།                      ལྷོན་ལྷོན་མ་ལྷོ་གཉིས་  
 ལྷོ་ལྷོད་མ་བལྷོན།                      ལྷོས་ལྷོ་ལྷོན་མ་ལྷོད་ལྷོས་ལྷོ་ལྷོས།  
 ལྷོད་ལྷོ་ལྷོག་ལྷོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོག་ལྷོས་ལྷོད།                      ལྷོ་དུག་ས་  
 ལྷོན་དུ་ལྷོ་ལྷོག་ལྷོས་ལྷོད།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས།  
 ལྷོ་དུག་ལྷོ་ལྷོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་  
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷོ།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།                      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་

རྩོམ་འདུག་ཉུང་དུ་བྱིས།      མི་མཇུག་མཚོ་འཕྲོགས་པར་ཅད་  
 འོགས་ན་མེད།      རྩོམ་འདུག་ཉུང་དུ་བྱིས་པར་མེད་ཅེས་  
 པས།      རྩོགས་པའི་ཁ་བཞིན་སྐྱོ་བ་ཉུང་དུ་བྱིས།      ལྟ་  
 རྩོམ་ཉུང་དུ་བྱིས་པར་མེད་པས་མཚམས་ན།      དཔྱད་དུ་སྐྱོ་འདེམ་གྱིས་  
 རྩོམ་དེ་འདྲ།      ཁ་ཉེན་གྱི་བཞིན་དུ་བྱིས་པས་མཚམས་སྐྱོ་བྱིས།  
 མི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་གསལ་མ་བརྒྱུད་མོ་མ་གཏོང།      མ་བཅོལ་རྩོག་  
 ཅན་མ་ཅེ་བཞུགས་པར་ཉུང།      ཅེ་གཏོང་བྱེད་ཁར་མ་ཉེན་སྐྱོ་  
 པ་འདྲ།      མ་བྱོལ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཞི་དུ་བྱིས།      རྩོམ་  
 རྩོགས་ཉུང་དུ་བྱིས་པར་ཉུང་གཅིག་པར།      ཅོས་མ་བྱས་  
 རྩོམ་མཇུག་སྐྱོ་མེ་ཅོམ་མེད།      ཅོས་གསུངས་པའུལ་གཏོང་  
 བཞུགས་པར་ཉུང་དུ་བྱིས་པས་ཉུང་དུ་བྱིས་པས་ཉུང་དུ་  
 བྱིས་པས་ཉུང་དུ་བྱིས།      རྩོགས་ཅིག་ཉུང་དུ་བྱིས་པས་ཉུང་དུ་བྱིས་  
 ཉུང་དུ་བྱིས།      རྩོགས་པའི་སྐྱོ་བ་ཉུང་དུ་བྱིས་པས་ཉུང་དུ་བྱིས།  
 རྩོགས་པའི་སྐྱོ་བ་ཉུང་དུ་བྱིས་པས་ཉུང་དུ་བྱིས།      རྩོགས་པའི་སྐྱོ་བ་  
 ཉུང་དུ་བྱིས་པས་ཉུང་དུ་བྱིས།      རྩོགས་པའི་སྐྱོ་བ་ཉུང་དུ་བྱིས་  
 ཉུང་དུ་བྱིས།      རྩོགས་པའི་སྐྱོ་བ་ཉུང་དུ་བྱིས་པས་ཉུང་དུ་བྱིས།  
 ཉུང་དུ་བྱིས།      རྩོགས་པའི་སྐྱོ་བ་ཉུང་དུ་བྱིས་པས་ཉུང་དུ་བྱིས།









ལེས་སྐྱེས་པ་ལེས་དབྱེས་པར་བྱེད། ལེ་རྒྱན་གྱི་རྩ་བར་འབྱུང་  
གནས་ཀྱི་རྒྱུས་རབས་ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལས།  
ཉེ་ཆེ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་རྒྱུ་བདུན་གཉི་ལན་ལོན་བརྟན་པའི་ལེའུ་  
ཉེ་བརྒྱ་དང་གཉིས་པའོ། བཟུངས་ཀྱི།





ཉམས་ལ་འདི་འབྲུང་བྱ་བ་མེད་དེ་འབྲུང་། བཟོས་ལ་མ་ཞེན་  
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་གི། བཟང་རྟོག་དན་རྟོག་གང་གས་གཅིས་  
 གཅིས་རྟོག་། འུ་ལམ་རིག་པ་མ་ཞེས་སྐྱ་ཞེས་པ་།  
 རྒྱན་དུ་མི་བཟུ་ཐུག་མེད་ལམ་དུ་གི། མ་འུ་གཉིས་མེད་  
 ཐུག་མཚོང་འཇམ་སྐྱེས་དུ་། ཞེས་འུ་ག་རྒྱུ་སྐྱེན་སྐྱེད་རྟོག་  
 གཉིས་མེད་བཟེས་། དེ་དག་དཔོན་གཞི་ཡིན་པས་མེད་ཐབས་  
 མེད་། བཟོས་ཅེ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་། མེད་ས་  
 བ་སྐྱེད་ལྱིམ་ཞེན་པ་འབྲངས་པས་འབྲེལ་། བརྟགས་གིང་  
 དབྱེད་ནས་མེད་དེས་མེད་པས་རྒྱུ་སྐྱེས་། གང་འབྲུང་གང་བཟེས་  
 བདེ་བ་ཚོང་དུ་འབར་། བཟོས་དུ་མེད་དེ་ཅེ་ལ་རྒྱུ་བཟེས་  
 དུ་ཚོང་། དེ་ནི་ཐུས་གིང་ཐུབ་པ་མི་གང་འུ་། མེ་ནས་  
 མེག་མར་རང་ལ་གནས་པས་གང་། དེའི་རང་ཅི་འབྲུང་མེས་  
 ཅན་དོན་དུ་གིས་། འུ་ཅ་ཅོས་རྒྱུ་རྒྱན་མི་འཚད་པས་བཟེས་  
 རྒྱུ་བ་པ་དག་ནས་རྟོགས་པ་ངང་གིས་འཚར་། བཞུན་དོན་  
 བཟོ་བ་རྒྱན་ལམ་རྒྱས་གང་བ་འབྲུང་། ཞེས་ཀྱི་འུ་བ་ཡིན་པས་  
 མེད་ཐབས་མེད་། འུ་རྒྱུ་རྒྱན་དུ་མ་བཟང་མི་གང་འབྲུང་གིས་།  
 ཞེས་འབྲུང་དོན་ཅེ་རྒྱུ་སྐྱེད་དཔོན་ཞེས་གསུམ་ཅོང་། འདི་ལྟེ་

བཅིལ་དོན་བརྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན།      ཞེས་གསུངས་ངང་ལྟར་  
 རྒྱལ་མོ་སྐལ་བར་བྱུང།      དེ་ནས་ཡར་བྱུངས་ཤིང་གྱི་བྱུང་  
 ལྷག་དུ། མོན་གྱི་བྱ་མོ་བཟུ་གིས་ཁྱེ་འདྲན་དང།      བདེ་ཚེན་  
 རཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་འཚེ་རྒྱལ་གྱིས།      མོ་བ་དཔོན་རྒྱན་དངས་  
 ཚེགས་འཁོར་བརྒྱ་ཚ་བརྟེན།      སྐ་ཉིང་ལྷན་པའི་ལུང་དུ་  
 བཞུད་ཅ་ན།      བདག་ཅག་གཉིས་ནི་སྐ་ལྷར་བྱུང་ན་ཞུས།  
 མོ་བ་དཔོན་ཞལ་ནས་འདི་ལྷར་གྱིས་ཤིག་གསུངས།      ལྷེས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་ཞེན་པ་ནང་དུ་ལོག།      མི་མི་མགུ་ལ་རང་  
 ལྷག་མོ་བ་དཔོན་བཏང།      ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཡིག་རིས་དཔེ་ཅ་  
 བཏང།      འགྲན་སེམས་ཟག་པ་གསལ་པའི་འཁོར་སྐྱབ་.....  
 བཏང།      སེམས་དགྲུག་དགྲ་སེམས་འཁོར་པའི་བྱུང་མེད་  
 བཏང།      འཕྲལ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་མི་ལྷར་ཞེན་པ་ལོག།  
 མི་ཡི་གྲལ་ནས་ཅི་བྱུང་ཅི་དོན་གྱིས།      ལོངས་སུ་འཁོར་པ་  
 ལཔ་རྒྱད་ཅིག་མི་བྱ།      ལྷུ་སུ་མཚོག་གསུམ་ཚ་བ་གསུམ་ལ་  
 ལྷལ།      བཏང་དུ་ཞིང་ས་དག་ལ་བརྒྱ་འབྲལ་གྱིས།      བར་  
 དུ་ཚེགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་མང་བརྟེན།      མ་རུས་མ་ལྷོགས་  
 ཉིང་སྐའི་ལུང་ལ་བྱིན།      འཁོར་བའི་ལྷག་བསལ་ཁམ་པོ་ཅི་

ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟོ་ བུད་དབང་མ་གཏོང་གཞན་བསྐྱེད་.....  
 རང་ལ་སྐྱེས་ལྟོ་ ཡིད་ནི་ནང་གསོད་ཞེན་པ་ལྷི་ནས་སྐྱེས་ལྟོ་  
 མཁོ་སྐྱེན་བྱ་བྱུ་དམ་པའི་ཚོས་ལས་ལེད་ལྟོ་ ལྷུ་སྐྱེད་ལྟོ་.....  
 བུད་དབང་གཅིག་བྱེད་ལྟོ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟོ་ སྐྱེས་ར་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟོ་  
 སི་ལ་བུད་ལྟོ་ མཁོ་ལ་བུད་ལྟོ་དུ་བྱུ་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟོ་  
 ལྷི་ནང་བར་གསུམ་ཞེན་པ་ལྷི་བྱེད་ལྟོ་སྐྱེས་ལྟོ་ ལྷི་བྱེད་ལྟོ་  
 ཅིང་རང་ལྟོ་སྐྱེས་ལྟོ་ མཁོ་ལ་བུད་ལྟོ་དུ་དམར་སྐྱེས་  
 བུད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟོ་ ཚོས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟོ་ལྷི་བུད་ལྟོ་སྐྱེས་ལྟོ་  
 མཁོ་ལ་བུད་ལྟོ་ལྷི་ཅན་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟོ་ མ་གཏོང་བར་དུ་  
 དུས་ལ་སྐྱེས་ལྟོ་ མི་དགོས་ལ་ནི་གཅིག་བྱེད་ལྟོ་ལྷི་ལྟོ་  
 ལྟོ་ ལྷི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟོ་ མི་ལྷི་ལྷི་ལྟོ་  
 ལྷི་ལྟོ་ ལྷི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྷི་ལྟོ་ ལྷི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྷི་ལྟོ་ ལྷི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྷི་ལྟོ་ ལྷི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྷི་ལྟོ་ ལྷི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་པུ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས།           པསམ་  
 འབྲུབ་ཤིང་གྱི་བཀ་ལྷག་དཔོན་པུ་འབྲུགས།           ཞུག་གསུམ་  
 སྐད་པའི་གྱི་མའི་ལྷ་པོ་པུ་པུ་པུ།           པསམ་པས་ལ་སྐྱེས་པོ་  
 གྱི་གཙུག་ལག་པུ།           དཔོན་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།  
 པུ།           དཔོན་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།           པུ་  
 པོ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།           པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།  
 ཞེན་ནས་པུ།           གཡས་གྱི་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།  
 གཡས་གྱི་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།           པུ་པུ་པུ་པུ་  
 པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།           པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།           པུ་པུ་པུ་པུ་  
 པོ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།           པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།  
 པུ།           པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།           པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།  
 པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།           པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།  
 གཙུག་པུ་པུ།           པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།  
 དཔུགས།           པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ།

དགེ་བསྐྱེན་གཞོན་ལྟུ་མ་ཞིག་བཙུགས་ཀྱིས་ཡུང་། ལག་ན་  
སེལ་སྤོང་ཐོགས་ནས་མདུན་ན་འདུག། རྫོབ་དཔོན་ཚྭ་  
ནི་གནོད་ལྷན་མིགས་འདྲ་བ། དགེ་བསྐྱེན་ཚེལ་དུ་ལྷན་པ་  
སྤེལ་བུ་ལྟོ། དགེ་བསྐྱེན་ན་ར་ཏ་ཞི་བདུད་ཀྱི་ལྟོ། བདུད་  
ཀྱི་ལྟོ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱེ་བུས་སམ། རྫོབ་དཔོན་ཞལ་ནས་  
དམ་ཚིག་བསྐྱེ་བུས་ན། ཚྭ་ཀྱིས་སངས་ཚུས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་  
བུས་སམ། དེ་ཀར་ན་རེ་མ་འོངས་བོད་ཁམས་ཀྱི་ན།  
ལྟ་ཁང་མཚོད་རྟེན་ཏ་ལ་གཏད་པ་ན། བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་བུས་  
མ་གཏད་གནོད་པ་ལྟེད། ཏ་ནི་འཇུ་ཞིང་དམ་འདའ་ལྷོག་  
བར་འབྱུང་། དེ་ནས་རྫོབ་དཔོན་པུ་འབྱུང་གཞན་ཀྱིས་ལྟོ།  
ལྷོ་རབས་ལྟ་ཁང་མཚོད་རྟེན་བཞེད་པ་ནས་སམ། ལྷོ་གཞུང་  
ལྟ་གས་རྟེན་དེ་ཀར་གཏོད་པར་བྱས་ལྟོ། དགེ་བསྐྱེན་བསྐྱེན་པ་  
བསྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་སམ། རྫོབ་དཔོན་ཏན་ལྟགས་བསྐྱེད་  
དང་ཅ་བསྐྱེད་མཐད། ཚྭ་ནི་དམ་ལས་འདའ་ན་ཞི་རྟེན་  
མང། འཇུ་དང་བསྐྱེན་ན་ཞི་རྟེན་འོང་ཞེས་བསྐྱེད་སམ།  
དགེ་བསྐྱེན་ཚེན་པ་དེ་ལྷོ་ཞལ་ན་རེ། ཏ་འཇུ་པ་ལ་འཇུ་  
ལྟགས་བསྐྱེན་དུ་ལྷོད། སྐད་འབྱོར་པ་ལྷོ་ལྟུ་མ་ལྟུ་ཅམ་...  
༠༤༩

འཇུག་ལྟེང་། ཞིང་ཁང་དུད་འགྲོ་ལོ་སྐྱོན་ལྡན་གྲུབ་ལ་འཇུག་ལྟེང་། ཉེ

འབྲེལ་འཁོར་གཤོག་ལོན་བདག་རྣམས་ལ་འཇུག་ལྟེང་། ལྷན་འགྲུལ་

ཚུལ་ལ་ལྟེང་ཚུལ་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་དུད་འགྲོ་བྱ་དུད་

བརྒྱལ་དུད་ལྟེང་། དུད་དུད་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་གཤོག་ལོན་ལྟེང་།

དུད་ལྟེང་། དུད་ལོ་སྐྱོན་ལྡན་ཞིང་དུད་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།

རང་གི་དུད་དུད་དུད་འགྲོ་བྱ་ལྟེང་ལྟེང་། ལྷན་འགྲུལ་

ལྟེང་ལྟེང་གཤོག་ལོན་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་དུད་

འཇུག་ལྟེང་གཤོག་ལོན་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།

ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།

ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།

ལྟེང་། དུད་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་

ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།

ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།

ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།

ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།

དུད་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།

ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། དུད་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།

