



༄༅། ། ཤେଲ ད ཧ ར ས ཉ ག ན ཐ ལ ང ཉ ཁ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ

SHEL DÖN DANG LHA'I TSEN NGAG

༄༅། ། ພ ພ ພ ພ ພ ພ ພ ພ ພ ພ ພ ພ ພ ພ ພ ພ ພ ພ ພ

KYAB SEM DRAG MA

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

NAMO GURUBHYAH

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

NAMO BUDDHAYA

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

NAMO DHARMAYA

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

NAMO SANGHAYA (3x)

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

SANG GYE • CHÖ DANG • TSOG KYI • CHOG NAM LA

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

JANG CHUB • BAR DU • DAG NI • KYAB SU CHI

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

DAG GI • JIN SOG • GYI PA'I • TSOG NAM KYI

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

DRO LA • PHEN CHIR • SANG GYE • DRUB PAR SHOG

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

(3x)

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

SEM KYE

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

SEM CHEN • THAM CHE • DE WA • DANG

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

DE WA'I • GYU DANG • DEN PAR • GYUR CHIG

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

SEM CHEN • THAM CHE • DUG NGEL • DANG

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

DUG NGEL • GYI GYU • DANG • DREL WAR • GYUR CHIG

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

SEM CHEN • THAM CHE • DUG NGEL • ME PA'I

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

DE WA • DANG • MI DREL WAR • GYUR CHIG

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

SEM CHEN • THAM CHE • NYE RING • CHAG DANG

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

NYI DANG • DREL WA'I • TANG NYOM LA

༄ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ ເ

NE PAR • GYUR CHIG (3x)



BUDDHIST PRAYERS AND DEITY MANTRAS

TAKING REFUGE AND GENERATING THE ALTRUISTIC DEDICATED HEART

I take refuge in the Spiritual Masters, my Gurus.

I take refuge in the Awakened Ones, the Buddhas.

I take refuge in the Truth, the Dharma.

I take refuge in the Spiritual Beings, the Sangha. (3x)

I go for refuge, until I am enlightened,

To the Buddhas, the Dharma and the Supreme Assembly.

From the virtuous merit that I collect by practicing giving and other perfections,

May I attain the state of Buddhahood to be able to benefit all sentient beings.

(3x)

THE FOUR IMMEASURABLES

May all sentient beings have happiness

and the causes of happiness;

May all sentient beings be free from suffering

and the causes of suffering;

May all sentient beings never be separated

from the happiness that knows no suffering;

May all sentient beings abide in equanimity,

free from attachment and aversion that hold

some close and others distant. (3x)



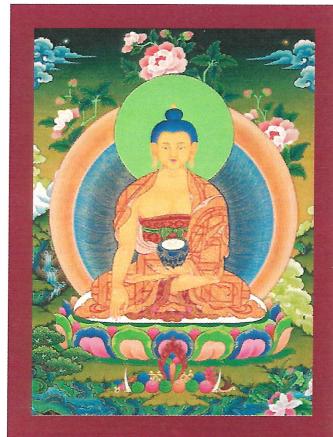
ஓ। ཡჲ

MANDALA

।ସାକ୍ଷିଶ୍ଵରୀଶ୍ଵରମାତ୍ରେନମହାଶ୍ଵରମା
।ରିବାପ୍ରିଣାକ୍ଷିତିଶ୍ଵରୀଶ୍ଵରମହାଶ୍ଵରମା
।ଶନ୍ତିଶ୍ଵରୀଶ୍ଵରମହାଶ୍ଵରମା
।ରିବାପ୍ରିଣାକ୍ଷିତିଶ୍ଵରୀଶ୍ଵରମହାଶ୍ଵରମା
।ଶନ୍ତିଶ୍ଵରୀଶ୍ଵରମହାଶ୍ଵରମା

SA SHI • PÖ KYI • JUG SHING • ME TOG TRAM
RI RAB • LING SHI • NYI DE • GYEN PA DI
SANG GYE • SHING DU • MIG TE • BÜL WAR GYI
DRO KÜN • NAM DAG • SHING LA • CHÖ PAR SHOG
IDAM GURU RATNA MANDALAKAM NIRYA TAYAMI

SHAKYAMUNI BUDDHA (TON PA'I)



।ଶୁଦ୍ଧିଶୁଦ୍ଧିଶୁଦ୍ଧିଶୁଦ୍ଧିଶୁଦ୍ଧିଶୁଦ୍ଧି॥

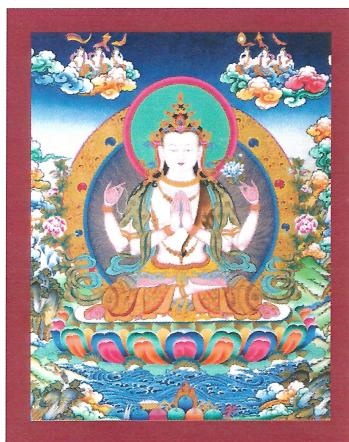
OM MUNE MUNE MAHA MUNAYE SOHA



MANDALA OFFERING

This mandala built on a base, resplendent with flowers, saffron water and incense,
Is adorned with Mount Meru and the four continents, as well as the sun and moon.
By virtue of offering to you, Assembly of Buddhas visualized before me,
May all sentient beings share in its good effects.
I send forth this jewelled mandala to you, precious Gurus.

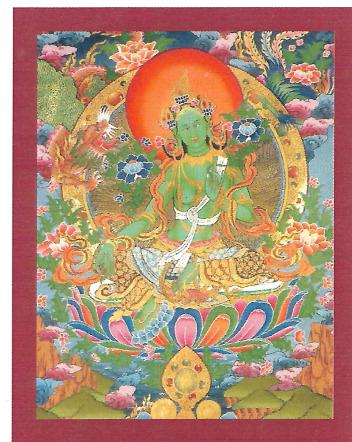
CHENRESIG (AVALOKITESHVARA)



ॐ मानि पद्मे हुम् ॥

OM MANI PAD ME HUM

ARYA TARA (JETSUN DRÖLMA)



ॐ तारे तुत्तरे तुरे सोहा ॥

OM TARE TUTTARE TURE SOHA





॥ । དྲྷྷྷ ། མྐྵ ། རྒ ། ॥

NGO WA MÖN LAM

। པྷ ། ས ། བ ། ག ། ན ། ད ། ལ ། ॥
 । ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ॥
 । དྷ ། མ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ॥
 । ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ॥

GE WA • DI YI • NYUR DU DAG
 LA MA • SANG GYE • DRUB GYUR NE
 DRO WA • CHIG KYANG • MA LÜ PA
 KHYE KYI • SA LA • GÖ PAR SHOG

। ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ॥
 । ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ॥
 । ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ॥
 । ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ཁ ། ཉ ། ॥

JANG CHUB • SEM CHOG • RIN PO CHE
 MA KYE • PA NAM • KYE GYUR CHIG
 KYE PA • NYAM PA • ME PA YANG
 GONG NE • GONG DU • PHEL WAR SHOG



DEDICATION

By this virtue, may I quickly attain
The enlightened state of a Guru-Buddha,
And then may I lead into that state
Every sentient being without exception.

May the most precious and supreme bodhicitta awakening mind,
Which has not yet been generated, now be generated.
May the precious mind of bodhicitta, which has been generated,
Never decline but always increase.