གླིང་གཅན་གཟན་འབྱེད་ཀྱིས་།                      མིག་སྒྲིམ་ཁ་བྲག་དུས་གཅིག་  
 འཆི་བར་བྱེད་ཀྱིས་།                      ཟས་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་བདུ་བ་ན་ང་འཁྲུ་ཡིན་ཀྱིས་།  
 ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཏོག་རྣམས་ལ་ང་འཁྲུ་ན་ཀྱིས་།                      ཉེ་འབྲེལ་ནང་  
 དུ་མི་འཆམ་ནང་གླིག་འོང་ཀྱིས་།                      དྲག་དྲག་འཆི་གླིང་ཞུན་ཞུན་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཀྱིས་།                      ལོན་བདག་ནང་འཁྲུག་འཁོར་གཏོག་རྣམས་ཉེ་  
 སང་བྱེད་ཀྱིས་།                      དེས་ཉེས་དེས་ལན་མ་ལེགས་བཟུ་མི་གིས་།  
 ཏེ་འཁོར་ཚོང་བཟུངས་དམག་འཁྲུག་གསོད་གཅོད་འོང་ཀྱིས་།                      ཏེ་  
 འདེལ་བ་ལ་འདེལ་ལྷུགས་གསུམ་དུ་ལོང་ཀྱིས་།                      ཡི་དམ་ལྷུ་བཞུགས་  
 ཉེ་ཏེ་འཆིན་ལ་འདེལ་ཀྱིས་།                      བསྐྱེས་བཞུད་བསྐྱེན་བ་བྱེད་ཅེ་  
 ལྷུགས་ལ་འདེལ་ཀྱིས་།                      བསྐྱེས་གཞི་འཇབ་ཉེ་བཞུན་བའི་ལྷུ་ལ་  
 འདེལ་ཀྱིས་།                      བཞུགས་བ་ཉེ་ཏེ་འཆིན་ལ་འདེལ་ཅ་ན་ཀྱིས་།                      ཡི་  
 དམ་བཞུགས་ཉེ་ཏེ་མི་འདོད་གསོལ་བ་འཚོར་ཀྱིས་།                      ཞུགས་བའི་དུས་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཀྱིས་།                      བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་གཅིག་  
 བཞུགས་གཅིག་བཞུད་འཁྲུ་ཀྱིས་།                      ཞུགས་སྐྱེས་ནམ་བྱེད་དུས་སྐྱེ་  
 བར་གཅོད་འོང་ཀྱིས་།                      ཅི་ལྟར་ཅིར་བདགས་འཇམ་རྒྱུ་བ་གཉེས་  
 ལེ་འོང་ཀྱིས་།                      བསྐྱེན་བཅོས་ཅོགས་བཅད་ཅོམ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱིས་།  
 འདུག་སར་སྐྱོད་བ་མི་རྒྱུགས་རྒྱུག་རྒྱུག་མང་ཀྱིས་།                      སང་འཁོར་ནང་







མཚོན་པོར་འཚོར། རི་ཀ་མཚོན་པོར་ལྷན་ནས་ཁྱེད་ལྟམ་འདྲེན་  
ལྟོ། རང་ལ་ལྟམ་འདྲེན་ལྷན་ཚུགས་འོང་བ་དང་། དེ་  
དར་གཉེན་ལྷན་འདྲེན་ལྟམ་ལྷན་ལྷན་ལྟོ། ལྷན་ལམ་བཟང་  
བ་ལྟར་བཟུན་ཉེས་པ་འོང་། རོར་ལྷན་ལྷན་ལྟམ་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྟོ། ཅི་ཡོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
རང་ལ་བེ་ཀར་ལྷན་དུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
གཞུགས་འདྲེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
འཕྲུལ་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
རིས་འགའ་དུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་





བ་ལྷོ་ག་ཚང་ལགས་སམམུལ།      ཞེས་གསུངས་སྐྱེ་བ་ན་ལ་ལོ་དྲུག་ལྷོ་སྐྱོ་མཚན་ནི།  
 ལྷོ་ན་ལོ།      བ་ལ་མཚོ་དབུ་ལོད་པའི་སྐྱོ་མཚན་ནི།  
 ཀྱང་གང་ཅིན་པོ་བརྒྱད་ནི་དུས་གཅིག་སྐྱོ།      ལྷོ་ལ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ན་  
 ལྷོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་རྟགས།      ལྷོ་གཙུག་བྱ་རྩོག་མཚོ་ལོད་སྐྱོ  
 མཚན་ནི།      བ་ནི་ལོད་ཚགས་གང་པའི་ནད་དང་བསྐྱེད་སྐྱོ།  
 ལྷོ་དྲུག་ལོད་ལྷོ་ག་ལྷོ་ན་ལྷོ་ན་ལ་དབང་སྐྱེད་རྟགས།      མོ་སྐྱོ་དྲུག་  
 ལྷོ་སྐྱོ་ལོད་པའི་སྐྱོ་མཚན་ནི།      ཡལ་གྱི་ཚ་ལོད་ལྷོ་ལྷོ་ན་  
 དབང་སྐྱེད་རྟགས།      མོ་སྐྱོ་དྲུག་ལྷོ་ལྷོ་ལོད་པའི་སྐྱོ་མཚན་ནི།  
 བ་ནི་ཞེ་སྐྱོ་ཚ་པའི་ནད་དང་བསྐྱེད་སྐྱོ།      ཡལ་གྱི་ཚ་ལོད་ལྷོ་  
 ལོག་སྐྱེད་དབང་སྐྱེད་རྟགས།      གཡས་ན་ལྷོ་ལོད་ལྷོ་གཞུ་  
 བསྐྱེད་སྐྱོ་ལོད་ནི།      བ་ནི་གཏི་ལྷོ་ག་ལྷོ་ལྷོ་ལོད་དང་.....  
 བསྐྱེད་སྐྱོ།      ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ན་ལོད་པའི་བར་བྱིད་རྟགས།  
 གཡོན་ན་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱེད་སྐྱོ་ལོད་ནི།      བ་ལོད་ལྷོ་ལྷོ་ལོད་  
 དུག་མཚོ་ལོད་དུག      གང་མ་ཉན་པ་དུག་ལྷོ་ལོད་ལོད་པའི་  
 རྟགས།      མཚོ་ལྷོ་ལོད་པའི་ལོག་གིས་གང་ལོད་ནི།      མོ་  
 ལོད་ལོད་པའི་བྱས་དང་ཉེས་པའི་བྱས།      ལོག་ག་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་  
 ལྷོ་སྐྱོ་དྲུག་ལོད་པའི་རྟགས།      ལྷོ་ལོད་དྲུག་ལོད་ལོད་པའི་སྐྱོ་

མཚན་ནི། འུག་ལུ་ལྷན་ལ་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་།  
 ཉི་མའི་ཟེར་ཕོག་ཚད་པ་སངས་པའི་རྟལ་སྟེ། ཞལ་ནས་ཕོག་  
 སེར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མ་གྲང་མ་རྩུ་མས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་  
 རྒྱས་པ་དང་། ཁས་ལྷངས་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བའི་  
 རྟལ་སྟེ། སོ་གཟུང་མ་གཟུང་དུ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི། གྲུག་  
 ཅན་སོ་གཟུང་བརྒྱད་ཡོད་མོ་གཟུང་བཞི། རྒྱང་སེམས་སོ་  
 གཟུང་གསུམ་དང་མོ་གཟུང་གསུམ། མ་ཞིང་གཟུང་གཅིག་  
 ར་མི་སེས་པ་ཡོད། རྒྱང་རྒྱང་ཟེར་ནས་སེམས་ཅན་གཞོད་  
 པ་ནི། ར་ཡིས་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡིད། སོ་  
 གཅིག་ལན་གཉིས་རྩུ་དང་རྩུ་མིན་འབྲུག། བཙོ་ལྷང་རྒྱད་  
 མོ་བསྐྱས་པས་ལྷ་འོད་འགྲིབ། ར་དང་རྒྱང་ཐག་རིང་ཞིང་  
 མཐོ་དམན་ཅེ། རྒྱན་པས་མདའ་འཕྲུལ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་བ་ཡིན།  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ར་ཡི་དུག་རྒྱངས་ཕོག། གཟུང་ལ་འབྲུང་  
 བ་ལུ་ཀ་ཚང་ཡོད་དེ། ཡབ་ནི་རྒྱན་པ་ཞེ་རྒྱང་མེ་ཡི་དུག།  
 ལྷམ་ནི་རྒྱ་མོ་འདོད་ཆགས་རྩུ་ཡི་དུག། ལྷས་ནི་རྒྱ་བཅན་  
 གཉི་ལྷག་ས་ཡི་དུག། འཁོར་ནི་བསྐྱལ་ས་ལྷ་ལྷག་དག་རྒྱུད་  
 གི་དུག། ཐམས་ཅད་ཡོ་ཡོག་ར་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་དུག།







ཚེ་དབྱ་ཐམས་ཅད་ཚྭ་ལས་ཀྱི།                      མ་འོངས་སྐྱོད་དཔོན་པོ་རྒྱུད་  
 འཇིག་ལ་གནོད་པའི།                      དམ་ཉམས་དབྱ་པོ་སྐྱེལ་བར་ཁས་  
 ཟུངས་སོ།                      སྐྱོད་དཔོན་དབྱ་མཐུན་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཅ་མཇེད།  
 མཐུ་གཏད་ཤེ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུས་འབྱུང་།                      བརྒྱན་པ་  
 ལྷུངས་ཤིག་གྱི་རབས་སྐབས་པ་རྣམས་ཀྱི།                      ལྷུངས་པའི་ལས་ཀ་  
 འདི་མིན་གཞན་མ་ཡིན།                      དབྱ་མཚོ་ལན་པར་བཏང་ན་དམ་  
 ཚིག་ཉམས་ཀྱི།                      ལྷ་འདྲེ་མ་རྒྱུ་ལས་ཡིད་གྱི་གསུགས་ཅན་ལ།  
 ས་ཡི་མི་རན་མཐིལ་བཞུག་གཏོང་བྱེད་ན།                      སངས་བྱུས་  
 བརྒྱན་པ་དཀར་འཇམ་བྱུས་པར་འབྱུང་།                      ལྷུངས་པ་མཐུ་  
 མིད་ཚྱུང་སྐྱུང་གྱི་དང་འདྲ།                      ལྷུང་བྱུང་འདིས་བྱུང་མིད་  
 དུ་ལྷས་མི་སྐྱུང་།                      ལས་ལྷུང་མཐུ་བཞུགས་བཞུགས་དུ་ལྷ་འདྲེ་.....  
 བཞོལ།                      རྣམ་དུ་ལྷས་པམ་གས་མཚན་དུ་སྐྱེ་གཏད་ཚྱུང་།  
 ལྷུང་དུ་ཡིག་ཚེས་ལ་མཐུན་པ་གྱིས།                      རྣམ་དུ་བྱུང་ཚེས་ལྷུང་  
 ལྷུང་བཟང་ཚྱུང་།                      ཚྱུངས་ལྷུང་ལམ་འཇམ་ལྷུང་ཚྱུང་དམ་ཅན་  
 བཞུགས།                      མཐུ་དང་ཚྱུང་སྐྱེད་པས་འཇམ་དུ་ལྷུང་གྱིས།  
 ལྷུང་བྱུང་བུ་ལྷུང་འབྱུང་གསུང་གྱི་ལྷུང་རབས་རྣམ་པར་སྐར་པ་  
 ལྷུང་པར་བཞོད་པ་ལས།                      ལྷུང་བཏང་གསུང་གྱི་གསུང་གྱི་  
 མཚན་དུས་པའི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དང་བཞི་པའོ།                      བཞུགས་ལྷུང་།

དེ་ནས་པས་ལམ་དུ་ཅི་ཅི་ན་སྐྱེ་སྤྱོད། ལྷོ་བ་  
དེ་ནས་ཞལ་ནས་ལྟ་ལྟ་ས་པའི་ན་པོ་གསུངས། ཁོ་ཐག་མ་ཚད་  
བད་འབྲུང་ལྷུང་ལྷུང་བྱ་བྱུགས། བླ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་དྲུག་ལྷོ་བ་  
ལྷོ་བྱིས། བླ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་དྲུག་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ།  
ལྷོ་བྱིས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ།  
ལྷོ་བྱིས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ།  
ལྷོ་བྱིས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ།  
ལྷོ་བྱིས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ།  
ལྷོ་བྱིས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ།  
ལྷོ་བྱིས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ།  
ལྷོ་བྱིས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ།  
ལྷོ་བྱིས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ།  
ལྷོ་བྱིས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ།  
ལྷོ་བྱིས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ།  
ལྷོ་བྱིས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ།

མ་མཚད་ཚེ་འབངས་རྣམས་ལ།      མཉམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་དོན་  
 འབྲུག་པ་ཡིན་ལ།      བཞུན་ལ་ཚོས་ལྷན་གྱིན་བཞག་བྱ་རྒྱུ་ལོང་།  
 ལྷོད་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལྷོད་པ་ལ་མཉམ་པ་གྱིས་ལ།      ཚེ་གང་རྒྱུ་བཞུན་  
 མ་མ་ལན་ཅིག་ཡིན་ལ།      མི་རི་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་གྱིན་  
 རྒྱུ་ལས་ལྷན་ལ།      མི་བཞུན་མིན་ན་དབང་བཞུན་མོབ་པ་ཡིན་ལ།  
 ལྷོ་མ་དུང་འཕྲོད་ལྷོ་མ་བྱུང་དབང་ཚེར་གྱིས་ལ།      ལྷོ་མ་མ་རྒྱུན་  
 དུ་ཚོས་བཞད་ཅི་ལ་ལན་ལ།      ལོ་མ་རིག་མ་བུལ་ཚོས་ལ་ཉན་  
 བཞད་གྱིས་ལ།      མཚན་བྱང་མཚན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཅ་  
 འཕྲིས་ལ།      རྣམ་ཤེས་བར་དོར་བྱི་བེན་བཞིན་དུ་འབྲུག་ལས་ལ།  
 མཉམ་པ་ལས་འབྲེན་ཏེ་དེ་ལ་དགའ་ལས་ལོང་།      བཞུགས་ལོང་  
 བག་ཆགས་ལྷན་དེ་ལྷོན་ཁར་ལང་།      བར་འཕྲིག་མི་ཤེས་བྱང་  
 འོག་བསམ་བཞིག་མོངས་ལ།      ལྷོད་པ་ལ་མི་རྒྱུ་བསམས་ན་དཔོན་  
 ལྷོད་ལྷོད་ལ།      དམ་བཅའ་གྱིས་ལ་ཚོས་ལྷོད་ལས་འབྲུག་པ་ལོང་།  
 ལོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལ་ལོང་།      ལོང་དེ་གོ་བར་གྱིས་  
 ལྷོད་ཚེ་འབངས་རྣམས་ལ།      བྱུང་ལོམས་ཅན་ལ་ལྷོད་ལྷོད་  
 འབྲུགས་པ་ལོང་།      བསམ་ལ་ལ་འདེབས་ན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལོང་།  
 ལོང་།      ཚེ་གང་ནད་ལ་རྣམས་ལས་ལན་ལར་དགའ་།

ལྷག་ནི་གཅིག་སང་གཉིས་སང་གི་ཚེ་སང་།                      སང་ཨང་པ་  
 ཚེ་འཇི་ཀར་ལྷས་ལྷས་ཀྱིང་།                      ལ་རེ་འཁྱུང་དེ་བག་ཅམ་འཕྱིས་  
 པ་འདྲེ།                      རྗེག་པའི་རྗེན་མ་རྗེན་ལ་སང་ཉིན་ཨང་།                      རེས་  
 པས་མི་ལན་རྗེད་ལ་རྗེས་པ་རྗེས།                      འཁོར་བའི་རྗེན་མ་སང་  
 དམ་ཚེས་མི་ཀྱིང་པ།                      རྗེན་རྗེད་ནང་ཁོ་ལ་རྗེས་ལ་རྗེ་འབངས་  
 རྣམས་ལ།                      ལམ་འབྲུལ་ལྷས་པ་རྗེ་པོ་བཞུག་པ་བཞུག་ལ།  
 པད་འབྱུང་འཁོ་ས་རྗེ་རྣམས་ལ་པ་ལ་པ་ལ།                      སྐྱོ་མང་རྣམས་པ་  
 བསལ་པར་གི་འཁོ་བཞུག་ལ།                      པད་འབྱུང་བཞུག་པ་ཁོ་ལ་ཀྱང་  
 བསོལ་གི་སྐབས་ལ།                      འཇི་བའི་ནང་པ་རྗེས་མང་མར་གི་འདྲེ།  
 ཚེ་ལི་འཕེལ་རྗེན་མང་པས་པདྲད་དབང་གིང་།                      རྗེད་མ་  
 བསྐྱམས་པའི་ལུང་པ་བཞུག་རྣམས་ལ།                      སང་རྣམས་ཀྱི་རྗེད་པད་  
 འབྱུང་རྗེན་ལྷེ་འཁོ་ལ།                      རྗེན་གིང་ཁ་ནས་བྱ་ཚེ་བས་འཕྲུང་  
 པ་བཞུག་ལ།                      སྐད་ཅིག་གི་རྗེད་པད་འབྱུང་རྗེས་གིག་འདེབས་ལ།  
 ཨོན་མཚོད་དབྱེས་སེ་རྗེ་ལྷས་པཅན་པོ་གསུངས་ལ།                      རྣམས་  
 རྗེས་ལྷས་རྗེ་རྣམས་པཅན་པོ་ལྷས་ལ།                      རྗེད་དཔོན་རྗེན་པོ་  
 ལྷེ་རྣམས་ཀྱི་བཞུང་པ་ལ།                      བསེར་སྐབས་ནོར་ལྷ་མང་པོ་རྗེས་  
 པ་རྣམས་ལ།                      རྣམས་ཀྱི་རྗེ་ལྷས་ལྷས་མང་པོ་བཞུག་ལ།





བུད་ལོ་ཞུལ་ནས་འདི་རྒྱད་གསུངས་ལྟོ།      ད་ལྟ་བཞུགས་དང་མ་  
 འདས་འཁྲོན་པ་ལྟོ།      བད་འབྲུང་ང་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པ་  
 བླམས་ལྟོ།      བམས་ཅད་ཐུགས་ལ་འདི་བཞིན་གཞུག་པར་བྱུང་།  
 དེ་ན་མེད་ལས་ལ་ཤུག་པས་མ་འཇུགས་པར་ལྟོ།      འདི་ལྟོ་གཉིས་  
 ཀར་བདེ་བྱེད་ཚོས་མཇུག་ཅིག་ལྟོ།      དུག་པ་མི་དགེས་དན་སྐད་  
 གསུམ་དུ་བྱུང་།      དགོ་བ་བྱས་པས་མཚོ་རིས་གནས་སུ་བྱུང་།  
 སངས་རྒྱལ་མ་མོ་བ་བདེ་བ་གང་ནའང་མེད་ལྟོ།      དམུལ་བུ་རི་  
 གནས་ནི་འཇམ་གྱིང་ས་ལི་འོག་ལྟོ།      ཉི་མེདི་ཐད་ནས་དཔག་  
 ཚད་ཉི་མི་ནུང་།      མེས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡོད་  
 དེ་ལྟོ།      ལུགས་ཀྱི་ཁང་པ་དཔངས་དང་རྒྱ་རྩ་ནི་ལྟོ།      དཔག་  
 ཚད་ཉི་མི་ཉི་མི་ཡོད་པ་ལྟོ།      དེ་ལྟོ་ཚ་དམུལ་བཞུད་ཀྱི་ས་  
 གཞི་ཡོད་ལྟོ།      རབ་དུ་ཚ་བ་དང་ནི་ཚ་བ་དང་ལྟོ།      ལྟོ་འཕོད་  
 ཚེན་པོ་ལྟོ་འཕོད་ལྟོ་ལྟོ་དང་ལྟོ།      བསུས་འཇོམས་མིག་ནག་ཡང་  
 མོས་མནར་མེད་ནམས་ལྟོ།      རིམ་པར་པར་པར་དཔག་ཚད་  
 བཞི་རྒྱུད་ཡོད་ལྟོ།      རབ་དུ་ཚ་བ་གནོད་པའི་ཤུག་པས་ལྟོ།  
 གསུམ་ལྟོ།      གསལ་ཤིང་བཞད་པའི་གང་ཆེས་ཆེ་བུ་ཡོད་ལྟོ།  
 ཚ་བ་ན་ནི་གནོད་པའི་ཤུག་པས་ལྟོ།      དེ་དང་ལྟོགས་

དང་དབྱུག་དང་འཛིན་པ་དང་། ཏེ་འཕོད་ཆེན་པོ་གནོད་པའི་  
 རླུག་པའལ་གསུམ་། སལ་མ་ལི་དང་ཐག་གྱུར་ས་ཨ་ཚུ་དང་།  
 ཏེ་འཕོད་ཆེན་ཏེ་ར་གནོད་པའི་རླུག་པའལ་ལུ་། ལྷན་གྱུར་ས་  
 ལྷན་ཏེ་ཐབ་དང་ཐབ་མི་དང་། བུམ་འཛིན་ས་ན་ནི་གནོད་  
 པའི་རླུག་པའལ་བརྒྱད་། ས་གཞི་མཚོ་བ་གཞོང་ཁུ་ན་གསུ་  
 ཚལ་དང་། རི་ལྷལ་དབང་དང་འཛིན་འཚང་གྱུར་དང་། ལྷི་  
 སྐབ་ནག་ན་ནི་གནོད་པའི་རླུག་པའལ་དབྱུ་། རལ་གྱི་ཤང་ལང་  
 ཆེ་གྱི་མེན་མོ་དང་། མདུག་ཤུག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རི་མོག་ལེས་འཛིན་།  
 ཡང་མོས་ན་ནི་གནོད་པའི་རླུག་པའལ་ལུ་། མནན་བཙོ་ར་  
 བཅར་དང་ཡང་གི་ཡང་མོས་དང་། མནར་མེད་ན་ནི་གནོད་  
 པའི་རླུག་པའལ་གསུམ་། བགས་བཤུ་ལུ་མ་གཅན་གཟན་འདྲད་  
 པ་དང་། ལོ་རྒྱུད་དག་ལ་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཕོད་། ཡང་  
 དལལ་བརྒྱད་ནི་དལལ་བ་ཡང་མོས་ནས་། ལྷན་ཏེ་དབྱུག་  
 ཚད་ཉི་ཤུ་གཞུལ་བ་ནུ་། ཆེ་བྱུར་ཅན་དང་ཆེ་བྱུར་དལ་བ་  
 དང་། མོ་འཕམས་པ་དང་གྱི་ཏུ་ལྷན་པ་དང་། ཨ་ཆེ་ལྷན་  
 དང་ལྷན་ལུ་ལྷན་གསུ་བུ་། ཆེ་ར་གསུ་བ་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ་ར་  
 གསུ་། རི་མོ་ལྷན་པར་ལྷན་དབྱུག་ཚད་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་ཕོད་།







པ་ལུང་།                    རིམ་པར་པར་པར་དཔག་ཚད་སྲུང་སྤྱོད་ཡོད་ལུང་།  
 བྱང་གར་དམུལ་བ་གམ་པ་ལ་ཞེས་པུང་།                    དམུལ་བ་གཞན་གྱི་  
 བདུན་འཕྱུར་གཞོན་པ་ལུང་།                    ལྷོལ་པའི་དམུལ་བ་ཚ་གྲང་  
 འཕྱུར་བ་ཡོད་ལུང་།                    ལྷོ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་པར་དུ་ནི་ལུང་།  
 མི་འཇིག་པ་ནི་དམ་ལྷོ་ལི་དམུལ་བ་སྤྱོད་ལུང་།                    དེ་དག་སེམས་ཅན་  
 དམུལ་པའི་སྤྱུག་པསྤུལ་ཡིན་ལུང་།                    ཡི་དུགས་ལ་ཡང་བསྤུ་ན་ནམ་  
 པ་གཉིས་ལུང་།                    རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱོད་དག་ན་སྤྱོད་པའི་ཡི་དུགས་དང་ལུང་།  
 ཡི་དུགས་ལྷོལ་ན་གནས་པའི་ཡི་དུགས་སྤྱོད་ལུང་།                    རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱོད་དག་  
 བ་སྤྱོད་པའི་ཡི་དུགས་ནི་ལུང་།                    མཚན་མོ་སྤྱོད་པ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་  
 མཚན་ལུང་།                    རང་དབང་མེད་པར་མི་ལ་ཅི་གཞོན་གྱི་དུང་།  
 འདྲེ་འདྲེལ་མཁན་གྱིས་བསྤྱོད་མཁན་སྤྱུག་པསྤུལ་ཡོད་ལུང་།                    རྒྱུ་བ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལུང་།                    རྒྱུ་བས་གནས་འབྲིས་  
 ལྷོ་སྤྱོད་ལས་གྲོས་མི་ལ་འཚལ་ལུང་།                    དམ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལས་གྱི་སྤྱུག་  
 པསྤུལ་ཡོད་ལུང་།                    ཡི་དུགས་ལྷོལ་ན་གནས་པའི་ཡི་དུགས་ནི་ལུང་།  
 མ་འོག་དཔག་ཚད་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལུང་།                    ཡི་དུགས་ཁང་པ་  
 ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་ན་ལུང་།                    དཔག་ཚད་སྲུང་སྤྱོད་སྤྱུག་པསྤུལ་ཡོད་  
 པ་ན་ལུང་།                    ཡི་དུགས་གྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞེས་པུང་།                    ཟས་ལ་

མི་དབྱུང་མི་འདག་མི་དམར་མཚོང་།      མཚོ་མི་རྣམ་ཐག་མི་  
 བཅོང་ཁོ་རྒྱུར་མཚོ་རྣམ་།      དེ་དག་དབྱུག་ཏུ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུང་  
 བར་མཚོང་།      ལུ་མཚོ་དག་ལ་བསྐྱུང་བ་ཡེ་མེད་དེ།  
 ལྷོས་བྱུ་གོ་མཚོ་ན་ཅན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་མཚོང་།      རི་ཕོ་དག་  
 ལ་གཡོ་འགལ་ཡེ་མེད་དེ།      འགལ་ཞིང་ལྷོག་དང་གྱི་ནས་  
 འདིད་བར་མཚོང་།      མི་དྲུགས་ནང་གི་ལྷོ་བ་པ་ཅན་ཞེས་པ།  
 མགོ་ཕོ་ལུ་རྩ་ཁ་ནི་ཁབ་མིག་ཅམ།      མཚོ་ན་པ་རྩ་རྩ་བཅས་  
 བ་ལྷོ་ལྷོ་རས་ཅམ།      ཞང་ལག་ལུ་ཁབ་ཅམ་གྱིས་མི་ཐོག་  
 ཡོད།      དང་ཕོར་བས་མཚོ་མ་བཅོལ་གྱིས་མི་རྟེན་དང་།      རྟེན་  
 ལྱང་ཁ་ཡི་ནང་དུ་མི་རྟེན་དང་།      རྟེན་ལྱང་མཚོ་ན་པའི་ལམ་  
 ལ་མི་ཤོང་དང་།      ཤོང་ཡང་རྩ་བ་ལྷོ་ལྷོ་རས་མི་ཁོངས་ཡོད།  
 མི་དྲུགས་བར་གྱི་ལྷོ་བ་པ་ཅན་ཞེས་པ།      སྤོན་དུ་བཤེས་མཚོ་  
 ལྷོག་བསྐྱུང་མ་བཅོང་ནས།      མི་བཅོང་བ་དང་རྣམས་ལྷོད་རྟེན་  
 ལྷོད་ལྱང་།      བཞུན་གྱིས་སྤོགས་ནས་རྟེན་དབང་མེད་པ་དང་།  
 རྩ་མི་མིང་ཡང་མི་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོ་པ།      མཚོ་མས་ནས་རྩ་མིན་རྩ་  
 བས་འཕྱུང་དུ་འགྲོ།      ཤ་ལྷོགས་མེད་པའི་ཀིང་རྩ་སྐྱེས་པ་ནི།  
 རྩ་མའི་གྱི་བ་སོ་ནག་ཅམ་ལྷོད་པ་དང་།      དམོངས་ཀ་ས་བཞི་

བོད་སྐད་ལྟར་བྲིས་པ་ཡི་དུང་།                      ཡི་དུང་གསལ་གྲོ་སྐད་ལྟར་བྲིས་པ་ཅན་  
 ཞེས་པ་།                      བསམ་སྐྱོམ་འཚུལ་གྱིས་བསྐོས་པའི་ཁམས་ལེ་འབར་།  
 བསམ་སྐྱོམ་སྐོར་ཚུ་བོལ་མར་སྐྱོད་ནས་ནི།                      རྒྱུ་ལྡན་པ་བསྐྱེད་གསལ་  
 བསམ་ལུས་ལས་ལེ་སྐྱེད་འཕྲོལ་།                      ཡི་དུང་གསལ་གྱི་མཐུན་གྱི་ལྡན་པ་ཅན་  
 ཞེས་པ་།                      བསམ་སྐྱོམ་སྐྱོད་སྐྱེད་ཚུ་གསལ་པས་མཐུན་པསྐྱོད་ནས་།  
 མང་ལ་གྲོས་དྲུག་ལྷན་ལེད་པར་བསྐྱེད་སྐྱོམ་ཉིན་།                      བཞུན་གྱིས་  
 རྒྱུ་ལྡན་གསལ་གྱི་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ཡི་དུང་།                      ཡི་དུང་གསལ་གྱི་ན་བྲུ  
 རྒྱེས་ཞེས་བྲུ་པ་ནི།                      ལོངས་སྐྱོད་དུ་གྱིས་དུ་གྱིས་པ་བྱུ་བྲུས་  
 བསམ་།                      རྒྱེས་བྲུ་ལོ་མཚན་སྐྱོད་གསལ་པས་བསྐྱེད་པར་མཐོང་།  
 ཡི་དུང་གསལ་ལེ་ལྷེ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་པ་།                      རྒྱུ་ལྡན་འཕྲུངས་  
 ཚད་ལེ་ལྷེར་འཕྲོ་པ་དང་།                      རྒྱུ་ལྡན་པ་འཁོར་གསལ་བསམ་ལེ་ལྷེ་འབར་  
 པ་ཡི་དུང་།                      དེ་དག་སེམས་ཅན་ཡི་དུང་གསལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལོན་།  
 དུང་འཕྲོ་ལ་ཡང་མཐོར་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པ་བཞུགས་།                      བཞུན་གྱིས་  
 འཁོར་སེམས་ལན་ཚད་ཉི་ལྷེ་ལོན་།                      རྒྱུ་ལྡན་པར་དག་ན་བཞུགས་པའི་  
 དུང་འཕྲོ་ནི།                      རྒྱུ་ལྡན་པས་ལྷན་ལེད་པ་ཡི་དུང་།  
 མང་བཞུགས་ལེ་མཐོང་ཉིད་ལ་ཉིད་གིས་བཟུང་།                      བཞུགས་དང་  
 སྐྱེད་དུ་གྱིས་པའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཡི་དུང་།                      བཞུགས་པ་གྱིས་ལན་གསལ་

ལྷོ་ལོ་ལྷོ་མཚོ་ནུལ།            ཅང་འགགས་ལྷང་མ་པའི་ན་དུ་གནས་པ་  
དུལ།            ཅེ་ཅེས་རྒྱང་རྒྱང་གསལ་ཅད་ཟ་བ་དང་།            བཅོམ་ལ་  
བཅོམ་གིས་བཤེད་པའི་རྟེན་པ་ལྟེན་པའོ།            བསྐྱེད་པ་རྟེན་པས་  
མེད་དུད་འཕྲོ་ལུན་ལྷོ་ནུལ།            ལྷོ་པ་རྣམས་པ་པའི་ལས་རྟེན་པ་  
ལོ།            སེ་དུགས་གཅན་གཟན་ཕོག་རྟེན་ལྷོ་ནུལ་དུད་པའོ།  
རྒྱང་མང་རྒྱང་མེད་འདཔ་ཆགས་སྤྱེར་ཆགས་དང་།            ལྷོ་ལོ་  
སེགས་ལྷོད་དུད་འཕྲོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུལ་ལོ།            ས་ལོ་རྟེན་ན་པས་ལ་  
ལྷོ་སེ་ལྷོ་ལྷོ།            བཅོམ་ལ་བཅོམ་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལོ།            རྣམ་པས་རྒྱ་དང་འགག་རྟེན་པས་པ་ལོས།            ལྷོ་  
ལོ་རྟེན་ཅད་ལོག་པར་འཕྲོ་བ་དང་།            འགའ་ཞིག་ཞོར་ལ་འགའ་  
ཞིག་འཆི་བ་ལོ།            བའི་པ་དུད་འཕྲོ་ལ་འཕྲོས་རྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ནོ།            མི་ལ་བརྟན་པའི་དུད་འཕྲོ་འདྲི་དག་ནོ།            ལས་སེ་  
ལས་འགོལ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཞོ་བཞོས་དང་།            ལྷོ་འབྲེག་ག་འབྲིན་ལག་  
འདྲོན་པའོ།            ཞོ་ག་མི་བསྐྱོང་ལ་དུལ་དུལ་.....  
འཕྲུལ།            ལོ་ལོ་མ་ལུས་རྟེན་ལྷོ་ལྷོ་འདྲུལ།            བགས་  
པ་པལ་པར་འདུག་ལྷོ་ན་ཅེ་ལས་ནོ།            ལྷོ་ལོ་འགས་པར་  
མཚོས་རྒྱང་རྟེན་རྟེན་ལྷོ་དུལ།            ལྷོ་ལྷོ་བཞིན་གཟུང་བའི་རྟེན་པ་

བཤམ་དབག་མེད་ཡོད། དེ་དག་སེམས་ཅན་དྲུང་འཕྲིའི་  
 རྟེན་བཤམ་ཡིན། མཚོ་རི་མ་རྣམ་གསུམ་བདེའོ་སྐད་དེ་ཡང་།  
 དེ་ལོ་ལ་མཚོ་རི་མ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། དགེ་བཅུ་ལྷུང་བས་  
 ལྟ་ལུས་ལེན་ན་ཡང་། ལྟ་ལུས་ལོག་པ་བཅུ་གསུམ་རྟེན་བཤམ་  
 ཡོད། བཤམ་ཡས་ཁང་གི་འོད་མེར་ཁ་དོག་ཉམས།  
 དབག་བསམ་གྱི་འབྲེལ་བུས་ཀྱི་རྐྱེད་བྱ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་  
 སད་ལྷོད་མ་ཚོས་ལོ་སྐབས་མེད། ཅང་གེས་ཏུ་གི་འདྲ་འཕྲི་  
 བ་ཡང་རྣམས། ལུས་ཀྱི་འོད་ཉམས་ཏུ་གི་ཚིམ་པ་ལྟར།  
 ལྷན་ཅ་མེ་རྟོག་ལྷོད་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས། མཚན་ཁང་  
 བཞུགས་ཏུ་ལ་རྒྱུད་མས་གྲུབ་ལ་ལོར། ལྟ་གོགས་མི་ཉེ་རིང་དྲུ་  
 བཤམ་བ་དང་། འཆི་བར་གེས་ནས་རྟེན་བཤམ་དབག་ཏུ་མེད།  
 མི་ལོ་ལྟ་བུ་སྐབས་གཅིག་ལྟས་ལྷོད་འཆི། ལྷོ་མ་གར་རྒྱུ་རྒྱ་  
 ཡི་མིག་གིས་མ་ཚོར། བསགས་པའི་བསྐད་ཅད་སྐབས་འབྲེལ་  
 འན་སྐད་རྒྱུ། རྟེན་བཤམ་སྐྱོ་མ་མ་སངས་ཀྱི་མས་ནོན།  
 བར་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་བཤམ་མཚན་གེས་ཡོད། ལྟ་མ་ཡིན་  
 ཀྱི་བཤམ་སྐྱེ་སྐྱེས་ན་ཡང་། འཕྲུལ་ཅོད་རྟེན་བཤམ་བཤམ་  
 ཀྱིས་མི་ལང་རྒྱུ། སྐབས་དོག་ཀུན་བསྐྱེད་མི་དགེ་བཅུ་ལྷུང་















བསམ་པའོ། འཕྲུང་པའི་དྲུང་ས་མ་རྩལ་པས་ན་པ་འོན་པོ། བ་ལྟོས་  
 མཁུང་ཚོས་ཁྲག་གི་མེ་རྟོག་པའོ། ཅེ་ཞེན་འཕྲུང་སར་འཕྲུང་  
 དྲོད་འཕྲུང་ས་སར་འཕྲུང་། འཕྲིག་པོར་སྐྱེས་པའི་ས་དོན་ཁ་ལྟེ་  
 རྒྱུ་པོ། མཁོ་པོ་དཀར་མདོག་མོན་ཞིང་གདོད་སྐྱེ་སྐྱེས་པོ། ཁ་  
 མཚུལ་པའི་ན་ལག་སྐྱེས་སྐྱེའི་རི་མོ་ལྟར་། བྲང་ལ་རྒྱུང་སྐྱེས་འཕྲུང་  
 པས་སྐྱེ་ཅེ་སྐྱེང་། ལྟང་ལག་མང་གིང་པའི་དྲོད་དུ་སྐྱེས་འཕྲུང་འཕྲུང་།  
 ལྟས་ལ་གར་པའུ་ས་ལྟེ་ལ་གི་ལུས་པའི་དྲོད་སྐྱེས་པོ། རོ་མ་ཞིང་  
 ཁ་མི་གཙོ་པས་རོ་ཅེ་ལྱེད་། ལངས་པས་མི་ཐེབས་སྐྱེད་ན་  
 ལྟས་ནི་དྲོད་པོ། བལུས་འདེབས་དུས་འདེབས་ཡ་ཡ་ལ་ལ་མ་  
 འཕྲོད་པོ། མཚན་མོ་གཉིད་ཡར་ནམ་ལ་ལངས་དུས་མེད་པོ།  
 ཉིན་པར་ལྱིང་སྐྱེས་ཅེ་གྲང་ལྱེན་མི་ཐེབས་པོ། བདེ་བར་བཞུག་  
 ལྱང་ལྱེ་ཚོགས་ཁོ་ལ་ལྲུང་ནོ། དེ་ལྟེ་མདོ་རྩེ་མི་འཕྲོལ་གདན་  
 ཁར་འཚོར་། མི་སྐྱེད་མི་སྐྱེས་གཞོན་པས་པའུ་ས་པའོ་ས་ལྱེད་པོ།  
 མོས་ལྱང་ལྱེན་པར་མི་རུས་འཕྲུགས་པ་པས་ནོ། རོ་ཅེ་མི་གནས་  
 རྣམས་ཐེད་པར་མི་ཤེས་སྐྱེན་པོ། གཞོན་ལུ་ཀུན་གྱིས་ལྱང་མོ་  
 ཅེ་ཞིང་དགོད་པོ། བསམས་པའི་ཟས་ནོར་མནའ་མའི་དཔང་  
 དུ་ཤོར་། རོ་མ་སྐྱེས་ལོ་དྲོད་པོས་ལྱང་པའོ་ས་མ་ཐེར་།





























རྒྱལ་ལོ་མཚུན་པའོལ་པཏཔ་ཏྟེ།      འཇིག་རྟེན་ལས་ཞུ་མཁུ་ལ་  
 དཔོན་རྒྱལ་ཏུ་ལྷེད་པས།      པར་མཁུ་པ་ལྟམ་ལེད་པར་མཁུ་ལ་  
 ལྟམ་ཏུ་འོད་སྟེ།      ལག་ལམ་ལ་དཔལ་པ་དེ་ལ་དེ་ལ་ལྟམ་པའོལ་  
 ལས།      ལྷེ་ལྟམ་ལེན་པོའི་ལེཔས་ལྷེ་པཏུན་ཏེ་གསོལ།      ལྷེ་  
 ལ་གྱུ་ཏུ་འིན་པོ་ལེ།      ལྷེན་ལྷིང་པོད་ལྷེ་ཉི་གའི་གྲུ།      ལྷེ།  
 འོད་གསལ་ལྷེན་ལེ་གད་ཏུ་གསེགས།      དེན་ལ་གསེགས་པཏུན་  
 ལི་ལའའ་ལའ།      ལྷིན་པོ་འདུལ་ཏུ་གསེགས་ཅ་ན།      པོད་  
 ལམས་ལྷེ་ལི་ལམས་ཅད་ལྷེ།      ལི་ལེའི་ལོད་ནས་ཉི་ལེ་ལྷེ།  
 ལམས་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།      ལི་ལེའི་དཔལ་ནས་  
 ལྷིག་ལེ་ལྷེ།      ཅེ་ལེ་ལའ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷིད།      ལི་ལེའི་  
 ལོད་ནས་ལྷིང་ལེ་པོད་ན།      ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།  
 འཇོ་པའི་དེན་ལ་པོད་ལྷེ་ནས།      ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷིང་ལི་  
 དལའ།      པོད་ལམས་ལྷེ་ལི་ལམས་ཅད་ལྷེ།      ལྷེ་ལི་ལམས་  
 ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།      ལོམ་ལ་པོད་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།  
 དན་ལོད་གཡང་ལས་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།      ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།  
 ལོད་ལྷེ།      ལྷེ་ལྷིང་ལྷིན་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།      ལྷེ་ལྷེ།  
 ལོད་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།      ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།

















བསུམ་ ཚེས་ཀྱི་ཨོད་ཟེར་ཕོག་བསུམ་ཚེས་པ་མཚོང་། ལྷན་པོ་  
 ལྷན་ཚོ་ལུགས་ཁང་གི་མེད་དུ། ལྷན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཕོད་འཕྲོད་  
 ཅེས་དུ་གཞུགས། ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུད་ཅིང་གུས་པར་  
 མཚོང་། དེ་བསུམ་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུ་འབངས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།  
 ལྷི་ལ་ལུག་འཚལ་རང་རང་ཁབ་དུ་ཆས། དཔལ་ཚོ་དཔལ་མང་  
 ཚུགས་ལ་སློབ་པའི་ཚེ། རྒྱལ་ལྷན་ལུ་ཉིག་བཅན་པའི་ཞལ་ན་  
 རེ། མཚོང་ཕོས་དུན་རེག་དོན་དུན་པའི། ལུ་ཤུ་ལུ་རྒྱན་  
 ལེས་དུ་གཞུང་། ཕོད་ལུལ་ལུང་པ་རྒྱུང་པར་བཏང་། ལམ་  
 རྒྱལ་པོ་དཔུང་དུ་གཞུགས། བདག་གི་ལུས་སེམས་སྤང་བ་  
 ལྷོ། ལྷིད་ནམས་རྒྱུ་པ་མི་རྒྱུ་ལེ། རང་རེ་རྒྱུ་འབངས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལུངས་ཀྱི་ཐམ་ལུ་བསྐྱར་དུ་འདྲོང་། རྒྱལ་  
 པོས་དེ་སྤང་ཅིས་གསུངས་པས། ལྷན་པོའི་ཚུགས་ཀྱིས་ལན་  
 བསུམ་པོ། བསུམ་དང་མངའ་བདག་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ། ལམ་  
 ལུས་ཅི་ལྷིད་ཁབ་དུ་གཞུགས། ལུལ་ན་ཕོད་པའི་རྒྱུ་འབངས་  
 བསུམ་ལེ། མངའ་བདག་ཆར་འདྲོད་ཅད་པས་སྐྱེ། བཅུ་ག་  
 ལག་ཅེན་པོར་ལུང་པར་གཞུགས། ཞེས་ཞུས་རྒྱུ་འབངས་རང་  
 ལེས་ལེགས། ལུ་རྒྱན་ལུ་ཤུ་པར་འཕྲོད་གནས་ཀྱི་སློབ་རབས་

ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཞོན་པ་ལས། བོད་ཡུལ་ནས་ལྷོ་  
བུ་སྐྱོན་པོ་འདུལ་དུ་བཞུད་པའི་ལུ་རྩེ་བརྒྱ་དང་བདུན་པའོ།

ཐཐ་ལྷ་ལྷོ་

དེ་ནས་བྱུང་མེད་ལེ་གིས་འཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷོ་མ་རྒྱུ་།  
 ལོན་ཏུན་ཏུ་མས་བརྒྱན་པའི་པྲ་འཕྲུལ་།  
 མེད་སངས་རྒྱལ་མཚན་ཚུལ་བརྒྱུད་སྤྱོད་།  
 རྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱུད་། འདྲིས་འཕྲུལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཚན་འཕྲུལ་སྤྱོད་།  
 འཇམ་གྱིང་རྒྱལ་པོ་ལྷི་སྤྱོད་འཕྲུལ་བཅན་། འཇམ་འཕྲུལ་སྤྱོད་།  
 པའི་ཞིང་ཁམས་འདྲི་རྒྱུ་འཕྲུལ་། པྲ་བྱོན་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་།  
 སྤྱོད་ཚ་ན་། བརྒྱལ་ས་པ་ནམ་མཁའ་ལེ་གིས་ལཔ་གྱི་མཚན་།  
 གཞུགས་མོ་དགོ་པ་འཕྲུལ་ཞེས་ལུམ་གྱི་མཚན་། སྤྱོད་མོ་བྱུ་།  
 ལེ་ལོ་ལ་འཚོ་རྒྱལ་འཕྲུལ་སྤྱོད་། ལེ་ལོ་བྱུ་ལེ་ལོ་ལ་ལེ་དང་།  
 མཚན་། ལེ་བཞེད་གཞུང་ས་སྤྱོད་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་དགོས་།  
 བརྒྱུད་ཚུ་ཚུ་ལེ་ལོ་པའི་དུ་ཞུགས་ཏུ་གཞུང་པའི་སྤྱོད་། ལེ་བྱུ་ལོ་ལོ་།  
 གང་ལང་བདག་ལ་མེད་། དགོ་སྤྱོད་མ་ལོན་འཕྲུལ་པའི་རྒྱུན་།  
 མ་གོས་། ལེ་གསུམ་ལོ་ལོ་པྲ་འཕྲུལ་གཞུང་དུ་། པྲ་།  
 ཁམས་ལོངས་ལ་ལུགས་ལེ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལོངས་ལེ་འཕྲུལ་སྤྱོད་། ལེ་འཕྲུལ་སྤྱོད་།  
 ལོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཚེ་པའི་མཚན་། ལེ་ལུགས་ཁམས་ཚད་ལེ་ལེ་།



བཞུགས་པར། ལི་ཤེས་ཏུ་མཚོག་ཚིགས་པ་ཅང་བདེན་ནམ།  
 རེམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མཚོད་མི་མཚད་པར། ཤོད་ལུལ་  
 ཏུ་པར་བཞུགས་པ་ཅང་བདེན་ནམ། ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ས་ལ་མདོ་  
 ལྷགས་མི་གསུང་པར། ཇི་འབངས་ལྷགས་སུ་བྱེས་པ་ཅང་བདེན་  
 ནམ། ཚོས་ཀྱི་ཉིང་ལྷ་གསང་ལྷགས་མི་གསུང་པར། རེམ་རྒྱལ་  
 ཏུ་པོ་ག་བྱེད་པ་ཅང་བདེན་ནམ། ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུགས་  
 ཇི་གས་ཚེན་མི་གསུང་པར། བདམས་རབ་ཞུ་ས་མེད་པ་ཅང་  
 བདེན་ནམ། ཀྱི་མ་གྱི་ཏུ་ཏུ་ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཚེ། བསལ་བྱེད་ཉི་  
 མའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ། ཉུན་མངས་གདུང་ལེལ་ཚུ་ཤེལ་  
 རྩ་བ་འདས། དུག་ལཱི་ནད་ལེལ་སྐྱེན་གྱི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱམས།  
 ཐུགས་ཇི་ཉི་རིང་མེད་པའི་པ་དེ་བཞུད། འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ལྷོལ་པའི་གཉེན་པོ་འདས། མ་རིག་ལུན་པ་ལེལ་པའི་སྤྱོད་མ་  
 ཤི། ཐམས་ཅད་གསལ་བ་འདེབས་སའི་རྟེན་དེ་མེད། ལྷོད་ལྷན་  
 ལྷན་མཚད་དབང་གི་བུམ་པ་ཆག། ཐེག་པ་ཀུན་ལ་མཁས་  
 པའི་པད་འབྱུང་བཞུད། རང་ལེམས་ཚོས་སྐར་རྟེན་པའི་ལྷ་མ་  
 བཞུད། ལྷོལ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་མ་བཞུད། ལྷ་  
 མ་བྱོད་གྱི་མཚད་པ་དྲན་ཅ་ན། མིག་ནས་མཚི་མ་རང་དབང་

མེད་པར་ཤོར་ལྟོ དབྱུགས་ཁར་མ་ཤོད་ལྷུང་ཤོག་རྟུང་དུ་.....  
 བརྒྱད་སྟེང་ ལྷོ་རྟུང་ཤོད་པར་མ་ཤོད་ཁ་རྟུང་འཚང་སྟེང་ ཀླད་  
 པ་ས་ལ་མ་རྩུགས་ཐང་ལ་འབྱེལ་ལྟོ འཚོ་རྒྱལ་བསམ་པའི་སེམས་  
 ལ་རྩུགས་ཐབས་མེད་ལྟོ གྱི་མ་གྱི་རྟུང་རྟུང་ནས་ལྷོ་མ་རྟུང་  
 མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་མི་བརྒྱགས་པར་ལྟོ ཚོས་.....  
 རྣམས་གཏེར་དུ་མེད་པའི་དུས་ལྷུང་ལྷུང་ལྟོ ལྷོ་གཞུང་ཐུགས་  
 ལོན་ལྷོན་ལས་དབེན་གནས་སྟེང་ ལྷོ་བ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཤོད་དུ་  
 མི་རྩུགས་པར་ལྟོ དབེན་གནས་རྟུང་པར་འཚོག་པའི་དུས་ལྷུང་  
 ལྷུང་ལྟོ ལྷོ་དམན་ལྷུང་མེད་མེ་ཤེས་འཚོ་རྒྱལ་འདྲི་ལྟོ མ་ཤིང་  
 ཁོར་ནས་ལྷོ་རྒྱན་པད་འཕྲུང་བརྒྱད་ལྟོ མས་གྲུས་ཅན་གྱི་བྱེ་རྩོམ་  
 ལྷུང་འཕྲུང་བཅད་ལྟོ གྱི་མ་གྱི་རྟུང་ད་ནི་སྟེ་ལ་རྟེ་ལྟོ ལྷོ་རྒྱན་  
 པད་འཕྲུང་བརྒྱད་པའི་དུས་གྱི་འཕྲུང་ལྟོ ལྷོ་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 ཐ་མེད་དུ་ལྷོག་གང་ལྟོ རྟུང་མཚན་མེད་པར་གྲུང་པའི་ལྷོ་  
 མིས་འཕྲོད་ལྟོ ལྷུང་ཐང་ལ་ཀར་ཐམས་ཅད་རོ་བཞེན་འབྱེལ་ལྟོ  
 ལྷོན་ཚད་མེད་པར་མཚོ་མ་ཁྲག་དུ་འཕྲུང་ལྟོ ཀླད་པས་གར་ལྷོན་  
 དོན་མེད་ས་ལ་འབྱེལ་ལྟོ བསྟན་པས་མ་རྩུགས་ལྷོན་ནས་དོན་  
 མ་མཚོས་ལྟོ བསམས་པས་རྗེ་རྟུང་ཉལ་བས་གཉེད་མ་ལྷུང་ལྟོ



བུ་ལ་བསམ་གུང་བད་འབྲུང་མེད་ཐབས་མེད། གྱི་མ་གྱི་ཏུད་  
 ལུ་རྒྱན་རྩལ་ལོ་ཚེ། ལྷོ་དམན་འཚོ་རྒྱལ་རྩེད་ནི་མ་རྗེ་འམ།  
 ལྷོ་རྒྱ་གསེབ་ནས་འབྲུང་བའི་རྟ་མཚོ་གཞི་ལྷོ། བདག་གི་ལྷ་མ་  
 བུ་ཏུ་བདན་འདྲན་ནོ། བར་སྐྱེད་དཀར་དམར་ལྷ་.....  
 དང་ལྷ་མོས་བུ། ལུ་རྒྱན་བད་འབྲུང་ནམ་མཁའ་འདྲིའི་དཔྱིད་ས་ལྷ་  
 བཞེགས། འཚོ་རྒྱལ་གུང་བ་ཞི་བར་མ་གྲུར་ནས། ལྷོ་  
 ལྷགས་གུང་བས་ལྷོགས་བུར་པོས་ལགས་གུང། ལྷོ་ཅིག་  
 ཅམ་ལང་རྗེ་རྩེད་མ་ལྷོན་ནོ། མ་རྩེད་འཁྲོ་བ་མི་ཡི་གནས་འདྲི་  
 བོ། བདག་ལས་མེས་པ་རྒྱ་བ་ལྷོ་ཞིག་ཡོད། བོད་ཀྱི་ས་  
 བཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་སྐྱེད། ལྷོ་འབངས་ལྷོ་ལྷོ་ཐམས་  
 ཅད་ཚོ་འདྲིའི་ལས། བུ་ཏུ་ལྷོན་གུང་ལུ་རྒྱན་བད་འབྲུང་  
 དཔོ། རྩེད་དཔོ་མཚན་དཔོ་ཅི་ལ་བསམས་གུང་དཔོ། ལྷོ་མེད་  
 དཔོ་མ་མཁའ་ཚེན་འཚོ་རྒྱལ་གྱིས། བཞོན་ལྷོ་ཏུ་ས་ནས་ལྷོ་བ་  
 དཔོན་བུར་མ་བུས། བསམ་པ་རྩེད་ནས་ལྷོ་མ་ལྷོག་བཞིན་  
 བཞོན། དམ་ཅིག་གཙང་བས་ཚས་རྣམས་མ་ལྷོས་གནང།  
 ད་ལྷོ་ཏུ་ས་ན་ཚས་རྣམས་ཉམས་ལེན་བདེ། ལྷོ་པའི་ཏུ་ས་  
 ལྷོ་ལྷོ་འཁྲོད་མེད་བུས། ལྷོ་ལྷོ་ལོན་ཏུ་བཞོན་གྱིས་མི་

ལང་ལཱ།          མ་འོངས་སེམས་ཅན་མོས་གསུམ་རྟེན་ཅམ་ལ།  
 ལྷན་པོའི་ལྟར་དུ་མི་ལྟན་ཅམ་ཞེས་བསོད།          འདི་བསོད་དག་  
 དམ་འཕྲོ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ།          ལྷ་ལྷན་པར་འབྲུང་ཞབས་  
 ལྟར་ལྷ་པར་ཤོག།          ལྷེས་ནས་ལེགས་དོན་དཔག་མེད་འབྲུག་  
 པར་ཤོག།          ལྷེ་ཤི་བརྟེན་སྒྲུབ་ས་ཤིང་གི་ལྷན་རྒྱལས་ཀྱིས་ལ།  
 བདག་གིས་སྐྱོན་ལམ་གང་བཏབ་འབྲུག་པར་ཤོག།          ལྷ་ལྷན་གྱི་  
 རེ་བཟང་འབྲུང་བ་ནས་གི་ལྷེས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་...  
 བསོད་པ་ལས་ལ།          མོས་གསུམ་བརྟེན་བྱུང་དཀར་ཤོག་ལ་བཏབ་  
 པའི་མེད་ལྷ་ལྷན་དང་བལྟེན་པའོ།          བཟོ་བྱ་བཅོམ་

དཔུངས་ཅན་སྟེན་པ་ལི་ཤིས་འཚོ་སྤྱེད་བྱིས།      མི་པཎྜིད་  
 བསྟུངས་ཚོས་མ་ལོངས་སྤྱི་རབས་དམ།      བཟུང་བཀའ་ལི་ཤིས་  
 ཤིག་ཅིས་ཀྱང་བྱུང་བུ།      རྣམ་ཐར་སྤྱིས་རབས་སྤྱིས་པ་ཞིས་ཀྱང་བྱུང་བུ།  
 སྤྱི་སྤྱོད་ལྷེ་བཙན་བཀའ་ཚེས་ཞིས་ཀྱང་བྱུང་བུ།      སོ་བཙན་དཀར་  
 ཚག་ཚོས་སྤྱི་འགྲུར་བྱང་འདི།      ཤི་གིར་བཏབ་ནས་རིན་ཚེན་  
 བཏེར་དུ་སྤྲོས།      སྤྲོ་ལྟོན་ལས་འགྲོ་ཅན་དང་འགྲོད་པར་  
 སྤྲོས།      ཐམས་ཅད་ལྟོས།      རྟལ་བུ།      རྟལ་བུ།      བཏེར་  
 རྟལ་བུ།      རྟལ་བུ།      བཏེར་བུ།      རྟལ་བུ།      བཏེར་བུ།  
 རྟལ་བུ།      སོ་བཙན་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་  
 འགྲོ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་ཚེས་བསྟུང་བཀའ་ཚེས་བཟུང་པ་དང་སྤྲོ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་  
 འགྲོ་བུ་ལྟོས་པའི་ཚེས་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་  
 འགྲོ་བུ་ལྟོས་པའི་ཚེས་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་  
 འགྲོ་བུ་ལྟོས་པའི་ཚེས་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་  
 འགྲོ་བུ་ལྟོས་པའི་ཚེས་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་  
 འགྲོ་བུ་ལྟོས་པའི་ཚེས་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་  
 འགྲོ་བུ་ལྟོས་པའི་ཚེས་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་  
 འགྲོ་བུ་ལྟོས་པའི་ཚེས་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་

ཉེ་ལུགས་སུ་འདུག་པ་ལས་མ་དག་པ་ཚིག་གཚིག་གུང་མིན་པ་ལོ་

པར་ལབ་ཨོང་།

དཔལ་ཚེ་ཉི་ལ་ནའི་སྐབ་དཔོན་ཚེན་པོ་རྣམས་འགྲུབ་གནས་

དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཚར་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་གདུལ་བུའི་

སྤང་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་མང་དུ་བའི་རྩལ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་

ཞིག་མཚིས་པ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་པར་པ་གཞི་ཐར་ལིག་ཅེས་ཨོངས་

སུ་བྲགས་པ། ར་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་རྣམས་

ལྟོ་པ་གཏེར་ཉོན་ལུ་རྒྱན་གྱིང་པས། ལས་ལྷན་གྱི་སྦྱོར་ལུས་

ཉོར་མའི་རྒྱལ་པོ་མཇུང་འདི་ཉིད་གཞུ་ཀུན་དགའ་ར་པར་བཞུགས་

པའི་རྩལ་སྤོར་ཉོར་སྦྱོར་པ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་ཏེ། ལར་

བྱུང་བེལ་གྱི་བྲག་མའི་རྣམ་པར་བཅེགས་པའི་རྣམ་པོ་བྱང་བྱང་

བེལ་གྱི་བྲག་པ་ནས་གདན་དྲངས་པ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ཚེ་པར་

འདུག་པས། རིག་འཛིན་གྱི་སྐབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བྱང་འགྲུབ་

གནས་གྱི་འཇུག་ལས་དང། གསང་ཚེན་དུ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལུ་འགྲུབ་

གྱི་བསྡན་པ་རིན་པོ་ཚེ་སྦྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་གྱི་

སྦྱ་ནམས་ལ་ལན་བདེ་འགྲུབ་པའི་བྱིས། ར་ཉོར་མི་དབང་བཙུན་

ནམས་སྐྱབས་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཚེས་སྦྱོན་མི་ཐད་པའི་པར་ཏུ་སྦྱེལ་བ་

ལ། ཡིད་ཚེས་པའི་བྱི་མ་ནི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་འོ་ན་ཡིན་པ་  
 ལས། སལ་ཚེར་གྱིས་ཡིག་ཆ་ཚོད་གང་ཆེ་བྱས་པས་གོང་ལོག  
 གི་གཙོ་བོ་མཚམས་ཉམས་པ་དང་། གོ་བ་ལྷན་ཅི་ལོག་དུ་སྤང  
 བ་དང་། སྲིས་ནོར་གྱི་རྒྱན་འབྲམས་པ་དང་། ལ་ལར་  
 ལྷན་པོ་གཟུ་ལྷམས་ཅན་གྱིས་རང་བཟོའི་སྤྱད་བཅུག་པ་ཡང་.....  
 འགྲེལ་རྒྱུ་ལྡན་པས། ལྷི་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསགས་ཁྱད་  
 པར་དུ་གཏེར་རྒྱན་གྱི་ལྷག་གྱིས་ལས་བཟུས་ཟེར་བ་ཞིག་དང་།  
 ཡིག་སྤྱོད་པ་ལ་རིས་གྱི་དབྱ་ལྷ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལྷ་རྒྱུ་  
 གྲིང་པའི་གདུང་བརྒྱད་གྱིས་བཞེངས་པ་ཞེས་པར་མ་གསུམ་ཅུང་  
 ཟད་དག་པར་འདུག་པས་གོ་བསྟུན། བརྒྱ་སྤྱོད་དང་ལྷལ་གྱི་  
 ལ་དང་པའི་སྤྱད་བག་ཅམ་སྤྱང་བ་རང་སོར་བཞུག་སྐབས་འགར  
 གོ་བ་ལྷན་ཅི་ལོག་ཅི་རིགས་འདུག་པས། མངའ་བདག་ཉེང་  
 གི་གཏེར་མ་རྣམ་པར་ཟངས་གྲིང་མར་གྲགས་པ་སོར་དང་ཡང་...  
 བསྟུན་ནས་གྱུ་ཚོམས་སུ་མ་བཞུལ་བར་ནན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་དག་...  
 པར་བྱས་ཡོད་པས་རྣམ་དབྱེད་གྱི་སྤོ་སྤོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་...  
 གྱིས་ཡིད་ཚེས་པའི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།

སངས་རྒྱས་ལྷན་འདུས་པར་འབྱུང་བ་ནས་ལ་ལྷག་འཆལ་

ལོ། །ལེ་ནས་ཀ་དག་ཚ་པོ་རྒྱན་བཟང་འོད་མཐའ་ལས་པ་ཚོས་  
 ལྷོ་སྐྱོ། །རྒྱན་བྱུང་རང་བཞིན་རིགས་བརྒྱུ་ལི་རང་རྣམས་རྒྱན་རས་  
 བཞིགས་མཚོན་ཡོད་ས་རྒྱུད་ཚེ་བས། །འབྲུག་མེད་ལུགས་ཚེ་  
 ཅིར་ཡང་ལེགས་བསྐྱར་པར་འབྱུང་བཞུགས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱ། །ལ་  
 ཚོ་ཞབས་སེན་དམར་པའི་རྒྱལ་དེ་རྣམ་མཁུན་སོལ་པར་གཙུག་་་་  
 འབབ་མཚོད། །ཞེ་དུའི་བས་རྣམས་པ་ལེས་རབ་འཚོ་རྒྱལ་དང་། །  
 མེ་ལིག་བདེ་ཚེན་ཐབས་ཀྱིས་མཉམ་རྒྱུར་བ། །ལུང་བདག་དོ་  
 ཚེ་འཚང་དབང་སོད་ལྷོད་ཅལ། །དུའི་ལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་་་་་་་་  
 འཁོར་ལས་རྒྱུར་པའི་གཙོ། །གཅིག་ལས་དུ་མར་བརྒྱན་་་་་་་་  
 པའི་གར་མཁན་བཞིན། །མཚན་བརྒྱད་སྐྱ་ལི་བོད་པ་་་་  
 བདུལ་བུའི་རོར་ །རྣ་ཚོགས་ཚོན་དང་འབྱུང་པའི་ལེལ་དགར་  
 མངས། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་ལར་པའི་རྒྱལ་དེ་མེད། །  
 འཁོར་བར་འབྲུམས་ས་ཚོག་གི་འཕོ་རྒྱུད་ཀྱི། །དུག་རྒྱུབ་པ་  
 བ་གཙོད་པའི་ཐབས་ལེས་མཚོན། །རྣམ་ཚེའི་ལུག་གིས་བསྐྱུང་  
 བས་ཡོད་ས་དབལ་བར། །ནམ་ཡང་མི་འལ་མཚོན་ཚུད་མཚང་  
 པའི་དུའི། །ལུད་པར་རྒྱ་བལ་བཅ་བྱུང་ངང་རྒྱལ་གྱིས། །  
 རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཅེ། །འཁོན་སྤེལ་བསྐྱུང་

པའི་རྒྱན་ལྷུང་ལྷུགས་ཀྱི་ཆེ།      རྒྱུང་ལྷུགས་ཀྱི་མའི་འོད་ཀྱི་གཞི་  
 རྒྱན་འཕྲོག།      །ཡང་ལྷུགས་གར་དབང་ཏྲི་མེད་གཞིགས་པ་ཡིས།      །  
 རྒྱུ་ལྷུགས་ལས་འཕྲུངས་འཇམ་གྱིང་འདྲི་ཆེ་པའི།      །རིག་ལྷུགས་  
 འཆང་པའི་པརྱལ་ཞུགས་བྱས་ཅུལ་གྱིས།      །གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་  
 བཀའ་ཏྲིན་ལ་མཐའ་ཡས།      །གཞུང་གི་ལྷུང་ལྷུགས་ལྷུང་ཏྲིན་  
 ལྷ་ཡང་།      །མཁོན་ཏྲིན་འོ་མཚར་མཇད་པའི་ཆད་འདྲི་ཞེས།      །  
 མ་འདྲིས་གསལ་བར་འཆར་པའི་ལྷ་དུ།      །རྒྱན་མཁོན་ལེ་གེས་  
 ལས་གཞན་དམིགས་ལྷ་མེད།      །མྱད་ཅིག་པསྐལ་པ་པསྐལ་པ་  
 མྱད་ཅིག་དུ།      །པརྱལ་བྱས་འགྲོ་མའི་ལྷ་འོ་མཚར་པ་ཡི།      །  
 རྒྱན་ལ་མཐའ་ལྷུང་ལྷུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན།      །ལྷ་ལྷ་དུས་ཀྱི་  
 རིས་འཚོལ་བཞད་གད་གནས།      །ལྷ་ལྷུགས་གཞན་ལ་གོམས་པའི་  
 བག་ཆགས་མཐུ།      །པརྱལ་པའི་མང་དུ་སོས་པའི་དཔྱད་ལྷན་  
 ལྷང་།      །ཏྲི་རབས་ཚུལ་རིགས་ཁོ་ནར་སྒྲུང་ཞེས་པ།      །ལྷིབ་  
 ལྷན་ཏྲེལ་ལས་ད་དུང་ཚུལ་ལིག་ལྷུགས།      །རྒྱུ་གེའི་ཚིག་ལ་  
 འཆལ་པའི་དག་སྐྱ་པས།      །ལྷོ་དམན་དགེ་པའི་ལྷན་གིང་པསྐལ་  
 ལྷས་མཐའ།      (རྒྱུ་ལྷུགས་ལྷུགས་ཀྱི་དབང་ལྷུང་ལ་ལྷུགས་ལྷན།      ལྷུགས་རབ་  
 འབྲུགས་པ།      ལྷུགས་རབ་འབྲུགས་ལྷ་ལ།      །) འབྲུགས་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་པའི་

བཀའ་པོ་ལྟེང་། །ལྷན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་བཞིན། །  
 མཚོན་དེར་སྒྲིང་ནས་མོས་པས་རྟོགས་པར་དྲན་ཚུགས། །སྒོག་  
 རེད་ལྷི་ལྷམས་ལམ་ལོ་སྲུང་པར་པར། །བརྒྱད་པར་མ་  
 ཡང་འདོད་ལྷོ་ལྷོ་(ལྷོ་ལག་རྒྱུ་ལྷོ་ལག་ལག་ལྷོ་ལྷོ་)བརྒྱད་ཀྱི། །བཀོད་  
 པ་མཚོན་སྒྲུབ་སེལ་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་བརྟུན། །དེ་ལྷན་ཅལ་སྒྲུབ་བྲགས་  
 རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པ་དང་། །ཚོངས་ཞེན་ལ་སྲུང་གཙང་པ་མ་ཡིན་  
 པའི། །དབང་རྟོན་བྱེད་ཞེས་ལྷན་པའི་དཔལ་ལོས། །  
 རེད་མེད་ཚོས་སྒྲུབ་པར་དུ་བརྟུན་ལ་སྒྲོ། །སྒྲིང་དབུས་གཞོན་  
 ལྷོ་བྲུམ་སྒྲིང་གཞོན་མ་ནས། །ཞུགས་པའི་རང་སྲིག་དོན་གྱི་  
 པར་ལྷན་། །རང་རོ་འཕྲོད་པས་ལོགས་སུ་སྒྲུབ་མ་གཞན། །  
 མི་འཚོལ་དབྱེར་མེད་རོ་ལོ་གཅིག་ལྷན་ལྷན། །མཚོན་བྱ་  
 མཚོན་བྱེད་མཚོན་པའི་ལྷན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི། །སེམས་སྒྲིང་གཅིག་  
 ལྷོ་རྒྱལ་པར་འཕྲུལ་པ་རྟོ། །བར་ཚོད་དེས་པ་རྟོད་པས་སྒྲི་  
 དང་ནང་། །གསང་མཚོན་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་དབུལ། །  
 སྒྲི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། །བྲལ་པ་ལྷོ་བྲུ་རང་སྲིག་  
 ལྷོ་བ་གཉིས་ཀྱིས། །དོན་ལ་ལོས་པ་མིན་ཀྱང་མི་ལམ་ལྷོ། །  
 མེད་བཞིན་ཀྱུན་རྒྱུ་རང་དུ་མཚོལ་ཞིང་བཞགས། །མཚུང་



ལྷ་ས་པ་བྱང་བར་དཀར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།      །པར་ཕོད་ཕྱིང་  
 ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པ། །ཕྱོགས་པུ་དུས་བཞིའི་བདེར་གཤེགས་  
 མ་ལུས་པའི།      །འཇད་མེད་གདུལ་བྱར་འཇུག་པའི་མཇད་པར་  
 རངས།      །སྤོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་མཚམས་་་་  
 ཚལས།      །པར་དཀར་དུལ་སྤོང་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་དང་། །  
 ལུ་ལྷ་པར་ལྷང་འབྲེལ་མདོ་ལགས་ཚས།      །འཁོར་ལོ་གདུལ་བྱ་  
 དང་འཚམ་བསྐྱར་བར་བསྐྱེལ། །ལྷ་རན་འདར་བཞིན་རྣམ་འདྲིན་  
 མང་པོ་ཡང་།      །འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འབྱུང་པ། །  
 ལྷོད་ལྷོ་དང་ཚུལ་དང་མཚུངས་མི་གཡོ་བར།      །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་  
 ལྷ་ལྷར་བརྟན་པར་གསོལ།      །ལེགས་བྱས་བསགས་པ་འདིས་  
 མཚོན་དུས་གསུམ་གྱི།      །པར་དཀར་རྣམས་བྱས་སྔ་ཚལ་འབྲས་གངས་  
 ལྷོངས་འདིར།      །མཚོ་ལྷོས་དོ་ལྷོའི་འཕྱིན་ལས་ཡངས་བྱུང་  
 པས།      །འཕྱོ་རྣམས་བདེ་ལྷོད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་བསྔོ།      །པར་  
 འདིའི་ཆེད་དུ་སྔ་གསུམ་འབད་པ་དང་།      །པལྱགས་གིང་འཚང་  
 ལུན་ཡང་སྤོང་ཐམས་ཅད་དུ།      །དབྱ་གདོན་བགེགས་གྱི་གཡུལ་  
 ལས་རབ་རྒྱལ་གྱིང་། །ཆོ་འཕྱོར་དཔང་ཐང་རྣམ་ཕོས་བྱར་འབྲན་  
 བོག      །ཉོན་མོངས་དེས་བསྐྱོད་ལྷོལ་འབྲས་རིམ་ལྷངས་ནས། །

ལྷོ་པར་པད་འཕྱུང་ཞལ་མཚོང་གསུང་སྐྱོ་ཏེ།      །ལོང་མེན་པ་  
 ཡཔ་དཔལ་ལོང་ལོག་འཇུག་གྱི།      །བུལ་ཞུགས་པའཕྱུང་ལྷོ་གས་  
 ལྷོ་གས་ཚེན་གྱིས་སྐོལ་ཤོག།      །བསྐྱོད་ཕམས་ལོང་ས་འདུ་གསུང་  
 པའི་འཕྱི་གིང་གི།      །ལང་ལྷུང་ལོ་འདུག་ལྷུས་པའི་གྱིབ་བསེལ་  
 དུ།      །འཇིག་རྟེན་གྱི་དང་ལྷུང་པར་ཕོད་ལུལ་འཕྱོ།      །བདེ་  
 ཞིང་བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་པར་ཤོག།      །སྐྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷུང་དང་ས་པའི།      །ལུན་ཚོགས་དཔྱིད་གྱི་ལྷུལ་མའི་བྱ་དཔྱུང་ས་  
 ལྷིས།      །དགའ་ལྷུང་དཔྱུང་གྱི་ལང་ཚོ་ཉིང་བཀྲལ་ཏེ།      །སྐོག་  
 མཐའ་པར་དགོའི་གིས་པས་ལྷུབ་ལྷུང་ཅིག།      །ཅིས་དཔལ་སངས་  
 ལྷུས་གཉིས་པ་ལྷོ་ལ་ཕའི་སྐོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལྷུང་འཕྱུང་གནས་  
 ལྷི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཏེར་ཁ་གང་འོག་པ་ཁལ་སྐྱེག་པོ་སྐོགས་...  
 གཏེར་ལྷོན་མང་པོར་ལྷུས་བལྟས་དང་།      །བདུལ་བའི་སྐོ་དང་  
 བལྟན་པའི་ལོགས་མི་གཅིག་པ་སྐོ་ཚོགས་སྐྱང་ཞིང་ལྷུང་བཀྲའི་...  
 ཐང་ལོག་ལ་ལང་དུ་ལྷོ་གྱིང་པ་སངས་ལྷུས་གྱིང་པ་སྐོགས་གཏེར་...  
 ཁ་འགའ་ལང་འདུག་པའི་ལྷུལ་སྐྱོ་ལྷོ་གཏེར་རྟེན་ལྷུང་པའི་...  
 ལྷོ་བ་བཅུ་གསུམ་སྐྱང་ས་པ་ལར་ལྷོ་ཚོ་ལྷུན་གྱིང་པས་བཀྲའ་...  
 འདུས་ཚོས་གྱི་ལྷོ་མཚོས་སྐོག་དང་ས་ཚོས་བཀྲའ་མཐའ་སྐྱས་པ་...

བཏེན་པས་གཏེར་རྒྱན་དུ་བྲགས་གིང་པར་བཀའི་མང་ཡིག་འདི་  
 ཉིད་ཚུ་འབྲུག་སྐྱེ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བརྒྱད་གཟའ་སྐྱེ་བ་དང་སྐར་  
 མ་དཔོ་འཇམ་པའི་ཉིན་ཡར་བྱེད་སེལ་གྱི་བྲག་རྒྱུད་པར་.....  
 བཅེ་གས་པའི་རོ་ས་པར་སེལ་བྲུག་གི་གྲོ་སྲུང་ལུ་འབྲུག་ཚེན་པའི་  
 བྲགས་ཀ་ནས་བྱ་རུ་ལུ་བྱུན་གྱིང་པས་ལས་ལུན་གྱི་ཚོགས་གཞུ་  
 ཀུན་རབ་རྟེན་བ་སྐྱེས་ཤིག་དང་བཅས་གཏེར་ནས་ལུན་པར་སེལ་  
 ལ་ཡི་གེར་ལྟར་བྲགས་པའི་དཔེ་སྐྱ་ཚོགས་གིག་འདུག་པ་ལོ་ཚེན་  
 མེ་རོ་རྣམ་འབྲུལ་གཏེར་རྒྱན་གིས་རབ་ལོད་ལེར་གྱི་དཔོན་སེལ་  
 རྒྱུད་ལྟར།      ལུ་གར་གྱི་ལུལ་རིགས་སུ་ལ་པ་ཚེན་པོ།      མེད  
 ལུལ་འདིར་གནམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ལུལ་པོ་དཔལ་ལག་མ་བྲུ་.....  
 པའི་མདུན་ན་འདོན།      ཏེར་མི་དབང་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱལ་སེལ་  
 ལྱིས་རྒྱན་བདག་མཛད།      གཏེར་རྒྱན་གྱི་བྲུག་གིས་མའི་བུ་ཡིག་  
 རྒྱགས་ཡི་གེ་རྒྱུད་པ་ལུངས་བཅུན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་པར་ཚེན་  
 རི་མངས་རྟོག་པས་བྲུས་དག་པའི་འཕྲུང་རྒྱས་དཔལ་རིའི་པར་...  
 ཞེས་ཚད་ལུལ་དུ་བྱེད་ནའང་འབྲིན་ལས་ཏ་ཅང་ཚེས་པའི་ཡིག་...  
 འབྲུ་འཕྲུར་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཁ་ཡར་འདུག་པ་རྒྱ་བྲག་རྒྱལ་...  
 ལྱི་ཚོས་འབྲུང་དང་སྐྱེ་བ་ལོ་སྐྱེས་ལུལ་མཚན་ཞེས་རྣམ་

དུང་དུང་ལུན་པ་དེས་བཅུམས་པའི་ཨོ་ཀུན་ཅེན་པོའི་རྣམ་པར་  
ཉེས་གཏེར་རྣམ་རྗེ་ཤོ་ལོད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དཔེ་རྣམ་པ་ལུང་ལ་  
སྐྱུལ་མ་ནས་རྣམ་པ་མཚོག་སྒྲུབ་ལེགས་ལུན་རྗེ་འི་དུས་རྟགས་ལ་  
སྐྱུལ་གསལ་པོར་སྒྲུབ་བས་གསར་དུ་བཅུག་པ་ཅམ་ལས་བཅོས་  
མེད་འདི་དཔལ་ཨོ་ཀུན་ཅེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་ནས་ལུང་གིས་ཟིན་  
པ་ཤོད་སྟེ་པ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་མཚོས་པར་གསར་པ་ཞིག་བརྗོད་  
ན་ཞེས་བསྒྲུབ་བས་རྣམ་པ་ལུང་ལུང་། རང་ཉིད་ཀྱང་མི་ལྟོད་པའི་དད་  
པས་མེད་ཀྱང་ས་ཏེ་ཁ་བ་འི་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་དུ་མན་པའི་ཚོས་  
སྐྱུན་མི་ཟད་པའི་པར་བ་རྣམ་ཀྱི་འཇམ་ལས་སྐྱུལ་པ་གྲན་པོ་ཅེ་  
མཚོག་འདུས་པ་ཅམ་པ་སྒྲུབ་མིང་བཏགས་རྗེ་འི་སྐྱུལ་མེད་ཅམ་  
དུ་འཕོད་པས་པར་བྱང་དང་བཅས་ཏེ་འདུ་བསྐྱེས་ནས་གིང་ལོས་  
དགའ་ལུན་ལུན་ཚོགས་གིང་དུ་བསྐྱུལ་པའོ། །

སྐྱུལ་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་པའི་ལ་  
དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིང་ཅེན་པོ་ལ་མངའ་གསལ་པའི་མཁན་ལ་  
ཅེན་དཔལ་ལུན་ཚོས་སྐྱུང་པའི་བཀས་གནང་ཞི་ལུང་ལེབས་པ་  
བཞེན། ཡངས་པའི་ས་རྣམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་  
གཞལ་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཀྱི་གོམ་པས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ས་

རྒྱུད་མ་ལ་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་ཞེས་ཕུ་བས་དཔལ་  
 ལྷོ་དཔོ་རྒྱན་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 པལྷོ་གནས་སུ། དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཚོ་གས་ལྷོ་གི་པར་ལོག་དཔུད་  
 པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ལྷུང་ལྷན་གྱི་ལྷོ་མར་བཅས་  
 བས། ཚམས་རྒྱན་མི་ཟད་པའི་རྒྱན་གྱི་ལྷོ་མར་བསྐྱུབས་པས།  
 ལྷོ་གས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔར་ཞིང་རྒྱལ་བའི་  
 ལྷུང་ལྷུང་ཅིག །སྐྱེ་མཁུ་ལྷོ་ལྷོ་ ། ། །





















དུག་ལྷོན་ལས་རྣམ་པའི་ཡིས།                      ལོག་པ་པདྱད་ཀྱི་བརྟན་པ་  
 རྱུལ་པར་མཇུག་པའི་དུས་གསུམ་པའི་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསལ་  
 པ་ཡེལ་སྟེ།                      རི་པོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷུགས་ལཔར་པའི་རྩེ་རྩེ།  
 པདྱད་པོ་མ་རྩེ་རྩེ་ལ་དུག་པོས་བསྐྱེད།                      ལྷོན་པོ་མ་ཚོགས་  
 རྣམས་ལ་རྒྱུ་རྩེ་པ་མཇུག་པའི་                      བསལ་སྐྱབས་བརྟན་པ་དང་པོ་  
 རྣམས་ལྟེ།                      བདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསལ་པ་ཡེལ་སྟེ།  
 ལོག་ལྷོན་ཚོས་ཀྱི་དུའི་ས་ཀྱི་ཚོ་བྱང་དུ།                      དུས་གསུམ་གྱི་ལག་  
 ལྷོ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྩེ།                      ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ལེ་ནས་ལྷོན་ཀྱིས་  
 ལྷོ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ།                      སངས་བྱུས་སམས་ཅད་སྐྱབས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡེལ།  
 ཚོས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དུ་བཟང་པོ་ལ་གསལ་པ་ཡེལ་སྟེ།                      བདེ་ཚེན་  
 ལྷོན་ཀྱིས་ལྷོ་པ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟེ།                      བདེ་ལྷོ་ལ་རྣམ་དག་ལེ་  
 ལོག་ལེ་གསལ་པའི་སྟེ།                      རྣམ་པར་རྒྱུ་མཇུག་ལོག་སྐྱེད་ཚོགས་  
 པའི་རྩེ།                      ལྷོ་པོ་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱེད།  
 ལྷོ་པོ་རིགས་ཀྱི་རྩེ་ཚོགས་ལ་གསལ་པ་ཡེལ་སྟེ།                      ལུས་ལྷོ་ལས་  
 མཇུག་པར་དགའ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟེ།                      ཞེ་སྐྱེད་རྣམ་དག་ལེ་  
 ལོག་ལེ་གསལ་པའི་སྟེ།                      དེ་ཚོ་སམས་དཔའ་ལོག་སྐྱེད་ཚོགས་  
 པའི་རྩེ།                      ལྷོ་ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ཀྱིས་.....















ལྷོ་ཡོ་ཏོ་ཏོ། མེ་གུ་འཇེན་ལྷོ་དཔའ་པལྱུ་ལྷོན་ལ་སྐྱབས་ཏེ།  
མེ་གུ་འཇེན་མེ་གུ་པའི་པལྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚེས་ལྷོ་  
ལྷོན་དུ་པལྱུ་པའི་དམོགས་པ་ལོས། ཏོ་ཏོ་སེམས་དཔའ་.....  
དཔའ་པའ་ཏོ་ཏོ་དཔའ། ལྷོ་ལྷོ་པའ་དུ་ལྷོན་ལྷོ་པའ་ཏེ།  
འདས་དཔའ་མ་ལྷོན་ད་ལྷོ་དུས་གསུམ་ལྷོ། ཏོ་ཏོ་ཚེན་པལྱུད་པའི་  
ལྷོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་ཡོ་ཏོ་ཏོ་ལྷོ་ལོ་དམོགས་  
པ་ལོས། པའི་གསེབས་མེ་གུ་ལྷོ་མེ་གུ་གསུམ་མཚན་པོ་  
དཔའ། སེམས་ལྷོ་གསུམ་པའི་པའ་དུ་ལྷོན་ལྷོ་པའ་ཏེ།  
འདས་དཔའ་མ་ལྷོན་ད་ལྷོ་དུས་གསུམ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པའི་  
ལྷོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇེན་དཔའ་ལ་མཚན་གའི་.....  
དམོགས་པ་ལོས། ལྷོ་པ་དམོག་ཚེན་པོ་འཇེན་དཔའ་བསེས་  
གཉེན་དཔའ། ཏོ་ཏོ་འཇེན་པའི་པའ་དུ་ལྷོན་ལྷོ་པའ་ཏེ།  
འདས་དཔའ་མ་ལྷོན་ད་ལྷོ་དུས་གསུམ་ལྷོ། ལྷོ་ལོ་པལྱུད་པའི་  
ལྷོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔའ་ཚེན་ཏེ་ཏོ་ག་ལོ་དམོགས་  
པ་ལོས། དཔའ་གི་ལྷོ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ན་དཔའ། པའ་འཇེན་  
གསུམ་པའ་དུ་ལྷོན་ལྷོ་པའ་ཏེ། འདས་དཔའ་མ་ལྷོན་ད་ལྷོ་དུས་  
གསུམ་ལྷོ། གསུམ་གི་པལྱུད་པའི་ལྷོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བརྒྱ་ཉེ་རྒྱ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས།      དགའ་རབ་དྲོ་རྩེ་འཇམ་  
 དཔལ་བཞེས་གཉེན་དང་།      ལྷ་ཚེན་ཀ་རའི་བར་དུ་བྱིན་ལྟམས་  
 ཉེ།      འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།      ལྷགས་གྱི་  
 བརྒྱད་པའི་གྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      ཚེ་མཚོག་ཉེ་རྒྱ་ཀ་ཡི་  
 དགོངས་པ་ཡིས།      ལྷལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཇིན་མང་པ་  
 དང་།      མི་འགྲུར་ནམ་མཁའི་བར་དུ་བྱིན་ལྟམས་ཉེ།      འདས་  
 དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།      ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའི་གྲ་མ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      དཔལ་ཚེན་དྲོ་རྩེ་གཞོན་ལྷའི་དགོངས་  
 པ་ཡིས།      ལྷན་ལྷལ་ལྷག་གྱི་ཚེན་པའི་རིག་འཇིན་དང་།      དྲོ་  
 རྩེ་ཤོད་ཤོད་ཅལ་ལ་བྱིན་ལྟམས་ཉེ།      འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟ་  
 དུས་གསུམ་གྱི།      ལྷན་ལས་བརྒྱད་པའི་གྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས།      མཚོན་རྩེ་གས་རྒྱལ་པོ་ཚེ་མཚོག་ཉེ་རྒྱ་ཀ།      མ་  
 བརྒྱད་ལྟ་མ་ཡང་བརྒྱད་པའི་མ་དང་།      ལྷ་ན་ལྷའི་བར་དུ་བྱིན་  
 ལྟམས་ཉེ།      འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།      ལྷན་  
 པ་མ་བརྒྱད་གྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      མཚོན་པོ་ཚེ་དཔག་  
 མེད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས།      ལྷ་མ་ཅུ་ལྷའི་ལྷ་གས་བརྒྱད་...  
 ལྟམས།      འཚི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་བྱིན་ལྟམས་ཉེ།      འདས་

དང་མ་ཕྱོད་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ ཚེ་ལི་རིག་འཛིན་ལྷན་ལས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་ རྒྱ་རྒྱུ་ལག་ལོ་ལྷན་གསུམ་གྱི་དཔྱད་སྟེན་པ་  
ལོས་ ལམ་འཕེལ་ལྟོ་སྐོང་གོ་ལོ་གཤོང་ཅན་གསུམ་པར་དུ་བསྟུན་ནས་  
རྒྱ་རྒྱུ་ལག་ལོ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ འདས་དང་མ་ཕྱོད་ད་ལྟ་  
དུས་གསུམ་གྱི་ གསལ་ལྟོ་གསལ་མ་ལྟོ་དུ་སྐོང་མ་ལ་གསོལ་བ་.....  
འདེབས་ རྒྱ་རྒྱུ་ལག་ལོ་ལྷན་གསུམ་གྱི་དཔྱད་སྟེན་པ་ལོས་  
ལྷན་གྱི་དུས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གསུམ་གསུམ་པར་དུ་བསྟུན་ནས་ འཛམ་གྱི་  
ལྟོ་དུ་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་ལྷན་གསུམ་ འདས་དང་མ་ཕྱོད་ད་ལྟ་  
དུས་གསུམ་གྱི་ གསལ་ལྟོ་གསུམ་འདུས་ལྟོ་དུ་སྐོང་མ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་ འདས་པའི་སངས་ལྷན་ལྷན་གསུམ་གྱི་དཔྱད་སྟེན་པ་.....  
ལོས་ སངས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་གསུམ་ལྟོ་དུ་བསྟུན་ནས་ ལྷན་  
ལ་དུ་ལོ་ལྟོ་དུ་གྱི་ལྷན་གསུམ་ འདས་དང་མ་ཕྱོད་ད་ལྟ་དུས་  
གསུམ་གྱི་ ལྷན་ལྷན་དུ་ལྷན་གསུམ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
རིག་འཛིན་གྱི་ལྷན་གསུམ་ལྟོ་དུ་སྐོང་མ་ལ་གསོལ་བ་ལོས་ ལྷན་  
ལག་ལས་ཅན་ལྷན་གསུམ་ལ་ལྷན་གསུམ་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་གསུམ་  
པར་དུ་བསྟུན་ནས་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་གསུམ་ལྟོ་དུ་སྐོང་མ་ལ་གསོལ་བ་  
ལོ་ལྟོ་ ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་གསུམ་ལྟོ་དུ་ལ་ལ་གསོལ་བ་.....



འདྲིཔས་ཤིང་། འདྲི་རྩེ་མ་མཁའ་གི་ཕྱེད་ལྷན་བཟང་པོ་ལྟེ་ཕྱོགས་རྩེ་བ་  
ཐུན་དཀྱིལ་པོ་མཐའ་ཅད་རྒྱུ་རྫུ་རྩེ་རྩེ་ཕྱོགས་ལྷན་པོ་དཔལ་ལེན་འཇམ་ལྡོ་  
བའི་ཀུན་ལ་ཞུ་བ་ལྟེ་རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པོ་བྱེད་ལྟེ་ཕྱི་  
ལྟེ་རྩེ་རྩེ་ཅམས་རྩེ་ཕྱོགས་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལམ་གསལ་ལ་འདྲིཔས་ཤིང་།  
འདྲི་རྩེ་མ་མཁའ་གི་ཕྱེད་ལྷན་པོ་ལྟེ་རྩེ་བཟང་པོ་ལྟེ་རྩེ་ལྷན་  
བའི་རྩེ་ལྷན་ལྟེ་རྩེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་རྩེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་  
ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་  
ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་  
ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་  
ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་  
ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་  
ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་  
ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་  
ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྷན་པོ་





འདྲེབ་མཚུངས། ལྷོ་གྲོན་པ་དང་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབ་མཚུངས།

ལྷོ་གྲོན་གྱི་པར་ལ་བ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས་ཚོ། མ་དུ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

པ་ལྷོ་བོ་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱུང་པའི་དུས་ཚོ། བསམ་པར་གསལ་གྲོན་པའི་གནས་ལོ།

པ་ལྷོ་བོ་གྲོན་པའི་དུས་ཚོ། ཅི་ཉེ་ལྷོ་གྲོན་གནས་སུ་བཟུང་བ་ལས་ལས།

ཉེན་འབྱེད་ལྷོ་བོ་པའི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབ་མཚུངས། དུ་རྒྱ་ལྷོ་བོ་

ལྷོ་བོ་གྲོན་གྱིས་པར་ལས་པའི་གནས་ཚུལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

ཅན་ལྷོ་བོ་པའི་ལྷོ་བོ། བསམ་པར་གསལ་པར་ལོ་མང་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ།

གནས་དེར་གྲོན་པ་ཅན་གྱིས་བྱང་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ། བཅའ་མཚུངས་

ལྷོ་བོ་པའི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབ་མཚུངས། མཁའ་མཁའ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ། ཅི་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ།

ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ། ཅི་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ། ཅི་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

གསོལ་བ་འདྲེབ་མཚུངས། དཔལ་གྱི་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ།

ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

ལྷོ་བོ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ།

ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

བསམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་། རྒྱལ་སྐད་ལུ་ཆད་མོ་འཕྲུལ་  
 རིགས་པའི་ཡང་། རྒྱན་ལས་པའི་ཡི་ཁ་དོག་སྔ་སྔ་མ་གསལ་།  
 རྒྱུན་བྱུང་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་གསལ་བ་འདེབས་། ཅིག་པ་.....  
 འདྲ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟོ་མདའ་ཡབ་རིན་ཆེན་རྒྱ  
 ལུ་མ་གསལ་། ལྷ་པོའི་ཏུ་བཙམ་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་རྣམས་རྒྱུ་།  
 ལྷ་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་། རིན་ཆེན་གཞུང་  
 ལས་ཁང་ལ་གསལ་བ་འདེབས་། དཔག་བསམ་གྱི་དང་བྱུང་  
 ཅི་འི་རྒྱ་མིག་དང་། འཁྲུ་ཆོན་རྒྱ་ལས་ལྷོ་ནད་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་...  
 བཤུགས་། མི་དོག་པུ་ལི་འདྲ་གྱིས་པར་སྐྱར་ལེད་སེལ་།  
 བཞུ་སྤེལ་ལྷོ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་ལོ་བེལ་། པུ་འདྲ་གྱི་...  
 གཞུང་ལས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་། གཞུང་ལས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་  
 བད་ཤེད་ནེལ་། རིན་ཆེན་ལུ་བརྒྱད་ཉི་མ་སྔ་པའི་བཞུགས་། མ་  
 ཆགས་པུ་འབར་བའི་རྒྱུ་ལོ་བེལ་། པུ་འབྲུང་བཞུགས་པའི་  
 བཞུགས་འདུ་སྤེལ་པའི་རྒྱུ་། དང་བྱུང་ཁོ་མཚར་ཅན་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས་། ལྷོ་རྒྱས་དཔང་དུག་དོན་ལ་དགོངས་པའི་རྒྱུ་།  
 ལྷོ་ལོ་ག་བྱུག་མཚན་རྒྱན་རྣམས་མ་དེས་བྱུང་། ཉི་མ་རྒྱུང་གི་  
 འདྲ་ལས་གཞི་མདའ་ས་ཆེེལ་། རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོད་



མཁའ་འཕྲོ་ཡབ་ལུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།      བཞུལ་ཡས་ཚེན་  
པོ་ལྷོགས་པལྷི་ལོ་བར་ལུམས་དང་།      ལྷོ་ཚད་ལོ་འབྲུ་ལྷོགས་  
འཁོར་མཁའ་འཕྲོས་ལེབས།      ལྷོ་དང་ལྷོ་མ་མང་པོ་ལྷོགས་ལྷོ་  
བཏེབས།      ལྷོ་དང་གསལ་བའི་མཚོད་པ་ལྷོ་མཚོ་འབྲུལ།      མ་  
མ་མཁའ་འཕྲོ་ལྷོ་ཚེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།      ལྷོ་ཚེན་  
བཞུལ་ཡས་ལང་གི་འདོད་ལྷོགས་ལ།      མཚོད་པའི་ལྷོ་མ་ཚུ་  
ལྷོགས་ལྷོ་ལྷོ་བཏེབས།      འདོད་ལོན་ལྷོགས་གི་མཚོད་པས་འཁོར་  
ལྷོགས་ལེབས།      ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
མཚོད།      ལོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
འདེབས།      བཞུལ་ཡས་ཚེན་པོ་ལྷོགས་པལྷི་ལོ་ལྷོགས་  
ལྷོ་ཚེན་ལྷོ་ལྷོགས་པལྷི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
འདེབས།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
འདེབས།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

















ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २ ॥  
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ३ ॥  
 श्रीगणेशाय नमः ॥ ४ ॥  
 श्रीविष्णवे नमः ॥ ५ ॥  
 श्रीशिवाय नमः ॥ ६ ॥  
 श्रीब्रह्मणे नमः ॥ ७ ॥  
 श्रीसूर्याय नमः ॥ ८ ॥  
 श्रीचंद्राय नमः ॥ ९ ॥  
 श्रीशुक्राय नमः ॥ १० ॥  
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ११ ॥  
 श्रीगणेशाय नमः ॥ १२ ॥  
 श्रीविष्णवे नमः ॥ १३ ॥  
 श्रीशिवाय नमः ॥ १४ ॥  
 श्रीब्रह्मणे नमः ॥ १५ ॥  
 श्रीसूर्याय नमः ॥ १६ ॥  
 श्रीचंद्राय नमः ॥ १७ ॥  
 श्रीशुक्राय नमः ॥ १८ ॥  
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ १९ ॥  
 श्रीगणेशाय नमः ॥ २० ॥  
 श्रीविष्णवे नमः ॥ २१ ॥  
 श्रीशिवाय नमः ॥ २२ ॥  
 श्रीब्रह्मणे नमः ॥ २३ ॥  
 श्रीसूर्याय नमः ॥ २४ ॥  
 श्रीचंद्राय नमः ॥ २५ ॥  
 श्रीशुक्राय नमः ॥ २६ ॥  
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ २७ ॥  
 श्रीगणेशाय नमः ॥ २८ ॥  
 श्रीविष्णवे नमः ॥ २९ ॥  
 श्रीशिवाय नमः ॥ ३० ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३१ ॥  
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ ३२ ॥  
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ३३ ॥  
 श्रीगणेशाय नमः ॥ ३४ ॥  
 श्रीविष्णवे नमः ॥ ३५ ॥  
 श्रीशिवाय नमः ॥ ३६ ॥  
 श्रीब्रह्मणे नमः ॥ ३७ ॥  
 श्रीसूर्याय नमः ॥ ३८ ॥  
 श्रीचंद्राय नमः ॥ ३९ ॥  
 श्रीशुक्राय नमः ॥ ४० ॥  
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ४१ ॥  
 श्रीगणेशाय नमः ॥ ४२ ॥  
 श्रीविष्णवे नमः ॥ ४३ ॥  
 श्रीशिवाय नमः ॥ ४४ ॥  
 श्रीब्रह्मणे नमः ॥ ४५ ॥  
 श्रीसूर्याय नमः ॥ ४६ ॥  
 श्रीचंद्राय नमः ॥ ४७ ॥  
 श्रीशुक्राय नमः ॥ ४८ ॥  
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ४९ ॥  
 श्रीगणेशाय नमः ॥ ५० ॥  
 श्रीविष्णवे नमः ॥ ५१ ॥  
 श्रीशिवाय नमः ॥ ५२ ॥  
 श्रीब्रह्मणे नमः ॥ ५३ ॥  
 श्रीसूर्याय नमः ॥ ५४ ॥  
 श्रीचंद्राय नमः ॥ ५५ ॥  
 श्रीशुक्राय नमः ॥ ५६ ॥  
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ५७ ॥  
 श्रीगणेशाय नमः ॥ ५८ ॥  
 श्रीविष्णवे नमः ॥ ५९ ॥  
 श्रीशिवाय नमः ॥ ६० ॥





ཡིས། ཉམ་མངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་གཤམ་གྱིས་་་་་་

འདུལ། བམ་མཁའི་སྐར་ལྟར་སྤྱོད་ལས་བསམ་མི་བྱུང།

སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མཚོའི་རྒྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉམ་མངས་

སྤྱོད་ལས་བཅུར་འགྲོ་བའི་དོན་མཚན་བྱུང། བོད་ལུལ་ཁ་བ་ཅན་

དུ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྐར་གྱི་མངའ་བདག་ཀྱི་འཕྲུལ་

སེམས་ཅན་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱན་ཅད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་་་

རྒྱབས། འཚོར་བ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ལས་བྱུལ་དུ་་་་་་

གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ལ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་དང་

བཟོར་བ་བྱས། ཅོགས་ཀྱི་འཚོར་ལ་ཀྱི་ཅོན་པ་སྤྱོད་ལས་ལྷ་སོ།

ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཅོན་པ་ལྷ་སོ། འདི་ལྟ་བུའི་གསོལ་ལ་འདེབས་བྱུང་

པར་ཅན་གནད་བ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ལྷ་སོ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ།

རབ་སེམས་ལས་ཀྱི་ཅོན་པ་ལྷ་སོ། སྤྱོད་ལས་ལས་བྱུལ་དུ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སེམས་་

ཅན་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་ཉམ་མངས་ སྤྱོད་ལས་བྱུང་དང་ལྷ་སོ། ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་

གསོལ་བ་འདེབས། རབ་སེམས་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་

སོ། བཀའ་སྤྱོད་ལ། ར་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་

ལྷ་སོ། དད་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་

གཅིག་གདུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་ལྷ་སོ་



































ཏཱིའུ་བཟུང་རྣམ་བཞུགས་སོ།།



བ་ཚེ་བུ་མེ། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་མེད་ལྟེ་གསལ་ལ་འདེབས་ལྷོ་མི་དྲུག་  
 བསྐྱེད་ལ། སྐྱབ་མར་སྐྱབས་སེ་འཕྲོ་བ་ནི།  
 བ་ཚེ་ལྟེ ལྷ་མ་པདེ་གཤེགས་འདུལ་པའི་སྐྱེ་ལྟེ འདོད་ན་  
 མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟེ བདག་དང་འཕྲོ་དྲུག་སེམས་  
 ཅན་ནམས་ལྟེ བྱང་ཅེཔ་པར་དུ་སྐྱབས་སེ་མཚོ་ལྟེ  
 སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོ་བ་རྒྱན་དོན་དུ་ལྟེ  
 ལྷ་མ་སངས་སྐྱེས་བསྐྱེས་ལྟེ བཤེན་ལ་བཤེན་འདུལ་གྱིན་ལས་  
 ལྷོ་ལྟེ འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅའ་ལྟེ  
 བན་ལན་བདུན་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་གཤེགས་ལྟེ  
 ལྷོ་སྐྱེ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལྟེ ལེས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་ལྷུག་  
 འཚལ་ལྟེ ལྷོ་ནང་གསང་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལྟེ ཉམས་ཅག་  
 རྒྱུག་གྱི་པ་མཚལ་ཞིང་བཤེགས་ལྟེ བསྐྱེད་ལྷུག་སྐྱེས་པ་ལ་ལྷོ་སེ་ཡི་  
 སངས་ལྟེ ལྷོ་ན་ལྷོ་ལ་གསང་སྐྱེས་ཚེས་འཁོར་བསྐྱེད་ལྟེ ལྷོ་རྒྱན་  
 ལྷོ་འདེའ་བཞུགས་སེ་གསལ་ལྟེ ལྷོ་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱེད་ལྟེ







ཕྱི་ལོ་རིན་པོ་ལུ་མཆོ་མཆོ་ལ་བརྟུན་གསལ་བཤེས་སྤྱོད་  
མཁས་བཞུགས་སྤྱོད་

















མི་བར་ཅད་ལྷི་རྟེ་སྡེ་ལྟོ་ རྣམ་གྱི་བར་ཅད་རྣམ་དུ་སྡེ་ལྟོ་ བསམ་  
 བའི་བར་ཅད་དུ་ལྷི་རྟེ་སྡེ་ལྟོ་ བྱས་པས་ལུག་འཚལ་སྤྱུ་བས་  
 ལྷེ་ལྷོ་ལྟོ་ ལོ་རྩེ་ལྟོ་ པལ་ལྷི་རྟེ་སྡེ་ལྟོ་ ལྷི་རྟེ་སྡེ་ལྟོ་ དཔལ་སྡོ་ལྷོ་  
 ལྷི་དཔལ་ལྷོ་དུ་ བཟུལ་མ་བཟུལ་གཉིས་དམ་ལ་བཟུལ་སྟེ་  
 རྣམ་ལུག་ལ་ལའི་ལ་སྡོ་དུ་ བཟུལ་དཀར་ག་མེད་དམ་ལ་  
 བཟུལ་སྟེ་ འདམ་སྡོ་དུ་ ལྷི་རྟེ་སྡེ་ལྟོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་  
 དམ་ལ་བཟུལ་སྟེ་ དམ་ལོ་ལྷི་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་སྡོ་ལྷོ་  
 ཅད་དམ་ལ་བཟུལ་སྟེ་ ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་  
 ལྷོ་སྡོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ ལྷོ་ལྷོ་









གྱིས་ཁ་རྟོན་དུ་གཅེས་པར་ལྷུང་ས་ཤིག །

ལེ་མ་རྟོ། ལུང་དབུས་གོ་སར་པུ་ལི་རྣམ་པེ་ལ། །རྩ་  
 ལེ་ལེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་ལྷུང་པེ་ལི་རྟ། །རང་ལྷུང་ཅེན་པེ་པུ་ལི་པེ་  
 ལྷེ་མ་ལོ། །མཁའ་འཕྲི་རྣམ་རྣམ་ལྷུང་འཁྱིལ་ས་ལ་གསལ་པ་འདེབས།  
 པས་མ་པ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོ་པས། །ལས་རན་ལྷུང་  
 པེ་རྣམ་རྣམ་ལྷན་ལྷུང་ལྷུང་པེ། །ནད་གདོན་པར་གཅོད་དམག་  
 འབྱུང་ལྷུང་གེ་ལི་ཚེ་གས། །ལྷོད་ལེ་ལྷན་པེ་ལྷན་ལ་ལྷད་ལྷུང་...  
 པེ། །ལེ་ལ་ལེ་ས་རྣམ་རྣམ་ལྷུང་པེ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལྷུང་། །པས་མ་པ་  
 ལྷུང་དུ་འབྱུང་པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོ་པས། །དད་དད་ལྷུང་ལྷོ་ལས་...  
 གདོད་ལ་ལོ་གསལ་པ་དད། །ལོ་ས་པས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་...  
 ཚ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ལྷན་ལྷན་ལྷོ་གསལ་པེ་རོ་པུ་རྟོན་པོ། །  
 ལོ་ལས་ཅན་རྣམ་རྣམ་ལྷོ་ལྷུང་ལ་རབ་ལྷུང་གསལ་ལས། །འཁྱིལ་ལྷན་པེ་  
 ལྷུང་ལྷན་པར་དབུགས་འཕྲིན་ལྷོ་དད། །པས་མ་པ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་  
 པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོ་པས། །གང་ལ་ནད་དད་ལྷུང་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ། །འབྱུང་པེ་ལྷོ་གདོན་དད་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དད། །ལེ་རྩ་  
 གཅན་གཅན་ལས་འབྲུང་འཁྱིལ་པེ་ཅི། །ཅི་ལེ་ལ་ལས་ལྷོ་...  
 གདོད་གསལ་པེ་གསལ་རྣམ་རྣམ་རྣམ། །ལྷུང་ལྷུང་དད་ལྷོ་ས་གཅན་དུ་མ་



## བསྐྱེད་པ་ཀའ་ལྷན་པ།

གཏེར་ཚེན་ལྷ་རྒྱན་གྱི་འ་བས་གཏེར་ནས་བརྟོན་པ།

---

མི་ཚོན་མི་མེགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བསྐྱེད།

མི་ཚོན་ཞིང་ཚེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བསྐྱེད།

མི་ཚོན་ཞིན་ཏུ་པར་འདེབས་པའི་སྐྱེད་པའ་དཔར།

---

དཔེ་རིན་ཚུངས། 22.70

ISBN7-5409-0027-X/I.9

(川)新登字002号

责任编辑：更    登  
封面设计：蒋光年  
插图摄影：张德重  
技术设计：席    伟

**莲花遗教**

(藏文版)

四川民族出版社出版

(成都盐道街三号)

四川省新华书店发行

四川新华印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 印张25.25 插页14 字数500千

1987年4月第一版

1996年8月第四次印刷

印数：34,601—46,000 册

(平) 定价：22.70 元

ISBN7-5409-0027-x/I·9







ISBN7-5409-0027-X  
I·9(平)定价:22.70元